

A gyakorlat címe	Gólya és a békák
A gyakorlat típusa	együttműködési, energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	szabadtéren megvalósítható
Eszközigény	
A gyakorlat részletes leírása	<p>A gyakorlat menete:</p> <p>A kijelölt terület egyik felén felállnak a békák, egy játékost kiválasztunk gólyának. A békák a következő versikét mondják:</p> <p>–„Gólya, gólya, gilice, kell-e béka pecsenye? Rajta hát, itt van már, fogj magadnak egy békát!”</p> <p>Az utolsó szó elhangzásakor a békák megpróbálnak átszaladni a pálya másik felére, a gólya igyekszik megérinteni közülük annyit, amennyit csak bír. Ők is gólyák lesznek, kezét fogva beállnak a sorba. Így egyre kevesebb béka lesz és az ő dolguk is egyre nehezebb lesz. Itt már érdemes taktikázni, kihasználni a gólyák mozgását, esetleges ügyetlenkedéseit. Az utolsó (utolsó kettő) játékos a győztes, hiszen szabad fogó keze csak a sor két szélén álló gólyáknak van.</p> <p>Szabályok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A gólyák sora nem szakadhat át • a békák át is bújhatnak a gólyák összefogott keze alatt • a béka a sort nem szakíthatja át <p>Megjegyzés: kisebbeknél váltogathatjuk a mozgásformákat, mert őket könnyebb bevonni így a játékba. Például a gólya egyik lábán (fél lábán) ugrálva közlekedik, a béka békeügetésben stb.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogy éreztétek magatokat a játékban?</p> <p>Mi volt könnyebb számotokra: békának vagy gólyának lenni?</p> <p>Hogyan kellett a békáknak / gólyáknak taktikázniuk?</p> <p>Mi a játék tanulsága?</p>
Kulcsszavak (címkék)	kooperáció
Forrás	