

A gyakorlat címe	Nemet mondás
A gyakorlat típusa	kommunikációs; önismereti
Javasolt korcsoport	14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható, nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható, szabad térben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>A csoportot két részre osztjuk (A és B), és a terem két sarkába hívjuk. Mindkét csoport más-más instrukciót kap.</p> <p>Instrukció A: „Képzeljétek el, hogy a holnapi nap fontos a számotokra. Olyan esemény lesz, amely hatással lehet a további életetekre (fontos iskolai megmérettetés, egy fontos mérkőzés vagy egy jelentős családi esemény, bármi, amit te a magad számára fontosnak ítélsz meg). Korán kell kelnetek emiatt, és jó passzban kell megjelenetek. Nem lehettek kialvatlanok, fáradtak vagy dekoncentráltak, ma este a legjobb, amit tehettek, ha pihentek.”</p> <p>Instrukció B: „Képzeljétek el, hogy ma este fantasztikus buli lesz. A kedvenc zenekarotok is fellép. Ritkán játszanak itt, ezért ez különleges esemény a számotokra. Feltétlenül ott leszel, ezt vétek lenne kihagyni. Persze egyedül nem jó ilyen helyre menni, és mivel a barátod is bírja ezt a stílust, őt akarod magaddal hívni. Nem hagyhatja ki, ott kell lennie és te mindent meg is teszel, hogy rávedd, mondjon igent.”</p> <p>A B csoport tagjai párt választanak, és megpróbálják meggyőzni a másikat, hogy menjen el vele a koncertre. Ha kevés az időnk, történhet párhuzamosan is, de érdekesebb egymás után lejátszani a párbeszédet.</p> <p>Ha időnk engedi, szerepcserével folytatjuk.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Körben ülve megbeszéljük, hogy ki milyen stratégiát alkalmazott meggyőzőként illetve visszautasítóként, illetve hogy sikeresnek érezte-e azt.
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, önismeret, aszertivitas
Forrás	Kardos Edina - Bod Petra: Interaktív drogrevenziós játékgyűjtemény, Kompania Alapítvány, Budapest, 2004