

# 01 发刊词 | 给你的人生明确算法



老喻的人生算法课

07-26

[进入课程 >](#)



01 发刊词：给你的人生明...

11:14 10.28 MB



你好，我是老喻。欢迎来到我的课程《人生算法》。

## 人生算法题

想象一下，你现在中了一个大奖。你的面前有两个按钮：

按下第一个按钮，你可以马上拿走100万美元。

按下第二个按钮，你有50%的机会拿到1亿美元，也有50%的可能什么都没有。

这两个按钮只能选一个，你会选哪个？

第一个按钮价值100万，第二个按钮价值5000万。可很多人愿意选100万，因为他们不愿意承受什么都拿不到的风险。

那就没有别的办法了吗？

有的，其实你可以开放地想，往前走一步：如果你把价值5000万的第二个按钮，以2000万的价格卖给更有承受力的人，你就能赚2000万，而不只是100万。

顺着这个思路，往前走两步，你还可以卖掉这个选择权，你用100万的首付款卖给他，同时签订合同：如果他中了1个亿，那就要再分5000万给你，这样你就有可能赚5100万。

往前走三步，你可以把这个选择权做公开发行的彩票，2块钱一张，印2亿张，能进账4个亿。就算头奖分走1个亿，你还能赚3个亿。

再往前走四步，利用彩票这个商业模式，你可以筹划好几个抽奖游戏，让它成为一门生意，你就能赚超过十个亿。

你还能往前走五步，你把这项生意做上市，估值20个亿，没准儿公司市值能过100亿。

我跟罗胖讲过这个故事，他觉得很开脑洞，还在跨年演讲里讲过。他总结说：通过算法的迭代，成功的概率也在不断提高，赚的钱也更多了。这就是“人生算法”的力量。

真实世界是不确定的。具体而言，我们每个人都面对着两个不确定的世界：不确定的内心世界，和不确定的外部世界。

内心世界的不确定性，体现为不充分。我们似乎总是没有准备好。知识不够，智慧不够，经验不够，理性不够，时机也总是不对。

外部世界的不确定性，则体现为未来模糊不清。世界是个复杂系统，别人的想法和行为也无法预计。你的付出不总是有回报，你愿意非常努力，但却不知道该如何发力。

我们从小接受的教育有两个特点：第一，凡事都有正确答案；第二，学生的目的就是做对题，得到一百分，不要犯错误。

然而辛辛苦苦学了好多年，来到这个世界一看，发现游戏规则完全不一样。在现实中，绝大多数问题都没有标准答案。在所有真实的人生场景里，我们面对的事情几乎都是充满不确定性的。

其实，与其向外东张西望找答案，不如打好你手上最大的那张牌：也就是你自己。

怎么打呢？有没有一套简单实用的操作方法呢？

欢迎来到我的“人生算法课”。让我们一起，启动属于你自己的人生算法。

什么叫算法？

算法不只是数学，也不限于计算机，算法指的就是可复制的、解决问题的一系列步骤。

你按照一个精确的食谱烤面包时，食谱上写着加入20克白砂糖，放入180度的烤箱里，烤30分钟等等，这些步骤就是一个算法。

如果一个红烧肉的菜谱里面说放盐少许，葱花少许，这可能就称不上算法。因为没有量化，它就不能复制。

所以，我们这门课讨论的算法，包含以下几个关键词：解决问题、步骤、量化、可复制。

我认为一个人在世界上，只需要懂一些非常简单的算法，就能过得很好。

在《人生算法》这门课里，我们将一起探索属于你的极简公式，找到你的核心算法。这些公式，能让你跨越出身、智商、背景、运气，帮你过好这一生。

## 这门课程会怎么给你讲呢？

这门课主要由两个模块构成：

A计划，针对的是你内心世界的的不确定性；

B计划，针对的是外部世界的的不确定性。

A计划的目标，是把你打造成一辆赛车；

B计划是要让你这辆赛车，在正确的赛道上获胜。

## A计划：自我塑造的九段心法

我们先说A计划，这是一个自我发现的过程。

有效的研究、学习过程是怎样的呢？

我给你举个例子，我在加拿大学打高尔夫，老师是位本地排名靠前的教练，他把我的动作录下来，然后用软件一个画面一个画面地分析。

为了求解核心算法，我们也必须拆解一个个认知。这就好像研究生物时，我们要用显微镜看细胞切片。

我们来拆解一下大脑工作的慢动作。我们把“从获取信息到采取行动”这个过程，当做一个认知行为的最小闭环，它特别像一个四人接力赛：

**第一环节是感知。**当一件事情发生的时候，你首先要从外界去获取信息，这时你要充满好奇心。

**第二环节是认知。**你要把各种可能性都罗列出来，评估每种可能性发生的概率。这时你要能保持灰度，接受各种不同的观点，哪怕是你不喜欢的。

**第三环节是决策。**你必须作出黑白分明的选择。即使你没有把握，你也要发出清晰的指令。

**第四环节是行动。**你就变成了一个坚定的执行者，就像闯进了瓷器店的大象，要勇往直前地完成任务。

所以，这个接力赛是由这四个人完成的，他们分别叫“好奇感知”、“灰度认知”、“黑白决策”和“疯子行动”。

这一个接力赛就是人生中的一个个小切片，每一个切片里，我们完成了一次从认知到行动的完整闭环。一个个小闭环，随着时间不断叠加起来，就构成了我们整个人生。

人与人之间，一个小闭环差别不大，但一个个闭环不断串起来，就会形成巨大的区别。

根据这个四人接力赛的基本单元，我搭建了一套个人进化系统，类似于围棋里的段位制。它会带你用显微镜看到高手和普通人的区别，教你掌握赢家必备的底层能力，让你从初段小白成长为九段高手。

## B计划：应对18个人生难题

好，讲完了A计划，接下来是B计划了。现在，你已经拥有一辆不错的赛车，你必须来到赛场上一展身手。

在赛场上，你会遇到很多问题、很多坑、很多意想不到的困难。

人生的悲剧，往往是追求了错误的方向；而生活的艰辛，则是因为在不对的赛道上努力。

最聪明的应对方法是，采用逆向思维，避开那些让我们不幸福的人生陷阱。

应对外部世界不确定性的B计划里，我给你梳理出来了18种人生难题：



梳理出来了18种人生难题：

片面、狭隘、模糊、侥幸、宿命、追悔、非理性、冲动、犹豫、武断、情面、霉运、孤独、爆仓、迷信、无知、衰朽、贪婪。

这18个人生难题，是现在的我，最想告诉“20岁、30岁的我”的那些问题。

20岁的我，就开始在大学里创业。1995年大学毕业后，我没有选择分配，而是孤身去了广州，经历了各种折腾。1998年创立了决策资源集团，2003年开始房地产开发，2006年与以色列上市集团成立了地产合资公司，2008年将一块儿业务卖给了一家纽交所的上市公司。

2010年我们全家移民加拿大，很多朋友对此表示不解，怎么在国内市场正好的时候，我选择离开了呢？

其实，我一直喜欢“实践者+观察者”的人生体验，对于时代的浪潮，我既愿意投身其中，又希望保持一定距离。

之后，作为实践者的我，继续进行地产项目的投资，并创立了一家叫“未来春藤”的教育科技公司；作为观察者的我，在我的公众号“孤独大脑”上，继续探索那些人生的深度难题。

安静的海外生活，让我有机会去思考26年创业经历的各种切肤之痛。

我的爱好是解答有挑战的智力题。在阅读学习了大量认知、决策、行为经济学、概率、计算机科学、投资等各个领域顶尖学者的著作后，结合自己踩过的坑，干过的蠢事，错过的机遇，我试图从最底层去探索人生的算法。

我们的一生会遇到很多问题，接触到很多知识，然而在漫长的岁月中，决定我们命运的关键思维，不过一二十种。

这18个人生难题，其实就是我们一生中的“元问题”，也就是“问题的问题”。如果在现实中我们面对问题总是只顾眼前，见招拆招，而不去思考问题背后的问题，那可能终其一生，都在应付重复的难题，陷入泥潭无法自拔。

针对这18个“元问题”，我给出了18种算法或思维模型，教会你怎样在迷雾中作出人生最重要的决策。

我的大胆探索是，将认知和决策领域最前沿的智慧，与我们现实的人生困境结合起来，这其中放入了自己26年来的经历与观察。

你会在这门课中，感受到“烧脑、有趣、实用和肉痛”。

人生算法总结了，地球上最厉害的那些人的底层思考方法和行为方式，让你成为解决“不确定问题”的高手。

人生算法不仅是一套课程，更是一次自我求解的探险，这个游戏需要你的参与。

发现你核心算法的过程，其实就是发现你人生定位的过程。

让我们一起来开始这个探险游戏，找到属于你自己的人生算法！

### 《老喻的人生算法课》课表

发刊词	01 给你的人生明确算法
	02 A计划： 自我塑造的九段心法
	03 初段-闭环： 如何对抗犬儒主义
	04 二段-切换： 掌控人生的两种模式
	05 三段-内控： 跑好人生的四大接力赛
	06 四段-重启： 被击溃后的精神装置
A计划： 自我塑造	07 五段-增长： 增长黑客的三大步骤
	08 六段-内核： 找到可复制的最小内核
	09 七段-复利： 打造长期的局部优势
	10 八段-愿景： 设计人生导航系统
	11 九段-涌现： 在自己身上发掘群体智慧
	12 片面： 用三个运气旋涡打开人生局面
	13 狭隘： 穷人思维是打折扣买了概率权
	14 模糊： 量化精准比精确数字更重要
	15 侥幸： 在随机性面前的处变不惊
	16 宿命： 用概率思维提高你的胜算
	17 追悔： 回到过去，你也不能改变命运
	18 非理性： 如何管住你的“动物脑相”
	19 冲动： 像阿尔法狗一样，兼具直觉和理性
B计划： 应对18个 人生难题	20 犹豫： 灰度认知，黑白决策
	21 武断： 自我批判的“双我思维”
	22 情面： 坚决行动的温暖慰藉
	23 霉运： 在优势区域生财
	24 孤独： 获得好姻缘的五步心法
	25 爆仓： 为什么顶级聪明人也会破产
	26 迷信： 科学不过是阶段性的正确
	27 无知： 心法+算法的双赢智慧
	28 衰朽： 发现时间的算法，成为时间的朋友
	29 贪婪： 用半径算法找准人生定位
结语	30 你好，赢家！



《老喻的人生算法课》  
作者 老喻 主讲



后一篇 >

留言精选

写留言

正在加载...

Aa  
字号

写留言

371

分享



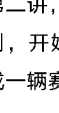
# 02 A计划：自我塑造的九段心法



老喻的人生算法课

07-26

[进入课程 >](#)



02 A计划：自我塑造的九段



10:05 9.22 MB

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

第二讲，我们正式开启上一讲里提到的A计划，开始修炼内功，我会带你把自己打造成一辆赛车。

## 人生算法题

请想象一下：世界上存在一台幸福机器。

如果你把自己接到这台机器上，就能体验到所渴望的一切：淘宝随便买，房子随便挑，火星随便去，你将感受到没有任何缺憾的幸福。

但是有个条件，你所体验的只是幻觉，线一拔就什么都没了。

你会怎么决定呢？你要过自己真实的生活，还是要那个完美无缺的梦幻人生？

这个思想实验，来自哈佛大学的哲学教授诺齐克。

我不知道你的选择是什么。据说绝大多数人拒绝连上幸福机器。

瑞士哲学家博萨尔特对此解释道：“好的人生，不只是一连串令人渴望的体验而已，我们要的是真正的、真实的人生。”

我们想要有所认识、有所行动，并且真正地成为你自己。如果我们把自己连在幸福机器上，这些就都办不到了。

## 自我塑造的A计划

没错，既然不甘心把自己连在幸福机器上，那么干脆我们自己造一个。让我们启动人生算法的A计划，把你打造成一辆赛车。

你可能会说了，我条件不够好啊，学历不够，经验不够，也没本钱。我也能行吗？

其实，几乎没有什么事情开始的时候是万事俱备的。一个庞大的产品，也是从最简单的功能开始的。淘宝网站从筹备到上线，只花了一个月。当时的团队从美国买来一个网站系统，花了两千美金，只有最简单的交易功能，最原始的评价体系。

乔布斯曾说，做事的人和做梦的人最大的差别就在于，能不能马上开始行动。可惜大多数人都做不到这一点，他们怕丢脸，怕失败。

其实，你和世界上最厉害的那些人都是一样的，每个人手上最大的一张牌，都是你自己。

## 造车四大法则

上一讲我们说过，A计划是一个自我发现、自我塑造的过程，塑造你自己，有点儿像制造一辆汽车。那这辆汽车应该怎么造呢？

我们来说一下造车的四大法则，你需要理解四件事情：

**法则一，理解使命：你的核心使命就是打造好，你自己这辆车。**

所谓财富和成就，只不过是这辆车经过和到达的地方而已。你没法换掉自己，你也不能太高估自己。你必须驾驶着自己这辆车，穿越认知的大地。

你当然可以改变，但正如美国心理学家罗杰斯所说：“当我接受我本来的样子时，我就能改变了。”

发现你自己，才可能改变你自己，用好你自己。

**法则二，理解环境：现实是一片烂泥地，法拉利未必比拖拉机跑得更好。**

有个越野车的广告里，有句话很令人难忘：“放眼整个世界，地球上只有1%的面积是铺装路面。”也就是说99%的面积是没有道路的。

现实世界，不是一个比拼设备的赛车场。高配不一定是赢家，低配版本同样有很多机会。

再说了，每个伟大的事物，都有一个微不足道的开始。iPhone刚出来的时候，也不比诺基亚好用多少。

**法则三，理解行动：你应该一边装配，一边驾驶，别搞火箭发射。**

什么叫火箭发射？就是假设现实高度可控，未来可以被预测。通过聪明的计划和高效的执行，你就能取得好的结果。

可惜真实世界是不可预测的，根本不存在准备好的那一天。现在公认可行的是“精益创业”模式，我们必须在行动中去学习。

中欧商学院的龚焱教授举了两个案例，对比了“火箭发射”模式和“精益创业”模式之间的本质区别。

我们都知道现在生鲜很火，例如盒马鲜生。美国20年前就有一家生鲜公司，叫做Webvan。

1999年，这家公司花了4000万美金，在旧金山建了一个仓储系统，随后准备再花10个亿在全美复制26个，公司市值最高的时候接近100亿美金。各种准备看起来都很厉害，结果到头来不知道客户在哪儿，没多久公司就破产了。

同样是搞生鲜，我们再对比看一下精益创业模式。

2007年，亚马逊开始悄悄地搞在线生鲜。这家公司够有钱吧，生意又遍布全球，但亚马逊启动这个业务时，只选了西雅图这一个城市，而且还限定在几个小区。这个模式测试了5年，亚马逊才开始进入第二个城市洛杉矶。

人生不是准备一场完美的晚宴，而是一场试错。我们造车，应该采用敢于试错的精益创业模式，避免先入为主的火箭发射模式。

**造车的第四个法则，理解反馈，因为反馈是冠军的早餐。**

在麻省理工学院的课堂上，有位教授问了个问题：

## 人生算法题

A公司和B公司是两家势均力敌的仪器制造商。

A公司的产品设计漂亮，包装也好；B公司的产品样式简单粗糙，能看见内部构造。

两家公司的产品性能和价格，几乎没什么差别。

请问：5年后，哪家公司会得到更大的市场份额？

看起来答案应该是A，然而，正确答案是B公司。为什么呢？

B公司的产品能看见内部构造，客户可以根据自身需求再加工。B公司就能了解客户的真正需求，接着推出了相应的新产品。再看A公司，它用华丽的外表设计，挡住了反馈和改进的通道。

我们在造自己这辆赛车时，要从全局性和动力机制出发，建立反馈系统，不断纠错、更新、迭代。

## A计划的九段心法

说完造车的四大法则，我来给你介绍一下，人生算法的A计划。

我认为，一个人的学习成长方式有两种，一种是集邮的方式，一种是打磨钻石的方式。

芒格鼓励大家掌握多种思维模型，很多人认为像集邮那样，只要达到一定数量就可以很厉害了。这是巨大的误读。

多元思维模型真正的用法，是用来切割钻石，这个钻石就是你的认知。各种不同的知识、技能、能力，都是一道打磨你认知钻石的激光，每一道都为了切割出更完美的切面，让你的整体认知更加光彩夺目。



的切面，让你的整体认知更加光彩夺目。

A计划的九段，就类似于这个打磨钻石的过程，每一段都像一道激光一样，不断打磨你，让你一步步优化。

我模仿了围棋里的段位制，将A计划分为九段。

这是一个求解的过程。而你自己，是这道题最大的已知条件。

**初段：闭环。**我们要讲为什么完成比完美更重要。

**二段：切换。**你可以在大脑的自动驾驶模式，和主动控制模式之间自如切换。

**三段：内控。**有四个核心内控点：感知-认知-决策-行动，你可以把它们理解为我们

**四段：重启。**我们要装配大脑装置：学会归零、复盘、重启。

**五段：增长。**我们要测试可以加速的自我进化系统。

**六段：内核。**这一段，要发现你的核心算法，也就是打造你的发动机。

**七段：复利。**让你的最小内核转动起来，实现价值最大化。

**八段：愿景。**这一段是不确定世界的人生导航。

**九段：涌现。**我们要形成自己的个人系统，收获人生涌现效应的果实。

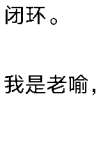
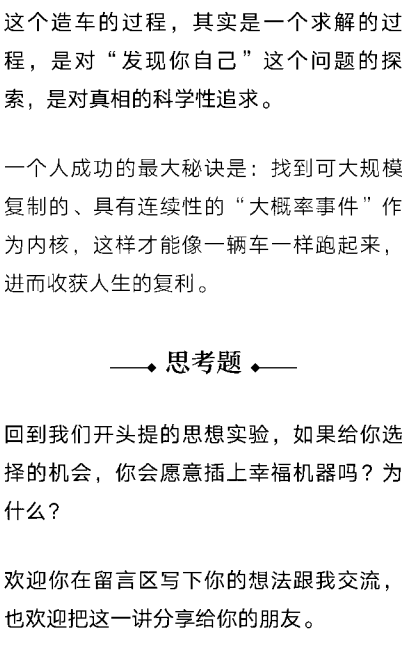
这九个段位，分为上半场和下半场。

上半场，从初段到六段，是一个切割钻石的过程，就是为了不断找到，真正属于你自己的、最小的那个内核。

下半场，放大内核，就是如何通过复制，令内核价值最大化。

上半场是做减法，聚焦；下半场是做乘法，放大。

自我修炼九段进阶图



《老喻的人生算法课》  
— 得到App出品 —

## ——◆ 本讲小结 ◆——

这个造车的过程，其实是一个求解的过程，是对“发现你自己”这个问题的探索，是对真相的科学性追求。

一个人成功的最大秘诀是：找到可大规模复制的、具有连续性的“大概率事件”作为内核，这样才能像一辆车一样跑起来，进而收获人生的复利。

## ——◆ 思考题 ◆——

回到我们开头提的思想实验，如果给你选择的机会，你会愿意插上幸福机器吗？为什么？

欢迎你在留言区写下你的想法跟我交流，也欢迎把这一讲分享给你的朋友。

下一讲，我们就进入到认知飞轮的初段，闭环。

我是老喻，我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

造车四大法则：

首先，你的核心使命就是打造好你自己这辆车，这你换不了；

其次，人生路上到处都是泥泞，法拉利未必比拖拉机跑得更好；

第三，你应该边修边开，别搞“火箭发射”；

第四，反馈是冠军的早餐，不要浪费。



← 前一篇

后一篇 →

留言精选

写留言

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...

正在加载...


正在加载...

正在加载...

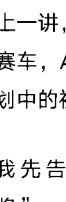
正在加载...

正在加载...

# 03 初段-闭环：如何对抗完美主义

老喻的人生算法课  
07-26

进入课程 >

03 初段-闭环：如何对抗完美主义...  
11:43 10.73 MB

↓

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们说过A计划是把你打造成一辆赛车，A计划共有九段，这一讲我们讲A计划中的初段。

我先告诉你一个神秘奖项，叫“一丹奖”，创办人是腾讯的联合创始人陈一丹。请注意，这个奖项虽然只针对教育，但是它的奖金却比诺贝尔奖高出好几倍。奖金有三千万港元，外加一枚纯金奖牌，这金额几乎是诺贝尔奖的三倍半。

那首届“一丹奖”颁发给了谁呢？是斯坦福大学教授卡罗尔·德韦克。你看，这个奖项含金量这么高，那德韦克教授到底做出了什么样的教育研究成果，能这么值钱？

先卖个关子，这个研究就是我们今天的谜底。请你记住这个悬念，现在我们正式进入主题，初段：闭环。

懂围棋的朋友知道，对于很多职业棋手而言，一辈子最难忘的就是入段，也就是拿到初段，比后来拿冠军还不容易。

## 认知行为的闭环

我们《人生算法》的初段是闭环，什么叫闭环呢？

“闭环”这个词，来自PDCA循环，又叫“戴明环”，是美国管理学家戴明博士提出的一个模型。管理学上的闭环，包括四个词：计划、执行、检查、处理。

如果我们用放大镜来拆分认知行为，一个完整的闭环有“感知-认知-决策-行动”这四个动作，四个动作头尾相连形成圆圈。

所谓初段的闭环，就是指我们要积极去做这四个动作，把闭环完成。

用我们日常生活的视角去理解，闭环就是把一件事儿做完。我们平时夸一个人靠谱，也就是说他能够做到“凡事有交代，件件有着落，事事有回音”。

你可能觉得这事听起来不难啊，但它对于一个人，一家企业的早期发展都至关重要。

扎克伯格创业初期，在Facebook的办公室墙上贴了这么一条标语：比完美更重要的是完成。这个行动准则，就是要激励员工按时交货，快速行动。

要是团队里有人不同意怎么办呢？亚马逊的贝佐斯也碰到了这个问题。他的解决办法是：“不同意但执行。”贝佐斯有一句话，说服不同意的员工特别管用，他会说：“你看，我知道我们意见不统一，但你愿不愿意跟我赌一把？”这一句话，就把员工快速拉回到完成闭环的轨道上。

靠谱闭环，对于企业家而言，就是要敢于决策，敢于拍板。对于个人而言，就是敢于行动，敢于试错。

闭环这么重要，似乎也并不难，但为什么我们真实生活中，它又显得这么稀缺呢？你看，不管是一个人做到靠谱，还是一个企业做到及时交付，都特别不容易。为什么呢？根据我的观察，主要有这四种情况的问题。

第一种情况是：事情本身难以形成闭环。

比方说，有阵子海外地产特别热，但是这个生意要做大却不容易。

一方面海外买房这件事链条特别长，看房得跨国飞行，沟通成本高，付款麻烦，交易难以形成闭环；另一方面，客户特别散，要在全中国撒网捕捉用户，营销难以形成闭环。所以海外的地产项目一般规模不大。

第二种情况是：个人或者企业的的能力难以形成闭环。

我接触了很多创业的朋友，观察到一个很反常的现象，那就是烧烤摊老板比明星企业的副总裁更容易创业成功，为什么？

烧烤摊的生意虽然小，老板的受教育程度也未必那么高。但是他需要完成找场地、进原料、生产、销售等等。所以烧烤摊老板其实具备了靠谱闭环，从实战的角度，把生意的整体逻辑走了一遍。

大公司副总裁呢？他的学历虽然很强大，位置很高，经验很丰富，但他的工作只是一个大系统中的一个环节。一旦独立创业，他可能反而不能靠谱地完成闭环。

第三种情况是：不愿意把手弄脏。

定战略大家都愿意，卷起裤腿下地干活，很多人就不肯了。他心想，这种脏活累活，怎么可能由我干呢？

第四种情况是：坚持完美主义。

完美主义通常的做法是，把每种路线都尝试一遍，非要找出最优解来。这样有着积极一面，要求高质量。但是大多数时候，完美主义会造成拖拉，阻碍了闭环的完成。而且操作成本太高，现实生活中最优解很难短时间找到。

## 完成闭环对人有什么要求？

很多人说靠谱就是把事情完成，给别人一个交代。这么想，其实掉入了“讨好型人格”的陷阱，你容易太在意他人的评价，而不是从事物最终的对错来出发。

既然不是给别人一个交代，那么就是“给自己一个交代”吗？

也不对。完美主义者就是典型，他们总想证明自己聪明、正确、高瞻远瞩，绝不轻举妄动。本质上就是害怕失败。

那你应该怎么办呢？一种不起眼的小动物，蚂蚁，给出了正确答案。

科学家们发现，蚂蚁一旦找到了食物，一大群蚂蚁出动搬运，不管地形多么复杂，食物距离多么遥远，蚂蚁几乎总能找到一条最优路线。它们是怎么做到的？

一开始，每个蚂蚁都随机选择一条路线，并且留下了信息素，也就是记号。随着若干只蚂蚁找到了食物，也留下了若干条搬运道路的信息。最后，短路径里的蚂蚁数量总是比长路径上的蚂蚁数量要多。

因为路越短，相同时间内往返的次数就越多，也就在路上留下了更多的信息素，所以其他蚂蚁就会聚集到最短的路径上去。

蚂蚁们不停重复这个过程，最终总能找到一条最优路径，这就是著名的“蚁群算法”。

单只蚂蚁的行为极其简单，行为数不超过10种。但成千上万只蚂蚁组成的蚁群，却能拥有巨大的智慧。

我们每一个小闭环就像一只小蚂蚁，单个闭环可能非常简单，但是多个闭环连贯起来，就厉害了。

遇到问题我们与其去闷着头想，憋大招，不如迈出双腿，先完成一个闭环再说。勇于尝试，不停修正，最终你自然会一步步逼近问题的最优解。

所以，我们在闭环这件事上吃的亏，并不是“怎么干”的问题，而是“干不干”的问题。真正的问题出在了思维方式上。

## 做个成长型思维的人

这就需要揭开，开头我们埋下的谜底了。拿了教育大奖的卡罗尔·德韦克教授，她的获奖课题是什么？她就是探讨了“固定型思维模式”与“成长型思维模式”这两种思维模式之间的区别。

成长型思维模式的人认为，所有的事情都离不开个人努力，这个世界上充满了那些帮助我们学习、成长的有趣挑战。

而固定型思维模式的人认为，自己的智力和能力被决定了，不会变化，而别人的评价就是给自己下结论。所以他们极度在意外界评价，重要的不是事情本身的乐趣，而是我要获得正面评价。

你可能觉得固定型思维的人太傻，哪有人这么想，但其实大有人在，甚至我们自己身上可能就有些固定型思维的影子。这两种不同的思维方式的人，在真实行动上有什么区别？

德韦克教授在斯坦福大学做了一项名为“成长型思维模式”的实验。



什么区别？

德韦克教授先用测评把学生分成了“成长型”和“固定型”两类，然后观察他们在面对挑战时的真实反应。

在香港大学，老师上课都是用英语的，但有些学生入学的时候英语并不流利，所以他们理应尽快提高英语水平。德韦克教授调查了两类学生们参加“英语提高课程”的意愿，统计显示：成长型思维模式的学生非常踊跃，而固定型思维模式的学生却反应不积极。

为什么呢？因为固定型思维的学生不想暴露自己的不足。为了在短时间内看上去聪明，他们宁可拿自己的前程去冒险。你可以想一下，身边是不是有很多这样“怕犯错的聪明人”？

那怎么才能培养成长型思维的人呢？

德韦克教授和其他团队合作开发了一款“奖励过程”的游戏。学生们每一步的努力、策略和进步都会受到奖励。而不会像应试教育那样，只奖励结果，只有高分才算成功。

随着游戏的深入，孩子们想出更多的策略，当遇到特别难的问题时，他们也展现了更为持久的韧劲。

德韦克教授有很多成功案例，美国纽约州有个地区，四年级教学水平远远落后。采用了成长型思维的方法之后，只用了一年，学生数学成绩就升到纽约州第一名，这就是成长型思维带来的变化。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

闭环是为了形成一个反馈系统，给自己的未来按下启动按钮。

我们通常认为，闭环是为了给别人一个交代。其实不是，它甚至也不是为了给自己一个交代，而是要给未来一个交代。

只有迈出行为的第一步，你才能和未来有了链接。这样你就能理解了，为什么闭环是人生算法A计划整个九段的基石。

## ——◆ 思考题 ◆——

我给你留一个思考题：你自己的思维模式是“固定型”还是“成长型”？

欢迎你在留言区写下对自己的分析，跟我交流。

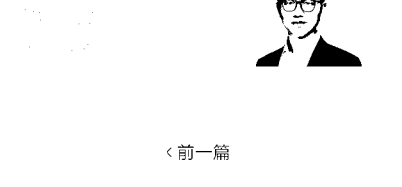
下一讲，我们讲二段，我们来讲大脑的两种思维模式。

我是老喻，我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

1. 闭环就是把一件事儿做完，也就是“凡事有交代，件件有着落，事事有回音”。
2. 如果你是为了给别人一个交代，你就容易太在意他人的评价；如果你是为了给自己一个交代，就容易陷入完美主义，害怕失败。
3. 闭环需要你拥有成长型思维，勇于行动，给自己的未来一个交代。



← 前一篇

留言精选

写留言

正在加载...

Aa

字号



写留言



198



分享



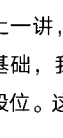
## 04 二段-切换：掌控大脑的两种模式



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)



04 二段-切换：掌控大脑的..



11:36 10.62 MB

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讲了初段：闭环。有了这个基础，我们就可以进入九段修炼的下一个段位。这一讲，我们来讲二段，切换。

你要理解大脑有两种模式：自动驾驶模式和主动控制模式，并且你还能做到在两种模式之间自如切换。

我先来给你讲一个碧昂斯的秘密。她是世界级的超级巨星，在全球已经卖了超过1亿张唱片，还拿了22项格莱美奖。

碧昂斯在巡回演唱会的舞台上激情四射，气场强大，引吭高歌。可是演唱会结束后，她就变成了一名产品经理。这是怎么回事儿呢？

原来啊，碧昂斯回到酒店房间后，她会反复看刚刚结束的演出录像，从各个角度研究，看哪些地方需要改正，哪些地方可以突破。第二天早上，她团队的每个人，包括乐队、伴舞、摄影师等等，都会收到几页笔记，上面写着他们需要在下次演出前调整的问题。

你可能会觉得奇怪，她怎么可以做到台上那么激情四射，台下又变得如此理性十足？感觉好像她身上装了个开关似的。

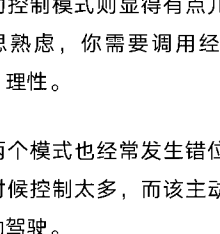
没错，这就是厉害的人特别重要的特征：能够在激情和理性之间自由切换。

一些科学家认为，人的大脑里，同时并行着两套系统，一个是快速、自动并且无意识的；另一个是缓慢、刻意和深思熟虑的。

### 大脑运行的两种模式

我把这两套大脑的运行系统，称为“自动驾驶模式”和“主动控制模式”。

驾驭大脑的两个系统



比如说，一个人刚开始学开车的时候，特别紧张，每个动作都小心翼翼，到了路口东张西望，打个方向盘还要数圈儿，这个时候就是“主动控制模式”在发挥作用。

等你成了老司机，一切驾轻就熟，开车回家几乎都不用动脑筋了，此时的思维是高度自动化的，人们甚至意识不到它们的存在。这个阶段，就是“自动驾驶模式”。你还可以一边开车，一边听听音乐，想点儿心事，看看沿途的风景。

自动驾驶模式的特点是很快，例如你驾驶汽车遇到突发事件时猛踩刹车，这是个自动处理的动作，包含了反射、本能、直觉、冲动。

主动控制模式则显得有点儿慢，但它需要深思熟虑，你需要调用经验、记忆、分析、理性。

这两个模式也经常发生错位，该自动驾驶的时候控制太多，而该主动控制的时候却自动驾驶。

比方说，一位男士买个一两千的手机会研究来研究去，买只几万、几十万的股票却不用脑子。一位女士选件裙子能跑几十家店，选个老公却用不了三分钟。

为什么人类会形成两种不一样的系统呢？

原因在于大脑的进化历史。人类的自动驾驶系统，主要由大脑进化较早的部分支配，包括小脑、杏仁核和基底神经节这些部位。而主动控制系统，则在前额叶皮层运行。这两个系统各有优劣。但大部分时候，我们都是靠自动驾驶系统在运行。

首先，是因为自动驾驶系统很优秀。

理查德·道金斯在《自私的基因》中写道：“一个人把球抛到高空，再接住它，仿佛他是通过一系列微积分方程算出了球的轨迹，他可能根本不知道或不在意什么是微积分方程，可这并不影响他的球技。潜意识里的某些功能，替你做了数学运算。”

2011年，NBA球员雷·阿伦投出了职业生涯的第2561个三分球，打破了世界纪录。记者问他为什么这么厉害，他在投球的时候会想什么。

阿伦说：“如果你在投球时刻意瞄准，那么瞄准的那一刻，也就是你把球投到篮筐左边或右边的时候。只要瞄准，就有各种错误发生。要想投进，你只需走到一个能够舒服投篮而不必瞄准的位置……接着只要身子跃起，手腕一翻，球就自己飞进篮筐了。”

换言之，尤其在实战中，你必须把投篮、射门这类动作交给自动驾驶系统，这是它的特长。

我们经常靠自动驾驶，还有另外一个原因：主管“主动控制系统”的大脑前额叶皮层太年轻了。

加州理工学院行为经济学教授科林·凯莫勒说，前额叶皮层是人类独有的，它非常薄，很容易超负荷，指望它来作更多深思熟虑的决策，让我们少干拍脑袋的蠢事，其实不太可能。

这就是为什么大家天天都在说理性，说思考，但真要做起来就觉得很不舒服，很反人性。

### 驾驭大脑模式的混合策略

那该怎么办呢？我们是不是只能听任“自动驾驶系统”的指引呢？

不是，你可以采用的方法是：混合策略。

就像我们这一讲开头提到的碧昂斯，在演唱会上，她尽情释放“自动驾驶系统”的能量；到了晚上复盘的时候，她就切换到“主动控制系统”，自我审视，主动改善，探索创新。

还有刚才说到的三分球世界纪录创造者阿伦，他经常在比赛开始前三个小时来到球场，练习投球。大量“主动控制系统”主导的刻意练习，让他在比赛中自动找到投篮命中的感觉。

所以，高手把一件事做好的秘密就是，最开始交由“主动控制系统”来管理、训练，达到一定熟练程度，就由“自动驾驶系统”来接管。

那怎么同时完成多项任务呢？行为学和电生物学的综合研究告诉我们，先将第一项任务自动化，你就能够有更多的心智资源投入到第二项任务中。

歌手比利·乔尔就曾经同时演奏两种乐器——钢琴和口琴。看起来似乎非常难，其实他的诀窍就是，让其中的一种乐器的旋律尽量简单，简单到他能自动演奏的地步。这样，他就能用主动控制系统来同时演奏另外一种乐器。

其实，我们在生活中经常会混合使用“自动驾驶系统”和“主动控制系统”。

例如，我们用无意识的视觉系统，将光线加工成图像；用有意识的视觉系统，来主动观察体验周围的景物。简单说来，一个是用眼睛看，一个是用心看。

有时候我们评价一个人的工作能力，会说他眼中有没有活儿。几乎所有人都可以用“自动驾驶系统”来看到外部世界，但只有那些“眼中有活儿”的人，才能调用“主动控制系统”发现问题和机会，然后想办法解决问题，抓住机会。

所以回到我们“人生算法”的造车计划，一辆特别厉害的车，未必是马力最强大的，四驱最先进的，而是取决于司机的驾驶水平。而司机的水平，取决于他在“自动驾驶系统”和“主动控制系统”之间的自如切换。

那我们怎么才能打造，在两种模式之间自如切换的能力呢？

根据我的见闻和经验，我发现有三个特别好用的大脑攻略：

攻略一，把不那么重要的事情交给“自动驾驶系统”。





驾驶系统”。

美国前总统奥巴马曾经说，自己将琐碎的日常决定自动化，从而将精力集中在重大决策之中。

比如，他只穿灰色和蓝色西装。在不那么重要的事情上，减少作决策的次数，不去想吃什么、穿什么，把精力集中运用到重要的决策中。

奥巴马说：“你要给自己的生活设计一套刻板动作，这样就不必为鸡毛蒜皮的小事分心。”

攻略二，在使用“自动驾驶系统”后，积极用“主动控制系统”复盘。

有时候，人们将自己熟练的事情交给自动驾驶系统后，这件事可能会被忽视，你也不再进步。你就可以用复盘自我审视，不仅可以给自动驾驶系统做体检，还能提升其性能。这方面，我们要向碧昂斯学习。

攻略三，在大脑中用“主动控制系统”去模拟“自动驾驶系统”。

有一次我问世界游泳冠军庄泳是如何训练的，她半开玩笑半认真地说：我很懒的，有时候我会在脑子里训练，例如想象自己拿到冠军时的场景、节奏和动作。如果比赛的时候我能够找到这种感觉，成绩就会很好。

后来，我在一本书上看到老虎伍兹的父亲，回忆这位高尔夫天才的事情：每年的大赛之前，伍兹都会用一个星期的时间，作精神和身体上的调整。开车到比赛现场，在那里练上几轮，等到回家之后，伍兹躺在床上，闭着眼睛。他说这是在脑袋里练习，那些比赛中需要的击球。

这种精神备战法，被称为心理演练。

难怪传奇高尔夫球手鲍比·琼斯这么说：“高尔夫球赛发生在一块只有五英寸的场地上——那就是你的两耳之间。”

没错，我们就是在用自己的大脑驾驭自己的一生。只用“主动控制系统”，你会太累；只用“自动驾驶系统”，你的生活就像梦游。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

我想用我曾经给朋友分享的一句话作为今天的总结：

一切脑力活动，最后拼的都是体力；一切体力活动，当然只是那些看起来以体力为主的活动，最后拼的都是脑力。

如果你能同时掌握两个系统，并且在中间自由切换，那你就可以成为“人生算法”的二段高手。

## ——◆ 思考题 ◆——

请你回忆一下，你在生活中，什么时候用的是“自动驾驶系统”，什么时候用的是“主动控制系统”？

欢迎你写在留言区跟我分享，期待听到你独特的体验。

下一讲，我们进入到三段：内控。我会给你分析，一个完整的闭环，具体是由哪四个关键节点组成的。我是老喻，我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

混合两种大脑模式的攻略：

1. 把不那么重要的事情交给“自动驾驶系统”。
2. 在使用“自动驾驶系统”后，积极用“主动控制系统”复盘。
3. 在大脑中用“主动控制系统”去模拟“自动驾驶系统”。



老喻



← 前一篇

留言精选

写留言

正在加载...

Aa

字号



写留言



109



分享



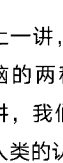
# 05 三段-内控：跑好大脑的四人接力赛



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)



05 三段-内控：跑好大脑的..



11:59 10.97 MB

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讲了二段，切换，你要在大脑的两种思维模式之间自如切换。这一讲，我们进一步加大分辨率，来拆解我们人类的认知行为。

在三段内控这个阶段，你需要知道，一次完整地认知行为，实际上是由4个最为关键的控制点组成的。

我先问你一个问题，超级富豪有什么区别于常人的地方？

德国作家齐特爾曼博士做了一个调查，发现了成功的公司创始人有8种人格特质，其中一条是“内部控制点”：人们的行为由自己控制。因为成功者坚信：“我的命运掌握在我自己的手中。”

《高效能人士的7个习惯》这本书在全球卖了一亿册，他的作者柯维，讲过一段话，一段让他永生难忘的话：

在外界刺激和回应之间，存在着一个空间，

我们的回应就存在于这个空间之中，

我们的成长和幸福蕴含在我们的回应中。

你可以想象一下，这就像一个夹心饼干，外部世界的刺激是上面那层饼干，你的内部感觉和回应是下面那层，中间还有空出来一块放夹心的地方。

这个地方就是柯维说的空间，是外部世界和你内心世界之间的空间。这个空间让你可以对外部世界作出反应，也能让你的内心世界成长和感受幸福。

有些人会主动把握这个中间夹层，有些人就放弃掉了。我们平时干的傻事儿，要么是一时冲动，要么是条件反射式地作出回应。这就很像上一讲里我们讲的自动驾驶系统，这其实是一种动物式的本能反应，如果你停留在这个系统里，你就放弃了夹心饼干中间那块甜美的地带。

但要想启动中间这个空间，做到主动控制并不容易，原因有三个：

一是，我们的世界变得越来越自动化了，智能手机和网络让人们变得没那么敏锐了。

二是，人的专注力带宽是非常有限的。《决策的力量》这本书研究发现，人脑每秒钟能够接收1000万比特的信息量，但其中只有50比特是思维在有意识的状态下加以处理的。

三是，信息泛滥让人的持续专注力下降，微软有个调查，2000年人们的持续专注力还有12秒，2015年只有8秒。

## 大脑认知行为的四个内控点

那怎么才能做到主动控制呢？

最好的办法是，像飞行员，大多时候靠飞机自动驾驶，起飞和降落等关键控制点，人工介入。

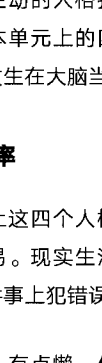
其实，我们上节课说到的，巨星碧昂斯的复盘秘密是在酒店看录像，到关键地方，“啪”地按下暂停键。这个动作就是一个“内控点”，它帮助我们形成一种暂停能力，让自动模式暂停，启动主动模式。

那么，该在什么时候按下暂停键呢？

要回答这个问题，我们先引入一个概念：认知飞轮。

科学研究需要找到基本的颗粒。物理学找到了原子，生物学找到了细胞和基因，信息学找到了比特，那么“认知”的基本颗粒呢，我就把它叫做“认知飞轮”。

认知闭环 ·



“认知飞轮”由感知、认知、决策以及行动这四个节点构成：

在感知环节，你像个情报员，获取外部信息，所以你需要很敏感；

在认知环节，你像个分析师，你需要特别理性，考虑各种变量，并且给予公平的估值；

在决策环节，你像个指挥官，你必须根据分析师的评估计算，作出一个决定，而且这个决定必然是有取舍的，你需要十分果断；

在行动环节，你像个战士，需要不畏艰险，勇往直前，执行任务。

我把这四个环节的要求总结为16个字：好奇感知、灰度认知、黑白决策、疯子行动。

难题来了，敏感、理性、决断、野蛮，看起来都是有点儿冲突的性格。一个人怎么做到呢？

其实啊，一个完整的认知飞轮，就像一场4乘100米的接力赛，是由4个人共同来完成的，他们分别叫感知、认知、决策和行动。

“感知”跑完了把接力棒交给“认知”，“认知”跑完了交给“决策”，最后由“行动”来跑最后一棒。

这四个人彼此交棒的那一刻，就是“内控点”要介入的时候。

我们的认知出现问题，也经常发生在这些点上。

例如，“感知”作为侦察兵获取了某个信息，结果到了内控点他不交棒，拖到认知环节。你知道一个人如果太敏感，就会有些情绪化，也很难客观地评价各种可能的情况。

又比方说“认知”这个人，更像一名军师，优点是特别智慧，考虑问题周到，但让他拍板，可能就会因为想法太多而优柔寡断。所以到了“决策”这个内控点，他必须把接力棒交给一名将军气质的人。

以上是用生动的人格打比喻，来描述我们在认知基本单元上的四个“内控点”，这个过程都发生在大脑当中。

## 提升思考率

但想做到让这四个人格，在大脑里完美交棒并不容易。现实生活中经常会有两类人容易在这件事上犯错误：

第一类人，有点懒，他压根没有停下来，去思考。

正如科学家卡拉汉的研究：人们做不出聪明行为，并不是因为他们缺乏动机或能力有限，而是他们缺乏对思考时机的敏感性。这种敏感性，其实就体现为我们在“内控点”的暂停能力。

就好像在一条路上走，明明有个岔路口，如果你停下来想一想多半都能得出正确答案，但大部分人压根没有停下来。

那怎么提升我们思考的敏感性呢？

我给你一个指标，来评判你思考的覆盖范围：思考率。

这是我创造的一个词。思考率，等于主动思考的次数，占你内控点的数量的比例。

我有个很厉害的朋友，看起来也不那么聪明，遇到问题想得很慢，但他就是能在每个内控点停下来，慢慢想，死磕，然后再走向下一个内控点。这类人，我就称之为“思考率”很高。

反过来，有的人就像一个聪明学生，最厉害的题都答出来了，简单的题却漏答了。这其实是缺乏对思考机会的敏感性。

## 设立大脑立项决策者

第二类人，是看起来很聪明的人，他们总是爱自圆其说。

人们不能忍受不完整和不确定性，所以总想把认知飞轮这个圆圈快点儿画完。认知神经科学之父加扎尼加博士就发现了一个秘密：大脑会编造理由。

聪明人很擅长找到一个解释，然后就觉得



聪明人很擅长找到一个解释，然后就觉得自己想明白了，想赶紧蒙混过关。这种人赢了就觉得是自己实力强大，输了就说是运气不好。这样其实会堵死自己成长的路途。

那怎么避免小聪明呢？

你的脑子要给自己设立一个角色，叫“立项决策者”。

立项决策者是四人接力赛的总教练，他要指挥“感知、认知、决策、行动”这四个角色完成接棒和赛跑。

放到我们的生活语境来理解，“立项决策者”是一个挥舞小皮鞭的狠人，他催促我们完成每个角色的任务，还要在每个内控点顺利交棒。我们常说，“一个人要对自己狠一点”，说的就是你在心里住一个“立项决策者”，遇到困难不能跳过、逃避。

说完单个认知飞轮里面的四个“内控点”，我们再说一下不同的认知飞轮之间的“内控点”。

这就像羽毛球比赛打的每个球，从一个来回结束，到开始准备打下一个球，这中间也是一个重要的“内控点”。

在这个内控点，我们需要正确的复盘。我们要充分利用上一个认知飞轮的经历和反馈，从错误中吸取教训，从经验中提升能力。

要做到这一点，关键在于你能把下一个认知飞轮的决策过程，和上一个认知飞轮的结果分开。

为什么呢？因为好的决策未必带来好的结果。好的结果，也可能是由错误的决策撞来的。

所以，别后悔，别找借口，不要怕犯错，有时候还要主动犯错，因为随机突变可能带来意想不到的好处。

把握内控点，说起来简单，做起来不容易。最后，我送给你一个有用的操作方法，叫：巴菲特内控法。

巴菲特说自己如果不在一张纸上写下自己的理由，就绝不交易。这个交易可能是错的，但自己必须有一个“交易答案”。

比方说，在纸上写：“我今天要花500亿美金来买苹果公司，因为……”

如果你不能回答这个问题，你就不要买。

写在纸上能有什么用呢？其实，就是建立了一个节点，人为制造了一个“内控点”，防止爱欺骗自己的大脑过于冲动。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

总结一下，这一讲我们讲了三段：内控。

我希望你记住，不管人生多么紧迫，你都有权利按下自己的暂停键。在那些关键时刻，你只敢说：慢，让我想想看！然后激活脑袋里的那位“立项决策者”，开始计算你的答案。

## ——◆ 思考题 ◆——

我们说，感知环节，你要像个情报员，敏感地获取外部信息；认知环节，你要像个分析师，理性评估；决策环节，你要像个指挥官，果断取舍；行动环节，你要像个战士，勇往直前。

但能把这四个角色都做好，其实非常难，你在哪个角色完成得比较好？又在哪个角色上是短板呢？

欢迎你在留言区，跟我分享你的想法，同时你也可以把这一讲分享给你的朋友。

这一讲我们已经涉及了，两个认知飞轮之间的内控，你要学会正确复盘。下一讲，我们开启四段：重启，重点来说说，从上一个认知飞轮，到下一个认知飞轮，我们要注意什么。

我是老喻，我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

“认知飞轮”有四个环节：

1. 感知环节，你要像个情报员，获取外部信息，所以你需要很敏感；
2. 认知环节，你要像个分析师，考虑评估各种变量，你需要特别理性；
3. 决策环节，你要像个指挥官，作出决定和取舍，你需要十分果断；
4. 行动环节，你要像个战士，勇往直前执行任务，需要不畏艰险。



← 前一篇

留言精选

写留言

正在加载...

Aa

字号



写留言



98



分享



第四，快速作出决策。

这四个原则可以帮你快速检测公司状态，并打消想要休假的念头。

我曾经说，每个厉害的人，都是一只人肉的阿尔法狗。阿尔法狗下每一手棋时，都会根据当前局面从头思考，找到当前胜率最高的一手棋。对它而言，每一个决策点都是独立的。在下棋这件事上，确实是这样，国际象棋传奇人物卡斯帕罗夫说，人类因为情绪波动，对比赛结果的影响高达30%~40%。

拥有“Day 1”这种精神装置的创业者，他们讲起公司愿景，介绍起自己的产品的时候，哪怕重复了一千次，再讲起来，还是像第一次一样，充满了激情。

就像丘吉尔说的，成功就是从失败到失败，也依然不改热情。打个不那么恰当的比方，就像一只狗，每天见到主人，都跟第一次见初恋般兴奋。这也是一种天赋。

那么，对于我们每个普通人来说，如何设计自己的“精神装置”呢？

我总结了两个“精神装置”，来帮助你构建自己的“重启系统”。他们分别是两个角色，你遇到问题的时候，可以把自己代入这两个角色的视角中。

第一个，“外星人”视角。

假设有个外星人，突然飞到地球，接管了你的生活，那么他一定会冷静地评估现实，忽视那些让你纠结的沉没成本，面对问题，提出理性的解决方案。安迪·格鲁夫用的就是外星人视角，这个视角能帮你解决恋旧的问题。

第二个，“阿尔法狗”视角。

阿尔法狗会把所有的事实，当作已知条件，然后像一个解题高手一样，重新配置资源，积极计算，寻求最佳答案。

这样一来，情况是好是坏，条件是否充分，在你看来都是可以计算的数字。理论上，你总能找到当前条件下最好的一手。如果你总是采用这种算法思维，就会变得格外强大。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

重启其实是向你提出了两点要求：往后看，过往不恋；往前看，不害怕未来的不确定性。

我给了你两个方法去设置精神装置，“外星人”视角和“阿尔法狗”视角，希望你在遇到问题的时候，启动精神装置，代入这两个角色的视角再去想问题。

## ——◆ 思考题 ◆——

我给你留一道思考题：

你有没有遇到过，难以抉择的两难处境，可能是要选择哪个城市读书、工作，可能是情感问题，也可能是职业机会的选择等等。你当时是怎么作选择的？如果现在让你回到那个时刻，你又会如何选择？

欢迎你在留言区，跟我分享你的想法。你身边如果有情绪低迷的朋友，你可以把这一讲分享给他，让他也可以重新启动。

这一讲我们讲了四段：重启，当你拥有了重启能力，我们就能在九段的道路上继续前行。

下一讲，我们进入到五段：增长，让我们继续提升人生算法的段位。

我是老喻，我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

设计自己的精神装置的两个视角：

1. “外星人”视角。

假设有个外星人，突然飞到地球，接管了你的生活。你应该忽视沉没成本，直面问题，提出理性方案。

2. “阿尔法狗”视角。

你不要沉迷于自己的思路和假设。每一步，都把当前的局面当做已知条件，作出当前情况的最优选择。



← 前一篇

留言精选

写留言

正在加载...

Aa

字号



写留言




109



分享



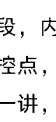
# 06 四段一重启：装上重启的精神装置



老喻的人生算法课

今天

进入课程 >



06 四段一重启：装上重启的..

11:42 10.71 MB

↓

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讲了“人生算法”A计划的三段，内控。不仅一个认知飞轮里有四个内控点，两个认知飞轮之间也有内控点。这一讲，我们就重点来讲，两个认知飞轮之间，你需要装上一个重启键。

我先问你一个问题，假如你在人生巅峰之际，陷入一场彻底把你击倒的危机，你会作何反应？

1998年，当时的美国总统克林顿陷入莱温斯基事件。这一丑闻对他带来了致命的打击。他不仅要在陪审团面前作证，还不得不发表电视讲话向全国民众道歉。

在这种情况下，一般人早就狼狈不堪了，可是克林顿照样每天正常工作。有一天他和50位国会议员开会，其中一半儿是弹劾他的共和党人，结果他专注而高效，好像世界上没有其他任何事情。

当时的财政部长鲁宾对此感到很好奇，克林顿为什么能够在身陷风暴的时候，仍然可以集中精力工作？

后来，克林顿告诉鲁宾，说他用“精神装置”帮助自己度过了莱温斯基事件那段时期。

这个“精神装置”到底是什么呢？说起来有点儿像电脑的重启机制，看起来系统快要崩溃了，按一下重启键又复活了。

下面我们就来讲一下，重启的科学原理，以及我们如何打造自己的“精神装置”。

鲁宾后来受到克林顿“精神装置”的启发，让自己的网球水平大有长进。他是怎么做到的？

在打球时，鲁宾开始有意识地牢记这样一个数字，那就是即使非常优秀的篮球选手，投不中的机会也高达55%。

专业选手也会犯许多错误，所以你的目标是，关注如何尽可能打好当下这一个球，而不是懊恼上一个球没打好或者担心分数。

所以，“精神装置”帮助鲁宾主动切换到了正确的思维模式，减少了他过于犹豫的倾向。要知道，在关键时刻会不会犹豫，是大多数业余选手和专业选手的主要区别。而这个精神装置的核心，就是他牢记了55%这个概率。

一个人不是靠一次的击球，而是靠整个系统、靠概率来获得胜利的。一个球打得好坏，一件事情的得失，并不影响全局。关键在于，一个球打完了，一件事情结束了，你能够马上复原，重启下一个全新的“自我”。

生活中有一种人，不管遇到什么打击，都可以若无其事地站起来。他们前一天不管多累，第二天早上都能满血复活。

## 做到重启面临的挑战是什么？

为什么重启的能力现在这么重要？

这不只是一种韧性，更是一种当今社会的底层生存能力。

因为我们处在一个快速变化的、不确定的世界。外界的影响、人类的行为、事件的结果，都是概率性的表现，具有一定的不确定性，并受到其他随机事件的影响。

在这种环境下，“重启”帮助我们应对不确定性。

当我们完成一个认知飞轮，需要重启下一个认知飞轮。在这个控制点上，往往会有两个挑战：

- 第一，舍不得去掉旧的；
- 第二，无法开始新的。

我们先来看第一种挑战，人是一种恋旧的动物，很难轻易摆脱过去。

在为未来作决策的时候，我们有一个习惯，总是过分关注过去的损失和代价。

在经济学和商业决策制定过程中，会用到“沉没成本”的概念，指的是已经付出且不可收回的成本。沉没成本常用来和可变成本作比较，可变成本可以被改变，而沉没成本则不能被改变。

既然这个成本已经沉没了，你为什么还要关注它呢？但是在现实中，你我都很难轻易与往事干杯。

如果你是理性的，那就不该在作决策时考虑沉没成本。比如说看电影，付钱后发现电影不好看，你面临两种选择：

第一种，不好看，但忍着看完；

第二种，退场去干别的事情。

你应该如何选择呢？这时候你应该假设：如果这张票是免费的，我看还是不看呢？

那你当然应该退场，还能省出时间干点儿别的更有意义的事，来降低未来的机会成本。而硬撑着看，你还要继续受罪，时间也浪费了。

理性的决策，告诉我们要放弃沉没成本，除非放弃所带来的新问题，造成的成本更高。但是，恋旧本质上其实还是因为不自信。不相信自己放弃现有局面后，可以创造更好的东西。

用泰戈尔的一句鸡汤来总结恋旧的问题：如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也错过星星。

重启的本质，是既懂得坚持，也懂得什么时候应该放弃。

我们再来看第二类不能做到重启的问题，不光是摆脱旧的难，开始新的也难。难在哪呢？

人类不光有“损失厌恶症”，也特别不喜欢不确定性。

但现实中不可能什么都准备得好好的，很多时候其实是“只有东风，万事都缺”。即使条件不充分，你也要能“扣动行动的扳机”。

所以，我们可以再来看，精神装置到底有什么用？

精神装置其实就是一套大脑免疫系统。它能够帮助你，对付人天生的对过往损失，和未来不确定性的厌恶。它能够提醒你驶入理性的轨道，摆脱旧的，勇敢地开始新的，实现重启。

## 怎么练就自己的精神装置？

先说如何摆脱旧的，我们来看英特尔的CEO安迪·格鲁夫怎么处理这个问题。

1985年，英特尔公司的内存业务受到日本厂商的巨大冲击。安迪·格鲁夫想退出内存业务，进军CPU市场。

难题在于，内存业务还挣钱，CPU市场前景不定，说不定也是死路一条。

这时，格鲁夫启动了一个精神装置，他问公司合伙人摩尔：如果我们俩隐退，新CEO上任，他会怎么办？

摩尔不假思索地回答：他将退出内存业务。

格鲁夫说，既然如此，那我们为什么不自己就这么干呢？

你看，关键时刻，如果没有精神装置，人很难摆脱各种情感纠葛，从而影响正确决策。

说完如何摆脱旧的，我们再来说说，怎样开始新的。

亚马逊的创始人贝佐斯有一套“精神装置”，叫“Day 1”。就是说每天都要像创业第一天那样运营公司。

贝佐斯总结了“Day 1”公司严格遵守的四个原则，分别是：

- 第一，真正把目光锁定在顾客身上；
- 第二，抵制形式主义；
- 第三，积极适应外部趋势；
- 第四，快速作出决策。

这四个原则可以帮助你快速成长，成为一家伟大的公司。

这就是今天的全部内容，我们明天再见。

老喻

掌心知识，公众号 z-center, QQ群: 683192964

老喻的人生算法课

今天

进入课程 >

06 四段一重启：装上重启的..

11:42 10.71 MB

↓

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讲了“人生算法”A计划的三段，内控。不仅一个认知飞轮里有四个内控点，两个认知飞轮之间也有内控点。这一讲，我们就重点来讲，两个认知飞轮之间，你需要装上一个重启键。

我先问你一个问题，假如你在人生巅峰之际，陷入一场彻底把你击倒的危机，你会作何反应？

1998年，当时的美国总统克林顿陷入莱温斯基事件。这一丑闻对他带来了致命的打击。他不仅要在陪审团面前作证，还不得不发表电视讲话向全国民众道歉。

在这种情况下，一般人早就狼狈不堪了，可是克林顿照样每天正常工作。有一天他和50位国会议员开会，其中一半儿是弹劾他的共和党人，结果他专注而高效，好像世界上没有其他任何事情。

当时的财政部长鲁宾对此感到很好奇，克林顿为什么能够在身陷风暴的时候，仍然可以集中精力工作？

后来，克林顿告诉鲁宾，说他用“精神装置”帮助自己度过了莱温斯基事件那段时期。

这个“精神装置”到底是什么呢？说起来有点儿像电脑的重启机制，看起来系统快要崩溃了，按一下重启键又复活了。

下面我们就来讲一下，重启的科学原理，以及我们如何打造自己的“精神装置”。

鲁宾后来受到克林顿“精神装置”的启发，让自己的网球水平大有长进。他是怎么做到的？

在打球时，鲁宾开始有意识地牢记这样一个数字，那就是即使非常优秀的篮球选手，投不中的机会也高达55%。

专业选手也会犯许多错误，所以你的目标是，关注如何尽可能打好当下这一个球，而不是懊恼上一个球没打好或者担心分数。

所以，“精神装置”帮助鲁宾主动切换到了正确的思维模式，减少了他过于犹豫的倾向。要知道，在关键时刻会不会犹豫，是大多数业余选手和专业选手的主要区别。而这个精神装置的核心，就是他牢记了55%这个概率。

一个人不是靠一次的击球，而是靠整个系统、靠概率来获得胜利的。一个球打得好坏，一件事情的得失，并不影响全局。关键在于，一个球打完了，一件事情结束了，你能够马上复原，重启下一个全新的“自我”。

生活中有一种人，不管遇到什么打击，都可以若无其事地站起来。他们前一天不管多累，第二天早上都能满血复活。

## 做到重启面临的挑战是什么？

为什么重启的能力现在这么重要？

这不只是一种韧性，更是一种当今社会的底层生存能力。

因为我们处在一个快速变化的、不确定的世界。外界的影响、人类的行为、事件的结果，都是概率性的表现，具有一定的不确定性，并受到其他随机事件的影响。

在这种环境下，“重启”帮助我们应对不确定性。

当我们完成一个认知飞轮，需要重启下一个认知飞轮。在这个控制点上，往往会有两个挑战：

- 第一，舍不得去掉旧的；
- 第二，无法开始新的。

我们先来看第一种挑战，人是一种恋旧的动物，很难轻易摆脱过去。

在为未来作决策的时候，我们有一个习惯，总是过分关注过去的损失和代价。

在经济学和商业决策制定过程中，会用到“沉没成本”的概念，指的是已经付出且不可收回的成本。沉没成本常用来和可变成本作比较，可变成本可以被改变，而沉没成本则不能被改变。

既然这个成本已经沉没了，你为什么还要关注它呢？但是在现实中，你我都很难轻易与往事干杯。

如果你是理性的，那就不该在作决策时考虑沉没成本。比如说看电影，付钱后发现电影不好看，你面临两种选择：

第一种，不好看，但忍着看完；

第二种，退场去干别的事情。

你应该如何选择呢？这时候你应该假设：如果这张票是免费的，我看还是不看呢？

那你当然应该退场，还能省出时间干点儿别的更有意义的事，来降低未来的机会成本。而硬撑着看，你还要继续受罪，时间也浪费了。

理性的决策，告诉我们要放弃沉没成本，除非放弃所带来的新问题，造成的成本更高。但是，恋旧本质上其实还是因为不自信。不相信自己放弃现有局面后，可以创造更好的东西。

用泰戈尔的一句鸡汤来总结恋旧的问题：如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也错过星星。

重启的本质，是既懂得坚持，也懂得什么时候应该放弃。

我们再来看第二类不能做到重启的问题，不光是摆脱旧的难，开始新的也难。难在哪呢？

人类不光有“损失厌恶症”，也特别不喜欢不确定性。

但现实中不可能什么都准备得好好的，很多时候其实是“只有东风，万事都缺”。即使条件不充分，你也要能“扣动行动的扳机”。

所以，我们可以再来看，精神装置到底有什么用？

精神装置其实就是一套大脑免疫系统。它能够帮助你，对付人天生的对过往损失，和未来不确定性的厌恶。它能够提醒你驶入理性的轨道，摆脱旧的，勇敢地开始新的，实现重启。

## 怎么练就自己的精神装置？

先说如何摆脱旧的，我们来看英特尔的CEO安迪·格鲁夫怎么处理这个问题。

1985年，英特尔公司的内存业务受到日本厂商的巨大冲击。安迪·格鲁夫想退出内存业务，进军CPU市场。

难题在于，内存业务还挣钱，CPU市场前景不定，说不定也是死路一条。

这时，格鲁夫启动了一个精神装置，他问公司合伙人摩尔：如果我们俩隐退，新CEO上任，他会怎么办？

摩尔不假思索地回答：他将退出内存业务。

格鲁夫说，既然如此，那我们为什么不自己就这么干呢？

你看，关键时刻，如果没有精神装置，人很难摆脱各种情感纠葛，从而影响正确决策。

说完如何摆脱旧的，我们再来说说，怎样开始新的。

亚马逊的创始人贝佐斯有一套“精神装置”，叫“Day 1”。就是说每天都要像创业第一天那样运营公司。

贝佐斯总结了“Day 1”公司严格遵守的四个原则，分别是：

- 第一，真正把目光锁定在顾客身上；
- 第二，抵制形式主义；
- 第三，积极适应外部趋势；
- 第四，快速作出决策。

这四个原则可以帮助你快速成长，成为一家伟大的公司。

这就是今天的全部内容，我们明天再见。

老喻

掌心知识，公众号 z-center, QQ群: 683192964

老喻的人生算法课

今天

进入课程 >

06 四段一重启：装上重启的..

11:42 10.71 MB

↓

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讲了“人生算法”A计划的三段，内控。不仅一个认知飞轮里有四个内控点，两个认知飞轮之间也有内控点。这一讲，我们就重点来讲，两个认知飞轮之间，你需要装上一个重启键。

我先问你一个问题，假如你在人生巅峰之际，陷入一场彻底把你击倒的危机，你会作何反应？

1998年，当时的美国总统克林顿陷入莱温斯基事件。这一丑闻对他带来了致命的打击。他不仅要在陪审团面前作证，还不得不发表电视讲话向全国民众道歉。

在这种情况下，一般人早就狼狈不堪了，可是克林顿照样每天正常工作。有一天他和50位国会议员开会，其中一半儿是弹劾他的共和党人，结果他专注而高效，好像世界上没有其他任何事情。

当时的财政部长鲁宾对此感到很好奇，克林顿为什么能够在身陷风暴的时候，仍然可以集中精力工作？

后来，克林顿告诉鲁宾，说他用“精神装置”帮助自己度过了莱温斯基事件那段时期。

这个“精神装置”到底是什么呢？说起来有点儿像电脑的重启机制，看起来系统快要崩溃了，按一下重启键又复活了。

下面我们就来讲一下，重启的科学原理，以及我们如何打造自己的“精神装置”。

鲁宾后来受到克林顿“精神装置”的启发，让自己的网球水平大有长进。他是怎么做到的？

在打球时，鲁宾开始有意识地牢记这样一个数字，那就是即使非常优秀的篮球选手，投不中的机会也高达55%。

专业选手也会犯许多错误，所以你的目标是，关注如何尽可能打好当下这一个球，而不是懊恼上一个球没打好或者担心分数。

所以，“精神装置”帮助鲁宾主动切换到了正确的思维模式，减少了他过于犹豫的倾向。要知道，在关键时刻会不会犹豫，是大多数业余选手和专业选手的主要区别。而这个精神装置的核心，就是他牢记了55%这个概率。

一个人不是靠一次的击球，而是靠整个系统、靠概率来获得胜利的。一个球打得好坏，一件事情的得失，并不影响全局。关键在于，一个球打完了，一件事情结束了，你能够马上复原，重启下一个全新的“自我”。

生活中有一种人，不管遇到什么打击，都可以若无其事地站起来。他们前一天不管多累，第二天早上都能满血复活。

## 做到重启面临的挑战是什么？

为什么重启的能力现在这么重要？

这不只是一种韧性，更是一种当今社会的底层生存能力。

因为我们处在一个快速变化的、不确定的世界。外界的影响、人类的行为、事件的结果，都是概率性的表现，具有一定的不确定性，并受到其他随机事件的影响。

在这种环境下，“重启”帮助我们应对不确定性。

当我们完成一个认知飞轮，需要重启下一个认知飞轮。在这个控制点上，往往会有两个挑战：

- 第一，舍不得去掉旧的；
- 第二，无法开始新的。

我们先来看第一种挑战，人是一种恋旧的动物，很难轻易摆脱过去。

在为未来作决策的时候，我们有一个习惯，总是过分关注过去的损失和代价。

在经济学和商业决策制定过程中，会用到“沉没成本”的概念，指的是已经付出且不可收回的成本。沉没成本常用来和可变成本作比较，可变成本可以被改变，而沉没成本则不能被改变。

既然这个成本已经沉没了，你为什么还要关注它呢？但是在现实中，你我都很难轻易与往事干杯。

如果你是理性的，那就不该在作决策时考虑沉没成本。比如说看电影，付钱后发现电影不好看，你面临两种选择：

第一种，不好看，但忍着看完；

第二种，退场去干别的事情。

你应该如何选择呢？这时候你应该假设：如果这张票是免费的，我看还是不看呢？

那你当然应该退场，还能省出时间干点儿别的更有意义的事，来降低未来的机会成本。而硬撑着看，你还要继续受罪，时间也浪费了。

理性的决策，告诉我们要放弃沉没成本，除非放弃所带来的新问题，造成的成本更高。但是，恋旧本质上其实还是因为不自信。不相信自己放弃现有局面后，可以创造更好的东西。

用泰戈尔的一句鸡汤来总结恋旧的问题：如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也错过星星。

重启的本质，是既懂得坚持，也懂得什么时候应该放弃。

我们再来看第二类不能做到重启的问题，不光是摆脱旧的难，开始新的也难。难在哪呢？

人类不光有“损失厌恶症”，也特别不喜欢不确定性。

但现实中不可能什么都准备得好好的，很多时候其实是“只有东风，万事都缺”。即使条件不充分，你也要能“扣动行动的扳机”。

所以，我们可以再来看，精神装置到底有什么用？

精神装置其实就是一套大脑免疫系统。它能够帮助你，对付人天生的对过往损失，和未来不确定性的厌恶。它能够提醒你驶入理性的轨道，摆脱旧的，勇敢地开始新的，实现重启。

## 怎么练就自己的精神装置？

先说如何摆脱旧的，我们来看英特尔的CEO安迪·格鲁夫怎么处理这个问题。

1985年，英特尔公司的内存业务受到日本厂商的巨大冲击。安迪·格鲁夫想退出内存业务，进军CPU市场。

难题在于，内存业务还挣钱，CPU市场前景不定，说不定也是死路一条。

这时，格鲁夫启动了一个精神装置，他问公司合伙人摩尔：如果我们俩隐退，新CEO上任，他会怎么办？

摩尔不假思索地回答：他将退出内存业务。

格鲁夫说，既然如此，那我们为什么不自己就这么干呢？

你看，关键时刻，如果没有精神装置，人很难摆脱各种情感纠葛，从而影响正确决策。

说完如何摆脱旧的，我们再来说说，怎样开始新的。

亚马逊的创始人贝佐斯有一套“精神装置”，叫“Day 1”。就是说每天都要像创业第一天那样运营公司。

贝佐斯总结了“Day 1”公司严格遵守的四个原则，分别是：

- 第一，真正把目光锁定在顾客身上；
- 第二，抵制形式主义；
- 第三，积极适应外部趋势；
- 第四，快速作出决策。

这四个原则可以帮助你快速成长，成为一家伟大的公司。

这就是今天的全部内容，我们明天再见。

老喻

掌心知识，公众号 z-center, QQ群: 683192964

老喻的人生算法课

今天

进入课程 >

06 四段一重启：装上重启的..

11:42 10.71 MB

↓

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讲了“人生算法”A计划的三段，内控。不仅一个认知飞轮里有四个内控点，两个认知飞轮之间也有内控点。这一讲，我们就重点来讲，两个认知飞轮之间，你需要装上一个重启键。

我先问你一个问题，假如你在人生巅峰之际，陷入一场彻底把你击倒的危机，你会作何反应？

1998年，当时的美国总统克林顿陷入莱温斯基事件。这一丑闻对他带来了致命的打击。他不仅要在陪审团面前作证，还不得不发表电视讲话向全国民众道歉。

在这种情况下，一般人早就狼狈不堪了，可是克林顿照样每天正常工作。有一天他和50位国会议员开会，其中一半儿是弹劾他的共和党人，结果他专注而高效，好像世界上没有其他任何事情。

当时的财政部长鲁宾对此感到很好奇，克林顿为什么能够在身陷风暴的时候，仍然可以集中精力工作？

后来，克林顿告诉鲁宾，说他用“精神装置”帮助自己度过了莱温斯基事件那段时期。

这个“精神装置”到底是什么呢？说起来有点儿像电脑的重启机制，看起来系统快要崩溃了，按一下重启键又复活了。

下面我们就来讲一下，重启的科学原理，以及我们如何打造自己的“精神装置”。

鲁宾后来受到克林顿“精神装置”的启发，让自己的网球水平大有长进。他是怎么做到的？

在打球时，鲁宾开始有意识地牢记这样一个数字，那就是即使非常优秀的篮球选手，投不中的机会也高达55%。

专业选手也会犯许多错误，所以你的目标是，关注如何尽可能打好当下这一个球，而不是懊恼上一个球没打好或者担心分数。

所以，“精神装置”帮助鲁宾主动切换到了正确的思维模式，减少了他过于犹豫的倾向。要知道，在关键时刻会不会犹豫，是大多数业余选手和专业选手的主要区别。而这个精神装置的核心，就是他牢记了55%这个概率。

一个人不是靠一次的击球，而是靠整个系统、靠概率来获得胜利的。一个球打得好坏，一件事情的得失，并不影响全局。关键在于，一个球打完了，一件事情结束了，你能够马上复原，重启下一个全新的“自我”。

生活中有一种人，不管遇到什么打击，都可以若无其事地站起来。他们前一天不管多累，第二天早上都能满血复活。

## 做到重启面临的挑战是什么？

为什么重启的能力现在这么重要？

这不只是一种韧性，更是一种当今社会的底层生存能力。

因为我们处在一个快速变化的、不确定的世界。外界的影响、人类的行为、事件的结果，都是概率性的表现，具有一定的不确定性，并受到其他随机事件的影响。

在这种环境下，“重启”帮助我们应对不确定性。

当我们完成一个认知飞轮，需要重启下一个认知飞轮。在这个控制点上，往往会有两个挑战：

- 第一，舍不得去掉旧的；
- 第二，无法开始新的。

我们先来看第一种挑战，人是一种恋旧的动物，很难轻易摆脱过去。

在为未来作决策的时候，我们有一个习惯，总是过分关注过去的损失和代价。

在经济学和商业决策制定过程中，会用到“沉没成本”的概念，指的是已经付出且不可收回的成本。沉没成本常用来和可变成本作比较，可变成本可以被改变，而沉没成本则不能被改变。

既然这个成本已经沉没了，你为什么还要关注它呢？但是在现实中，你我都很难轻易与往事干杯。

如果你是理性的，那就不该在作决策时考虑沉没成本。比如说看电影，付钱后发现电影不好看，你面临两种选择：

第一种，不好看，但忍着看完；

第二种，退场去干别的事情。

你应该如何选择呢？这时候你应该假设：如果这张票是免费的，我看还是不看呢？

那你当然应该退场，还能省出时间干点儿别的更有意义的事，来降低未来的机会成本。而硬撑着看，你还要继续受罪，时间也浪费了。

理性的决策，告诉我们要放弃沉没成本，除非放弃所带来的新问题，造成的成本更高。但是，恋旧本质上其实还是因为不自信。不相信自己放弃现有局面后，可以创造更好的东西。

用泰戈尔的一句鸡汤来总结恋旧的问题：如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也错过星星。

重启的本质，是既懂得坚持，也懂得什么时候应该放弃。

我们再来看第二类不能做到重启的问题，不光是摆脱旧的难，开始新的也难。难在哪呢？

人类不光有“损失厌恶症”，也特别不喜欢不确定性。

但现实中不可能什么都准备得好好的，很多时候其实是“只有东风，万事都缺”。即使条件不充分，你也要能“扣动行动的扳机”。

所以，我们可以再来看，精神装置到底有什么用？

精神装置其实就是一套大脑免疫系统。它能够帮助你，对付人天生的对过往损失，和未来不确定性的厌恶。它能够提醒你驶入理性的轨道，摆脱旧的，勇敢地开始新的，实现重启。

## 怎么练就自己的精神装置？

先说如何摆脱旧的，我们来看英特尔的CEO安迪·格鲁夫怎么处理这个问题



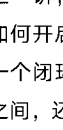
# 07 五段-增长：增长黑客的三大步骤



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)



07 五段-增长：增长黑客的..

11:57 10.94 MB



你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讲了四段重启，我们学会了如何开启下一个闭环。但一个新闭环对上一个闭环，只是复制还不够，闭环和闭环之间，还需要增长。

这一讲，我们就来解决这个问题，我们来学习人生算法A计划的五段：增长。

先让我们回顾一下，《人生算法》的A计划，是想要把你打造成一辆赛车。

这是一个自我发现的过程，努力在不确定的世界里，不断自我成长，自我切割，直至找到你的核心算法，建立自我的某种确定性，然后不断重复，如滚雪球般越滚越大。

滚雪球的特点是什么？就是开始很小，越滚越大。

“五段”的主题是增长，就像一辆车里的加速系统。生活就像逆水行舟，假如你不能加速，现实中最好的情况，你也就处于一种原地打转的状态。

讲一个我的亲身感受，我是一个围棋爱好者，经常可以看到一些朋友，喜欢下棋，天天研究天天下。几十年了，他们的水平还是不怎么样，可能还下不过一个刚学了一两年的孩子。

为什么呢？因为他们没有找到提高下棋水平的增长模式。

其实想提高围棋水平可以有三个办法：

1. 做死活题，练习做关键决策的能力；

2. 打谱，复盘经典案例；

3. 找AI陪练。

这些都是“可重复的笨办法”，只要你每天坚持，训练的量到位，下棋水平就可以逐步提高。这就有点儿像滚雪球。

## 怎样才能实现增长？

那些原地打转的人呢？东看看西看看，每天花的时间也很多，看起来也下了不少功夫，却毫无长进，就像猴子掰苞谷。

所以，我们要做的是从“掰苞谷模式”，进化到“滚雪球模式”。

这也是第一流公司的核心心法。2005年，Facebook刚成立没多久，有人提出了一个能够为公司创收的想法，这样就能向投资者证明公司是可以盈利的。听起来很有道理吧，结果公司创始人扎克伯格并不同意，他走到白板前写下了大大的一个词：增长。

为什么呢？扎克伯格认为，公司当时的战略焦点是用户增长，这一点比收入更重要。回头看来，这是Facebook成功的关键。

你想想看，投资人为什么要投Facebook？他们要的就是未来的想象空间。他们更愿意投资一台印钞机，而不是一台收银机。

再想想我们自己，也是一样的道理。对于个人来说，需要有增长思维。最重要的增长是什么？当然不是这个月的工资，而是你的能力和社会网络，以及你未来的赚钱能力。

那怎样才能实现增长呢？

有效的增长，分为三个阶段：1.增长假设；2.增长验证；3.大规模增长。

怎么理解？打个比方，首先你要有种子，才有增长的可能。因为没法确认种子一定能发芽，所以叫“增长假设”。这是第一阶段。

然后呢，我们要开始做“育苗实验”，看看哪些种子真的可以发芽，对前面的假设进行验证。这是第二个阶段“增长验证”。

只有完成了前两个阶段，才可以进行大规模种植。这是第三个阶段，真正的“大规模增长”。

在现实中，不管是公司还是个人，在“增长思维”上容易陷入两个误区：

一个误区是——有内核，没增长。产品好，服务好，但没法做大。结果，要么维持着手工作坊的状态，要么就慢慢地消失了。

还有一个误区是——没内核，乱增长。种子不对，也没进行育苗实验，就开始大规模种植。前段时间有家公司叫星空琴行，地推能力很厉害，迅速开了很多家连锁店，但是因为商业模式根本行不通，很快就倒闭了。

对于个人来说也是一样，即使你再有能力，你没有增长思维，成长就会受到限制；假如没有基本能力，只谈增长，到头来也是一场空。

概括而言，对于个体来说，增长思维有一个清晰的主线，分为三个阶段。在输得起的时候快速试错，积极探索，目的是找到可持续的、可规模化的增长公式，也就是你的个人算法。

这个持续改进、快速迭代的过程，在商业领域，有个类似的热门概念，增长黑客，也就是你所做的每一件事，都力求给产品带来持续增长的可能性。

## “增长黑客”的实战三步骤

那实现增长，具体要怎么做呢？

接下来，我要给你介绍一下，“增长黑客”的三个实战步骤：1.假设；2.验证；3.执行。

你可以把这些步骤，应用在企业和个人发展中。

**第一步，假设：建立最小化闭环。**

这也是我们初段讲的闭环。在增长这个大要求下，闭环这个动作要先完成最小化的闭环。为什么呢？听完这个故事你就明白了。

我问你一个问题，有一大批信件，必须装入信封、封上封口、写上地址、贴好邮票。你会怎么做？

第一种办法是：拆分动作，把所有的邮件全部装好，全部封好，全部写上地址，再全部贴上邮票；

第二种办法是：每次把一个信封的动作全部完成，然后再完成下一个。

你可能觉得当然是第一种更快，但实际上，第二种才能更快地完成工作。为什么？

万一信件塞不进信封，要是采用大批量的方式，我们一直要到接近流程终点才会发现问题。而用小批量的话，我们马上就能发现问题。一次装一个信封的做法在精益生产中被称为“单件流”，就是我们说的“最小化闭环”，它的价值在于能快速试错。

这一步我还要提醒你，从笨办法开始，不怕犯错，代价并不高，你可以勇敢去尝试。想知道杯子是冷是热，就伸手去摸。

无论是公司还是个人，不行动，你就没有办法获取反馈。当你知道，每一次失败都会为最终的成功，采集数据，你就不会那么害怕失败了。

**“增长黑客”的第二步，验证：找到北极星指标。**

首先，你要建立一个反馈回路，获取验证结果。

特斯拉的CEO马斯克曾经说过：“我认为有一个反馈回路非常重要，这样你可以不断去思考做了什么，怎么做得更好。”

我觉得这是最好的一个建议：不断思考如何做得更好，不断对自己提问题。这个动作看起来是多加了一个步骤，但它能让你少走弯路。如果没有这个步骤，你就有可能原地打转。

验证，其实是确认两件事：第一，获取一个正向反馈；第二，找到单一指标的关键要素。

那什么是单一指标的关键要素呢？我们来



字号



写留言



65



分享



那什么是单一指标的关键要素呢？我们来看一个案例。

Instagram早期的社交功能和现在不一样，后来他们发现用户对分享照片需求很大，于是只留下了照片、评论和点赞功能，并增加了滤镜。

因为市面上已经有了Facebook，多功能的社交产品很难再突出重围。而Instagram团队找到了最关键的要素，也就是分享照片，再以照片为核心去设计产品。

改变几个月后，专注于图片社交分享的Instagram正式推出，上线一天获得25000个用户，三个月后这个数字达到100万。

单一指标的关键要素，有一个名字，叫“北极星指标”，它就是你的关键增长点。不管是公司还是个人，都要致力于找到自己的“北极星指标”，才有可能有效实施增长战略。

增长黑客的第三步，执行：设计增长策略。

优秀的创业公司，往往采用分阶段发布产品的策略。例如Facebook，他们开始只在哈佛大学推出，然后是常春藤大学，随后是别的大学，最后才对社会开放。

分阶段增长有几个好处：

1. 在验证技术风险之前先验证客户风险，产品再好如果推荐给了不合适的人，可能也无法获得正向的反馈。

2. 验证一个商业模式并不需要大量的用户。

3. 控制好节奏，将一场马拉松拆成很多个400米比赛，团队更能聚焦。

在这样的策略下，Facebook后来居上，战胜了MySpace等一系列的竞争对手。对于团队来说，把不切实际的任务分割成合理的小任务，只要每天都完成小任务，你就会越来越接近那个大目标了。

从力学的角度来说，一辆车从静止到启动的时候最费劲。这时候雪球越小，越容易滚动，随后，雪球越大，速度越快。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

正如《精益创业》的作者埃里克·莱斯说：“魔力与天才并非成功创业所必需，运用可学习和可复制的科学的创业程序才是最重要的。”

经过假设、验证和执行这三个步骤，你才能迎来真正的爆发式增长，实现全面的扩张。

对个人来说，也是这样，你只有找到可学习可复制的增长模式，你的努力才有可能转化为收获，就像滚雪球一样，越滚越大。

## ——◆ 思考题 ◆——

我想请你聊一下，你自己有没有在“假设、验证和执行”这三个步骤上，作出努力？你进行到了哪一步？在开启下一步的时候，你有没有遇到过什么困难？

欢迎你在留言区跟我分享。如果你在现实中有什么具体的问题，也可以在留言区问我，好的问题也是对我的启发，非常期待你给我的帮助。

增长就像是设计制造一辆车，完成之后，这辆车只要给它加油充电，就可以翻越万水千山。下一步，进入到第六段，内核。我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

增长黑客三步走：  
第一步，在增长假设环节：建立起最小化闭环。  
第二步，在增长验证环节：找到北极星指标。  
这一步有两件事：首先，你要建立一个反馈回路，获取验证结果。第二，找到单一指标的关键要素。  
第三步，在增长执行环节：设计增长策略，分阶段增长。



← 前一篇

留言精选

写留言

正在加载...

Aa

写留言

65

分享




# 08 六段-内核：找到可复制的最小内核

老喻的人生算法课


今天

进入课程 >



08 六段-内核：找到可复制..

11:56 10.92 MB



你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讲了五段，增长。人生算法A计划的六段，我们再往本质探索一层，讨论一个更难的命题，那就是找到自己的内核。

我想先问你一个问题：人和人之间的差别到底有多大？

假如有个特别厉害的外星人来到地球，他看人类可能就和我們看蚂蚁一样，根本没啥区别。桥水基金的创始人达里欧算厉害吧，他说自己阅人无数，但没见过一个成功人士天赋异禀。

你可能会说，不对呀，有些人就是聪明。

巴菲特却说：“我可以告诉你个好消息，要做伟大的投资者，智商不必高得惊人。假如你的智商有160，把其中30都卖给别人吧。”也就是说，你智商有130就够了。

那么，到底是什么决定了一个人能否成功呢？

答案是：找到自己的内核。

这也是人生算法A计划的六段：内核。这一段的命题，就是要找到核心算法，发现你自己的商业模式的种子。每一个成功的人，都要经历找到自己内核这一步。

但这这是一个漫长而艰难的过程。可惜的是，很多人一辈子都不能完成这个任务。当然，这也意味着，如果你找到了自己的内核，你就已经比大多数人更靠近成功了。

## 内核的特征

内核有两个特点：

第一，要简单，这样才可以大规模复制；

第二，要有构建系统的潜力，这样才能防止被别人复制。

是不是有点抽象？放到一个熟悉的例子里，你就能更好地理解内核的特征。我们来看海底捞。

过去我们都知道餐饮业很难做大，很难有上市公司，但海底捞就做到了在世界各地开了300多家店，在香港上市，市值也超过了一千亿人民币。海底捞是怎么突破餐饮业的瓶颈，做得如此成功的呢？

秘密就在于海底捞的内核。其实，1994年工人张勇创立海底捞的时候，是因为自己不会做饭，所以才开了家对厨艺要求不高的麻辣烫店。可正是因为火锅、麻辣烫不依赖大厨，反而给日后海底捞的复制和扩展留下了空间。

当然，光有这一点显然是不够的，火锅店那么多，怎么就海底捞杀出了重围呢？张勇走的路线是：“态度好点”，比方说上菜快、对客户服务殷勤，满足客户的各种需求。

所以，海底捞的内核也符合这两点：第一，火锅很简单。第二，“服务态度好”这个点有发展成系统的潜力。今天的海底捞已经是整个服务行业的学习典范了。

让我们通过海底捞这个案例来理解，怎样才算找到了合格的内核。

先看第一个特征，是简单。但“简单”这个词可不简单，它要满足三个关键指标：大概率事件、可复制、大规模。

首先，内核得是大概率事件，它是生活中大概率会重复发生的事。

好吃的火锅会有很多顾客，这件事已经被重复验证过了，是可以重复实现的大概率事件，而不是拍脑袋，靠热情、梦想或者运气。

其次，内核要可复制。

我们曾经长期陷入一个困惑，麦当劳、肯德基能开遍全球，但中餐却不能标准化。可海底捞就解决了这个问题，标准化的底料完成了对味道的品控，中央厨房提升了效率，保证了菜品的新鲜，还构建了数字化的管理系统。

其实，世界上排在前面的餐饮品牌，例如星巴克、麦当劳、肯德基、必胜客，差不多都有一个特点：容易复制。

这就回到了开头的那个问题：人和人之间的差别没多大，最后差别在哪？就是你有没有复制自己的能力。别人开一家店，我能开1000家店，那差距可就大了。

复制有多厉害，我再举一个例子。

经典喜剧《老友记》已经播出25年了，主演们至今每年靠着重播还能躺着收入2000万美元，而华纳公司每年靠着出售《老友记》的播放权，就能净收入10亿美元。《老友记》就展现了一个好内核的力量。

最后，内核还需要有“大规模”的潜质，如果这只是很少一部分人的需求，比如极限运动，那就很难做成大规模。但我们每个人一天都要吃三顿饭，所以火锅就是一个有大规模潜质的事。

只有同时具备上面这三点，这件事才有一半的资格，被称为“内核”。而真正的“内核”还要经历另一半的考验，那就是“有构建系统的潜力”，这样才能防止被别人复制。

## 内核需要有构建系统的潜力

那什么叫系统呢？还是说回海底捞，最开始就是“服务好点”这个朴素的行动，但海底捞把服务形成了自己独特的系统。

它既有文化的那一面，例如关爱员工，服务员在租金昂贵的北京，住的不是地下室，而是正规的居民楼，还有专人洗衣服打扫卫生。

它又有商业的那部分，例如好到变态的服务带来的网红效应，待客能力强，所以就可以找位置不太好但租金低的地方开店。这种好到变态的服务文化系统，它就是海底捞护城河，别人学不来，也抄不走。

我们再看一个生动的例子。那就是全世界最赚钱的玩具公司——乐高。

乐高的产品，说起来真是简单。就是塑料积木，让小朋友搭各种造型。

乐高为什么这么厉害？原来啊，乐高积木的发明人克里斯第森想明白了一件事儿，他认为自己要做的玩具，需要具备两个特点：

1.只有最好的才是足够好的；

2.制造有系统逻辑的玩具。

乐高是由一个个“小颗粒”组成的，它符合内核“简单”这个特征。各个小零件儿虽然很多，但是可嵌入的凸粒的标准都是一样的，所以小孩子立即就能上手，哪怕是乱搭，也能拼上去。对着图纸拼就好了，又特别有满足感。

既好玩儿又简单，是不是有点像海底捞，既好吃，又不复杂。

另外一方面，乐高又是有逻辑的。比方说，靠这些基本零件，乐高可以搭建各式各样的建筑，也能还原星球大战的场景，还能模拟你真实生活中的场景。

乐高不用去跟随行业大溜，费力地制造出昙花一现的产品，而是创造出一个连贯的、可拓展的玩具世界。这个玩具世界就是一整个体系，进入了这个体系的玩家，就不会再去选择其他同类的玩具，而是想着如何把自己的乐高王国拓展得更大。那些简单的小方块，必须基于有逻辑的系统，才能焕发生命力。

## 怎样找到自己的内核

那我们在自己的生活中，应该怎样找到自己的内核呢？

其实人们无非是用两种方式。用中奖来打比方，这个世界上想发财的人分为两种：

1. 一种是想中头等奖的，一次暴富管终生；

2. 还有一种呢，是只想中100块钱的小奖，但是发现其中的规律，然后反复去

买，中很多次100块钱，天天都中



奖，但是发现其中的规律，然后反复去买，中很多次100块钱，天天都中。

很恰当。第一种想中大奖的，他们是“试图跨过七英尺的栏杆”；第二种，愿意每天中点小奖的，相当于是“跨过了一英尺高的栏杆”。

方法一：跨过7英尺高的栏

学习方法，例如达·芬奇、

之间自由穿梭。可惜，对于绝大多数人来说，采用这种方法，风险极大，很难复制。

也就是说，找到可重复的

对于绝大多数普通人而言

只需重复、坚持，就能取得超乎想象的回报。

非常成功，是因为

这句话还有一个潜台词：你必须找到那些可以大规模复制的1英尺高的栏杆，否则一个个去找，太费劲了。

所以，我们的难题不在于做好一件大事，而在于找到一堆可重复的小事。

一、把握时机；二、依靠禀赋；三、形成专业。

第二，依靠禀赋。什么叫禀赋呢？就是指一个人所拥有的天赋和才能。一个人的禀赋是天生就有的，是无法改变的。但是，一个人可以通过后天的努力，来发挥自己的禀赋，实现自己的人生价值。这就是所谓的“因材施教”。

**第三，形成专业。**光有上面这些还不行，你需要不断完善，不断打磨，进而形成自

——◆ 本讲小结 ◆——

一讲的关键，我们就是要找到自己的内

的“内核” 要看起来简单。但简单的

系统的潜力。

事，而在于找到一堆可重复的小事，然后形成系统。

我想请你跟我聊一聊，根据今天所说的内核标准，你找到了自己的内核吗？为了找

有找到了内核的朋友吗？

欢迎你在留言区跟我交流。也欢迎你把个人的问题写在留言区向我提问，期待你来

人生算法更加完善。

很难突破这一段。但你一旦突破，找准了自己的内核，你已经成为了一个潜力股，就有机会开始享受这个时代的红利。

我是老喻，我们下一讲见。

如何找到内核？

第二，依靠禀赋，发挥你的天赋和资源。

**Abstract**



[← 前一篇](#)

言精选 ✍ 写日记

Aa  
字号  
写留言  
70



←

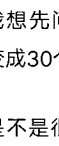
# 09 七段一复利：营造长期的局部垄断



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)



09 七段一复利：营造长期的..



11:52 10.86 MB

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

我想先问你一个问题：怎么样能把400万变成30个亿？

是不是很难？但有个叫刘元生的人他就做到了。他被称为A股第一散户，1988年12月他投资400万港币，购买了万科的原始股，然后一直拿到现在，涨到了将近30个亿。算下来，30年的时间，涨幅接近1000倍。

是什么魔力，创造了如此财富奇迹？

答案是：复利。这也是我们七段的主题。

上一讲，我们讲了如何求解出自己的内核，就是在为复利作准备。有了种子之后，我们就要开始大面积种植森林。只有当前面的六段都准备好了，七段复利才会释放出“几何级数增长”的力量。

反过来，如果没有七段复利的指数级增长，前面过的六个段位的关，也显得有些白费功夫。

## 复利是当代人的必备技能

我需要提醒你，获得人生的复利对于上一代人来说是幸运的，但对于我们这一代人来说，它是必备技能。

随着未来生物科学的发展，人类的寿命超过120岁，可能就是这几十年内实现的事。当你的一生长达百岁时，你必须依靠金融和房产这种被动收入，你后半生的人生安排都要被郑重地重新考虑。但大多数人还没有意识到，要为此作准备。

所以，复利是你必须下决心攻克的一关。还好，你还有机会早做打算。

复利，是一种计算利息的方法。除了计算本金的利息外，新得到的利润同样可以产生利息，俗称“利滚利”、“驴打滚”。对“复利”描述最生动的是巴菲特的“滚雪球”理论，他是这么描述的：人生就像滚雪球，重要的是找到很湿的雪，和很长的坡。

复利的威力有多大呢？假设一张纸的厚度是0.1毫米，把这张纸对折42次，厚度就达到44万公里，而地球到月球的距离只有38万公里。听起来不可思议吧，这就是复利厉害的地方。

现在很多人都在讨论复利这个话题，好像什么都能扯上复利效应。对自己职业的投资啊，做生意啊，创办公司啊，包括和别人建立亲密关系啊，这些都能随着时间，收获更大的复利效应。

但我认为传统意义上，真正靠谱的复利也就两种，要么是资金固定收益的利滚利，比如储蓄；要么是不动产的持续增值，就是在正确的区位买房。

而很多人忽略了，其他领域的复利有一个问题，那就是会停，它不是无限复利下去的。

用巴菲特的滚雪球理论来说，其他领域的复利，有的可能坡道太短，一下就到了山底；有的可能雪球跑出了轨道，就崩掉了；还有的可能被石头挡住，复利不能继续了。

总而言之，想要在其他领域持续实现复利效应，并不是一件容易的事。

比如《纽约时报》，是全球最好的媒体之一，该是一家好公司吧，但它的持续增长也遇到了问题。

你觉得《纽约时报》和推特，也就是美国的微博，这两家公司谁更值钱？

这两家公司都很厉害，都有几千名员工，都是行业领先的信息渠道。同样是2012年，《纽约时报》赚了1.33亿美元，而推特处于亏损状态。

虽然《纽约时报》更赚钱，但亏损的推特却更值钱。2013年，推特上市，市值高达40亿美元，是《纽约时报》市值的12倍还多。这是为什么呢？

一个企业今天的价值是它以后创造利润的总和，也就是把未来现金流折算成今天的价值。所以，一家值钱的公司，是人们认为它未来回报率高的公司。

现在赚不赚钱不是最重要的问题，如果能够选择延迟满足，可能会有巨大的收获。就像亚马逊，前面亏了20年，一旦开始赚钱，就赚得很厉害。

有的企业现在很赚钱，不代表未来也赚钱。比如，《纽约时报》现在虽然赚钱，但整个报纸行业是向下的趋势，过几年可能就不赚钱了。而推特当时虽然亏钱，未来却可能赚大钱。

## 用垄断优势实现复利

那怎么样才能克服复利停止的风险呢？硅谷著名投资人彼得·蒂尔的观点，特别简单粗暴：垄断。

垄断的反义词是完全竞争。我们看一组对比的例子，航空业算是一个完全竞争的市场，而网络搜索则是一个相对垄断的市场。2012年，美国飞机票价平均178美元，但航空公司从一张机票中只能赚到37美分。

而谷歌作为网络搜索的垄断企业，利润率却高达21%，是航空业的100多倍。当年谷歌的市值是所有美国航空公司市值之和的3倍多。

对个人而言，什么叫垄断呢？

我发现一个好玩儿的事情，不管你觉得自己内心有多么丰富，你在其他大部分人心目中，可能就是一个标签。比如，那个特别能聊天的，那个做PPT的家伙，那个搞投资的，那个卖房子的等等。

其实，这个标签就是你独一无二的价值，意味着你占据住了一个赛道。别人有相关的需求，也许第一个想起来的就是你。

所以说，你在一个公司里面地位是否牢靠，不取决于你有多厉害，或者是有多么勤奋，而是取决于你是不是占据了一个心智，是不是“不可或缺”。这就是个人意义的“垄断”。

## 延迟满足与持续学习

复利的道理，似乎人人都懂，但是在行动上，绝大部分人，都没有真正理解“时间”这个概念。

我们再来看一个例子，美国军队缩编，军人要么选择一次性拿到退休金，要么选择有保障的、分期的年金支付。如果是你，你会怎么选？

很多人选择一次性拿走，折扣率是多少呢？他们只拿走了“年金支付现值”的40%。

《对赌》这本书的作者，也是著名的德州扑克冠军安妮·杜克，她把这种“以牺牲未来自我为代价，来满足当前自我”的倾向，称为时间贴现。人类很容易为了眼前的满足，而放弃长期最佳利益。

你可能说，如果你明白了退休金是怎么计算的，你就不会犯这种错误了。退休金可以推算出来，但我们还要面对时间的另一个敌人，那就是“未来的不确定性”。

我们总说，要是买对一只增长100倍的股票，十万变成一千万，那就“躺赢”了。说起来简单，做到真不容易，大部分人就是拿不住。

比如你有幸在亚马逊1997年刚刚上市的时候，买了它的股票。这30几年股价涨幅高达38600%，你最初就算只买1万美元，什么都不做，现在就变成387万美元了。看起来是不是很容易？

但实际上在过去20年中，亚马逊的股价曾有过三次跌幅超过50%。最狠的一次跌了多少？95%！有多少人能承受这种过山车啊，一般人早就要哭死了。

另外一家厉害的公司奈飞，也是超级大牛股，算起来复利效应比亚马逊还高，它的股价也有四次跌幅超过50%，其中一次超过82%。

再好的雪球，也不是一直向前滚，有时候会倒回来，甚至把人砸死。

就算是我们开始说到的买万科股票的刘先生，他之所以能够坚持那么久不卖，有部



Aa



写留言



55



分享



生，他之所以能够坚持那么久不卖，有部分原因是他买的不是标准股票，前20年压根儿不能卖。人在不确定性面前，要坚持守住时间是很难的。

而真正能延迟满足的人，本质上是有一种能着眼长期价值的时间观。今日头条的创始人张一鸣，美团的创始人王兴，也都很强调“延迟满足”对一个人的重要性。

这其实就是这些厉害的人的秘密，大部分普通人打折甩卖了自己的未来。那谁是买家呢？就是那些能够做到“延迟满足”的人。

安妮·杜克给出建议是：想要获得更长远的利益，就要放弃这种即时的满足感，通过更准确地理解世界、作出更好的初步决策，然后可以更灵活地应对未来的不确定性。

那么，想要收获人生的复利，我们怎么才能克服不确定性，做到延迟满足呢？

诺贝尔奖得主约瑟夫·斯蒂格利茨认为：学习，是持续增长与发展的关键动力。

一项研究表明，在今天的欧洲和北美，75%以上的超级富豪都是靠对冲基金和知识产权致富的，而凭知识产权致富的人占据其中的绝大多数。

所以，斯蒂格利茨说，学习能力才是最重要的禀赋。

我们同样可以用上面评价公司的思路来思考个人价值。

从财富的角度看，一个人的价值不是他目前的收入，而是他未来能赚的钱的总和。你需要洞悉时间的机制，用持续学习来构建自己的“垄断”优势，致力于获得长期收益，从而创造复利效应的奇迹。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

七段，复利，我们从更长的时间维度，重新理解了价值。当代人可能过上百岁人生，这是前所未有的挑战。我们能做的就是保有持续的学习能力，培养自己对长期价值的时间观，来收获人生的复利。

## ——◆ 思考题 ◆——

你觉得你在别人的心目中的标签是什么？这个标签将如何让你的人生产生复利效应？欢迎你写在留言区跟我讨论，也欢迎你把个人的问题写在留言区，向我提问。

你也可以把这一讲分享给你的朋友，让他也收获自己人生的复利。

实现了人生的复利之后，下一讲，我们会进入八段，树立你的人生愿景。

我是老喻，我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

1. 赚钱的公司不等于值钱的公司。想要长久值钱，让复利的雪球长期滚下去，你要在某个局部建立垄断优势，比如个人标签。

2. 想要实现复利，你要能经得起时间的考验，持续学习，做到延迟满足。



老喻的财富思维课

老喻的财富思维课

老喻的财富思维课

老喻的财富思维课

老喻的财富思维课

老喻的财富思维课

老喻的财富思维课

老喻的财富思维课

老喻的财富思维课

留言精选

写留言

正在加载...

Aa

字号



写留言



55



分享



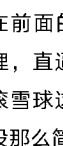
# 10 八段-愿景：设计人生导航系统



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)



10 八段-愿景：设计人生导..



11:48 10.8 MB

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

在前面的7个段位中，我们不断地探寻真理，直逼内核，像滚雪球一样收获复利。滚雪球这个动作听起来很轻松，但要实现没那么简单。

人生长路漫漫，你会遇到挫折，你可能在不确定的现实森林里迷路……这个艰难的过程很像希腊神话里受惩罚的西西弗斯，他每天必须将一块巨石推上山顶，等石头滚下来又推上去。

这时候，我们需要愿景，需要抬头仰望星空，找到指引方向的北极星。越伟大的企业和个人，越会强调愿景。

我们通常认为，愿景是一个很虚的词。但是有愿景的人，才能够比平常人走得更远。能成功的人，需要1%的愿景和99%的行动，但这1%的愿景必不可少。

达利欧将这类人称为塑造者。他们既有伟大的愿景，看到大画面，又能关注小细节，非常现实主义。

比如特斯拉的创始人马斯克，他既能扎到细节里，研究电动车的车钥匙怎么设计，又能建构愿景，思考电动车对世界的变革。

看起来这是两种很矛盾的力量，这正是八段你需要做的人生修炼。

## 北极星优于地图

那我们应该怎么去理解愿景呢？

愿景由两大要素组成，核心理念和未来蓝图。核心理念就是你努力要变成一个什么样的人；未来蓝图就是你努力要做什么样的事。比方说，迪士尼的愿景是：成为全球的超级娱乐公司，使人们过得快乐。

如果要形象地理解愿景，那么它是一种粗线条的强大算法。

企业家杰森·弗里德说，在他们需要头脑风暴的时候，会用尽量粗的笔。假如你用很细的笔，笔尖的分辨率太高，会促使你担心一些你不应该担心的事情，让你掉进细节里。如果是用又大又粗的笔呢？你就会关注大画面，从大局出发，聚焦于少数关键想法。

而且，愿景会帮你规避掉一种系统性的风险：过度拟合。

算法专家格里菲思提醒我们，不确定性越大，数据越杂乱无章，你越应该注意“过度拟合”的风险。

打个比方，你在一个森林里迷路了，你有两个工具可以借助，一个是你手上的那幅地图，一个是天上的北极星。

手上的地图标注很详细，但在不断变化的森林里，你能完全信任前人的经验吗？这个时候，如果你太过于依赖特别具体的地图，一旦有错误的信息，环境发生了变化，你就可能陷入原地打转的困境。这就是“过度拟合”的风险。

这时候走出森林的最好办法是什么呢？抬头看，找到北极星，然后顺着大方向往外走，途中发挥创造性和自主性，应对随时发生的突发事件。

这就是愿景的力量，它看起来不解决具体的问题，很遥远，很抽象，但是你就是需要时不时看看它，确定你的大方向没有跑偏。

这样你就能理解一句很拗口的话：模糊的精确，好过精确的模糊。

地图看起来很精准，看起来很有确定性，其实会让你陷入细节，失去大方向。而北极星很遥远，形象模糊，但却是确定性的永恒存在。这就是“北极星优于地图”的道理。

愿景，本质上是一种从全局出发，着眼于长期价值的算法，帮助我们穿越未知的黑暗森林。

## 愿景是怎么样发挥神奇力量的？

首先，愿景代表了一种“预见”能力，也就是把一个抽象概念，在大脑中转化成了可以看懂的图像，让大目标变得可视化。

我们知道现在阿里云已经是阿里最重要的业务之一。但是，当年阿里就对“要不要做云计算”这个问题，内部产生了极大的分歧。

最后马云拍板，做。就是因为阿里的愿景是让天下没有难做的生意。云计算可以把IT服务平民化了，很小的创业公司也能拥有这样的服务。它符合阿里的愿景和使命。

符合愿景的事，在长期来看就是对的，就值得投入。

亚马逊的创始人贝佐斯也是这样作决策的，他说过一段话：“亚马逊喜欢做5~7年才有回报的事情。只要延长时间期限，你就可以做许多正常情况下无法企及的事情。我们在愿景上固执己见，在细节上灵活变通。”

执着于愿景，帮贝佐斯作出了很多更有利于长远价值的选择。

其次，人是一种需要反馈的动物。但是人生中大部分的事都得不到及时的具体反馈。

在没有反馈的时候，你就可能会疑惑一件事要不要坚持。《精益数据分析》这本书就提到，创业者需要处于一种半妄想状态，才能直面创业过程中不可避免的高潮和低谷。我们的人生也需要愿景的鼓励。

第三，愿景能够引发化学反应。我经常说，能成事儿的人，有打鸡血的天赋：

一个是给自己打鸡血，不管前一天多么狼狈不堪，第二天早上照样满血复活。18世纪的法国学者傅里叶特别好玩儿，他让仆人每天早晨都对他说：该起床了，伟大的理想正在召唤你！

一个是给别人打鸡血，像传教士一样宣讲自己的愿景和梦想，吸引了一群追随者。

愿景为什么能给别人打鸡血？我们来看一种了不起的思维方式，最伟大的企业和个人都是这么思考问题的，那就是“黄金圈法则”。

### 黄金圈法则



黄金圈就是有三个圆圈，里面那个叫WHY：为什么，是指“目的”；

中间的圆圈叫HOW：如何做，是指“方法”；

外面那个圆圈叫WHAT：做什么，是指“执行”。

普通的思维方式是从外到内的，先考虑做什么，再想怎么做，最后才问为什么，也就是WHAT→HOW→WHY。

举例说，如果是一般的厂家来卖电脑会是：

WHAT：我们做了一台最棒的电脑。

HOW：用户体验良好，使用简单，设计精美。

WHY：能帮你提高工作效率，让你的游戏效果更好。

然后对用户说：买一台吧！

而厉害的思维方式是由内而外的，WHY→HOW→WHAT。

比如苹果公司卖电脑会这么说：

WHY：我们做的每一件事情，都是为了突破和创新。我们坚信应该以不同的方式思考。

HOW：我们挑战现状的方式是通过把我们的产品设计得十分精美，使用简单，界面友好。

WHAT：我们只是在这个过程中做出了最棒的电脑。



棒的电脑。

最后才对用户说：你现在来买一台吗？

你看，苹果公司的方式是先给出一种极具说服力的原因，是不是更吸引人？

稻盛和夫说过，做企业，需要乐观地设想，悲观地计划，愉快地执行。

这句话就是在说愿景需要远大而美好；定计划的时候则要非常理性，作好失败的准备；执行的时候则要积极拥抱不确定性。

其实，人生何尝不也是这样？

贝佐斯的三个愿景武器

那我们该如何找寻自己的愿景呢？贝佐斯有3个秘密武器，值得学习。

秘密武器1：发现有什么是未来十年不会变化的。

我们都喜欢关注变化，但对于找到愿景来说，不变更重要。因为你需要将你的战略建立在不变的事物上。什么东西是不变的？其实就是常识，以及人们一直追求的美好事物。

当我们不得不作出重大决策时，就可以用这种方式来思考问题。

秘密武器2：最小化后悔表。

贝佐斯在选择创业时，老板多次挽留，他也不确定自己创业是否能成功。真正让他作出决定的，是他做了一个最小化后悔表，他问自己：“假设自己80岁高龄时回看自己的人生，现在没有创业，到时候会不会后悔？”如果后悔那就果断去做。当你作人生重大选择的时候，你也可以这么去问自己。

秘密武器3：“以始为终”战略。

什么叫“以始为终”战略？贝佐斯认为在零售业，客户永远不变的就是想要更低的价格，更快捷的配送和更多样的选择，也就是多快好省。他的做法是，先想明白终极问题，再进行逆向操作。

这一点很难，但持续思考这件事，一定会不断加深你思考的深度。

从亚马逊的例子，我们可以看出，愿景不仅仅是为了向别人讲故事，更是你作决策的指引，是可以取得胜利的秘密武器。

——◆ 本讲小结 ◆——

人生道路漫长，我们需要忍受不确定性，独自在黑暗中探索。

愿景是一种伟大的粗线条算法，能够帮助我们找到目标，制定战略。就像圣雄甘地说的，找到你的目标，方法就会随之而来。

——◆ 思考题 ◆——

我给你留一个思考题：你自己的个人愿景是什么？

欢迎你写在留言区跟我交流。好的问题也是一种创造，欢迎你在留言区向我提问，包括所有让你疑惑的人生难题，让我们一起迭代人生算法。

修炼到愿景这一段，你已经是世界的佼佼者了。下一讲，我们会进入A计划的最高段位：涌现，你需要打造自己的系统。

我是老喻，我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

贝佐斯的三个愿景秘密武器：

秘密武器1：发现有什么是未来十年不会变化的；

秘密武器2：最小化后悔表；

秘密武器3：“以始为终”战略。


正在加载...

前一篇

留言精选

写留言

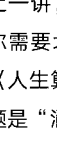
# 11 九段-涌现：在自己身上发挥群体智慧



老喻的人生算法课


今天

[进入课程 >](#)



11 九段-涌现：在自己身上...

11:55 10.91 MB



你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讨论了愿景，漫漫人生路，你需要北极星指引方向。这一讲我们来到《人生算法》A计划的最高段位：九段，主题是“涌现”。

你可能会问，我们都完成八段的愿景了，这个算法看起来很完整了，为什么还需要九段呢？

我们这门课一直都在说未来不确定性越来越大。不过，是怎样的不确定呢？人工智能的加速，让个体传统的“算法”失效了。对于个体而言，努力和好运，不再是“付出就有回报”的直接因果关系。

我们当中的很多人，不是不想拼命，而是找不到拼命的地方，要么就是被迫拼命，却毫无希望。那我们这样的未来面前就一筹莫展吗？

好消息是，并非如此。面对这样极端的不确定和无序，我们只能调整自己的算法，用不确定去对抗不确定，涌现就是这样的办法。

那什么是涌现呢？

涌现来自对“复杂系统”的研究，是复杂系统中最显著也是最重要的一种特征。

在系统科学中它说的是，大量微观的个体在一起相互作用之后，就会有一些全新的属性、规律或模式自发地冒出来，这种现象就称为涌现，而且最后的效果是“整体大于部分之和”。

## 蜂群的涌现效应

概念有些抽象，我来讲一个“涌现”在自然界的例子。

著名动物学教授弗里施的一个发现让他荣获诺贝尔医学奖，他发现了什么呢？

蜜蜂可以通过舞蹈交流。

当一只独自行动的蜜蜂发现一处丰富的花蜜时，它会兴奋地返回蜂巢，表演一段“八字舞”。蜜蜂的舞蹈路径会形成一个阿拉伯数字“8”，每个舞蹈套路都包含一个摇摆运动和一个返回运动，从而精确地告诉同伴，食物的方向和距离。比方说，它摆动臀部的时间越长，就代表距离越远。

好玩儿的是，别的蜜蜂看到这样的舞蹈后，就能够把舞蹈解码，然后按照提供的信息找到花蜜。

你看，这就是大自然的神奇算法。单个蜜蜂的智能水平并不高，但按一定的方法沟通起来，蜂群就能发挥出“群体智慧”。

蜜蜂和我们在“初段闭环”那一讲里，讲过的蚂蚁一样，采用了非常简单的“算法”，然后通过大量个体的尝试行动，最终得出了最优路线。

人工智能的先驱赫伯特·西蒙，就启发我们想象这样一个画面：蚂蚁费力地穿过沙滩回家，沿途要爬很多山丘，绕很多鹅卵石。如果我们通过对每条可能的路线进行编程，那么我们注定会失败，因为路径可能无穷多。但反而是蚂蚁社会的简单算法，能够找到最佳答案。蚂蚁们不断重复尝试，走得最多的路留下了最多的信息素，它一定就是最短的路。

你可能会说了，蜜蜂和蚂蚁的群体智能，跟我们每个个体有什么关系呢？我们为什么需要在人生里，加入涌现这么复杂的维度呢？

还真的很有关系。

美国学者侯世达就提出了一种有趣的想法，他说“蚂蚁群落在很多方面和大脑原理一样”。人类的大脑也是由无数个简单的神经元，通过信息交换，从而涌现了智慧。他说，蚂蚁群体和神经元群体这两种体系中，整体较高水平的智慧，都是从“一只蚂蚁”、“一个神经元”这些“无言的”群体中显现出来的。

利用“涌现”的方法，进化已经在蚁群、蜂群和人类的大脑中构建了智慧力量。你的大脑本身，也就是一个“涌现”的超级系统。

## 跨越17年的摄影展

“涌现”不仅存在于自然界，如果把它用到我们生活中，也会产生意想不到的力量。

10年前我看过一条新闻，国外有个妈妈办了一个摄影展，引起了不小的轰动。摄影展的主题很普通，只是摄影师拍下自己孩子的日常点滴，摄影技术也没有任何高明之处。但是仍然有很多人赶到小镇，一睹为快。

那么，魔力在哪里呢？秘密就在于：这个妈妈从孩子出生开始，每天为她拍一张照片，一直到孩子成年，一天都没错过。所以，即使每张照片都是那么普通，但是，几千、近万张照片串在一起，实在是震撼人心。

这位妈妈，单看每一个小动作都很简单，可能并没有很多业余摄影师拍得好，但放到一起的“摄影展”就会产生超越整体的效果，这就是“涌现”。

我们用这个妈妈简单而动人的故事，来回顾一下《人生算法》A计划的九个段位：

初段：闭环，就是“按下快门”的这个简单动作；

二段：切换，在主动控制和自动驾驶两种模式之间切换；

三段：内控，感知-认知-决策-行动，被简化为按下快门这一个动作；

四段：重启，每天都能重启这个简单而伟大的目标；

五段：增长，孩子每天都在成长，照片仿佛也在自动生长；

六段：内核，母爱与孩子的成长，是不可置疑的内核；

七段：复利，照片越多，叠加起来的时光魔法越强大；

八段：愿景，就抚育孩子这个愿景而言，妈妈是这个世界上最伟大的CEO；

九段：涌现，妈妈对孩子的爱与行动，经过时间发酵，最终成为一个感动世界的摄影展。

透过这件事，让我们再进一步，看看大多数人没有看透的几点：

### 1. 成功的要素可能很简单。

想要成就非凡的荣耀，并不需要每一个基本要素都非凡。就像能够找到最佳路线的蚂蚁，单个儿并不需要有很厉害的大脑。

### 2. 重要的是系统。

一个妈妈拍自己的孩子，拍了17年。这是一件可持续、有机会由量变跃升到质变的事情。但大多数事情并不是简单重复就可以形成系统的。例如一个人再勤奋，大概率也很难成为诺奖得主。这里面的差别在哪？如果你没有系统，努力是无法叠加的。

这个妈妈给我们的启发是，别只想着去当狮子王，你也可以成为蜜蜂群，创造可实现的奇迹。蜜蜂群的秘密是它们之间建立了机制，形成了可以创造“涌现”效果的系统。

## 如何构建自己的系统

一个人也可以构建自己的系统，怎么才能做到呢？

你需要切换另一个角度来看待自己，我们引入“时间”这个变量。

在一个个时间切片里的我们，就像一只只蚂蚁和蜜蜂。此时此刻的你，和下一秒的你，就是两只蚂蚁。作决策的你是一只蚂蚁，行动的你是一只蚂蚁。无数个不同时刻的你，叠加在一起，就像蚂蚁社会一样，构建了一个智能系统。所以，你自己就是一个超级智能系统。

蚂蚁之间的传输控制协议，是这个智能系统的算法。不同时刻的你之间的关系、反馈、奖赏和连续性，就是你的算法。

通过这样的比喻，我们就能理解，自己和



通过这样的比喻，我们就能理解，人和人之间看起来差别不大，为什么差距会那么大。

差距就在于，有些人是有系统的，有些人根本就没有系统。

有系统的人，就是有算法的智能系统。这样的系统能够不断进化，可以创造整体大于部分之和的奇迹。这就是“涌现”。

那怎么搭建自己的系统呢？

答案我其实已经告诉你了，它就是《人生算法》A计划的九个段位。这就是一个自我发现的过程，找到自己系统的过程。我们可以把它叫做“人生定位”和“个人战略”。

我们再回顾一下《人生算法》的造车计划，四个轮子是“感知-认知-决策-行动”，发动机就是我们每个人的内核，导航系统是愿景。

这辆车就是你我的个人系统，通过它，我们才能长途跋涉，去坚持做长期且有复利的事情。

从初段到九段，正是一个形成个体的人生算法的过程，你应该把自己当作一个有算法的系统来经营。

有系统的人，他的几乎所有经历，无论成败，都会被放入“系统”这个大火锅里。他会不断去检查自己的系统，更新自己的系统。

拼多多的创始人黄峥就是这么一个人，他学习了贝佐斯的思路，他把自己当作一张资产负债表，把每一个生活、工作中的决策都看作投资决策。

这个方法的关键，就是你要去分辨，用时间和钱换来的这些东西，哪些是资产（asset），哪些是费用（cost）。随着时间流逝，会加深你的护城河，给你带来新价值的往往是“资产”；而那些只是当前的消耗，或者时间越久对自己越不利的可以看成是费用。

选择多投入“资产”，少投入“费用”。随着资产的不断增厚，你这个系统的价值就会越来越大。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

一个人的命运，其实就是他的人生算法的“涌现”。当你有了系统，才可以构建不断进化的人生算法。

成功很难被设计，但系统是可以设计的。当你的系统进化到一个临界点，世俗意义上的“成功”也许就会随之而来。

## ——◆ 思考题 ◆——

我想跟你讨论一个问题，按照把自己当作资产负债表的方法，你最近五年作出的重大决策当中，有哪些成为了资产，有哪些变成了费用？经过盘点之后，你對自己作决策的方式有没有新的感悟？

欢迎你在留言区跟我分享。

你也可以把这一讲分享给有需要的朋友，帮他调整自己的人生系统。

到这里，我们A计划的部分就结束了，这辆超级赛车就打造好了，下一讲，我们开始进入人生算法B计划，我们需要把这辆赛车开上公路，应对这个不确定的外部世界。

我是老喻，我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

1. 你的一个小行为就像一只蚂蚁，你的整个人生就好像蚁群。一个行为看起来微不足道，但每个人的人生都千差万别。
2. 成功的要素可能很简单。想要成就非凡的荣耀，并不需要每一个基本要素都非凡。
3. 重要的是系统。真正的系统中，你每一个微小的努力都可以叠加，让整个系统发挥更大的威力。



← 前一篇

留言精选

写留言

正在加载...

Aa

字号



写留言



69



分享

12 片面：用三个运气旋钮...  
11:59 10.97 MB

12 片面：用三个运气旋钮...  
11:59 10.97 MB

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们结束了《人生算法》A计划，这一讲开始，我们进入《人生算法》的B计划。

我们说过，这个课程由两个模块构成：

A计划，针对的是你内部世界的不确定性；

B计划，针对的是你外部世界的不确定性。

在完成A计划后，你已经拥有一辆不错的赛车。

接下来，你必须来到赛场上一展身手，力求在正确的赛道上获胜。真正上了赛道，我们可能会遇到很多意想不到的问题。

所以，B计划里，我会带你应对18个人生难题，也会给你18种人生算法。

这是B计划的第一讲，我想带你看的人生难题是：片面。

三个运气旋钮

什么叫片面呢？就像是一只纸上爬行的蚂蚁，它的世界就是单层的。如果四周有不可逾越的障碍物，它就被困在这张纸上了。

我给你的应对方案是，设计三个“运气旋钮”：

第一个是老板旋钮，负责找到最好的赛车场资源；

第二个是教练旋钮，负责调兵遣将，分配赛道；

第三个是车手旋钮，负责全力以赴，执行任务。

也就是说，其实我们的运气是由三个层面来形成的。假如你能够突破“片面”思维，就会发现这个世界其实是立体的。那只被困在一张白纸上一筹莫展的蚂蚁，会发现原来还有直上直下的电梯，通往另外两个层面。

只有当三个运气旋钮共同作用，你才能够真正取得世俗意义上的成功。

教练旋钮：选赛道比努力更重要

我们来做一道选择题，如果现在是1998年，你有50万人民币，你是会选择创业还是买房呢？

要知道，马云、马化腾、丁磊这三位互联网大佬，都是在98、99年创业，启动资金都是50万人民币。于是就有人说了，假如他们不是去创业而是去买房，那赚的钱就少多了。

其实不然，根据《商业周刊》统计，创业成功率只有2%，假设一个创业成功者赚5000万，这是100倍的回报，看起来不少吧。但是按创业成功的概率折算到每个人头上，人均回报只有两倍。

但是如果98、99年买房子呢？闭着眼睛都能涨5到10倍，成功率100%，再算上3倍的按揭杠杆，每个人的实际回报率能有15~30倍。

所以，在1998年，作为一个理性决策者，你还是应该买房，而不是创业。

因为，选对一个正在上升的赛道，可能比天赋、能力、努力都更重要。

当然我不是鼓励大家现在去买房，因为时代不同了，各个时代都有不同的判断。

市场上有个残酷的事实：有些行业赛道就是比较好。制药厂或银行即使管理不当，它们的长期资本回报率，还是比最好的炼油厂或汽车零件公司要好。

这还不只是多赚一点，少赚一点的区别。只拼专业，没有赛道意识，可能会酿成悲剧。

1994年，柯达业务在中国市场受到富士公司的强烈冲击，节节败退。按照常规打法，几乎没希望翻身。所以，柯达公司在中国出了一个超级大招：出资10亿美金，全行业收购中国胶卷企业。

这个大招的确厉害，中国胶卷行业的7家企业全部与柯达合资。柯达股价大涨，在中国市场的份额也反超富士，占有率高达67%。

看起来柯达很成功了吧，但这时候全球照相机行业正在发生一场巨变，数码相机正在崛起。2002年，数码相机销量首次超过了传统相机。柯达早在1975年就第一个发明了数码相机，但因为关注当下的现金流，30几年仍然坚守着传统胶卷的赛道。

柯达在中国的大招打赢了每一场战斗，却失去了整个战役。你看，赛车再厉害，选错了赛道，还是不行。

麦肯锡公司的一项研究表明，超过70%的公司，是随着行业趋势的上升而上升。行业和区域是决定公司利润的两个最重要的因素，一家公司在行业和区域的利润曲线上下移动，涨跌空间不超过25%。

选择行业就像选择坐电梯还是爬楼梯，只要你坐上去了，大概率就是随着电梯上上下下。

不光是公司有选赛道的问题，放在个人选择上也是如此。有人说，如果要选择挥拍类运动，你最好模仿网球名将费德勒，而不是羽毛球冠军林丹。

为什么呢？同样是排名前十，网球运动员的收入，比任何其他球拍类运动员要高10-20倍。

你看，林丹绝对有天赋，训练非常刻苦，战绩也很好，算得上顶尖的羽毛球运动员。但是，他无法克服羽毛球这一“行业”，相对网球这一“行业”的劣势。即使你做到世界第一了，但收入远不如费德勒厉害。

我自己也有这样的感受，读书的时候我拿了学校的围棋冠军，结果根本没人关注。但是打篮球的男同学，即使只是参加班级之间的友谊赛，也有很多女生围观喝彩。这就是“男怕入错行”的悲剧性后果。

让我们小结一下：前面说的柯达公司，在中国放了超级大招，发挥了车手的最高水平，但是因为缺少了教练层的战略，仍然输掉整个战役。林丹已经是羽毛球冠军，但身价也赶不上一流的网球运动员。作为个人，即使专业水平都很高，但是因为没选对赛道，就输在了起点上。这个时候，你需要教练旋钮，去制定战略，选对赛道。

当然光做对选择还不够，你还需要的在这个赛道里打开局面，站稳位置。这时候，你就需要用上老板旋钮。

洛克菲勒转动老板旋钮

西方世界史上公认的首富洛克菲勒，曾经就面对这样的问题。洛克菲勒1870年创立标准石油，他就正确转动了教练旋钮，选对了石油行业，当年的石油行业蒸蒸日上，潜力无限。

但如果想要在石油行业进一步发展，问题就出现了：绝大多数企业居然都是亏本的。原因在于小炼油商技术差，造成了很大的浪费和破坏。而且行业分散，大家都各自为战，所以石油价格很不稳定，没有人愿意持续投入技术，行业也得不到发展。

这个时候就需要他启动老板旋钮，整合分散的石油产业。

摆在他面前的有这么几个困难：没那么多钱，合伙人跟他不是一条心，行业分散，上下游水平也参差不齐……

洛克菲勒曾说，每个人都是他自己命运的设计师和建筑师。那他是如何一一解决问题，设计、建造自己的命运呢？

首先，他花大价钱买回合伙人的股份，从此统一了公司的话语权。

其次，为了解决资金问题，他在1870年建立了一家股份公司，也就是标准石油公司，吸收外部资本进入。标准石油公司，分离出了煤油中的汽油，让使用煤油不再那么容易失火，向市面上提供最稳定、最安全的煤油产品，获得了市场的欢迎。

因为分散的行业得不到进一步发展，洛克菲勒就大规模整合了他所在的炼油业。从大本营克利夫兰出发，洛克菲勒征服了当地的二十几家竞争对手，继而扩展到其他城市。

最后，洛克菲勒沿着产业链纵向扩张，整合了采油、炼油、运油，直到销售这整个



合了采油、炼油、运油，直到销售这整个行业，实现了从挖掘石油到送到消费者手上，全产业链的把控。

大多数炼油商，觉得自己是一家公司的老板，但他们没有意识到，他们也只是整个行业里的小赛车手。而洛克菲勒意识到，自己不光是赛车手，他还要做整个行业的资源整合者，他是真正转动了老板旋钮。

老板旋钮最核心的是你如何对待资源，洛克菲勒没有把缺少资源当作限制，而是去寻找，甚至去改变环境来获取自己需要的资源。

通过洛克菲勒的商业案例，我们再用“三个旋钮”来分析一下，他是怎么做的。刚刚进入这个行业的洛克菲勒，在任何一个层面都并不领先：

在“老板旋钮”的“资源层”，洛克菲勒没有领先对手的地方；

在“教练旋钮”上，大家都是堵在炼油行业这个赛道上；

在“车手旋钮”的“专业层”，也谈不上有什么“别人赚不到钱但我能”的独到之处。

但洛克菲勒把所有的劣势，化为了优势。一个问题，对别人来说四面都是墙，最多苦苦求索一个破局点，或者在一条线上想问题。

洛克菲勒呢？用一条条线索，构建出了一个抽象的本质世界，顺着别人看不见的楼梯上楼了。他是怎么上楼的呢？

“车手层面”，标准石油公司的产品，是当时市面上最安全、最稳定的煤油产品，做好了车手旋钮。

“教练层面”，洛克菲勒选择了炼油这个赛道，在这个赛道做到集大成之后，他又拓展到了整个石油行业。

“老板层面”，洛克菲勒不仅能整合行业内的资源，还能调集银行业、铁路行业去支撑他实现目标，把老板旋钮运用到了极致。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

洛克菲勒最大的秘密是，他把这三个旋钮的三个层次当作整体来构想。他有一个上帝视角的鸟瞰思维，把“车手旋钮、教练旋钮、老板旋钮”这三个不同层次的思维模式，纳入到一个系统化的结构中，从而创造了惊人的奇迹。

这样，你就能够理解，为什么我们身边混得好的人，既不是最聪明的，也不是最会运营的，更不是有最多资源的，而是同时把三个旋钮用得最好的人。

做到这一点，我们就可以跳出“片面”的局限，跃入更广阔的立体世界。

## ——◆ 思考题 ◆——

你把哪个旋钮运用得很好？哪个旋钮还需要加强？

欢迎你在留言区跟我交流。你可以把这一讲，分享给你的朋友，帮他打开人生的新思路。

下一讲，我要带你继续拓宽看世界的方式，我们来讨论第二个人生难题：狭隘。

我是老喻，我们下一讲见。

📌 划重点

📌 添加到笔记

如何打开人生的局面？

你需要设计三个“运气旋钮”：

第一个是老板旋钮，负责找到最好的赛车场资源；

第二个是教练旋钮，负责调兵遣将，分配赛道；

第三个是车手旋钮，负责全力以赴，执行任务。





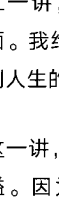
# 13 狭隘：穷人思维是打折甩卖了概率权



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)



13 狭隘：穷人思维是打折...



11:59 10.97 MB

13 狭隘：穷人思维是打折...

你好，我是老喻。欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们聊了第一个人生难题，片面。我给了你三个旋钮作为工具，让你看到人生的更多层次。

这一讲，我们来探讨第二个人生难题，狭隘。因为人和人的差异，可悲的地方在于，最大的问题并不是能力的差异，而是眼界。在你看不到的地方，你可能已经放弃了很多。

## 穷人思维与富人思维

我先跟你讨论一个问题：富人思维与穷人思维的最大差别是什么？

我先告诉你我的答案，是期望不一样。期望值是概率论里的重要概念，简单来说你可以理解为你对未来的预期。

你可能觉得预期不过是个心理活动，它会有那么大力量去决定一个人的贫富吗？

还真是。因为它会衍生出来两种权利，时间权和概率权。这两个概念怎么理解？

先说时间权，其实就是你能不能掌握时间给你带来的长期价值。如果你对未来预期很高，你就能忍受当下的不确定性，延迟满足，你就掌握了时间权。但如果你对未来预期不高，你当然希望尽快兑现，这样你就打折甩卖了时间权。

打个具体的比方，你种了一片苹果林，要3年后才结果，你等不及就打折把这些幼苗卖掉，这就是放弃了时间权。

这方面做到极致的一个人就是巴菲特，他坚持长期持有有价值的资产，做时间的朋友。这点我们都知道。

但买入的时候我们都希望有好的价格，谁会把好公司便宜卖给他呢？

还真有，就是那些打折甩卖自己的“时间权”的人。

2008年高盛在金融危机的冲击下岌岌可危，巴菲特用50亿美元的价格买到了高盛的优先股。这笔交易还外加一个权益，巴菲特在5年内，有权低价买入高盛4350万股股票。单这一笔交易，巴菲特就拿到了35%的回报。

我们再来说概率权，跟时间权有点类似，它看的是你能不能计算出一件事的概率，并且忍受风险的存在。如果你承担不了一点风险，希望百分百都是确定性的答案，那你就放弃了自己的概率权。

举个例子，假如有个倒霉鬼欠了黑帮100万，如果不马上还会没命。这时他手上有一幅祖传的名画，市场价值5000万，但要是想马上换钱，买家只肯出100万，他卖不卖呢？他非卖不可。这个倒霉鬼就是被迫放弃了概率权。

但我们人生很多时候，是自己主动了放弃概率权。

## 用概率思维理解两个按钮的选择

要想深入理解概率权，我们可以回到课程一开始提过的，“两个按钮”的选择题。看看在概率的视角下，我们应该怎么作选择。

我们来回忆一下，题目是这样：

假设你现在面对两个按钮：如果你按下第一个按钮，直接给你一百万美元；如果按下第二个按钮，你有一半的机会拿到一亿美元，当然还有一半的机会就是什么都没有。这两个按钮只能选一个，你选哪个？

我们都知道，大部分人选择直接拿一百万美元走人。因为这本来就是飞来横财，拿了入袋为安。而另一个选项一亿美元，万一按下去，什么都拿不到呢？但你作出这个决策的时候，你其实就已经放弃了你一大部分的概率权。

其实还有更多更好的办法啊，在第一讲我们已经步步推导，这些好方法让我们收益最大化，同时也规避了一定的风险。当时你可能觉得这些方法虽然很妙，但我自己想不出来啊。这里，我就带你用概率的思维，来分析这些精彩的策略是怎么想出来的，它们背后的算法是什么。

这个时候就要用上统计学里期望值的概念了。期望值是怎么计算的呢？用可能的结果乘以这个结果出现的概率，就是期望值。

那这两个选项期望值分别是多少呢？

选第一个按钮，结果是确定的100万，概率100%，两者相乘，期望值是100万。

第二个按钮呢，结果是一个亿，但拿到的概率只有50%，两者相乘，期望值是5000万。

在概率的视角下，我们肯定选期望值更高的5000万嘛。

即使如此，很多人仍然愿意去拿确定的100万，一方面，因为他们无法忍受50%的可能性什么都拿不到。另一方面，是他们没有掌握概率权，没理解期望值有5000万的价值。

这个价值如何变现呢？我们理解了概率权，就能跳出二选一的选项，获得更大空间。

第一种方式，把按按钮的权利，以2000万的价格卖给别人，让更愿意承担风险的人帮你接盘。对他来说，用2000万换得了5000万的期望值，他也是划算的。而你获得了确定的2000万，你的期望值就从100万提升到了2000万。

如果这个理想的接盘侠找不到，也有办法。第二种方式，找到一个比你有钱的人，把选择权用100万的价格卖给他。但同时约定，如果中了一个亿，你要求再给你分一半。那你的收益，保底也有100万，要是中奖了你还能再分5000万，你的期望值又提高了。

还能不能进一步扩大呢？还有办法。第三种方式，把这个选择权切碎了变成彩票，2块钱一张，印2亿张，你就能进账4个亿。就算头奖分走1个亿，你还能赚3个亿。

听到这里，你可能会觉得有点奇怪。开始的时候，我面对的选择，明明一个是确定的，一个是不确定的。可是这不确定的最后怎么就变得确定了呢？而且收益要高得多呢？

这就是穷人思维和富人思维的最大区别。

穷人思维，就倾向于拿到确定的东西，他不要概率权。而富人思维正好相反，每次选择的时候，都愿意根据成功的概率，和自己的本金多少来下注，这就是在计算期望值，真正算出自己的概率权。

人生从来都不是只有二选一，这种思维习惯，能帮你一步步打开局面。不管每一次结果是输是赢，它一直都让下注这个动作保持正确。

请注意，珍视概率权，不是让你去赌，而是跳出自己的直觉本能，用概率的思维去思考自己的每一个选择。

穷人不珍视概率权，不是不去赌，他们反而更容易去赌一些极小概率的事情。

比如花钱买彩票，两块钱两块钱地买，想博一个发财梦。但是明白彩票原理的人都知道，这成功的可能性几乎为零。而组织销售彩票的人，是按照概率思维来设计这个机制和游戏的，他们反而是稳赚不赔的。所以你看，就彩票这件事来说，是穷人在补贴富人。

我们再看看富人思维：扎克伯格刚创业没多久，雅虎公司出价10亿美元收购他的公司。这是一次大发横财，从此余生可以花天酒地的机会，但是扎克伯格拒绝了。

是马上拿到10个亿，还是以百分之几的可能性，在数年之后拿到1000个亿？这是一个选择，你看，扎克伯格面对的这个选择，跟我们刚开始举的那两个按钮的例子是不是很像？

几年之后，另一家创业公司Snapchat用类似的方式，拒绝了扎克伯格30亿美元收购的邀约。

这就是硅谷的精神之一，它可不仅仅是发财梦，它是一种财富观，是一种雄心壮志，是一种对概率权的把握。



志，是一种对概率权的把握。

富人思维会充分运用自己的时间权和概率权。而穷人思维会打折甩卖自己的时间权和概率权。

把不确定性当作灾难。

那么怎么克服自身的

我们普通人最缺乏的，其实不是钱，而是

牛，你未来会很有出息。

为什么书香门第或者财富世家会出一大串的巨害的人，除了基因，资源这方面的原

第一，你从小就有足够高的参照点，不会被小利益勾走，更能承受风险，从而获得

已经有了1000万美元，你对那白来的100万美元就没有那么饥渴，你受到的诱惑就没有那么大。

第二，身边一群人的示范效应，你老爸、叔叔、伯伯会不断告诉你要往前看，你行的，你是很牛的，你的出息绝不仅仅是现

第三，在这样的环境里长大，你内心的理想、激情有更大的机会被点燃。

第或者财富世家。那怎么办？

幸好这个世界留给每一个人一道后门，你可以通过学习，通过改变自己的人脉，通过

——◆ 本讲小结 ◆——

度来总结这一讲。

目的。

理解概率权，你就掌握了这个放大缩小的工具；理解时间权，你就能保有对自己的无限信心。

### ——◆ 思考题 ◆——

你有没有过放弃了概率权、时间权的遗憾选择，比如放弃了深造的机会，或者把握了概率权的得意决策，比如果断买房？

中有什么具体的问题，也可以在留言区问我，好的问题也是对我的启发，非常期待你给我的帮助。

们即使看到了，也看不

我是老喻，我们下一讲见。

你带来的价值。如果你对未来预期不高，希望尽快兑现，就打折甩卖了时间权。

2. 概率权，就是你是不是能忍受不确定性的风险。如果你不能忍受不确定性，你就主动放弃了概率权。

过行动去将好的放大，



- 

- 精选
- 正在加载
- 写日记

- Aa
字号
写留言
70
分享



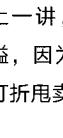
# 14 模糊：量化范围比精确数字更重要



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)



14 模糊：量化范围比精确...



11:54 10.9 MB

内容已加密

你好，我是老喻。欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讨论的是概率权，因为狭隘，因为看不到，我们其实在不知不觉中打折甩卖了很多权利。

这一讲，我们来讨论的是，看得到但看不清怎么办。我们讨论的第三个人生难题是：模糊。

在过去人的眼里，世界模糊一片，很多事情的原因到底是什么，我们并不清楚。只能凡事搞模糊，用阴阳五行这种模糊的方式去解释，而没能精准地找到原因。

我给你的解决方法是，采用量化思维，真正成为一个“心中有数”的人。

## 用量化思维找到绑匪

我先带你看一个真实的故事，你就知道“心中有数”的人多么厉害了。

历史上发生过很多起著名的绑票案，但我们要说的这起，厉害之处就在于，是被绑架的人自己破的案。

故事发生在1933年。这一次绑票案，犯罪分子的行动堪称“完美”，几个人蒙面、持枪抢劫了石油大亨查尔斯·乌舍尔，经过长途跋涉后，躲到一个偏僻的地方。

乌舍尔一路被蒙住眼睛，塞住耳朵。绑匪用非常巧妙的方法拿走了20万美金，神不知鬼不觉，没有给警方留下任何线索。

但后来绑匪居然还是被抓住了，怪就怪绑匪绑错了人，他们绑架的居然是一个量化思维的高手。

劫后余生的乌舍尔给FBI探员提供了三条线索，每一条都是量化的：

第一条线索：被绑架大约一个多小时后，他们经过了两个小油田，或是两个大油田的边缘，他的职业经验让他闻出了气味，隐约听见了钻井的声音；

第二条线索：他根据车速和时长，估计汽车开到关押点，走了大概960公里；

第三条线索：他听见被关押地上空每天有两次飞机降落，他估算出航班间隔时间，推测这两次航班降落的具体时间分别是早上9:45和下午5:45。

FBI根据这三条线索，在地图上圈定范围，很快就锁定了德州一个偏僻的农场，果然抓住了绑匪一家。

乌舍尔这个人真不简单，别人被绑架了可能早就慌死了，他倒好，一路在脑子里掐秒表、算算数。计算都不复杂，但是却产生了堪称传奇的效果。

我想要强调的是，量化思维是一种重要的底层思维方式，不要被数字吓倒，绝大多数时候并不需要复杂的计算，小学水平的简单四则运算完全够用了。

## 什么是量化思维

简单说，就是用数字解决问题。

刚才说的绑架案，主人公就是用量化思维，记录和估算一切可以记录的数字，从而揭开谜底。

量化思维是一种思考方式。《黑天鹅》作者塔勒布说过：“数学不只是‘数学游戏’，更是一种思考方式。”

他就用了一个数学概念来解释金融风险，你需要提醒自己“如果一条河的平均深度为4英尺，就千万不要过河”。

4英尺多深？大约1.22米，对于一个成年人来说，大概就是刚到胸部的高度，那为什么不能过河呢？

请仔细听这句话，1.22米是平均深度，也许河边只有10厘米深，河中央就有两米深。但是你如果不小心掉进两米深的坑里，那可就危险了。

你看我们都知道金融有风险，但是具体风险是什么并没有感知到。塔勒布就用这么简单的一个数学比喻，把金融风险的概念讲得如此生动。

量化思维不仅能帮我们理解现实，还能帮我们更精准地定位未来。比如，Uber创始人在构思“网约车”这个新鲜的商业创意时，他用量化思维来做沙盘模拟。

如果一个城市只有3辆车可以供应，那么用户叫一辆车至少要等20分钟，使用这个平台的人也会很少。但如果有20辆车同时供应，用户等的时间就会缩短，就会有更多的人来用这个工具，司机挣的钱也就会更多。

通过量化思维，他估算出网约车这个行业，规模效益会发挥作用，从而明确了商业模式。

你看，这几个量化思维的例子，是不是都只用了加减乘除？根本不用追求过于精确。

应用信息经济学创始人哈伯德在《数据化决策》这本书里，点出了量化思维的关键之处：“量化的概念是‘减少不确定性’，而且没有必要完全消除不确定性。”

怎么理解这句话？其实就是范围比精准更重要，量化是初步圈定了范围，但并不要求一步就到达绝对的精准，只有这样才是可执行的。

我们刚说的绑票案，主人公的量化数据未必那么准，可能有油田，大约开了多久，都不是精准的数据。但它们叠加在一起，一步步框定了结果，FBI就能找到最后的答案。

精准的结果不重要，真正重要的是什么呢？

哈伯德就说：“量化方法就隐藏在量化目标中。确定真正要量化什么，是几乎所有科学研究的起点。”也就是说，最重要的是要搞清楚，你要量化什么？只要你搞清楚了你真正需要量化的指标是什么，该怎么量化就是自然而然的了。

量化思维的关键是，我们要意识到什么事情是应该量化的。这往往就是解决问题的突破点，掌握了量化思维的关键点，你其实就掌握了一种解决问题的能力。

使用量化思维，即使没有精确的数据，我们也能解决一些生活中，那些看似解决不了的问题。

假如你去硅谷面试，很容易遇到这样一类问题：西雅图有多少个加油站？北京有多少家星巴克？

你可能会疑惑，没数据我怎么知道啊？其实这类看起来回答不了的面试题，就是要考察一个人用量化思维，一步步逼近真相的能力。

这类题就是著名的费米问题，最经典的是：芝加哥有多少个钢琴调音师？

费米用量化思维的估算法漂亮地解决了这个问题，他是这么算的：

我们会先有以下这几条假设：

大约有250万人生活在芝加哥。

每100个人中，约拥有2台钢琴。

钢琴每年需要调整一次。

每个调音师大约需要2小时来调一台琴。

每个调音师每天上班8小时，包括路上时间一年需要2000个小时，所以一年总共调音1600小时。

上面这些数字，全都是毛估估的，都很不精准。我们就用这些数字简单算一下，每年芝加哥有5万架钢琴需要调音，再算一下调音师的工作时间，可以估算出一共需要有63名调音师。

那么，事实上芝加哥到底有多少钢琴调音师呢？大约83名，有些人名还是重复的，可以说与估算的数值非常接近了。

硅谷的那些高科技公司，为什么喜欢出这一类的面试题？他们不是要你估算得多精准，而是想测试你，面对什么线索都没有的问题时，你有没有解决问题的思路和方法。

在现实环境中，我们遇到的大多数问题都



字号



写留言



68



分享



在现实环境中，我们遇到的大多数问题都毫无头绪，用量化思维来思考的费米估算法，加大了真实世界的分辨率，体现了一种敢于对未知问题展开进攻的勇气和思路。

小结一下，量化思维，是一种解决问题的智慧，量化的方式能让不确定的问题，逐步清晰起来。量化思维的重点，不是计算，也不追求精确的数据，而是把握重点，要选择出需要量化的指标。

## OKR可以启发你的量化思维

那我们应该如何应用量化思维，解决生活中的问题呢？

我们可以借鉴当下非常热门的管理概念“OKR”，这就是一个量化思维的工具。

什么是OKR？

O是英文单词“目标”的缩写，KR是“关键结果”的英文缩写，OKR就是“目标与关键结果法”。

1979年底，OKR诞生于英特尔公司，当时英特尔的微处理器8086，正在被摩托罗拉的新产品68000所取代，公司陷入巨大困境。电子行业因为技术迭代，更新换代是常态。但英特尔却在产品没有创新的基础上，用一场名为“粉碎行动”的营销战役扭转了局势。

为什么英特尔可以用一手烂牌打赢强大的对手？因为英特尔用了OKR这个秘密武器来指导“粉碎行动”。从此之后，OKR成为了英特尔管理的秘密武器，再经由谷歌被全世界的公司学习。

为什么说OKR是一种量化思维的工具？因为使用这个工具，你核心要完成的就是两个动作：

第一，设立正确的目标，也就是明确什么样的指标是需要量化的。

第二，设计关键结果，也就是拆分需要做的动作，这个结果是可以明确量化的。

当时的英特尔CEO格鲁夫，解释OKR会达到这样的效果：“最终结果就是显而易见的，根本不需要出现争论，是或否，就是这么简单。”

这就相当于把模糊的管理问题，变成了计算机语言的0或者1。这就是量化思维。

我们每个人的工作和生活，其实都可以用OKR这套方法和理念。比如，健身、学习，都可以设立明确的OKR。

其实核心就是要回答这么几个问题：你的目标是什么？实现这个目标最核心的衡量指标是什么？你应该用哪些可量化、可检验的动作来完成它？

### ——◆ 本讲小结 ◆——

让你“心中有数”的量化思维，并不是要你做复杂、精准的计算，而是用量化方式，一点点加大现实世界的分辨率，逼近你的答案。

OKR是一个简便的、可借鉴的量化思维的工具。

### ——◆ 思考题 ◆——

你在生活中，有没有使用量化思维，思考或解决问题的例子？

欢迎你写在留言区跟我分享。也欢迎你个人的问题写在留言区，向我提问。

下一讲，我们进入概率的范畴，来跟你聊一聊随机性的问题。

我是老喻，我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

1. 量化的概念是“减少不确定性”，而且没有必要完全消除不确定性。范围比精准更重要。

2. 量化思维，是一种解决问题的智慧，让不确定的问题，逐步清晰起来。你可以借用OKR这样的工具，最重要的一步就是要选择出需要量化的指标。

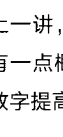


# 15 侥幸：在随机性面前处变不惊



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)

15 侥幸：在随机性面前处...



11:59 10.97 MB

Lao Yu

你好，我是老喻。欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们给你讲了量化思维，这已经有一点概率思维的影子了，你开始学着用数字提高认识世界的分辨率。

这一讲，我们继续加深对概率的理解，我来跟你探讨随机性。它解决的人生难题是：我们时常因为心存侥幸而失败。在随机的世界里，除了侥幸，我们还有什么更好的应对方法吗？

要想回答这个问题，我们先要理解随机性。

我先问你一个开脑洞的问题：

## 人生算法题

假如有一天，你来到深圳的海边，把一杯水倒进大海里。过了5年，你去美国旧金山的海边，用杯子舀起一杯海水。

请问：5年前你倒入深圳的那杯水，有多少会出现于你在旧金山的这个杯子里？

答案是：1000个水分子。

你可能会觉得，怎么可能？深圳和旧金山之间距离超过一万公里，中间隔着汪洋大海。这么多年风吹浪涌，下雨，蒸发，那杯水早就不知道飞哪儿去了，怎么可能又被我舀到呢？

全世界的水约有10亿立方千米，一杯水倒进去了，那岂不是连半点影子都找不到了？

的确，一杯水虽然很少，但里面的水分子可不少，算起来大约有1后面加25个零那么多。根据概率的计算，历经5年大自然的搅拌，5年前你倒入深圳的那杯水，会有1000个水分子出现到你在旧金山的杯子里。

是不是觉得很奇妙？那到底是什么在发挥魔力，产生如此戏剧化的效果？

那就是：随机性。

我很喜欢一位法国剧作家的话：“人们总是在逃避命运的途中，与自己的命运不期而遇。”

只要我们来到这个世界上，就无法躲开随机性。很多事情的结果，的确是由运气，而不是你的实力和努力所决定的。随机性就像无形的手，支配着世界。

历代的思考者，都试图从自己的领域去探索这个人生难题。从牛顿决定论时代人类的无知，到混沌理论，到量子力学的不确定性，再到金融时代的变幻莫测……

没有人能为这个问题画上句号，随机性就是我们理解世界的重要底层逻辑。我们能做的就是理解它，拥抱它，承受它，学会与随机性共舞。

## 理解日常生活中的随机性

我们常常会有疑问，为什么总有些人，运气特别好呢？

几年前，加拿大彩票管理部门打算把一些累积的奖金返回给彩民，他们买了500辆小汽车当奖品，用计算机程序，从240万个彩民中随机抽取500个，一人奖一辆汽车。

结果出来后，意外出现了，有一个人独中了两辆汽车！

估计计算机随机抽取时，没有设置不能抽到相同的号吧，但是你看看，两百多万个号，随机挑500个，谁想到会重复呢？

在运气事件面前，要是懂点儿概率知识的话，这还真不算什么意外。在240万人中随机抽500个奖，在500个人中间有一个人拿到两个大奖，其概率大约是5%，虽然不算太高，但出现了也不奇怪。

我们生活中会有很多巧合，没有概率思维的人，就喜欢去算个命，比如算八字来看姻缘；或者归结为完全不搭边的原因，比如重要的比赛要穿红内裤等等。

这看起来是些生活中的小事，无伤大雅。但这种误解是全社会普遍存在的，经常还会搞出一些世界性的谣传。

比如，我们从小就知道百慕大死亡三角洲的故事，传说这片海域屡次发生失踪、海难这类事件，无数途径这里的货轮、军舰、潜艇、飞机等，都离奇地消失不见了。

百慕大三角海域的面积有100万平方公里，尽管的确发生了不少灾难，但是按照事故的比例，百慕大连世界最危险海域的前十名都排不上。

为什么百慕大这么有名？就是因为一位作家写了件百慕大附近的飞机失踪事件，后来就以讹传讹，其实根本没有数据支撑。

面对随机性和不确定性，你有两条路可以选择：

第一条路，向不确定性屈服，相信神明，从神秘主义中寻求慰藉；

第二条路，拥抱不确定性，去学会理解随机性，发现不确定背后的秘密，并且利用随机性，来作出更理性、更智慧的选择，增大人生“中奖”的概率。

还真就有家公司“利用”百慕大传说赚了不少钱。英国一家保险公司通过数据分析，认为百慕大根本没有更高的事故率，就没有向“穿越该海域的客户”收取更高的保费，从而赢得了更多的客户。

很多时候靠知识赚钱，其实是靠概率优势来赚钱。在随机性面前，假如你能够通过数据和知识，比别人看得更深，就会从不确定性中获益。

## 如何利用随机性

第一种，我们认识到随机性，就能在不确定面前处变不惊。

你知道吗？去买彩票的路上，因车祸身亡的可能性，是彩票中奖可能性的两倍。飞机失事的概率是多大呢？如果你每周坐一次飞机，那么你连续坐五万年，才会遭遇一次飞机失事的惨剧。

所以，其实坐飞机是比开车安全得多的出行方式。理解了随机性，在意外面前，你至少能做到比别人更加镇定。

第二种，在一些领域，我们可以通过计算从随机性中获利。

人们最早探寻随机性的秘密，是从赌场开始的。的确，赌场是一个天然的“随机性实验室”。讽刺的是，赌客们玩儿的是随机游戏，而赌场玩儿的却是大数定律。赌客从偶然性中寻求刺激和幻想，赌场从概率优势的必然性中赚到大钱。

这有点儿像是，赌客们是贡献数据，而赌场则是运用算法。

但是不是赌客就没机会了呢？还真有一个聪明人就向随机性发起了挑战。

1873年，这个聪明人盯上了蒙特卡洛赌场的轮盘赌。他叫约瑟夫·贾格尔，是个棉花厂的工程师，在那个年代，地位相当于今天的谷歌资深程序员吧。

轮盘赌这种游戏有38个数字，从完全理想的角度看，每个数字出现的概率是1/38。

贾格尔想，机器怎么可能做到完美对称呢？任何缺陷都可能改变获奖号码的随机性，导致转盘停止的位置偏向某些数字。所以这些数字可能更频繁地出现，我就能通过这个来赚钱。

贾格尔雇用了六个助手，每个助手把守一个轮盘机器，记下中奖数字。贾格尔就分析这些数字的规律。

六天后，有五个轮盘的数据没有发现什么，但第六个轮盘上，有9个数字出现的概率，远远高出其他数字！第七天他上赌场，在第六个轮盘上，大量投注那九个高频出现的数字，大赚了一笔。贾格尔一共赚了32.5万美金，这在当时可是个大数字，超过我们现在的500万美元。

我们来分析一下，贾格尔利用随机性，战胜赌场的秘密：

首先，他发现了赌场的随机性漏洞，建立



字号



写留言



46



分享



首先，他发现了赌场的随机性漏洞，建立了自己的概率优势策略；

其次，这个策略必须是可以重复的；

第三，他反过来利用大数定律，反复使用这个策略。

故事还没完。贾格尔还干了一件很重要的事：拿到钱之后，贾格尔立即收手，去购买了稳健的房地产。

你看看，靠随机性赚来的钱，他没继续去赌，而是用不动产去巩固财富的确定性。贾格尔真的是一个运用随机性的高手。

第三种，应用随机性的方向是一类特殊问题，被称为帕斯卡赌注。

你押错的可能性非常大，押错的成本小到可以忽略不计，但是万一押对了，奖励却非常高。在这种情况下，试一下仍然是明智的。

比方说，你看中一位高不可攀的女生，不妨大胆表白，因为被拒绝了也没什么大不了的。

桥水基金的创始人达利欧年轻的时候，做过类似的尝试。他看到一栋自己特别喜欢的房子，但当时他根本没钱买，屋主也没挂牌出售。其他人看看也就算了，但他还是打电话试了一下，结果屋主不仅愿意卖，还借给他一笔钱！

你看，这类问题只要你利用随机性，就有可能主动给自己创造中大奖的机会。

### ——◆ 本讲小结 ◆——

我们觉得生活中很多巧合，很多不可思议，其实都可以用随机性来理解。对于随机性，你可以做到三件事：

第一，理解随机性，拥抱生活中的不确定，在意外面前处变不惊；

第二，对于可计算的随机性事件，你可能从随机性中套利；

第三，对于帕斯卡赌注类的事，你不妨大胆尝试一下。

《黑天鹅》作者塔勒布写道：“不管我们的选择有多复杂，我们多擅长支配运气，随机性总是最后的裁判，我们仅剩的只有尊严。”

尊严就是处变不惊，不要去寻求迷信、巧合，而是勇敢去直面，尝试去计算，拥抱不确定。

### ——◆ 思考题 ◆——

你有没有遇到过类似帕斯卡赌注的选择？也就是那些虽然胜率不高，但失败也没什么大不了，万一成功了收益却非常大的事。当时的你是怎么作决策的？现在如果你再遇到这类问题会怎么办？

欢迎你在留言区写下你的经历跟我分享。你也可以把这一讲分享给你的朋友，让他也了解随机性的奥秘。

下一讲，我们继续讨论概率思维，概率能应对随机事件，那概率能去理解宿命吗？下一讲我就跟你聊聊。

我是老喻，我们下一讲见。

📌 划重点

📖 添加到笔记

#### 如何应用随机性？

1. 理解随机性，在意外面前处变不惊；
2. 计算随机性的概率，从随机性中套利；
3. 在帕斯卡赌注面前，不妨大胆尝试。



← 前一篇

留言精选

✍ 写留言

正在加载...

Aa

字号



写留言



46



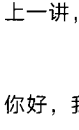
分享

# 16 宿命：用概率思维提高你的胜算



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)

16 宿命：用概率思维提高...



11:51 10.85 MB

你好，我是老喻。欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们探讨了侥幸这个人生难题，

你好，我是老喻。欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们探讨了侥幸这个人生难题，不知道你有没有结婚，让我们先来做一道和婚礼有关，好玩儿的题目。

## 人生算法题

假设你现在正筹备自己的婚礼，经过精心挑选，现在有两个场地供你选择：

一个是豪华酒店，设施齐全，经验丰富，场面气派，就是有点儿传统，没啥特色；

一个是公园的湖畔，专门举办西式的户外婚礼，百花齐放，绿草如茵，波光粼粼，还有无人机在上空拍摄，现场特别打动人。

这时候你的亲友团分成两派：

一派赞成在酒店办婚礼，既稳妥又大方；

另外一派赞成在公园办户外婚礼，浪漫有新意。

其实你的心底里是偏向于举办一个草坪婚礼，因为你身边从来没人办过这么有创意的婚礼，你很想试一下。想想那个画面，你就激动不已。

但是，有一个不确定因素：假如那天要是下雨，草坪婚礼可就泡汤了。

这个问题真让人左右为难，你该如何选择呢？

这个时候，你就需要概率思维了。

首先，我们来给两种婚礼场地打分：酒店婚礼打80分，户外婚礼打100分。

其次，我们来评估下雨的概率。根据经验，这个季节下雨的概率大约是25%。酒店不会受影响，下不下雨期望值都是80分。户外婚礼遇到下雨，那就要打0分了。

接下来，我们采用简单的效用函数计算如下：

75%的可能性不下雨，对应的效用值是： $100 \times 75\% = 75$ ；

25%的可能性会下雨，对应的概率效用值是： $0 \times 25\% = 0$ ；

二者加起来，就是户外婚礼的综合打分：75分。

最后，尽管户外婚礼非常有吸引力，但是根据计算，酒店婚礼的期望值是80分，高于户外婚礼的75分。所以，你还是应该选择在酒店举办婚礼。

这就是概率思维。

## 概率思维其实很简单

你可能会说，这也太简单了吧，小学一年级的孩子都会算。没错，概率就是这么神奇的东西，基本常识非常容易计算，但是要想明白却很难。

巴菲特赚钱的公式也就是这么简单的概率计算，他说：“用亏损的概率乘以可能亏损的金额，再用盈利的概率乘以可能盈利的金额，最后用盈利的结果减去亏损的，这就是我们一直试图做的办法。”这种算法并不完美，但事情就这么简单。

就像高尔夫顶尖高手和业余选手的差别，做的都是那么几个“简单动作”，但执行出来效果差别就太大了。会不会用概率思维，就是高手的思维方式，和普通人的区别。

但就像我说的，概率思维解释起来并不难，但真正要想明白却不容易。我见过不少聪明的朋友，也想不明白概率这回事。他会觉得一件事儿如果发生在我身上，那就是100%；如果没发生，那就是0。弄个百分之几十的概率，有啥用呢？

用概率思维的目的，就是要量化那些不确定的命题。

我举一个很简单的例子吧：

## 人生算法题

有两个罐子，分别装有红球和黑球，假如摸到红球，你可以中10万大奖。你看，按照那些认为概率没用的朋友的观点，结果要么是摸到红球，要么是摸到黑球，选哪个罐子可能差别并不大。

但是，现在我们拆开罐子来看一看，a罐子装了1个红球，9个黑球；b罐子装了5个红球，5个黑球。你又会选择哪一个？

我想所有人都会选择b罐子吧，因为a罐子摸到红球的概率是十分之一，b罐子摸到红球的概率是十分之五。

这个题目很简单，但我用这个例子是想说明，概率思维是用来衡量“机会”的。学会用概率思维，能提升你对机会把握的正确度。

研究者也证明了，以概率计算为基础的分析框架，远远胜过人的直觉。甚至是专家在他的专业领域的直觉，也比不上一个简单的概率计算公式。

比如，有位斯坦福大学的教授，设计出一个评测红酒质量的公式。这个公式的参数包括葡萄生长期的平均温度，冬季的降雨量等等。最后公式算出来的结果，比世界上那些最著名的专家们的预测都还要准。

如果你掌握了概率思维，就能提升自己应对不确定性问题的判断力，调整你的个人认知系统，形成强大的人生算法。

## 布林用概率思维对抗疾病

让我们来看一个用概率来改变自身命运的精彩故事。

2006年，谷歌创始人布林测出自己有LRRK2基因突变，啥意思呢？这意味着他患帕金森症的可能性高达50%。

面对这个坏消息，布林的做法简直可以列入概率思维教材，作为经典案例。他是这么做的：

1. 对外公开此事。
2. 捐助超过5000万美金用于帕金森研究。
3. 利用大数据探寻预防和治疗疾病的信息和方法。
4. 有研究证明提高心率能降低得病风险，所以他就参加跳水运动。因为跳水短暂而激烈，可以马上提高心跳速率。
5. 还有研究证明，喝咖啡，喝绿茶会降低得病概率，他就开始坚持喝.....

布林他自己是这样算账的：

饮食和运动，使患病概率降低一半，这样他的患病概率就从50%降到25%了；

推动神经科学发展，可以把风险再降低一半，这样就只有13%了；

针对帕金森症的研究增多，进而会把风险降低到10%以内。

布林这么又花钱又费力地折腾，能确保自己彻底不得帕金森症吗？会不会他什么也不做，其实也不会得？

用概率思维并不能完全防止布林患病，但他可以把这件事从大概率事件，变为小概率事件，把可能性尽可能降到最低。不管结果如何，布林的思考和行动，都体现出了在我们当今这个不确定的世界里，一个高手所应该具备的概率思维。

运用概率思维面对不确定，你能积极思考，乐观行动。这不就是我们常常希望的，把命运握在自己的手上吗？其实，我们能改变的只有命运的概率。

## 你要勇于改变自己的人生概率

那对于我们每个人来说，该怎么把概率思维应用到自己的人生当中呢？

除了用概率来理解具体事件之外，其实还有一个人生概率。我们的思考模式和行为方式，其实就是我们每个人的人生概率。



方式，其实就是我们每个人的人生概率。

打个比方吧，你自己就像一个骰子，扔出数字1，你就中奖。根据概率，你的中奖机会是六分之一。你拼命扔自己的骰子有用吗？你天天琢磨扔骰子的手势有用吗？其实并没有用，六面骰子的先天结构，和随机的游戏规则，就决定了你的中奖率。

要改变中奖率，你没有办法改变游戏规则，就只能改变自身的结构。

比如说，假如你变成了一个金字塔形状的骰子，就只有四个面，所以你扔出数字1的中奖概率，就提高到了1/4。

你如果把自己变成了硬币，其中一面是数字1，那么你获胜的概率就变成了二分之一。

说起改变自己的人生概率，我想和你分享一个特别触动我的传奇故事。

这是关于高尔夫球手“老虎伍兹”改变自己挥杆姿势的故事。

一个顶尖球手，早就形成了自己的挥杆姿势，有些人一辈子都不会变。但是伍兹不这么想，在他赢得多次大满贯冠军之后，仍然主动改变挥杆姿势。

作出这个选择可谓相当艰难，为什么？因为球手在这个过程中，必须和原来的旧习惯抗衡，还要冒着成绩下滑的风险。在人们质疑他的改变时，他说自己是：“先退后进，然后大踏步前进。”

你看，这就是改变自身概率的精彩案例。假如你永远按照老的挥杆姿势，就像持续扔一个结构没有变化的骰子，很难有大的突破。而老虎伍兹，在已经非常成功的基础上，依然勇敢改变自身概率，调整挥杆姿势，从底层重新构建自己的击球优势。如果他不作改变，因为伤痛和年龄的限制，伍兹就很难再次回到巅峰。

就像我们刚才说的，从系统层面上，把自己变成了一个中奖概率更高的骰子。这种改变往往是痛苦的，但更是脱胎换骨的。

正因为伍兹面对人生有这样的勇气，所以他在经历了多次手术，遭遇了一系列人生低谷后，还能在43岁神奇般拿下美国大师赛，被称为“历史上最伟大的回归”。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

英国作家白哲特说，生活是概率的大学校。

在这个学校里，我们每个人不应该甘当一个被扔来扔去的骰子，而是要去努力探寻人生的概率。哪怕现实世界充满了迷雾，我们没有足够的数据和能力，来明确执行，我们也要用概率思维，勇敢地往前探索。

只有当我们运用概率思维，评估关键变量，量化生活的不确定性，形成自己的人生算法，才有可能一步步逼近这个世界的真相。

## ——◆ 思考题 ◆——

你改变过人生的算法吗？或者你认为现在的你，需要改变人生算法吗？你希望怎么改变？

欢迎你写下自己的想法，在留言区跟我交流。好的问题也是一种创造，欢迎你在留言区向我提问，包括所有让你疑惑的人生难题。

理解了宿命这个难题，下一讲，我想跟你讨论的人生难题是，我们该不该追悔？

我是老喻，我们下一讲见。

📌 划重点

📌 添加到笔记

1. 概率思维不要求你进行复杂的计算，而是去量化不确定的问题，给你解决问题的思路。
2. 想要改变自己的人生概率，你能做的就是改变你的思考和行为模式。



👉 下一篇

留言精选

📌 写留言

正在加载...

Aa

字号



写留言



62



分享



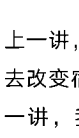
# 17 追悔：回到过去，你也不能改变命运



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)



17 追悔：回到过去，你也不能改变命运

11:58 10.95 MB



喜马拉雅

你好，我是老喻。欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们聊了宿命，我们可以用概率去改变宿命，这是在积极地面对未来。这一讲，我们的人生难题是，如何面对过去。几乎所有人都有后悔的事情，但我们真的应该追悔过去吗？

我发现不管任何时候，大家都在感慨：现在日子难过，你看十年前的机会多好啊。20年前做房地产就好了，10年前做互联网就好了……

这么看起来，这个世界上的机会似乎越来越少，是不是听起来挺消极？但十年后，人们一样也会发出类似的感慨。

其实，如果你反过来想想看，这是不是说，现在存在某个巨大的机会，是被10年后的人们特别羡慕的。

问题就在于，现在最大的机会是什么？我们不知道。

## 我们能改变命运吗

好，开动大脑的时刻到了，请问：

### 人生算法题

假如你现在可以搭乘一部时光穿梭机，

改变你人生中任意一件事，你能否改变

自己的命运？

我的回答是不能。

具体原因我们先放一放，想要深入理解这个问题，我们先来做一个大脑实验：

一个欧洲城市按照统计规律，每年大约发生100起凶杀案。作个假设，如果我们可以坐时光穿梭机回到过去，提前找到这100个凶手，把他们关起来，会把这个城市的凶杀率降低到零吗？

听起来很美好，但真正的结果也许很难如愿。

因为你就算提前抓住了这100个疑凶，仍然会有其他人产生新的犯罪。

近代统计学之父凯特勒一语道破了其中的原因，他在1836年写的信中说：

“是社会制造了罪恶，有罪的人仅仅是执行罪恶的工具。绞刑架上的牺牲者从某种意义上说，是社会的赎罪牺牲品。”

这句话听起来哲学意味很浓，但它指明了一个真相，犯罪是一个社会系统必然的现象，它是一个系统的产物。改变个体的选择，并不能让犯罪在整个社会上消失。

那我们是不是就对城市的犯罪率没有办法了呢？也不是，是有办法的。但你要做的不是控制住一两个犯罪者，而是探究本质原因，去改变整个社会的大系统。

不仅犯罪率是这样，其他统计数据也是这样。2017年美国车祸死亡人数是37133人，2016年这个数字是37461。为什么这两个数字如此接近，好像死神也有KPI一样，其实是因为车祸是一个系统的结果。

一片森林出现火灾的次数，一个国家新生儿数量，一个地区晴朗的天数等等，这些重复出现的事件出现的次数，都会在一个稳定的区间内波动。

改变任何单一选择，都没办法影响最终的结果。因为冥冥中有大数定律这个东西，在决定一切。

在统计学里，大数定律是用来描述，随机事件多次重复发生，它的结果呈现出长期的稳定性。比如，发生车祸是随机事件吧，但一个城市每年车祸数量就会呈现相对稳定的结果。

大数定律的重要性就在于，它让我们意识到：当一些随机事件重复发生的时候，从整体来看，它会呈现长期的稳定，就是偶然之中包含着必然。

## 大数定律是怎么起作用的

大数定律看起来似乎很简单，想明白的真没多少人。

在统计学里，大数定律是用来描述很多重复实验的结果，重复次数越多，结果就越趋近于平均值。

就让我们用抛硬币这个经典实验，来看看大数定律是怎么起作用的，让我们看看硬币到底有没有记忆？

如果这个硬币没有作弊，那么当它连续出现20次正面后，下一次出现反面的概率会不会变大？

很多老赌徒会认为，连续出现了这么多次正面，总该来一次反面了，所以选择押反面，这就是典型的“赌徒谬误”。

而新赌徒会迷信“热手效应”，认为我押正面的手气很旺，所以选择押正面。

但大数定律告诉我们，下一次出现正面或者反面的概率仍然是各50%，之前的结果跟下一次无关。硬币是没有记忆的。

如果你是扔硬币的那个人，你可能会疑惑，都连续抛出了20个正面了，我们还能相信扔硬币反面朝上的概率是50%吗？是不是正面的概率就要高一些呢？

有这样的疑问，是因为你尝试的次数还不够。

1939年，南非数学家克里奇曼失地跑到欧洲，结果被关进集中营。百无聊赖的时候，他给自己找到了一个有趣的乐子：

他把一枚硬币抛了1万次，记录了正面朝上的数量。统计结果用一张图来表示更直观：



从这张图里，我们可以看到，一开始结果偏离50%特别远，很多次都是正面。随着抛硬币的次数越来越多，正面朝上的概率明显地向50%靠近。

其实，计算机模拟的结果也是这样：

抛10枚硬币，正面朝上的比例范围是30%~90%；

抛100枚，比例范围就缩小了，变为了40%~60%；

抛1000枚，比例范围就缩小到46.2%~53.7%。越来越接近50%。

那是不是有一种神秘力量，让结果不断逼近50%呢？

其实这靠的是，大数对小数的稀释作用。大数定律不会对已经发生的情况进行平衡，而是利用新的数据去削弱它的影响力，直到前面的数据从结果上看，影响力非常小，可以忽略不计。

如果我们人生中犯了一两个错误，你不要纠结，你应该用更多正确的事，把这件事稀释掉。

生活中，我们很难像监狱里的数学家一样，扔1万次硬币来验证一件事。但当你真正理解了大数定律，在这类问题面前，你就能作出更正确的决策。

这个时候，我们可以来回答这一讲开头提出的问题了：假如你现在可以搭乘一部时光穿梭机，改变你人生中任意一件事，你能否改变自己的命运？

我们往往把人生的问题，归结为嫁错人，选错专业，进错公司。改变这些选择，能改变你的人生吗？

我们都知道那句人生格言，人生关键的就那么几步，选错了就选错了。那我去改变关键选择不就好了吗，但为什么说这样不起作用呢？

理解了大数定律，你就能理解为什么穿越不能改变命运。

就像买股票，我给你一个机会，在最低价的时候全仓买入茅台。你觉得你会发财吗？

不会啊。因为你可能在下一次危机中，加杠杆就赔得倾家荡产。这样的故事我们见



得还少吗？

吗？并不是。根据统计，许多美国彩票中奖者后来过得都不怎么样，因为一次的飞来横财，并不会让一个人的生活更美好。

是50%。也就是说，硬币的命运，是由它自身的结构所决定的。

就像我们前面说过，一个国家的车祸死亡率是统计学的结果，这个数字是由车辆、

系统决定的。单次交通事故非常偶然，无法预计，但是统计数据却非常稳定。

当样本量足够大的时候，大数定律就开始发挥作用。当我们讨论一生的命运时，我们的个人命运不取决于一两次选择，而取决于我们的系统。

所以，“性格决定命运”这句话，应该修正为：性格决定行为方式，行为方式决定命运。

的系统。

就算有时光穿梭的机器，回到过去甩了男友、换掉老板，最后的命运可能还是一样的。

## 如何真正改变自己的命运

全不能改变呢？

更大的好消息是这件事情，不用时光穿梭

机，我们现在也可以做。知错就改，比穿梭回去改某个大错更有意义。

我们可以向大数定律的最大赢家学习，也就是赌场。

优势只有

对赌客的概率压制。

一件事，做好每个选择，只需要你把人生系统的指针，向正确的方向拨一点。但别小看这一点点偏差，就是这点偏差，会引领我们走向完全不一样的人生轨道。

蒙，在《大教堂与集市》这本书中给出的经验：

“如果你有正确的态度，有趣的事情自然会找到你。”

坚持做正确的事情，比穿越到10年前，买中一个彩票头奖更能带给你幸福的一生。

——本讲小结——

短期看，生命充满了偶然；长期看，生命会呈现出必然。最好的人生大奖不是中彩

偶然优势，变成你人生大概率会出现的必然结果。

非常后悔的人生重大选

欢迎你在留言区跟我分享你的思考，也欢迎你把自己的问题写在留言区向我提问。如果你有朋友正在为某件事追悔不已，你可以把这一讲分享给他，帮助他走出自己

我们开启一组新的问

策、行动这些关键点，遇到的人生难题。

1. 性格决定行为方式，行为方式决定

命运。你的行为方式就是那个决定你命运的系统。

误？面对那一两个错误



3. 好的人生不是中一两个大奖，而是坚持做正确的事，这自然会加大你人生幸福的概率。

- 言精选

- 



Aa  
字号

分享

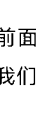


# 18非理性：如何管住你的“动物精神”



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)

18 非理性：如何管住你的“..



11:56 10.93 MB

4.1.2017

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

前面三讲，我们讨论了在概率的视角下，我们应如何解决人生难题。

这一讲，我们开始一组新的问题，我们如何去完成认知、决策、行动这些关键的动作？这一讲我先跟你探讨认知环节的难题：如何战胜非理性。

## 人生算法题

让我们一起来做个实验：假设你现在要买耳机，有以下两个型号可选。你会挑哪一个？

一号耳机，价格是270元，在购物网站的10分制评分中，这个耳机的得分是6分。

二号耳机，价格是540元，价格整整是一号的两倍，在购物网站上得分是8分。

你会买哪个？

实验的结果是，大部分人选择了一号耳机。因为6分和8分差别不算太大，但价格差了一倍，人们情愿少花一点钱，去购买一个还过得去的耳机。只有一小部分人，愿意花双倍的价钱去买一个更好的耳机。

接下来，让我们稍作改变，再做另外一个类似的实验。

## 人生算法题

请你从下面三个耳机里选一个：

一号耳机，价格是270元，在购物网站上得分是6分。

二号耳机，价格是540元，在购物网站上得分是8分。

三号耳机，价格是840元，在购物网站上得分是7分。

一号和二号没有任何变化，和刚才一样，只是增加了三号耳机。但是仔细一看，这个三号耳机纯属是来捣乱的，定价是840块钱，比二号耳机高出300块，得分还只有7分。谁会选又贵又相对不好的呢？

奇怪的事儿出现了，就是因为多了这个捣乱的三号耳机，尽管极少有人选它，但人们对另外两个耳机的选择却发生了翻天覆地的变化。

你还记得第一个实验，大部分人会去选择定价270块钱的一号耳机。现在，绝大部分人都倾向于选540块钱的二号耳机。

一眼看上去，这个道理说不通，最开始选择一号耳机的人，为什么因为捣乱的三号耳机的出现，就选择二号耳机了呢？为什么一个烟雾弹式的多余选项，会影响我们的最终决定？

这个实验，是由以色列学者阿莫斯·特沃斯基参与设计的。他和丹尼尔·卡尼曼合作，专门研究人类的认知偏差和非理性。很可惜特沃斯基英年早逝，没能和卡尼曼一起分享诺贝尔奖。

不知道你有没有从这个实验中发现：其实你很容易被忽悠。

我们甚至看到过，大学教授被电话诈骗，也看过很多聪明人作出糊涂的选择。为什么一个人不管多聪明，读了多少书，经历了多少事儿，还是这么容易被忽悠呢？

我自己就经常有类似的感悟。不管是自己，还是身边的朋友干出些傻事，绝大多数时候不是因为不够聪明，不够用功，而是因为不够理性。

## 理性与非理性

我们都知道，理性是智慧的基石。而在今天，它更是我们在现实生活中，必须掌握的“元技能”。

在哲学中，理性是指人类能够运用理智的能力。相对于感性的概念，它通常指人类在审慎思考后，以推理方式，推导出合理的结论。这种思考或者行为方式称为理性。

科学家们对人类的非理性行为做了大量的研究，也总结出了很多非理性特征。例如，损失厌恶、赌徒谬误、禀赋效应、归因谬误、鸵鸟效应等等。

人为什么有这么多非理性的行为？而且明知不对，为什么还很难改呢？这个要从我们的老祖宗说起。

我们的大脑是历经了几十万年的进化而来，我们现在所说的理性，包括科学、数学等技能，因为出现得晚，所以在大脑里辈分很低，而且很容易出错。

心理学家加里·马库斯提出了两个概念，一个是“反射思维”，一个是“审慎思维”。

反射思维，是快速、自动且基本无意识的。

审慎思维，是缓慢、刻意和审慎的。

两种思维在大脑内起作用的地方也不同：

反射思维起源于大脑进化较早的部分，包括小脑、基底神经节和杏仁核。

审慎思维则在大脑的前额叶皮层运行。

你可能会说了，既然审慎思维很重要，那我们就让前额叶多干点儿活呗！这样不就可以更理性了？

可惜，不行。为什么？因为前额叶皮层特别薄，它已经超负荷了，所以我们每天所作的决策，其实不全是由前额叶来控制的。你会不会觉得思考一件事儿太久脑子会累？这是因为前额叶压力太大了。

大脑的形成过程，还有一个特点，进化论的关键词是“适者生存”，而非“优者生存”。

一个物种想要存活下来，关键是比较竞争者和祖先好一点儿，有比较优势就够了，不用追求最优。所以人类的大脑就是在这个过程中修修补补完成的，而不是一开始就按照一台完美的思考机器来设计的。

所以，我们必须承认，人类的思维先天不足，有局限性，非理性是无法被清除掉的。

意识到这一点，对我们来说很重要。就像你开一辆车，假如你知道这辆车先天有一些缺陷，比方说刹车系统不是那么灵，那你还不一门心思去追求速度，追求内饰豪华吗？这可能就没抓住关键问题。

那该怎么办呢？

我们先倒过来想：非理性是什么？只要避开这些非理性，我们不就会更接近理性了吗？

## 四种动物非理性

市面上研究非理性的书，五花八门，一时难以理出头绪。综合我的研究，我搭建了一个框架，来方便你理解，我认为人类的非理性来自于四个“动物属性”。

凯恩斯曾经说过，投资者具有“动物精神”。在他看来，“动物精神”是一种非理性的心理现象，容易受各种环境因素的影响，而具有不稳定的特征。

所以，我就用动物来比喻人的非理性，不过我讨论得更加广义一些。我提出了四个动物属性，对应着四个关键词：

1. 我们是丛林动物，我们“恐惧”；

2. 我们是社会动物，我们“多情”；

3. 我们是科学动物，我们“无知”；

4. 我们是经济动物，我们“贪婪”。

第一个，丛林动物的属性，就是卡尼曼所说的无意识的“系统1”，它依赖情感、记忆和经验迅速作出判断。

在丛林时代，因为对未知的恐惧，这个系统帮我们的祖先从猛兽面前逃生。但“系统1”也很容易上当，在复杂的社会系统，让我们经常作出错误的选择。



让我们经常作出错误的选择。

我们再看第二个，社会动物的属性，是指我们身处群体之中，我们为了融入群体，容易多情。

第三个是指科学动物的属性，人是有好奇心的动物，是不断求知的动物。

在不同的时期，人类有不同的认识世界的体系。这个体系总是在被推翻，在质疑声中形成新的体系，不断发展。在任何一个阶段，其实我们都是相对“无知”的。

最后一个，是经济动物的属性。正如诺奖得主塞勒的研究，他发现了人类的理性是有限的。人们追求起经济效应，总是贪婪的。正是因为贪婪，人类才有进步，但也因为贪婪，人类也时常陷入非理性。

关于经济行为非理性的研究，塞勒的确厉害。他不仅靠研究人的非理性行为拿到诺奖，还利用股市的“非理性”赚钱。他是怎么做的呢？

原来他发现了“输者赢者效应”：

投资者对过去输者组合，也就是下跌股票，过分悲观；对过去的赢者组合，也就是上涨股票，过分乐观。人们总是很相信过去成绩很好的投资者，没那么相信成绩差的投资者。

这就会导致股价偏离基本价值，过一段时间之后，市场会自动修正，泡沫会破灭，低估的也会被重新重视。这个修正的过程中，就有套利的空间，只要你能发现它。

于是塞勒找人一起成立了一只基金：采用反转策略，买进过去3至5年内的“输者组合”，卖出“赢者组合”，结果赚了不少钱。

用理性的思考，把握了非理性，就能发现获利的空间。

我们理解了“4个动物属性”，是不是一个个对症下药，就能够成为一个理性的人了？

可能不行。理性和非理性，是交织在一起的，是我们大脑的先天结构所决定的。

## 应对非理性的7个策略

那我们能怎么办呢？

其实，就跟一个人眼睛近视一样，非理性是大脑的近视。我们要是近视了，需要戴眼镜来矫正。你不能说，我知道我的视力不好，所以我每天练习看东西，使劲看，拼命看。那没用。你应该学会使用工具。

我给你总结了和非理性战斗的7个策略，这7个策略就像是给大脑戴上近视眼镜，能帮你形成自己的算法，应对非理性：

**策略1：**要勇于承认“我不知道”。大脑经常只能处理一小部分信息。别骗自己。

**策略2：**从长期出发。出发点和愿景很重要，你需要长线思考，关注长远目标。

**策略3：**知错就改，不要追逐损失，不要自圆其说。学会止损，让过去成为过去。

**策略4：**多学习，知识+实践，独立思考，深入观察事物的本质。

**策略5：**掌握求真、理性的科学精神。

**策略6：**学习多元化的思维模型，实现从多个维度去证伪。

**策略7：**将正确的思维方式内化为一种行为习惯。

人类的非理性成分，远远大于理性，这是进化留给我们的。通过这七个策略，你可以一步步得出你自己更加理性的算法。

## ——◆ 思考题 ◆——

这一讲，我也给你留一个思考题：你有过什么非理性的决策吗？那你克服过自己的非理性吗？

欢迎你在留言区跟我交流。

下一讲，我们要讨论的人生难题，是一种特别典型的非理性，冲动。

我是老喻，我们下一讲见。

📌 划重点

📌 添加到笔记

1. 人类的思维有局限性，非理性是无法被清除掉的，你需要能够意识到这一点，提醒自己是没办法做到完全理性的。
2. 非理性是大脑的近视，不能完全根除，但你可以借助工具来尽量矫正它。



👤 老喻 10000+ 粉丝 1000+ 作品 1000+ 获赞



🔍 前一篇文章

留言精选

📌 写留言

正在加载...

Aa

字号



写留言



70



分享

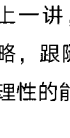


# 19 冲动：像阿尔法狗一样，兼顾直觉和理性



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)

19 冲动：像阿尔法狗一样...



11:44 10.74 MB

[音频转文字](#)

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讲了应对非理性的七种策略，跟随这七种策略我们提升应对自己非理性的能力。

这一讲，我要跟你聊的人生难题，是我们每个人都容易犯的错误，那就是冲动。我们很容易不过脑子就决定一件事，我们也管这个叫直觉思维。但是不是直觉思维一定就不如理性思维呢？

这个问题可不简单，它横跨了心理学、数学、计算机科学、经济学和进化生物学等多个领域，各路专家在这一点上争论不休。

“畅销书之王”格拉德威尔，就在他的书《眨眼之间》里，专门研究了直觉思维的厉害。

他提到过一个实验，实验给一群小学生看了三位老师的教学视频，让他们评价老师的教学质量。

这些视频去掉了声音，只有10秒，学生们只看得到老师上课的肢体语言。就是这么一点信息，学生们还是很快给出了评价，而且结果和这些老师的综合评定完全一致。后来，实验者把视频剪辑到了5秒、3秒，其他学生也得出来一样的结果。

直觉思维就这么厉害，虽然是短短一眼，但是就能抓取到很多信息，而且每个人似乎都有这种能力。这也是为什么我们会一见钟情，而且这一瞬间的感觉，可能比你花很长时间作的决策还要准确。

格拉德威尔就说：“试想你走在街上，猛然发现一辆卡车正飞速逼近，你有时间把所有选择从头到尾权衡一遍吗？当然没有。人类之所以能够存活至今，就是仰仗于这种进化而来的决策工具。”他说的这个决策工具，就是我们的直觉。

虽然我们还没有完全搞清楚直觉是怎么起作用的，可它确实很有用，很多时候比理性思考的结果更有效。

但我们都知道，直觉思维也经常有失手的时候。诺奖得主卡尼曼就提出，人常常被“过度自信、注意力有限、认知偏见”这类因素所影响，不可避免地会产生错误判断。即使都是一个行业的专家，对同一件事的判断也会差别很大。

那我们到底应该如何作决策呢？

我的答案是把理性思维和直觉思维结合起来，形成强大的算法。

具体怎么结合？我来带你看三个高手的做法。

## 卡尼曼：给直觉装上围栏

第一个，是刚说到的卡尼曼，我们来看他在年轻的时候是如何解决难题的。

他面对的问题是什么呢？

当时是1955年，卡尼曼才21岁，是以色列国防军中的一名中尉，他被要求给军队设计一个新的面试系统。

之前面试的方式很原始，就是军官面试士兵15分钟，判断这个士兵的特点，然后把他安排到相应的岗位上。但是效果非常不好，大量士兵被错误评估，在新的岗位上也不能完全发挥实力。

这个任务就落到了卡尼曼的头上，最后他给出的方法是，用一个算法把理性和直觉结合起来。过去的面试是纯粹的直觉判断，但现在卡尼曼整理出了六个维度，包括“准时性、社会性和尽责性”等等。

然后，面试官要做的事，就是围绕这六个维度，通过交谈给每个士兵打分。然后用一套固定的计算方法，考虑各个维度的权重，确定分数，再把士兵安排到相应的地方。

听起来这个方法也很简单吧，实施起来，这个新的面试系统整体打分非常准确，超过了过去任何一个单一维度的评分效果。而且惊人的是，65年过去了，以色列军方还在使用这个系统。

过去就是依靠军官的直觉来评判，而卡尼曼做的是给直觉安上了围栏，用理性划定了框架，让他们在理性的框框里去发挥直觉，效果就截然不同。

在复杂的决策面前，卡尼曼提供的方法兼顾了直觉思维和理性思维，通过简单的算法，达到了事半功倍的效果。

比如，泛泛地评判一件事，就不如建立起几个关键的评判维度，给不同维度赋予权重，就能让混沌不清的问题，变得清晰起来。这个简单的算法，比专家的直觉更可靠。

## 吉仁泽：简捷启发式

我们顺着这个思路往下走，只要维度不断精细，那我们的决策肯定越来越准确。但是真实的情况是，我们的时间是有限的，能掌握的信息也是有限的，在这样的情况下，我们可以怎么作决策呢？

回答这个问题，我就要给你介绍第二个解决问题的高手了，他就是德国社会心理学家吉仁泽。他提出了“简捷启发式”，这种方法也是兼顾了直觉和理性的算法，能帮你依据有限的信息，在短时间内找到问题解决方案。

具体怎么操作呢？吉仁泽在书里提过一个，发生在加州大学圣地亚哥医学中心急诊室的例子，特别好地说明了这个问题。

过去，一个心脏病人被送到急诊室后，医生们要通过血压、年龄等多达19项的判断线索来确定危急程度。这就类似上面卡尼曼的思路，我们给复杂问题建立很多评估标准，就能接近真相。

但对于急诊患者来说，漫长的流程可能是个灾难。特别是很危急的病人，他可能根本就等不到19个指标检查完，这样的决策方法有贻误病情的风险，而且后果是不可挽回的。

所以，摆在急诊科的医生面前，最大的困难就是，人员有限、时间紧急，怎么用最快的速度判断出病人的危急程度？

布里曼医生和他的同事就回答了这个问题，他们设计了一个简单的决策模型，大大缩短了决策的时间。他们只用三步，就能确认一个病人是不是高危病人。具体怎么做呢？

第一步，如果病人的收缩压低于91mmHg，就判断他是高危病人，赶紧抢救，不再看其他指标。

如果收缩压没有低于91mmHg，我们就看第二条线索，也就是年龄。患者年龄在62岁半以下，一般不会出太紧急的问题。如果病人的年龄超过62岁半，就要充分重视了，这时候就要判断第三个线索。

第三个线索是“窦性心动是不是过快”，如果是的话，那就被判定为高危，紧急抢救。

你看，原来一个病人来要先排除掉19条线索，现在最多只需要看三个，就能确定问题。而且，这三个问题只用回答“是或否”，特别简单，容易程序化。这个方法大大提升了急诊室的运转效率，和病人的抢救成功率。

吉仁泽把这类方法总结为“简捷启发式”，就是把复杂的理性推理，简化成了简单可执行的决策模块，或者说它是一个行动原则。

其实在本质上，吉仁泽的思路其实在卡尼曼的思路，又进了一步。如果说卡尼曼的思路是把单一问题多维化，那“简捷启发式”是修剪了决策树，抓出了关键问题，把复杂问题简单化了。最后的效果是，他把复杂的理性决策，简化成了类似直觉的简单决策。

## 阿尔法狗：先直觉再计算

第三个高手，是来自职业棋手的解题思路。

我们常常觉得围棋高手计算能力一定非常强，还流传着高手心算50手的传说。

但荷兰心理学家格鲁特发现：顶尖棋手的计算能力和相对弱的棋手区别并不大。

围棋大师吕钦清也经常被人问起，你个

Aa



字号

写留言

69

分享



计算能力和相对弱的棋手区别并不大。

围棋大师吴清源也经常会被人问起：你会目算多少步？

吴清源的回答却出乎提问者的意料，他认为，不用看那么远也能够下出好棋。

真正高手是怎么作决策的呢？

吴清源说他走一步棋，其实就是做两件事：

第一：找到候选的几手棋；

第二：从最有可能性的那一手开始评估，如果不错就走棋，不行就评估下一个。

简而言之，高手为什么厉害？因为他们的直觉好，能够快速地抓住重点，找到最有可能性的那几手棋，然后通过计算选出最优的一手。

那高手的直觉是哪儿来的？是通过大量理性的训练和实战获得的。

把这个思路做到极致的是谁？不是具体哪个人，而是一个AI，阿尔法狗。

围棋的变化数量太多了，比宇宙中所有的原子加起来还多。围棋不可能像象棋一样，机器靠强大的计算能力，用穷举法去打败人类。

那阿尔法狗是如何完成这个逆转的呢？

扭转局势的秘密就在于：让阿尔法狗模仿人类下围棋的方法。

第一步：根据从人类那里学来的下棋直觉选择5~10个落子点；

第二步：用强大的计算能力，分别计算这些落子点的最终胜率，然后选择胜率最高的那一手。

阿尔法狗的决策模式，是先用直觉思维选定范围，再用理性逐个分析计算。阿尔法狗的算法思路，也是把理性和直觉思维结合，它把这个效用发挥到了极致。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

面对决策这个难题，这一讲我带你看了三个高手的解决方案，背后他们都是综合了理性思维和直觉思维，让二者形成一个完整的算法，从而大大提升了决策的质量。而世界上那些最厉害的人，几乎都是一个人肉阿尔法狗。

希望阿尔法狗思维所提到的决策方法，能给你带来启发。

## ——◆ 思考题 ◆——

你平时作决策的时候，更依赖直觉还是理性？听了这一讲之后，你打算作出什么变化吗？如果你有有趣的决策模型，也欢迎在留言区和我分享。

另外，你有任何让自己头疼的问题，请你写在留言区向我提问，帮助我不断迭代人生算法。如果你的留言给了我启发，我会非常感谢并送上奖励。

聊完了我们应该用什么思维方式思考问题，下一讲，我会给你聊聊我们应该如何认知，如何作决策。

我是老喻，我们下一讲见。

📌 划重点

📌 添加到笔记

如何提升决策质量？

1. 卡尼曼用的方法是，建立几个评价维度，给直觉装上围栏。
2. 吉仁泽的思路是，把复杂的维度简化，考虑最必要的因素。
3. 阿尔法狗的思路是，先用直觉框定最靠谱的几个方案，再通过计算算出胜率最高的一手。



📌 划重点

如何提升决策质量？

1. 卡尼曼用的方法是，建立几个评价维度，给直觉装上围栏。

2. 吉仁泽的思路是，把复杂的维度简化，考虑最必要的因素。

3. 阿尔法狗的思路是，先用直觉框定最靠谱的几个方案，再通过计算算出胜率最高的一手。

📌 划重点

如何提升决策质量？

1. 卡尼曼用的方法是，建立几个评价维度，给直觉装上围栏。

2. 吉仁泽的思路是，把复杂的维度简化，考虑最必要的因素。

3. 阿尔法狗的思路是，先用直觉框定最靠谱的几个方案，再通过计算算出胜率最高的一手。



📌 划重点

留言精选

📌 添加到笔记

正在加载...

Aa

字号



写留言



69



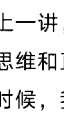
分享

# 20 犹豫：灰度认知，黑白决策



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)

20 犹豫：灰度认知，黑白...



11:56 10.92 MB

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我给你讲了，考虑问题要把理性思维和直觉思维综合起来。但在作决策的时候，我们还是容易犹豫不决。这一讲我们展开来聊聊，在认知和决策环节，我们应该遵循什么原则。

我要给你讲八个字：灰度认知，黑白决策。

我们在A计划内控点那一讲里，就说过一个完整的决策过程有四个重要的点，感知-认知-决策-行动。理性思维和感性思维的区别，往往就是跳过了中间两个步骤，直接从感知跑到了行动。所以，想要培养自己的理性思维，认知和决策两个环节至关重要。

这一讲，我要带你用概率的底层思维，来重新理解应该怎么去认知，如何作决策。有了概率思维，你就能从“理解这件事很重要”，进化成“我知道该怎么做”。

我们先来回顾一下认知和决策。

认知，你对收集到的信息进行处理，你像分析官一样思考，评估各种选项。

决策，是指在各种选项面前，你像个指挥官一样，作出最终选择。

我说认知要保持灰度，那什么叫灰度呢？灰色是处于白色和黑色之间的中间地带，有深灰、有浅灰。所以当我们想要准确描述它时，需要给它加上一个百分比。

灰度认知，是指你在分析选项的阶段，先不急于作非黑即白的判断，保持一定灰度，这个灰度最好有一个数值。

黑白决策，是说我们在形成最终决定时，必须有一个黑白分明的选择，不能模棱两可。

但现实中，我们恰恰容易把两者弄混，在认知环节非黑即白，在决策环节犹豫不决。

## 认知阶段要保持灰度

要想深入理解这两个概念，我要带你来看一个有趣的案例。

上世纪90年代中期，铜价下跌厉害，加拿大因迈特矿业公司，在美国一个铜矿经营困难。所以，总公司想关闭这个矿，但也面临了很多阻力。这个矿有超过1000名矿工，几乎是当地唯一的生意，要是关了，会给当地经济造成很负面的影响。而且关矿就等于承认决策失误，管理团队为了保全名声也不愿意关。

除了关闭铜矿，还有另外两个选择：

第一，是不在本地炼矿，把矿石运到加拿大，用新式熔炉提炼。

第二，是继续向北挖矿。因为这个铜矿的北部，可能还有很多矿藏。

高管偏向于关掉，矿区经理偏向于继续经营，各方吵得不可开交，都想说服对方，会议开了几个小时，毫无进展，大家都很沮丧。

你看，是不是和我们的现实生活很像？一个难题出现，各种因素交织在一起，每个选择都各有利弊，很难一下子理清。

这时候，咨询公司有一个叫马丁的小伙子突然产生了一个想法。他提了一个问题：“这个选择必须具备怎样的条件，才能成为正确的答案？”

这就有意思了，小伙子一下子点中了关键。为什么这么说呢？大家在讨论选项的时候，都犯了一个错误，每个人都急于证明自己的选项是最好的，然后试图说服对方。

讨论是一个认知过程。我们刚才说了，认知要保持灰度，就是要全面评估各种选项的可能性。

如果每个人都固守自己的观点，就变成“黑白认知”了，大家死守自己的认知，反对别人的认知，而没有人真正去思考，每个方案的可行性、成本和收益。这个会议当然就没法进展下去了。

提出了这个问题的马丁，后来做了罗特曼商学院的院长，成为全球最有影响力的思想家之一。

马丁的办法高明在哪儿呢？

他提倡对每一种可能性进行分析，我们把不确定的部分尽可能确定下来，罗列出来。这样就能理性地评估，每个选项的优劣之处。

一旦你开始这样想问题，你的思考方式就会转变。他把我们从立场之争、非黑即白的对错之争，拉到了对事实的判定。认知阶段不要非黑即白，别把讨论方案变成了坚守立场。

当人们从“黑白认知”转为“灰度认知”，局面立即发生了转变，三个选项的问题也暴露出来了：

把矿石从海上运往加拿大这个选项，听起来不错，但一算账，费用太高了，远超预期，所以只能放弃。

另外一个选择是扩大矿区，看起来也很有吸引力，但从技术上一研究，发现新旧矿脉之间有一个巨大的岩壁，打穿的成本太高了，所以也不可行。

到最后大家发现，尽管“关掉铜矿”很艰难，却是唯一可行的选择。经过“灰度认知”这个过程，连反对者也不得不接受了这个黑白决策。

灰度认知的秘密是什么？在认知阶段，别把时间和资源浪费在非黑即白的争吵上，而是对每个选项进行灰度数值的确认。

当我们拥有一个观点时，不管多么自信，不管自己多么喜欢这个观点，都要意识到，这个观点不可能是百分之百正确的。既然如此，我们就要冷静地思考一下，这个观点的可能性到底是多大呢？这个数值，是介于0和100%之间的，这就是灰度认知。

灰度认知的底层是概率思维。不管你的某个信念多么坚定，都要在前面加上一个概率数值。

## 可信度加权

我们总有一个错觉，认为厉害的人做什么都能成功，其实并非如此。

达利欧的公司，是世界上最大的对冲基金，其实他犯过很多惨重的错误。这使得他重新制定了公司作决策的方法，也就是后来被很多人提及的可信度加权。用了这个方法，桥水基金的投资决策质量大大提高了，而且非常稳定。

这个方法非常有价值，虽然《原则》这本书很火，但真正理解这个概念的人很少。我觉得很有必要好好解释一下，这就是一个典型的“对灰度估值”的决策方式。

具体他们是怎么做的呢？

“加权”的意思就是“乘以权重”，举个例子，你要开一个家庭会议，就要要不要买洗碗机表态，但是每个人的意见权重不一样，比方说太太的权重是50%，老公的权重是25%，小孩的权重占25%。最后统计的时候，太太的一票，就相当于老公的两票。

听起来很简单吧，其实达利欧在桥水基金采用的工作方法就是这样：

这群专家都有表达意见的权利，但根据每个人过往的表现不一样，给每个人的意见权重也不一样，对于那些能力更强的决策者的观点，赋予更大的权重。最后经过简单的计算，得出一个群体意见。

2012年，桥水基金公司内部讨论关于欧债危机的决策难题，结果意见形成分歧，一半儿的人认为欧洲央行会印更多钞票来购买债券，另外一半儿人则反对。

怎么办呢？运用可信度加权的分析系统来打破僵局。这不是无差别的民主，也不是独裁，而是把每个人的可信度纳入考量。

具体办法是，他们先用自己发明的集点器工具，收集大家对于一个问题的不同想法，可能会收集好几十种。



可能会收集好几十种。

然后其他人就可以对你的想法打分，比如达利欧就说，一个实习生对他的想法打了3分，而满分是10分，也就是很差的意思。

但是因为这个实习生的资历比较浅，他打出来的分数权重不会太高。可能另一个权重高的人，赞同达利欧的这个想法，这个想法的得分依旧会比较高。

就这样，经过一系列的计算，再算出来这些想法的得分，最后得到一个群体决策的结果。这就是一次可信度加权决策程序。

后来，桥水基金果然正确预测出欧洲央行会印更多钞票。

独立思考是很重要，一个聪明人的思考是很有价值的。但更好的办法是有一群独立思考者，对他们的判断进行加权。你就会长期得出比任何一个人，质量更高、更稳定的判断。

我们再来看看什么叫黑白决策。黑白决策就是要敢拍板，作出非黑即白的决定，不要模棱两可、犹豫不决。

决策者是要为其他人负责的。就像在战场上打仗，指令必须清晰，黑白分明，不能含糊。这就是领导的意义和价值。所以，对于决策者来说，所承担的责任就是，告诉伙伴们，这件事做还是不做。

### ——◆ 本讲小结 ◆——

事实上，这个世界上所有的知识都具有不确定性，包括这句话本身。

面对不确定性，我们只有容忍不确定性的存在，用灰度的方法去认知，去尽量测量它的灰度数值，才可能向真理逼近一步。

灰度认知，就是开放地考虑各个维度的选项，并赋予权重。

黑白决策，就是根据计算结果，给出清晰果断的选择。

其实，做好了灰度认知，黑白决策也不是什么难题了。从达利欧公司的决策方法中，我们可以得到启发，一群专业人士的意见加权，远远比一个人更可靠。所以，我们可以为自己打造出一个专家意见团，在不确定的复杂决策面前，提高我们的胜率。

在现实中，我们要敢于决策，不要犹豫不决。只有作出决策，人生才会在你的面前展开。

### ——◆ 思考题 ◆——

如果你有个朋友被医院检查出了重病，但是去另一家医院复查，医生却说没病。用今天讲到的可信度加权的办法，你可以建议他怎么做？

欢迎你在留言区写下你的想法跟我交流。也欢迎你把个人的问题，写在留言区向我提问。

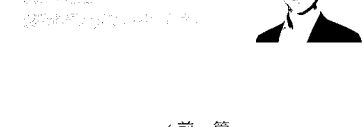
这一讲我们主要聊了如何优化认知这个环节。下一讲，我重点来跟你讲如何作决策。我会给你一个有趣的决策方式，双我思维。

我是老喻，我们下一讲见。

📌 划重点

📌 添加到笔记

1. 灰度认知就是分析各种选项的权重，给它们的可能性估值。黑白决策是决策环节，要清晰果断地给出结论。
2. 认知环节不要为了立场，非黑即白地搞辩论，而是要去分析每种可能性的灰度。
3. 你可以用可信度加权的工具，避免个人决策的偏差，提高正确率。



← 前一篇

留言精选

📌 写留言

正在加载...

Aa

字号



写留言



68



分享



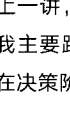
# 21 武断：自我批判的“双我思维”



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)



21 武断：自我批判的“双我..



11:59 10.96 MB

你好，我是老喻。欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们说了灰度认知，黑白决策。我主要跟你讲了要在认知阶段保持灰度，在决策阶段应该非黑即白，非常果断。

但是在实际操作中，果断一不小心就变成了武断。我们应该怎么避免武断这个人生难题呢？

这一讲，我就重点来跟你谈作决策的方法，以及怎么评价自己的决策。

我们先来看一个因为武断而作出错误决策的案例。

1977年，航空史上最严重的一次事故发生了，两架飞机相撞，致使583人死亡。

《摇摆》这本书回顾了该案例。其中一架飞机是荷兰皇家航空公司4805号航班，机长叫范·赞藤，他堪称世界上经验最丰富，技术最精湛的机长之一，经常被请去给同行做培训。

当时飞机正要起飞，前方目的地机场突然临时关闭，也不知道什么时候开。机长范·赞藤不想白等，想就地加油，这样在下一站中转的时候，就能节约半小时了。

结果刚开始加油，前方机场居然又重新开放了，但是加油到一半儿又不能停，他就错过了这次起飞。

终于准备起飞了，意想不到的事情又发生了，机场起大雾了。这下子机长范·赞藤可急了，雾越来越大，很有可能关闭机场，那就彻底飞不成了。

于是这位世界级机长越来越焦虑，他加快了引擎，滑上跑道。虽然现在这是架飞机的起飞时间，但副驾驶提醒他现在雾太大，而且塔台还没通知，他也完全不顾。

接下来，可怕的一幕出现了，另一架波音747飞机出了错，正停在前方的跑道上。但情况已经来不及，两架飞机撞在了一起，范·赞藤、其他机组人员以及所有的乘客全部遇难。

这多像我们的现实困境啊，在作决策的时候，从来都不是容易的。你考虑了问题A，结果问题B又冒出来了，你想谨慎一点儿，结果错过时机；你想大胆冲一把，结果又踩到地雷。我们好多人在现实生活中，都会遇上这样的问题。

康奈尔大学的研究人员发现，在“9·11”恐怖袭击事件之后的三个月，也就是2001年10~12月，平均每个月因交通事故致死的人数比以往多了344人。为什么呢？

原来，因为害怕坐飞机，更多的人选择自己开车，结果反而更不安全了。因为车祸死亡率远高于飞机事故的死亡率。研究者认为，因为害怕坐飞机而选择驾车，这个趋势导致的死亡人数可能超过2000人。这几乎就等于另一场“9·11”事件的伤害了。

那我们怎么才能避免武断，提升自己的决策能力呢？你需要完成三个挑战。

## 双我思维的决策方法

第一个挑战：避免盲从，给决策多把一道关。

我想和你分享一种非常容易学习，也非常有效的思维方式：双我思维。

什么叫双我思维？

就是你在思考问题的时候，把自己拆成两个人，左边一个你，右边一个你，让他们俩对话。不要小看这个说法，我们常常说中国人缺乏批判性思维，这个简单的方法就可以，有意识地训练你思维的“批判性”。

很多在自己领域非常成功的人，就是应用了“双我思维”的决策方式。

我要给你介绍的第一个应用，是富兰克林的“道德代数”法：

富兰克林把自己的思维分作两个人，一个人是正方，一个人是反方。然后用一条线将一张纸分成两栏，一栏的上方写上“正方”，另一栏的上方写上“反方”。

他在正方这一栏写下赞成的想法，在反方那一栏写下反对的想法。这时候他完成了第一步，把他自己矛盾的想法整理出来，并且落到了纸面上。他把这些想法可视化了，这也是盘点了在作决策前，你手上有什么牌。

第二步，他仿佛变成一个陌生人，冷酷地给刚刚写下的想法打分，不带有感情色彩。这一步他确认了各种想法的权重，也就是有价值的程度。他把这些想法数值化了，变成了可比较的数字。

第三步最容易，他计算了两边的分数，把相同的分数抵消，就自然知道该怎么作决策了。

这其实是一个简化版的决策树判断。他的这个决策方法，给模糊不清、道理难辨的想法，设计了一个程序。按程序走下来，再纠结的问题也能给出明确的答案。

第二个“双我思维”的应用，是芒格的双轨分析法：

芒格也把自己拆分成了两个人，他是分成了“理性的我”，和“潜意识自我”。

接下来，他会先问“理性的我”，哪些因素真正控制了涉及的利益？

然后他去问“潜意识的我”，当大脑处于潜意识状态时，会自动形成哪些想法？

真正区分哪些是潜意识，哪些是理性的分析，这个动作本身就很有价值。因为这样你才能对自己有正确的判断，事情有结果之后，你复盘的时候，才知道哪个部分真正起到了作用。

第三个双我思维的应用，来自霍华德·马克斯。他是橡树资本的创始人，管理了千亿美元资产。他的方法是“第二层思维”，他把自己的思维分了两层。

“第一层思维的我”是普通的我，想法和别人差不多；

“第二层思维的我”是高人一等的我，要把第一层所有人的想法考虑在内，甚至能做出和别人完全相反的思考。

打个比方，面对一个公司的股票，第一层次思维说：“这是一家好公司，让我们买进股票吧。”

但第二层次思维就会说：“这是一家好公司，但是人人都认为它是一家好公司，因此它不是一个好的投资标的。股票的定价过高，让我们卖出股票吧。”

上面三种思维工具的应用都不一样，但本质上它们都是建立了双我思维，在自己心里多住了一个人和自己对话，反复探讨、考验自己思维的正确性。

运用双我思维，我们能通过第一个挑战，克服盲从，独立地、批判地作决策。

## 如何正确地评估决策

接下来，我们要面对第二个挑战：复盘的时候，你如何评估作过的决策？

其实，对于决策者而言，最大的挑战不只是按下按钮这个动作，还有事后对决策本身的评估。因为你下一个决策，会根据你这一次决策的评估而进行优化调整。

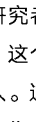
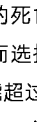
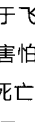
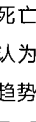
大多数人都是按结果的好坏来给决策作评价。这样的做法忽略了一个很大的问题，决策和结果之间并不是简单的因果关系，这中间还可能有很多不确定的因素存在，比如风险、运气，其他人的不理性等等。

所以，我们恰恰不能只看结果来评估自己作决策的质量。

扑克高手安妮·杜克在《对赌》这本书里，也分享过她遇到的这类问题：

在一次慈善锦标赛中，她告诉观众，一名牌手的胜算为76%，另一名牌手的胜算为24%。结果，24%获胜概率的那位牌手赢了。在欢呼声和惋惜声中，有一名观众叫道：“安妮，你算错了！”

安妮解释说她没有算错：“我说了，他的胜算是24%，而不是0。你需要想清楚这……”



字号

写留言

54

分享



胜算是24%，而不是0。你需要想清楚这24%意味着什么！”

那位牌手的获胜概率是24%，是指这件事发生的可能性很小，但仍然会发生。可是你不能因为小概率的事情发生了，而说刚才的决策分析完全错了。你不能因为这一次的结果，就混淆了决策水平和运气。

正确的决策可能导致输牌，但绝不能因此认为决策就是错误的。

复盘的目的，就是要能区别评估，决策水平和运气。

## 迭代你的决策系统

做完了对这一次决策的复盘，我们要应对的第三个挑战就是：你如何根据以往经验，迭代你的决策系统。

我们再回到那个抛硬币的问题，假如你来到一个陌生地方的街头，有一个人在抛硬币，连续20次都是正面朝上，那么下一次正面朝上的概率是多少？

如果是在实验室环境，根据大数定律，当然是50%，但在陌生的街头，你就要想一想：硬币是不是被动过手脚？

这其实就是一种贝叶斯更新的理念。复盘的价值，不仅在于评估自己的决策水平，还要评估概率环境。

比如说你对那个陌生人的硬币其实是一无所知的，你不能肯定那个硬币真的是正反面完全一样，那只是你的主观判断而已。

贝叶斯定理的强大之处就在于，你可以先估计一个值，然后根据客观事实不断修正。用客观的新信息，更新我们最初关于某个事物的信念后，我们就会得到一个新的、改进了的信念。当你下一次作决策的时候，要基于这个改进过的信念。

贝叶斯定理为我们提供了一个思路，每一条新信息都会影响你原来的概率假设，你需要根据现有的信息来调整你的决策思路。

所以，厉害的决策者，都是一个贝叶斯高手。他开始的时候未必比你高明多少，但却可以不断更新，逼近潜在本质，迭代自己的决策系统，进而实现更准确的推理和决策。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

武断，是决策的大敌。要想作出好决策，我们要应对三个挑战。

第一个挑战，你可以用双我思维去决策，让两个你在脑海里打架，避免武断决策。

第二个挑战，你复盘的时候要理性，不能简单从结果出发评判决策的好坏。

第三个挑战，要用贝叶斯的思路不断迭代你的决策系统。

## ——◆ 思考题 ◆——

上面这三个“双我思维”的决策方式，有哪个对你的决策有帮助呢？或者你用过什么符合双我思维的决策方法吗？欢迎你在留言区和我分享。

你也可以把这一讲分享给你的朋友，也让他学会双我思维这个简单好用的决策方法。

这一讲讲完了决策，下一讲我们来讨论一下行动，行动阶段你要挑战的是情面这个人生难题。

我是老喻，我们下一讲见。

📌 划重点

📝 添加到笔记

### 如何作出好决策？

1. 决策阶段，用双我思维避免武断；
2. 复盘阶段，要分清运气和决策水平；
3. 下一次，用贝叶斯的理念更新自己的决策系统。



快问快答

人生难题，问老喻  
老喻坐镇知识城邦

戳此查看



老喻  
《老喻的人生方法论》主理人

人生难题，问老喻

老喻坐镇知识城邦

戳此查看

老喻的人生方法论

老喻的人生方法论

老喻的人生方法论

老喻的人生方法论

老喻的人生方法论

老喻的人生方法论

← 前一篇

留言精选

📝 写留言

正在加载...

Aa

字号



写留言



54

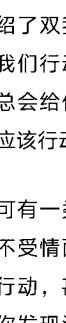


分享

# 22情面：坚决行动的混球思维

老喻的人生算法课  
今天

进入课程>

22 情面：坚决行动的混球...  
11:57 10.95 MB

↓

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讲了怎么作决策，我给你介绍了双我决策。这一讲，我要跟你讨论，我们行动时遇到的人生难题：情面。我们总会给他人留有情面，但这常常让我们应该在行动的时候犹豫。

可有一类人，他们却没有这个问题，丝毫不受情面的影响，朝着自己要的方向坚定行动，甚至看起来有些“混球”。不知道你发现没有，很多做决策者的人都是“混球”。

早些年，巴菲特在生活中就是个典型混球。孩子遇到车祸，回家告诉他，他头也没抬，第二天才想起来去问候。他自己赚这么多钱，可他女儿连彩电都买不起。被他收购公司的创始人，希望保留极少一部分股权作为家族纪念，他也毫不留情地拒绝了。

乔布斯混球的那一面更是世人皆知，他还被称为“地狱来的老板”。

同样有混球那一面的，还有谷歌的创始人佩奇。2001年，他不顾高管的反对，突发奇想要解雇掉所有的项目经理。他就当着130多位同事的面，直接宣布炒了所有项目经理的鱿鱼，事先完全没有任何通知。

那混球和领导者有啥关系呢？是不是因为人家厉害了，所以有资格当混球？

不，我要说的是，混球思维，恰恰是这些决策者的秘密武器。

为什么这么说？

要理解这件事，让我们先绕一个大圈儿，了解一下大脑内部一个非常有趣的秘密机制。

几十年前，认知神经科学家加扎尼加博士思考了一个问题：“假如我们的大脑拥有各个独立运作的系统，是不是意味着大脑有统一意识？”

通过长期研究，加扎尼加终于发现，大脑接收到的外部信息是非连续的碎片，就像一张张独立的图片一样。那我们连贯的意识是怎么形成的呢？

他发现大脑里有一个叙述系统，他把这个系统命名为“诠释者”，它会编造故事，把碎片的信息组成有逻辑的故事。就像把图片连续播放，变成了电影一样。不过在这个过程中，为了让故事看来自圆其说，它还可能篡改事实，强行加不存在的因果联系。

所以，你我在大脑里的统一意识，都是经过“诠释者”艺术加工过后的剧本。我们绝大多数人，都毫无觉察地被这个“诠释者”支配着。

我们的意识、感觉，其实是大脑加工后的“错觉”。正因为如此，往往越聪明的人，越觉得能理解这个世界的人，就越容易自欺欺人。

但是有混球思维的人，却能不按套路出牌，不屈服于大脑中“诠释者”安排好的剧本。

混球们不欺骗自己，做事不管不顾，敢于死磕，没心没肺，神经粗壮。因为这些看起来很没道理的缺点，他们反而拥有了某种“超级理性”。

这种超级理性，能让混球们克服很多普通人常会犯的非理性错误，我把它称为大脑的“先天免疫”。

## 混球思维的七种武器

混球思维包括以下7个特点：

1. 从不维护自己的正确；
2. 从不在乎别人的评价；
3. 从不受制于他人的情感波动；
4. 从不忌讳残忍的坦诚；
5. 从不同情自己的遭遇；
6. 从不停止疯狂的探索；
7. 最后一条，特别重要，这是有混球思维的人和真正的混球最大的区别，那就是他们永远追寻伟大的意义。

这七个特点，就是“混球们”的七种超级武器，下面我们就一个个来看。

### 第一种武器：从不维护自己的正确。

乔布斯就是一个典型，他是出了名的“反复无常”。在公司开会，乔布斯经常骂别人的想法是一堆屎。有的想法即使被他骂过，如果他后来认为那个想法的确很好，仍然会采用，绝对不会维护自己的威严和正确。

对于决策者而言，这一点至关重要。就像行军打仗，发现走错路了，就立即转向，毫不迟疑。

乔布斯就曾经很果断地砍掉了个人数字助理产品“牛顿”。他作决定时毫不在乎自己的面子，一些别人看起来很艰难的决定，对他而言却没有任何心理负担。

其实要做到这一点非常不容易，历史上很多“大人物”都是败在这件事上。比如说古代的项羽，打了败仗就无颜面对江东父老。现实生活中，犯这种错的人也无处不在。尤其是对已经功成名就的人来说，为了维护自己的正确，他们往往会付出很大代价。

### 第二种武器：从不在乎别人的评价。

叔本华说：“人性一个最特别的弱点，就是在意别人如何看待自己。”

但是对于“混球”来说，他们天生就不在意别人的评价。

拿巴菲特来说，他认为他投资生涯最重要的财富，也是个人品质中最重要的一点就是：内部记分卡。

什么叫内部记分卡？就是自己给自己的打分。

相对应的就是外部记分卡，就是外界给你的打分。

我们不是不需要评价，不需要反馈，不过差别在于你以那个评价为自我挑战的准则。与其听从外界，巴菲特认为听从自己的内心更重要。

在我们生活中，这样的人独立，有主见，不在乎他人的意见，甚至有点自私或者独断，可能有一些混球的地方。表面看来是性格的区别，但其实是评价体系不一样。

### 第三种武器：从不受制于他人的情感波动。

我要说的不是混球们自己的情感不会受波动，乔布斯就很容易发怒，不过这是他的武器。混球们是不容易受制于他人的情感波动。

优秀的运动员们都必须具备这样的素质，著名围棋手李昌镐有个绰号叫“石佛”，就是说他下棋的时候面无表情。据说有次比赛，记者给李昌镐拍了一百多张照片，洗出来一看，全都是一个表情。

其实“呆若木鸡”这个成语，最早的意思和现在完全不一样。它出自《庄子》里的一个故事，说的是战国的时候流行斗鸡，齐王请人训练斗鸡。有位高手花四十天，终于培养出一只鸡，这只鸡不叫，像个木头鸡，收敛了全部精神，把别的鸡全吓跑了。

这只木鸡就是斗鸡里的战斗鸡，不受他人情绪波动的影响，就是竞技的最高境界。

### 第四种武器：从不忌讳残忍的坦诚。

极度坦诚，是一种效率最高的沟通方式，虽然经常很残忍。

哈佛大学一位叫罗伯特·凯根的学者研究发现，大多数企业的员工，在公司其实是干两份工作，一是本职工作，二是去社交和处理关系。

像达利欧这样的混球就觉得，干吗浪费时间在这儿呢？所以像桥水、谷歌这类公司，就建立了“极度坦诚、极度透明”的企业文化。



企业文化。

### 第五种武器：从不同情自己的遭遇。

混球几乎不会有“自怨自艾”的情绪，这令他们在困境中极度乐观。

有一次，埃隆·马斯克的Space X公司又遭遇了火箭坠毁，一群人在酒吧借酒消愁。大家心里都明白，公司的钱顶多只够再试一次。虽然马斯克也为财务状况心烦，但他还是表现得非常乐观，设立了新的目标，希望6个月后重新发射。

### 第六种武器：从不停止疯狂的探索。

混球一旦设定了目标，就敢于进行疯狂的探索，即使很多是看起来不能完成的任务。

在研发特斯拉电动车的过程中，电池太重，有一种方案是用铝代替钢，来减轻车身重量。但当时北美生产的铝车身板材不成熟，带来了很多麻烦，团队想放弃。但马斯克毫不妥协。

马斯克说：“我知道我们一定能够做到，只是花多少时间和精力的问题。”后来事实也证明了他是对的。

马斯克似乎总能完成常人不敢想象的事。他有一个特别值得分享的方法，用来实现这些看起来不可能完成的任务，那就是：去考虑“实现路径”，而不是争论“是否可行”。

这样你就不会被问题吓倒，而是能回到解决问题的轨道上来思考。就像马斯克说的，只是时间和精力的问题。这些混球之所以敢如此笃定，就是因为他们明白这样一件事。

佩奇也说过：“好的点子在被实现之前，人们总觉得那很疯狂。”而混球们从来不畏惧疯狂。

### 第七种武器：永远追寻伟大的意义。

我说过，这是有混球思维的决策者，跟真正的混球最大的区别。

就像爱默生所说的：“一个一心向着目标前进的人，全世界都会给他让路。”

作家阿什利·万斯就曾经这样评价马斯克，我觉得是对有混球思维的人很好的一段描写，他写道：

“马斯克是有情有义之人，他以一种史诗般的方式呈现喜怒哀乐，他感受最深刻的是自己改变人类命运的使命。因而难以意识到他人的强烈情绪，以致他富有人情味的一面被掩盖，令他显得冷酷无情，没有顾及个体的想法和需求。而很可能正是这种人，才能将太空网络的奇思妙想变成现实。”

这也正是我在混球思维这一讲想表达的。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

想想看，你我在现实中，仅仅为了情面，为了维护自己的人设，放弃了多少追逐梦想的机会啊。

混球思维并非鼓吹一种“横冲直撞”的能力，而是强调一个人如何最大限度地燃烧自我，拥有某些“反人性”的超级品质，但不失人性，从而成为一个为人类做出贡献的“混球”。

## ——◆ 思考题 ◆——

你自己是一个有混球思维的人吗？或者你身边有这样有混球思维的人吗？

欢迎你在留言区，写下你的感受跟我分享，也欢迎向我提问。

如果你身边有行动犹豫的朋友，你可以把这一讲分享给他。

到这一讲，我们就讨论完了认知、决策、行动这些环节，所容易遇到的人生难题。下一讲，我要来跟你讨论一下个人层面的难题，我们先来聊聊运气。

我是老喻，我们下一讲见。

📌 划重点

📌 添加到笔记

### 混球思维的七大武器：

1. 从不维护自己的正确；
2. 从不在乎别人的评价；
3. 从不受制于他人的情感波动；
4. 从不忌讳残忍的坦诚；
5. 从不同情自己的遭遇；
6. 从不停止疯狂的探索；
7. 永远追寻伟大的意义。



快问快答

## 人生难题，问老喻

老喻坐镇知识城邦

戳此查看

老喻

《老喻的人生方法论》主持人

人生难题，问老喻

老喻坐镇知识城邦

戳此查看

老喻

《老喻的人生方法论》主持人

← 前一篇

留言精选

📌 写留言

提交留言可与作者互动

Aa  
字号

📌  
写留言

❤️  
78

🔗  
分享


## 23 霉运：在优势区域击球



老喻的人生算法课

今天

进入课程 >



23 霉运：在优势区域击球

11:59 10.97 MB

↓

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们用混球思维解决了行动这个环节，关于情面的问题，我们就完成了从认知到行动的拆解。

这一讲，我们回到个人层面，要跟你聊的人生难题是霉运。我们总是埋怨自己的运气不够好，那我们能对运气这件事做点什么呢？

很多时候，我们无法改变运气，但可以改变“运气的运气”。什么叫“运气的运气”？

让我们从一道有趣的微软面试题开始理解：

### 人生算法题

现在给你200个球，100个红色球和100个蓝色球，让你把这200个球全部放到2个黑罐中。

你可以任选组合怎么放球。比如在一个罐子里放100个红色球，另一个罐子里放100个蓝色球，随便你怎么组合都可以。

放好后闭着眼睛选一个罐子，再从这个罐中闭着眼睛摸出一个球。如果取到红球就赢100元钱，蓝球就没钱。

请问如何组合，让你摸到红色球的机会最大？

这道题的答案是：在一个罐子里面只放一个红球，而把其它所有球全部放进另外一个。

搞懂了这道题，你就知道什么叫改变“运气的运气”了。

让我们来分析一下解题思路：

这道题其实有两个不确定因素，第一个是你不确定摸到哪个罐子，每个罐子都有50%的被选可能性。第二个是你也不确定摸到哪个球。

这两个不确定性里，你是不能知道从罐子里摸到什么球的，就好像你不能决定自己的运气。但是你可以决定的是，让球怎么配置，就好像你可以决定自己去哪里碰运气。

所以最好的做法就是，让其中的一个罐子机会最大化，全部放红球，放一个就够了。

其它99个红球放到另外一个罐子，和100个蓝球去“战斗”。

这样的组合下，我们可以简单计算一下摸到红球的概率。摸到任何一个罐子的概率都是50%，摸到只有一个球的罐子，摸到红球的概率是100%。如果摸到另一个罐子，就是99个红球除以199个球。

最后，计算出来：

$100\% \times 50\% + 99/199 \times 50\% = 74.87\%$ 。你摸到红球的概率是74.87%，远高于表面上应得的50%。

你看看，这像不像变了一个魔术，红球和蓝球的数量没有发生任何变化，仅仅通过改变红球和蓝球在两个罐子里的配置比例，就把赚钱的可能性提高了接近50%。

回过头来，我们再来看看什么是运气的运气。打个比方，如果你是一个水手，能不能从几十个水手里脱颖而出被提拔，是要看运气的。但这艘船往哪开，是去河对岸，还是要开往远方，就是“运气的运气”，你可以选择跟随哪艘船上路。

### 理解基础比率

那我们怎么能改变“运气的运气”呢？我们需要先理解基础比率的概念。

我们来看一个生活中可能出现的例子。话说小明和小强两人是高中同学，小明又丑又笨脾气还臭，小强又帅又聪明情商特高，两个人高中毕业后去了不同城市的两所大学。

上了两年大学，一个寒假，高中同学聚会，出现了让人惊讶的一幕：小明带回来一个特别漂亮的女朋友，小强却只是孤零零的一个人。

为什么呢？原来，小明考上了一所外国语大学，班上一共只有三个男生，满校都是女生；小强考上了一所著名理工科大学，整个系只有五个女生。

你所在学校的女生所占的人数比例，就是女生的“基础比率”。小明的学校女生的基础比率高达90%，而小强的学校女生的基础比率只有可怜的5%。所以自身条件更普通的小明找到漂亮女朋友的概率反而更高。

从校园恋爱的角度来说，小强同学选错了赛道。

芒格有一句名言：钓鱼的第一条规则是，在有鱼的地方钓鱼。钓鱼的第二条规则是，记住第一条规则。说的就是这个道理。

是不是理解基础比率还挺简单？改变运气的运气，也就是去基础比率高的地方。但放到现实中，这个道理却会让大多数人犯晕。

举一个经典的例子吧。

### 人生算法题

一辆出租车在雨夜撞车逃跑，现场有一个目击证人说，看见这辆车是蓝色的。

现在我们已知以下条件：

1. 这个目击证人识别蓝色和绿色出租车的准确率是80%，意思是说有两成的可能性他认错了；
2. 这个城市的出租车85%是绿色的，15%是蓝色的。

请问：那辆肇事出租车是蓝色的概率有多大？

这道题是这么解答的：

肇事车辆是绿车但被看成蓝车的概率，是绿色车的85%乘以看错概率的20% ( $0.85 \times 0.2$ )。

该车是蓝车且被看成蓝车的概率，是蓝色车辆的15%乘以被看对概率的80% ( $0.15 \times 0.8$ )。

所以经过计算，该车真的是蓝车的概率是41.38%。

$(0.15 \times 0.8) / [(0.85 \times 0.2) + (0.15 \times 0.8)] = 41.38\%$

也就是说，虽然证人说看到了蓝色的车，而且他看准的可能性高达80%，但是因为绿色车的基数较大，所以，实际上是一辆绿车的可能性还更大。

所以，肇事出租车更可能是一辆绿色出租车。

这里其实用到了一个著名的贝叶斯公式，虽然不复杂，但和人的直觉还是有点儿冲突。

让我用一个更加直观的例子来解释一下吧。

唐僧师徒走在深山，遇见一位孤身美女，孙悟空拿金箍棒就要打，说是妖怪。唐僧说：住手！这位姑娘一看就是大好人，怎么可能是妖怪？

孙悟空说，这个钟点，在深山老林里，出门散步的十有八九是妖怪，怎么会有良家妇女？

我们拿这个场景跟出租车案例套一下，来帮助你理解基础比率：

唐僧就是那个目击证人，而且他看人也很准，他认为这个姑娘是好人，他看准的概率高达80%。

孙悟空判断这个地方是深山老林，出现妖怪的概率是85%，对应绿色出租车；出现人的概率是15%，对应蓝色出租车。

所以这么算下来，是妖怪的概率还是更高一些。

### 用配置层把握“运气的运气”

有了这些数学知识作准备，让我们开始来拆解运气的运气这个话题。我们试图去探讨，一个人成为穷人或者富人，到底是天注定还是靠打拼？天赋与才能，对成功有多大作用？

下面我要讲的例子，不是新鲜故事，但可能是第一次从这个角度被解读。

泰德·威廉姆斯是顶尖的棒球手，是过去70年来唯一一个单个赛季打出400次安打的运动员。他在《击球的科学》这本书中写道：对于一个攻击手来说，最重要的事情就是等待最佳时机的出现。

和一般的棒球运动员不一样，他的策略是这样的：

第一步：把击打区划分为77个棒球那么大的格子。

第二步：根据击球概率给格子打分。

第三步：只有当球落在他的最佳“格子”时，他才会挥棒。即使可能三振出局，他也坚持这个做法，因为挥棒去打那些“最差”格子会大大降低他的成功率。

泰德·威廉姆斯的秘密在于，将自己的“概率世界”变成了两层。别人都只有执行层，就是击球。但他在执行层上面还有一个配置层，就是决定要不要击球。



在执行层，无论他多么有天赋，多么苦练，他的击球成功概率达到一定数值之后，就基本稳定下来了，再想提升一点点，都要付出巨大的努力。而且还要面临新人的不断挑战。

而他多的这个配置层，让他有机会改变“运



而他多的这个配置层，让他有机会改变“运气的运气”，主动选择要不要挥棒击球。当球落在基础比率有优势的区域时，泰德·威廉姆斯就全神贯注地挥棒击球。

有了“配置层”，泰德·威廉姆斯其实是用大脑在打球，所以他胜过了其他靠直觉打球的球手。

伟大的球员需要做到两个能力，第一是强大的运动能力，但是不是击中球还是有运气成分在。这就需要第二个能力，杰出的决策能力，去主动设计自己“运气的运气”。

巴菲特认为泰德·威廉姆斯的原则，正是他投资的哲学：等待最佳时机，等待最划算的生意，一旦出现，重拳出击。

芒格说，巴菲特的钱，大部分是从十个机会里赚来的。芒格也说过，大部分时候我们就拿着现金坐在那里什么事也不做。我能有今天，靠的是不去追逐平庸的机会。

我们也需要意识到，只有当机会落在基础比率高的区域时，这才可能是个好机会。

#### ——• 本讲小结 •——

你无法改变运气，但你可以改变运气的运气。对于个人而言，把自己带到有优势的地方，是一切努力的第一步。你应该在水多的地方挖井，不是以在荒漠上打出水而自豪。

即使你拿的那手牌，现在不算太好，也可以通过资源配置，来改变运气的运气。像芒格那样，对平庸的机会说不。通过巧妙配置，令自己的运气最大化。在生活中，我们不仅要专心致志地打好球，也要懂得用大脑去计算“好运气的算法”。

#### ——• 思考题 •——

你觉得你的职业选择，有考虑运气的运气吗？如果有，你是怎样考虑的？如果没有，现在给你重新考虑的机会，你会作出什么新的选择吗？

也欢迎你把个人的问题写在留言区，向我提问。

下一讲，我想跟你讨论的人生难题是孤独，我要来跟你讨论一下婚姻算法。

我是老喻，我们下一讲见。

#### 划重点

[添加到笔记](#)

如何把握自己的运气？

你要做基础比率高的事，等待最佳时机，等待成功概率高的重要机会，一旦

出现就重拳出击。



快问快答

人生难题，问老喻

老喻坐镇知识城邦

戳此查看



老喻  
《老喻的人生算法》主持人



[< 前一篇](#)

#### 留言精选

默认

最新

只看作者回复

正在加载...

写留言，与作者互动

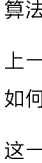
45

88

# 24 孤独：获得好姻缘的 五步心法

老喻的人生算法课  
今天

进入课程 >

24 孤独：获得好姻缘的五步...  
11:57 10.94 MB

↓

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们的人生难题是霉运，我们讲了如何改变运气的运气。

这一讲，我们要探讨另一个人生难题，是孤独。人是社会的动物，我们总会孤独，需要寻找同伴。我就用姻缘问题来举例，跟你探讨一下，这一类问题如何解决。

姻缘，是指婚姻的缘分，这个词儿本身就有“概率”的意思。

有句耳熟能详的话：千里姻缘一线牵。所谓“千里姻缘”指的是距离很遥远的婚姻缘分，所以概率很低。很多人认为“一线牵”的姻缘是宿命，自己一定要从茫茫人海中，找到真命天子或者真命天女。

其实并非如此。

你认为这个世界上真正适合你的人有多少呢？

还真有人推算过他潜在女朋友的数量，他用的是“德雷克公式”，这个计算是这样的：

1. 住在我附近的女性有多少？假设有400万人吧。

2. 多少人年龄适合呢？算20%，那就是80万人。

3. 多少人是单身呢？假设是一半吧，还剩40万人。

4. 多少人有大学文凭？假设是26%，所以是104000人。

5. 这中间又有多少人魅力呢？算5%吧，有5200人。

6. 这些人当中又有多少觉得我有魅力？也算5%，还有260人。

7. 那又有多少人有可能和我合得来？假如是10%，那就还剩26个人。

这么一算，即使你生活在有1000万人口的超大城市，潜在的符合条件的女性，一共也只有26个，更别谈你有可能没机会遇到。

听完了你会不会对爱情很绝望？

先别失望，这个计算方式的问题就在于，它的条件和估算的概率都非常苛刻。如果这么想，可能真的很难遇到合适的另一半。

那我们应该怎么找到合适的人，解决孤独难题呢？

我给你准备了五步心法，每一步解决一个问题：

第一步，教你如何找人；

第二步，教你用什么心态去找人；

第三步，教你如何停止寻找，确认目标；

第四步，如何判断一个人适不适合长期相处；

第五步，如何经营一段长久的关系。

## 如何找到合适的人

我们一步步来说。

在“找人”这个步骤，你要做的是扩大样本量。

要想摘到好桃花，你要多扔骰子。假如你想找一个百里挑一、万里挑一的人，你需要有足够的样本量。

美国有个名校毕业的女生，计划快速找到老公，她的做法就是放大“筛孔”，只要有约会机会，都不拒绝。但她也并不是花心，而是从喝杯咖啡开始接触更多的人。

后来她发现，那些她过去认为压根儿没有约会可能的对象，给自己带来了意外的惊喜。没多久她就结婚了，老公是一个以前她想都没想过的类型。

总之，想找到合适的人，一定要从扩大样本量开始，尝试跟更多的人接触，适当保持潜在对象的多样性与丰富度。

第二步是用什么心态去找人，我要教你一个我原创的三门法则。

我们用一个带花园的房子，来形容一个人的心灵开放度：最外面的大门是花园的门，然后是房子的大门，最后是卧室门。

有些人花园大门敞开，但是你很难进入房子的大门。这就像是在社交场合上遇到某个人，面子上很热情，但很难跟人深交。

有人花园门紧闭，房子大门也不轻易让人进。可一旦让你进去了，恨不得马上把卧室门也给你打开。这类人平时很内向，看起来拒人千里之外，但别人稍微对他真诚点儿，他恨不得把心掏出来。

三门模型给我们的启发是什么呢？

单身人士的正确做法应该是，看好卧室门，虚掩着大门，热情敞开花园的门。你不要见到心动的异性就敞开心扉，也不要太封闭，把最外面的花园门都关得紧紧的。

这个三门法则，也适合作为一个框架，让你去评判、理解他人。

第三步，我们要讨论什么时候应该停止寻找，考虑定下来。这个道理已经说得很多了，那就是37%最优停止理论。

当你遇到一个有感觉的人时，我们就像一个掰苞米的猴子，会有两种声音在脑海里纠结：

第一种是觉得自己很爱这个苞米，像没吃过糖的孩子一样，哭着喊着要海枯石烂，真爱到永远；

第二种是不甘心，心想后面会不会还有更好的呢？

你应该怎么决策呢？有一种“科学”的做法是：

年轻时多恋爱，这个阶段不要把任何遇到的人当作人生伴侣，而是要制定好你的择偶标准。这个阶段一旦过去，只要遇到一个达到标准的人，你就定下来。

这个阶段的数值是多少呢？“最优停止理论”给出了答案：37%。

比如说，假设你一生可以谈10段恋爱，把前四个恋人全部拒绝，同时制定你的优秀标准。再往后，只要遇到一个达到优秀标准的，你就马上敲定。

顺着“37%最优停止理论”，人们应该在年轻时多恋爱，低成本试错，形成一定样本的基数，对爱情这件事有基本了解。等到你的心态成熟之后，只要符合标准就马上敲定，我把这个叫做见好就收。

有些乖孩子，从小被教育恋爱就是奔着结婚去的，其实也挺陈风陋习的，这相当于鼓励年轻人要“和就和一把大的”。这种思路下的婚姻，很难应对这个不确定性的复杂世界，长久来看成功的概率非常低。

## 如何经营长期关系

第四步，我们讨论如何判断一个人是否适合长期相处。

我提供的心法叫做：口厌感原理。

什么叫口厌感呢？就拿可口可乐来打比方，这虽然不是什么健康饮料，但是它有一种很特别的地方：几乎没有什么味觉残余。所以，你今天喝完一瓶，明天再喝也不会觉得腻。

可乐的“口厌感”很低，只有这样你才可以天天喝，可乐才有可能成为高频的消费产品。两个人过日子，那可是超高频消费，几乎分分钟秒都在一起。这时候，“口厌感”低，比“口感惊艳”就重要得多。

那些让你惊艳的酒精饮料，或者某种特别浓郁果汁，第一次喝的时候简直爽上天，当时你可能会想我要是天天都能喝就好了。但是真让你多喝几杯，你自己也受不了。

所以，能让你多喝的决定性因素，不是好喝的峰值有多高，而是味觉残余的峰值有多低。

当然，最好还有点儿咖啡因这类轻微上瘾因素，也就是两个人相处之间的吸引力。

最后我要来讨论，我们该如何经营一段长久关系。

两个人的关系总是一开始特别好，但时间一长，各种各样的问题就会出现了，就很像物理学的熵增原理，两个人的关系状态也越来越混乱。

所以，我们知道婚姻是需要经营的，因为不主动经营就会越来越混乱。那我们到底需要经营什么呢？

我要来给你讲一个麦克斯韦妖的概念，它来自英国物理学家麦克斯韦做的一个思想实验。

麦克斯韦妖是他想象出来的一只小妖，他请这个小妖帮他解决一个问题。物理学中有一个热力学第二定律，也就是熵增原理，他想讨论熵增原理在什么情况下可能失效。

他设想了这么一个情况，有一个空间，被一个隔板划分成两个，隔板上有一个小阀门。这个小妖就把守这个阀门，它能观察到所有分子的速度。

当小妖看到右边的高速分子来到阀门时，它就打开让高速分子进入左边；

当小妖看到左边的低速分子来到阀门时，它也打开让低速分子进入右边。

假如阀门没有摩擦，左边就会有越来越多的高速分子，就会越来越热；右边就会有更多低速的分子，变得越来越冷。

于是，小妖就制造了违背热力学第二定律的情况，可以



低速的分子，变得越来越冷。

于是一个小妖貌似无需做额外的功，就可以降低整个容器的熵。这个模型就挑战了熵增原理，也就是混乱程度原本应该增加，这个小妖却让这个空间的混乱程度降低了。

当时很多科学家都没想明白这件事。一直到了1929年，另一个物理学家希拉德终于想明白了这个问题，这个小妖如果想要控制开关，它虽然没有做功，但它必须获得信息，所以整个空间的信息熵增加了，熵增原理依然成立。

回到我们的婚姻来看，我们要怎么控制我们婚姻里的熵增呢？你也需要一个麦克斯韦妖。小妖的工作是什么呢？就是要去作信息判断，当智能调节阀。

我们就拿一种理想关系来作比方，我们都说两人性格最好能够互补，但我认为更理想的状态是两人能形成一种“十字锁扣”的结构：一个外柔内刚的人，遇到一个外刚内柔的人。你强硬的时候我柔和，你内向的时候我外向。问题总有解，这样的婚姻也最长久。

但是问题来了，在同一时间，怎么能保证恰好两个人状态正好匹配呢？如果一个人的内刚撞上了另外一个人的外刚，那怎么办呢？

这个时候就需要“麦克斯韦妖”上场了，它怎么控制十字锁扣中心的调节阀呢？它最重要的工作就是判断信息，通过你们长时间的相处，你要能判断对方现在是什么状态。

如果对方很坚决，出于稳定，你就要把自己调整得随和一点。如果对方现在很没主见，你就最好把自己调节得坚定一点。

“麦克斯韦妖”要求你做到两件事：判断和自我调节。如果一段关系中，能够自如地调节，就是形成了所谓的默契。

这就是爱情需要经营的科学解释。爱不仅是艺术，更是一门手艺。

#### ——• 本讲小结 •——

这一讲我们用姻缘作例子，来跟你讨论了如何和其他人缔结一个深度的关系，来解决孤独难题。我们分为了五个步骤，我给了你五个心法，希望对你有帮助。

#### ——• 思考题 •——

你现在找到了合适的人生伴侣吗？或者你有非常稳定的深度关系吗？你的这个关系是如何结成的呢？欢迎你在留言区跟我分享你的经历或者心法。

你也可以把这一讲分享给你的朋友，让他也能更好地解决自己的单身难题。

最后，祝你好桃花。

#### 划重点

添加到笔记

1. 找人阶段要扩大样本量。
2. 单身人士的心态应该是看好卧室门，虚掩着大门，热情敞开花园的门。
3. 遵循37%最优停止理论，先建立标准，遇到符合的就赶紧定下来。
4. 口厌感低的关系，相处得更长久。
5. 设立长期关系中的麦克斯韦妖，学会判断和调节，达成默契。



铁树开花

**人生难题，问老喻**

老喻坐镇知识城邦

戳此查看

老喻

《老喻的人生算法课》主讲人

老喻

《老喻的人生算法课》主讲人

戳此查看

老喻

《老喻的人生算法课》主讲人

老喻

《老喻的人生算法课》主讲人

戳此查看

老喻

《老喻的人生算法课》主讲人

← 前一篇

#### 留言精选

默认      最新      只看作者回复

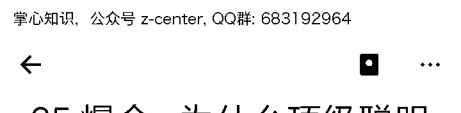
正在加载...

写留言，与作者互动

48

105





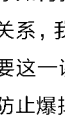
# 25 爆仓：为什么顶级聪明人也会破产



老喻的人生算法课

今天

[进入课程 >](#)



25 爆仓：为什么顶级聪明人...

11:57 10.94 MB



你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们讲了应对孤独的姻缘算法，教你如何找到一个人，建立长久的关系。有了关系，我们的人生就有了软肋。那就格外需要这一讲所讲的思维方式，防爆思维，如何防止爆掉。

这是人生，特别是对有所成就的人来说，非常重要的一种思维方式。就算是最聪明的高手，如果没有掌握这个思维，他也可能随时破产。

我们先来玩儿一个有趣的游戏。

## 人生算法课

我们俩来扔硬币，正面是你赢，反面是我赢。请听好游戏规则：

1. 你每次必须押上桌面全部的钱，也就是ALL IN，比方说是一万块钱吧，这里的初始本金要有一个上限；
2. 假如硬币是正面，你赢，我就赔给你两万块。假如是反面，你输，但你只用赔给我一万块；
3. 这场赌注有一个特殊规则，不仅你每一次要全部压上，而且只要你还有钱，就不能停止这个游戏，除非你没钱玩儿了。

乍一听，你也许会觉得，哪里会有这种好事儿？用概率分析算一下期望值，你赢的可能性是50%，所以是2万\*50%。你输的可能性也是50%，所以是-1万\*50%，算下来每一局的期望值是正的5千块。从数学角度看，这是一场你非常有概率优势的游戏。

但是冷静下来一想，这个游戏不能停啊，不管你赢多少回，只要你输一把，你就归零了。

所以，理论上只要我有足够多的钱来应付你可能的连胜，这个游戏的结果必然是你的本金归零。

这个游戏看起来不合理，我为什么要ALL IN呢？但在现实生活中，这样的问题真是随时在我们身边反复发生。我们看到太多人做投资ALL IN，做生意ALL IN.....

一开始尝到了ALL IN的甜头，那就一发不可收拾了。他就会一直追求最大化，一直想占尽好处，甚至是加大杠杆。但只要爆一次，你就全爆仓了。即使你一直在做大概率成功的事，如果总是ALL IN，早晚有一天你会爆掉。

这个庄家就是现实世界，你很有可能就是ALL IN的赌徒。

我认为防爆思维应该排在所有金钱规则里的第一位。每个厉害的投资人都有自己赚钱的法则，不过那些都是排在第二位、第三位的。因为只有不爆仓，你才有继续玩下去的本钱。最厉害的聪明人如果不牢记这一条，也可能随时出局。

## 长期资本

我要给你讲的这个故事，主角是美国长期资本管理公司，这家公司的掌门人是梅里韦瑟，他被誉为华尔街债券套利之父。不仅如此，公司团队里有两位诺贝尔经济学奖得主，有美国财政部前副部长以及美联储副主席，还有所罗门兄弟债券交易主管.....大牛不胜枚举，绝对是“梦幻团队”。

1994年，长期资本刚成立，就募集了12.5亿美元，创下了纪录。基金前几年投资回报率分别是：28.5%、42.8%、40.8%，这可是相当辉煌的成绩，被称为国际四大“对冲基金”之一。

那长期资本到底有啥赚钱秘诀呢？这些顶尖聪明的人，把金融数据、计算机和数学模型结合在一起，来进行“市场中性套利”，也就是买入被低估的有价值证券，卖出被高估的有价值证券。

用他们的话来说，基金每一笔赚的都是很小的价差，就好像用吸尘器在别人看不到的角落去吸硬币。但是交易量有成千上万笔，所以加起来收益就厉害了，而且风险波动极小。

长期资本宁愿去赚风险极低的一分钱，也不愿去赌充满不确定性的一块钱。你看看，毕竟都是老江湖，他们的风险意识是非常强的。

接下来就是赚大钱的秘密所在，别看一枚硬币不值钱，加上杠杆就能放大几千倍的收益。

经历过股灾的人，都知道杠杆的风险非常高。但长期资本团队里的诺奖得主可不是吃素的，他们坦言基金也是有风险的，而且还详细算出了发生亏损的概率。

总之，一切尽在掌握。除非出现百年不遇的极小概率事件。

然而，看起来这么靠谱的模型，这么多聪明人看护，极小概率的风险还是发生了。1998年8月，俄罗斯发生债务危机，市场强烈波动，长期资本爆仓了，公司没多久就到了破产边缘。

这么庞大的基金，为什么说垮就垮了呢？

著名投资人索普在他的传记里对长期资本的案例进行了复盘。长期资本使用的杠杆极大。虽然它的年回报率高达30%到40%，但这是基于巨大的杠杆效应。据说这些杠杆率经常在300%到10000%之间。但长期资本在市场上要有竞争力的话，它必须要加杠杆。如果不加杠杆的话，回报率连资本的1%都不到。

因为杠杆巨大，所以它的多头和空头金额达到了数千亿美元，仓位极重，也就是放了太多钱在市场里。

遇上了这个百年不遇的风险时，杠杆效应反过来也放大了冲击，几乎将公司资金平仓，它在数周内损失了90%的资本，差不多彻底破产。

由于它的资金体量“大到不能倒”，美联储发起了救援行动。在清算后，投资者只收回了很小一部分本金。

前几年表现那么好，怎么一夜之间就不行了？问题出在哪儿呢？

巴菲特一语道破真相：

我们来打个比方吧，假设给你一把枪，里面能装1千发子弹，但只装了一发子弹。把枪对准你的太阳穴，扣一下扳机，也就是说你有千分之一的可能性被击中。你要多少钱才愿意干这个事呢？一千万？一个亿？十个亿？

巴菲特的答案是，给多少钱都不能干。

这个时候就不能算概率，算期望值了。万一碰到真子弹，多少钱都没用了。

长期资本其实玩儿的就是这种游戏。因为它用了非常大的杠杆，虽然计算周密，但其实是在拿命赌博。万分之一是极小的概率，然而一旦发生，却是致命的。

长期资本梦幻团队里的大多数聪明人，因为太自信，几乎把自己的整个身家都投入到基金里，然后差不多全赔光了。

巴菲特对这件事感到不可思议，他说：“为了得到对自己不重要的东西，甘愿拿对自己不能失去的东西去冒险，哪能这么干？”

## 索罗斯的生存法则

投资大师索罗斯从父亲那里学到了三条生存法则：

法则1：冒险不算什么；

法则2：在冒险的时候，不要拿全部家当下注；

法则3：做好及时撤退的准备。

1987年，索罗斯判断日本股市即将崩溃，而美国股市可能继续上涨，于是他一边在东京做空，一边在纽约做多。结果他两边全押错了，美股一天下跌22.6%，日本股市因为政府撑住市场，反而没跌。

两头溃败的索罗斯毫不犹豫地斩仓，全线撤退，虽然赔光了全年利润，但却保住了本。

5年后，也就是1992年，索罗斯大举冲击英镑，一下子赚了20亿美金。

只要保本，你就有机会再赢回来。但是如果你爆掉了，想再杀回来，那是相当地艰难。

投资最大的秘诀就是活下来。不是胜者为王，而是剩者为王。

所以，防爆思维，是排在第一位的财富思维。

不管多么大的诱惑摆在你面前，你都要想一想，爆掉的可能性有多大？

## 年轻人应该赌吗？

对于我们每个个体而言，应该怎么做呢？

首先，永远不要去追求一夜暴富。面对赚钱机会，记得问自己两个问题：天上为什么掉馅饼？馅饼为什么砸在我的头上？

防爆思维不仅针对资产，还有很多别的维度，你要让自己健康，别让身体爆掉，那就应该远离吸烟、酗酒这样的习惯。

别让自己的精神世界爆掉，保持自己的判断力，不要盲从盲信。

除了控制自己，你还要避免被别的危险分子炸到，远离那些会爆掉的人，不管他看起来多聪明。

我说了这么多，你可能内心还有一点儿疑惑，难道年轻人不该搏一下吗？

📝 写留言，与作者互动



惑，难道年轻人不该搏一下吗？

没错，华尔街那帮“坏蛋”为了多赚一点儿，而亏掉自己的几个亿的本金，的确很蠢。但是如果我口袋里本来就没啥钱，不搏一下，又怎么有机会呢？

答案是：不应该。

搏击和博彩是两回事，拼搏和搏命也是两回事。

年轻人尤其不该赌，原因有四个：

第一，你要对自己的未来充满信心。你并不是一无所有，你不是靠赌才能成功，你的时间、机会、创新，其实都是让人羡慕的本钱。

第二，你要知道，每个伟大都有一个微不足道的开始。哪怕你现在的钱很少，但也是未来财富的种子。

第三，赌会上瘾，总是赌输，连自暴自弃也会上瘾。行为习惯会融入血液，最终铸就了宿命。到了那一天，你就真的成了职业韭菜了。

第四，别陷入“稀缺”的泥潭。穷人思维因为稀缺，而显得短视。我们前面说过了，你就容易打折甩卖你的概率权和时间权。

——• 本讲小结 •——

我们经常看到有文章说，你要想成功，必须要All IN。但是切记，ALL IN的应该是一个人的激情、专注、专业，而非赌上自己的全部资产，押上自己的车，押上自己的房子。

这就是关于财富的第一准则：防止爆掉。

——• 思考题 •——

你喜欢赌一把吗？你有什么关于赌一把有趣的故事吗？欢迎你在留言区跟我分享。

下一讲开始，我要跟你讨论相对抽象的话题，我们要应对的人生难题是无知。我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

冒险三大法则：

法则1：冒险不算什么；

法则2：在冒险的时候，不要拿全部家当下注；

法则3：做好及时撤退的准备。



快问快答

**人生难题，问老喻**

老喻坐镇知识城邦

戳此查看

老喻

《老喻的人生方法论》主理人

老喻

《老喻的人生方法论》主理人

WX.OU

← 前一篇

留言精选

默认

最新

只看作者回复

正在加载...

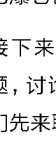
写留言，与作者互动

54

95

## 26 迷信：科学不过是阶段性正确

 老喻的人生算法课  
今天 进入课程 >

 26 迷信：科学不过是阶段性...  
11:59 10.97 MB 下载

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

前面三讲，我们讲了个人层面的人生难题，怎么设计运气，怎么搞定婚姻，怎么防止自己爆仓。

接下来几讲，我们进入B计划最后一组问题，讨论一些更抽象的人生难题。这一讲我们先来聊聊如何应对迷信难题。

我们都知道“迷信”是个负面词汇，但大多数人不可避免平时聊点迷信内容，星座、风水、命数等等。

这也不怪你，归根结底，还是人类的大脑喜欢迷信。像星座、五行、风水这些，给人提供的最大价值是什么？就是一套自圆其说的解释。

人太讨厌不确定性了，所以只要有一套确定性的解释，我们就又能重新拾回自信，赶走对未知的恐惧。这个时候，也就顾不上这个解释是不是正确的，因果联系是不是成立，论证过程是不是科学了。

我发现啊，受过良好教育的人也特别容易陷入迷信，其中有三类人尤其突出：

第一类，是那些每天要跟数字打交道，但数据又非常不充分的领域，比如赌博、证券行业。

第二类，是竞技者。他们要面对高度不可预测的竞争环境。所以，球员和棋手很多人都有点儿“迷信”，比如穿什么颜色的衣服去比赛等等。

第三类是做生意的人和管理者。他们对生活的控制欲比一般人要高，反而对不确定性的忍耐力更低，很容易陷入迷信。比如，中国经商的很多人相信风水。他们会借助一些信念系统，来保持一切尽在掌握的感觉，让自己和身边的人保持信心。

那么，我们该如何避免掉进“迷信”的坑里呢？

我给你的应对方法是，我们需要真正理解科学思维，并且把它应用到生活中去。

### 科学思维

那到底什么才是科学思维呢？

哲学家波普尔认为世界上只有两类理论：

一种是已被证伪的理论，也就是经过检验，并以适当的方法，予以驳斥，已知为错误的理论；

另一种是现在还没被证伪，但将来有可能被证明是错误的理论。

这两点，也引出了对科学精神的两点关键理解：

第一点，科学的可证伪性。

第二点，科学的阶段性正确。

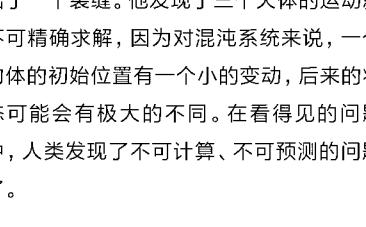
我们先来说第一点，可证伪性。

波普尔认为，可证伪性是科学不可缺少的特征，凡是不可能被经验证伪的命题，例如迷信、占星术等等，就属于非科学领域。

让我们来做一个有趣的题目，来理解一下可证伪性。

题目是这样的：

#### 人生算法题



桌上放着四张卡片，分别写着1、2、3、4四个阿拉伯数字。卡片后面也有数字，但是现在看不见。

听好问题，现在有人说：“1的背面都写着2。”请问：你最少要把几张卡片翻开，才能验证这个说法是否正确呢？

我来给你揭晓答案，最少是3张。

为什么是3张呢？我不是翻看写“1”的那张卡片看看，就行了吗？

首先，你要翻开“1”确认背后是不是“2”；

其次，你要翻开“3”、“4”确认背后不是“1”，如果它们哪张背后也写的是“1”，那么“1”的背后就不都是“2”了，也有别的。

只有当这三张牌都符合要求，这个说法才是对的。

至于“2”就不用翻开了，因为“2”背后如果是“1”，那个说法就成立；如果不是“1”，也不影响这个说法的正确性。

用这道题我们来看看，怎样才能真正证明一句话是对的？

如果你用正向办法，是很难证明它的。我知道了“1”后面写了“2”，并不代表其他牌后面没有“1”，只要“3”或者“4”后面有“1”，这句话就不成立了。

那我们应该怎么证明这件事呢？

你需要做的是证伪，你要考虑的就是，怎样证明这个说法是错的呢？比如，在这道题里，你就要去考虑“3”和“4”的情况下，会不会让这句话是错的。如果所有可能是错的情况，我都验证过了，还不能证明这个说法是错的，那我们才可以暂时认定它是正确的。

### 阶段正确

为什么是暂时正确？这引出了我们对科学精神第二个关键的理解：

在科学家看来，真理不过是“在某个阶段正确”而已。

在牛顿物理学时代，人们认为，世界具有确定性，而且可被数学方程式精确计算。只要知道某个物理世界的初始数值，我们就可以算出后面发生的一切。宇宙中不存在不确定性，一切皆可预知。

所以，就有人把牛顿时代的宇宙观，称为“钟表宇宙”，意思是说世界是像钟表那样精确运行的。

但是到了十九世纪末，这个“上发条的世界”，被研究“三体问题”的数学家庞加莱敲出了一个裂缝。他发现了三个天体的运动就不可精确求解，因为对混沌系统来说，一个物体的初始位置有一个小的变动，后来的状态可能会有极大的不同。在看得见的问题中，人类发现了不可计算、不可预测的问题了。

进入20世纪，量子机制取代了牛顿的物质观，我们发现了原子和分子层面的不确定性。尽管这个改变很难被我们每个人直观体验，但认知的变化，仍然深刻地改变了我们的现实世界。

人类眼中的宇宙开始变得不确定起来了，充满了随机和偶然。牛顿时代那个稳定的钟表宇宙，被证明只是在“某个阶段正确”而已。

不确定性不仅出现在自然界，战争、金融、国际贸易这些真实世界也是如此。

这是不是意味着物理学，这门极精确的学科，已经退化成“只能计算事件的概率，而不能精确地预言究竟将要发生什么”？

物理学家费曼说：“是的！这是一个退却！但事情本身就是这样的：自然界允许我们计算的只是概率，不过科学并没就此垮台。”

诺贝尔物理学奖获得者海森堡说过：“物理学并不描述自然，它只是反映了我们对自然的认识。”

这句话其实是想说，人类对世界的认识和真相并不是一回事儿。

科学思维，其实就是我们认识世界的一种底层方式。

科学的发展历程告诉我们，现有的知识只是人类对世界的认识，它永远是存在局限的，是暂时的。更多时候，我们要和“未知”的不确定性共存。

### 两大突破

那么科学思维在今天有什么特殊价值呢？

现在懂得科学精神的人，其实享受了这个时代最大的一个红利。用科学精神的方式去做实验，去试错，这种方法在过去可能太慢了，太笨了。但是在今天信息时代，建立了快速的试错机制，我们有各种各样的方法，能很快地从真实世界获取反馈。

这实际上会带来两个巨大的突破：

第一个突破是，我们探索新知识的速度加快了。

在发现新知识的前沿领域，科学的发现过程自动化了。《终极算法》一书说：“机器学习是‘打了类固醇’的科学方法。”

在科学思维的指导下，一个新生事物的诞生过程是：产生假设、验证、放弃或完善。

科学家可能会花费毕生精力来提出或验证几百个假设，而机器学习系统却能在几秒钟内做完这些计算。人工智能正转移到材料科学、生物科学这些领域。机器学习的虚拟实验，以及打了激素的科学方法，极有可能带来巨大突破。

第二个突破是，我们把知识应用于实践的速度大大加快了。

在这个时代，能最快速地把知识转化成现实世界的价值。

你会发现，新一代能快速成长的富豪，很多人都是“既懂科学，又懂商业”的。

拥有科学思维的人，能把科学思维带入管理中，特斯拉的马斯克最喜欢说“第一性原理”。

写留言，与作者互动

中，特斯拉的马斯克最喜欢说“第一性原理”，这是一种科学的研究方法。很多人虽然听过，但未必真明白是什么意思。这其实是一个物理学的方法，简单说就是从头来推理，这还是多亏他有物理学学士的求学经历。

硅谷的胜利，本质上是“计算机+科学精神”的胜利。硅谷不仅拥有大量前沿的技术，更把科学精神应用到了创业中。

最典型的的就是两点：大胆试错和快速迭代。

大胆试错，就是从科学思维的可证伪性出发；

快速迭代，就是意识到了科学思维里，一切都是阶段性正确，只有快速迭代自身，才能跟上世界变化的步伐。

这些科技公司的崛起，也是科学企业家，或者企业科学家的崛起。用科学思维经营和管理企业的人，以技术为内核的人，比以往任何一个年代都更为强大。

这些科学思维的应用，让硅谷的公司快速成长，也让硅谷模式在世界范围内被学习。硅谷的科学精神，给全世界商业管理贡献了新思路。

### ——· 本讲小结 ·——

对于我们每个普通人来说，最重要的是追求科学精神，学习科学方法，拥有科学思维，这些在我们的血液里是稀缺的。

费曼说过：“科学家是探险者，哲学家是观光客。”

我们先不说这位科学顽童对哲学家的调侃。但是，我们对于知识的学习，的确是要努力做一名探险者，勇敢地投身其中，大胆假设，积极验证，主动证伪，而不是浮于表面，满足于概念，只当一个知识的观光客。

### ——· 思考题 ·——

你有没有用科学思维解决过什么问题？欢迎你在留言区跟我分享，也欢迎向我提问。

聊完了科学思维，下一讲，我跟你聊聊人类思想世界的另一股力量，人文思维。我们一起来看看，科学和人文这两股力量是怎么在现实世界起作用的。

我是老喻，我们下一讲见。

划重点

添加到笔记

科学思维在今天的特殊价值是什么？

信息时代有更快速的反馈机制，这会带来两点突破：

第一，我们利用大数据、机器学习这些工具，让探索新知识的速度大大加快；  
第二，把科学思维应用到管理中，能最快速地把知识转化成现实世界的价值。



快问快答

## 人生难题，问老喻

老喻坐镇知识城邦

戳此查看

老喻

《老喻的人生算法课》主讲人

快问快答

## 人生难题，问老喻

老喻坐镇知识城邦

戳此查看

老喻

《老喻的人生算法课》主讲人

← 前一篇

### 留言精选


默认 最新 只看作者回复

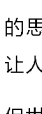

正在加载...

写留言，与作者互动

30 55

## 27 无知：心法+算法的双重智慧

 老喻的人生算法课 今天 进入课程>

 27 无知：心法+算法的双重... 10:57 10:03 MB 

你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们聊了科学思维，这是一种严谨的思维方式，是人类探索未知世界的方法，让人类的知识之树开花结果。

但世界上还有大量不确定的问题，尚未被科学揭开的问题，我们人类尚且无知的问题，我们甚至没法知道人类的大脑是如何工作的。

我们应该怎么面对人类无知的问题呢？这正是这一讲我要和你讨论的人生难题。除了科学思维之外，我们还要请出另外一个人类探索未知的思维方式，那就是人文思维。

我们知道，科学的成果为人类的生活带来巨大的改变，解决了物质生活的需要；而人文则为社会秩序提供了基础，并满足了精神生活的需要。

例如，艺术为科学带来想象力，哲学为科学带来思辨力。科学的变革，总是离不开观念的变革，这些都是人文带给科学的养分。

科学和人文，是我们探索这个未知世界的两个轮子。

科学和人文密不可分，然而在我们的教育体系里，习惯于分文科和理科，把它们分开。

中国人自古重文轻理，后来又追求“学好数理化，走遍天下都不怕”。现如今，理科生和文科生又互相鄙视，好像无法相容。

文科重要还是理科重要？人文重要还是科学重要？

科学，以及教育体系里的“理科”，解决的是可计算的问题，我们姑且概括地称之为“算法”；人文，以及教育体系里的“文科”，解决的是不可计算的问题，我们姑且概括地称之为“心法”。

那到底是算法重要还是心法重要呢？

要我说，现实世界中厉害的人，都是兼顾算法和心法的“混合算法”高手。

### 混合算法的威力

当你真正去看看这些厉害人的履历，读读他们的传记，你会发现，真正厉害的人都是跨越了文科和理科的。

我想先考考你，你知道扎克伯格是学什么的吗？

人们都知道扎克伯格是哈佛计算机专业的辍学生，却很少有人知道，他同时修习心理学。格林斯潘就曾经说过，新经济就是心理学。扎克伯格学过心理学，就像掌握了互联网的心法，让他的事业如虎添翼。

人们都觉得乔布斯是一位人文大师，却忘记了他小时候是一个无线电爱好者，他还曾经打电话给惠普的创始人索要电子元件。乔布斯让苹果站在科技和人文的交叉路口，这是他从少年时代就种下的种子。

厉害的人是这样，厉害的公司同样也是如此。我发现最近这些年，厉害的公司都开始很认真地谈愿景和文化。

文科生马云创立的阿里，一直强调价值观，也就是“心法”，后来又猛攻技术，形成了“算法”优势。而有的公司本来在技术上领先一步，称得上是“算法”驱动的公司，却弱在企业文化，缺乏“心法”，结果越来越落后。

不管是对个人，还是公司，算法与心法缺一不可。

如果我们探索至科学和人文的源头，去探讨算法与心法的关系，会发现一个秘密：它们的底层是相通的。

诺贝尔奖得主埃德尔曼说：“科学是由可验证真理支撑的想象。当然，它的终极力量在于理解，并且就如我们看到的，它在技术上的成就让人震惊。但是科学想象力的大脑源头，与诗、音乐或伦理体系的建立所必需的没有区别。因此，在科学和人文之间的背离是没有必要的。”

高手既擅长算法，又精通心法，更重要的是，他们能够混合使用算法和心法，但是又不混淆二者。

### 猛龙队的逆袭

我们来看一个在现实中运用算法和心法获胜的例子。

2019年6月，猛龙队拿下NBA总决赛冠军。说起来有点儿怪，这支球队不在美国，而是在加拿大的多伦多，1995年才成立，既没天时也没地利。那为什么猛龙队可以战胜强手，夺得NBA总冠军呢？

答案就是：算法+心法。

这里面有一个关键人物，他叫乌杰里。2013年他回到多伦多，成为猛龙队的总管。要知道加拿大的国球是冰球，篮球基础远不如美国。怎么办呢？

乌杰里先从“心法”入手，提出了“We the North”口号，这句话有人翻译成“北境同心”。这句话非常鼓舞人心。

为了让这个口号成为凝聚加拿大球迷的号召，猛龙队找来加拿大出身的美国饶舌天王德雷克，录制了“北境同心”的饶舌歌曲，他穿着印有“北境同心”的潮T坐在场边，带来很多球迷。

本来猛龙队作为唯一一个在美国境外的NBA球队，地域上充满了劣势，结果“北境同心”这个口号出奇制胜，反而激发了球迷对所在地的认同，完全翻转了猛龙队的形象。

短短不到三年，“北境同心”不仅成为北美体育公认最成功的口号之一，而且也成为流行文化符号与体育结合的典范。

有了“心法”，得到了球迷的支持，票房上来了。但这还远远不够，你还要有实打实的“算法”。

乌杰里建立起了，以洛里和德罗赞两个后卫为中心的猛龙队，后来又通过一系列调兵遣将，用德罗赞交易换来了伦纳德和格林，并引进了萨厄斯，形成了“防守稳固、进攻明确”的优势打法。

就这样，猛龙以总比分4比2击败金州勇士，成为NBA历史上首个夺得总冠军的加拿大球队。

可以想象，心法和算法少了任何一项，猛龙队都很难创造奇迹。

### 奈飞的心法和算法

无论是经营企业，还是体育竞技，还是个人成长，同时运用好算法和心法，是成功的关键。

我们再来看一家混合运用了“心法和算法”的公司——奈飞。它是全球增长最快的公司，从出租电影光盘起家，一路跌跌撞撞，后来转型做在线视频，市值一度超过迪士尼公司。

这家公司以注重算法著称。奈飞曾花费4年，打造精细化的视频编码压缩算法，为用户节省20%的带宽，既保证画面质量，又提高了播放流畅度。奈飞还利用算法和大数据来分析预测用户的喜好，拍出了《纸牌屋》等热销剧集，带来了付费用户的高速增长。

然而让奈飞取得巨大成功的，除了算法，还有心法。

奈飞曾经发布过一份介绍企业文化的PPT文件，累计下载超过1500万次，被称为“硅谷重要文件”。《奈飞文化手册》这本书介绍了奈飞的文化准则，可以说全面颠覆了传统的企业文化理念。从中我们可以发现，“奈飞文化”作为公司的秘密武器，其价值绝不亚于算法的贡献。

我可以下这么一个结论，几乎所有厉害的公司，都结合了算法和心法。

当下我们正处在一场超级变革的前夕，人工智能将给人类带来前所未有的颠覆。算法突飞猛进的同时，也带来了伦理道德这些人文领域的难题。

人们也担心，如果AI在智能方面超越人类并发展出自己的意志时，会带来无法预计的危机。

比如在围棋领域，从阿尔法狗之后，AI用强大的计算，一脚将围棋领域的“心法”完全踢了出去，半点都不需要了。人类之前的所谓“围棋灵性”，被证明是一个相对低级的黑盒子而已。

现在的AI不仅下围棋很厉害，而且也频频在其他领域攻城略地。比如，某些领域医疗AI看X光片的速度和准确率，已经远超人类医生。

在算法的大举进军面前，人类特有的“心法”在未来还有用武之地吗？

其实，创新工场CEO李开复回答过这个问题：“有两个工作是人工智能无法取代的，一个是创造力，一个是同情心。因此，机器人无法成为我们的老师、医生或护士。”

现在AI在智能助理方面还很幼稚，医生治病也远不止看X光片那么简单，更多的问题还是要依靠医生的经验。

展望未来五十年，人工智能将给人类带来前所未有的颠覆，科学将产生超乎我们想象的力量。这个阶段，我们尤其需要人文的守护。机器的算法和人类的心法，将携手令我们的未来更值得期待。

——· 本讲小结 ·——

✍ 写留言，与作者互动  32  49



## ——• 本讲小结 •——

如果我们想提升个人的竞争力，必须突破界限，兼顾算法和心法。

我们要发展自己解决“可计算问题”的能力，找到自己可重复的“算法”；我们还要发展自己解决“不可计算问题”的能力，发展自己的“心法”。

当你成为混合算法的高手，就拥有了理解这个未知世界的双重智慧。

## ——• 思考题 •——

你是偏文科的思维，还是偏理科的思维？在哪方面，你会觉得应对起来有局限性，或者不擅长？你在解决什么问题的时候，混合了这两种思维方式？

欢迎你在留言区跟我交流。

好的问题也是一种创造，欢迎你在留言区向我提问，包括所有让你疑惑的人生难题，我们一起迭代人生算法。

下一讲，我们继续要聊一个比较抽象的问题，那就是时间。我们一起来探讨，应该如何应对衰朽这个人生难题。

我是老喻，我们下一讲见。

## 划重点

添加到笔记

混合算法：

我们要发展自己解决“可计算问题”的能力，找到自己可重复的“算法”；我们还要发展自己解决“不可计算问题”的能力，发展自己的“心法”。



问答快答

人生难题，问老喻  
老喻坐镇知识城邦

戳此查看



老喻  
《老喻的人生算法课》主理人



← 前一篇

## 留言精选

默认

最新

只看作者回复

正在加载...

写留言，与作者互动



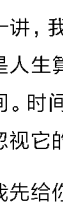
# 28 衰朽：发现时间的算法，成为时间的朋友



老喻的人生算法课

今天

进入课程 >



28 衰朽：发现时间的算法，...

11:52 10.87 MB



你好，我是老喻，欢迎来到我的课程《人生算法》。

上一讲，我们聊了非常重要的科学思维。这一讲，我们要聊一个有点偏哲学的话题，也是人生算法里最关键的一个变量，那就是时间。时间这个变量，我们习以为常，但又最忽视它的重要性。

我先给你一个关于时间的魔法。

电影《惊天魔盗团》里有这样一个情节：

魔术师让一个人选了一张牌，并在上面签名，然后“嗖”地把牌变没了。接下来，惊人的一幕出现了，在众目睽睽之下，魔术师从一棵至少长了几十年的大树的树干里，把那张牌挖了出来。奇怪了，牌怎么会长到树里去呢？

原来，18年前，这个魔术师还只有14岁，他就把同一个人签名的牌藏进了那棵树的树洞里。历经多年，那张牌就长进树里去了。

魔术神奇的效果，因为时间而形成，也因为时间而震撼人心。

## 时间的机制

人世间几乎所有的奇迹，都和时间的有关。时间的重要性，不言而喻。但是好玩儿的是，

假如你问一个人：时间是什么？几乎没人能说清楚。

假如你再问：时间为什么会自动地朝着一个方向走？可能别人就更回答不上来了，这不是理所当然的事儿吗？

时间的机制，就像是人类乃至这个世界的出厂设置，似乎一开始就设定好了。

其实，时间的机制，真没那么简单。时间是否有方向，即使对科学家来说也是一个大问题。

理解时间和我们的人生算法到底有什么关系？

对时间的理解，会影响我们决策的那一刻。哲学家波普尔在这里提出了一个“决定论的二难推理”。

他认为人们容易混淆时间和因果的关系，他有两句话：

常识倾向于认为，每一事件总是由在先的某些事件所引起，所以每个事件是可以解释或预言的。  
另一方面.....常识又赋予成熟而心智健全的人.....在两种可能的行为之间自由选择的能力。

波普尔向我们抛出了一个问题，我们的决策到底能不能改变我们的命运呢？我们做的事到底能不能改变未来呢？

这个疑惑背后，正是取决于我们对时间的不同理解：两件先后发生的事，到底是因为因果联系？还是因为它们恰好呈现了这样的时间顺序而已？

如果两件事不存在因果联系，那么这一刻你在做的事情，还能够影响未来吗？

让我们带着这些思考，看一看现实世界中时间的底层机制。

第一点，时间是线性的，就是指时间沿着一个方向流动，被分为“过去、现在、未来”。

第二点，时间是匀速的，再富有的人，时间的速度也和你的一样。哪怕他有私人飞机。

第三点，时间是“自动驾驶”的，即使你什么都不做，时间也会自动向前走，把你带向未来。

你可能会觉得，这不是大家都知道的吗？但是放到哲学层面，这些理所当然的问题，却没那么简单。

看起来时间的底层机制对每个人都是一样的，但是，对时间的理解深度不同，对时间的使用方法不同，最终决定了人和人之间的不同。

我们来逐一看一看这三点。

## 时间是线性的

我们先说第一个机制，时间是线性的，时间是沿着一个方向流动的。在现在这个点上，线性的时间被划分为过去和未来两段。

说起这个话题，我想起一个很好玩儿的真实故事。19世纪初，英国有一个航海家约翰·富兰克林。他天生是个很慢的人，大脑和四肢都非常迟缓。

小时候他不能参加各类球赛，为什么呢？因为那些运动的速度太快了，他完全反应不过来。

富兰克林后来成为一名水手，有一次航行中，他发现自己真的跟别人不一样，他看到灯塔的光束有残影，就像我们在照片里看到的延迟摄影一样。

有本书这样描述道：“由于他的感官知觉反应太慢，因此很多序列性发生的事件，也就是一件件先后发生的事，对他而言都是同时发生的。”

在外人看来，他有点像《疯狂动物城》里的树懒，做事都比别人慢很多拍。

后来约翰·富兰克林变成了一个著名的极地探险队长，他是怎么做到的呢？

就是靠着他的缓慢，但对他而言，过去、现在、未来好像是一起铺在面前，就像是慢镜头。所以他能做到缜密周到，抓住许多别人注意不到的细小的瞬间，形成了某种特别的全局观。依靠这种特质，他多次保住了全体船员的生命。你看，本来是个反应迟钝的缺点，现在成优点了。

这个世界上很多厉害的人，都是发现了时间机制的某个“秘密”，并且巧妙使用了该机制允许的游戏规则。

著名投资人孙正义也读懂了时间的算法，他用这个发现，去不同空间里套利。他有一个“时间机器”理论，他认为：

美国、日本、中国这些国家的IT行业发展阶段不同。在日本、中国这些国家的发展还不成熟时，先在比较发达的市场，比如美国去开展业务，然后等时机成熟后再杀回日本和中国市场，就好像坐上了时间机器，回到几年前的美国。

这个时候，你仿佛是个未来人，知道历史的走向，就能比别人更容易把握先机。

尽管时间是线性地向未来流淌，但是对于厉害的人来说，他们看透了时间的机制，就可以“颠倒”将来和过去。把过去、现在和未来放在一个大系统上，做全局思考、逆向思考，他们由此获得超越他人的优势。

## 时间是均匀的

我们再来看一下时间的第二个底层机制：时间是均匀的，对每个人都是平等的。

每个人的每天都是二十四小时，每个人的每一分钟的长度都是一样的。

但是为什么在相同的时间里，有些人可以做更多的事情呢？

除了实力和资源上的区别，最大的不同，就是那些厉害的人，能够在大家看起来都一样的时间里，挖出更多宝藏。

秘密在哪儿呢？

聚焦。

时间有时候和光一样，当我们能够极度专注、极度聚焦时，时间就像激光一样，产生强大的切割力。

比尔·盖茨的父亲老盖茨，有一次让比尔·盖茨和巴菲特各自在纸上写一个词，说说什么是对他们的成功影响最大的。

这两位轮流坐庄世界首富的人，各自写完，翻开一看，上面居然都写着同一个单词——专注（Focus）。

对于所有的人来说，时间都是稀缺的。要事第一，用80%的时间去做20%最重要的事情，而不是陷在紧急但并不重要的琐事当中。

## 时间是自动驾驶的

时间的第三个机制看起来有点儿奇怪，什么叫时间的自动驾驶？

据说有一次马云和朋友去拜访李嘉诚，问：为什么李嘉诚可以多元化经营，什么都投，而且什么都能做成功？

李嘉诚的回答是：做生意要记住，手头上永远要有一样东西是天塌下来你也挣钱的。

李嘉诚就发现了时间的这个秘密，也就是无论发生什么变化，只要时间在往前走，你的这个生意就都能赚钱。

简而言之，你要有一桩和时间一起自动驾驶的生意。

就像巴菲特说的：我靠屁股赚的钱比我用脑袋赚的钱还要多。这句话也就是在说，比作决策更重要的是守候，守候时间的自动驾驶带来的复利。

通过时间的“自动驾驶”功能，巴菲特的资本，马云的服务器，李嘉诚的基础设施，在他们睡觉的时候，也能够大规模地创造价值。

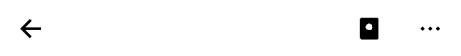
那么，什么是时间的算法呢？我来给你一个思维框架，这个框架是由三部分来构成：

“过去”是局部无法改变的已知条件，是你已经抓好的牌；

“现在”是局部可以改变的已知条件，是你正在打的牌；

“未来”是局部可以改变的未知条件，是你正在打的牌。

写留言，与作者互动



已经抓好的牌；

“现在”是选择分配点，选择正确的思维方式，分配已经抓好的牌；

“将来”从现在这个点去看，就是各种可能性结果的概率。

第一部分是“过去”。已经发生的，是清晰罗列出来的“已知条件”，需要冷静地接受。

过去只能作为已知条件，而不能简单地作为“因”。

作为高手，首先是不被人牵着鼻子走。拿围棋来说，“善于弃子”是增强棋力的重要秘诀。敢于弃子的人，本质上也能把存量资源运用得更灵活、更充分。

第二部分是“现在”。

决策只存在于“现在”。所以你需要极度专注，主动选择正确的思维模式，分配“过去”和“现在”的资源，进行理性的计算。

第三部分是“未来”。

在过去的教训上模拟未来，是人类进化出智能的重要原因。但是我们必须记住，什么叫理性的思考方式？就是你的所有决策，仅仅是对未来负责任。

理解了过去、现在和未来，我还有一个提醒，正如作家奥兹所说的：

“我们需要谈论现在与未来，也应该深入谈论过去，但有个严格条件：我们始终提醒自己我们不属于过去，而是属于未来。”

在《人生算法》的30节课里，概率贯穿始终。对概率的理性估计，以及由此而作出的理性决策，都建立在过去和未来之间，有一个非常清晰的界限之上。

——• 本讲小结 •——

人生算法的魔力，几乎都是通过时间来实现的。所谓时间的算法，就是专注于“现在”，将“过去”串起来，或者“放下”，通过重新配置和理性计算，用于不可知的“未来”。

然后依靠时间的自动驾驶机制，分秒推进，周而复始。

——• 思考题 •——

你有没有什么事情是从时间里收获了复利的？

欢迎你在留言区写下你的感受跟我分享。

时间对我们每个人来说都是有限的。下一讲，我要跟你讲，如何在有限的时间内，把个人效应发挥到最大，你要理解自己的能力半径。

我是老喻，我们下一讲见。

划重点 添加到笔记

- 1. 时间是线性的，沿着一个方向流动，被分为“过去、现在、未来”。
- 2. 时间是匀速的，每个人时间的速度都一样。
- 3. 时间是“自动驾驶”，即使你什么都不做，时间也会自动向前走，把你带向未来。
- 4. “过去”是已知条件，我们需要面向“未来”，抓住“现在”。



铁树银花

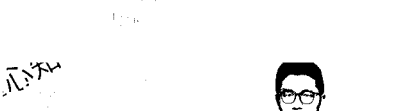
人生难题，问老喻

老喻坐镇知识城邦

戳此查看

老喻

《老喻的人生算法》主持人



← 前一篇

留言精选

默认 最新 只看作者回复

正在加载...

写留言，与作者互动

