

A gyakorlat címe	Szinkronizálás
A gyakorlat típusa	energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása (1000-2000 karakter)	<p>Párokat választunk, és a csoport két részre oszlik. A párok egyik fele mozog, gesztusokkal és mimikával, non-verbálisan fejezi ki magát, míg a párjuk beszél. Minden játékosnak van tehát egy <i>hangja</i>, aki kommentálja az ő játékát.</p> <p>Ezután a játékosok szerepet cserélnek.</p> <p>Variáció:</p> <p>a beszélők irányítják a nonverbális kommunikációt</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan érezték magukat a „képek”?</p> <p>Hogyan érezték magukat a „hangok”?</p> <p>Mi okozott nehézséget a játékban?</p> <p>Mi lehet a gyakorlat tanulsága?</p> <p>Melyik szerep volt nehezebb?</p>
Kulcsszavak (címkék)	Empátia, verbális kommunikáció, nonverbális kommunikáció, egymásrautaltság, kooperáció
Forrás	Líber Renáta: Együttműködési készség fejlesztése a középiskolákban, Kézirat, 2014