

UD 2. INTRODUCCIÓN A HTML5

PRACTICA 7

- Nombre del archivo: XXXX_lmsgi_nombrexx/ud2/07/index.html, siendo XXXX el curso actual, por ejemplo 2334
- Título(<title>) de la página web “Ud2-07 Nombre y Apellidos”

Fuentes

```
@import url('https://fonts.googleapis.com/css2?family=Anton&family=Vina+Sans&display=swap');
```

Buenos días campeón!

Momento de aprovechar el día

Programación semanal

Día	Ejercicio programado	Tiempo
Lunes	Correr	6:00 AM
Martes	Natación	7:00 AM
Miércoles	Ciclismo	6:30 AM
Jueves	Yoga	6:00 AM
viernes	Pesas	8:00 AM

Último 5 ejercicios

Ejercicios	Duración
Correr	30 min
Nadar	45 min
Ciclismo	60 min
Yoga	40 min
Pesas	50 min

Calorías

Hoy: 500
Esta semana: 3500
Este mes: 14000

Record Personales

- Más rápido 5K Correr: 22 min
- Pesos más pesados: 250 lbs
- Tabla más larga: 3 min