

A gyakorlat címe	<b>Tengerészcsomó</b>
A gyakorlat típusa	problémamegoldó; kommunikációs; együttműködési
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszközigény	hosszú kötél vagy heveder
A gyakorlat részletes leírása	<p>A csoportot két csapatra osztjuk. A két csapat tagjainak felső fogással (a tenyér lefelé néz) mindkét kézzel meg kell fogniuk a kötelet.</p> <p>Feladatuk az, hogy kössenek egy csomót a kötélre a két csapat közé. A feladat megoldása során mindenkinek ugyanabban a pozícióban kell tartani a kötelet, nem engedhetik el.</p> <p>Ha elkészültek, ki is bogozhatják.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan sikerült együttműködnötök?</p> <p>Mi volt a stratégiátok?</p> <p>Mire kellett odafigyelnetek a gyakorlat közben?</p>
Kulcsszavak (címkék)	kooperáció, problémamegoldás, kommunikáció
Forrás	Lohász Cecília-Sőregi Viktória szerk.: Több mint játék, Természetjáró fiatalok Szövetsége, Budapest, 2008