

A gyakorlat címe	Mocsárjárás
A gyakorlat típusa	együttműködési
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	Kartonpapír darabok vagy vastagabb, merevebb textíliák, például szőnyegpadló darabok
A gyakorlat részletes leírása	<p>A játékosok egyes oszlopba állnak. Kijelöljük a „mocsár” elejét és végét.</p> <p>Minden résztvevőnek adunk 2-2 „követ” (kartonpapírt vagy textíliát), mindképpen olyat, ami nem csúszik a földön.</p> <p>A mocsár egyik végéről a másikra úgy lehet eljutni, hogy a résztvevő rááll egy „kőre”, lerakja a másikat, rálép arra, majd felveszi az előzőt, lerakja maga elé, rálép, majd felveszi a másodikat és így tovább, ameddig a mocsár végére ér. A résztvevők egymás után végrehajtják a feladatot.</p> <p>Szabályok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senki nem léphet bele a mocsárba! Ha mégis, akkor előlről kell kezdeni a végrehajtást! • Az elengedett „kövek” elsüllyednek, azaz a játékvezető kiveszi azokat a játékból <p>Változat 1 – A játékvezető vagy egy erre a célra kiválasztott résztvevő méri az időt, majd a gyakorlatot megismétlik, és figyelik, hogy javul-e az időeredmény</p> <p>Változat 2 – Két csoport alakul, akik versenyeznek egymással</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan éreztétek magatokat?</p> <p>Milyen taktikát dolgoztatok ki?</p> <p>Miért éppen ezt a megoldást választottátok?</p> <p>Mi volt az esetleges kudarc oka?</p> <p>Hogyan lehetett volna másképpen megoldani a feladatot?</p> <p>Mi okozott problémát a számotokra?</p> <p>Mit tennétek másképpen?</p>
Kulcsszavak (címkék)	kooperáció, kommunikáció, egymásra utaltság, rivalizálás
Forrás	