

A gyakorlat címe	<b>Személyiségcsere</b>
A gyakorlat típusa	ismerkedő, energetizáló, kommunikációs
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	
A gyakorlat részletes leírása	<p>Kérjük meg a játékosokat, hogy gondolják végig és fogalmazzák meg egy-egy mondatban azt, hogy kicsodák is ők, mi a legfontosabb tudnivaló róluk.</p> <p>Ezután indítsuk el a játékot:</p> <p>A játékosok össze-vissza kóborolnak a teremben, akivel találkoznak, annak kezét nyújtanak, és egy mondatban bemutatkoznak, például: – Szia! Kati vagyok és kedvenc időtöltésem az olvasás!</p> <p>Akinek bemutatkoztak, annak a bemutatkozását viszik magukkal, így a bemutatkozások „körbejárnak” a csoportban.</p> <p>10-15 perc után leállítjuk a játékot, körbeülünk és a csoport egyik tagja elmondja, hogy ő éppen kicsoda, tehát kinek a bemutatkozását hordozza. A sort az a résztvevő folytatja, akit ő bemutatott, tehát akinek megmondta a nevét és az általa elindított mondatot, és tőle a következő érintett veszi át a szót.</p> <p>Ha ilyen módon bezárulna a kör, valaki mással újraindítjuk, amíg mindenki sorra nem kerül.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan éreztétek magatokat?</p> <p>Megtudtatok-e valami újat a társatokról?</p> <p>Ha igen, akkor meglepett-e titeket a hallott új információ?</p> <p>Mit gondoltok, miért nem tudtatok ezt eddig róla?</p>
Kulcsszavak (címkék)	társismeret, kommunikáció, önkifejezés, elfogadás
Forrás	