

A gyakorlat címe	Tizenegyes
A gyakorlat típusa	együttműködési, energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	30 percnél több
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	több doboz dominó (nem baj, ha nem teljes készletek), szembekötésre alkalmas eszközök, pingpong-labda, két kisebb doboz (kapufának) vagy két könyv stb.
A gyakorlat részletes leírása	<p>A feladat: lőjenek kapura a pingpong-labdával úgy, hogy dominósort építenek, mely eldőlésekor az utolsó dominó meglöki a labdát, ami begurul a kijelölt kapuba.</p> <p>A feladat nehézsége nem csak az utolsó dominó és a labda helyzetének eltalálása, hanem az is, hogy a dominósor hiányos lesz és a hiányzó dominókat a csapat 3 kijelölt játékosának bekötött szemmel kell a helyére tennie.</p> <p>A gyakorlat menete: ismertetjük a feladatot, majd arra kérjük a csapatot, hogy válasszák ki azt a 3 játékos, akik az utolsó darabokat a helyükre teszik. A feladat megbeszélésére adjunk 10 percet, ha szükséges.</p> <p>Ezek után a játékosok elhelyezik a labdát a 11-es pontra és kezdődhet az építés.</p> <p>Szabályok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A kijelölt játékosok is építhetik a dominósort • A csapat bárhol kihagyhatja a sorban a 3 dominót • Ha menet közben eldőlnék a dominók, akkor újra lehet kezdeni az építést.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Mi volt a nehéz a gyakorlatban?</p> <p>Hogyan éreztétek magatokat a gyakorlat során?</p> <p>Miért sikerült/ nem sikerült a gyakorlatot végrehajtani?</p> <p>Mit tennétek másképpen, ha újra játszanátok?</p> <p>Milyen tanulságot vontatok le a tapasztaltakból?</p>
Kulcsszavak (címkék)	kooperáció, elfogadás, kommunikáció, problémamegoldás, bizalom
Forrás	