

A gyakorlat címe	Az élet hídja
A gyakorlat típusa	problémamegoldó; együttműködési; dramatikus
Javasolt korcsoport	14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	4-10 fős csapatokra osztjuk a csoportot. Kijelölünk egy nagyobb területet. A csapatoknak át kell juttatniuk egy embert a másik oldalra, anélkül, hogy bármely testrésze érintené a földet, és anélkül, hogy átvinnék egyik oldalról a másikra. Nehezíthető a gyakorlat úgy, hogy több csoporttagot kell átjuttatni a másik oldalra.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Hogyan döntöttél el a csoport, hogy ki fog átmenni? Mindenki egyetértett a döntési folyamattal? Hogyan alakítottátok ki a közös stratégiát? Ki milyen szerepet vállalt a közös döntésben? Meg vagy elégedve a megoldással? Miért igen, illetve miért nem? Ha újra kezdenétek, mit csinálnátok másképp?
Kulcsszavak (címkék)	Problémamegoldás, kooperáció, egymásrataltság, felelős döntés, értékelés, önreflexió
Forrás	Alanna Jones: More team-building activities