

A gyakorlat címe	Jéghegy
A gyakorlat típusa	együttműködési
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	30 percnél több
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	újságpapírok
A gyakorlat részletes leírása	<p>A gyakorlat menete: a térben elhelyezzük az újságpapírokat a földön kinyitva. A játékosok közöttük sétálgatnak. A játékvezető elkiáltja magát: - Jéghegy!, mire a játékosoknak fel kell kapaszkodniuk a „jéghegyekre” (újságokra) úgy, hogy ne lógnak le róla.</p> <p>Akinek valamely testrésze érinti a talajt, az kiesik a játékból (esetleg vezetheti tovább ő a játékot, lehet „bíró” vagy megfigyelő).</p> <p>Variáció: Ha nagyobb létszámmal játszadjuk, akkor alkossunk kis sarkkutató csapatokat (4-5 fő), akiknek együtt kell felállniuk a papírokra. Ha bárki „lelóg”, akkor az egész csapat kiesik.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan éreztétek magatokat?</p> <p>Nehéz vagy könnyű volt a játék?</p> <p>Mi volt a legnehezebb? Mit gondolsz, hogy miért?</p> <p>Milyen megoldást, taktikát választottatok? Miért éppen azt?</p> <p>Most, utólag, mást találnátok ki?</p> <p>Mi a gyakorlat tanulsága a számotokra?</p>
Kulcsszavak (címkék)	kooperáció, kommunikáció, bizalom, egymásra utaltság, reflektivitás
Forrás	