

A gyakorlat címe	Páros fogó
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	maximum 5 perc
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszköz igény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>Miután kijelöltük a játéktérrel, párokra osztjuk a csoportot. A párok egymásba karolva állnak. Az egyik pár lesz a fogó, majd mindig az a páros lesz az új fogó, akit megfogtak. Mielőtt a fogók elkezdik kergetni a többieket, háromszor meg kell fordulniuk a saját tengelyük körül, hogy az ellenfelek egy kis egérúthoz jussanak.</p> <p>Szabályok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A párok csak sétálva közlekedhetnek, futni nem szabad. • A pár tagjainak egymásba karolva kell sétálniuk, nem engedhetik el egymást. • A játéktérrel kimenni nem szabad.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Milyen érzés egymásra utalva menekülni?</p> <p>Hogyan tudtak a párosok kellő hatékonysággal menekülni az üldöző pártól? Volt-e bármiféle stratégiájuk? Eredményesnek bizonyult ez?</p>
Kulcsszavak (címkék)	kooperáció, egymásra utaltság
Forrás	Matthew D. Liddle: Tanítani a taníthatatlant - Élménypedagógiai kézikönyv, Pressley Ridge Magyarország Alapítvány, Budapest, 2008