

A gyakorlat címe	<b>Bumm</b>
A gyakorlat típusa	energetizáló; koncentrációs
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	székek a csoporttagoknak
A gyakorlat részletes leírása	<p>Körben ülünk, és sorban elkezdzünk számolni. Az első játékos egyet, a második kettőt mond és így tovább. Akire a hetes vagy annak többszöröse jut (vagy olyan szám, aminek a második számjegye hetes), annak a szám helyett bumm-ot kell mondania (pl.: 12, 13, bumm, 15, 16, bumm).</p> <p>Aki téved, az kiesik. Tévesztésnek számít az is, ha nem rögtön vágja rá a számot a játékos. Tévesztés után előlről kell kezdeni a számolást. Játshatjuk kiesés nélkül is, úgy, hogy kitűzzük, meddig kell a csoportnak eljutnia. Ekkor a csoport érdekében mindenkinek erősen kell koncentrálni.</p> <p>1. <i>Nehezített változat:</i> a számsor haladási iránya minden bumm után megváltozik</p> <p>2. <i>Nehezített változat:</i> a hét többszörösei esetében bumm-ot, míg a hetest tartalmazó számok esetében bamm-ot kell mondani</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Hogy érezted magad a feladat közben? Milyen technikát alkalmaztál a koncentrációhoz?
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció
Forrás	Kaposi László szerk.: Játékkönyv, Kerekasztal Színházi Nevelési Központ-Marczibányi Téri Művelődési Központ, 2002