

A gyakorlat címe	<b>Névsor széken</b>
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló; koncentrációs; együttműködési
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	annyi szék, ahányan a csoportban vannak
A gyakorlat részletes leírása	Felállítjuk a székeket egy sorba, és mindenki feláll egy-egy székre. A feladat: a nevek egyszeri elmondása után névsorba állni a székeken úgy, hogy senki nem léphet le a földre. Közben rá lehet kérdezni társaink nevére, ezzel is segítve az ismerkedést. Figyelmeztessük a gyerekeket arra, hogy vigyázzanak egymásra, előzzék meg az esetleges baleseteket.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Volt-e valami tudatos stratégiátok a feladat végrehajtására? A tanulságok ismeretében mit kellett volna másképp csinálni? Mi segítette a gyakorlat megoldását és mi nehezítette? Tudtatok-e és ha igen, hogyan segíteni egymásnak?
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, kooperáció, bizalom, egymásra utaltság, csoportcél
Forrás	Instruktor Öntevékeny Csoport, 1998