

# Shifting - Aprendendo

Essa é a parte teórica desse curso

10 slides

# Aula 1 - Parte 1 de 3 - O que é Shifting

Shifting é, para alguns, transportar sua consciência para como se fosse uma “realidade alternativa”. Já para outros é como se fosse uma alucinação própria, mas o que não tem como negar é que funciona e pelo menos para você a realidade já existe. De qualquer forma, ainda tem muitos benefícios e é ótimo.

E todo mundo consegue fazer isso. Qualquer pessoa consegue, é só ter o hábito. Também não é preciso fazer todos os métodos e colocar pressão, senão não dá certo. Você pode fazer shifting de qualquer coisa, filmes, séries, lugares ou o que você quiser! É só treinar que você consegue e vamos te ajudar nisso.

# Aula 1 - Parte 2 de 3 - DS, CS e Script

DR é uma sigla que abrevia a realidade desejada. CR é outra sigla também em inglês, que significa a realidade atual. Script é como se fosse um código de programação, tipo como os códigos de programas. O script serve para você descrever como é a sua DR, como você é na sua DR e como as coisas são na sua DR.

Existem vários tipos de script, alguns já pronto em que você só muda 2 ou 3 características, outros apenas o modelo para preencher. Não é estreitamente necessário, mas pelo menos eu realmente recomendo. Se você não quiser usar um modelo pré-pronto de script, pode fazer o seu próprio.

# Aula 1 - Parte 3 de 3 - Exemplos de script

Script Normal

Titulo:

Versão:

Seu nome:

Você é:

Sua idade:

Amigos:

Inimigos:

Lugar:

Script Compartilhado

Título:

Versão:

Nome do seu player(EE):

Idade do seu player(EE):

Seu player é(EE):

Lugar:

Players:

EE significa editar para entrar

# Aula 2 - Parte 1 de 3 - Como usar script

Para usar o script e shiftar diretamente para seu DR descrito no seu script, você precisa estar calmo e relaxado. Após estar calmo e relaxado, você pode definir quanto tempo você quer ficar na DR e quanto tempo da vida real você vai usar. Aí você pode colocar um timer ou alarme para acordar.

Depois disso, feche os olhos e use a técnica dos 3, 10 ou 100 segundos(ou qualquer outra técnica). Essa técnica consiste em dizer para si mesmo a quantidade de segundos afirmações sobre seu DR, e antes da última pensar - “Já estou na DR”. E pronto! Se não der certo não se pressione.

# Aula 2 - Parte 2 de 3 - Técnicas Parte 1

## Método do espelho

Por favor não faça, atrai  
manifestações de entidades ruins.

Só faça se quer isso.

1. Encoste sua testa em um espelho
2. Diga 7x Estou pronto para ir para meu DR
3. Faça uma meditação e durma
4. Você estará na sua DR

## Método de cair

Totalmente seguro

1. Feche os olhos e se imagine caindo
2. Imagine um portal com algo da sua DR
3. Imagine que está encostando naquilo
4. Pronto! Você estará na sua DR!

# Aula 2 - Parte 3 de 3 - Técnicas Parte 2

## Método dos 10 segundos

Seguro. Também pode fazer em 3 ou 100 segundos.

1. Feche os olhos e esteja relaxado
2. Pense 10 vezes características da sua DR
3. Antes da última vez, pense - “Já estou na DR”
4. Você já está na sua DR!

## Método do sonho lúcido

O mais certeiro, mas tem o risco de cair em uma paralisia do sono.

1. Entre em um sonho lúcido
2. Faça aparecer um portal para a sua DR
3. Entre no portal
4. Pronto! É sua DR!

# Aula 3 - 1 de 3 - Fame DR

Os principais tipos de DR(script) são: Fame DR, Best DR, e a DR compartilhada. Saiba que você não precisa de um método que vai te levar, porque você que vai se levar. Bom, a Fame DR é como se fosse a DR da fama, uma DR em que você é muito famoso, rico ou têm sua vida mais feliz.

Título: Fame DR  
Versão: v0.1  
Seu nome:  
Sua idade:  
Você é um(a):  
Seu trabalho: Influenciador  
Fãs ou amigos: 1B  
Seus poderes: Voar, ser imortal  
Mora em: Mansão  
(pode editar tudo)

# Aula 3 - 2 de 3 - Best DR

Os principais tipos de DR(script) são: Fame DR, Best DR, e a DR compartilhada. Saiba que você não precisa de um método que vai te levar, porque você que vai se levar.

Já a Best DR é a vida dos seus sonhos, literalmente o que você sonha em viver, e é a sua DR favorita que você mais ama.

Título: Best DR

Versão: v0.1

Seu nome:

Sua idade:

Seu trabalho:

Fãs ou amigos:

Seus poderes:

Mora em:

Seus carros:

Pets:

Família:

# Aula 3 - 3 de 3 - DR compartilhada

Os principais tipos de DR(script) são: Fame DR, Best DR, e a DR compartilhada. Saiba que você não precisa de um método que vai te levar, porque você que vai se levar.

A DR compartilhada é como se fosse um servido de um jogo, onde tem quantidade de players ilimitada. Para jogar, precisa só mudar o nome , idade e o que você é(do script ativo). Para criar é só modificar tudo.

Título: Nome do server

Versão: v0.1

Seu nome: EDITAR PARA JOGAR

Sua idade: EDITAR PARA JOGAR

Você é um: EDITAR PARA JOGAR

Spawn: EDITAR PARA CRIAR

Horário: EDITAR PARA CRIAR

Data: EDITAR PARA CRIAR

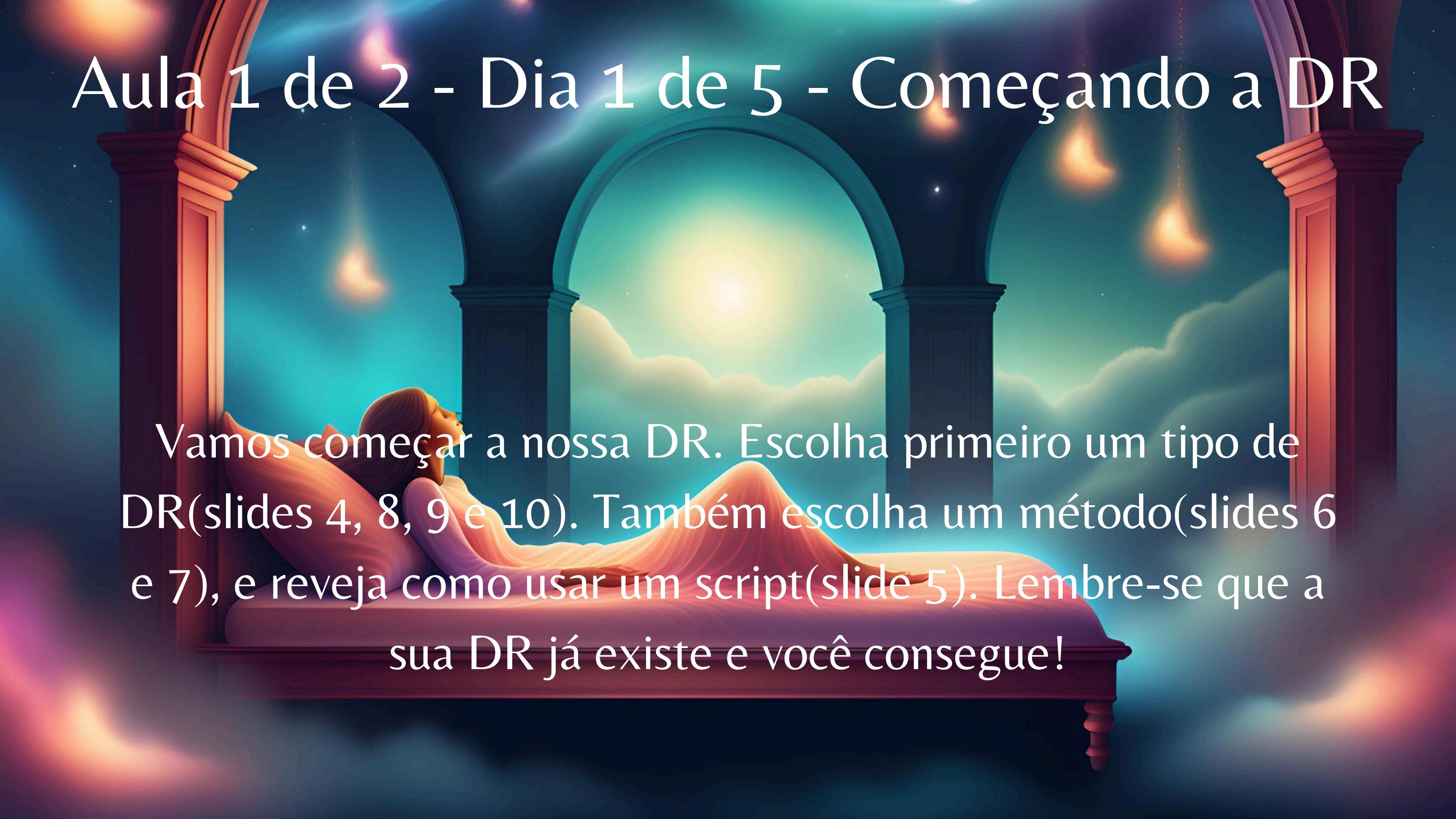
Descrição do mundo: EDITAR PARA CRIAR

# Shifting - Consiga já!

Essa é a parte prática desse curso

10 slides, 8 dias

# Aula 1 de 2 - Dia 1 de 5 - Começando a DR

A woman with long brown hair is sitting at a dark wooden desk, looking up towards a bright, glowing light source through a series of arches. The scene is set in a library or study room with tall, dark wooden bookshelves visible in the background. The lighting is dramatic, with strong highlights and shadows.

Vamos começar a nossa DR. Escolha primeiro um tipo de DR(slides 4, 8, 9 e 10). Também escolha um método(slides 6 e 7), e reveja como usar um script(slide 5). Lembre-se que a sua DR já existe e você consegue!

# Aula 1 de 2 - Dia 2 de 5 - Superpoderes na DR

Hoje nesse segundo dia, atualize o seu script para como ficou e agora adcione superpoderes nele. Também escreva em um diário sobre como foi.

# Aula 1 de 2 - Dia 3 de 5 - Família

A woman with long, dark hair is shown in profile, facing right. She is wearing a flowing, light-colored dress that trails behind her. She is sitting cross-legged on a soft, glowing surface, possibly clouds or a cushion. Her eyes are closed, and she appears to be in a state of deep relaxation or meditation. Above her, the sky is filled with a gradient of warm colors from orange to blue, with several small, bright stars visible. The overall atmosphere is one of tranquility and spiritual connection.

Nesse terceiro dia, evolua a sua DR. Só atualize o seu diário  
mesmo e dentro da DR crie uma família maior.

# Aula 1 de 2 - Dia 4 de 5 - Evolução

Agora no quarto dia, comece a refletir em que melhorar na sua DR. Para isso, atualize o seu diário e script também.

Foque em melhorar no mínimo 3 características.

# Aula 1 de 2 - Dia 5 de 5 - Preparando-se

Nesse último dia da fase inicial, prepare-se para tornar sua DR compartilhada! Compartilhe ela com seus amigos e dê uma olhada no slide 10 para tornar ela pública.

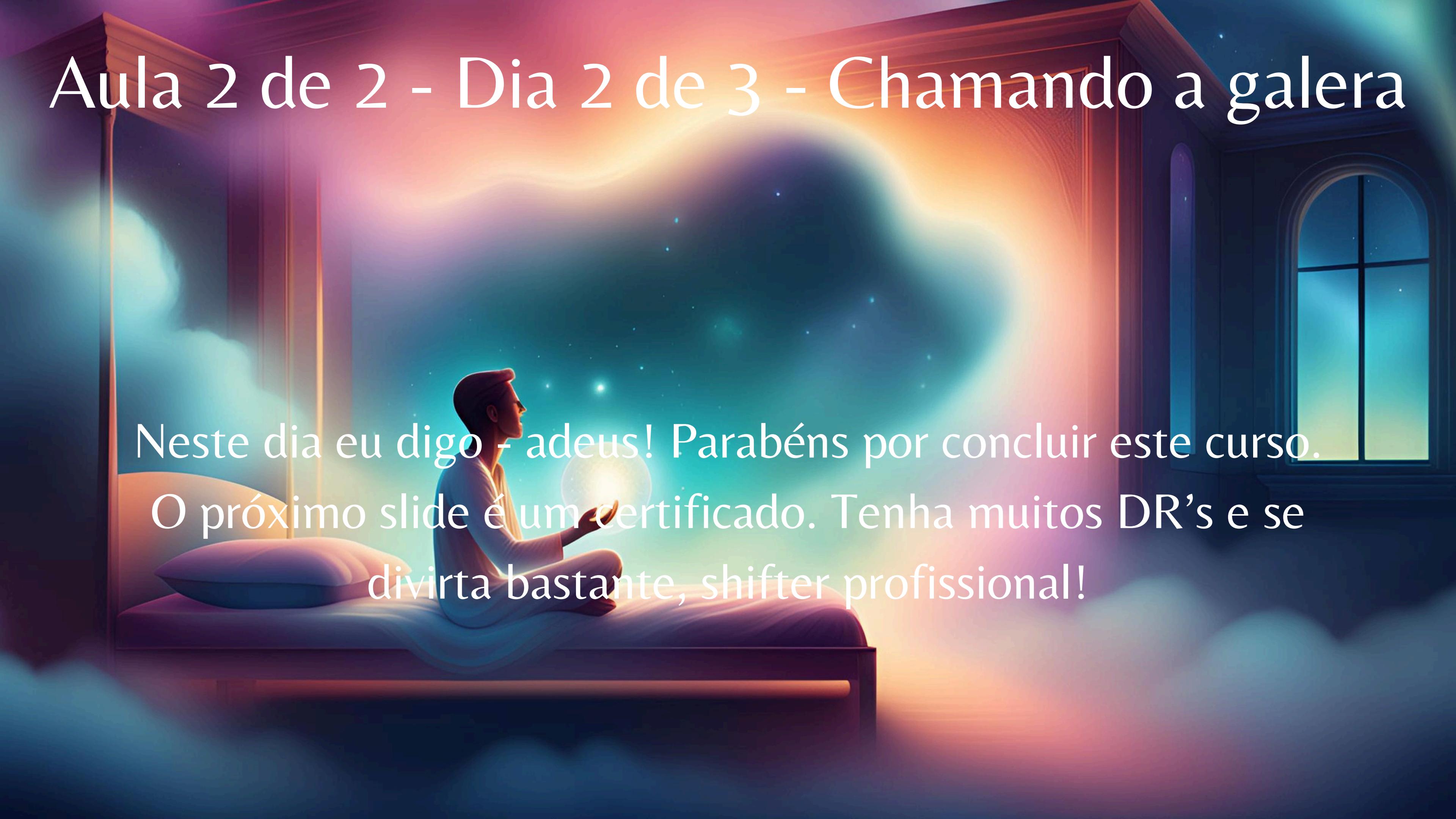
# Aula 2 de 2 - Dia 1 de 3 - Uma nova fase

Agora já shiftando com um amigo(se não der certo me desculpe), pode tirar esse tempo para aproveitar!

# Aula 2 de 2 - Dia 2 de 3 - Chamando a galera

Se deu certo, parabéns! Hoje vamos espalhar a nossa DR para todos verem. Se você quiser investir, pode pagar youtubers de shifting para espalhar ou comente e poste no reddit, no youtube.

# Aula 2 de 2 - Dia 2 de 3 - Chamando a galera



Neste dia eu digo - adeus! Parabéns por concluir este curso.  
O próximo slide é um certificado. Tenha muitos DR's e se  
divirta bastante, shifter profissional!

---

, possui o certificado de conclusão do curso “Shifting - Curso para Profissional” de Dora Rozin. Este curso ensina DR, CR, Shifting, Script, DR Compartilhado, Fame DR e Best DR.

