

A gyakorlat címe	<b>Volt egyszer egy öregember</b>
A gyakorlat típusa	energetizáló, lazító, figyelemfejlesztő
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható átrendezéssel
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>A csoport tagjai körben állnak.</p> <p>A játékvezető a következő mesét mondja: <i>Volt egy öregember, volt annak egy háromlábú széke. Azt irgette-forgatta, bolond, aki ...</i></p> <p>Ekkor megnevez egy cselekvést: pl.: <i>bolond, aki leguggol</i>. A felszólításnak éppen az ellenkezőjét kell csinálni, tehát állva kell maradni. Aki hibázik, az kiesik, vagy a kör közepébe áll, és folytatja ő a játékvezetést a következő kiesőig.</p> <p>Ha a csoport alkalmas erre, bonyolíthatjuk a játékot azzal, hogy betoldjuk a „nem” szócskát a mondatba: <i>bolond az, aki nem guggol le!</i></p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan éreztétek magatokat?</p> <p>Nehéz vagy könnyű volt a gyakorlat? Miért?</p>
Kulcsszavak (címkék)	Kommunikáció, szabálykövetés, reflektivitás
Forrás	