

不、不、不、不可以、  
只要跑到極限的話  
就能夠、早點、瘦下來、  
不能忘記、這、這一點、

要是過分勉強自己的話  
會欲速則不達的啦！  
話說回來你的耐力  
真的好厲害啊！

非常的有運動  
的才能哦！

# こいのたね

雙龍

ゆるくて、気楽で、なおかつエッチい——自由な男女が繰り広げる大人の日常系！

哈、哈、  
謝謝你的誇、誇獎、  
哈啊哈啊哈啊哈啊

對、對不起啊、  
讓你、幫了、幫了我  
那麼多、多次！

這完全沒什麼的啦！  
不用在意了啦！

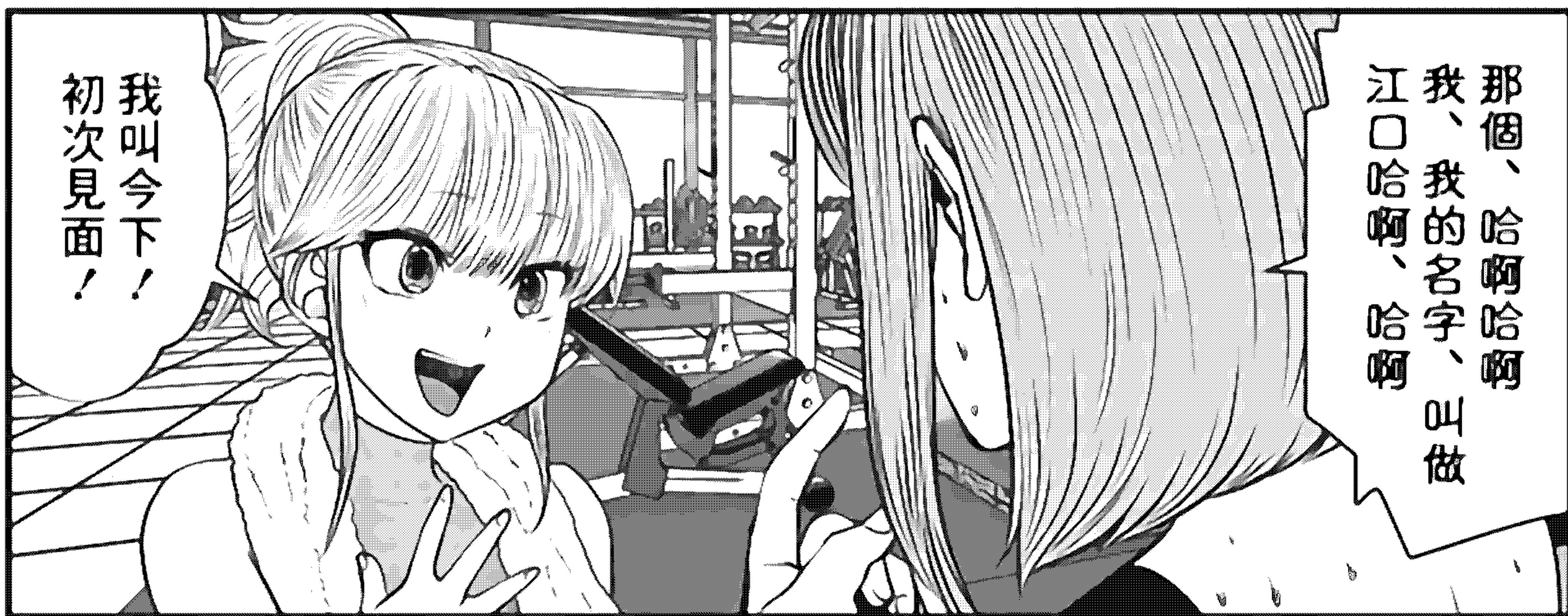
コミックス累計60万部突破！

最新コミックス第4巻、絶賛発売中！！

◆ 想要好好道謝 ≥ 想調整呼吸

26 巻目

邂逅  
chapter 2



那個、哈哈  
我、我的名字、叫做  
江口哈啊、哈啊

我叫今下！  
初次見面！



今下小姐！  
哈哈

真的非常、  
感謝你的  
各種幫忙、  
哈哈

請多、  
多指教了、  
哈哈

不用勉強自己  
說話也沒事  
的啦、



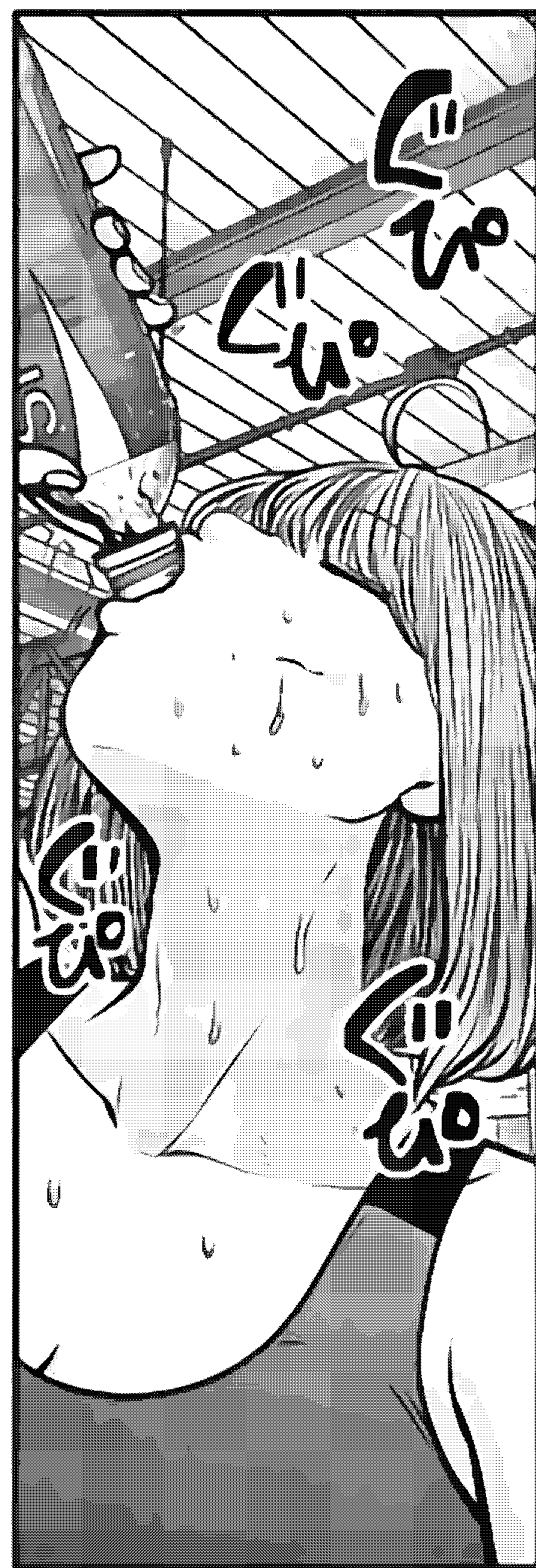
總而言之  
先把這個喝了  
調整一下氣息吧！

真對不起啊、  
呼、呼





噗啊、  
哈啊……

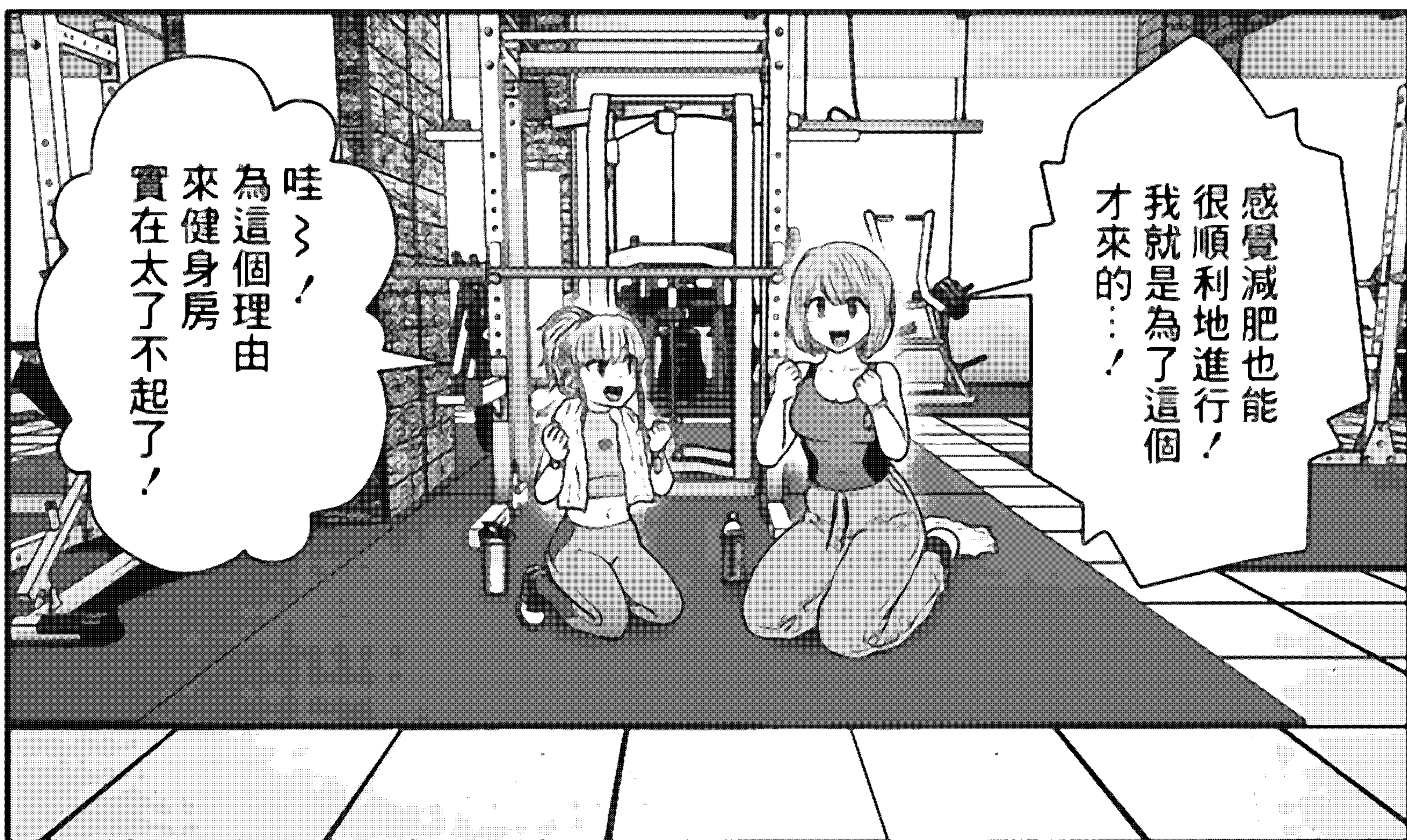
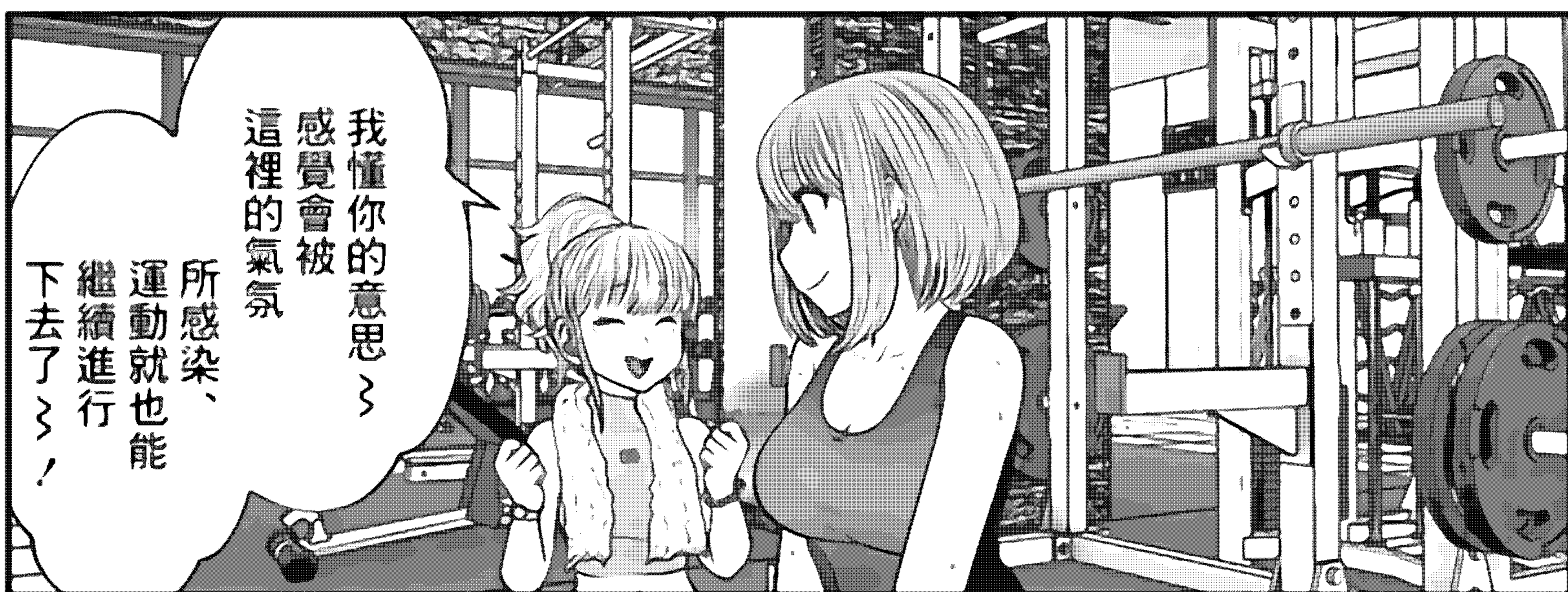
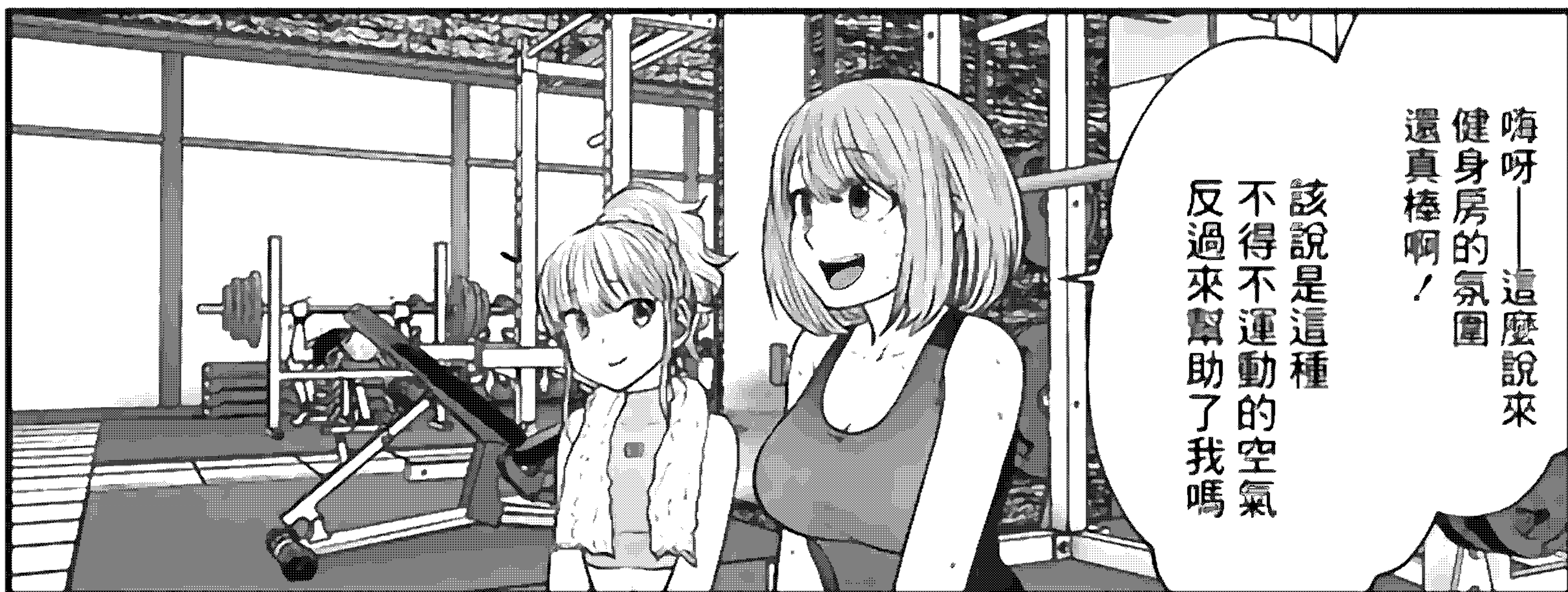


今下小姐  
真的非常感謝你  
對我的幫助啊!!

你就是我的  
救命恩人!!

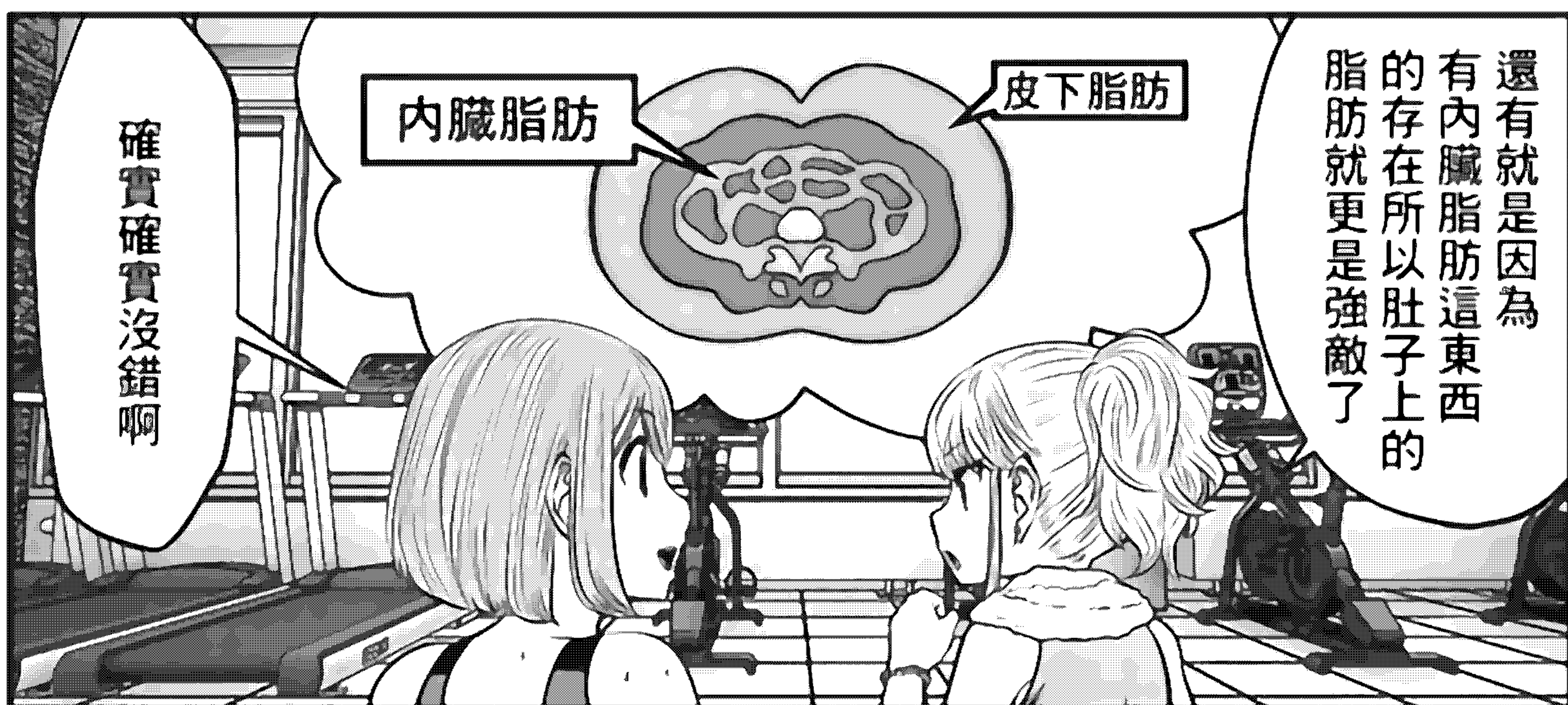
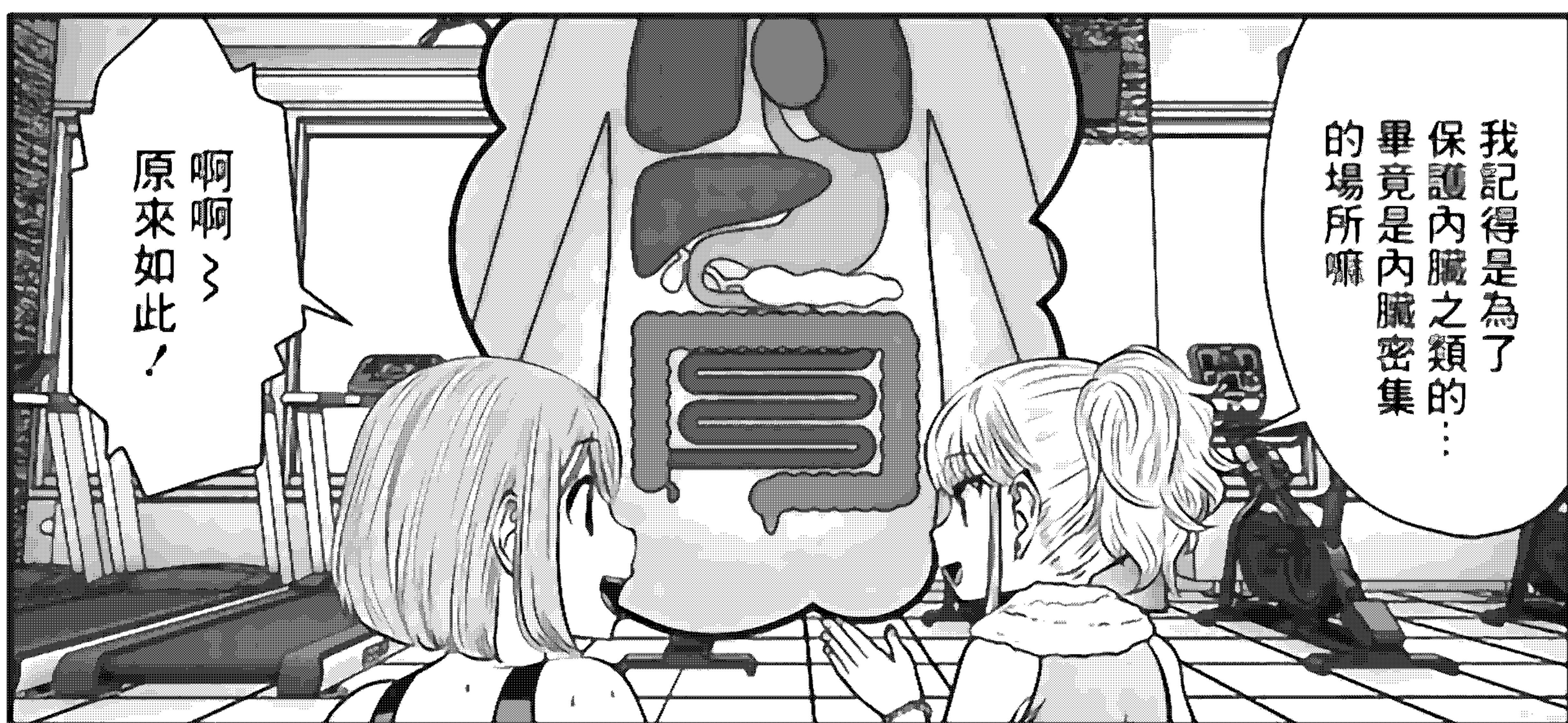
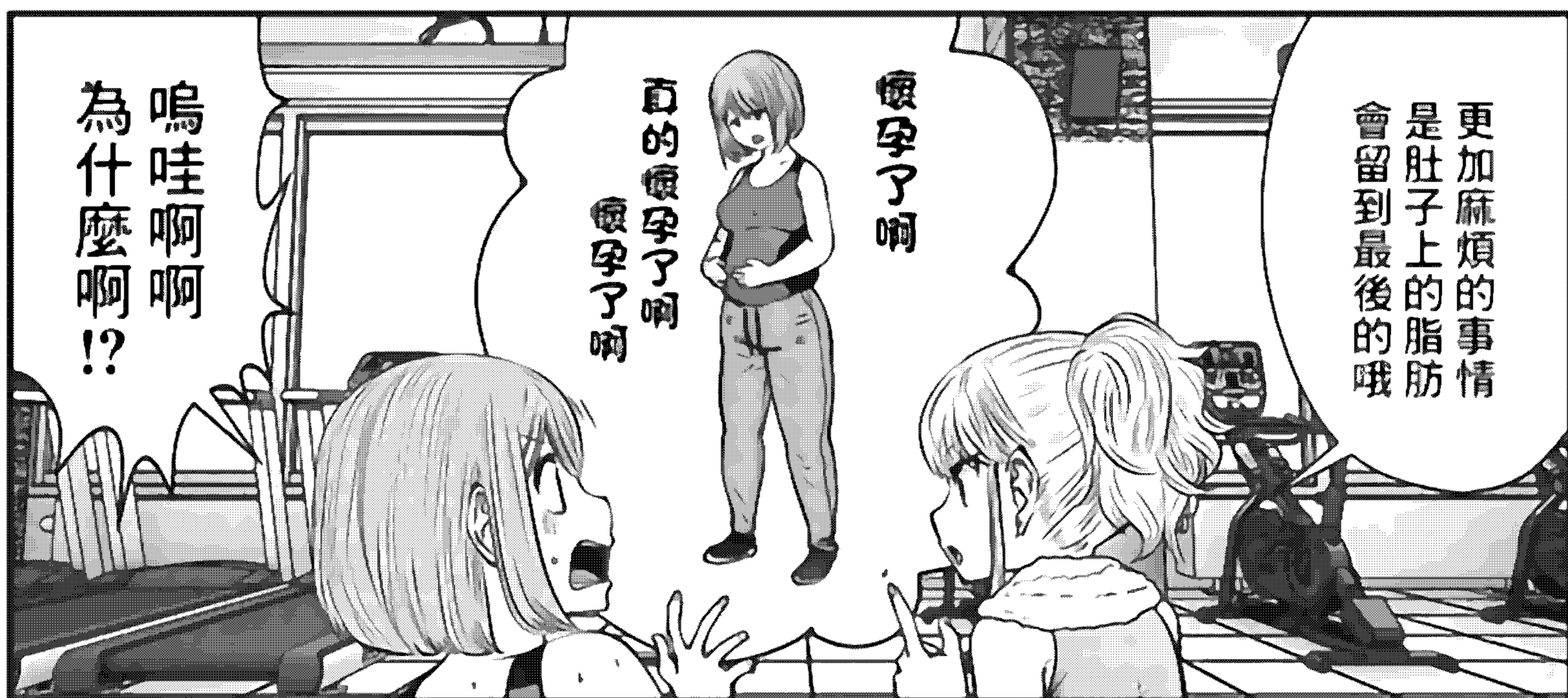
不用那麼誇張  
的啦……

恢復得超快!?







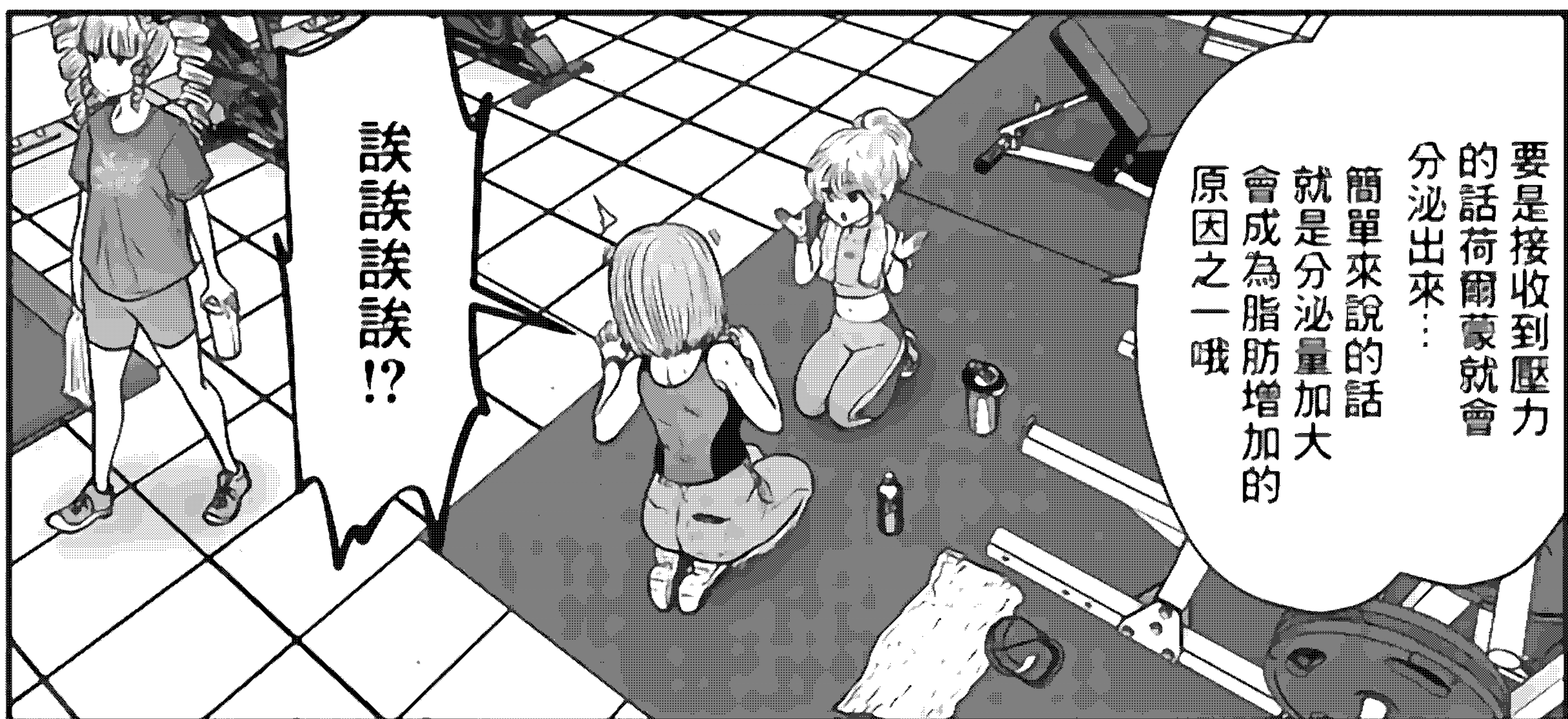






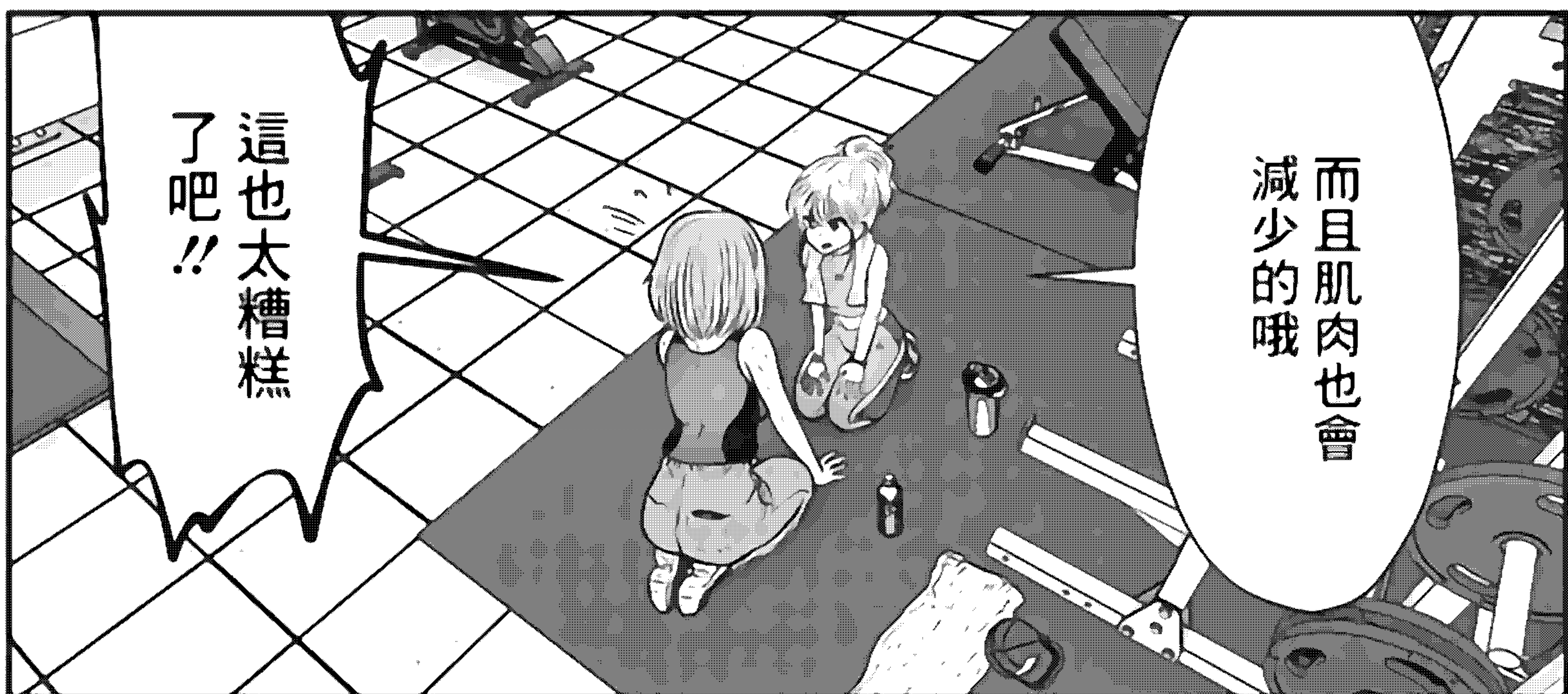
尤其是內臟脂肪  
是會受到皮質醇的  
強烈影響的、所以壓力  
增多的時候內臟的脂肪  
就也可能會增加

皮質醇...



要是接收到壓力  
的話荷爾蒙就會  
分泌出來...  
簡單來說的話  
就是分泌量加大  
會成為脂肪增加的  
原因之一哦

誒誒誒!!



而且肌肉也會  
減少的哦

這也太糟糕  
了吧!!

◆不斷襲來的衝擊性的事實。「chapter3 待續」