

A gyakorlat címe	Névjegykártya
A gyakorlat típusa	ismerkedő; kommunikációs; önismereti
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	papírlapok, tollak
A gyakorlat részletes leírása	Minden játékos készít magáról egy "névjegykártyát". A szokásostól eltérően a kártya nem tartalmazza a nevet, címet, telefonszámot. Ezek helyett egyéni - nem külső - jellemzőinket írjuk rá, tömören szólva arról, milyennek látjuk magunkat. Ezután a játékvezető összeszedi a kártyákat, majd megkeverve kiosztja őket. Felolvasva a kártyán található szöveget, mindenki próbálja meg kitalálni, kinek a lapja került hozzá.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Milyen érzés volt a kártyát elkészíteni? Mit tudtál meg a többiekről?
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, önismeret, önkifejezés, társismeret
Forrás	Instruktor Öntevékeny Csoport, 1998