

| | |
|--|---|
| A gyakorlat címe | Vele megelégszem... |
| A gyakorlat típusa | koncentrációs; önismereti |
| Javasolt korcsoport | 14-16 éves, 17-20 éves |
| Időigény | 10-20 perc |
| Helyigény | tanteremben megvalósítható |
| Eszközigény | a tanár által előzetesen összegyűjtött, és egy-egy papírcsíkra nagy betűkkel leírt reklámmondatok, ragasztó, megnyugtató hatású zene, hanglejátszó, hangszóró |
| A gyakorlat részletes leírása | <p>Előkészítés:</p> <p>a tanár (vagy valamelyik diák) olyan reklámmondatokat gyűjt össze a médiából, amelyek „még több / jobb / szebb / nagyobb / krémesebb stb.” dolgok megszerzésére sarkallnak, s nagy betűkkel leírja ezeket egy-egy papírra.</p> <p>A reklámmondatok felkerülnek a terem falára, s a tanár megkérdezi a diákokat, hogy ismerősek-e számukra. Kis ideig beszélgetnek róla, hogy mire milyen módon hatnak ezek a buzdítások.</p> <p>Ezután a tanár elmondja, hogy a katolikus és a református szertartás szerinti esküvők szövegében van egy rész, ami így hangzik: „vele megelégszem”. <i>[Szeretetből megyek hozzá, (veszem el őt)... Hozzá hű leszek, vele megelégszem... őt sem boldog, sem boldogtalan állapotában... el nem hagyom, hanem egész életemben hűséges segítőtársa leszek...]</i> Ez a szófordulat ugyan itt a házastársra vonatkozik, de tartalma az élet egészéhez kapcsolódóan érvényes módon átgondolható.</p> <p>Ha van rá lehetőség, körbe ülnek, bekapcsolnak valamilyen megnyugtató zenét, és a diákok néhány percre csendben átgondolják, hogy mi az a jövőképükben, amiről úgy vélik magukban: ha azon a téren elérnek valamit, azzal megelégszenek majd – és attól kezdve nem „fokozni”, hanem „megőrizni” szeretnék azt.</p> <p>Akinek kezdve van hozzá, megoszthatja a benne megfogalmazódott gondolatokat a többiekkel.</p> |
| Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok | <p>Mi minden alakítja a vágyainkat?</p> <p>Mennyire kiszolgáltatottak a vágyaink mások ízlésének, a divatnak vagy a médiában megjelenő reklámoknak?</p> <p>Van-e értelme bizonyos területeken kevesebbel is beérni, mint ami maximálisan elérhető?</p> <p>Van-e olyan dolog, amiben viszont érdemes a maximumra törekedni?</p> |
| Kulcsszavak (címkék) | értéorientáció, média, reflektivitás, egyéni célok |
| Forrás | |