

A gyakorlat címe	Test ABC
A gyakorlat típusa	energetizáló; kommunikációs; együttműködési
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	szabad térben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>A városban két pantomim társulat alakult. A két társulat egy különleges módot alakított ki: a testüket használva betűket formálnak önmagukból – arra, hogy információt közöljenek egymással.</p> <p>Szabályok:</p> <p>Minden csapattagnak részt kell vennie a szó írásában, és nem használhatnak jeleket, feliratokat.</p> <p>A játék menete:</p> <p>A csoportot két csapatra osztjuk, a csoport egyik fele elvonul, titokban kitalál egy szót, amit visszatérve, a testüket használva „leírnak”. A felirat bemutatásakor a másik csapat megpróbálja kitalálni, milyen üzenetre, szóra gondoltak. Ezután a másik csapat következik.</p> <p>Ezzel a módszerrel remekül elbeszélgethetnek a csapatok.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Mire kellett figyelnetek a gyakorlat során?</p> <p>Mi segített benneteket a feladat végrehajtásában?</p>
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, verbális kommunikáció, kooperáció, közös alkotás
Forrás	Lohász Cecília-Sőregi Viktória szerk.: Több mint játék, Természetjáró Fiatalok Szövetsége, Budapest, 2008