Абзацы создаются при помощи пустой строки. Если вокруг текста сверху и снизу есть пустые строки, то текст превращается в абзац.

Чтобы сделать перенос строки вместо абзаца,

нужно поставить два пробела в конце предыдущей строки.

Заголовки отмечаются диезом `#` в начале строки, от одного до шести. Например:

# Заголовок первого уровня

## Заголовок h2

### Заголовок h3

#### Заголовок h4

##### Заголовок h5

###### Заголовок h6