

A gyakorlat címe	Ilyennek látlak
A gyakorlat típusa	kommunikációs; önismereti; dramatikus
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>Egy általunk kiválasztott játékosárs megszemélyesítése a feladat. Két, egyenlő létszámú csapatot alakítunk. Az első csapat tagjai felosztják maguk között, hogy ki kit fog megszemélyesíteni a második csapat tagjai közül, és fordítva. Ezután próbálnak valamennyien valami személyeset eljátszani a másiktól. (Egyszerre csak egy ember játszik.) A játék során lehet utalni a másik termetére, nemére, járására, gesztusaira (ha nem némajátékot játszunk, akkor beszédstílusra, hangjára is). Ha az első csapat valamelyik tagja játszik, akkor a második csapatnak kell kitalálni, hogy a csapatukból éppen kit személyesítenek meg. Váltakozva játszanak az egyes csapatok.</p> <p>Nagyon kell figyelni, hogy ne bántsuk meg a másikat!</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Milyen érzés volt, amikor téged játszottak?</p> <p>Milyen érzés volt a másikat megjeleníteni?</p>
Kulcsszavak (címkék)	önismeret, társismeret
Forrás	Instruktor Öntevékeny Csoport, 1998