

A gyakorlat címe	Arcrajzolás
A gyakorlat típusa	kommunikációs, energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>A játékos a kezét mozgatja az arcán, és mintha rajzolna vele, így alakítja a saját mimikáját. A játékvezető vagy egy csoporttárs szóval irányítja a „rajzolást”.</p> <p>Példa az irányításra: A közömbösség üljön ki az arcodra! A kezed emeld az arcodhoz, egészen közel, de ne érh hozzá! Lassan húzd végig a kezed az arcod előtt, üljön ki rá a félelem! A tekinteted egyenesen előre meredjen, ne érzékelje mozgó kezed! Lassan visszafelé húzva a kezed, töröld le a félelmet és légy újra közömbös! Ismételd meg a gyakorlatot úgy, hogy most mindig másféle érzelem üljön ki arcodra! Az átalakulások legyenek teljesek és pontosak!</p> <p>Variáció: Próbáld ki a gyakorlatot egy társsal! Kezed lassan húzd végig az arcán, hogy azon valamilyen másféle érzelem jelenjen meg! Mondd meg neki, hogy mit szeretnél látni az arcán.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Könnyűnek vagy nehéznek találtad a gyakorlatot?</p> <p>Mi okozott számodra nehézséget?</p>
Kulcsszavak (címkék)	nonverbális kommunikáció, önkifejezés
Forrás	Drámapedagógiai Magazin. 1999/különszám