

A gyakorlat címe	Varázsbolt és varázkuka
A gyakorlat típusa	ismerkedő; önismereti
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>Meséljük el a csoportnak, hogy létezik egy Varázsbolt, ahol az emberek tulajdonságokat vásárolhatnak maguknak. Mindenki azt, amit szeretne, amire úgy érzi, szüksége van.</p> <p>A gyerekek, fiatalok feltehetően azokat a tulajdonságokat fogják megvásárolni, amivel nem rendelkeznek, ami a hiányosságuk.</p> <p>A varázsboltból mindenki három tulajdonságot választhat magának. Indokolják is meg, hogy miért azokat választották!</p> <p>A Varázsbolt ajtajában található a varázkuka. A varázkukába kifelé menet mindenki kidobhatja azokat a tulajdonságait, amelyekről szívesen megszabadulna. Itt a diákok feltehetően azokat a negatív, nem kívánatos tulajdonságaikat fogják kidobni, amelyek megnehezítik az életüket.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan éreztétek magatokat a gyakorlat során?</p> <p>Milyen érzés volt megszabadulni a zavaró tulajdonságaidtól?</p> <p>Valóban rossz az a tulajdonságod, amit a varázkukába dobtál?</p>
Kulcsszavak (címkék)	Önismeret, énkép, önreflexió
Forrás	Instruktor Öntevékeny Csoport, 1998