

A gyakorlat címe	15 dolog, amit szeretnék az életben
A gyakorlat típusa	ismerkedő; kommunikációs; önismereti
Javasolt korcsoport	14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	papír, toll
A gyakorlat részletes leírása	<p>A játékosok osszák két részre a lapot. A papír bal oldalára írjanak 15 olyan dolgot, amit az életben szeretnének elérni, megcsinálni (szükséges lehet témaköröket megadni, ha nehézségeik adódnának).</p> <p>Ha készen vannak, akkor kérjük meg őket, hogy a jobb oldali oszlopba készítsenek 5 sort.</p> <p>Az első sorba írják be azokat a dolgokat, amik tárgyak a felsoroltak közül.</p> <p>A második sorba írják be azokat, amik nagy kockázatot jelentenek.</p> <p>A harmadik sorba írják be azt, ami 5 éven belül teljesíthető.</p> <p>A negyedik sorba írják be azt, ami 10 éven belül teljesíthető.</p> <p>Az ötödik sorba írják be a három kedvencüket.</p> <p>3-4 fős csoportokban beszéljék meg, kinek mi van a listáján.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Kérjük meg őket, hogy hasonlítsák össze a listáikat, beszélgessenek a vágyaikról, céljaikról.
Kulcsszavak (címkék)	egyéni célok, érdeklődési irány, életpálya építés, önreflexió, önismeret, társismeret