



今天怎麼
完全沒有
新聞題材呢...



各位早啊~！
你們應該還沒
吃早餐吧？

我剛去鍾赫家
買了幾條
紫菜包飯回來。



弟妹做的
紫菜包飯
真的很好吃啊！

朴刑警今天
怎麼會做這麼
貼心的事啊？

剛好我去弟妹
的小吃攤時，
鍾赫也在那邊。



他從一大早
就幫媽媽忙，
很貼心對吧？

可不是嘛，
鍾赫那小子，
真是少見的孝子啊。

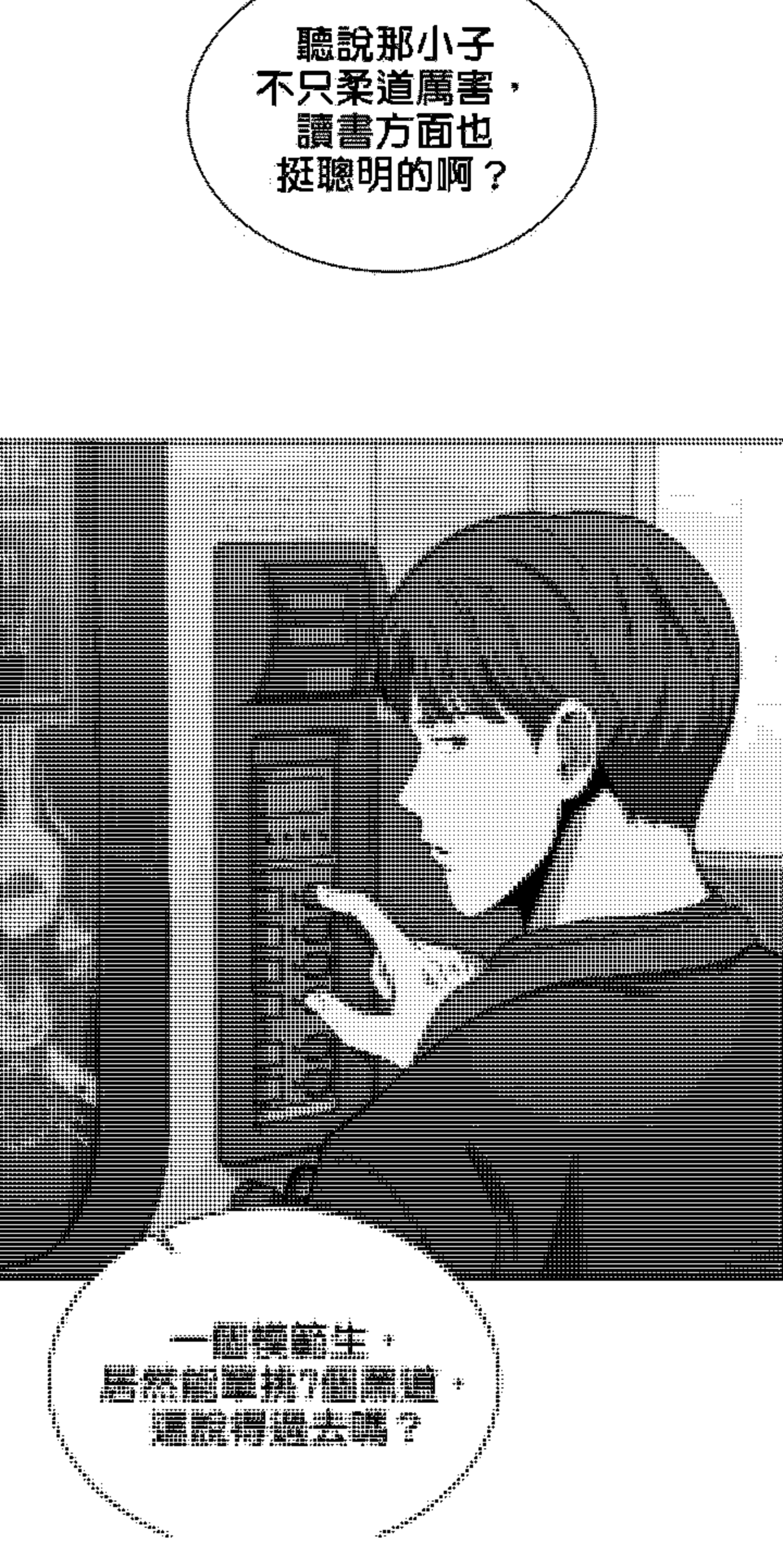


到底在
聊些什麼呢...？
聽得不太清楚啊...！

能抓住蟲德
那件事也真是
令人值得稱羨啊。



聽說那小子
不只柔道厲害，
讀書方面也
挺聰明的啊？



一個模範生，
居然能單挑7個黑道，
這說得過去嗎？



哎呀~

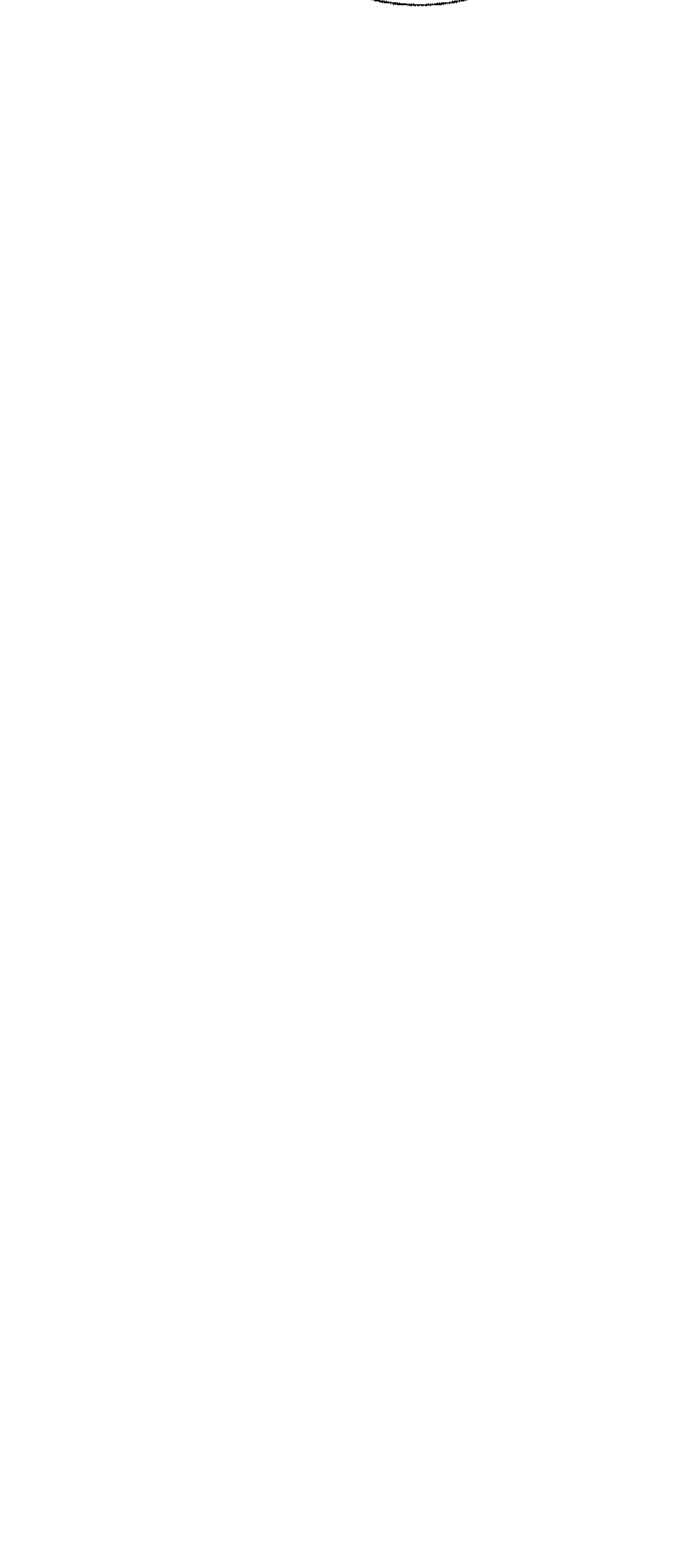
這種人才才
就該去當警察啊！

我是真的很想要
這種人啊！



各位刑警，
早上好~？

剛剛你們
聊的事

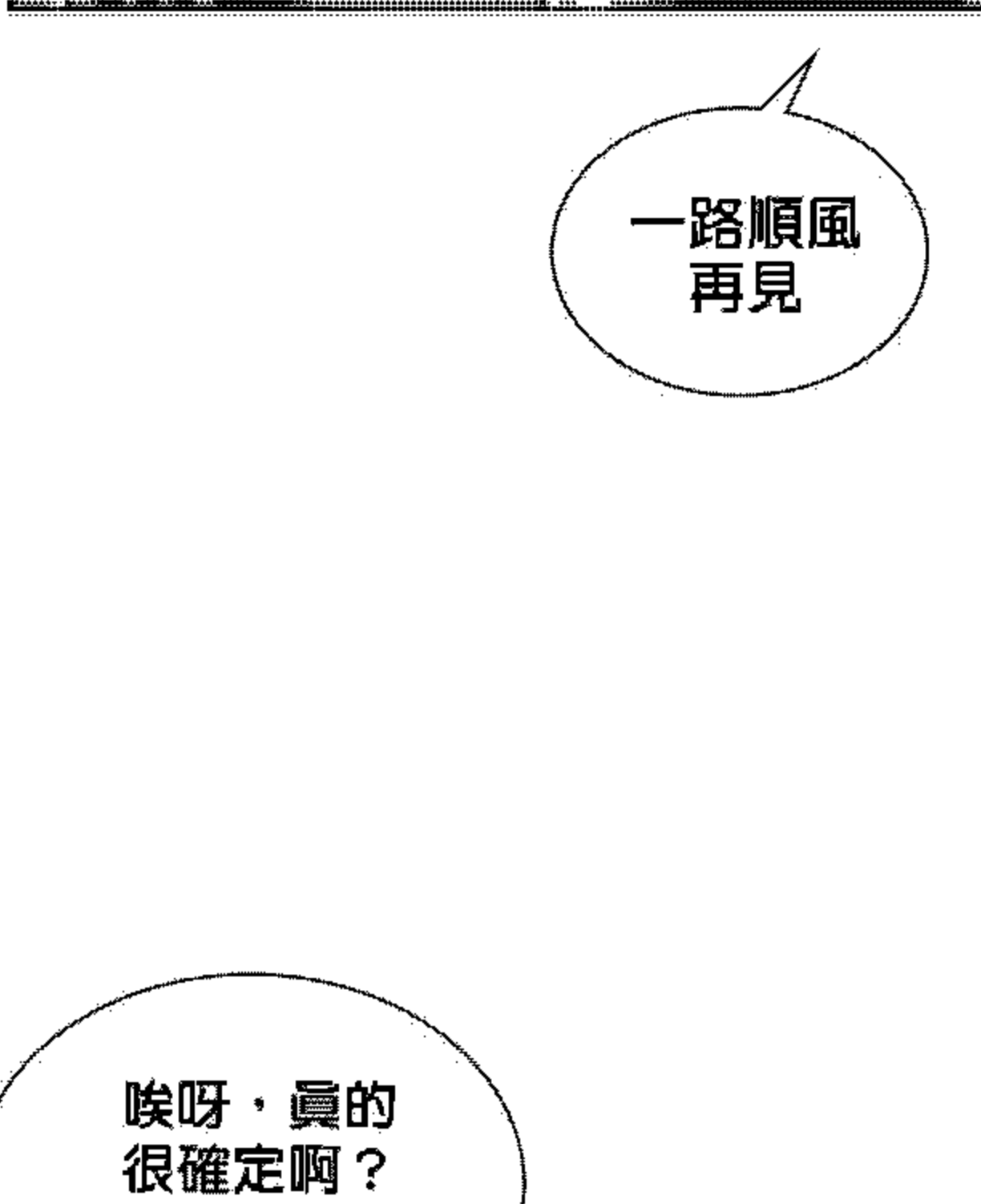


可以讓我更
詳細地聽一下嗎？

謝謝惠顧~！



...真的有
那麼確定嗎？



一路順風
再見

唉呀，真的
很確定啊？
您不相信你兒子嗎？



...因為是你拿到的
和解金，

所以我
不會干涉...



但還是留下一點
用來上大學的學費
比較好吧？

股票之類的，
如果失敗的話，

完全可能
全部賠光啊，
不是嗎？



誰會賠光啊！

我朋友的姨媽
都把20億
交給他了耶！

聽說那位阿姨
在投資界可是
超有名的呢？

哎呀，
真的嗎？

即使如此，也不該
拿那麼大筆的錢…

媽媽還
是很擔心…！

跟我一起
去弄一弄吧。

直接聊過之後，
你就會相信了。

……好吧，
就照你說的做。

…這孩子什麼
時候一下子
長這麼大了呢…？

要唸書，又要練柔道，
應該一直很忙，
但每天還是
出來幫媽媽做事。

…怎麼了，
媽媽？

我臉上
有東西嗎？

…真是跟他爸爸
一模一樣，長得真快啊
我的兒子。

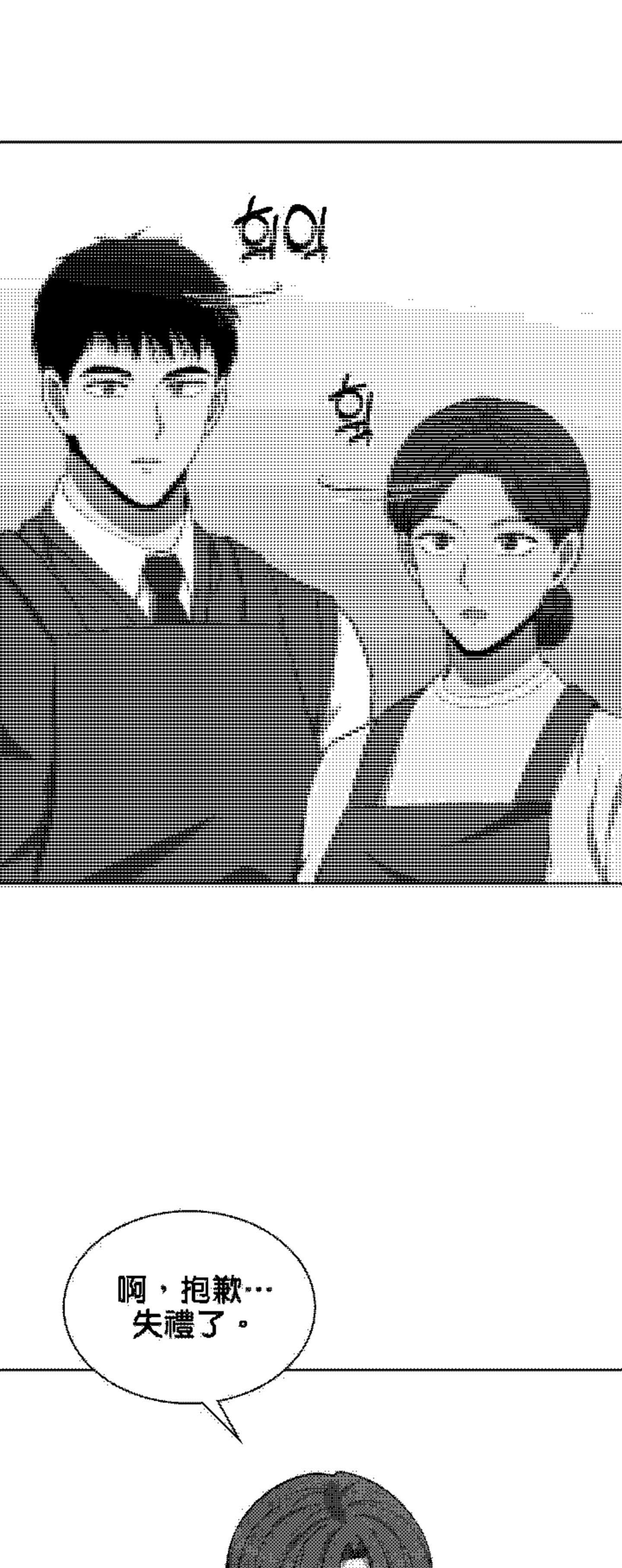
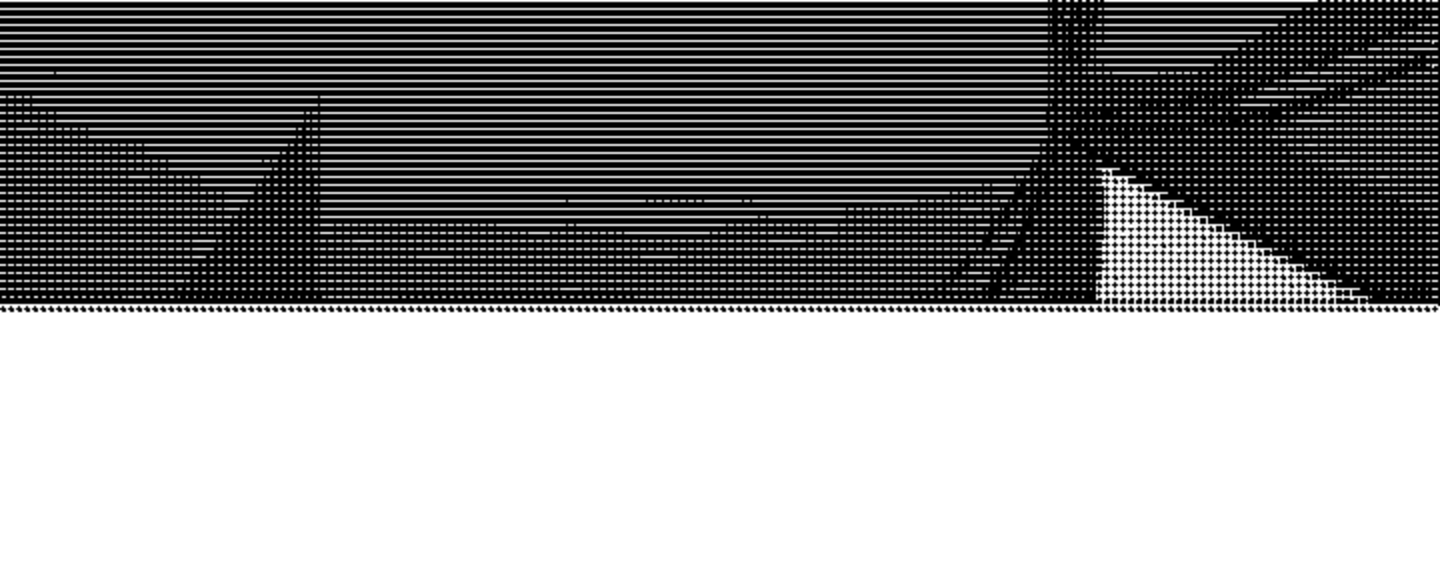
…孩子啊，
慢慢長大就好。

고맙습니다

작

작

작



啊，抱歉…失禮了。

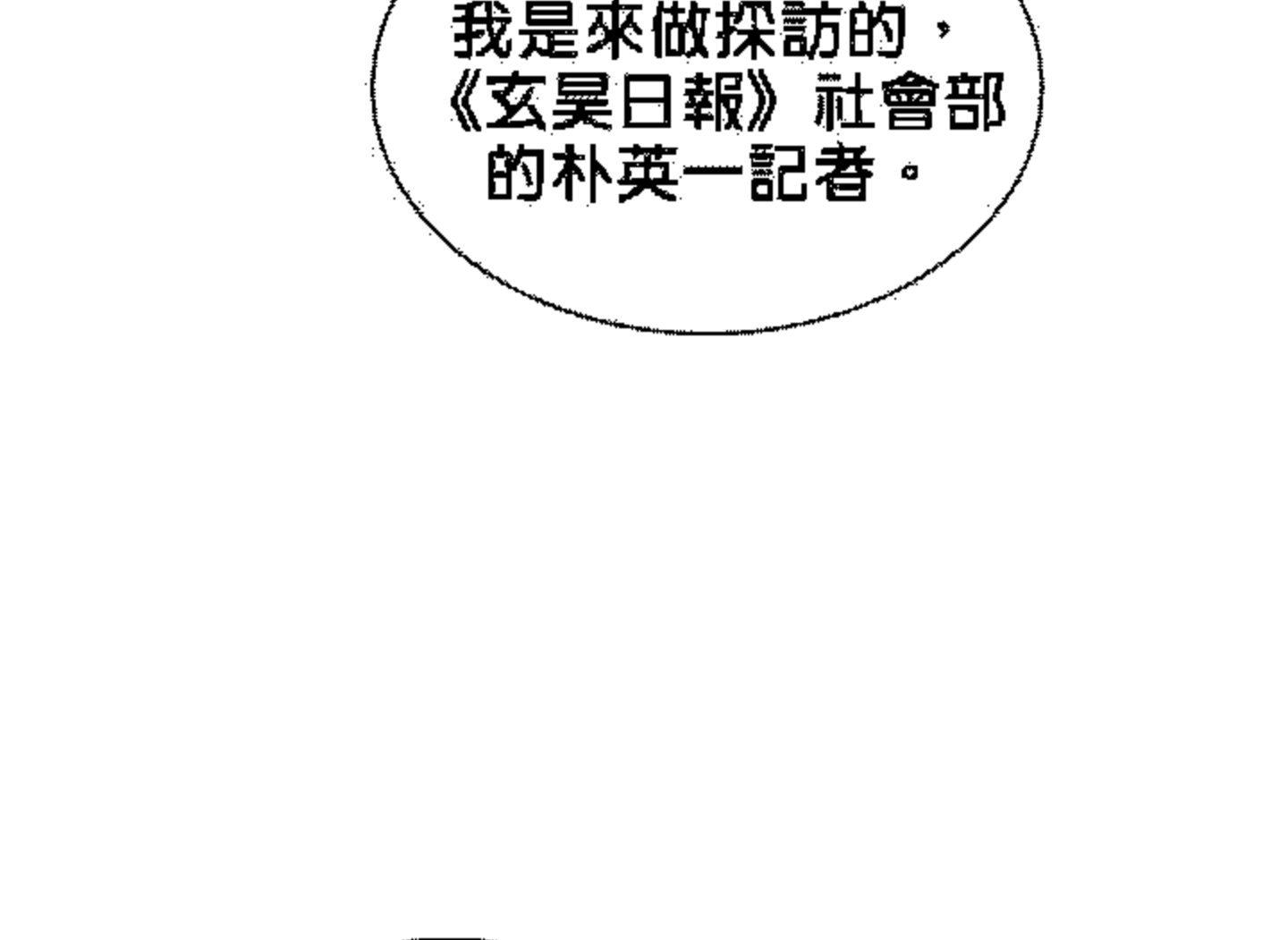


你們母子看起來實在太溫馨了，

我不自覺就…

啊，沒關係！

歡迎！你想點什麼呢？



啊…我不是來當客人的，

我是來做採訪的，《玄昊日報》社會部的朴英一記者。

啊，啊啊～！你好，朴記者！



咦？英一哥上次不是戴眼鏡嗎？

戴來戴去的，結果眼睛好像壞的更糟了啊？

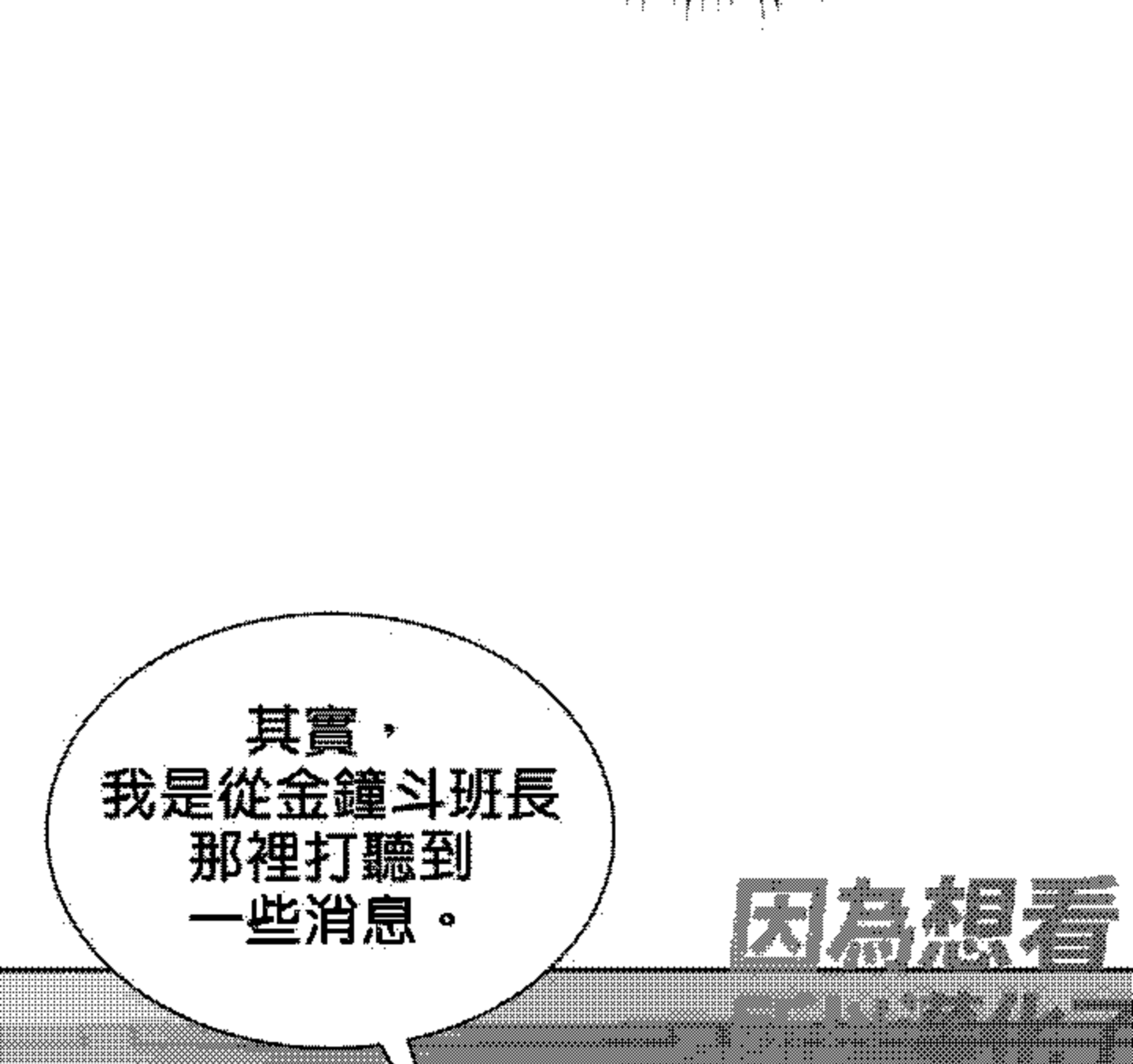
整理學校混混的時候，多虧了我們朴記者。



好久不見了，鐘赫。之前在東一高中見過一次吧？

啊，是，是的。

嗯…等等，這位老兄，您怎麼會來這裡？



就像醫生在的地方有病人一樣

記者在的地方就代表有新聞題材吧…？

其實，我是從金鐘斗班長那裡打聽到一些消息。

因為想看



我想採訪一下鐘赫，所以過來了。

班長您難道…？天啊，麻煩大了！

我兒子嗎？到底是什麼事…？



哈，哈哈，是，是啊～到底是什麼事呢？



昨天您兒子
做了非常了不起
的事情呢！

不僅一個人
打倒了7個黑道，
還救了被綁架的人…！



欸，真的嗎？！
黑幫？哈啊？！！

噢，已經到
學校放學
的時間了嗎～？！



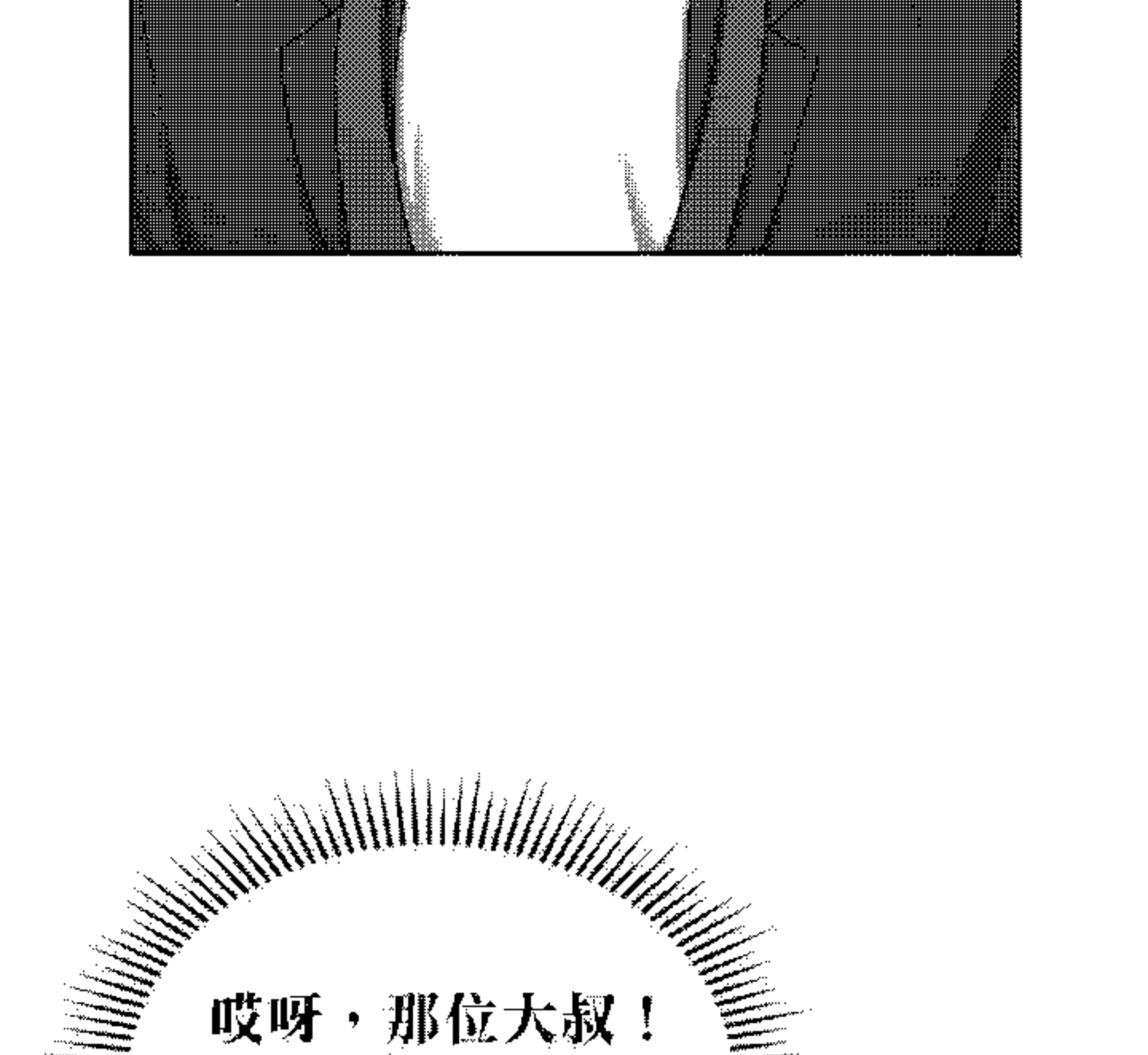
哎呀，那傢伙
他到底怎麼又
嗅到這件事的！？

…崔鍾赫…！
你這傢伙，什麼？
一個人對付黑道？！



哎呀，你這傢伙！
想把媽媽嚇一跳嗎？！

還以為你長大了，
結果又惹麻煩了？！



啊，好痛，
媽媽！！

痛嗎？痛嗎？
你還得再挨一頓，
你這傢伙！！

啊，嗯…
那個，

請問今天方便
接受採訪嗎…？



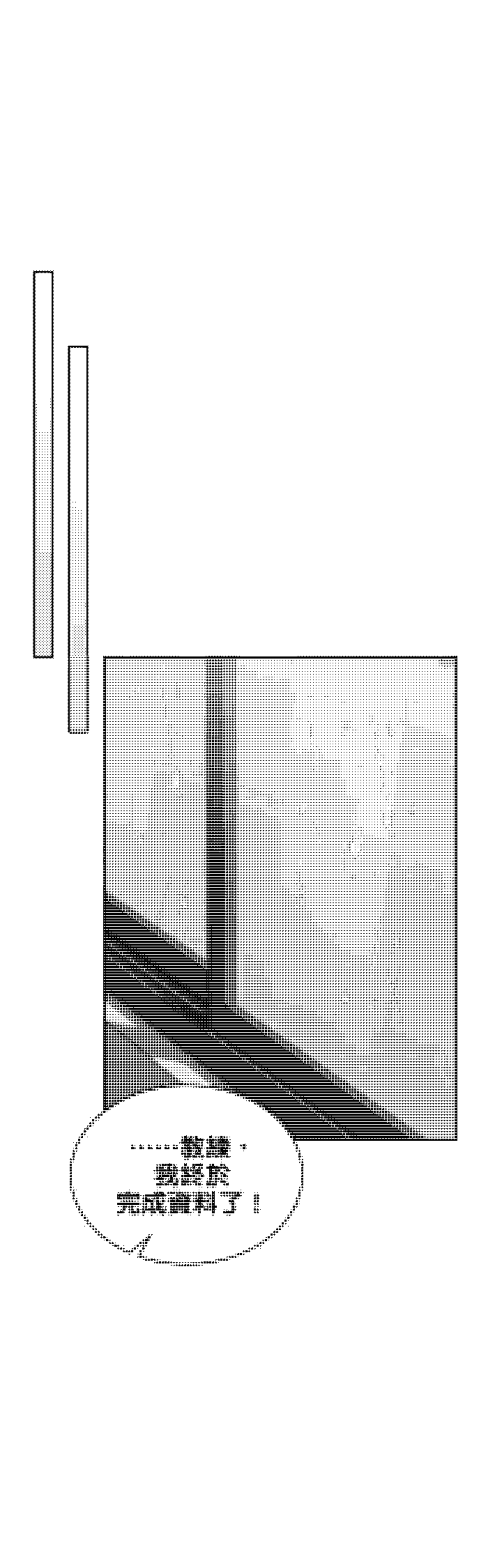
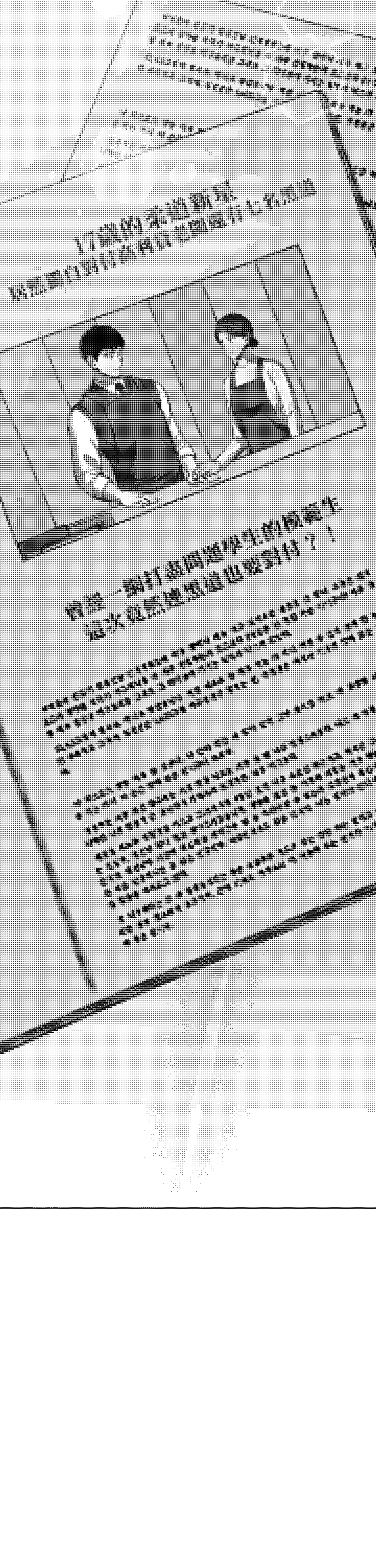
哎呀，那位大叔！
明明可以單獨來找我，
偏偏跑到這裡來！



是不是還年輕，
採訪能力倒是有，
但察言觀色的能力
完全沒有啊！

看來只能我來
幫他做採訪了！！





.....教練，
我終於
完成資料了！



哇，那麼多東西
你已經都做完了嗎？
辛苦了！



來，讓我看看
我們鍾赫
翻譯的資料吧？

有很多
可用的東西！

雖然真的很累，
但還是很值得！



終於把NFL的
訓練資料翻譯完了

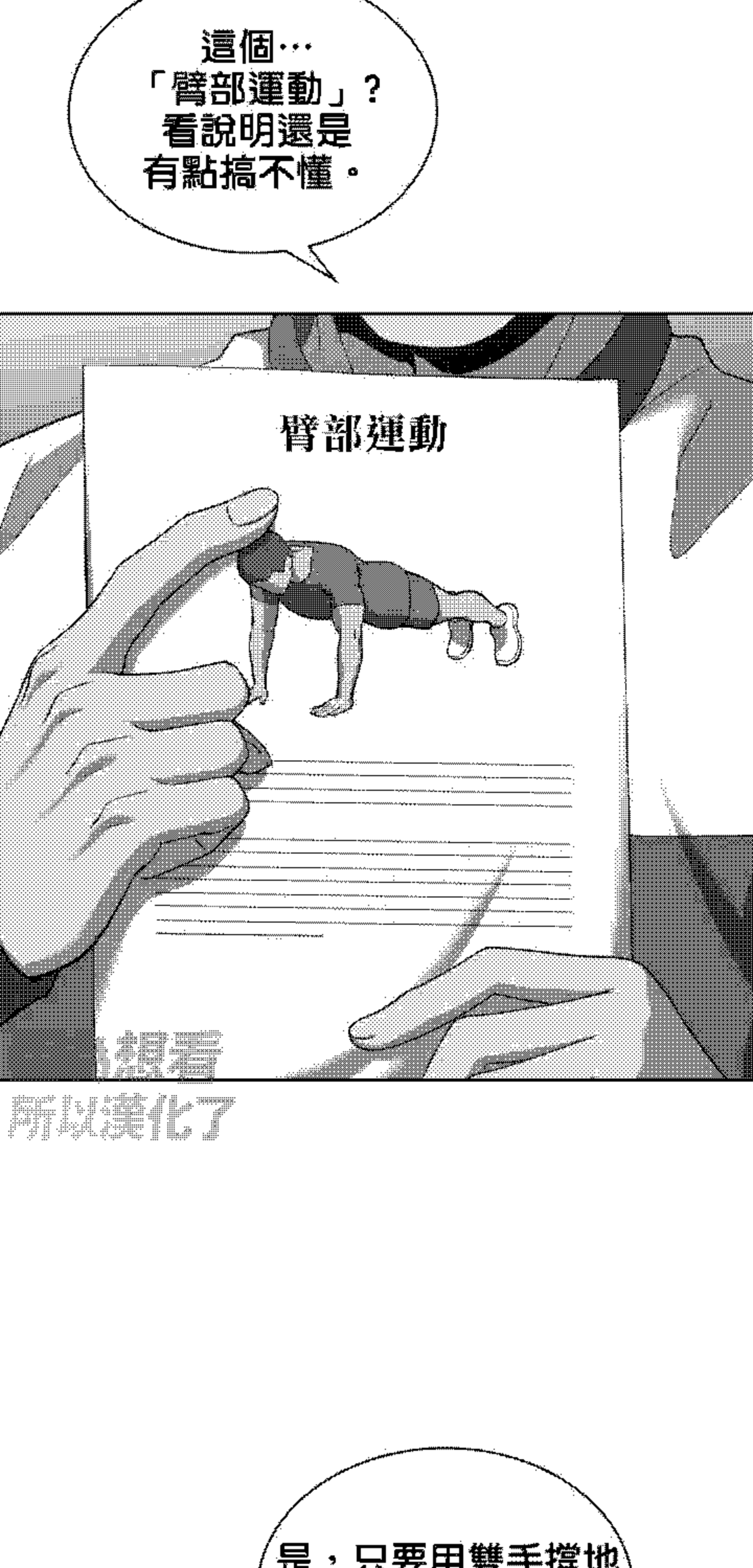
又要處理朴泰奎、
權亞英的事，
還有期末考……

比想像中
花了更多時間。



*Arm walking
查了也搞不太懂
之前翻「臂行走」

這個…
「臂部運動」？
看說明還是有
點搞不懂。



是，只要用雙手撐地
身體上半身
向前移動就行了。



這個動作
可以說是
最適合柔道
練的運動了！

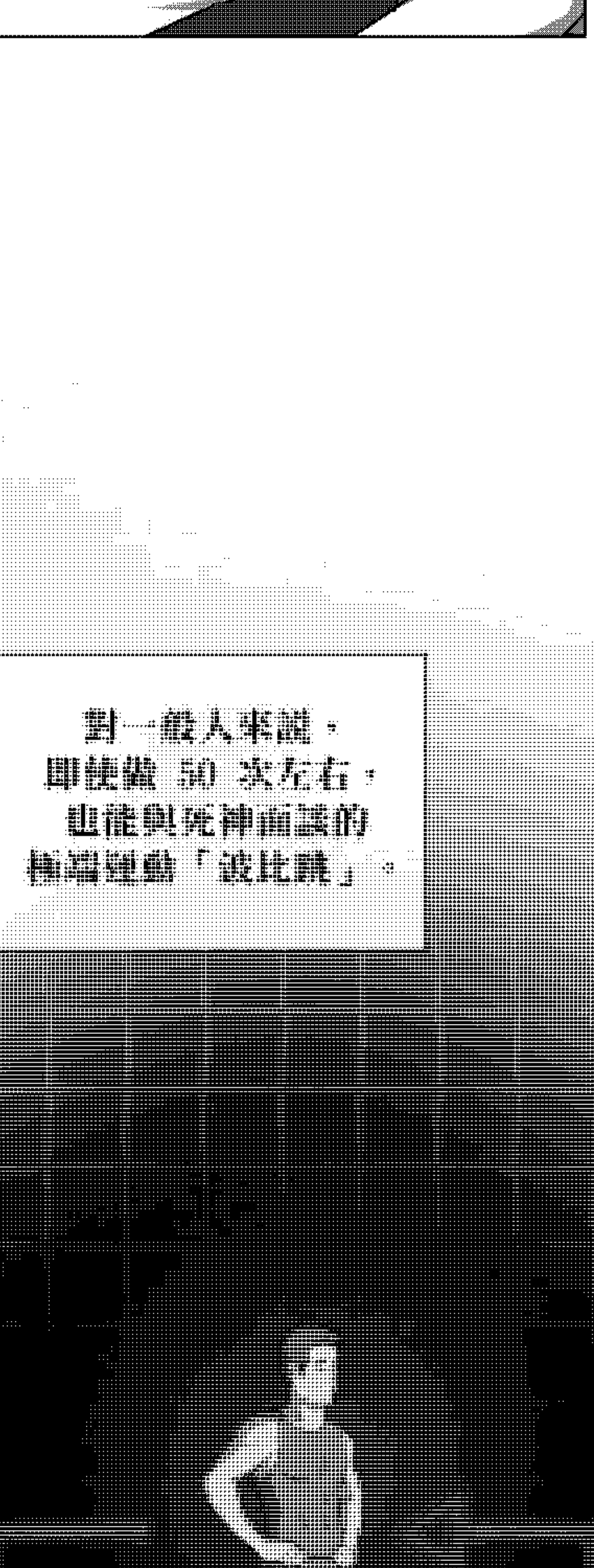
嗯...是嗎？
我以為先進國家的
運動會有些不同

結果不就是
四肢爬行嗎？

你可以
這麼理解，

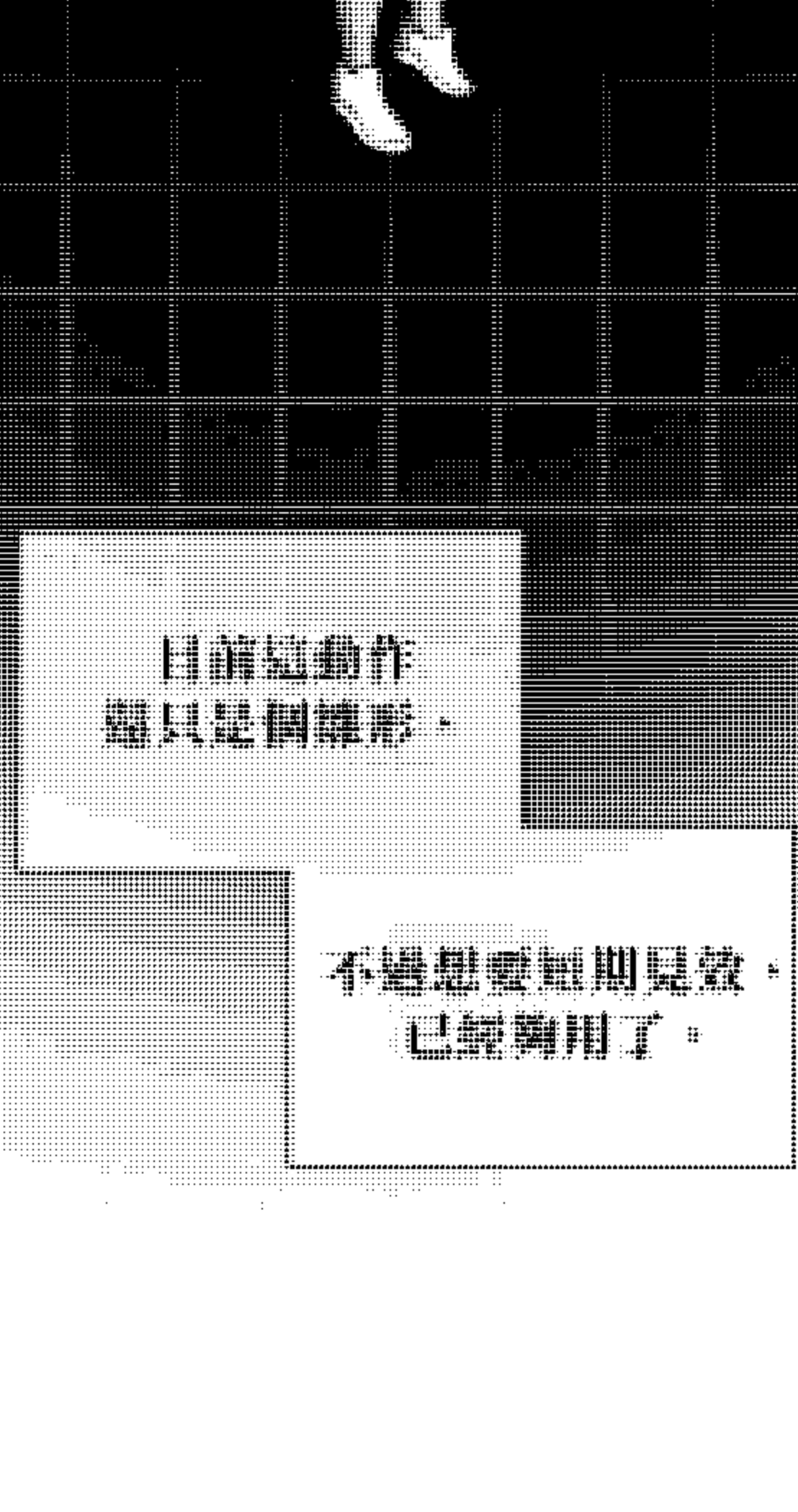
不過最好把它
當成一個更規範化的
動作來看。

背部運動的重點是
下半身保持不動，



重複進行以上半身
為中心的動作。

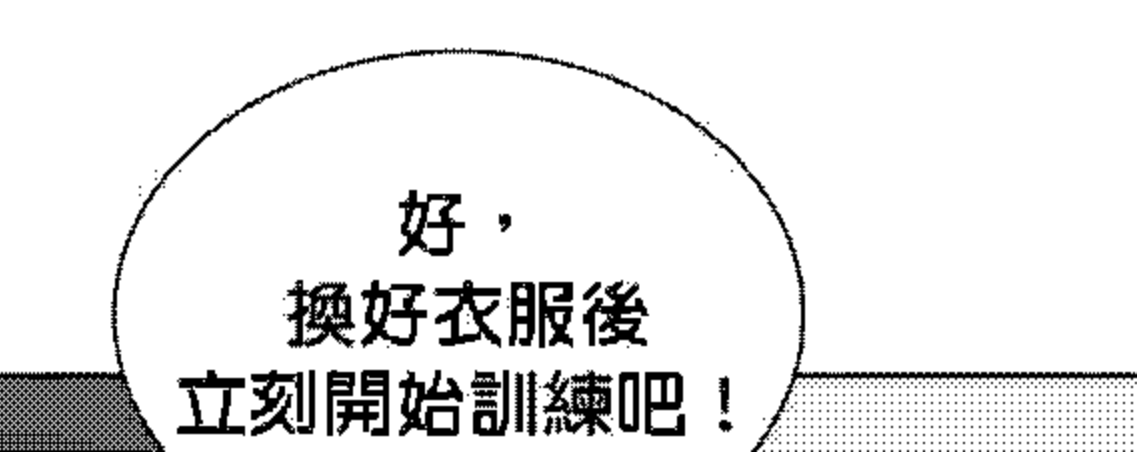
唔，這個動作
跟趴下來
跳起來有點像？



是的，那個運動
叫做波比跳。



對一般人來說，
即使做 50 次左右，
也能與死神面談的
極端運動「波比跳」。



短時間內能
大量消耗熱量，
非常有助於增強肌耐力。

目前這動作
還只是個雛形。

不過想要短期見效，
已經夠用了。

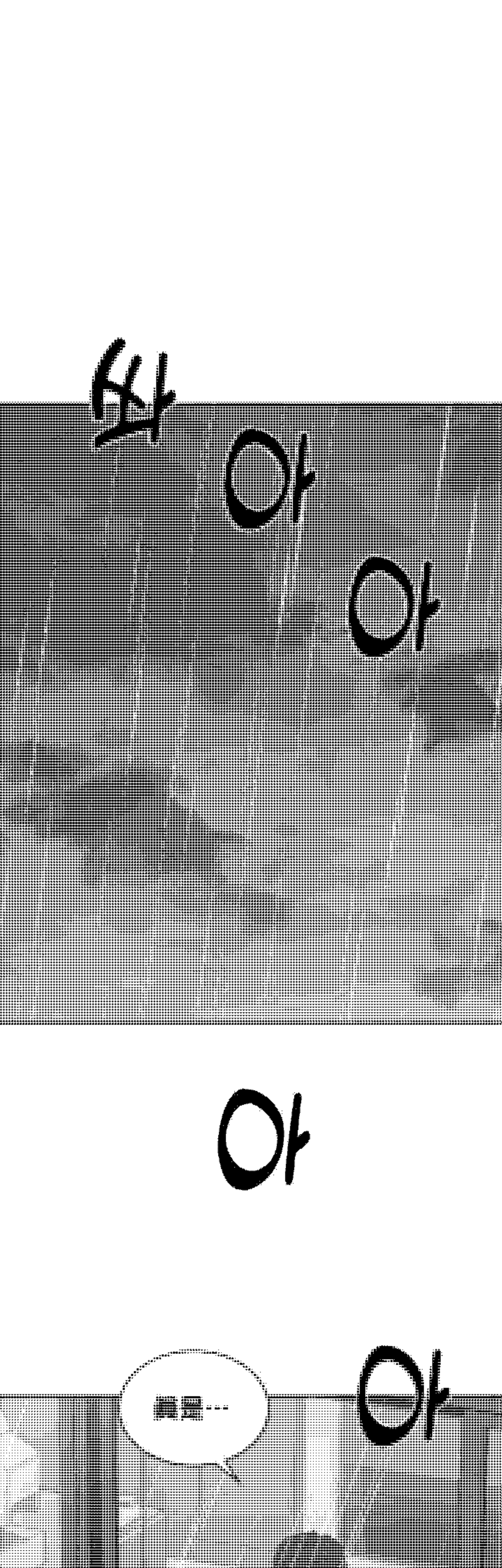
...確實，
這兩種運動
現在就可以
應用到訓練中了。

所以漢化了

好，
換好衣服後
立刻開始訓練吧！



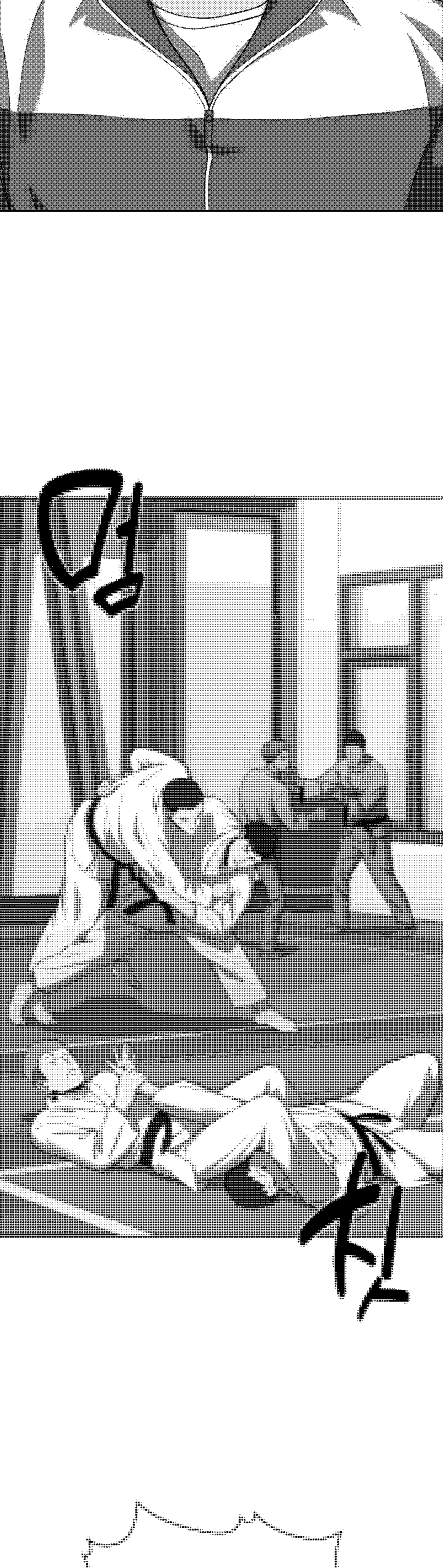
是



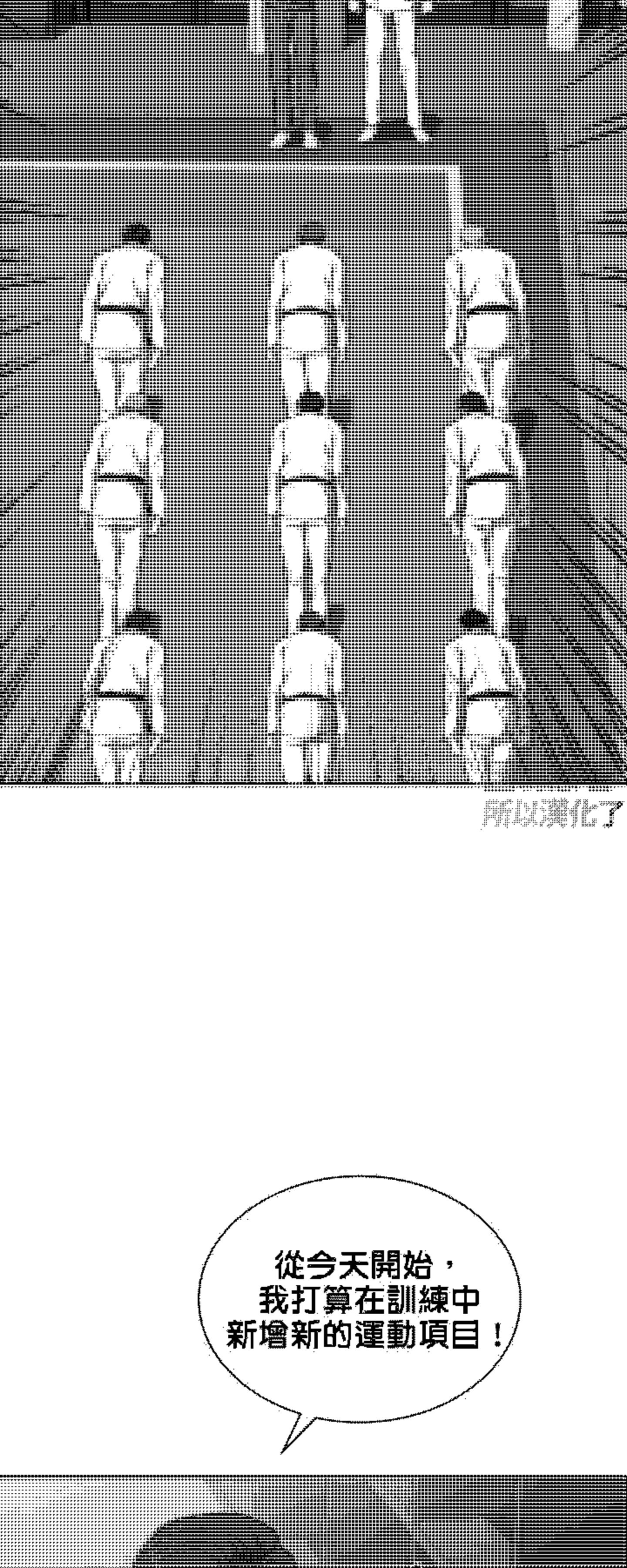
真是...



適合讓人緊死掉的好天氣啊!



來~ 大家注意~!!



教練好!!

從今天開始，
我打算在訓練中
新增新的運動項目!

所以漢化了



歸警察的 重置人生

만화 김결 원작 한길

運動知識以
奇怪的方式進入腦內

