

| | |
|--|---|
| A gyakorlat címe | Pszichológus válaszol |
| A gyakorlat típusa | problémamegoldó; kommunikációs; önismereti |
| Javasolt korcsoport | 14-16 éves, 17-20 éves |
| Időigény | 30 percnél több |
| Helyigény | tanteremben megvalósítható |
| Eszközigény | papír, ceruza/toll |
| A gyakorlat részletes leírása | <p>Instrukció 1.: „Vannak olyan élethelyzetek, amikor szükségét érezzük, hogy problémáinkkal szakemberhez forduljunk, megkérdezzük a véleményét, segítséget kérjünk tőle. Találjatok ki egy olyan problémát, amivel egy közkezdelt fiataloknak szóló magazin „pszichológus válaszol” rovatához fordultok, és írjátok meg a segítségkérő levelet! A levél megírására 15 perc áll rendelkezésetekre.” Papírt-ceruzát adunk mindenkinek, és 15 perc múlva összeszedjük a leveleket.</p> <p>Instrukció 2.: „Most képzeljétek el, hogy egy ilyen ismert lap „pszichológus válaszol” rovatának szerkesztői vagytok. Alakítsatok ki 3-4 fős szerkesztőségi csoportokat, és válasszatok ki közösen egy segélykérő levelet, majd válaszoljátok meg azt. Erre 15 perctek van.” A csoportok képviselői felolvassák a kapott levelet és a választ, majd megvitatjuk azt. Alternatívákat keresünk, megkérdezzük a levélíró, mennyire elégedett a kapott válasszal... stb.</p> <p>Megjegyzés: A játék során – ha időnk engedi – több segélykérő levelet is feldolgozhatunk. Kisebb létszámú csoport esetén minden levelet egy „pszichológus” válaszol meg. Ha a csoport szívesen szerepel, szituációs játék formában is játszhatjuk.</p> |
| Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok | Melyik szerepben volt könnyebb lenni: segítséget kérni vagy segítséget adni? Miért? |
| Kulcsszavak (címkék) | problémaazonosítás, problémamegoldás, empátia, média |
| Forrás | Kardos Edina - Bod Petra: Interaktív drogprevenció játékgyűjtemény, Kompania Alapítvány, Budapest, 2004 |