

A gyakorlat címe	<b>Célra tarts!</b>
A gyakorlat típusa	problémamegoldó
Javasolt korcsoport	14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	30 percnél több
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nagy csomagolópapír, vastag filctoll, gyurmaragasztó, a csoportok számának megfelelő mennyiségű úrlapok, írószer
A gyakorlat részletes leírása	<p>A diákok ötletbörze keretében olyan távlati célokat azonosítanak, amelyek nagy valószínűséggel mindannyiuk számára fontosak. Minden közösnek látszó cél felkerül egy nagy csomagolópapírra. Ezután szavazással kiválasztják, hogy valamilyen szempont szerint (pl. a személyes boldogság, egy jó munkahely megszerzése stb.) melyik az a cél, ami a többség számára az adott pillanatban a legfontosabbnak tűnik. Valamilyen módszerrel 3-4 fős csoportok alakulnak. Minden csoport kap egy munkalapot, amelyen a kitűzött célok elérésének alábbi lépései olvashatók, a gondolatok lejegyzéséhez szükséges hely biztosításával:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A távlati cél megfogalmazása</li> <li>• A célhoz vezető lépések meghatározása</li> <li>• A lehetséges akadályok azonosítása</li> <li>• Az akadályokkal való megküzdés módjainak átgondolása</li> </ul> <p>A csoportok megvitatják és leírják, hogy mit gondolnak a célállítást és céltartást egyes lépéseikhez kapcsolódóan, a közösen kiválasztott távlati céllal összefüggésben. A szóvivők ismertetik a csoport gondolatait. A teljes közösség egy meghatározással építi össze a távlati célt leíró, és mindenki által elfogadható tartalmi elemeket. A célhoz vezető út lépéseire és a lehetséges akadályokra vonatkozó gondolatokat egy nagy csomagolópapíron összesítik. Végül körbe ülnek és az alábbi kérdésekről beszélgetnek.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Könnyű vagy nehéz ilyen módon megtervezni a céljaink eléréséhez vezető utat? Mi mindentől függ ez?</p> <p>Mi mindentől függ, hogy meg tudunk-e küzdeni az eléánk kerülő akadályokkal?</p> <p>Vajon hányféle úton lehet eljutni ugyanahhoz a célhoz?</p> <p>Tudunk-e úgy változtatni az utunkon, hogy közben nem tévesztjük szem elől az eredeti célunkat? Mi minden kell ahhoz, hogy erre képesek legyünk?</p>
Kulcsszavak (címkék)	célállítást, céltartást, rövid- és hosszú távú célok, cselekvési terv