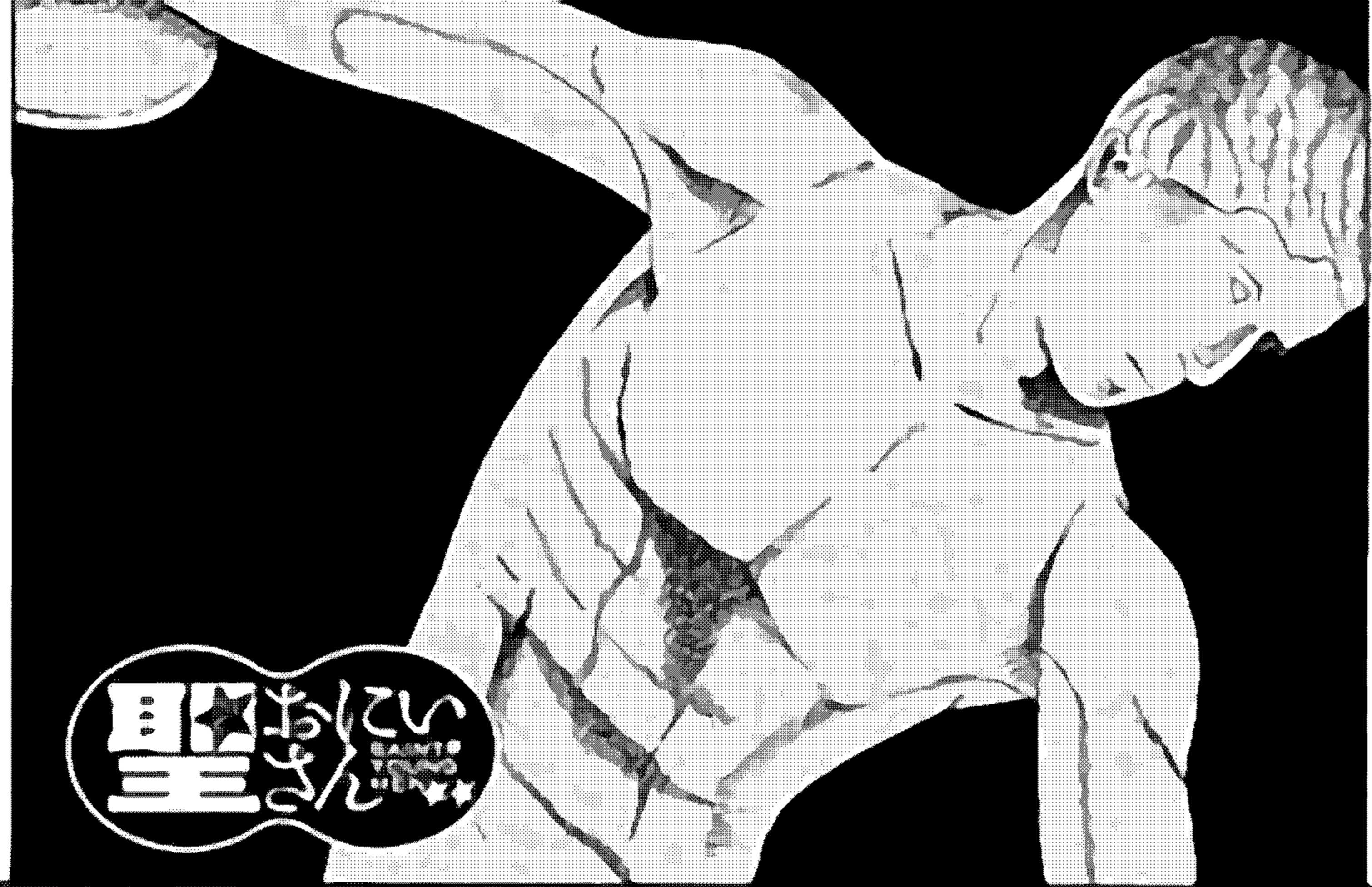


健全的精神應當
存在於健全的身體上
——……



那麼
神聖的精神
——……

究竟應該存在於
何種身體上呢
——……



……耶穌
你之前也買過
健身DVD
不是嗎……?

也可以做做廣播體操!

真是的
你上次就是
只練了三天!

不用擔心
我這次意志
堅定……



……?
三日和尚
是什麼……

咦?

啊 你不知道嗎?
這是日本的諺語
……

★注：三日坊主，日本習語，意為半途而廢，直譯為三日和尚。



絕不會當
三日和尚★!

好像是指
只修行了三天
就恢復原貌的
和尚……

……咦

是說這個不就是
以我的故事為起源
的嗎……?

咦
你並不是只做了
三天和尚啊!?

不是的
我也是……

為了修行
拜入他人門下
……

F&I

TwComic.com

只待了不到三天
就已經到極限了……

沒有什麼
可學的東西
就放棄了……

啊 夠了……
我已經明白了……

你這可是
最討人厭的
三日和尚了

阿羅邏老師，
至今仍未領悟根性!!

目三  おにいさん
SAINT YOUNG MEN

その③出現吧，腹肌!

中村 光
NAKAMURA HIKARU

TwComic.com



佛陀喜歡的地鐵是丸之內線。
它有時候會爬到地面上，讓人覺得很開心。



話說你也
沒必要做什麼
鍛鍊的吧……

你沒事吧？

給你水……

練了這麼多次數
也還不夠熱練……

……哎，不過我
身上還挺痛的……！！
這個……
相當有難度啊
……！！



反倒是應該說
你再長胖一些
比較好……

不是的
佛陀

我是想
增加體力
……

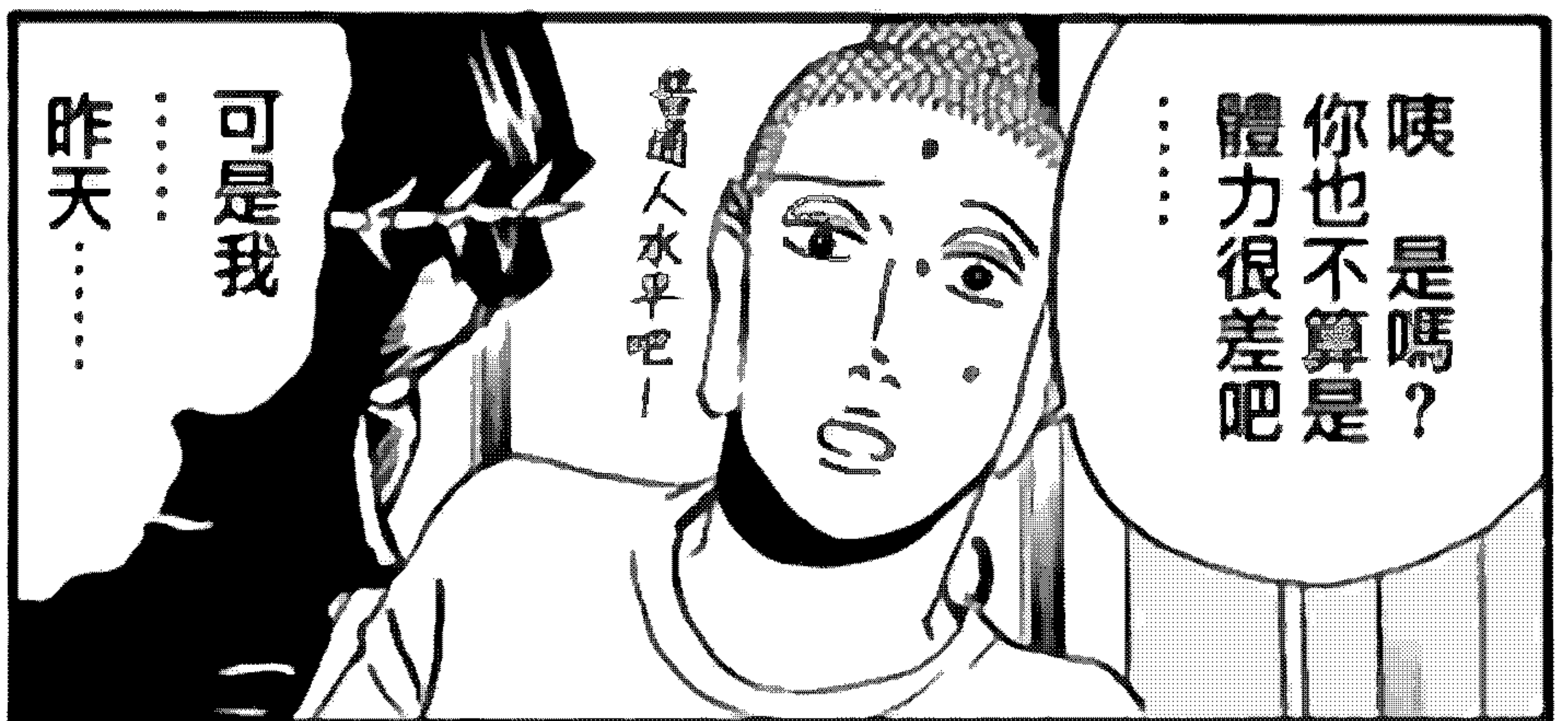


大……大江戶線
那是情非得已啦……！！

挖得太深了
簡直都讓人以為
它要連通到地獄去了！！

有樂町線
就沒問題了吧！

可是……可是
我……



噢，是嗎？
你也不算是
體力很差吧
……

普通人水平吧！

可是我
……
昨天……



只不過是從地鐵
大江戶線的站台
走到地面上……

中間居然
休息了兩次
……！！

這副身子骨
可爬不上骷髏地了啊！！

F&L

如果現在
我的右臉被打
了……

我在伸出左臉之前
大概就已經暈倒
了吧……！

這是違背
諾言了吧

而且 我要是
變成了從外表上
看起來踉踉跄跄
一副不可靠的樣子……

來求助我的人

也會注意到
這一點並就此
離去吧！

所以我要至少要
練出腹肌

我想要變成
值得信賴的
視覺系神明！

有著如此
深刻的動機……！

所以你才能
完成那麼艱苦
的鍛鍊啊……！

也沒啦，
其實我是好多次
都想著要放棄了呢……

感……動……

耶穌
沒想到你竟然……！

但是DVD裡的
那個女人總覺得有點
像貝羅尼卡女士……

噢 就是在你
爬骷髏地的途中

為倒下的你擦拭
臉上的汗水和血水
的那個人嗎？

哦 她原來
長這樣啊

不是的……

是我想著『還是放棄吧』的時候

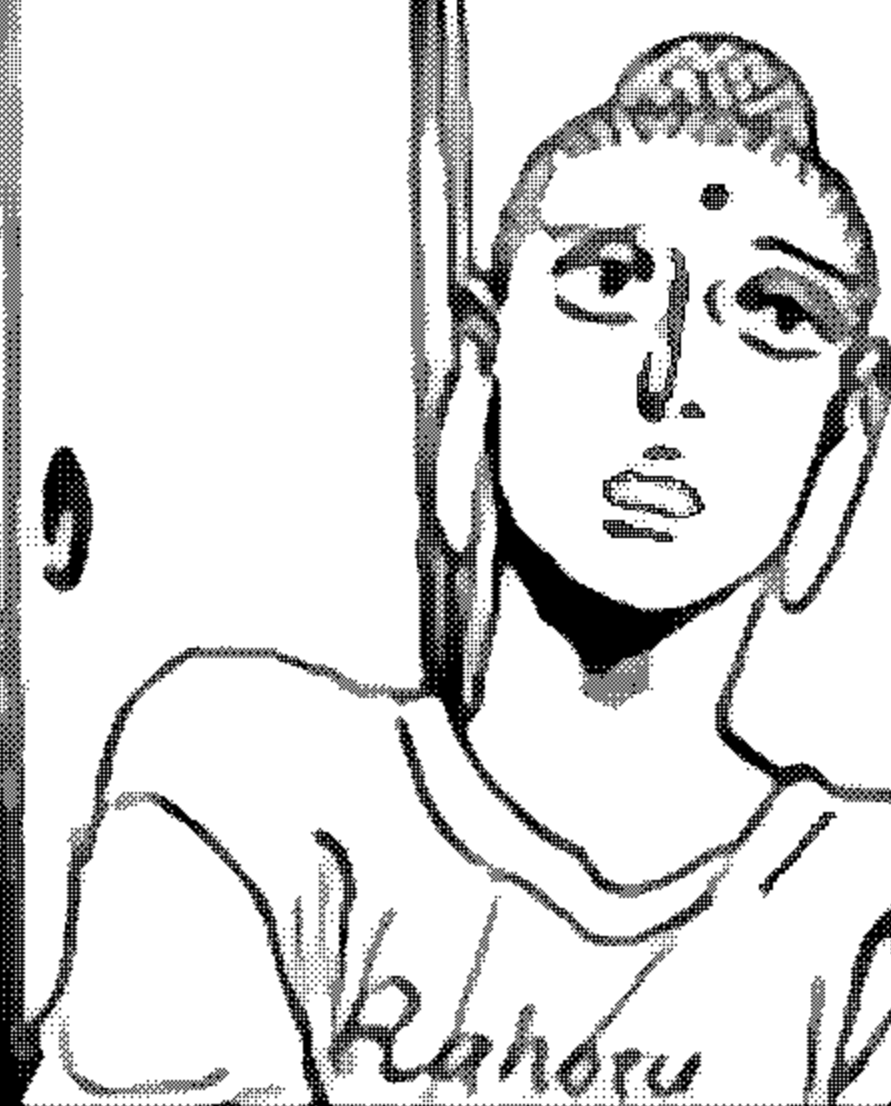
她們都選擇了最恰當的時機為我聲援

啊 都是幫助你
越過極限的好人呢



我身邊好像也有
這樣的人呢……

如果不是因為
有他在 我說不定
沒辦法悟道……



咦
是梵天
他們嗎?

不是的
他們那些人都是
在我已經悟了之後
才出現的



已經不行了
這種痛苦的事情
真的有意義嗎……



在我這麼想著
想要放棄的時候
總是有他——

……咦
魔羅?

……啊
你和他奮戰
最終得以涅槃是嗎??

……不
不是的……
他是……



F&L

將至今為止涅槃之人的意見進行收集整理統計——……

畫成餅狀圖
給你看！

◎ 涅槃之人的意見 ◎
Q 涅槃了之後 感覺如何？



叩 叩

還有 那些人
坐立不安地去預想
涅槃後的手續的樣子

我隨後會以
簡單易懂的短劇
形式進行說明！

日程表
• 涅槃之人的意見
• 涅槃手續指南
• 以前有哪些缺點？
• 如何看得天國？
• 選擇一個？
• 果然還是……
• 調查問卷

另外
關於涅槃的缺點
這些不公開的信息
我也要告訴你！

……因為他準備了
好多的資料……

拿給我逼著我看
我就忍著看完
然後悟道了……

這還真是
配合得相當是時候嘛

最近他還學會了使用 iPad

不過 只用鍛鍊的方式真的就能練出這種身材嗎……

王 德 信

不
同
也
行

唔——
要想練到封面
這樣子很困難呢……

耶穌 喜歡的地鐵是銀座線。
好想去坐坐新型的黃色車廂。

一定還有
其他什麼秘密
的特訓才對

練出肌肉 的秘密……

兩人頭髮都很長……!!

……咦 啥啊？
和這個沒關係
的吧？

不對
我認識的人中
有個叫參孫的
就是這樣！

他具有強大的怪力

但如果剪掉頭髮——就會變得虛弱——

噢
這還真是神奇！

為什麼啊
頭髮到底有什麼
力量——：

好奇

不已

他 嗯
啊
……

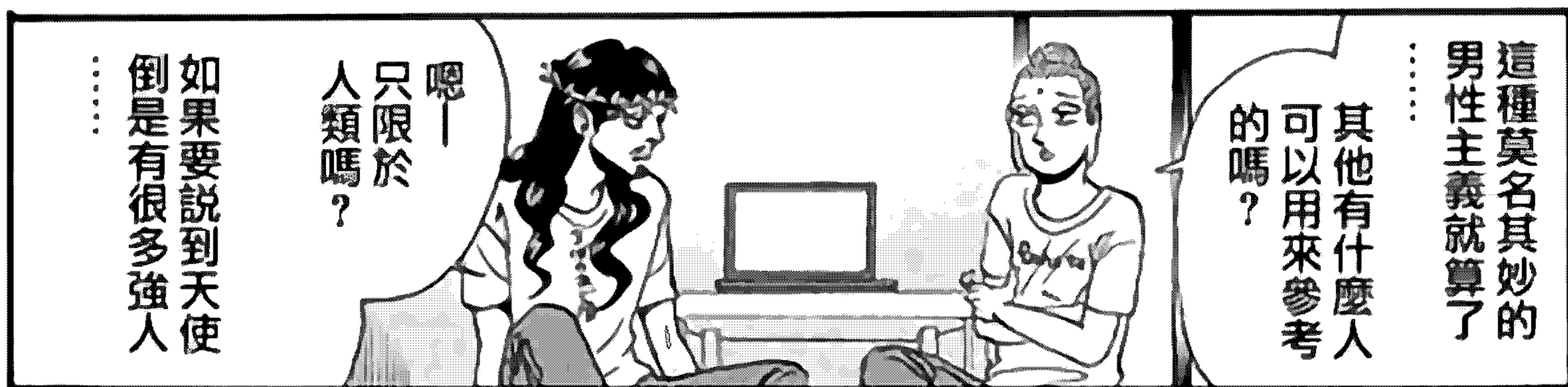
●耶穌衣服上的字意思是：☩的下頷骨



其實是因為他
對自己的臉部線條
沒什麼自信……

好像是
他頭骨有點
太高了……

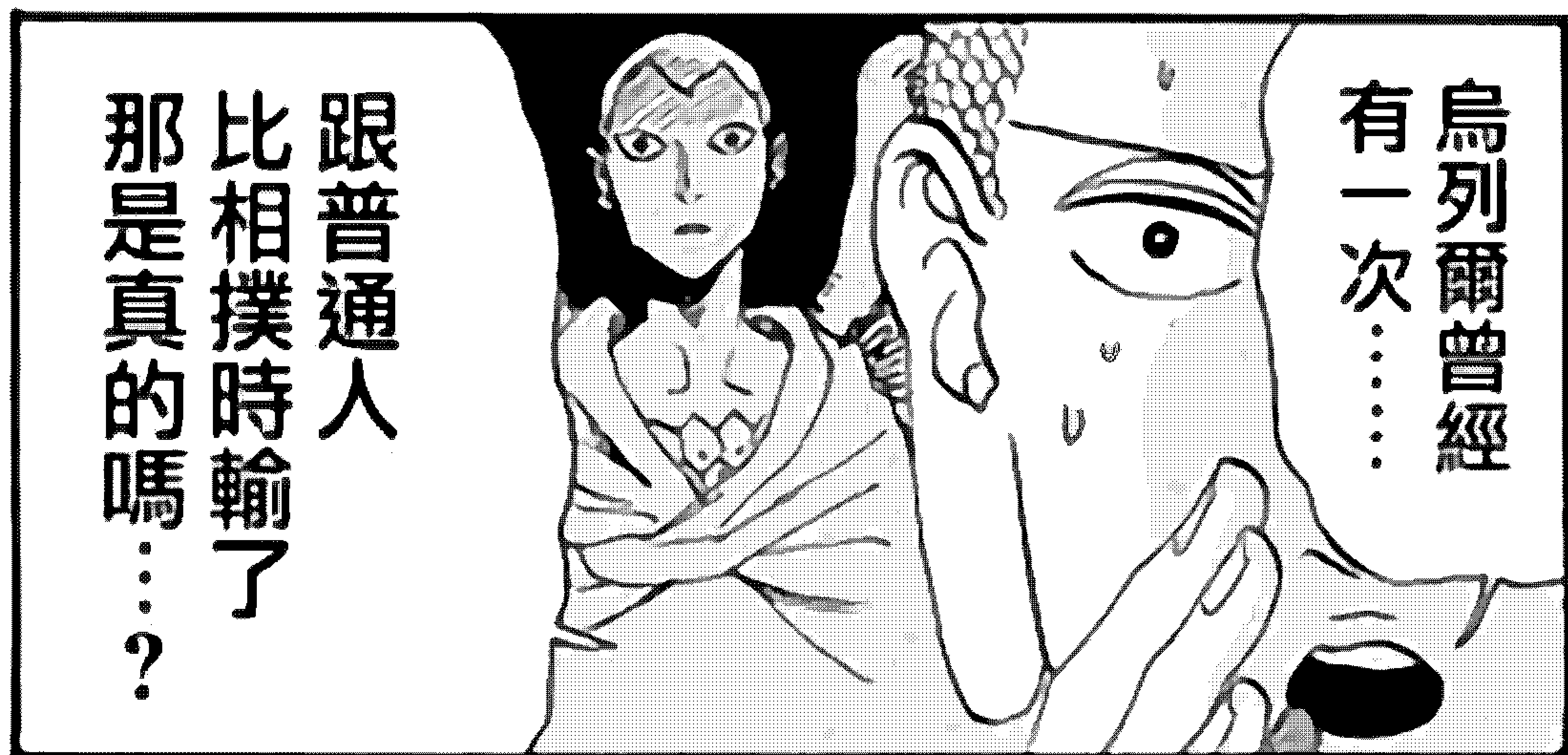
啊 如果把臉部
全露出來他就會
變得很膽怯是嘛



這種莫名其妙的
男性主義就算了
……
其他有什麼人
可以用來參考
的嗎？

嗯——
只限於
人類嗎？

如果要說到天使
倒是有很多強人
……



烏列爾曾經
有一次……

跟普通人
比相撲時輸了
那是真的嗎……？



啊
是他和雅各
的事？

那果然是
真的啊……

好厲害！
那麼可以
用那個來
做參考……

我都
不敢相信……

不過……
的話……



嗯——
人類的話
……

……！
這、這麼說來
耶穌……

我曾經聽說……

●注：貓式擊掌，原文為：貓騙し，是相撲的一種奇襲戰法，在對方面前突然擊掌，趁對方注意力分散時佔據有利位置。

他使用的絕招
是貓式擊掌哦！

喵喵

貓式擊掌
也能成為
制勝絕招！

Raheta

讓對方
大吃一驚後
再打倒對方
……

這也太驚人
了吧！

他還以為
雅各先生是
突然爆炸了

長
厚

唔！那樣的話
真沒辦法了
要不要上Facebook
去徵求一下建議？

啊 那樣的話
說不定能有點回應

嗯！
『分割開腹肌
的方法』……

……啊 不行
得避開『割』
這個詞……

咦？為什麼？

呵呵 如果你說
想要分割開腹肌

說不定摩西先生
會像分開大海一樣
幫你把肌肉割開呢
……

……
嗯……

隨便一說啦！

注：日語中練出腹肌稱為「割開」，「割開」，「割開」。

門徒和天使們
已經把這捏他
用爛了……

提前是
低價折票？
真不愧是你啊！
居然能打折到
這種水平！

跟那些惡魔
更加推心置腹
地談一談

摩西先生，
要開誠布公到
什麼地步呢！！

摩西先生現在
聽到分割這個詞
都快神經質了……

注：打折、推心置腹、分配、比例等在日語中的表達
均會用到「割る」這個詞

上次去吃
蕎麥麵時也是……

我要
十割蕎麥*

哦 真不愧
是摩西先生
這麼快就
分配好了！

讚哦！
而且有十回
……

啊 應該說
是十戒！

*注：日語中「十回」與「十戒」發音相同

摩西！
摩西！
摩西！
讚哦！
讚哦！
讚哦！

……被他們吵得
蕎麥都沒辦法
安心吃……！！

真是太可憐了啊……

借款也強制跟他
要了十回

*注：「割」指麵條中蕎麥與麵粉的成數，
十割為百分之百蕎麥，九割為九成蕎麥一成麵粉，以此類推。

F&L

TwComic.com

请记录本站图片域名

99 九九漫画网

99770漫画

99770漫画下面域名通用

mh.99770.cc

www.99mh.com

dm.99manga.com

久久漫畫

久久漫画下面域名通用

dm.99manga.com

可可动漫

可可漫画网下面域名通用

www.cococomic.com

99 漫画

http://99MH.com

“動漫伊甸園” 一樣有愛

九九漫画下面域名通用

www.99comic.com

精明眼动漫网
www.JMYDM.com

精明眼动漫网下面域名通用

www.jmydm.com

www.jmymh.com



汗汗漫画也不错,如果你不是上面列出网站打开哪说面你碰到山寨网站小心自己电脑安全

有爱的漫友请收藏一下本站域名,可以收到自己邮件,BLOG,等等

中村留言

吃水羊羹的季節快到了好開心。

中村光

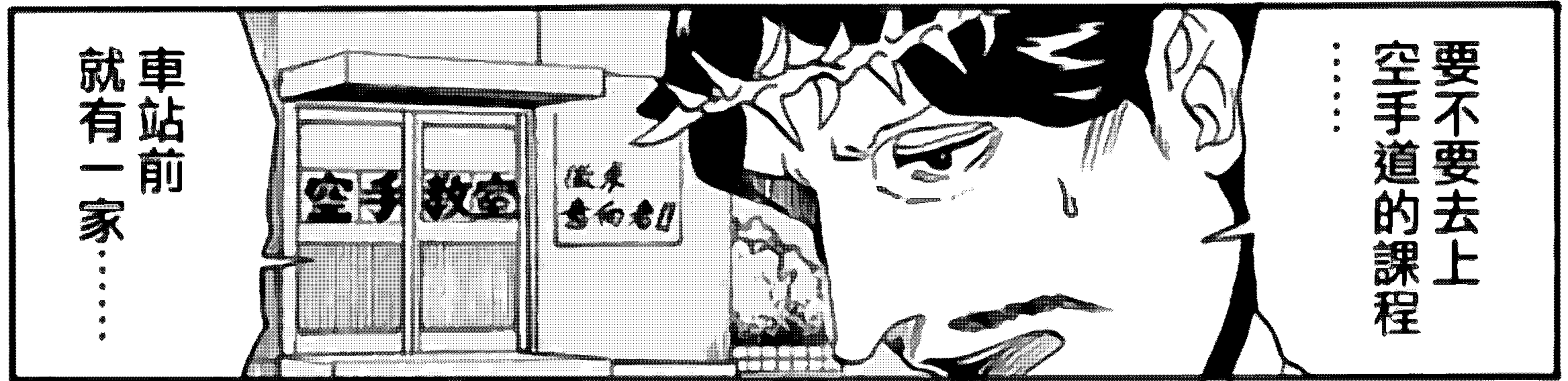


嗯——這麼說
果然是體格好的人

就是『真正強壯』
的人啊……

就現在的
討論情況來看……

……其實
我稍微有考慮過
……



要不要去上
空手道的課程
……

車站前
就有一家……



其實那是
不碰觸
不傷害的
武道！

這不正是
我應該修習的
武道嗎！？



……噢噢！？
你不是支持非
暴力的人嗎！？

難道別人打你的
右臉你會直接跟他
來個直拳嗎！？

不是啦別擔心
不是有寫『點到
為止』的嘛！



我是
絕對反對！

你什麼都
不懂……！

為、為什麼
又不會傷害
他人……

空手道……不
格鬥技這種東西



如果我能劈開
十匹磚頭……

那我不就變得
更加可靠了嘛！？

照你這麼說分開大海
的方法還更加可靠呢！！

光是入會費
就要1萬日元
每個月學費5千日元
服裝又要1萬日元……

進入升段考試後
你以為還要再花
多少錢啊……！

至少把你
趁著這一頭熱
買的瑜珈墊

練得破破爛爛了之後
再來說這些吧……

啊 嗚 對不起
那個本來是
用不上的……

可是
可是

車站前的
空手道教室是
不一樣的……

有信念和才能的人
是不用交錢的呢！

噢 噢噢……！
你有沒有才能
我是不太清楚
……

你有什麼
信念啊……？

想要拯救
他人的想法……

所以 我的空手道
不是用來傷害他人
的空手道……

耶穌……！

也就是說
我的空手道……

哪怕再多有幾個人
想要更多地依賴於我
……

改變我自己的形象
將進入天國之門變得
更加簡單易行……

是作為流行
而存在的空手道
……！

こぼのよ

……真是
神一般的
台詞啊！

作為武術家
來看完全
不合格吧……

後來——

……他們說
我穿一身假肌肉
還差不多……

嗯……果然還是
只有再多進行
肌肉鍛鍊
練出腹肌
才行……

噢？
玄關前面
那個東西是……

教室

非常感謝您——

嗯……
沒有說狠話已經
不錯了……

噢……
是摩西先生
寄來的！？

難道！！

嗚哇 果然是
facebook上的
捏他被看到了！！

否則他也不會
寄這麼無厘頭的
東西來

摩西專業出口
腹部按摩腰帶

你的腹肌
將會如紅海一般
分割開來!!

戒

JUKKAI
十戒

基本
套裝

D&JL

真是個
有禮數的
人呢

……這是他
開發的吧……

……
哦哦

噓
噓
噓
噓

三天之後
……

搞什麼啊!?
你又打算
半途而廢嗎!?

明明說了要
和我一起努力的
……

……我果然
還是算了吧……

總覺得……

看到你這三天
鍛鍊的結果
就覺得已經夠了……

為什麼啊!?

肉
肌

肉體改造是他的得意技能