

A gyakorlat címe	Ping-pong labda fújás
A gyakorlat típusa	lazító; levezető
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	maximum 5 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	ping-pong labdák
A gyakorlat részletes leírása	Két összetolt iskolapad közepére (egyszerre több csoport játszhatja) helyezzük a labdát és két oldalról 3-3 tanuló elkezd fújni. Az erőviszonyok és a könnyű labda miatt nehezen fog a másik térfélre menni a labda. Gyakori, hogy oldalt legurul, ekkor újra középről folytatódik a játék. Rövid idő alatt elfárad a csapat, és nyugodtan lehet velük a továbbiakban dolgozni.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Hogy éreztétek magatokat a játék során?
Kulcsszavak (címkék)	rivalizálás, kooperáció
Forrás	