

A gyakorlat címe	Ismerj meg!
A gyakorlat típusa	ismerkedő
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	Mindenki elmondja a nevét, de elé vagy mögé kell illeszteni egy állatnevet, növénynevet, vagy egy olyan tulajdonságot, amely a nevének kezdő betűjével kezdődik. (Lehet indokolni is!)
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Mi alapján választottatok? Volt-e számodra meglepő abban, amit a csoportban hallottál?
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, verbális kommunikáció, önismeret, önkifejezés
Forrás	Instruktor Öntevékeny Csoport, 1998