

A gyakorlat címe	<b>Mindennapi döntéseink</b>
A gyakorlat típusa	problémamegoldó; kommunikációs; önismereti
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	papír, írószer minden résztvevő számára
A gyakorlat részletes leírása	<p>A csoport tagjai, ötletbörze keretében, néhány percen keresztül életük olyan területeit elevenítik fel, amelyeken különféle személyes döntéseket szoktak hozni.</p> <p>Ezután mindenki leír öt olyan konkrét döntést, amit a megelőző egy hét során hozott, majd kiválasztja és aláhúzza közülük azt, amelyik számára az adott időszakban a legfontosabb volt.</p> <p>Végül mindannyian körbe ülnek, és megosztják a gondolataikat egymással az alábbi kérdésekből kiindulva:</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Milyen gyakran hozunk döntéseket?</p> <p>Mitől függ, hogy könnyű vagy nehéz-e eldönteni valamilyen kérdést az életünkben?</p> <p>Könnyű vagy nehéz volt-e meghozni az egyéni listákon legfontosabbnak jelölt elmúlt heti döntést? Miért?</p>
Kulcsszavak (címkék)	döntéshozatal, önismeret, önreflexió