

A gyakorlat címe	Mit mondana ... rólad?
A gyakorlat típusa	önismereti
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	A gyerekek körbe ülnek. Kérésre mindenki bemutatkozik: elmondja, hogy milyen jó és rossz tulajdonságai vannak, ő milyennek látja önmagát? Majd kérjük meg, hogy álljon a széke mögé és beszéljen önmagáról úgy, mintha édesapja, édesanyja (osztálytársa, barátja stb.) mondaná!
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Nehéz volt magadról beszélni? Mit gondolsz, mi az oka, hogy van, aki másképp lát téged, hogy a te véleményed magadról nem mindenben egyezik meg mások véleményével? Mi a gyakorlat tanulsága a számodra?
Kulcsszavak (címkék)	önismeret, kommunikáció, önreflexió, társismeret
Forrás	Törökné Horváth Andrea- Leiner Károly: Önismereti dramatikus játékok, Tanító, XLVIII. évfolyam 2010