

A gyakorlat címe	Amnézia
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló; kommunikációs; önismereti
Javasolt korcsoport	14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>A gyakorlat feltétele, hogy a csoporttagok jól ismerjék egymást. Egy önként jelentkezőt amnéziával „diagnosztizálunk”, ismertetjük vele, hogy semmire nem emlékszik a múltból.</p> <p>A csoport többi tagjának a feladata, hogy olyan dolgokat idézzon fel, ami segíti az illetőt az emlékezésben. Olyan jellegzetes dolgokat kell tehát mondaniuk, amelyek jellemzők rá: kedvenc szavai és kifejezései, az osztálybeli viselkedése, a felnőttekkel való magatartása, bizonyos szituációkban játszott szerepe, az ezekről alkotott véleménye stb.</p> <p>Az amnéziás áldozat kérdéseket is feltehet, például: Mit tennék ebben a helyzetben? Mitől szoktam méregbe gurulni?</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Mi minden jutott a csoporttagok eszébe az emlékezetét veszített társukról? Voltak olyan felvetések, amelyek meglepték az „amnéziás” társat? Mi volt az? Miért volt meglepő? Milyen érzéseket keltett benne ez a gyakorlat? Volt-e olyan dolog, ami a csoport számára volt meglepő?</p>
Kulcsszavak (címkék)	önismeret, önreflexió, elfogadás, társismeret