

做得真棒！

你已經

我這就脫♥

15個  
仰臥起坐！

好好看著吧  
看哪

不是都說  
「要做就要做到最後」  
嗎…

WOOOSH

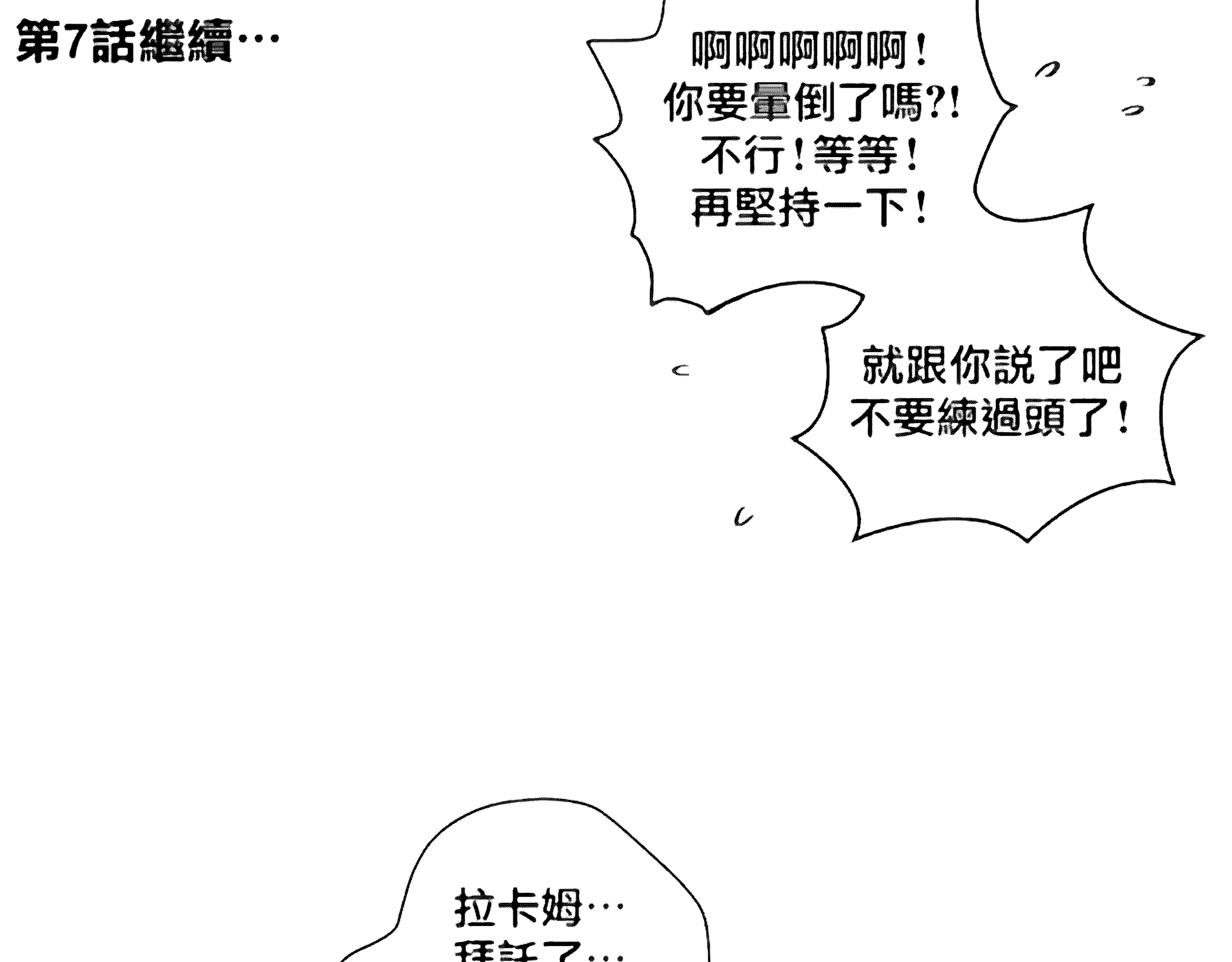
再來一個…

再做一個項目  
就好

WOOOSH



我好像…  
已經不行了…



第7話繼續…

啊啊啊啊啊！  
你要暈倒了嗎？！  
不行！等等！  
再堅持一下！

就跟你說了吧  
不要練過頭了！

拉卡姆…  
拜託了…  
把我的尸體  
埋在…

陽光明媚的山上  
山下要有住滿  
肌肉美女的村莊…

不要…！

