

A gyakorlat címe	Döntések kora
A gyakorlat típusa	problémamegoldó; önismereti
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	tábla, papír, íróeszközök
A gyakorlat részletes leírása	<p>A gyakorlat annak felismerését segíti, hogy a döntések milyen sokfélék lehetnek – különböző helyzetektől függően.</p> <p>A tanár az alábbi nyitott mondatokat írja fel a táblára:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Ekkor jól döntöttem:</i> 2. <i>Ekkor rosszul döntöttem:</i> 3. <i>Ekkor nem tudtam dönteni:</i> 4. <i>Ekkor szüleim nagyon büszkék voltak a döntésemre:</i> 5. <i>Ennek a döntésemnek nagyon örültek a barátaim:</i> 6. <i>Ennek a döntésemnek nem örültek a barátaim:</i> <p>Mindenki választ hármat közülük, és leír hozzá egy-egy esetet. A listán sorban haladva, akinek kedve van hozzá, megosztja saját történetét a többiekkel. Arra az esetre, ha a tanulók nehezen szólalnak meg, jó, ha a tanárnak is vannak saját példaként bemutatható helyzetei.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Milyen tényezők befolyásolják döntéseinket?</p> <p>Lehet-e ugyanaz a döntés egyes helyzetekben jó, máskor pedig rossz?</p> <p>Milyen módon befolyásol bennünket az, hogy barátaink vagy ismerőseink egyetértenek-e személyes döntéseinkkel?</p>
Kulcsszavak (címkék)	önreflexió, én-hatékonyosság, döntéshozatal