

漫画第一卷好评发售中！

那个  
鸣海

啊

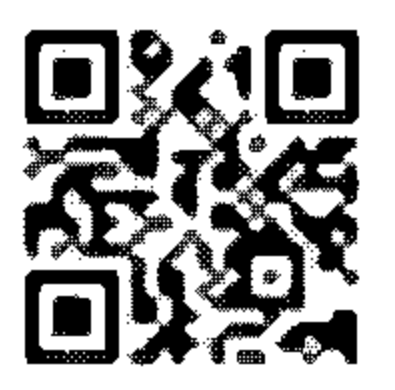
我

今天  
不需要便当哦

シユッ

诶？

漫画第1卷  
发售纪念！  
豪华声优带来的  
有声漫画公开中！



<https://kdq.jp/sansyoku1>

兔月あい

Presented by Uzuki Ai

第6话  
生姜烧肉

Episode Six

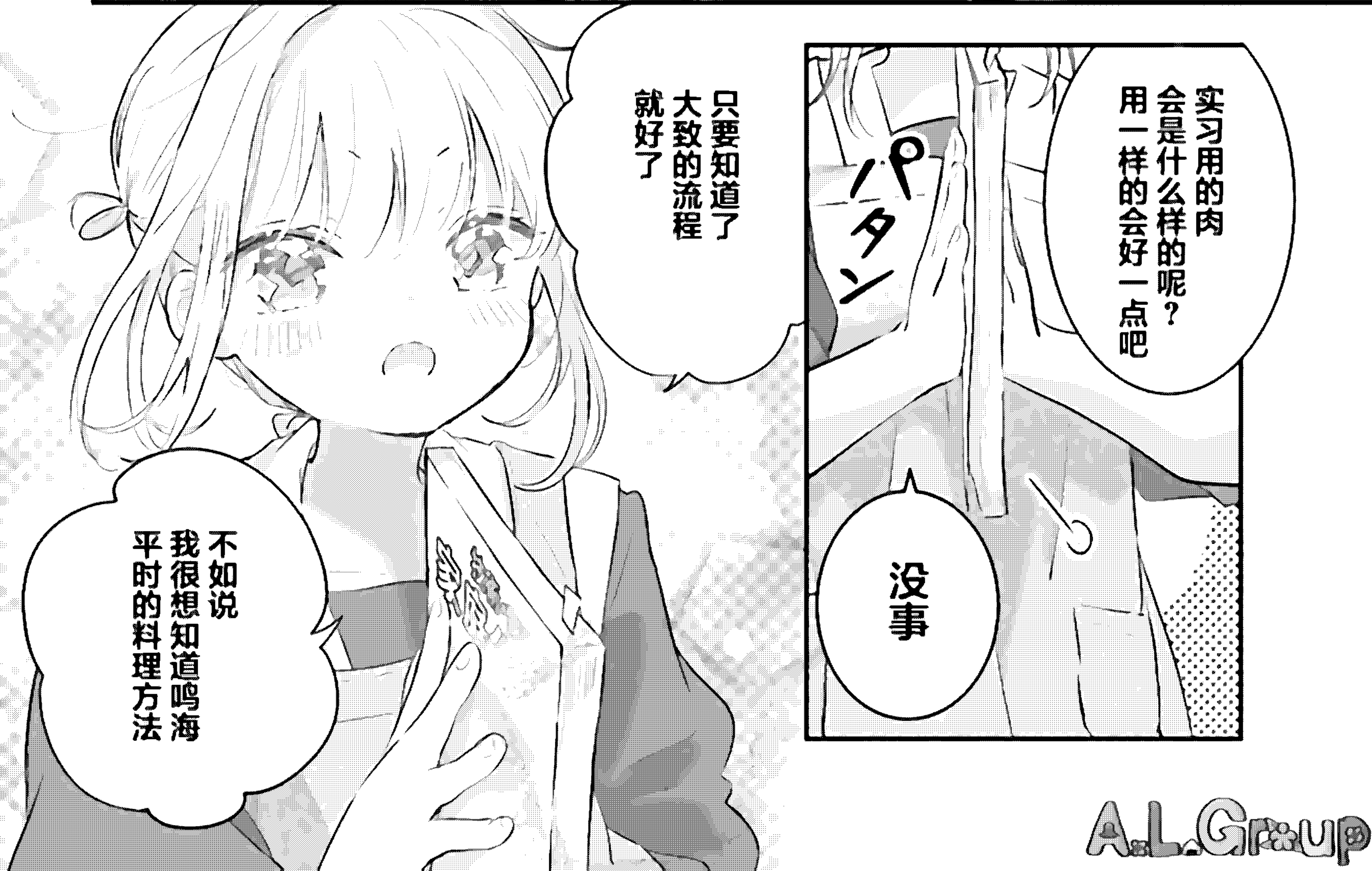
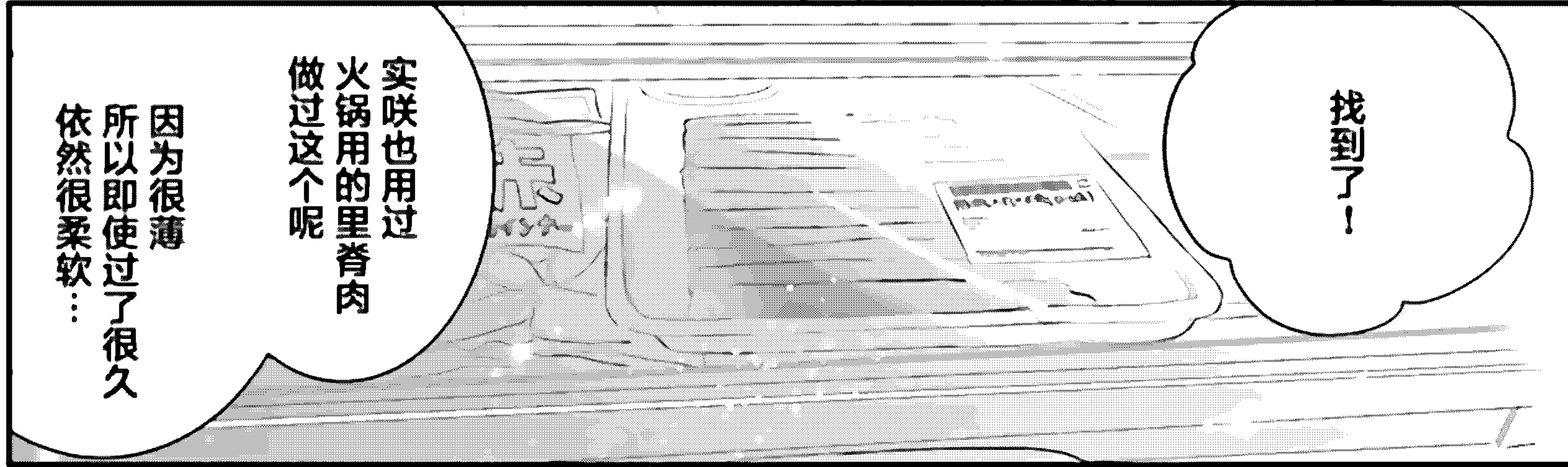
さんしょく弁当  
SANSHOKU  
BENTO



A.L. Group







明白了

首先是  
把洋葱  
切成半圆形

家里的生姜烧肉  
会加入脆洋葱呢

考虑到火候和  
口感的平衡  
切成1cm厚度吧…

诶？

感觉和  
土豆炖肉的时候  
切的方向相反呢





…像这样

今天也想做一些  
洗盘子之外的工作  
所以也练习了主动举手

好紧张

抓

绘里香  
一定没问题的

07

那  
把猪肉小心地  
摊开加热吧

预先用  
盐和胡椒  
进行调味

要全部  
放进锅里嘛  
…?

虽然会费点功夫  
分成几次下锅吧

这样就可以展开了烤  
肉互相不会粘在一起

也不会烤过头  
所以不容易变硬

这样  
肉不会挤在一起  
还会变得很软

嗯







三色便当





原来如此

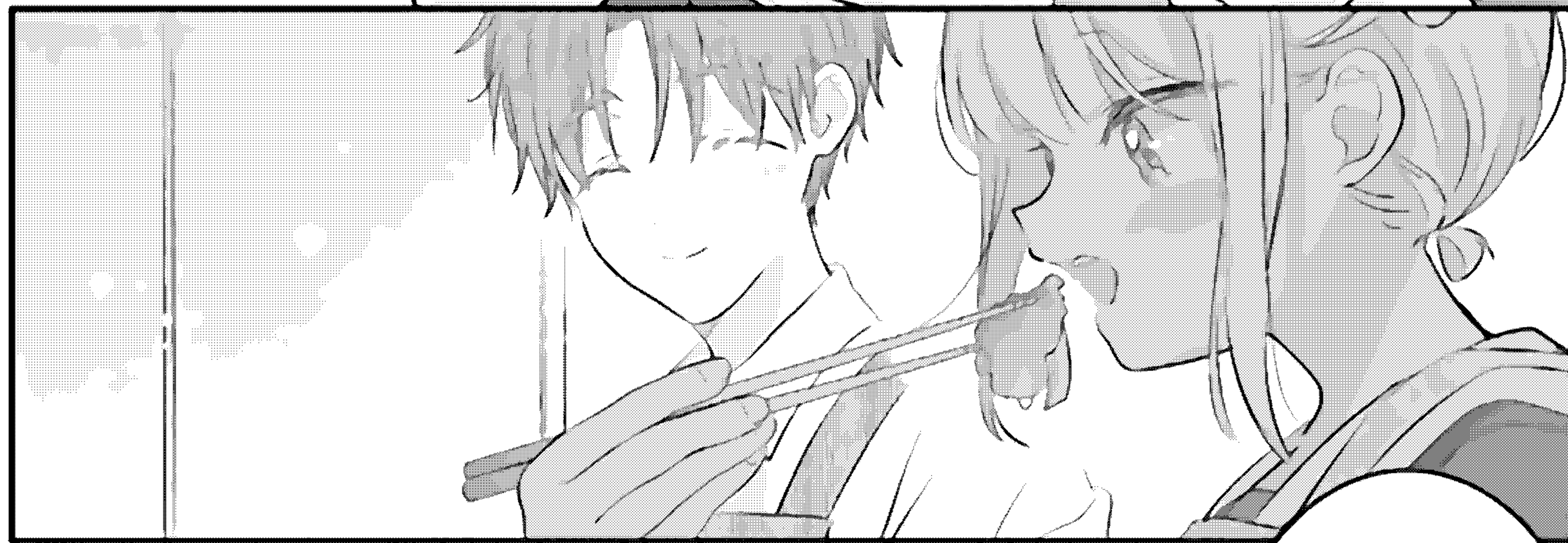
要把它作为  
便当的配菜的话  
可以加入很多生姜  
来代替大蒜

嚼劲适当的洋葱  
和软软的肉  
同时入口的话  
能感受到爽快感呢

10



甜甜咸咸  
还能感受到  
生姜的味道



下期、烹饪实习！



嗯

好期待  
实习啊

CUNE 待续

A.L.Group





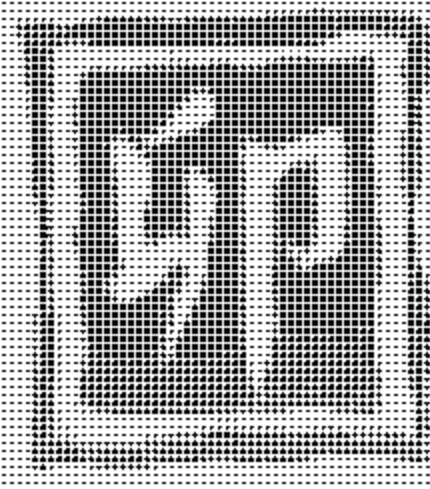
# 招 募

# AL-Group

翻校 嵌字 美工 图源  
翻校要求  
会日语 会说话 会打稿  
嵌字要求  
有电脑 有时间 有热情  
图源要求  
提供图源 会找新坑  
美工要求  
会板绘 会设计

有意者请加测试群：  
1032018536

首发微博：AL-Group  
聊天水群：1015675673



翻译 日月潭

嵌字 白熊

尾页设计 七昭

校对 月影

监制 德华

图源 Mekozoko