

A gyakorlat címe	Találkozás
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	maximum 5 perc
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	Körben, szorosan egymás mellett, a társak derekára tett kézzel áll a csoport. Egy-egy játékos a körön belül, illetve kívül helyezkedik el. A feladat: a körön kívül és belül álló játékosoknak találkozniuk kell, a többieknek pedig meg kell ezt akadályozniuk.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Mi segített és mi gátolt benneteket a gyakorlat végrehajtásában?
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, problémamegoldás, egyéni cél
Forrás	Instruktor Öntevékeny Csoport, 1998