



大満足  
肉的有

根据ラヂオ

大きい  
むちむち  
ムチムチ

大好評御社  
卷中カラー  
CB

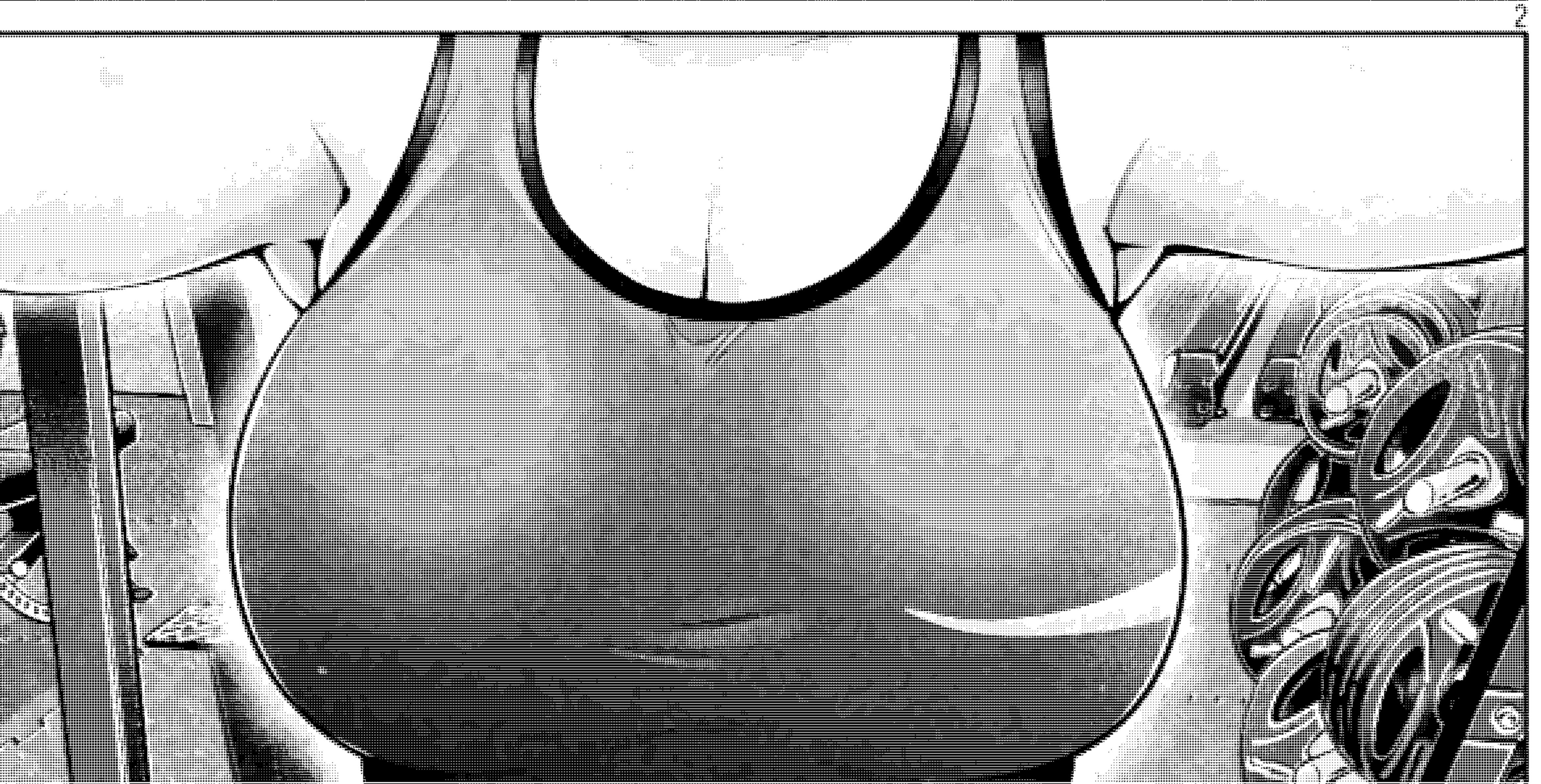
BIG MUSCLE MUSCLE MUSCLE MUSCLE

YMKC 集英社  
TEL: 79270021

単行本第1巻10月6日(月)発売! 予約受付中!!



※この物語はフィクションであり、登場する人物・団体等は実在のものというべき関係ありません。



背部伸展

太  
太

今天全程都是椎名小姐  
全神贯注地锻炼

椎名小姐

吉村真尋

坚持锻炼的  
肉肉少女

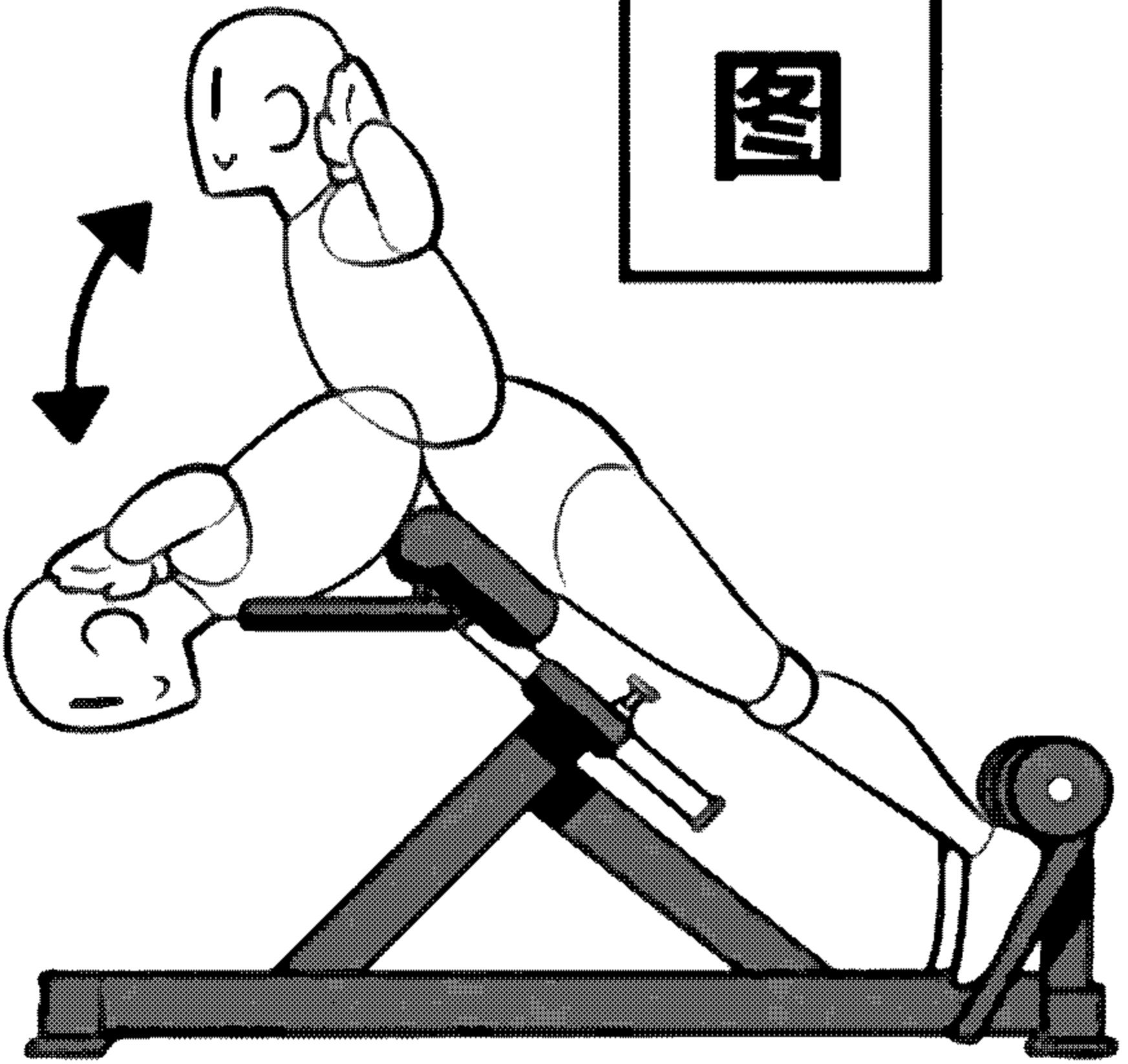
单行本第1卷、10月6日(月)発売!! ムキッ子予約受付中!!

主要锻炼背部与臀部

萌木  
汉化组

也能练到大腿后侧

图



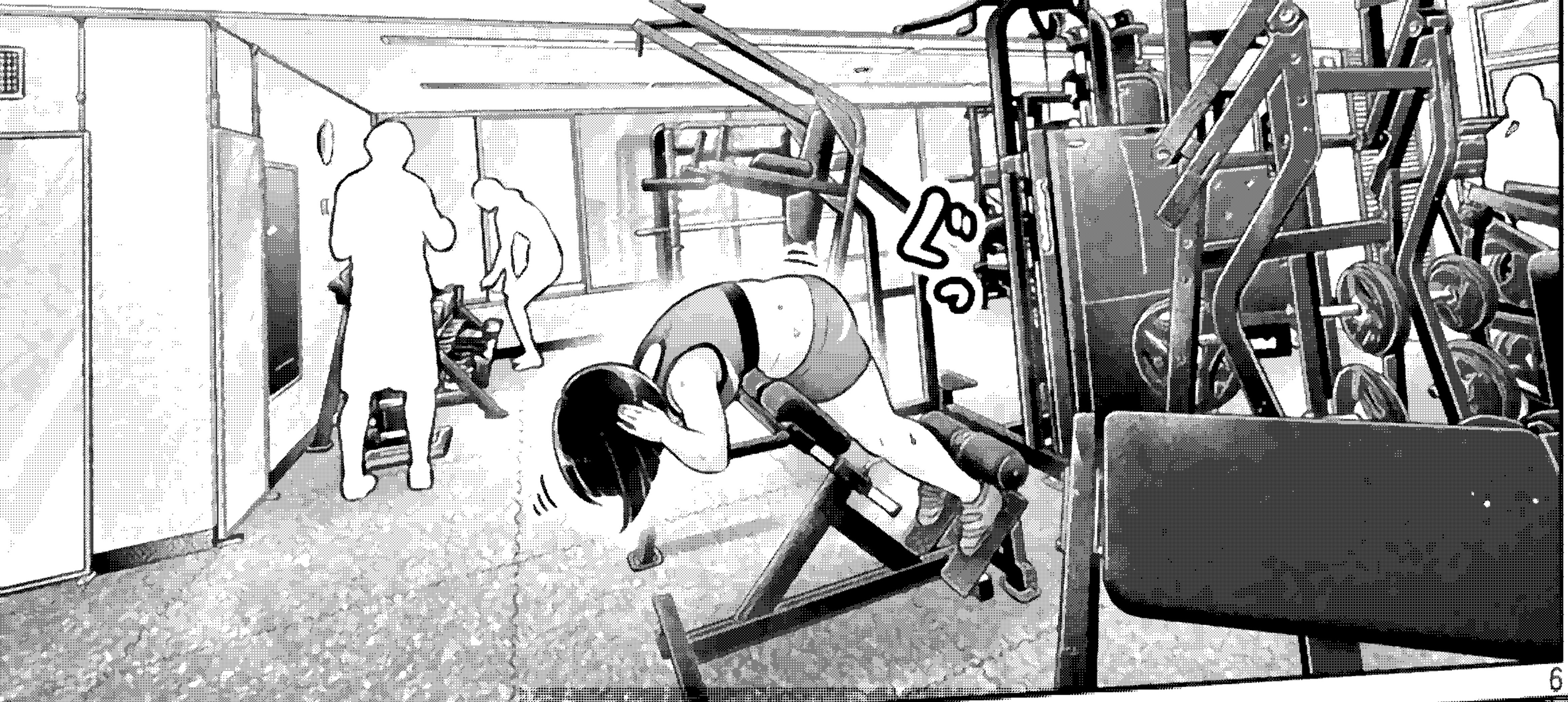
将上半身抬起与放下的运动





5

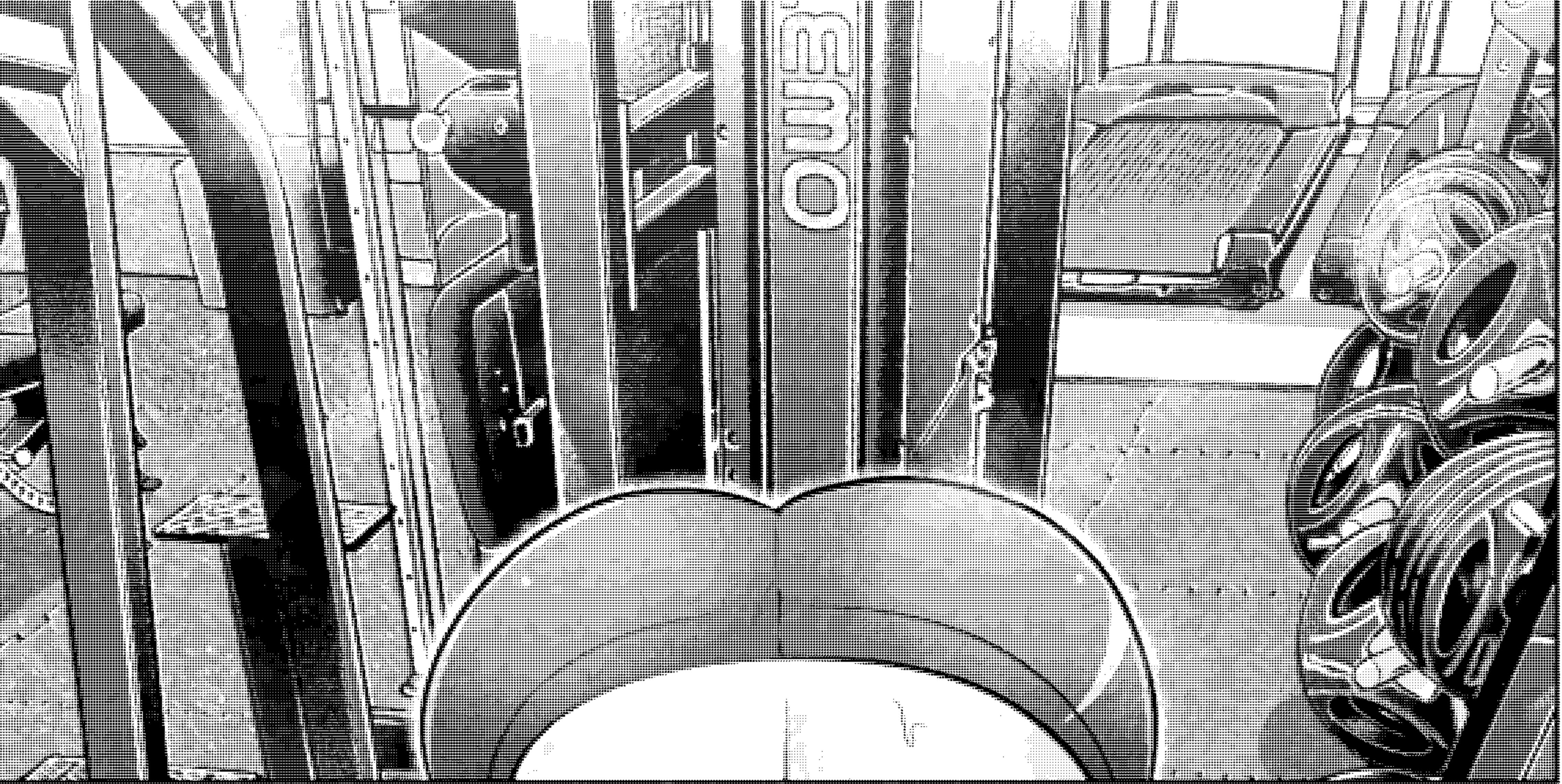


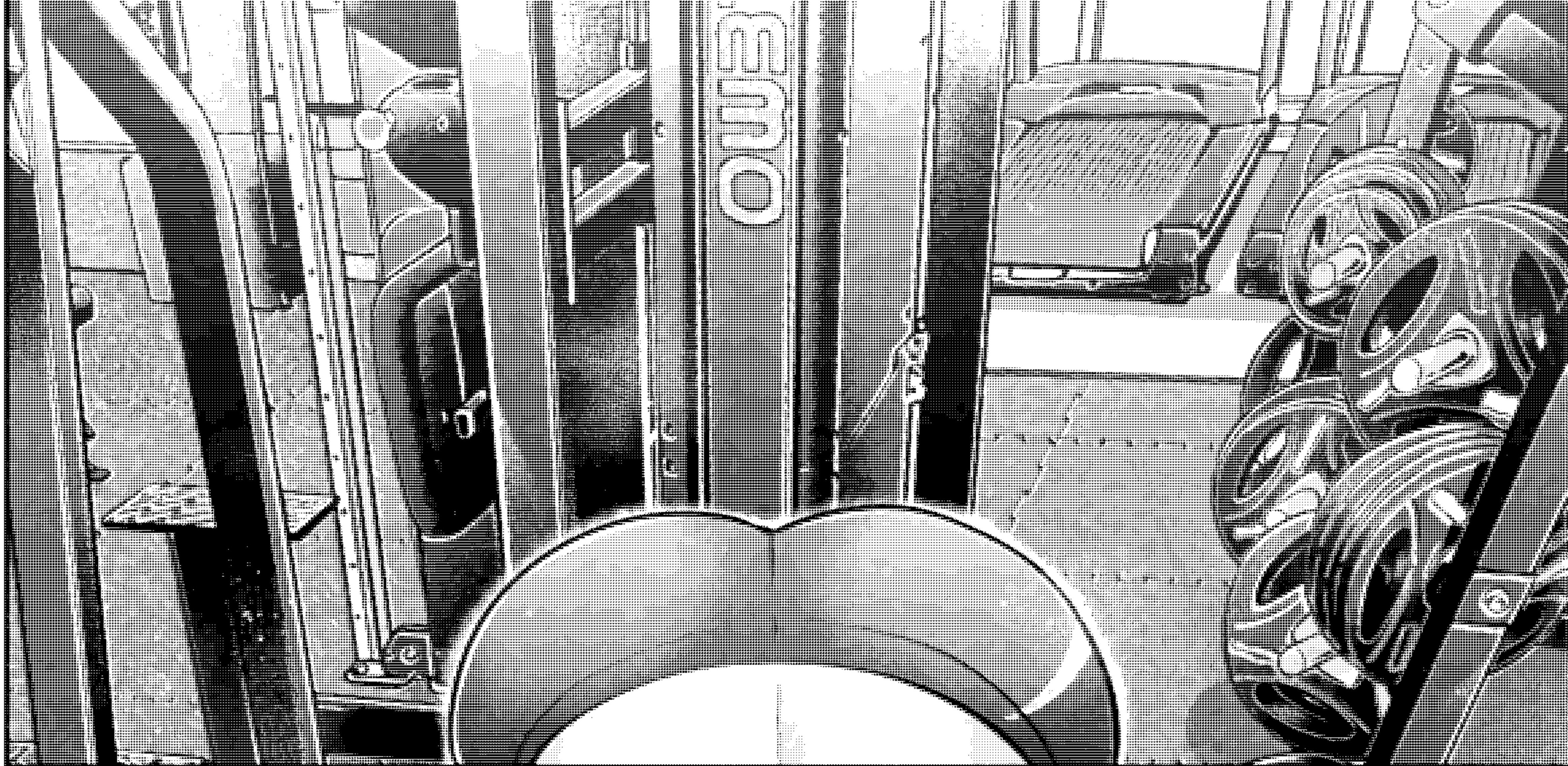


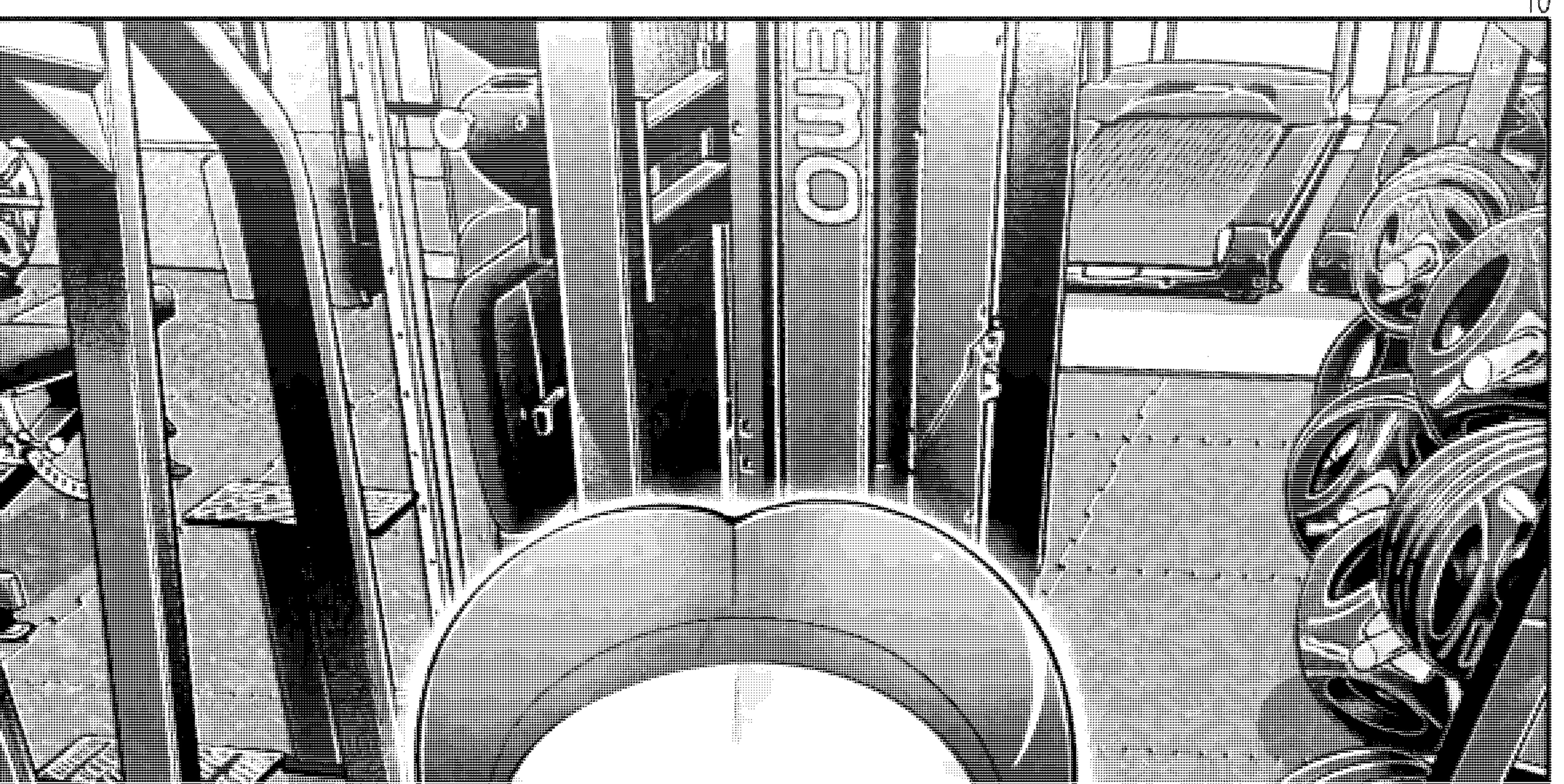
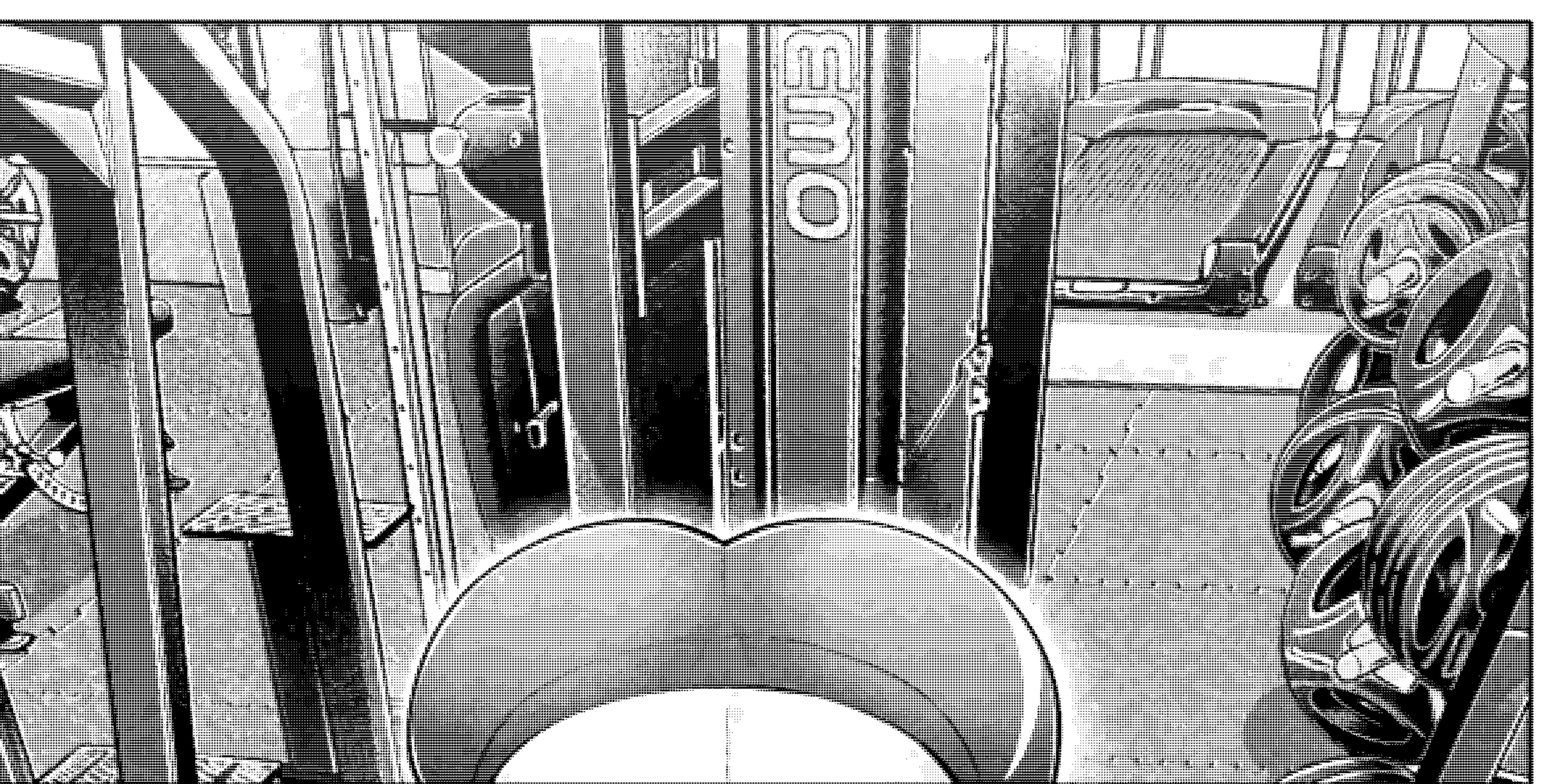
6
















片冈

KATAOKA

今天暂时下线的  
肌肉男

13



