

A gyakorlat címe	<b>Számfuttatás</b>
A gyakorlat típusa	energetizáló; koncentrációs
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	maximum 5 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>Kört alakítanak a résztvevők. A játék során több számsort fogunk egyidejűleg futtatni, mindegyiket a vezető indítja. A játékosok feladata, hogy csak a sorrendben előttük lévő hangjára összpontosítsanak és arra, hogy a tőle hallott számnál eggyel nagyobbat mondjanak.</p> <p>A számsorokat nem kötelező elől kezdeni! A csoportlétszámtól függ, hogy hány számsor egyidejű futtatása számít jó teljesítménynek (20 főnél 5-10 számsort tehetünk be a körbe).</p> <p><b>Variációk:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ nem a vezető indítja a számsort, hanem az a játékos, akinek a körön kívül sétáló társa megfogja a vállát,</li> <li>○ bárki indíthat számsort – külső jel nélkül,</li> <li>○ csukott szemmel is játszhatunk, nincs szükség vizuális információkra</li> </ul>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Mi segítette és mi nehezítette a feladatmegoldást?</p> <p>Mit figyeltél meg magadon, amikor csukott szemmel játszottuk?</p>
Kulcsszavak (címkék)	Kommunikáció, kooperáció, problémamegoldás
Forrás	Kaposi László szerk.: Játékkönyv, Kerekasztal Színházi Nevelési Központ-Marczibányi Téri Művelődési Központ, 2002