

A gyakorlat címe	<b>Elnök-titkár</b>
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló; koncentrációs
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása (1000-2000 karakter)	<p>A játék meghatározott ritmusra zajlik, ehhez a ritmushoz illeszkedően kell a saját nevünket és egy másik nevet mondani. Egyikünk megadja a ritmust, ami végig egyenletes, a következők szerint: tapsol, térdére csap, bal váll fölé mutat (közben mondja a saját nevét), jobb váll fölé mutat (és mondja a megcímzett társa nevét), pl. taps, térd, „Béla-Anikó”. Akit így meghívtak, az folytatja tovább a ritmust, tartva a névmondást. Lényeges, hogy a ritmust ne veszítsük el! Tilos meghívni azt, akitől mi kaptuk a mondás jogát, illetve a két szomszédot.</p> <p>A körben az egyik játékos az Elnök, mellette jobbra a Titkár, és a többiek használják a keresztnévüket (vagy sorszámmal is játszhatunk). A játékot az Elnök kezdi. Aki kiesik a ritmusból vagy tiltott játékost hív meg, az az Elnök bal oldalára, az „utolsó” helyre kerül, a többiek pedig egy hellyel „feljebb” sorolnak. A játékosok célja az, hogy elérjék az elnök pozícióját.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Mi segített és mi nehezítette a koncentrációt?
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, verbális kommunikáció, szabálykövetés
Forrás	Instruktor Öntevékeny Csoport, 1998