

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDÌ	Pasta al ragù di carne	Passato di legumi con cereali in chicchi
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Crema di verdure con crostini di pane
	Pesce	Uovo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
MERCOLEDÌ	Pastina in passato di legumi	Pasta con olio e parmigiano
	Verdure cotte con patate	pesce
		Verdure di stagione
GIOVEDÌ	Risotto all'ortolana	Passato di verdure con cereali in chicchi
	Formaggio	Prosciutto crudo o cotto magro
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Zuppa di legumi misti con pastina
	Carne bianca	Verdure cotte con patate
	Verdure di stagione	
SABATO	Pasta all'uovo con pomodoro e piselli	Pasta al pesce
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
DOMENICA	Pastina in brodo di carne	Pasta al pomodoro
	Carne rossa	formaggio
	Verdure di stagione	Verdure di stagione