

A gyakorlat címe	Atomok
A gyakorlat típusa	bemelegítő
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	maximum 5 perc,
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	Az atomok össze-vissza röpködnek a levegőben - a játékosok csak járkálnak, mégpedig igen óvatosan és lassan, mert csukott szemmel kell mozogniuk. A játékvezető kiált egy számot - ilyen atomszámú molekulákká kell a játékosoknak összeállniuk. Amikor már mindenki mozdulatlan, az atomok ismét szerteszállnak, amíg el nem hangzik a következő szám.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Milyen érzés vakon közlekedni? Mire kellett figyelnetek a játék során?
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, nonverbális kommunikáció
Forrás	Instruktor Öntevékeny Csoport, 1998