

Check-up nedir?

Check-up, kişinin mevcut sağlık durumunun detaylı bir şekilde değerlendirilmesidir. Henüz belirti vermeyen bir hastalığın erken tanısı için kritik öneme sahiptir.

Neden Check-up yapmalıyız?

Kanser gibi birçok hastalık hiçbir belirti vermeden ilerleyebilmekte, ancak tedavi edilemez durumlara geldiğinde fark edilebilmektedir.

Düzenli yapılan Check-up taramaları;

- İleri evrelerde tedavisi zorlaşan hastalıkların erken teşhisi ve tedavi başarısının artmasını,
- Kişinin yaşı, ailevi hastalıkları ve çevresel faktörleri de dikkate alınarak ilerde hastalığa dönüşebilecek risklerin tespit edilmesini ve bu doğrultuda önlem alınmasını,
- Hastalıkların teşhis edildikten sonra kontrol altına alınması ve takibini sağlar.

Hangi sıkılıkla Check-up yapılmalıdır?

Her sağlıklı bireyin yılda bir kez check-up yapılması son derece önemlidir. Ailesel risk faktörü ve bilinen hastalıkları (kanser, kalp hastalıkları, diyabet vb.) olan kişilere daha sık aralıklarla yapılabilir.

Check-up öncesinde nelere dikkat edilmelidir?

- Kan tahlili öncesi aç olunması gereklidir. 8-10 saatlik açlık yapılan laboratuvar testlerinin doğru sonuç vermesi için önemlidir.
- Kişinin tahlil günü öncesindeki akşam yemeğinde hafif beslenmesi ve alkol almaması gereklidir.
- Su tüketilmesinde herhangi bir sakınca yoktur.
- Sigara, şeker, sakız ve kafein içeren içecekler tüketilmemelidir.

40 YAŞ ALTI ERKEK CHECK-UP PAKETİ

- AÇLIK KAN ŞEKERİ
- ÜRE
- KREATİNİN / GFR
- ÜRİK ASİT
- KALSİYUM
- MAGNEZYUM
- TOTAL KOLESTEROL
- HDL KOLESTEROL
- LDL KOLESTEROL
- TRİGLİSERİD
- TOTAL PROTEİN
- ALBÜMİN
- ALP
- GGT
- AST
- ALT
- LDH
- TSH
- DEMİR
- FERRİTİN
- VİTAMİN D3
- TAM KAN SAYIMI
- HEMOGLOBİN A1C (HBA1C)
- B12 VİTAMİNİ
- SEDİMENTASYON/ESR
- İDRAR ANALİZİ

40 YAŞ ALTI ERKEK GENİŞ CHECK-UP PAKETİ

- AÇLIK KAN ŞEKERİ
- ÜRE
- KREATİNİN / GFR
- ÜRİK ASİT
- KALSİYUM
- MAGNEZYUM
- TOTAL KOLESTEROL
- HDL KOLESTEROL
- LDL KOLESTEROL
- TRİGLİSERİD
- TOTALPROTEİN
- ALBÜMİN
- ALP
- GGT
- AST
- ALT
- LDH
- TSH
- DEMİR
- FERRİTİN
- VİTAMİN D3
- TAM KAN SAYIMI
- HEMOGLOBİN A1C (HBA1C)
- B12 VİTAMİNİ
- SEDİMENTASYON/ESR
- İDRAR ANALİZİ
- ELEKTROKARDİYOGRAM (EKG)
- GÖĞÜS RÖNTGENİ
- SICAKLIK,NABIZ,KAN BASINCI
- DAHİLİYE MUAYENESİ

40 YAŞ ALTI KADIN CHECK-UP PAKETİ

- AÇLIK KAN ŞEKERİ
- ÜRE
- KREATİNİN / GFR
- ÜRİK ASİT
- KALSİYUM
- MAGNEZYUM
- TOTAL KOLESTEROL
- HDL KOLESTEROL
- LDL KOLESTEROL
- TRİGLİSERİD
- TOTAL PROTEİN
- ALBÜMİN
- ALP
- GGT
- AST
- ALT
- LDH
- TSH
- DEMİR
- FERRİTİN
- VİTAMİN D3
- TAM KAN SAYIMI
- HEMOGLOBİN A1C (HBA1C)
- B12 VİTAMİNİ
- SEDİMENTASYON/ESR
- İDRAR ANALİZİ

40 YAŞ ALTI KADIN GENİŞ KAPSAMLI CHECK-UP PAKETİ

- AÇLIK KAN ŞEKERİ
- ÜRE
- KREATİNİN / GFR
- ÜRİK ASİT
- KALSİYUM
- MAGNEZYUM
- TOTAL KOLESTEROL
- HDL KOLESTEROL
- LDL KOLESTEROL
- TRİGLİSERİD
- TOTAL PROTEİN
- ALBÜMİN
- ALP
- GGT
- AST
- ALT
- LDH
- TSH
- DEMİR
- FERRİTİN
- VİTAMİN D3
- TAM KAN SAYIMI
- HEMOGLOBİN A1C (HBA1C)
- B12 VİTAMİNİ
- SEDİMENTASYON/ESR
- İDRAR ANALİZİ
- ELEKTROKARDİYOGRAM (EKG)
- GÖĞÜS RÖNTGENİ
- SICAKLIK, NABIZ, KAN BASINCI
- DAHİLİYE DOKTOR MUAYENESİ

40 YAŞ ÜSTÜ ERKEK CHECK-UP PAKETİ

- AÇLIK KAN ŞEKERİ
- ÜRE
- KREATİNİN / GFR
- ÜRİK ASİT
- KALSİYUM
- DEMİR
- MAGNEZYUM
- TOPLAM KOLESTEROL
- HDL KOLESTEROL
- LDL KOLESTEROL
- TRİGLİSERİD
- TOTAL PROTEİN
- ALBÜMİN
- ALP
- GGT
- AST
- ALT
- LDH
- TSH
- FREE T4
- TOTAL PSA
- FREE PSA
- CEA
- CA 125
- CA 15-3
- AFP
- CA 19-9
- B12 VİTAMİNİ
- TAM KAN SAYIMI
- HEMOGLOBİN A1C (HBA1C)
- SEDİMENTASYON/ESR
- İDRAR ANALİZİ

40 YAŞ ÜSTÜ ERKEK EXECUTIVE CHECK-UP PAKETİ

- AÇLIK KAN ŞEKERİ
- ÜRE
- KREATİNİN / GFR
- ÜRİK ASİT
- KALSİYUM
- MAGNEZYUM
- TOPLAM KOLESTEROL
- HDL KOLESTEROL
- LDL KOLESTEROL
- TRİGLİSERİD
- TOTAL PROTEİN
- ALBÜMİN
- ALP
- GGT
- AST
- ALT
- LDH
- TSH
- FREE T4
- TOTAL PSA
- FREE PSA
- CEA
- CA 125
- CA 15-3
- AFP
- CA 19-9
- B12 VİTAMİN
- DEMİR
- TAM KAN SAYIMI
- HEMOGLOBİN A1C (HBA1C)
- SEDİMENTASYON/ESR
- İDRAR ANALİZİ
- GAİTADA GİZLİ KAN
- GÖĞÜS RÖNTGENİ
- ELEKTROKARDİYOGRAFİ (EKG)
- SICAKLIK, NABIZ, KAN BASINCI
- DAHİLİYE MUAYENESİ

40 YAŞ ÜSTÜ KADIN CHECK-UP PAKETİ

- AÇLIK KAN ŞEKERİ
- ÜRE
- KREATİNİN / GFR
- ÜRİK ASİT
- KALSİYUM
- MAGNEZYUM
- TOPLAM KOLESTEROL
- HDL KOLESTEROL
- LDL KOLESTEROL
- TRİGLİSERİD
- TOPLAM PROTEİN
- ALBÜMİN
- ALP
- GGT
- AST
- ALT
- LDH
- DEMİR
- TSH
- CEA
- B12 VİTAMİNİ
- FREE T4
- AFP
- CEA
- CA 19-9
- CA 125
- CA 15-3
- TAM KAN SAYIMI
- HEMOGLOBİN A1C (HBA1C)
- SEDİMENTASYON/ESR
- İDRAR ANALİZİ
- DIŞKIDA GİZLİ KAN TESTİ

40 YAŞ ÜSTÜ KADIN EXECUTIVE CHECK-UP PAKETİ

- AÇLIK KAN ŞEKERİ
- ÜRE
- KREATİNİN / GFR
- ÜRİK ASİT
- KALSİYUM
- MAGNEZYUM
- TOPLAM KOLESTEROL
- HDL KOLESTEROL
- LDL KOLESTEROL
- TRİGLİSERİD
- TOPLAM PROTEİN
- ALBÜMİN
- ALP
- GGT
- AST
- ALT
- LDH
- DEMİR
- TSH
- CEA
- B12 VİTAMİNİ
- FREE T4
- AFP
- CEA
- CA 19-9
- CA 125
- CA 15-3
- TAM KAN SAYIMI
- HEMOGLOBİN A1C (HBA1C)
- SEDİMENTASYON/ESR
- İDRAR ANALİZİ
- DIŞKIDA GİZLİ KAN TESTİ
- ELEKTROKARDİYOGRAM (EKG)
- GÖĞÜS RÖNTGENİ
- SICAKLIK, NABIZ, KAN BASINCI
- DAHİLİYE DOKTOR MUAYENESİ

11 AYLIK PANELİ

- TAM KAN SAYIMI
- AÇLIK KAN ŞEKERİ
- ÜRE
- KREATİNİN
- ALT
- AST
- DEMİR
- TOTAL DEMİR BAĞLAMA KAPASİTESİ
- FREE T4
- TSH
- VİTAMİN D3
- FERRİTİN
- KAN GRUBU

2-4 YAŞ PANELİ

- TAM KAN SAYIMI
- AÇLIK KAN ŞEKERİ
- TOTAL KOLESTEROL
- HDL KOLESTEROL
- LDL KOLESTEROL
- TRİGLİSERİD
- ÜRİK ASIT
- ÜRE
- KREATİNİN
- ALT
- AST
- ALP
- FOSFOR
- DEMİR
- TOTAL DEMİR BAĞLAMA KAPASİTESİ
- FREE T4
- TSH
- VITAMIN D3
- FERRİTİN
- B12
- FOLİK ASİT
- KAN GRUBU

5-6 YAŞ PANELİ

- TAM KAN SAYIMI
- AÇLIK KAN ŞEKERİ
- TOTAL KOLESTEROL
- HDL KOLESTEROL
- LDL KOLESTEROL
- TRİGLİSERİD
- ÜRİK ASIT
- ÜRE
- KREATİNİN
- ALT
- AST
- ALP
- FOSFOR
- DEMİR
- TOTAL DEMİR BAĞLAMA KAPASİTESİ
- FREE T4
- TSH
- VITAMIN D3
- FERRİTİN
- B12
- FOLİK ASİT
- KAN GRUBU

KANSER TARAMASI PAKETİ

ERKEK

- TAM KAN SAYIMI
- SEDİMENTASYON / ESR
- GÖĞÜS RÖNTGENİ
- DIŞKIDA GİZLİ KAN TESTİ
- İDRAR ANALİZİ
- TOTAL PSA
- FREE PSA
- CEA
- CA 125
- AFP
- CA 19-9
- CA 15-3
- UZMAN DOKTOR MUAYENESİ

KADIN

- TAM KAN SAYIMI
- SEDİMENTASYON / ESR
- GÖĞÜS RÖNTGENİ
- DIŞKIDA GİZLİ KAN TESTİ
- İDRAR ANALİZİ
- AFP
- CEA
- CA 125
- CA 19-9
- CA 15-3
- UZMAN DOKTOR MUAYENESİ

ALERJİ PANELİ

- TOTAL IGE
- BAZOFİL
- İNHALAN PANEL (29 PARAMETRE)
- GIDA PANELİ (35 PARAMETRE)

CİNSEL YOLLA BULAŞAN HASTALIKLAR PAKETİ

- HIV
- HCV
- HBSAG
- VDRL
- AF GENİTAL
- CHLAMYDIA

