

A gyakorlat címe	Hajótörés
A gyakorlat típusa	együttműködési
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigeny	tornapadok, székek vagy padlóra ragasztott csíkok (festőragasztó szalag)
A gyakorlat részletes leírása	<p>Alkossunk nagyjából egyforma létszámú (5-6 fős) csoportokat! A csoportok számára rendelkezésre áll egy-egy tornapad, esetleg szorosan egymás mellé állított székek, vagy a földre ragasztott keskeny, egy cipő szélességű sáv.</p> <p>Instrukció: A csoport hajótörést szenvedett a háborgó tengeren, ami tele van cápákkal. Gyorsan be kell ugrani kiscsoportonként a mentőcsónakba (fellépni a padra/székekre vagy beugrani a keskeny sávba. Aki beleér a tengerbe, azt elkapják a cápák.</p> <p>Ezután a tréner különböző instrukciókkal helycserére készíti a résztvevőket ('A hajó elsüllyed, ha nem nagyság szerinti sorrendben helyezkedtek el – elől legyen a legalacsonyabb, és így tovább!' 'Utána: A rangidősnek kell vezetni a hajót, és így tovább, rendeződjétek születési sorba, mert különben elsüllyed a hajó!' 'Most az álljon elől, akinek a legrövidebb haja van', 'akinek a legidősebb tesója van', 'aki életében a legtávolabbra utazott', stb., tehát olyan kérdéseket is feltehetünk, amiben a résztvevők információkat tudnak meg egymásról.</p> <p>Megjegyzés: Ha székekkel játszunk, előfordulhat, hogy ezt nem minden résztvevő érzi biztonságosnak. Kérdezzünk erre rá, vegyük észre, ha valaki szorong, az illető lehessen megfigyelő (ritkán, de előfordul). A helycserék biztonságos megvalósítása szoros testkontaktust igényel, ezért érett csoportban játsszuk ezt a feladatot! Egyszerűsége ellenére nagyon tanulságos, élvezetes gyakorlat.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Milyen érzés volt részt venni a feladatban?</p> <p>Milyen érzés volt segíteni a másikat, ráhagyatkozni a másakra?</p> <p>Kialakult valami stratégia, szereposztás a helycserék biztonságos megvalósítására?</p> <p>Megtudtatok valami érdekeset, újat egymásról?</p>
Kulcsszavak (címkék)	társismeret, kooperáció, egymásra utaltság