

A gyakorlat címe	MellékNév
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló; ismerkedő; kommunikációs; önismereti
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	5 -10 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	papír, toll
A gyakorlat részletes leírása	<p>A játékosok a papírra írják fel nyomtatott betűvel a keresztnévüket/ becenevüket függőlegesen. Írjanak rájuk jellemző, a nevük betűivel kezdődő tulajdonságokat (pozitív).</p> <p>pl.</p> <p>T - ürelmes E -gyüttműködő R - ugalmas I – mpluzív</p> <p>Amikor készen vannak, osszák meg a csoport tagjaival, milyen tulajdonságokat írtak.</p>
Kulcsszavak (címkék)	önismeret, pozitív énkép, önreflexió, társismeret