

A gyakorlat címe	Névtanulós labdával
A gyakorlat típusa	ismerkedő; energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszközigény	kisméretű puha labdák, babzsákok vagy plüssfigurák
A gyakorlat részletes leírása	<p>Az egyik résztvevő elindítja a játékot azzal, hogy megnevez valakit a csoportból, és odadobja neki a labdát. Az illető megnevez valaki mást, és neki dobja a labdát. A kör akkor ér véget, amikor a labda visszaér a kezdő játékoshoz úgy, hogy közben mindenkinél egyszer fordult meg.</p> <p>Az eredeti sorrendet tartva lehet megismételni a gyakorlatot. Amennyiben a csoportot alkalmasnak tartjuk rá, több labdát is elindíthatunk, mind különböző útvonalon megy, de szintén csak egyszer lehet mindenkinél. Egy kezdő csoportnál a három labdás kör már igen nagy kihívásnak számít. A cél az, hogy a labdák úgy érjenek vissza a kiindulási pontra, hogy közben nem esnek le.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Milyen stratégiát választottatok, hogy minden labda célba érjen?</p> <p>Mire kellett odafigyelnetek azért, hogy ne essen le a labda?</p>
Kulcsszavak (címkék)	szabálykövetés, kooperáció, csoportcél
Forrás	Matthew D. Liddle: Tanítani a taníthatatlant - Élménypedagógiai kézikönyv, Pressley Ridge Magyarország Alapítvány, Budapest, 2008