

回歸警察的 重置人生

18

원작 한글 | 그림 김결

喔～什麼啊？
我們的老公竟然是
示範助教？！



到底是想
展示什麼運動啊，
為什麼要那麼
誇張地熱身身體？

我們一年級的王牌！
真帥啊，崔鐘赫～！

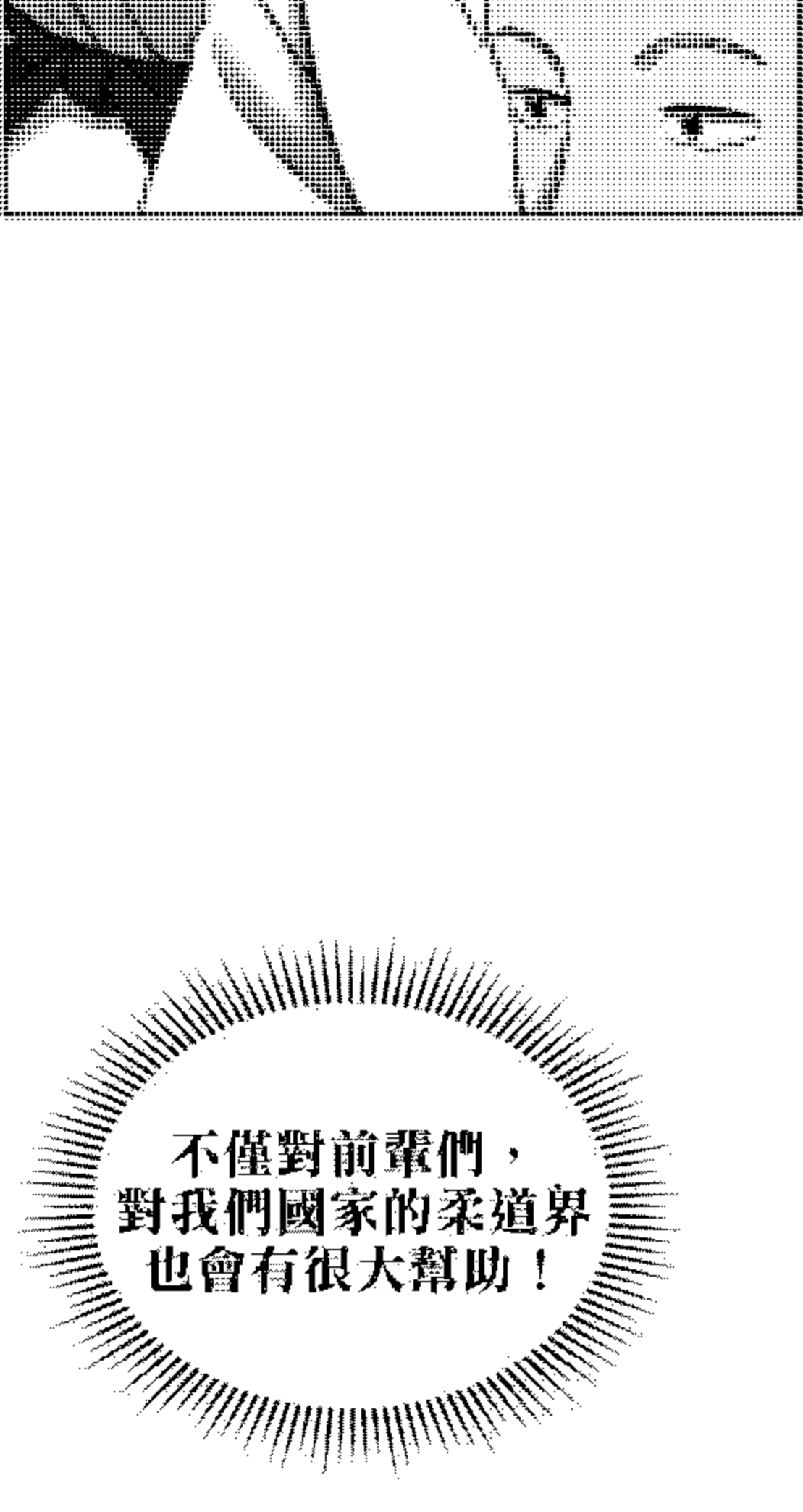


說實話，我本來
可以自己看資料，
再開口的。

示範助教崔鐘赫，
熱身完畢！



但是，
如果在這個時期
就算只部分導入
未來才會使用的
運動科學，



不僅對前輩們，
對我們國家的柔道界
也會有很大幫助！



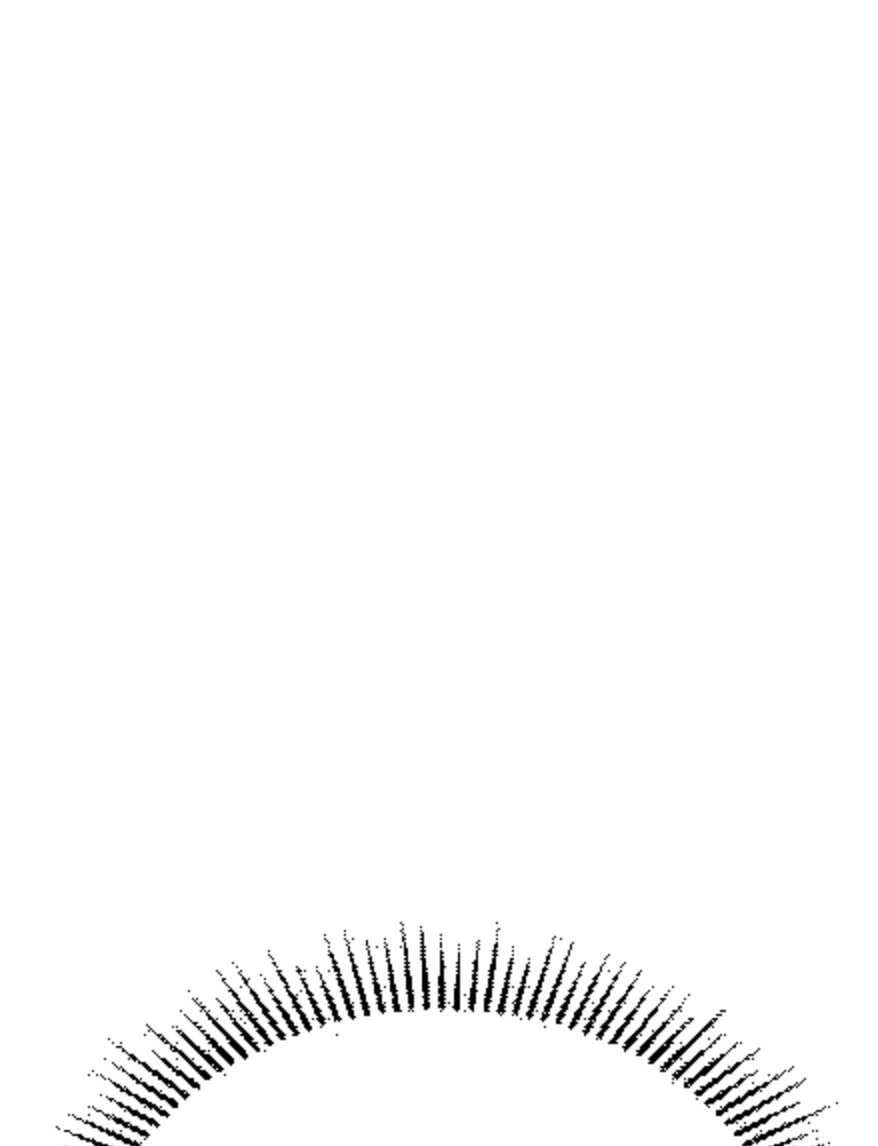
肩部運動
準備姿勢！



一，二！



第二個動作，
開始！



第二個動作是在基本的手臂動作中扭轉身體。



扭動身體，僅靠一對手臂和雙腿，

必須完全支撐自己的體重。



哇，那動作也太瘋了…你靠那個動作能支撐那麼久嗎…

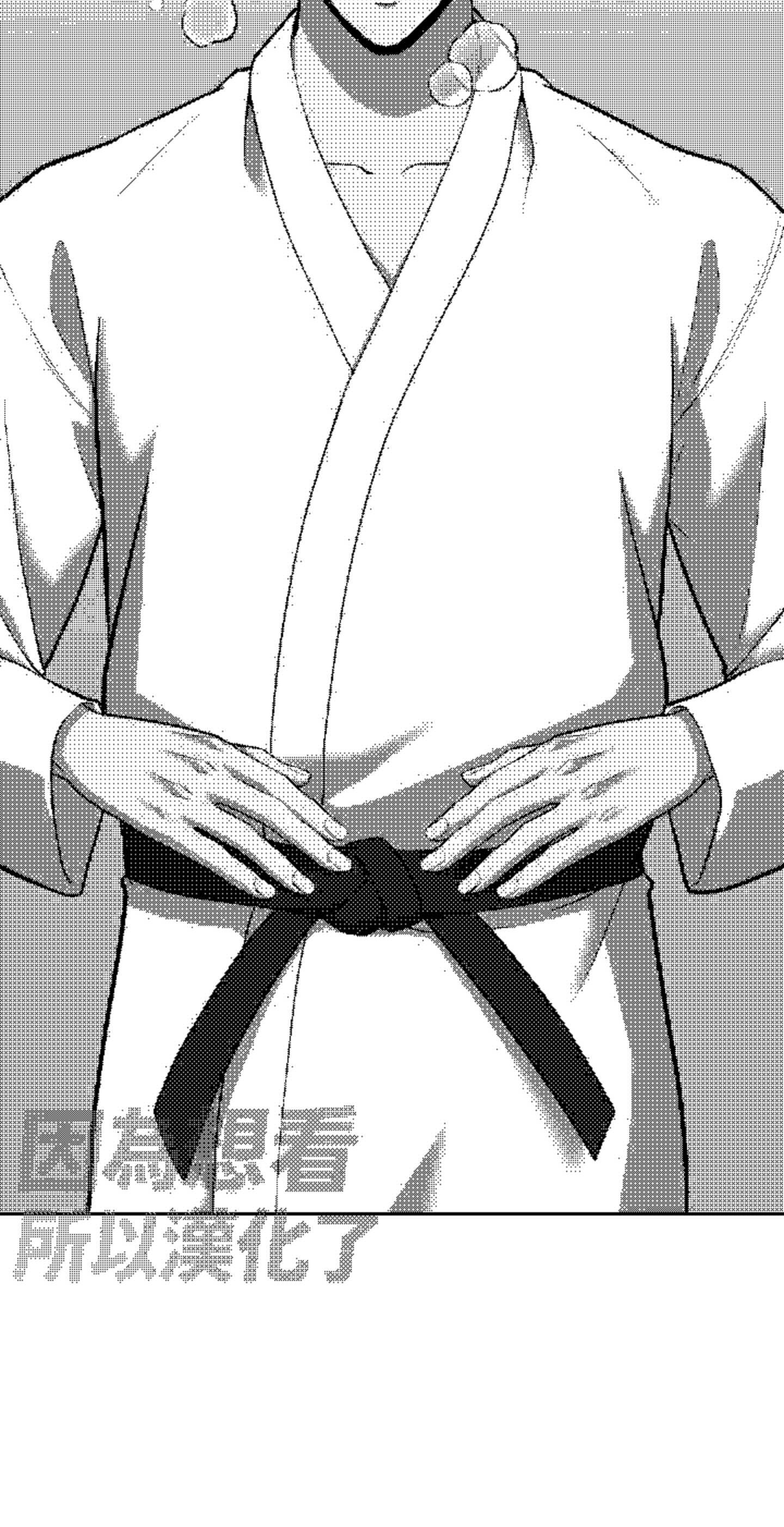
…可以嗎？



可能因為身體還年輕有活力，所以輕鬆多了。



只要呼吸掌握得好，就算做久一點也沒問題。



因為想看所以漢化了

…好了，大家都看清楚了，鐘赫是怎麼做的吧？



雖然和以前的訓練以及使用身體的方法有點不同，剛開始可能會覺得不習慣



但我相信，你們很快就能適應的！

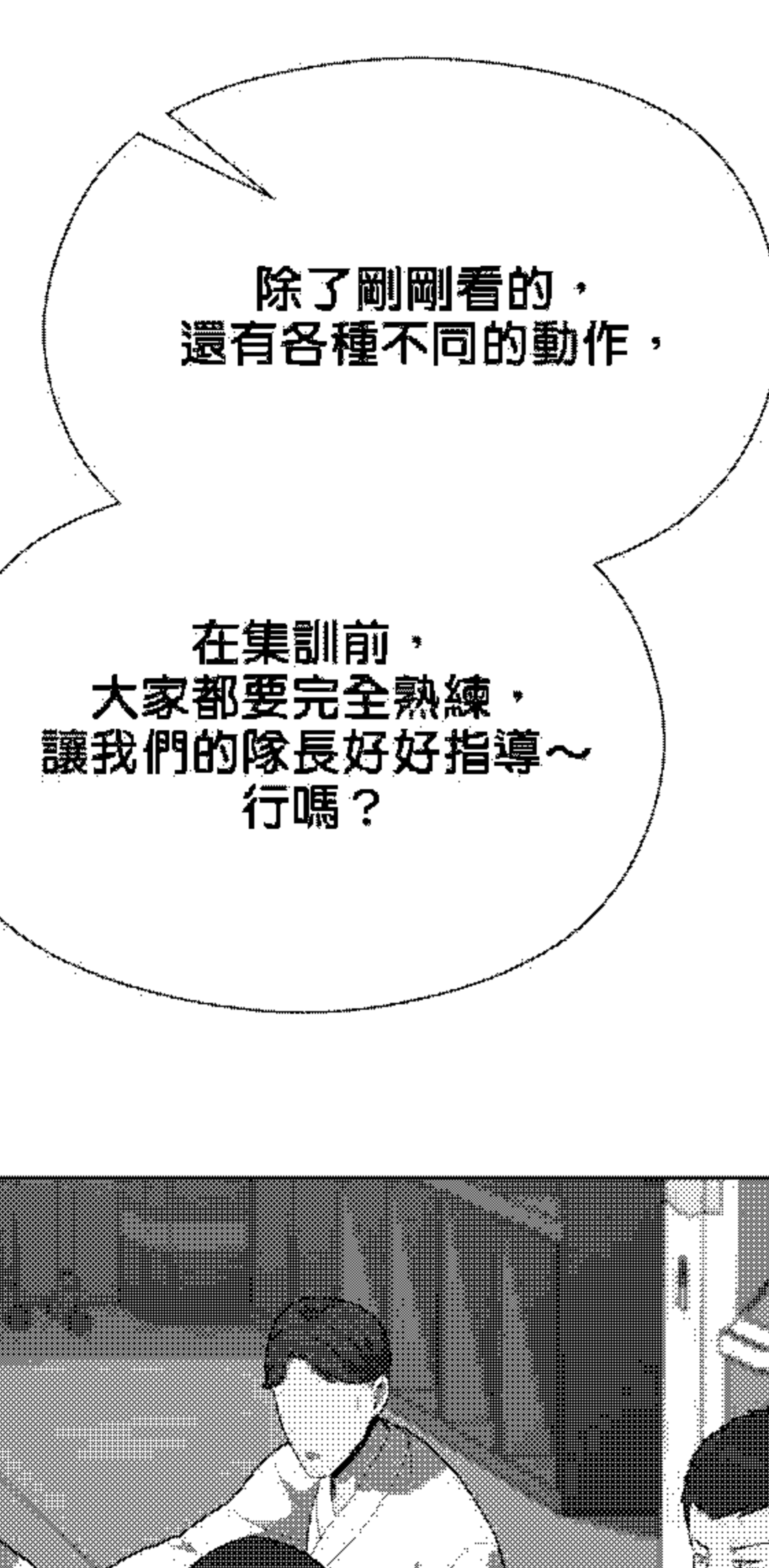
欸、真的嗎？？
教、教練！要我們
立刻照那個做嗎？！

哎呀，教練！
老公本來就很柔軟，
所以能做到那樣吧！
我們好像做不到呢？



唉呀，真是的～
話好多啊～？嗯？
安靜點行不行！
喂，隊長！

是，教練。

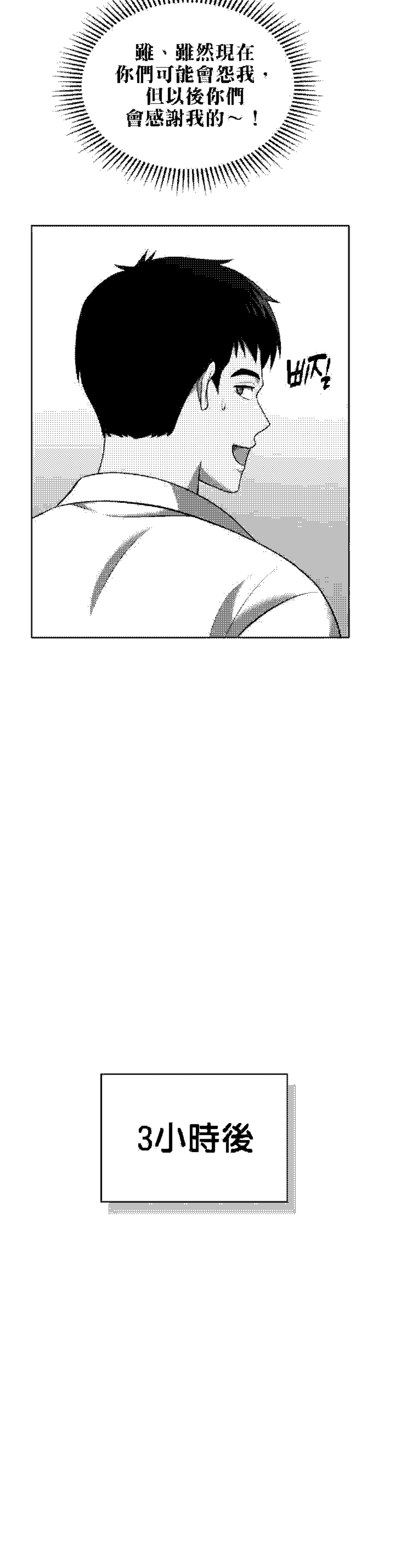


除了剛剛看的，
還有各種不同的動作，

在集訓前，
大家都要完全熟練，
讓我們的隊長好好指導～
行嗎？

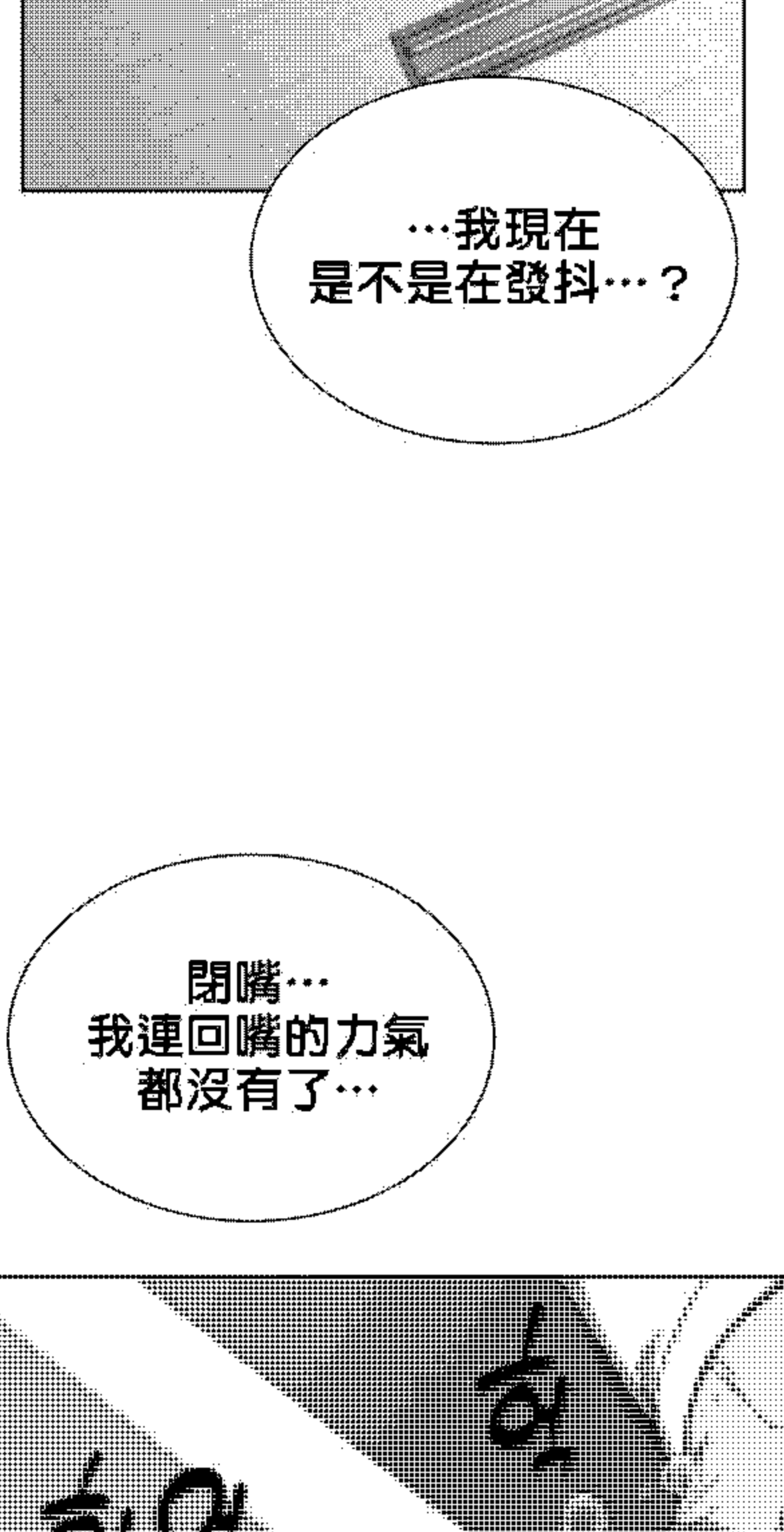


隊、隊長！
那個真的要在
集訓前全部背下來做嗎？！



崔鐘赫！！
你這傢伙～!!!

雖、雖然現在
你們可能會怨我，
但以後你們
會感謝我的～！

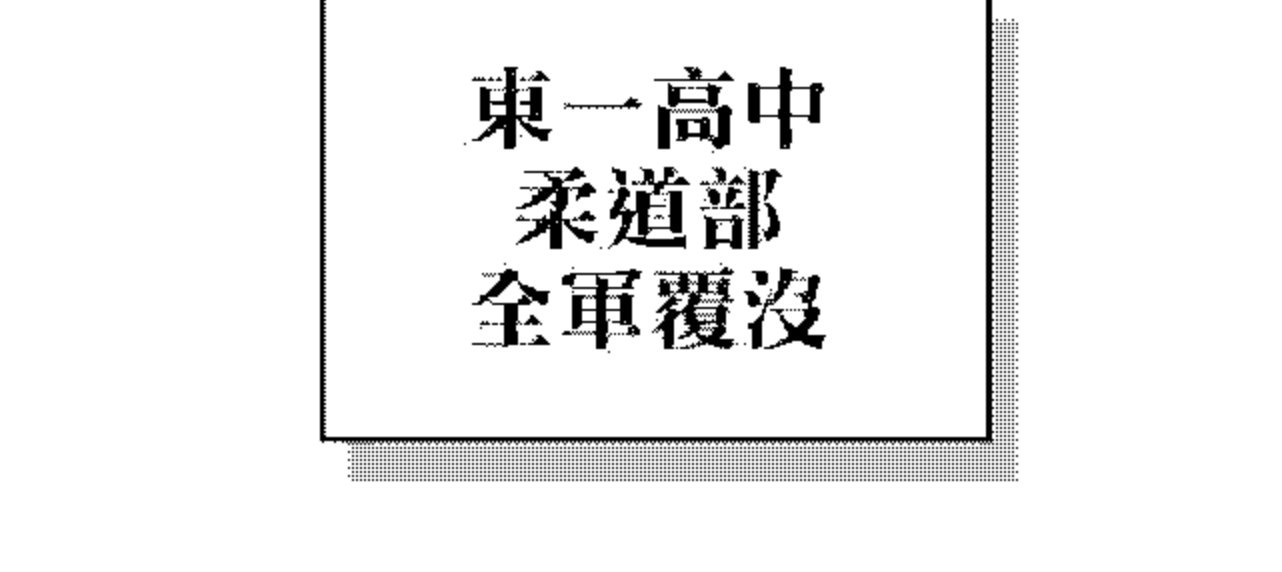


3小時後



…我現在
是不是在發抖…？

閉嘴…
我連回嘴的力氣
都沒有了…

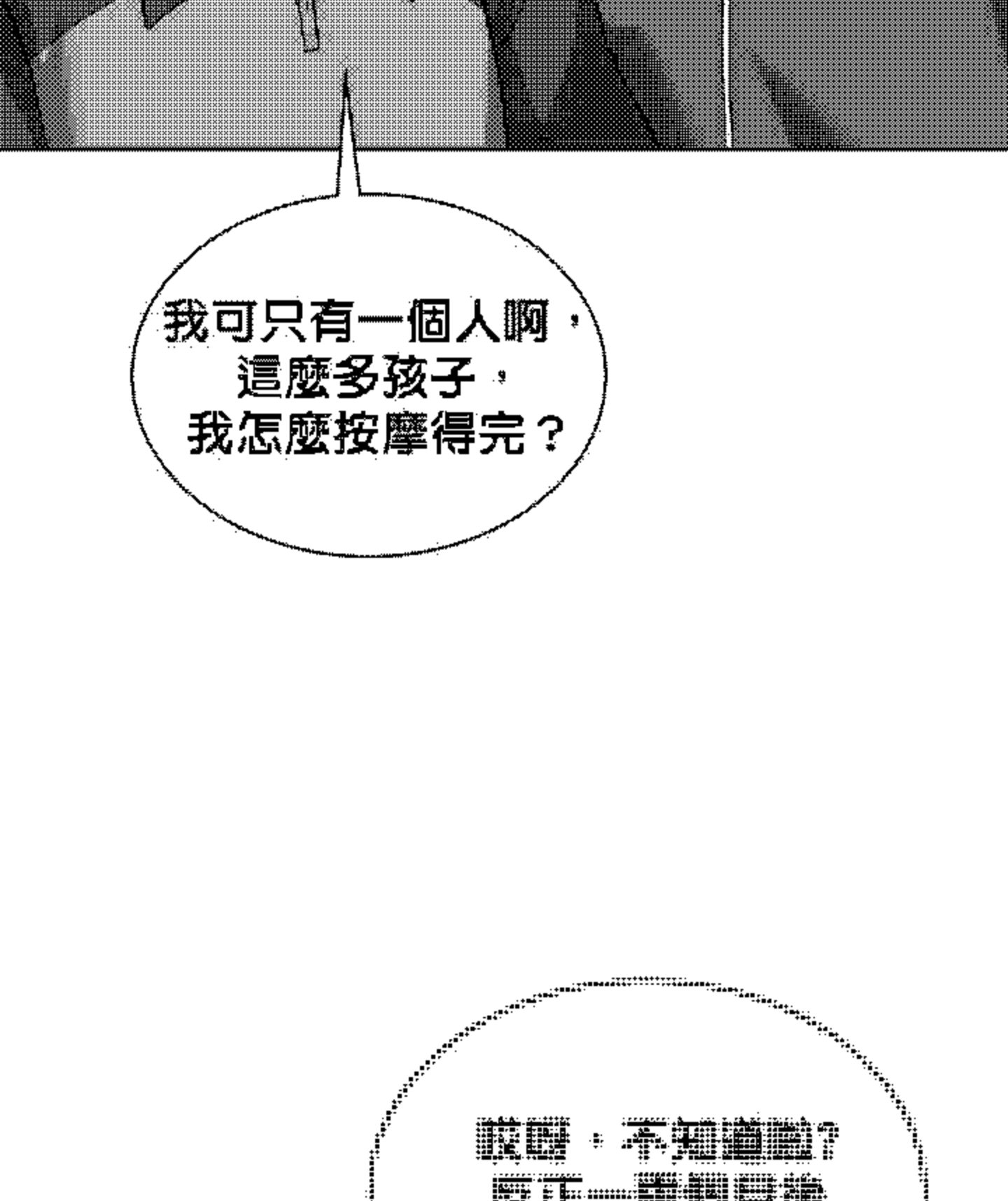


東一高中
柔道部
全軍覆沒



哇～這些孩子
全都累趴了，
這樣的情況到底
有多久沒見過了？

效果確實
不錯啦，但…
教練



我可只有一個人啊，
這麼多孩子，
我怎麼按摩得完？

哎呀，不知道啦？
反正一兩個月後
就全養習慣了。



就算想僱用
專業按摩師…
你也知道預算不足吧？
就忍耐一下吧！



好了，東一高柔道部！
今天就到這裡，
收拾一下準備結束吧！



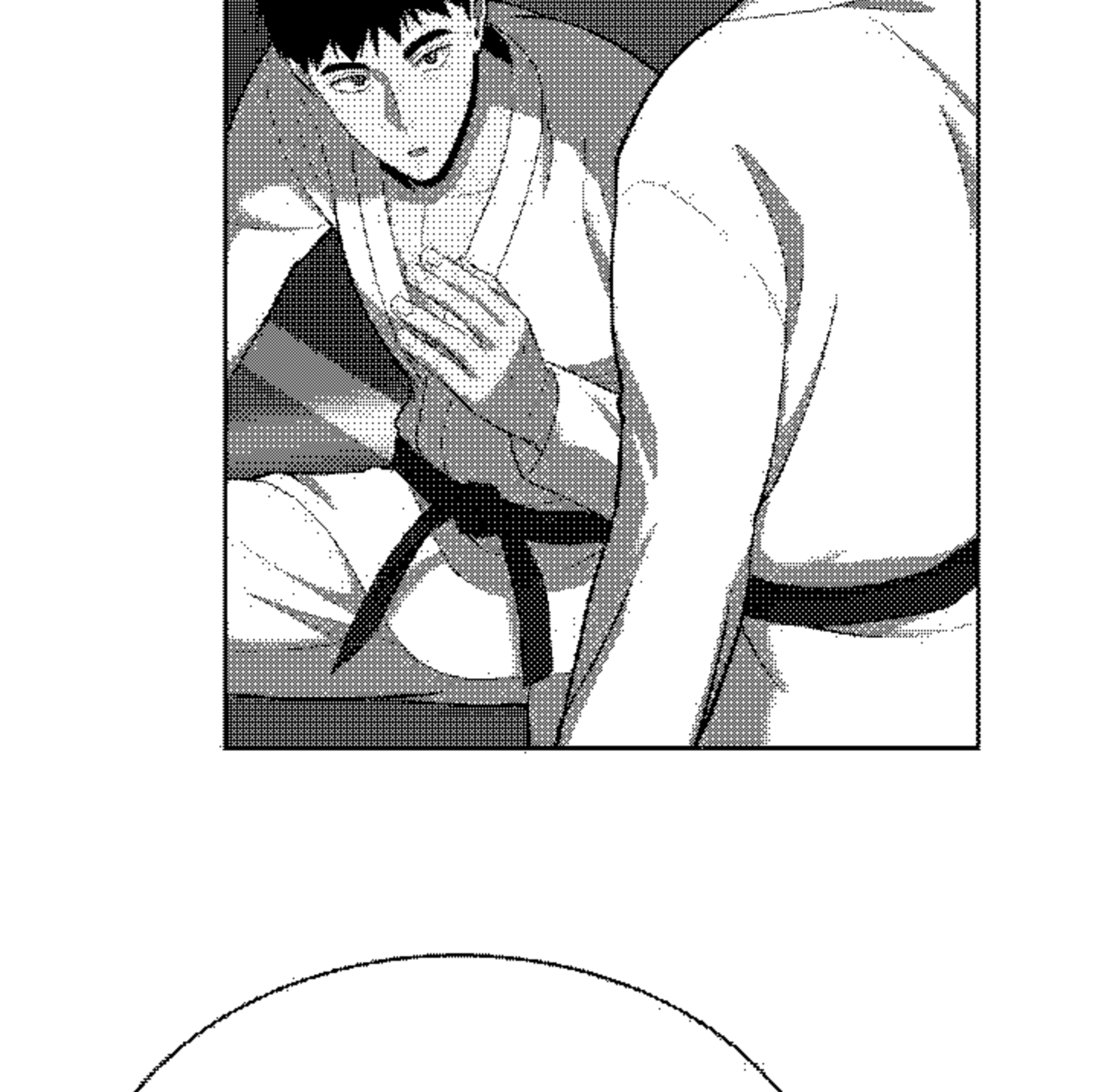
好、是的！
大家辛苦了！！



唉，
好熱啊！



…鐘赫啊，
真的謝謝你。



你知道吧，
我們年級的柔道部
全員都放棄了畢業旅行？

因為我們每個人都
非常渴望這次合宿。



你早就清楚狀況，
才急著翻譯吧？

爲了趕在合宿前完成……
辛苦你了，真的。

柔道部 隊長
薛東益 學長

比賽一出場，
無論如何都能拿下
前三名的超高中級選手。

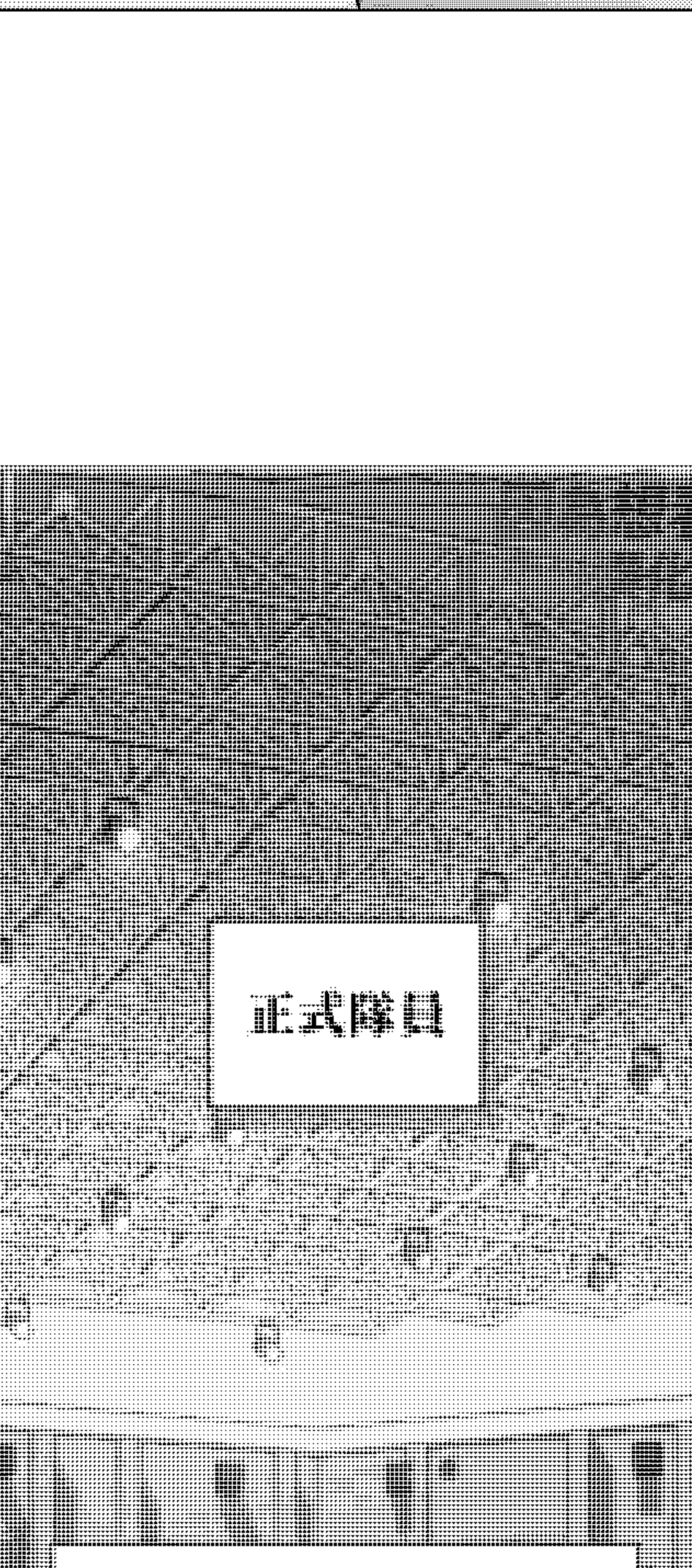
即使在二年級時
已經收到多所體育大學的邀請
他仍然一直很謙虛。

果然，隊長
已經看出這套
新訓練法的威力了！



你雖然還只是一年級生，
但這次選入正式隊員
也是完全有可能的。
加油吧！

…好的，我也會
全力以赴的，
隊長！



沒錯，
加油！

…「正式隊員」啊…
唉呀，最近太忙了，
我都快忘了…！



正式隊員

是代表學校出賽
各大主要比賽的柔道部
精銳成員



全國體育大會〈高中組〉
的正式隊員選拔
是通過夏季與冬季
的合宿訓練完成的。

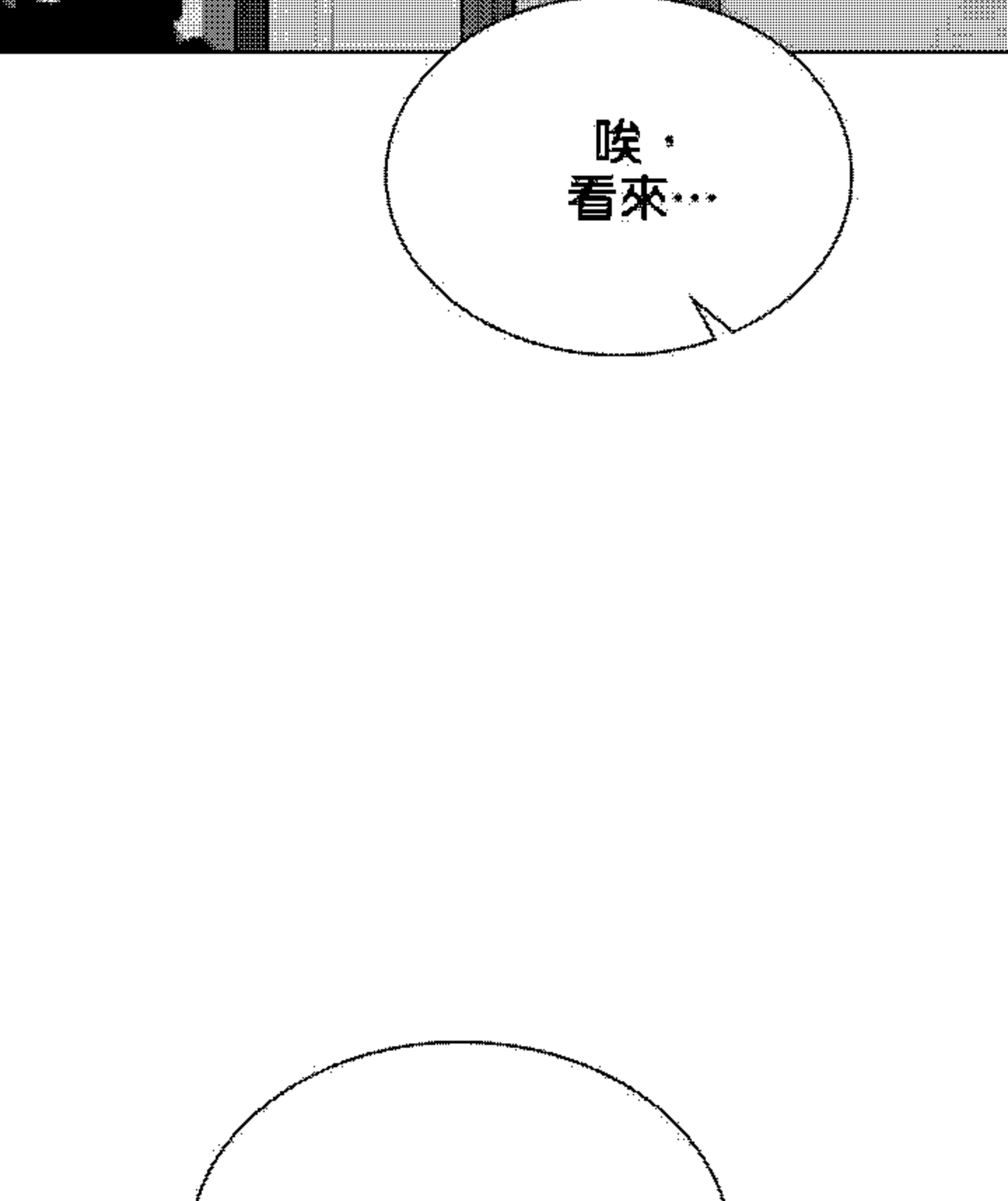
在50名柔道部員中
被選為正式隊員的人數
總共只有「5人」。

為了以防萬一，
還會另外挑選
5名備用隊員...

備用？
那種程度可
不夠滿意！！



唉，
看來...



得好好操練一番了，
崔鐘赫！



東西都整理好了吧？
有沒有漏掉什麼？



注意身體，
到了的話要記得聯絡，
一路順風～好嗎？



好，我知道了，
媽媽。別太擔心，
我也已經長大了。





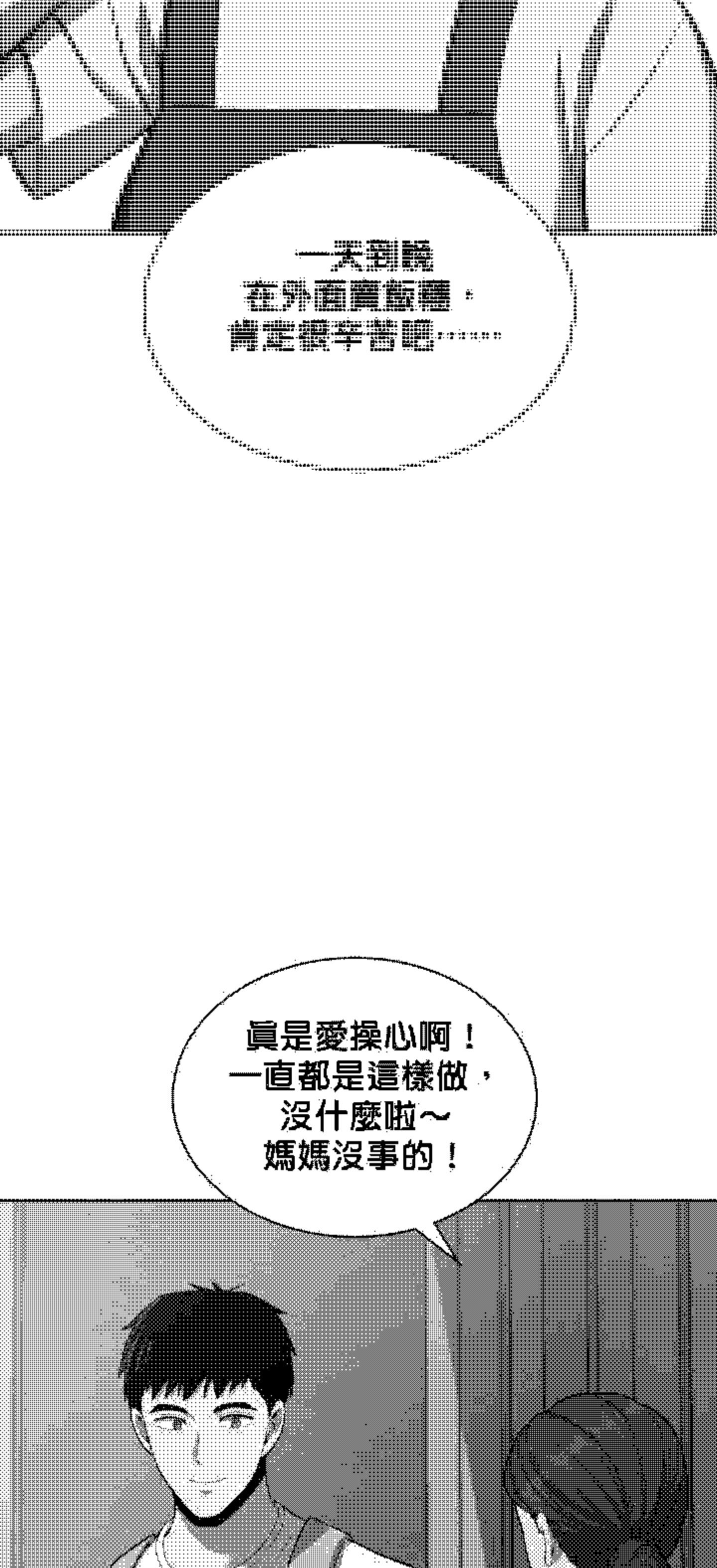
我反而
更擔心媽媽……



最近天氣
也非常熱……



一天到晚
在外面賣飯糰，
肯定很辛苦吧……



真是愛操心啊！
一直都是這樣做，
沒什麼啦～
媽媽沒事的！

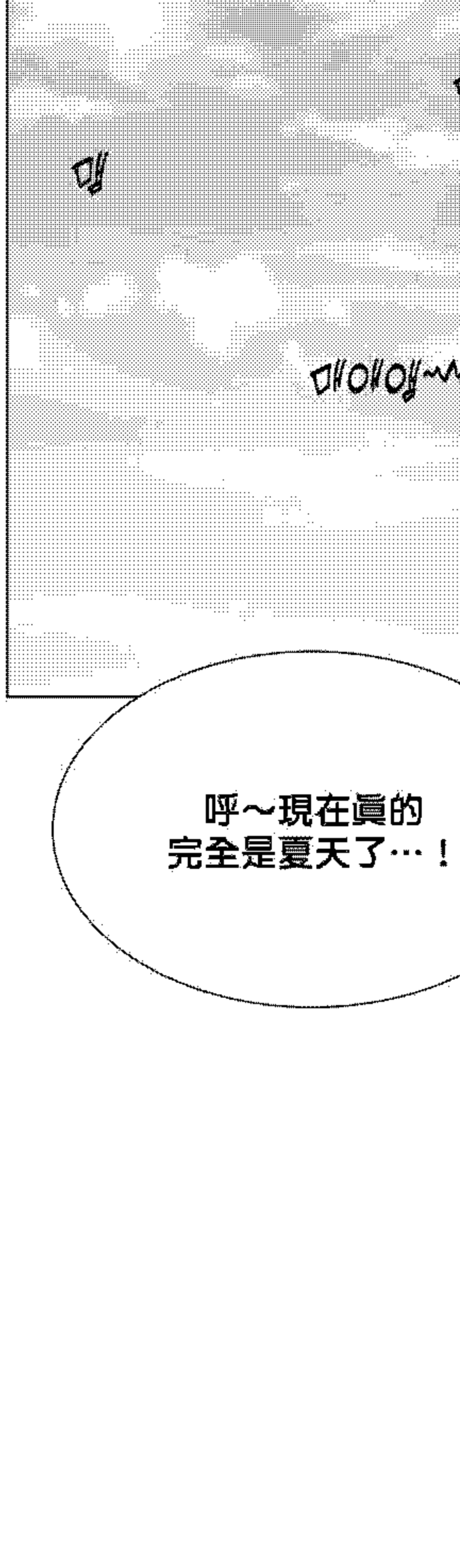


知道了，媽媽，
但還是不要
太勉強自己喔！

知道了知道了。
那麼路上小心～！



嗯，那我
就出發了！



呼～現在真的
完全是夏天了…！

天氣太熱了，
就算只是站在外面
也會滿身大汗吧？

因為想看



……回到過去的事……

就像昨天發生的事一樣……

不知不覺，
我對這一世的生活
已經習慣多了。

為了進入
「正式隊員」
的行列，一段時間內
只專注於運動，

時間真的是
轉眼就過去了。

…呼，
得趕快幫媽媽
開一家整潔的店
才行啊……

因為想看
所以演化了

那麼，首先
投資得照計畫走
才行吧？

自從回到過去之後，
到現在為止，
事情並沒有完全
按照我的想法發展，

但明顯地，
比起我的過去，
已經走上了相當不同的道路——
而且還是朝好的方向！

…好，
今天也來
拼一下吧！

為了擺脫那個以
不幸結束的過去，

而且，
也是為了
我和媽媽！

哎呀，沒問題啦，
女士～別擔心！

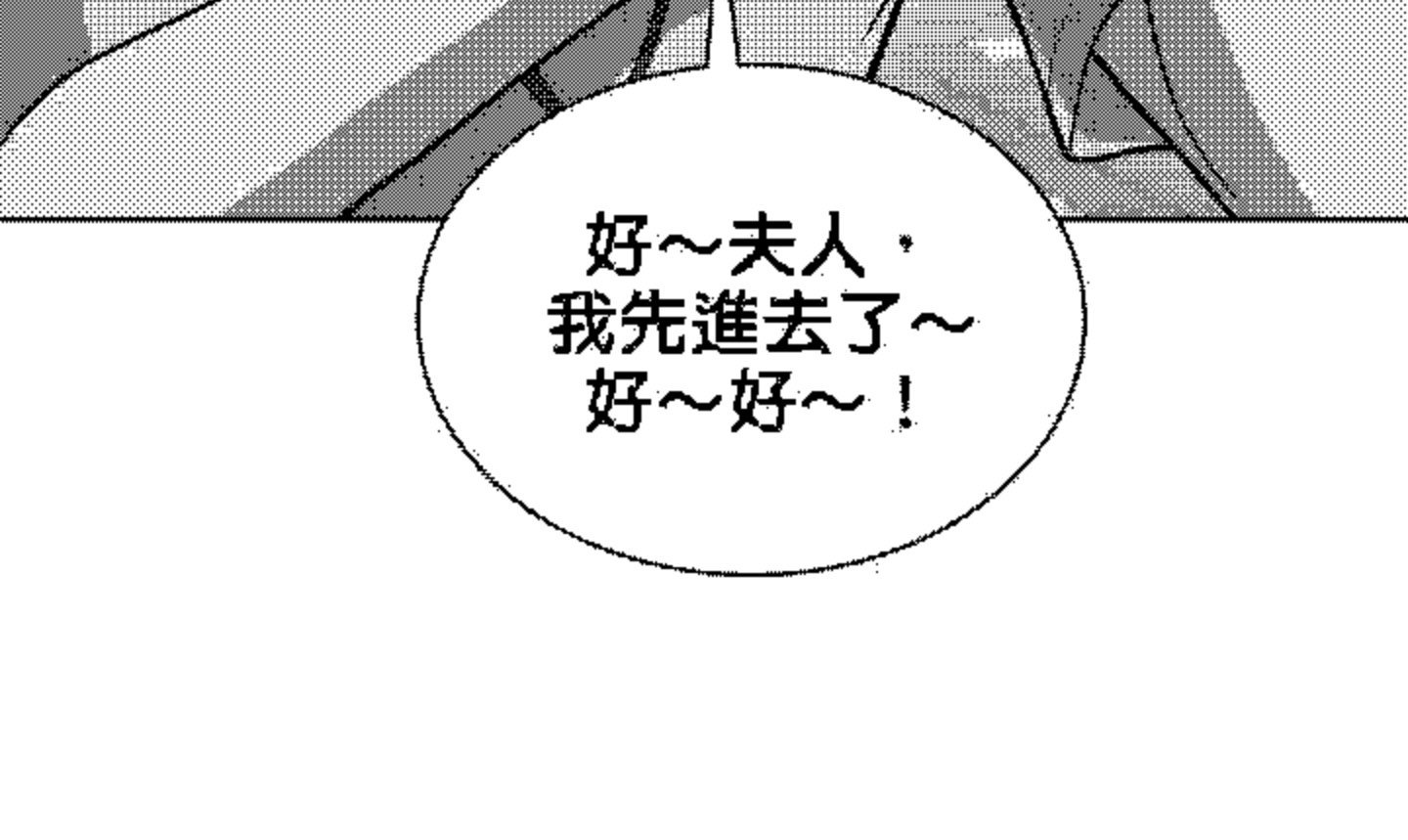
我在呢，
還擔心個什麼啊？



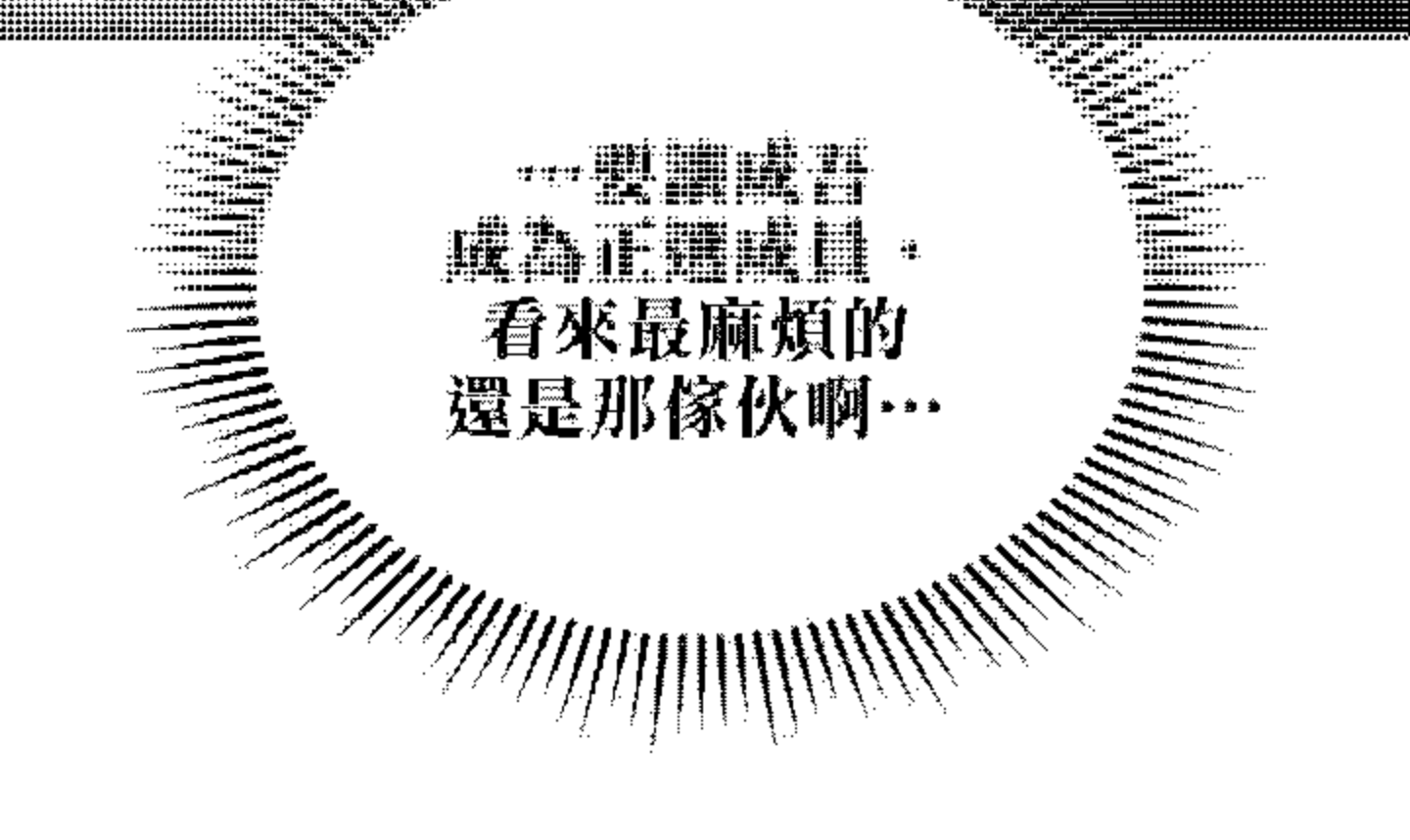
對對，我們的成吾可是二年級的王牌，當然要讓他當正選啊！



…咦？紅蔘啊？
哎呀，這種東西也好……哈哈，知道了，放心吧。



好～夫人，
我先進去了～
好～好～！



…要讓成吾
成為正選成員，
看來最麻煩的
還是那傢伙啊…

喂，老么！
我還以為你胖了，
結果都是肌肉啊？！



老實說，
你訓練完
還會額外練習吧？

那傢伙明明學業很好
本該專心念書
幹嘛還跑去
練柔道呢…！

那、那只是
訓練時認真
而已啦…！



喂，那我們是不是
就等於沒認真練？
這也太過分了…！

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

又跟前輩們關係不錯，
也沒辦法特別
去找他麻煩

別聊了，
大家快上車！
我們該出發啦！

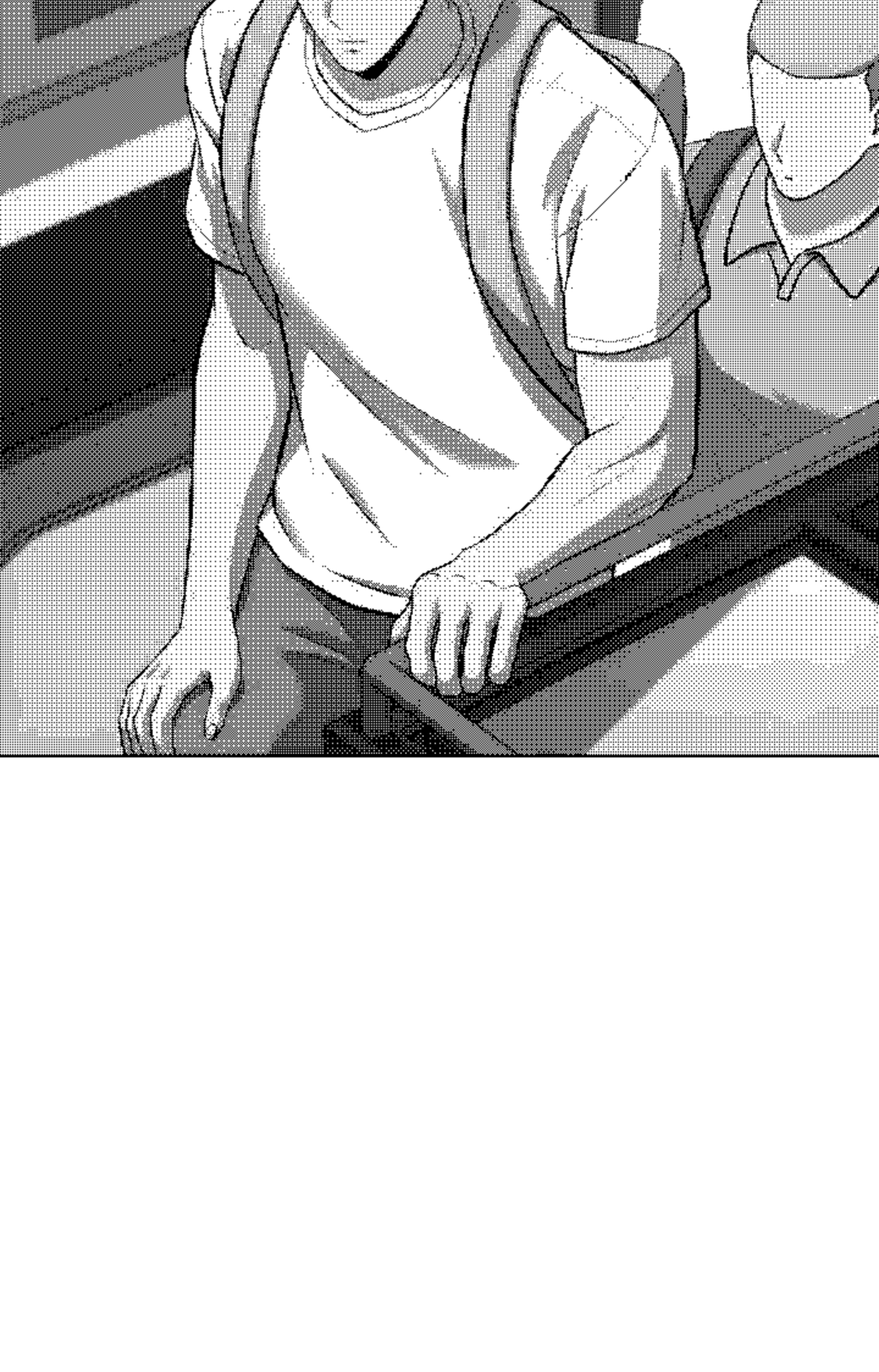




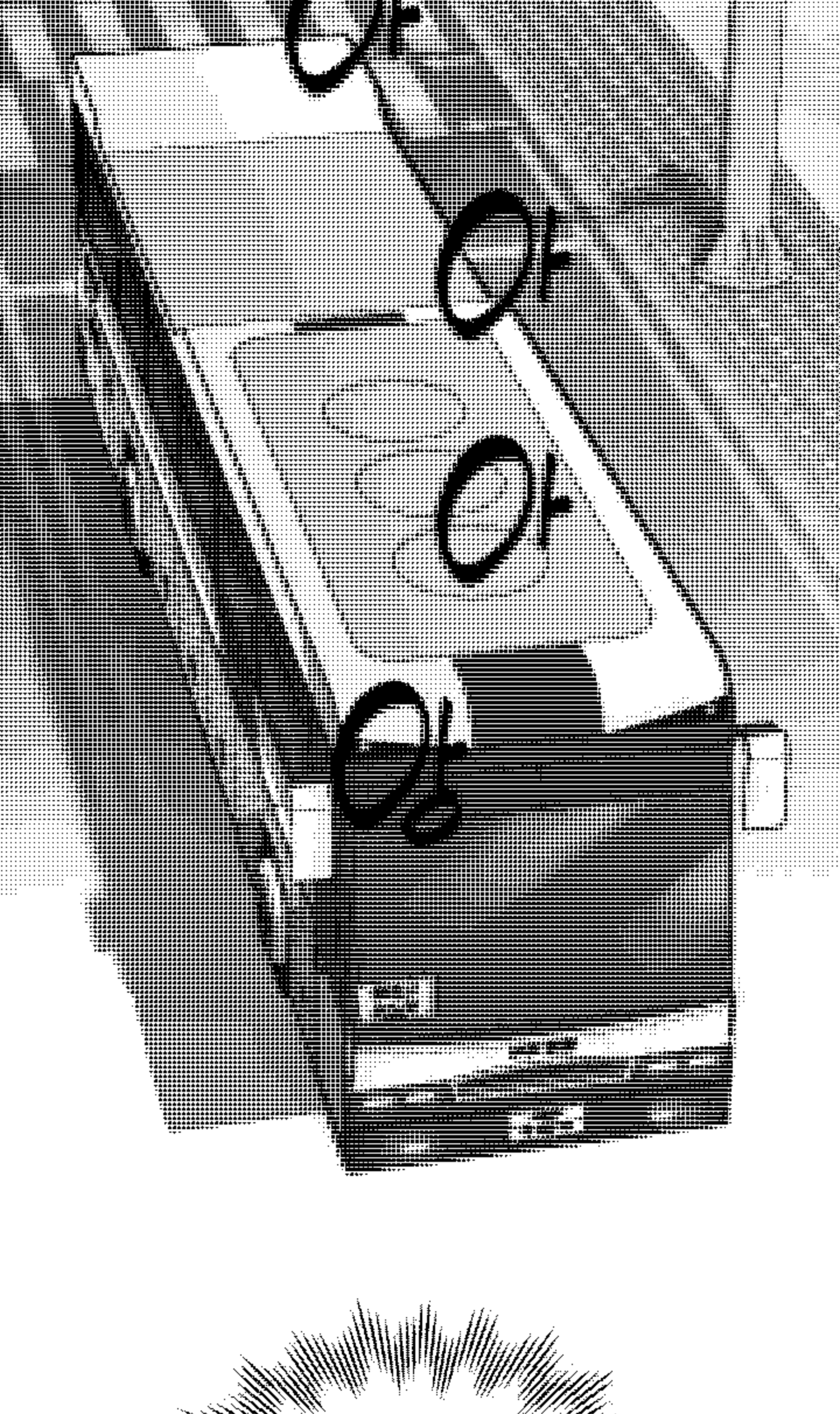
是，知道了
教練！



…終於到
集訓的時候了！



…照我的計畫，
這次集訓我一定要…



成為正式隊員！

回歸警察的 重置人生

만화 김철 원작한길

那些運動知識(姿勢)
看了就累，還是從腦袋裡刪掉好了

