

## **Социальные факторы адаптации людей с Болезнью Паркинсона.**

### **Аннотация**

Множество людей по всему миру страдают различными заболеваниями, некоторые из которых не излечимы и довольно сильно влияют на жизнь. Этим людям приходится тяжелее всего, ведь им надо подстраиваться под свои особенности и находить смысл не сдаваться в этом. Одна из таких болезней – Болезнь Паркинсона, а цель данной статьи изучить как люди адаптируются в обществе с данной болезнью.

### **Ключевые слова**

Болезнь Паркинсона, приспособление.

Для начала давайте рассмотрим суть данной проблемы, то есть какие симптомы проявляются и как сильно они влияют на жизнь человека с данным диагнозом. Болезнь Паркинсона влияет на нервную систему человека, из-за чего человек может совершать некоторые спонтанные физические действия (движение рукой, тремор, застывание пальцев), замедленная активность; также есть влияние на психику, это депрессии, страх, растерянность, бессонница...

Так как же люди живут и приспосабливаются к своей новой жизни с этой болезнью. Это употребление различных медицинских средств, переход на новую диету, потребность делать различные физические нагрузки. Также это постоянные консультации с врачом и психологом.

Для больных Паркинсоном закрывается или ограничиваются некоторые профессии где важна физическая точность. Но стать успешным писателем или программистом, не составит им большого труда.

Что-же можно сказать в итоге. Можно заметить, что жизнь данных людей не сильно меняется, да добавляются новые проблемы, но жизнь на этом не заканчивается и люди с этим диагнозом могут спокойно жить и находиться в обществе, если следовать указаниям их лечащих врачей.

**Pankov V. D.**

student of FSPO SPbSUAP.

Saint Petersburg, Russia

## **Social factors of adaptation of people with Parkinson's disease.**

### **Annotation**

Many people around the world suffer from various diseases, some of which are not curable and quite strongly affect their lives. These people have the hardest time, because they need to adapt to their own characteristics and find the meaning of not giving up on it. One of these diseases is Parkinson's disease, and the purpose of this article is to study how people adapt in a society with this disease.

### **Keywords**

Parkinson's disease, adaptation.

First, let's look at the essence of this problem, that is, what symptoms appear and how much they affect the life of a person with this diagnosis. Parkinson's disease affects the human nervous system, which is why a person can perform some spontaneous physical actions (hand movement, tremor, freezing of fingers), slow activity; there is also an impact on the psyche, these are depression, fear, confusion, insomnia...

So how do people live and adapt to their new life with this disease? This is the use of various medical products, the transition to a new diet, the need to do various physical activities. It is also a constant consultation with a doctor and a psychologist.

For Parkinson's patients, some professions where physical accuracy is important are closed or restricted. But becoming a successful writer or programmer will not be difficult for them.

Something can be said in the end. You may notice that the lives of these people do not change much, and new problems are added, but life does not end there, and people with this diagnosis can live in peace and be safe if they follow the instructions of their attending doctors.

Список использованной литературы:

1. Александр Рюмин/ТАСС Чем страшна болезнь Паркинсона и каково с ней жить <https://nauka.tass.ru/nauka/11104759> 13.03.2022

2. Корсакова, Н. К. Клиническая нейропсихология : учебное пособие для вузов / Н. К. Корсакова, Л. И. Московичюте. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 165 с