



| A gyakorlat címe kooperációs Javasolt korcsoport 12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves Időigény 10-20 perc Helyigény tanteremben megvalósítható Eszközigény Páronként egy-egy – előre megrajzolt – papír és két-két írószer A gyakorlat részletes leírása Összefoglalásaként. Lehetséges témák: az iskola, a munkakeresés, a probléma, a továbbtanulás, a párválasztás, a döntés, stb. Szabály, hogy minden vonalra csak egy-egy szó kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a következő vonalakra:  Variációk:  - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok  Hogyan érzitek magatokat? - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság                       |                        |   |
|--|------------------------|---|
| Javasolt korcsoport Időigény 10-20 perc Helyigény tanteremben megvalósítható Eszközigény Páronként egy-egy – előre megrajzolt – papír és két-két írószer A gyakorlat részletes leírása A párok közös képverset írnak egy-egy téma összefoglalásaként. Lehetséges témák: az iskola, a munkakeresés, a probléma, a továbbtanulás, a párválasztás, a döntés, stb. Szabály, hogy minden vonalra csak egy-egy szó kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a következő vonalakra:  Variációk: - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok  Hogyan érzitek magatokat? - Mennyire éreztétek nehéznek a feladatot? - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék)  társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság |                        |   |
| Időigény Helyigény Eszközigény Páronként egy-egy – előre megrajzolt – papír és két-két írószer  A gyakorlat részletes leírása A párok közös képverset írnak egy-egy téma összefoglalásaként. Lehetséges témák: az iskola, a munkakeresés, a probléma, a továbbtanulás, a párválasztás, a döntés, stb. Szabály, hogy minden vonalra csak egy-egy szó kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a következő vonalakra:  Variációk: - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok  A párok közös képverset írnak egy-egy téma összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék)  társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság  |                        |   |
| Helyigény Eszközigény Páronként egy-egy – előre megrajzolt – papír és két-két írószer A gyakorlat részletes leírása Beírása A párok közös képverset írnak egy-egy téma összefoglalásaként. Lehetséges témák: az iskola, a munkakeresés, a probléma, a továbbtanulás, a párválasztás, a döntés, stb. Szabály, hogy minden vonalra csak egy-egy szó kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a következő vonalakra:  Variációk:  - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok  - Hogyan érzitek magatokat? - Mennyire éreztétek nehéznek a feladatot? - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék)  társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság   | Javasolt korcsoport    | 12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves                            |
| Eszközigény  Páronként egy-egy – előre megrajzolt – papír és két-két írószer  A gyakorlat részletes leírása  A párok közös képverset írnak egy-egy téma összefoglalásaként. Lehetséges témák: az iskola, a munkakeresés, a probléma, a továbbtanulás, a párválasztás, a döntés, stb. Szabály, hogy minden vonalra csak egy-egy szó kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a következő vonalakra:  | Időigény               | 10-20 perc  |
| A gyakorlat részletes leírása  A párok közös képverset írnak egy-egy téma összefoglalásaként. Lehetséges témák: az iskola, a munkakeresés, a probléma, a továbbtanulás, a párválasztás, a döntés, stb. Szabály, hogy minden vonalra csak egy-egy szó kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a következő vonalakra:  | Helyigény              | tanteremben megvalósítható                                    |
| A gyakorlat részletes leírása  A párok közös képverset írnak egy-egy téma összefoglalásaként. Lehetséges témák: az iskola, a munkakeresés, a probléma, a továbbtanulás, a párválasztás, a döntés, stb. Szabály, hogy minden vonalra csak egy-egy szó kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a következő vonalakra:  Variációk:  - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok  - Hogyan érzitek magatokat? - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék)  társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság   | Eszközigény            | Páronként egy-egy – előre megrajzolt – papír és két-két       |
| összefoglalásaként. Lehetséges témák: az iskola, a munkakeresés, a probléma, a továbbtanulás, a párválasztás, a döntés, stb. Szabály, hogy minden vonalra csak egy-egy szó kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a következő vonalakra:  |                        | írószer   |
| összefoglalásaként. Lehetséges témák: az iskola, a munkakeresés, a probléma, a továbbtanulás, a párválasztás, a döntés, stb. Szabály, hogy minden vonalra csak egy-egy szó kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a következő vonalakra:  | A gyakorlat részletes  | A párok közös képverset írnak egy-egy téma                    |
| döntés, stb. Szabály, hogy minden vonalra csak egy-egy szó kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a következő vonalakra:  | leírása                | összefoglalásaként. Lehetséges témák: az iskola, a            |
| kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a következő vonalakra:   |                        | munkakeresés, a probléma, a továbbtanulás, a párválasztás, a  |
| következő vonalakra:   |                        | döntés, stb. Szabály, hogy minden vonalra csak egy-egy szó    |
| Variációk:  - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok  - Hogyan érzitek magatokat? - Mennyire éreztétek nehéznek a feladatot? - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék)  társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság   |                        | kerülhet (névelővel), és a pár tagjai felváltva írnak némán a |
| Variációk:  - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok  - Hogyan érzitek magatokat? - Mennyire éreztétek nehéznek a feladatot? - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék)  társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság   |                        | következő vonalakra:  |
| Variációk:  - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok  - Hogyan érzitek magatokat? - Mennyire éreztétek nehéznek a feladatot? - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék)  társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság   |                        |   |
| Variációk:  - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok  - Hogyan érzitek magatokat? - Mennyire éreztétek nehéznek a feladatot? - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék)  társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság   |                        |   |
| - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok - Hogyan érzitek magatokat? - Mennyire éreztétek nehéznek a feladatot? - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság   |                        |   |
| - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok - Hogyan érzitek magatokat? - Mennyire éreztétek nehéznek a feladatot? - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság   |                        |   |
| - kezdetben lehet soronként is váltani, - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok - Hogyan érzitek magatokat? - Mennyire éreztétek nehéznek a feladatot? - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság   |                        |   |
| - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós  |                        | Variációk:  |
| - a vers állhat több sorból is.  Javasolt reflexiós  |                        | <ul> <li>kezdetben lehet soronként is váltani,</li> </ul>     |
| kérdések, feldolgozási szempontok - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság  |                        |   |
| kérdések, feldolgozási szempontok - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság  | Javasolt reflexiós     | - Hogyan érzitek magatokat?                                   |
| szempontok - Hogyan sikerült egymás gondolataira, érzéseire ráhangolódni? - Elégedettek vagytok-e a verssel? - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság   | kérdések, feldolgozási | - Mennyire éreztétek nehéznek a feladatot?                    |
| <ul> <li>Elégedettek vagytok-e a verssel?</li> <li>Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?</li> <li>Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság</li> </ul>  | szempontok             | ·   |
| <ul> <li>Elégedettek vagytok-e a verssel?</li> <li>Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?</li> <li>Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság</li> </ul>  |                        | ráhangolódni?   |
| - Mennyire sikerült a versben összefoglalnotok a téma lényegét?  Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság  |                        |   |
| lényegét?  Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság  |                        |   |
| Kulcsszavak (címkék) társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, én-hatékonyság   |                        | ,   |
| elfogadás, én-hatékonyság  | Kulcsszavak (címkék)   | , 9   |
|  | , ,                    | •                       |
|  | Forrás                 |   |