

A gyakorlat címe	Hettyenpitty
A gyakorlat típusa	bemelegítő
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>Egy társunk szemét bekötjük és megforgatjuk úgy, hogy ne tudja, ki hol ül a körben. A játékosnak bele kell ülnie valakinek az ölébe, és azt mondania: "Hettyen." Annak, akinek az ölébe ült, azt kell erre válaszolnia: "Pitty". Ebből a bekötött szemű játékosnak ki kell találnia, hogy kinek az ölébe ült.</p> <p>Érdeemes a hangunkat elváltoztatni.</p> <p>Ha a csoporttagoknak problémát okoz valakinek az ölébe ülni, úgy is játszhatunk, hogy a társ mögé állva a vállát fogja meg a játékos.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Mi segített benneteket a felismerésben a hangon kívül?
Kulcsszavak (címkék)	társismeret, bizalom, kooperáció
Forrás	Instruktor Öntevékeny Csoport, 1998