

A gyakorlat címe	<b>Az én referenciáim</b>
A gyakorlat típusa	önismereti; dramatikus
Javasolt korcsoport	14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	álláskereső / állásközvetítő kártyák
A gyakorlat részletes leírása	<p>A tanár elmondja a diákoknak, hogy akik munkát keresnek, azoknak be kell tudniuk mutatni, mihez értenek, mit képesek elvégezni. Jó, ha olyan korábbi munkáltatóra is hivatkozni tudnak, aki igazolja ezt, ha szükséges – ezt hívják referenciának.</p> <p>Mindenki átgondolja, hogy mi az, amiről már most úgy érzi, hogy elég jól tudja; milyen készségek, jó tulajdonságok, képességek teszik alkalmassá ilyen vagy olyan feladatok elvégzésére, amikkel akár pénzt is kereshetne. Gondolatban olyan személyeket is próbálnak találni, akik ezt igazolni tudnák, ha kellene.</p> <p>Ezután mindenki húz egyet az álláskereső és állásközvetítő feliratokat tartalmazó kártyacsomagból. Párok alakulnak, és 2-3 percen eljátsszák a találkozást. Bemutatkoznak egymásnak. Az állásközvetítő érdeklődik, az álláskereső pedig megpróbálja minél nagyobb önbizalommal, hitelesen bemutatni saját tudását. Az idő leteltével új párok alakulnak, mindenki a másik szerepbe lép, és újra játsszák a helyzetet.</p> <p>Miután minden diák volt már mindkét szerepben, körbeülnek, és elmondják, milyen érzéseket keltett bennük a két helyzet.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Mennyire könnyű/nehéz reális, de előnyös képet tükrözni magunkról?</p> <p>Vajon mi az, ami egy rövid interjú keretében igazán fontos? Mi mindenre van szükség ahhoz, hogy egy állásinterjú sikeresen vegyen részt az ember?</p>
Kulcsszavak (címkék)	önismeret, önkifejezés, kommunikáció, verbális kommunikáció, érdeklődési irány
Forrás	

