

Cita **momento 1**

Deseamos mal. En lugar de desear una relación humana inquietante, compleja y perdible, que estimule nuestra capacidad de luchar y nos obligue a cambiar, deseamos un idilio sin sombras y sin peligros, un nido de amor y por lo tanto, en última instancia un retorno al huevo.

Zuleta (P.16 Eligio de las dificultades)

◆ **Reflexión:**

Mi contexto difícil no fue un límite, sino una oportunidad para reafirmar mis capacidades. Comprendí que el conocimiento vale más cuando se conquista en medio de la adversidad. Como diría Zuleta, aprendí "a desear cosas que valen la pena o como decía Viktor Frankl, a abrazar algo más grande".

◆ **Proyecto de vida:**

Esta experiencia me motivó a comprometerme con una carrera profesional. Actualmente siento que puedo servir de ejemplo para enseñar y motivar sobre los límites materiales no definen el potencial intelectual.

◆ **Momento 2: Tomar la decisión de cambiar**

→ **Relación con Jean-Paul Sartre – *La libertad y la responsabilidad***

“Estamos condenados a ser libres.”

Reflexión:

Pude haber seguido quejándome, pero decidí asumir que **yo era el responsable de mi cambio**. Sartre me enseñó que no hay excusas: **cada elección define lo que soy**. Elegí transformar mi cuerpo, y eso fue un acto de libertad radical.