

A gyakorlat címe	Székcserés játék
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló; koncentrációs
Javasolt korcsoport	12-13 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	lista gyümölcsnevekkel
A gyakorlat részletes leírása	<p>Instrukció: „Most székcserés játék következik. Maradjatok így a körben ülve, mindenkinek adok egy gyümölcsnevet! Amikor kimondom két gyümölcs nevét, akkor az adott gyümölcs nevét viselőknak helyet kell cserélniük egymással. Mikor azonban a „gyümölcskosár” szót mondom ki, akkor mindenkinek át kell ülnie máshová, senki sem maradhat eredeti helyén!” Aki a gyümölcsneveket mondta, igyekszik széket foglalni magának. Akinek nem jut szék, az áll be a kör közepére.</p> <p>Variációk:</p> <p>Történetbe ágyazva is ki lehet mondani a gyümölcsneveket.</p> <p>Nem csak gyümölcsnevekkel képzelhető el a játék.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogy éreztétek magatokat játék közben?</p> <p>Ajánlanátok ezt a játékot másoknak is vagy sem? Miért?</p>
Kulcsszavak (címkék)	Kommunikáció, rivalizálás, reflektivitás
Forrás	Kardos Edina-Bod Petra: Interaktív drogprevenciós játékgyűjtemény, Kompania Alapítvány, Budapest, 2004