

A gyakorlat címe	Mindent rólad
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló, ismerkedő; kommunikációs; önismereti
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	5 - 10 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>A játékvezető különböző állításokat mond, a játékosok az állításoknak megfelelően cselekszenek.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mindenki, akinek ma jó kedve van, az tapsoljon. 2. Ha van fiútestvéred, pislogj egyet. 3. Ha van lánytestvéred, dobbants egyet. 4. Ha van kutyád, emeld fel a jobb kezed. 5. Ha van macskád, emeld fel a bal kezed. 6. Ha van más háziállatod, akkor lóbáld a lábadat. 7. Ha a kedvenc színed a zöld, akkor mozgasd úgy a karod, mint egy csirke 8. Ha a kedvenc színed a kék, akkor takard el a szemed. 9. Ha a kedvenc színed a piros, akkor rőfögj, mint egy kismalac. 10. Ha a kedvenc színed a lila, akkor húzd meg a füleidet. 11. Ha más a kedvenc színed, akkor integess a többieknek. 12. Ha szeretsz a szabadban játszani, akkor csettints egyet. 13. Ha szereted a Hupikék törpikéket, akkor huhogj, mint egy bagoly. 14. Ha szereted a Pókembert vagy a G.I. Joe-t, akkor ugrálj a jobb lábadon. 15. Ha szereted Batmant, akkor ugrálj a bal lábadon. 16. Ha szeretsz könyvet nézegetni/olvasni, akkor állj fel. <p>stb.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Megtudtál valami új dolgot valamelyik társadról?</p> <p>Volt, amin meglepődtél?</p> <p>Melyik állításra válaszoltak a csoportból a legtöbben?</p> <p>Miért is fontos ismerni a másikat?</p>
Kulcsszavak (címkék)	önismeret, társismeret