

大きいムキムキ

BIG MUKIMUKI & SMALL MUCHIMUCHI

小さいむちむち

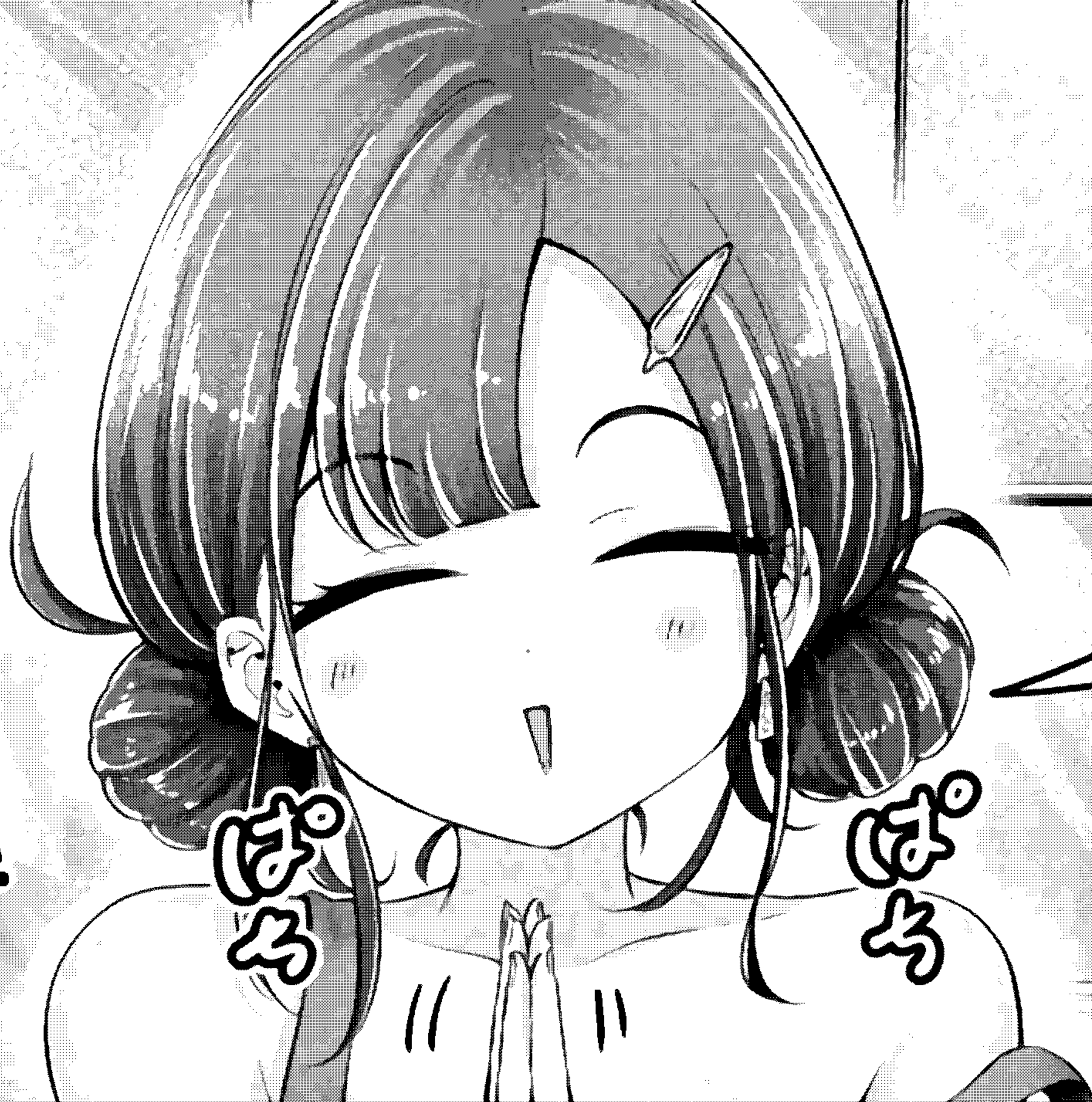
■从画面之中满溢而出的梦想——

第一话 硬硬肉肉山瑜伽

单行本第1卷、10月6日発売!! 早くも予約受付中!!

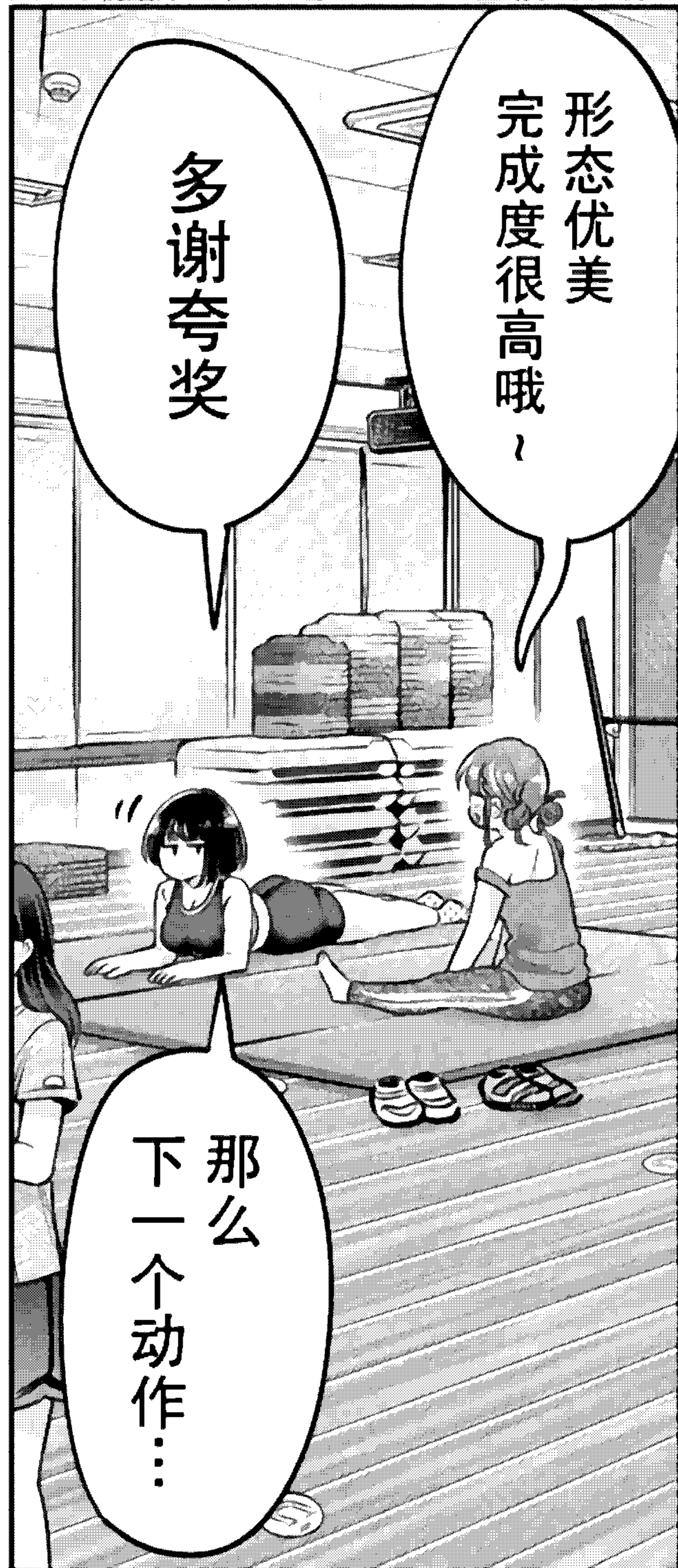
漫画: 檜原フキ

◆新角色登场!!
这位女士是??



哇

※この物語はフィクションであり、登場する人物・団体等は実在のものといっさい関係ありません。



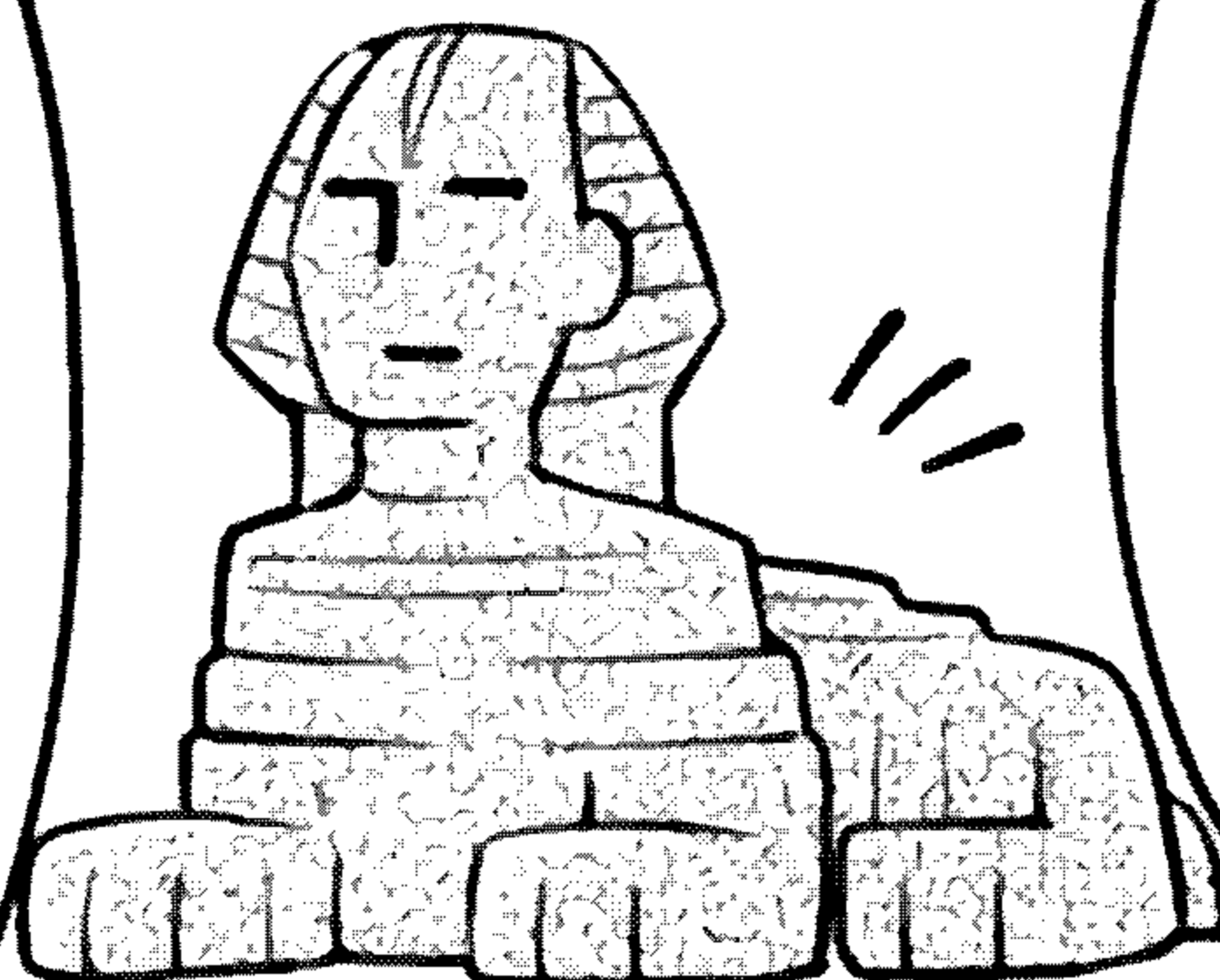
多谢夸奖

形态优美
完成度很高哦

那么
下一个动作...



斯芬克斯



没错没错
感觉挺好

斯芬克斯式动作
是这样吗

肉肉

肉肉



你在做什么呢
椎名小姐

啊啊！



感觉挺有意思的
于是我也
想要尝试一下

好学的心态
很不错呢



请别突然出现
好吗

今日
我成功地
感知到了肉肉气场

居然来了课程教室
真是少见呢



我是在这里
学习瑜伽

我偶尔会看到
有客人在拉伸区放松

这样说来
这一位是
瑜伽老师……？

我是这里的员工
名叫水户

伸展

不不不
您言重了

瑜伽仅仅是
我的兴趣！

水户小姐
MITO san
温婉从容的
柔韧姐姐

你好
我是片冈

柔韧性
真是出色呢

这是平日里
练习瑜伽的
成果！



身体柔软的话
有许多的好处喔！

既促进血液循环
也助于缓解肌肉疲劳



就算突然受到攻击
也能轻松回避

这是什么情景……？

伸展——



我总是会预想着
最坏的状况！

这就是人生……

不过确实
很有意思呢



能不能
也教教我呢？

当然可以了！



那就先从简单的
开始学习吧

双手在背后
紧紧交扣！

首先缓缓
盘起双腿！



肩胛骨部位
感受强烈呢

噢噢……

是吧，

硬硬



伸展上半身
俯身而下

伸展



片冈
KATAOKA

突然出现的
肌肉男



不知椎名小姐
感受如何呢

目前为止
都还挺舒服的



确保臀部触地

在自身承受范围内
量力而行吧，

好的

伸展

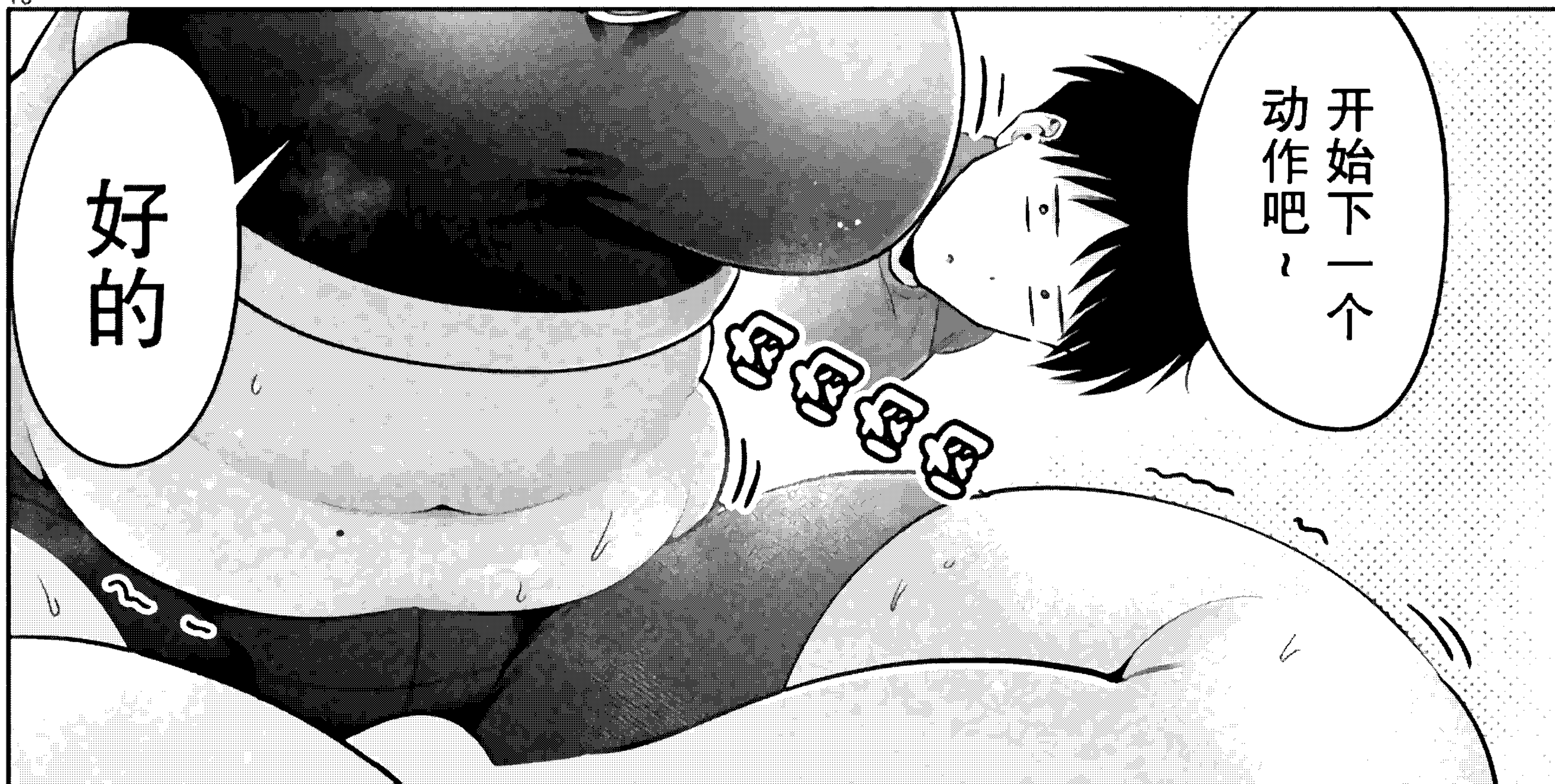
伸展



椎名小姐
SHINA san

勤勉的
肉肉少女





桌面式动作

肉肉

战士式动作1

船式动作

肉肉肉

肉肉





双人瑜伽

肉肉肉肉肉







打字：熟练使用PS

翻译：基本掌握日语
并能翻译

校对：熟练掌握日语

图源：能出图或直接
帮忙购买图源



长期招募汉化小伙伴
详情请戳群号：549638895
(加群注明职位)

也欢迎大家关注萌木官方微博
借图吐槽 愉快交流

对外交流群：860653674

