

A gyakorlat címe	Időutazás
A gyakorlat típusa	együttműködési
Javasolt korcsoport	14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	Víznyilván nagy szabad tér vagy tornaterem
Eszköz igény	Egy darab hosszú, kb. 2 cm széles kötél
A gyakorlat részletes leírása	<p>A gyakorlat levezetéséhez két fő szükséges, akik a kötél két végét fogják, és úgy hajtják közepes tempóban, mintha egy óriási ugrókötél lenne. A csoport a kötél egyik oldalán helyezkedik el, a cél, hogy mindenki átjusson – egyenként, majd vissza párban - a túlsó oldalra. A csoport egy időutazáson vesz részt, minden hajtással egy évet ugrik az időgép. A csoport célja, hogy a lehető legmesszebb jusson el az időgép segítségével, ehhez minden csoporttagnak át kell jutnia a túloldalra úgy, hogy nem ér hozzá a kötélhez. Ha valaki hozzáér, vagy ha egy hajtás alatt senki nem megy át, akkor újra előlről indul az időgép, a mából. Szabály, hogy a kötelet hajtókat nem lehet megközelíteni 1-1,5 méteren belül.</p> <p>Variáció:</p> <p>Ha a csoport sikeresen megbirkózik a feladattal, az utolsó körben ajánljuk fel, hogy úgy kell <u>minden csoporttagnak</u> átjutni az időgépen, hogy közben a csoport két tagja átveszi az időgép irányítását a játékvezetőktől, és ez esetben sem mehet tovább „üresen” az időgép, minden hajtásnál valakinek át kell bújniuk alatta. (Ha valaki megbotlik a kötélben, azonnal le kell engedni.)</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<ul style="list-style-type: none"> • Mennyire volt nehéz számotokra a feladat? • Ki hitt/nem hitt a sikerben? • Mik voltak a csoport erősségei? • Hogyan sikerült a hibákat kiküszöbölni? • Ki lett a csoport irányítója? • Hogyan segítettetek egymásnak? • Mi volt a sikeretek kulcsa? • Hogyan gyártottatok stratégiát a megoldásra? • Hogyan változott közben a motivációtok? • Hogyan változott a csoportban betöltött szerepek?
Kulcsszavak (címkék)	társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, helyzetfelismerés, én-hatékonyság, csoportszerepek, problémamegoldás, egymásrautaltság, önismeret, belső erőforrások, asszertivitás, szabályalkotás, szabálykövetés, kritikai gondolkodás, felelős döntés, elemzés, problémakezelés, reflektivitás, perspektívák, teljesítmény
Forrás	