

アスカ

THE CATCHER IN THE
BALLPARK!

MORNING KC

5

須賀達郎

Tatsuro Sugio presents



MORNING KC



5

須賀達郎

Tatsuro Suga presents



第48话 一生一心推一宫



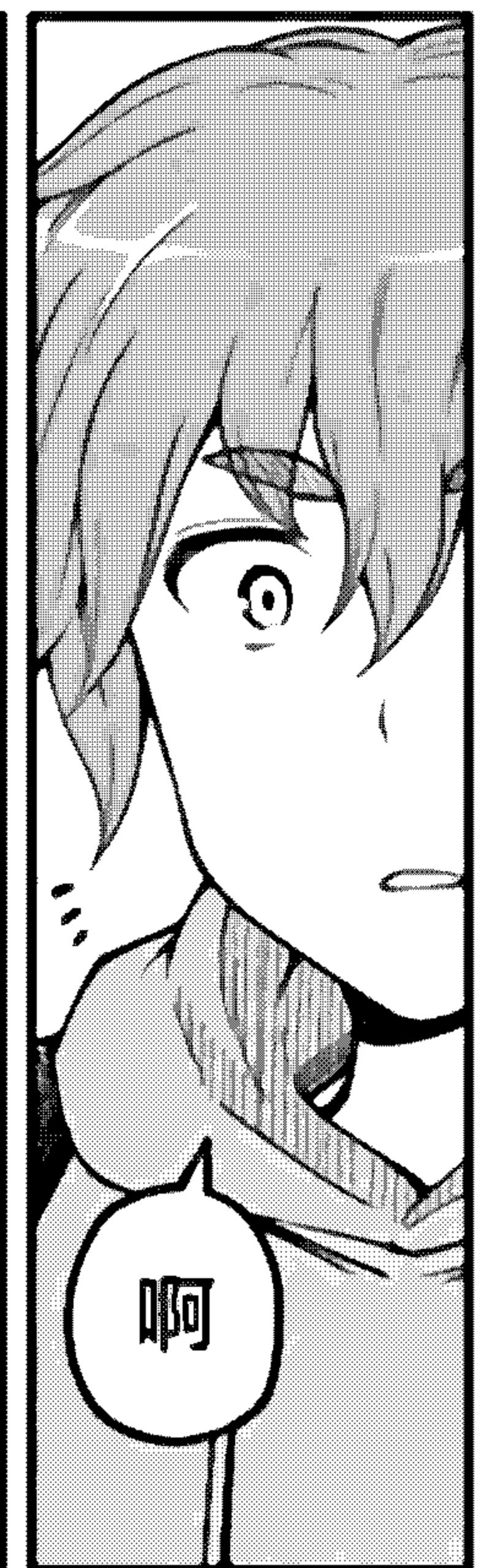
翻译: SeveN

校对: 生菜

嵌字: SeveN

监修: 银弹





5年前

咱们学校
都25年没出过
职业选手了！

我们听说了！有职业队
给你发调查表了？

好期待选秀啊！！

喂 真船！

看看进社团时
写的目标清单……
这三年真的是
拼尽全力了……

大家都很期待我……

嗯！

本垒打彩头 跑

职业的……
我一定……能选上

特别是讨彩头
也一个没落下……

球 先从右脚
速度 穿钉鞋 用右脚
达到 m/h 跨线犯规

击指写

度 戴白色的手部护具
到 m/h 比赛前一天
球 吃炸猪排 盖饭

坚持

彩头

打扫

训练场地

一定要做到！

这些目标几乎都
已经完成了……

日粉	1日 3次	7餐	睡8个 小时以上	缠斗 技术	小球 击打
耐性	提升 体力		慢跑	确认 对方的 防守位置	击打
热身	运动后	放松	负重 训练	朝石方 击球	61 2
运动	故松				
防守 范围	第一步	加强 赛点球	提升 体力		
预测 击球	防守	支援	防守		
精细 步法	锻炼 肩部	声援	本垒打彩头 路		

远
腿
旋转球
击球速度
达到
50km/h

先从右脚
穿钉鞋
用右脚
跨线犯规

戴白色的手部护具

比赛前一天
吃炸猪排
盖饭

登上打席
之前先
摸摸胸口

听同一首歌

坚持

打扫

训练场地

坚持

缠斗技术

小球击打

确认对方的防守位置

朝石方击球

61 2

提升体力

加强赛点球

防守

支援

防守

当上冠军

精细步法

锻炼肩部

声援

本垒打彩头路

远腿旋转球

击球速度达到50km/h

戴白色的手部护具

比赛前一天吃炸猪排盖饭

登上打席之前先摸摸胸口

听同一首歌

坚持

打扫

训练场地

坚持

缠斗技术

小球击打

确认对方的防守位置

朝石方击球

61 2

提升体力

加强赛点球

防守

支援

防守

当上冠军

精细步法

锻炼肩部

声援

本垒打彩头路

远腿旋转球

击球速度达到50km/h

戴白色的手部护具

比赛前一天吃炸猪排盖饭

登上打席之前先摸摸胸口

听同一首歌

坚持

打扫

训练场地

坚持

缠斗技术

小球击打

确认对方的防守位置

朝石方击球

61 2

提升体力

加强赛点球

防守

支援

防守

当上冠军

精细步法

锻炼肩部

声援

本垒打彩头路

远腿旋转球

击球速度达到50km/h

戴白色的手部护具

比赛前一天吃炸猪排盖饭

登上打席之前先摸摸胸口

听同一首歌

坚持

打扫

训练场地

坚持

缠斗技术

小球击打

确认对方的防守位置

朝石方击球

61 2

提升体力

加强赛点球

防守

支援

防守

当上冠军

精细步法

锻炼肩部

声援

本垒打彩头路

远腿旋转球

击球速度达到50km/h

戴白色的手部护具

比赛前一天吃炸猪排盖饭

登上打席之前先摸摸胸口

听同一首歌

坚持

打扫

训练场地

坚持

缠斗技术

小球击打

确认对方的防守位置

朝石方击球

61 2

提升体力

加强赛点球

防守

支援

防守

当上冠军

精细步法

锻炼肩部

声援

本垒打彩头路

远腿旋转球

击球速度达到50km/h

戴白色的手部护具

比赛前一天吃炸猪排盖饭

登上打席之前先摸摸胸口

听同一首歌

坚持

打扫

训练场地

坚持

缠斗技术

小球击打

确认对方的防守位置

朝石方击球

61 2

提升体力

加强赛点球

防守

支援

防守

当上冠军

精细步法

锻炼肩部

声援

本垒打彩头路

远腿旋转球

击球速度达到50km/h

戴白色的手部护具

比赛前一天吃炸猪排盖饭

登上打席之前先摸摸胸口

听同一首歌

坚持

打扫

训练场地

坚持

缠斗技术

小球击打

确认对方的防守位置

</

