

A gyakorlat címe	Sziámi
A gyakorlat típusa	koncentrációs; együttműködési
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	A résztvevők párokat formálnak. Egy általuk kiválasztott ponton (testfelületen) a párok „összenőnek” (pl.: egymás felé eső vállukat vagy karjukat összeszorítva mozognak). Az egyetlen szabály: az összeszorított testrészek nem válhatnak el a játék során – mintha ketten egy test lennének. A pároknak mindenféle jel, megbeszélés nélkül kell mozogniuk, megállniuk, kedvük szerint újra elindulhatnak, leülhetnek, leguggolhatnak stb.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	A játék végén megkérhetjük a párokat, hogy mutassák be párosuk legnagyobb attrakcióját. Milyen érzés volt egymáshoz tapadva mozogni? Mi volt benne nehéz?
Kulcsszavak (címkék)	kooperáció, kommunikáció, nonverbális kommunikáció, egymásrautaltság
Forrás	Kaposi László szerk.: Játékkönyv, Kerekasztal Színházi Nevelési Központ-Marczibányi Téri Művelődési Központ, 2002