

Hameau de Vaubrun 14. rue de la pompe 28210 CHAUDON SIRET: 851 160 606 00014 FRM_002-B **Habilitation électrique**B0/H0 (1 jour)

Page 1/2

Objectifs de la formation :

- ✓ Rendre les stagiaires capables de respecter les prescriptions de sécurité définies par la publication UTE C 18-510.
- ✓ Permettre de réaliser des opérations non électriques dans une zone ou un local réservé aux électriciens.

Public concerné:

✓ Personnel non électricien effectuant des manœuvres non électriques autorisées à proximité d'ouvrages électriques restés ou non sous tension.

Prérequis:

Aucun

Pédagogie:

✓ Formation théorique et pratique en salle, suivi d'une séance de travaux pratiques afin de déterminer les limites du BO

Matériel fourni par LMT

- 1 Maquette pédagogique & EPI
- 1 Vidéoprojecteur
- 1 Support de cours
- 1 Recueil d'instructions

Lieu de formation

✓ En intra : Sur site client.

✓ En inter : A Versailles

Nombre de stagiaires

✓ A l'appréciation de l'entreprise mais 12 stagiaires est le nombre maximum réglementaire





Hameau de Vaubrun 14. rue de la pompe 28210 CHAUDON SIRET: 851 160 606 00014 FRM_002-E **Habilitation électrique**BO/H0 (1 jour))

Page 2/2

Programmes

Formation d'une durée de 1 jour se présentant ainsi :

✓ Journée 1 :

o Matin

- Présentation :
 - De la formation
 - Des objectifs
- Présentation de la procédure d'habilitation selon le recueil UTE C 18-510
- Notions élémentaires d'électricité :
 - Tension et le courant.
 - Puissance
 - Protection électrique
- Évaluation des risques et effets physiopathologiques du courant électrique
 - Exemples d'accidents (contact direct, contact indirect, courtcircuit)
 - Interventions et travaux non électriques en Basse Tension
- Distances de sécurité
- Autorisation de travaux
- Lecture de la signalisation
- Principe et exemples de verrouillage
- Manœuvres et consignation / Rôle des différents intervenants
- Matériel de sécurité électrique (outillages et équipement de protection individuelle)
- Outils électriques portatifs à main (choix du matériel)
- Incendie dans les installations électriques

Après midi

- Travaux hors tension en Basse Tension
- Analyse de la norme NF C 18.510
- Mission du chargé de consignation, du chargé de travaux et de l'exécutant
- Définition des zones de voisinage de pièces nues sous tension BT
- Evaluation des risques
- Test théorique avec un QCM sur 20 questions
- Présentation des équipements électriques



TOUATI Patrick-Léo 06 07 65 63 75

formation@lmt-formation.fr gestion@lmt-formation.fr www.lmt-formation.fr