

A gyakorlat címe	Mi változott?
A gyakorlat típusa	energetizáló, lazító, koncentrációs
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>Párokat alkotunk. A párok alaposan megfigyelik egymást, majd egymásnak hátat fordítva megváltoztatnak 3-5 dolgot magukon: például kigombolják ingujjukat, áteszik órájukat a másik kezükre stb.</p> <p>Visszafordulás után fel kell ismerniük, hogy mi változott meg a társukon.</p> <p>A játékot nehezíthetjük, ha sokkal több dolgot változtatunk (5-10), vagy nem párban, hanem hármas, négyes csoportban játszattuk úgy, hogy mindig csak egyikük találgathat. Ezt a nehezítést az idősebb korcsoport számára ajánljuk.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan éreztétek magatokat?</p> <p>Mi volt nehezebb: felismerni a változtatást vagy változtatni?</p>
Kulcsszavak (címkék)	kooperáció
Forrás	