

A gyakorlat címe	<b>Kezek keresztbe</b>
A gyakorlat típusa	energetizáló; koncentrációs
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves
Időigény	maximum 5 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>Körben ülünk. Mindkét kezünket a két szomszédunk térdeire tesszük és fordítva, így a kezeink keresztezik egymást.</p> <p>A játék szabálya egyszerű. Egy kézcsapásnál tovább halad a kör, kettőnél megfordul. Aki(nek a keze) elvéti, kiesik (az a kéz) a játékból. Addig játszunk, amíg el nem fogynak a kezek.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Izgalmas volt a játék? Milyen érzés volt részt venni benne?
Kulcsszavak (címkék)	Nonverbális kommunikáció, szabálykövetés
Forrás	Kardos Edina - Bod Petra: Interaktív drogprevenció játékgyűjtemény, Kompánia Alapítvány, Budapest, 2004