

A gyakorlat címe	Még több csipesz
A gyakorlat típusa	energetizáló; lazító;
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	ruhacsipeszek, 2 dobókocka
A gyakorlat részletes leírása	A játékosok körben állnak, egymás után dobnak a dobókockákkal. Aki 7-et dob, odaszalad a középen lévő csipeszekhez és elkezd magára aggatni egyesével azokat. Ezt addig teheti, amíg valaki újra nem dob 7-et, s odamegy a csipeszes zsákhoz. Akkor abba kell hagynia, és visszaállnia a helyére. A játékot az nyeri meg, akin a legtöbb csipesz van
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Hogyan éreztétek magatokat a gyakorlat során?
Kulcsszavak (címkék)	Kooperáció, szabálykövetés