

A gyakorlat címe	<b>Szembekötős helycserével</b>
A gyakorlat típusa	koncentrációs
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	kendő
A gyakorlat részletes leírása	<p>Körben ülünk. Egy székkal kevesebb van a körben, mint amennyien vagyunk.</p> <p>A kör közepén állónak bekötjük a szemét.</p> <p>Az egyik csoporttag kézjelekkel, némán megbeszéli, hogy kivel cserél helyet, és ezt a lehető legcsendesebben meg is teszik. A kör közepén állónak az a feladata, hogy a neszek alapján kapja el valamelyiküket. Ha sikerült, helyet cserélnek és folytatódik a játék.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Nehéz volt bekötött szemmel tájékozódni?</p> <p>Milyen érzés volt, hogy nem segíthettetek a bekötött szemű társatoknak?</p>
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, nonverbális kommunikáció, rivalizálás, szabálykövetés
Forrás	Kardos Edina - Bod Petra: Interaktív drogprevenciók játékgyűjtemény, Kompánia Alapítvány, Budapest, 2004