

A gyakorlat címe	<b>Felismersz?</b>
A gyakorlat típusa	energetizáló, lazító, figyelemfejlesztő
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	
A gyakorlat részletes leírása	<p>A gyerekeket sorba ültetjük. A játékos alaposan megfigyeli őket: mit viselnek, hogyan hordják a hajukat stb.</p> <p>Ha kész van, akkor bekötjük a szemét és megkérjük, hogy keresse meg valamelyik társát. Közben a játékosok cserélhetnek sapkát, szemüveget stb.</p> <p>A bekötött szemű játékos óvatos tapintással keresse meg kijelölt társát. Ha sikerült, akkor cseréljünk.</p> <p>Fontos, hogy a játék során senki nem adhat ki hangot!</p> <p>Hívjuk fel a figyelmet az óvatos érintésekre, illetve arra, hogy legfeljebb a váll vonaláig, a nyakig lehet „tapogatózni”!</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan éreztétek magatokat?</p> <p>Milyen érzés volt társatok érintése?</p> <p>Nehéz vagy könnyű volt megtalálni társatokat? Miért?</p>
Kulcsszavak (címkék)	társismeret, szabálykövetés
Forrás	