

A gyakorlat címe	Konfrontálódunk?
A gyakorlat típusa	kommunikációs, problémamegoldó
Javasolt korcsoport	13-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	30 percnél több
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszköz igény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>A résztvevők játékos formában kaphatnak szemléletes képet konfliktusokról és azok kezeléséről azáltal, hogy közvetlenül szembesülnek saját konfrontálódó viselkedésük másokra gyakorolt hatásával.</p> <p>A csoport tagjai egymással szemben, párban állnak, a tenyerüket összerakják. A csoportvezető felszólítására nyomják és tolják egymást mindaddig, amíg a csoportvezető le nem állítja a feladatot (30-60 mp).</p> <p>Közben lehet biztatni a résztvevőket: „Gyerünk, tolják még, ne hagyják abba!”</p> <p>Ezt követően mindenki a helyére sétál, és közösen megbeszéli a tapasztalatokat.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Mit kellett tennie a párodnak, hogy megőrizze az egyensúlyát?</p> <p>Hogyan reagált a partnered, amikor erősebben nyomtad?</p> <p>Számodra milyen érzés volt, amikor a párod tette veled ugyanezt?</p> <p>Vajon mi késztet viszont támadásra?</p> <p>Idézz fel olyan helyzetet, amikor az tiedétől eltérő felvetésre, véleményre verbális elutasítással reagáltál! Mit tett ebben az esetben a partnered?</p> <p>Hogyan tudnánk a sajátunktól eltérő véleményre úgy reagálni, hogy a partnerünk ezt ne érezze támadásnak?</p> <p>Hogyan érhető el, hogy az egymással szembeni vádaskodás helyett egymást kölcsönösen tiszteletben tartó vita alakuljon ki a különböző véleményt képviselő emberek között?</p>
Kulcsszavak (címkék)	én-hatékonyság, tolerancia, verbális és nonverbális kommunikáció, kooperáció, problémamegoldás, problémakezelés,
Forrás	Munkaerőpiaci kulcskompetenciák oktatói kézikönyve, Szarvas, 2011. 83. old.

