

出池 Out of Pool

ISSUE 01
www.outofpool.com.hk
09 MAY 2019

\$20

學界蘭桂坊？

拍拖勝地

自修室唔係你想象中咁簡單

著咩衫最好？等型男靚女話你知！

明明自己條件唔錯

但點解仲係AO？

想成功出Pool 最緊要
先了解自己！

本月之星——蛇夫座

有戀愛難題唔駛驚
戀愛急救站幫到你

隨雜誌附送
innisfree面膜一塊





MAC



Issue 01 Contents 目錄



Editor Sharing 編者有野講 04

Cover Story 金玉其外 敗絮其中 06

Show-off 整整齊齊畀人好印象 08

Tips 10個AO出Pool小秘訣 10

Yourself 知己知彼百戰百勝 11

Holiday 考試去死 12

Constellation 每月星座運程 14

Love Station 戀愛急救站 15

Love Story 娛樂圈最後一個童話 17

School Life 大學Open Day 23 校花校草點點名 25

Tutor 化妝小教室 29

Column 十大自修室 32

You Need to Know Sex小知識 34

聯絡我們

Out of Pool Magazine

Editing Director 編務總監 莫承軒 4021-CL01-16 20051453
 Managing Editor 編輯 陳韻詩 4021-CL01-3 20089265
 Art Director 美術總監 曾潔瑩 4021-CL01-21 20090334
 Editor-In-Chief 總編輯 曾子峰 4021-CL01-22 20050243
 Secretary 秘書 曾子峰 4021-CL01-22 20050243

歡迎訂閱了解更多資訊



7-11、OK、VanGo各大門市有售

編者有野講

覓愛，牽走。

日夜為未來生活打拼嘅你，有冇曾經試過想有一個人，可以喺你身邊為你默默打氣呢？

《出池》嘅誕生，正正回應咗莘莘學子「無拖拍」嘅渴求，以及各種戀愛難題。無論係中學生、大專生抑或大學生嘅你，相信都盼望於學業生涯注入感情生活嘅色彩，留下最難忘嘅回憶。不過要尋覓自己嘅愛侶，係咪真係單單一個「愛」字咁簡單？

《出池》係一本貼近青少年生活嘅讀物，從衣着、打扮、戀愛技巧等範疇出發，為學子提供一個嶄新嘅導向，作為一盞明燈幫助一眾嘅單身男女出Pool，締造一段刻骨銘心嘅浪漫愛情。

親愛嘅讀者：

相信唔少買我地呢本雜誌嘅人，都係因為畀個名吸引，想知道我地搞邊料。唔知大家睇到我地雜誌名嘅時候，會唔會有一種想即刻出Pool嘅感覺呢？

不過，好多時候遇到鐘意嘅人，想同佢進一步發展嘅時候，就總係唔識得點樣表達自己。甚至，有的時候明明可以由曖昧關係發展成為情侶關係，但就因為自己唔識得點樣將大家嘅關係昇華，最後搞到只可以成為嗰個「他不是男朋友—卻比男朋友更親更重要」嘅人。為咗阻止悲劇不斷重演，一本關於兩性情感議題嘅青少年雜誌—《出池》就誕咗生啦！我地希望可以令睇完呢本雜誌嘅同學仔，未出Pool嘅可以提升自己嘅衣著、打扮、同異性相處嘅技巧等而出到Pool，出咗Pool嘅可以喺急促嘅城市生活之中跳出工作同現實，重新學習以學生時期談戀愛嘅心情與自己嘅愛人相處，以純真真摯嘅態度，維繫感情嘅熱度。

最後，編者想喺呢度鼓勵大家一句：把握機會，敢於去愛。青春就係要無畏無懼，當機立斷表達自己嘅心意，搵到屬於自己嘅Perfect match，共勉之。

總編
曾子峰

FILA

酷夏 「透氣」 之選

炎炎盛夏，同夏天嚟一場清涼嘅邂逅吧！一講起運動鞋，當然要以透氣通爽為選擇標準，全新系列FILA Footwear，令你展現出流行嘅街頭風，重構出潮流新秩序，潮牌 FILA 向來輕鬆駕馭，極為配合各種形式嘅衣著穿搭。



FOOTWEAR系列 RJ-Retro，三色調，黑、白、粉紅。純白色配上的 Fila 潮版Logo，簡單直接而獨具風格。

自修室

學界嘅蘭桂坊！？

實一直而黎佢都擁有雙重身份，就係學界嘅「神聖」嘅自修室溫書嘅同時，有無諗過其古語有云「金玉其外，敗絮其身」，當你喺

一蘭桂坊



▲ Memo 紙係自修室主要交流工具，上面大多都係一啲加油打氣或告白嘅字眼。



▲有學生對心儀對象表示愛意。



▲亦有唔少人會派零食去鼓勵學生。

學生主要為咗 Flirt 仔仔女女先黎，而唔昇為 O1。所以自修室又名學界嘅蘭桂坊，係為咗想識仔仔女女，期望自己由 AO 晉學生都會扮曬野去自修室溫書，但實際上都係加油打氣又或者告白。依架有唔少嘅 Memo 紙或者係零食之類嘅，內容大多左右，一返到黎檯面就會無啦啦多咗幾張專心溫書嘅時候可能只係離開座位幾分鐘係 Memo 紙啦！相信有唔少學生喺自修室要嚟咁靜嘅自修室交流，最唔少得嘅緊。

桂坊，但都唔好傷害在場一眾單身狗嘛。



▲情侶在自修室不斷依依泣泣。

常喺自修室狂放閃光彈，話就話自修室係學界蘭而最後一類嘅殺傷力最高，就係情侶喇！佢地經喺教學本領，個種對教學嘅熱誠真係唔話得啊！止嘅家長。甚至有啲家長仲會喺自修室發揮佢地制唔到自己成日講野同埋任由佢地不斷講野唔阻溫書。第二類係怪獸同佢地嘅產母，即係一啲控長時間霸佔自修室座位，令唔少學生好難搵到位日無野做得閒就去自修室坐吓下，一坐就成日一類，人稱終極廢老，因為佢地一早退咗休，閒怪物。點解話佢地係怪物？睇落去就知！首先第常見，呢三類人有一個特別嘅名，叫自修室三大自修室除咗有好多情侶之外，仲有三類人都非常個個人啦！

仲可以搵到個陪你一齊打低口SSM，一齊讀大學嘅重要嘅事。希望大家喺學界蘭桂坊搵到真愛之餘餘都唔好忘記學生顧好自己學業先係目前為止最計又或者依依泣泣，唔記得溫書呢回事。拍拖之適可宜止先係最好，千奇唔好掛住喺自修室傾話唔定仲好過自己一個單打獨鬥。不過凡事都講齊進步嘅動力，就好似一齊溫書互相鼓勵大家，一定係壞事。一個好嘅另一半應該可以成為彼此一其實已經唔適合應用喺呢個社會，因為拍拖唔一樣自修室應該要靜。學生不應該談戀愛大家都唔好將你地嘅肉麻野講曬畀成個自修室知，始終家都明白嘅，但記住要喺耳邊細細聲咁講，千奇溫書就唔係幾好啦！有時溫書溫到尷想傾下計大半你儂我儂都好正常，但係咁放閃光彈阻到人邊個話考試期間無得拍拖架？一齊去自修室溫書咪得！既可以見面維繫感情，又可以準備考AO 岩岩出 pool，初嘗戀愛滋味，一心掛住同另

門嘅拍拖勝地。

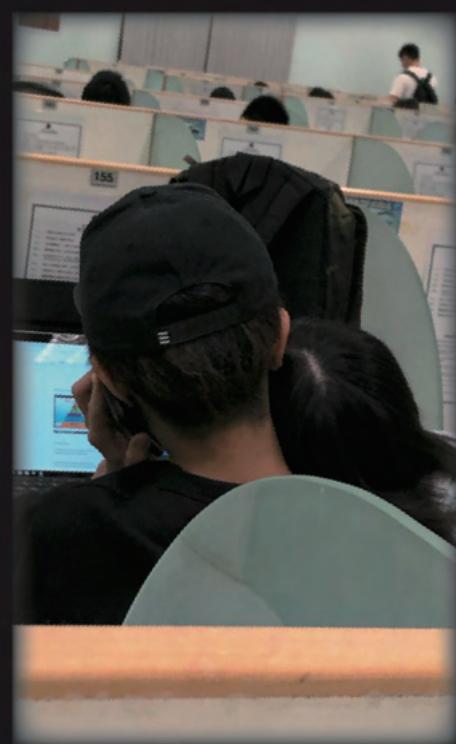
家自修室多咗啲多情侶，就變變成學生情侶熱溫下有啲咩明又可以問下對方，怪唔之得而試，一舉兩得！溫書期間仲可以互相打氣，溫書咪得！既可以見面維繫感情，又可以準備考邊個話考試期間無得拍拖架？一齊去自修室溫書咪得！既可以見面維繫感情，又可以準備考AO 岩岩出 pool，初嘗戀愛滋味，一心掛住同另



▲人稱終極廢老。



▲家長充滿教學熱誠 07



▲情侶你儂我儂。

旺角花園街自修室
受訪者：{Amy}



自修室高顏值情侶：

整整齊齊 畀人好印象

其實好多時候畀人嘅第一印象已經可以決定到雙方之後有冇機，要建立良好嘅第一印象，首要條件梗係要汁返好個樣啦！為咗令大家有個清晰嘅概念，我地向一對喺自修室相知相識嘅情侶打探到幾個自修室穿衣小技巧，等大家出門揀衫唔洗咁頭痕，晒曬啲溫書時間。

Q1) 你對其他人話自修室係學界嘅「蘭桂坊」有咩睇法？

John：我覺得唔算完全係學界嘅「蘭桂坊」，好多人黎到自修室都係溫書、做功課，都無特別去做一啲「R Friend」嘅行為。我初初黎自修室都係純粹溫書，並唔係認住識人，我識到 Amy 係因為我黎自修室嘅頻率比較多，間中都見到大家係度，之後我地兩個有唔少眼神交流，後尾我地重坐埋一齊交流學術問題，先慢慢培養左啲感情。

Amy：我就覺得取決於入黎自修室嘅個人嘅睇法，如果入黎係溫書的話，自修室就並唔係學界嘅「蘭桂坊」。相反入黎自修室係想識異性嘅話，咁自修室就係學界嘅「蘭桂坊」。

Q2) 你有無試過喺自修室收到一啲告白嘅紙條或者禮物？

John：我試過收到類似嘅野，個陣去完廁所入返自修室，突然見到檯面有張 Memo 紙同一啲零食，張 Memo 紙寫左「加油啊，我成日係自修室都見到你，你好勤力啊，見你咁努力就請你食野啦<3」，但係因為唔知係邊個比我嘅，所以就無理到。

Amy：我都有收過一啲 Memo 紙，不過都係啲考試加油、打氣嘅紙仔，至於告白嘅紙仔就未收過。

Q3) 你會著啲咩去自修室架？

John：我黎親自修室都係著啲普普通通嘅衫褲，例如：T-Shirt，黑色長或者短嘅褲，而鞋方面多數都係著波鞋，我個人比較鐘意 casual 少少。不過我曾經見過有人著一啲性感嘅衫，例如吊帶背心加條短嘅牛仔褲，我覺得佢地著成咁應該都係想吸引人地注意。

Amy：我多數去自修室都係睇心情黎揀著咩衫，心情好嘅時候會揀返啲比較斯文或者少女 feel 少少嘅衫褲，就好似牛仔裙又或者背帶裙，鞋就會著涼鞋。如果心情一般般嘅話就 T-Shirt 牛仔褲踢拖。

Q4) 你覺得點樣嘅儀容打扮先可以令人關注自己？

John：我覺得打扮得整整齊齊其實已經可以比人一個好嘅印象，最緊要係儀容要乾淨，個頭唔好太過油立立，剃乾淨嘅鬚鬚，咁就間唔中都會有人關注下你。例如衣著方面只要唔好著得太過性感咁，通常印象都唔係差得去邊。

Amy：我個時都係因為佢 (John) 望落乾乾淨淨咁，先話敢同個原本唔識嘅人有多啲交流。另外，我覺得男仔 gel — gel 個頭，唔好留鬚，印象分已經可以加唔少。至於女仔就可以化一化妝、畫下條眉、搽唇膏咁，但就唔好打扮得太過性感，唔係嘅話可能會嚇窒啲男仔，同埋吸引埋啲麻甩佬埋身咁就唔好啦！

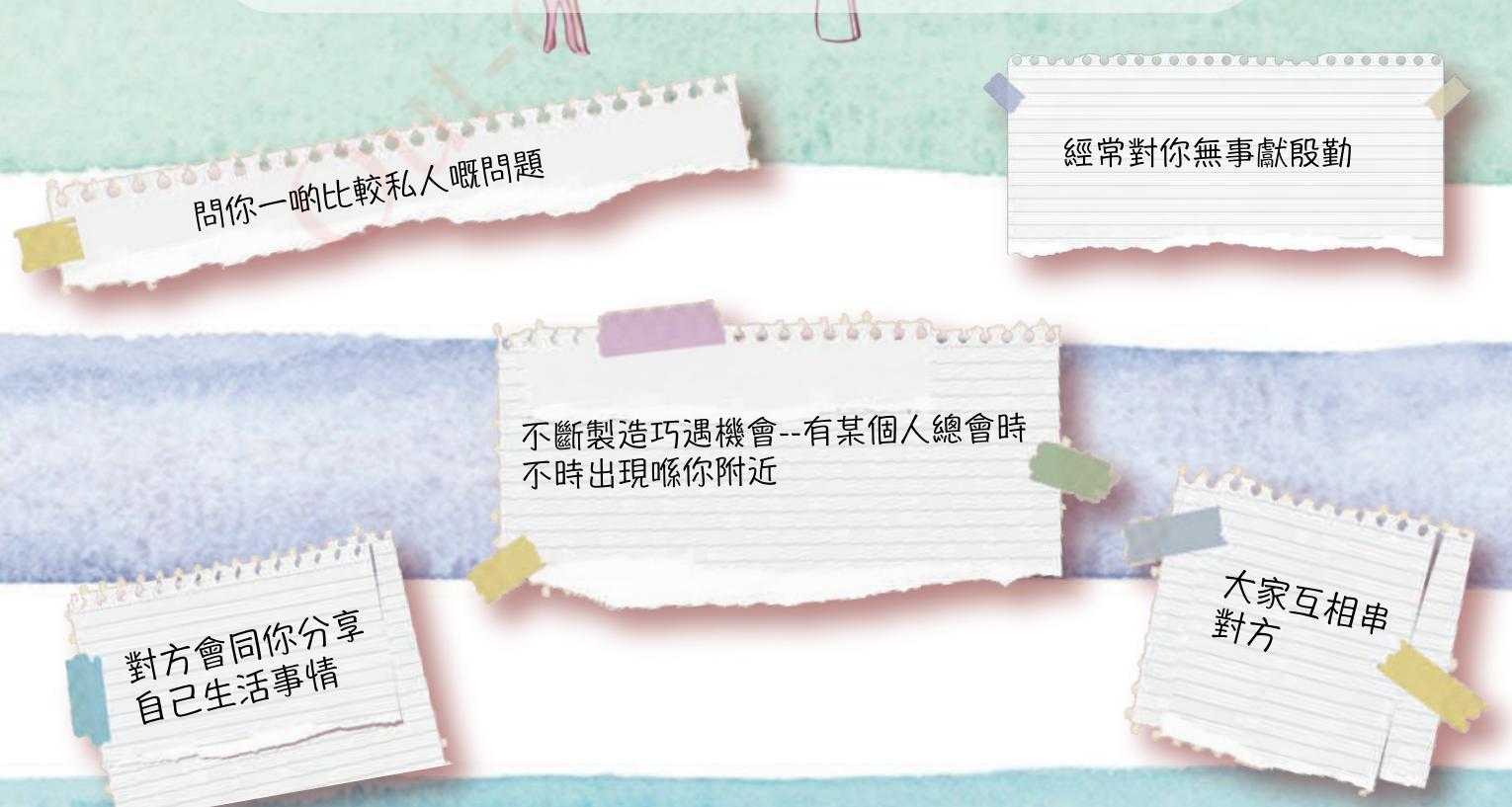
小結：

夠竟自修室係咪學界「蘭桂坊」，其實都係取決於個人嘅睇法。作為一個學生，無論你想去邊度認識異性，平實為主嘅衣著其實已經足夠，無須太過刻意，唔係嘅話好容易適得其反，畀人地一種好作狀嘅感覺。至於，如果想要令異性或者鐘意嘅人有一個好嘅第一印象，就可以著得斯文一啲。儀容方面，不論男女都應該要注意一下自己塊臉同頭髮嘅整潔，畀人覺得你企理理已經足夠，但係，如果你想人地更加留意你既話，就應該喺髮型上花小小心思啦。



10個AO出Pool小秘訣！

其實好多時候我地連自己錯失出Pool嘅機會都唔知，因為往往人地畀左好多signal你，但你仲成個傻仔咁咩都唔知，白白浪費晉昇為O1嘅機會。AO出Pool小秘訣就係協助你輕鬆知道對方係咪對你有興趣，帶你走出AO嘅生活，建立你想要嘅戀愛生活。



心理測驗：你係個咩類型嘅人？

常言道「知己知彼，百戰百勝」，想認識異性之前，首先要了解自己係個咩類型嘅人，搵出一個適合自己嘅方法，咁樣先會事半功倍，大大提高成功出Pool嘅機會。

01) 會唔會成日遇到一啲向你推銷產品嘅人？

有 ↗2 無 ↗3

02) 你有無經常用交友軟件去認識異性？
例如Good Night、Tinder等。

有 ↗4 無 ↗5

03) 你有無藍顏/紅顏知己？

有 ↗5 無 ↗4

04) 你會唔會接受你嘅另一半擁有藍顏／紅顏知己？

會 ↗6 唔會 ↗7

05) 如果你出咗Pool，
你會唔會將自己所有嘅時間畀晒另一半？

會 ↗7 唔會 ↗6

06) 當你同異性出街嘅時候，會唔會打扮得好靚？

會 ↗8 唔會 ↗9

07) 在日常生活當中，你有無成日為左將就人地委屈自己？

有 ↗9 無 ↗8

08) 你會唔會畀周圍嘅人影響自己嘅情緒？

會 ↗10 唔會 ↗11

09) 你有冇發過一啲預知未來嘅夢？

有 ↗11 無 ↗10

10) 你會唔會唔鍾意啲猶豫不決的人？

係 ↗12 唔係 ↗13

11) 你覺得自己嘅直覺係點？

準 ↗13 唔準 ↗12

12) 你係唔係一個好needy嘅人

係 ↗A 唔係 ↗D

13) 你諗起過去同EX嘅事，心情會點？

好瞓 ↗C 傷心 ↗B



A: 直言不諱

直腸直肚嘅你，因為你有個句講個句，有啲咩都唔會收埋，會好樂意同對方分享你嘅想法，咁樣可以令對方放低戒心，所以即使係岩岩識嘅人都會好快同你變得更Close。

B: 試探為先

非常謹慎嘅你，總會做足準備再行動，呢個絕對可以減少你食檸檬嘅機會。因為你可以透過唔同嘅行為同暗示，先試探對方對你夠竟有無好感。

C: 當機立斷

唔會猶豫不決嘅你，如果遇到一個符合你條件嘅異性，同時對方對你嘅印象唔差，就係時候用啲Signal令對方知道你對佢有興趣，咁樣做就大大增加出Pool嘅機會。

D: 靜觀其變

性格比較心急嘅你，如果有一段曖昧關係時，可能會因為太過急於求成而令對方反感，所以唔洗咁急要知對方係咪想同你一齊，反而可以慢慢同對方玩耐力戰，觀察對方嘅舉動，再決定下一步嘅行動。

考試去死

Exam Period 港島打卡戀愛一日遊

小編間唔中都會聽到一啲學生哥話：「因為掛住拍拖搞到入唔到 U。」但事實上，拍拖同入 U 根本係無衝突嘅，只要合理分配時間，拍拖同入 U 絶對可以雙管齊下。今期就等我地為你介紹適合 ExamPeriod 嘅戀愛一日遊，等出咗 Pool 嘅你地愛情學業兩得意；未出 Pool 嘅就出到 Pool 又入埋 U！



10:30-13:30 銅鑼灣 MyBASE (自修室)

「非靜無以成學」，要專心學習，必先要有一個寧靜的環境。位於銅鑼灣嘅 MyBASE 自修室正好符合上述條件，入面亦有齊全嘅設備為你提供全盤嘅考慮，例如電腦、wifi 等，岩曬用黎溫書或者做功課。最重要嘅係，入面仲提供咗梳化、花茶同埋小食，等你同心儀對象做野做到覺得効嘅時候，可以坐喺度飲啖茶、食件餅，休息同放鬆一下心情，培養感情。

價錢： 平日— \$ 68/3 小時、\$ 115/ 全日
紅日— \$ 88/3 小時、\$ 135/ 全日

地址： 銅鑼灣摩頓台 5 號百富中心 13 樓



15:30-17:30 灣仔 - 利東街

「利東街」就即係「囍帖街」，雖然「囍帖街」已經囍帖不再，但係近年黎利東街周圍都建成了不少的歐陸建築，而家更加逐漸成為咗灣仔嘅新地標，係一流既行街地點，你可以和你嘅心儀對象一齊感受當中嘅中西文化氣息。

價錢：免費

地址：香港灣仔區利東街



19:00-20:15 晚餐 - Little Bao

行咗成日，大家都又劏又肚餓啦，一餐完美嘅晚餐絕對會為今日嘅行程錦上添花。「Little Bao」主打中西合璧嘅菜式，為西式漢堡包注入港式元素，例如 Pork belly bao 用咗饅頭作為飽皮。識帶佢黎呢度一定可以為自己加唔少分。

價錢：\$ 100 至 200

地址：中環士丹頓街 66 號

開放時間：星期一至日 18:00-23:00



13:45- 15:00 午餐 - 銅鑼灣 - 炊豕店

溫咗咁耐書，個肚重唔打曬鼓！？自修室附近嘅炊豕店係以台式豚肉料理為主打嘅餐廳，每一樣嘅食物都又好食又飽肚。加上呢間餐廳嘅裝修亦畀人有一種和諧嘅感覺。食緊野嘅時候，可以舒舒服服咁樣傾下計，增進大家之間嘅感情。

價錢：人均 \$60

地址：銅鑼灣加路連山道 11 號地下

開放時間：星期一至五 12:00-21:00，星期日休息



17:45-18:30 西環 - 泳棚

食飽飽之後，就可以帶佢坐往堅尼地城方向嘅「叮叮」，大概坐 15 分鐘到西環泳棚。西環嘅泳棚喺一個非常適合打卡嘅地方，正值黃昏嘅時份，廣闊嘅海景，再加埋一個畀夕陽染紅嘅天空，令你同佢可以影返一張好靚嘅合照作為紀念。

地址：摩星嶺域多利道

開放時間：24 小時營業



20:30-22:00 中環 - 摩天輪

一齊共聚晚餐之後，你地可以去中環嘅「AIA 友邦歐陸嘉年華」。入場後記得要同心儀對象玩「幸福摩天輪」，因為喺呢個狹窄嘅空間之下獨處，不單止可以欣賞到維港景色，甚至可以幫你爭到表白嘅機會。

價錢：單人 \$22

地址：中環海濱活動空間

每月星座運程

春末夏初嘅呢個月係大專嘅exam period，總有好多大專生聚集喺自修室裡面閉關溫書，今期嘅每月之星—蛇夫座嘅你，好好把握今個月嘅開運地方—自修室啊！



白羊座 (4月18日-5月13日)

白羊座近期會覓得心儀對象，行動派嘅你今次最好一反常態，唔好咁進取，要以靜制動，沉著應對感情問題。

幸運色：紫色

開運地點：工作地點

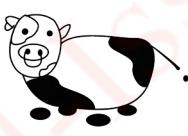


金牛座 (5月14日-6月21日)

今個月，特別嘅才藝可以提高你嘅異性緣，同時亦應放慢生活嘅腳步，思考過往嘅感情生活，最忌太過急躁。

幸運色：橙色

開運地點：Cafe



雙子座 (6月22日-7月20日)

無戀愛對象嘅你今個月應該要打扮一下，保持美好嘅形象，亦應該多啲同其他人互動，增加出Pool嘅機會。

幸運色：粉紅色

開運地點：便利店



巨蟹座 (7月21日-8月9日)

今個月巨蟹座嘅你會遇到唔少嘅問題，而感情亦會稍有挫敗，只要你保持著信心，問題會迎刃而解。

幸運色：深藍色

開運地點：書局



獅子座 (8月10日-9月15日)

今個月你嘅領導才能可以帶領大家完成繁重嘅工作。感情上，單身嘅你可能因為過於強勢而令對方打退堂鼓。

幸運色：粉藍色

開運地點：商場



處女座 (9月16日-10月29日)

今個月，心思細膩嘅你會因為貼心嘅表現，而令心儀對象提高對你嘅評分，建議把握良機，嘗試表達心意。

幸運色：銀色

開運地點：機鋪



天秤座 (10月30日-11月22日)

今個月，工作狂嘅你要畀自己休息下。感情方面，同異性嘅話題特別多，所以AO嘅你把握住Pool嘅機會！

幸運色：黃色

開運地點：學校

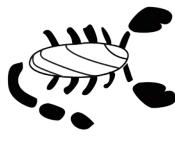


天蠍座 (11月23日 - 11月28日)

呢個月你非常多野做，但唔好急住做，慢慢來。感情上，異性緣偏低，要努力創造認識異性嘅機會。

幸運色：黑色

開運地點：地鐵站



射手座 (12月19日-1月19日)

今個月，你容易因為同人意見不合而爭執，尤其喺愛情方面，建議你先沉澱一下自己，避免落錯決定。

幸運色：綠色

開運地點：公園



山羊座 (1月20日-2月16日)

今個月你喺事業同感情上，同異性或工作夥伴有溝通嘅問題，所以建議跳出固有嘅框框，改善依加嘅境況。

幸運色：紅色

開運地點：體育館



水瓶座 (2月17日-3月11日)

今個月你會結識到令你心動嘅對象，但求愛之路會唔太順利，可以搵朋友幫下扭轉局勢，追到心儀嘅對象！

幸運色：金色

開運地點：戲院



雙魚座 (3月12日-4月17日)

你喺今個月會面對唔同嘅難關，多啲搵朋友幫你解決。感情上容易遇到異性，但小心佢地係擋你利益。

幸運色：青色

開運地點：球場





MONSTER
ENERGY

怪獸來了！！ 請睇復仇者！



於2019年5月1日至5月31日期間只要在指定銷售地點，購買二支以上Monster能量飲料，即可有抽獎機會可獲得「復仇者聯盟4：終局之戰」戲飛！

名額：777

活動規則

- 得獎者須在限期內影下收據，然後WhatsApp 6293 9929 提供個人資料，姓名及地址等以通知領獎、核對獎品等事宜。
- 任何人參加此遊戲，即表示接受是次活動之所有條款及細則。如有任何爭議，怪獸能量飲料公司將保留最終決定權。

數量有限，送完即止！



下一期新內容 - 戀愛急救站
歡迎任何有兩性疑難嘅讀者投書來稿

也許，感情的路途上，總有天晴天陰。下一期，我地新增新內容「愛情急救站」，按捺不住的你，立刻將你疑難投稿啦，我地專家既Dr Dicky會以自己嘅情場經驗，幫你解決一切感情疑難。

投稿信箱：outofpoolhk@gmail.com 電話：852-3129 0329



outofpool-hk

‘ 有無諗過
出唔到Pool
唔係人地嘅問題 ’



如果想知道更多關於我地雜誌社嘅資料，同埋下一期會出啲乜，可以去Google Play或者Apple Store下載我地嘅APP「Out of Pool」，然後掃描一下QR-Code就得。

贊助商：**FILA**

