

AUTO DEFENSA EN TIEMPOS DE PYRAWEB



Una guía de protección
para periodistas y activistas
contra la vigilancia

GOBIERNOS Y EMPRESAS VIGILAN

Tienen herramientas tecnológicas muy sofisticadas para hacerlo. Periodistas y activistas corren distintos riesgos:

- ☒ Revelación de fuentes periodísticas
- ☒ Persecución política
- ☒ Amenazas
- ☒ Acoso
- ☒ Extorsión
- ☒ Filtración de información de denuncias e investigaciones
- ☒ Censura

DESCONFÍA

- Utiliza filtros en tu pantalla de computadora
- Cubre tu webcam con un sticker cuando no lo estés utilizando
- No descargues documentos o hagas click en links de fuentes desconocidas



FORTALECE TUS CONTRASEÑAS

- Utiliza una frase de varias palabras en vez de una sola palabra. Es mejor colocar letras mayúsculas y minúsculas que puedas recordar con facilidad que una frase con números y caracteres especiales
- Utiliza una contraseña distinta para cada servicio en línea. Guardalas en KeepassX
- Utiliza verificación en dos pasos
- No utilices la misma cuenta de correo para todas tus actividades en línea. Debes tener un correo personal, uno profesional, otro para compras por Internet, etc.



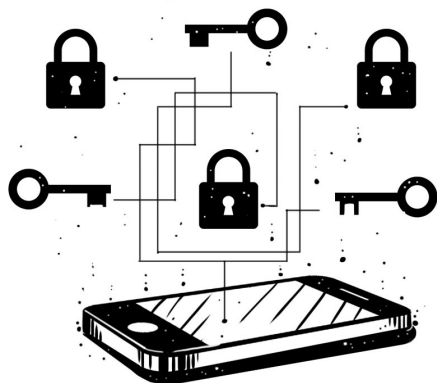
PROTEGETE DE CIBER-ATAQUES

- Asegura la privacidad de tus redes sociales. Sé conciente de la información que compartes, como fotos personales, lugares que visitas, etc.
- Activa tu firewall
- Utiliza software libre, en lo posible
- Instala antiviruses en tus equipos y actualízalos
- No hagas click en mensajes de procedencia que desconozcas. Algunos sistemas de vigilancia se activan en tus dispositivos así



INVISIBILIZATE

- ⇒ Si estás usando una computadora pública, utiliza navegación incógnita del navegador
- ⇒ Borra tus historiales
- ⇒ Siempre desconectate de tus redes sociales
- ⇒ Desactiva el modo que revela tu ubicación cuando publicas en redes sociales
- ⇒ Nunca guardes una contraseña en el navegador de una computadora pública
- ⇒ Instala el navegador de Tor para navegar de forma anónima
- ⇒ Instala VPN para encriptar tus conexiones



ENCRYPTA

- ↪ Cambiate de Whatsapp a Signal para comunicación instantánea
- ↪ Si necesitas hablar con tus fuentes por Internet, utiliza Jitsi Meet en vez de Skype

FUENTES

Seven digital security habits that journalists should adopt <https://rsf.org/en/news/seven-digital-security-habits-journalists-should-adopt>

La caja de herramientas cyborgfeminista es una iniciativa de Cyborgfeministas, un recurso para explorar el género y las TICs. Conocé más en cyborgfeminista.tedic.org

Cyborgfeministas es un programa de TEDIC, una organización que desarrolla tecnología cívica y defiende los derechos digitales por una cultura libre en Internet.

**TE
DIC**

hola@tedic.org
15 de Agosto 823
casi Humaitá
Asunción, Paraguay



Licencia Creative commons CC-BY-SA
Versión 4.0 Internacional