

A gyakorlat címe	Gurul a labda!
A gyakorlat típusa	ismerkedő, energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	30 percnél több
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	Egy kisebb, könnyű labda és egy nagy terítő, lepedő stb.
A gyakorlat részletes leírása (1000-2000 karakter)	<p>A játékosok körbeállják a terítőt, megfogják mindkét kezükkel, majd a játékvezető egy labdát dob a terítő közepére.</p> <p>A játékosok fel és le emelhetik a terítőt, de nem húzhatják és nem is ereszthetik el. A labda ide-oda fog gurulni, akinél kiköt, az megmondja a keresztnévét.</p> <p>A következő játékosnak, akihez odagurul, meg kell mondania az eddig elhangzott neveket, és hozzátenni a magáét is. Ha ront, akkor kiesik egy körre, megfigyelő lesz, majd visszaállhat a következő kieső helyére.</p> <p>A játékot addig folytathatjuk, míg tömegesen nem hibáznak a játékosok.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan éreztétek magatokat?</p> <p>Fel tudjátok-e sorolni társaitok nevét (új csoport esetében)?</p> <p>Könnyű vagy nehéz volt számotokra a gyakorlat?</p>
Kulcsszavak (címkék)	kooperáció, szabálykövetés, társismeret
Forrás	