

A gyakorlat címe	Süsü
A gyakorlat típusa	bemelegítő; lazító; ismerkedő
Javasolt korcsoport	12-13 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>Mindenki megáll egy helyben, és két kezét tenyérrel előretartja.</p> <p>Amikor a játékvezető jelet ad, mindenki becsukja a szemét (ha teremben játszunk, a villanyt is kapcsoljuk le), és elkezd ide-oda járkálni.</p> <p>Ha ketten találkoznak, tenyerüket összecsapják és "süsü" felkiáltással üdvözlik egymást. (A "süsü" köszönésre "süsü"-vel kell válaszolni.)</p> <p>De a csoportban van egy néma (akit a játék kezdetén a játékvezető jelöl ki), aki nem fogadja a köszönésünket, sőt a vele való találkozás után mi is elnémulunk.</p> <p>A játék végére a kezdeti "süsü-süsü" hangkavalkád teljes némasággá változik.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Milyen érzés volt becsukott szemmel járkálni?</p> <p>Hogy éreztétek magatokat, amikor találkoztatok egy társatokkal?</p> <p>Milyen érzést váltott ki az érintés?</p> <p>Beszélgetni lehet a fokozatosan beálló csend hatásáról, a csend szerepéről az életünkben.</p>
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, nonverbális kommunikáció, szabálykövetés, csoportszerep
Forrás	Instruktor Öntevékeny Csoport, 1998