

A gyakorlat címe	Tovább a kört!
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszközigény	kötél vagy heveder, vagy hullahopp karika, vagy sálakból összekötött kötél
A gyakorlat részletes leírása	<p>A résztvevők kört alkotnak és megfogják egymás kezét. A csoportvezető megkér két csoporttagot, hogy engedjék el egymás kezét, és egy karikát (vagy kötélből kört) helyez el közöttük, az egyikőjük karján. Majd megkéri őket, hogy fogják meg egymás kezét.</p> <p>A csoportnak az a feladata, hogy ezt a karikát juttassák körbe, vissza a kiindulási pontra anélkül, hogy a kezeiket elengednék. A karikán átlépni, átbújni szabad. Kérjük meg a csoportot, hogy becsülje meg: mennyi időre van szüksége a feladat végrehajtásához.</p> <p>Ha végeztek, megismételhetik a gyakorlatot, egy újabb becslést követően, hogy javítsanak az idejükön.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan sikerült csökkenteni a feladat megoldására fordított időt?</p> <p>Milyen stratégiát választottak?</p> <p>Mi kellett ahhoz, hogy sikerüljön megvalósítaniuk a választott stratégiát?</p> <p>Ki milyen szerepet vitt a csoporton belül?</p> <p>Mindenkinek az ötletét kipróbálták-e?</p> <p>Mindenkinek az ötletét meghallotta-e a csoport?</p> <p>Volt-e valaki a csoporton belül, akinek volt ötlete, de nem mondta el? Miért?</p>
Kulcsszavak (címkék)	én-hatékonyság, kommunikáció, verbális kommunikáció, önismeret, problémamegoldás, szabálykövetés, egymásra utaltság, csoportszerep
Forrás	Matthew D. Liddle: Tanítani a taníthatatlant - Élménypedagógiai kézikönyv, Pressley Ridge Magyarország Alapítvány, Budapest, 2008