

我、我們這次
合宿…不是說要去
海邊的嗎…？

對、對啊
哈哈

嘻嘻嘻嘻~
等下晚上我們
燒酒開露一露！

啊，你這瘋子，
大家都會聽到的啦！
你帶了多少來？

…喂，崔鐘赫，
等下晚上要不要
來我們房間玩？

你可是
我們東一高中
一年級的王牌欸

大哥我
特別賞你個面子
讓你一起來！

唉呦~

學長，
謝謝您的好意，
不過我就不用了~

我還是專心
努力運動就好！

啊，你這
混帳傢伙~！

學長們都說
要照顧你了，
你這沒禮貌的混蛋…！

是、是~
對不起~！

你們這群小鬼，
怎麼已經想
開始喝酒了？

去你的，
算了算了！
你不想就別來
這混小子！

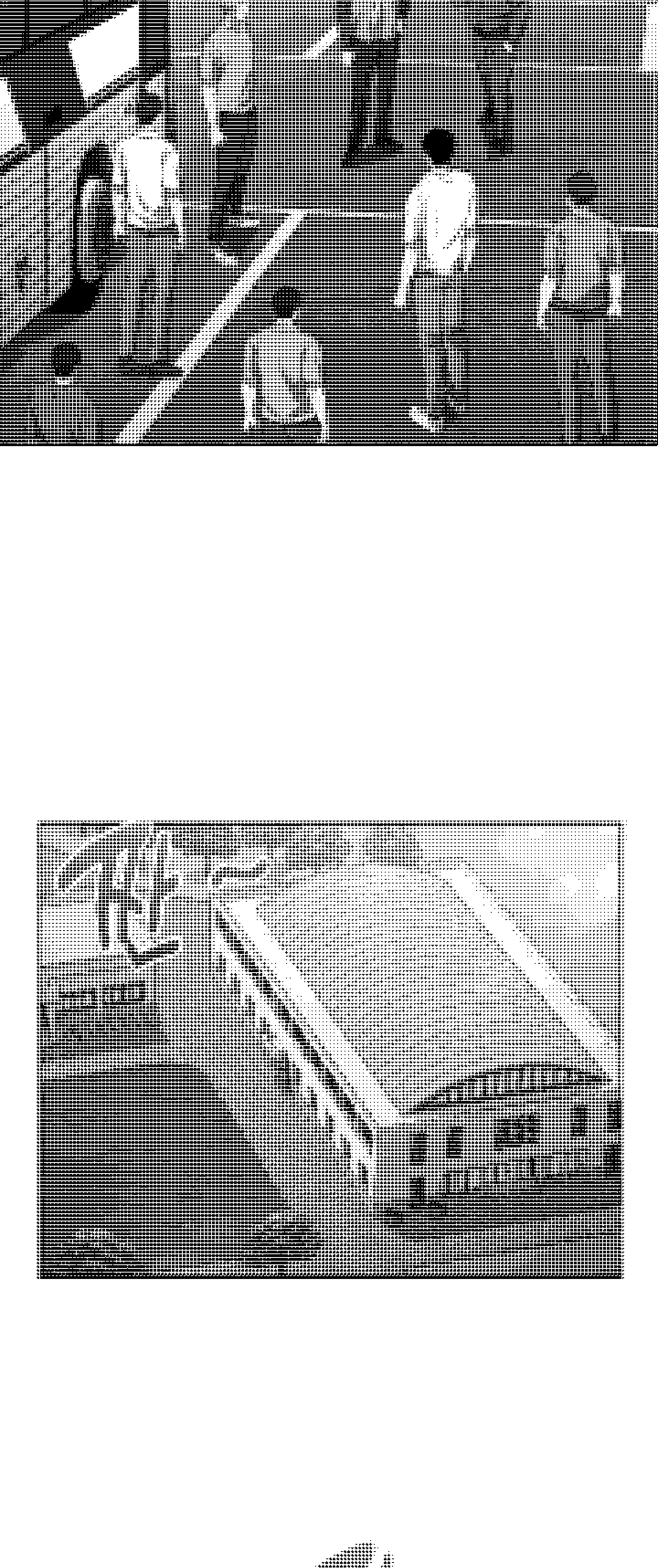
這傢伙
真是個他媽的
掃興鬼…！



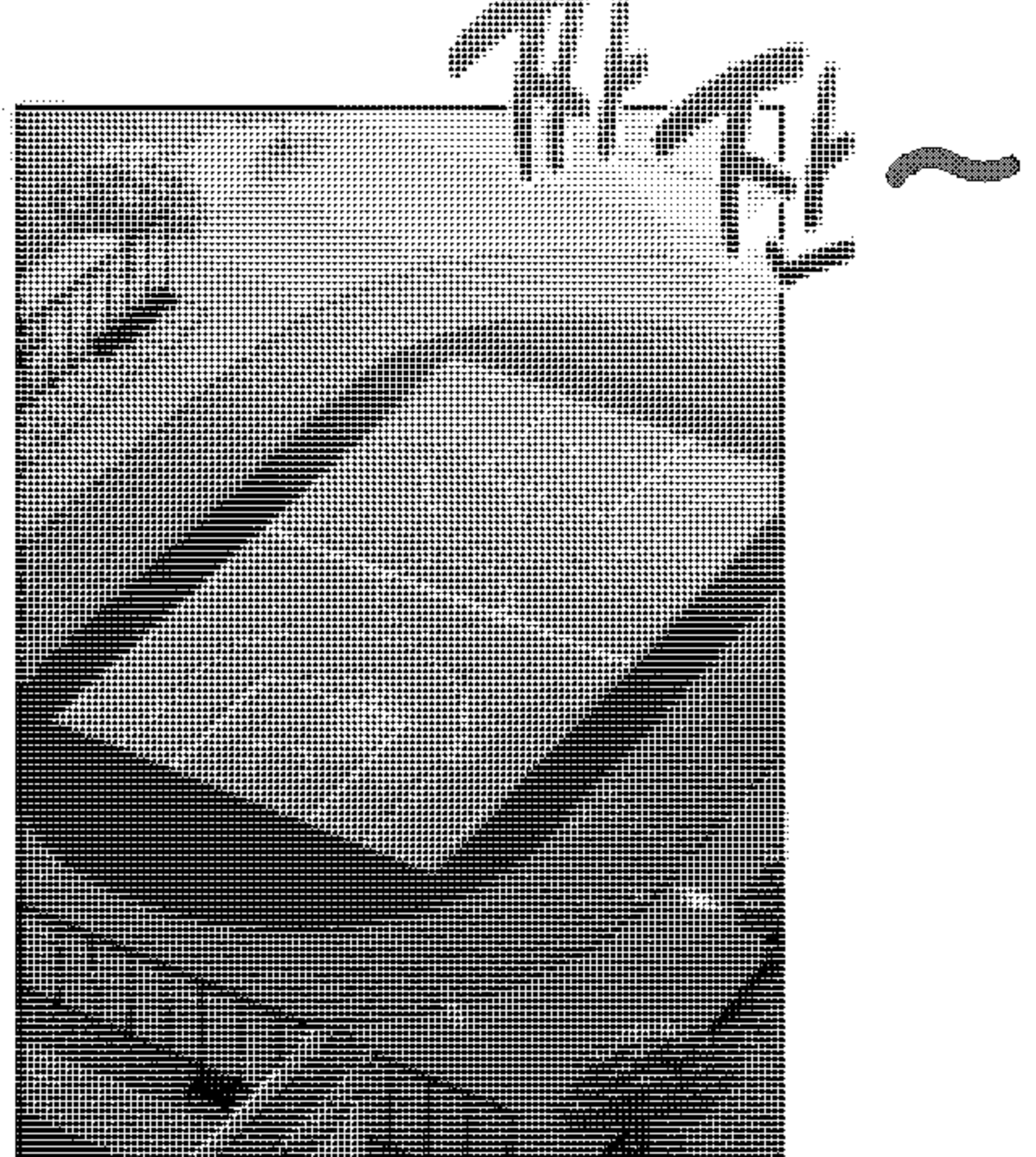
利



好了，
我們到了！
從前面開始，
慢慢下車！



這裡就是
接下來一個月
我們要住的
宿舍訓練營！



愣愣地站著
在做什麼？

大家
不搬行李嗎？！



哇~！
設施比想像中
還要乾淨呢？

噢？那邊
又有一台巴士
進來了……！



什、什麼啊！
那不是女學生嗎？！

哇啊……！
哇，是什麼
學校的？

那邊也是
體育社團
的人嗎？！



…唉，
對啊…年輕人嘛
正是那種時候。

哈啊

這些傢伙們
又把心思放在
無關的地方了…!!

喂!!
東一高柔道部，
你們還不清醒嗎!!!

…嗯、欸？
是，教練!!

那～邊
有一條散步道
看得到嗎？

快點換衣服，
沿著步道
跑到海邊去！

哇、真的嗎?!!

慢吞吞走來、
遲到的傢伙們
來回跑一趟！

因為想看
所以漢化了

我和教練先
開車去去準備
訓練設施。

…哇，我們從
海邊過來這裡
不是花了一段
時間嗎？

哈啊…
我說啊…

如果要這樣，剛才
就讓我們下車啊…
大家快點！

5分鐘後

喂，都出來了吧？
快跑過去！再慢的話，
全員都得來回跑了啦！

哦啊啊啊！

…嗯，
那我也
好久沒…

파



아



要好好
跑看看嗎？



...誰會
最先到達呢？

還能是誰？
就是那個傢伙啊，
已經到了。



果然，
是鐘赫啊！

以前那個只會拼力氣、
體力又差的傢伙，
現在連耐力都是第一名！



鐘赫，
你最先到！

辛苦了！



所以漢化了

這是什麼，沙袋嗎？

哇，跑了這麼一段路還要背這個啊…？

挺重的欸，感覺大概有5公斤左右。

唉啊，好累啊！真想罵人！

鐘赫啊，

你老是這樣把平均成績拉高嗎？！

嘿，是在稱讚我吧？謝謝！

好了！先調整呼吸，

在雙臂上各戴上一個沙袋。

畢業的前輩們特地來幫忙，

大家要好好遵守指示！

好了～很高興見到你們，後輩們～！

那個…前輩戴著、戴著這個是要做什麼呢…？

好了，大家準備開始臂部訓練！！

欸？在這裡做臂部訓練？！



平常在健身房
才會看到的器材
竟然有這麼多！

一直以來，柔道部
比起器材訓練，
更往重徒手練習，

外觀粗獷的
高重量啞鈴或

拉輪胎橡膠
就是全部的
肌力訓練了。

…所以
對柔道部的隊員來說
那種專業器材
應該挺陌生的吧…

崔鐘赫！

欸？

示範助教
在那裡做什麼？
快出來！

啊，啊哈！
是的，明白了！

小聲
…喂，鐘赫啊，
盡量拖延
一下時間…！

你
以前用過
這種器材吧？

嗯，
我有嘗試過。

哇，這真的是
好久沒做的
「舉鐵」啊…！

這淡淡的光澤，啊…
好讓人興奮！！

很多運動員
意外地很膽小。

因為他們的身體
既是資產，
也是未來。

所以不敢
隨便去挑戰
未知的領域。

在這種情況下，
看到值得信賴的
同伴穩定的示範，
會讓人壓力小一些。

…抓的重量
會不會太輕了？
感覺太輕了！

呼啊…！

哇？
你小子
在幹什麼？

啊？

住手吧，
把重量加這麼多
膝蓋會壞掉的，
你？

初學者
抓自己體重
一半的重量
就足夠了不是嗎！

因為想看
所以淡化了

你這樣拼命
要是受傷了
怎麼辦啊！



...崔鐘赫那傢伙，
真的太招搖了？

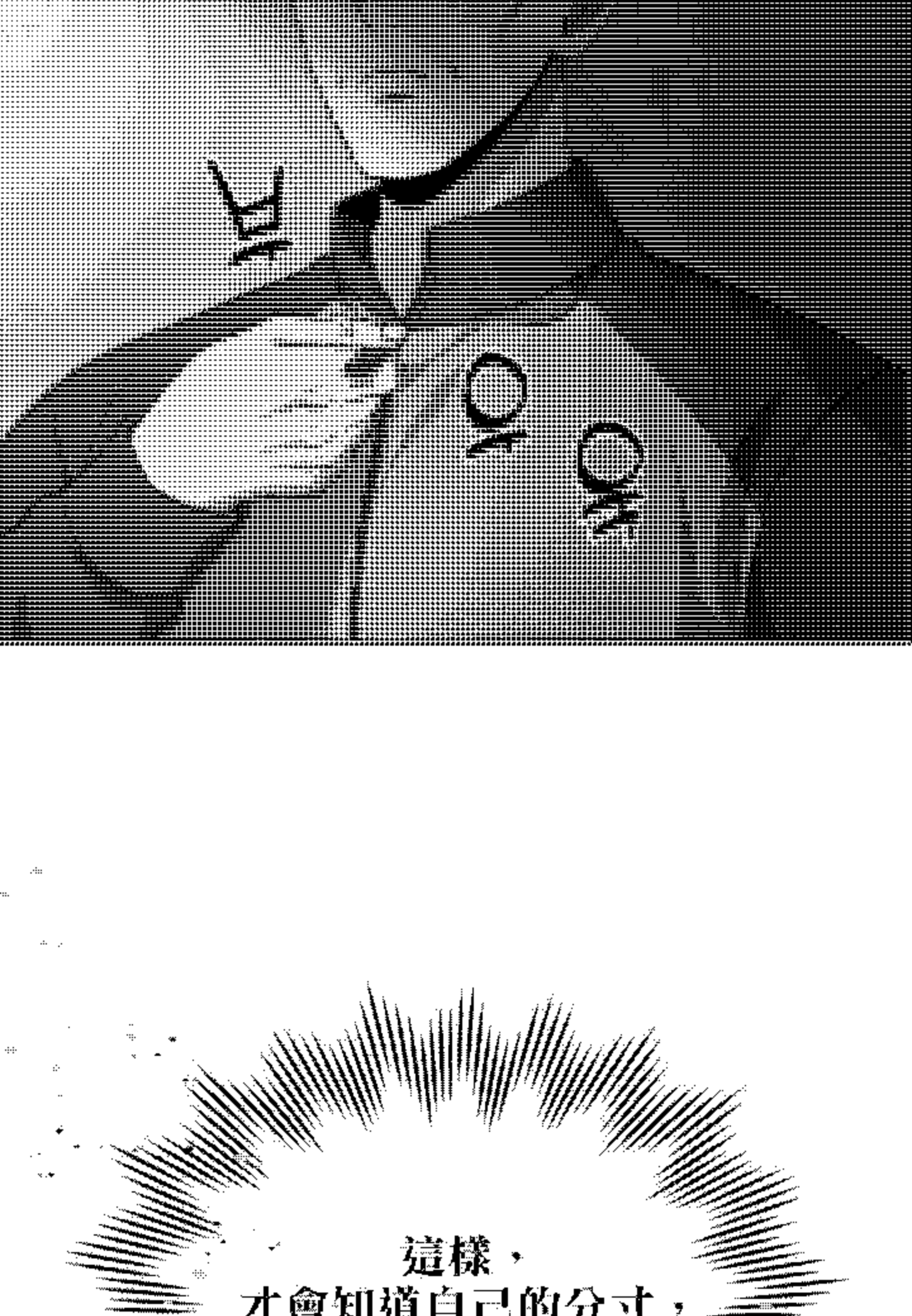
...教練，
你怎麼看？
反正是鐘赫嘛！



看起來已經
很熟練了，

感覺還能
舉更重一點呢。

不管怎樣，
得先在這裡把他的
氣勢徹底壓下去。



這樣，
才會知道自己的分寸，
別想覬覦正式隊員的位置！

對吧，
鐘赫？



如果是你的話，
即使更重一點
也能舉得起來吧～？

**回歸警察的
重置人生**

만화 김결 원작 한길