

A gyakorlat címe	<b>Gordiuszi csomó</b>
A gyakorlat típusa	együttműködési
Javasolt korcsoport	12-13, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	8-10 fős csoportokra osztjuk a nagy csoportot. A kis csoportok szorosan körben állnak úgy, hogy a résztvevők válla összeér. Ekkor behunyják a szemüket, és előre nyújtva a karjukat, megfognak egy-egy kezét, amihez hozzáérnek, amit éppen érzékelnek. Fontos, hogy mindenki mindkét kezét fogják valakik, kéz „ne maradjon üresen”. Ekkor a résztvevők kinyitják a szemüket, a feladat a gordiuszi csomót kibontani úgy, hogy ne szakadjon szét a lánc, ne engedjék el a résztvevők egymás kezét. (Ehhez át kell lépni, bújni a láncon, ki kell fordulni a körből).
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hogyan sikerült megoldani a feladatot?</li> <li>• Mi a jó abban, ha egy feladatmegoldásban mindenki részt vesz?</li> </ul>
Kulcsszavak (címkék)	társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, bizalom, elfogadás, helyzetfelismerés
Forrás	