

A gyakorlat címe	Az én fám
A gyakorlat típusa	energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	szabad térben megvalósítható
Eszközigény	hosszabb (15-25 m-es, lehetőleg vastagabb kötél), szemkötő
A gyakorlat részletes leírása	<p>Bekötjük a játékos szemét, megforgatjuk, közben a segítő a kötelet körbevezeti a fák között – törzsükre hurkolva a kötelet. A kötél vége egy fához vezet.</p> <p>A játékos feladata, hogy bekötött szemmel végigsétáljon a kötelet vezetőszárnak használva, útközben megfigyelje a terepet (akadályok, érintett fák, bokrok stb.), majd visszajöjjön a kötél mellett.</p> <p>Megvárja, míg a segítő feltekeri a kötelet, levesszük a szeméről a szemkötőt, és meg kell találnia megfigyelései alapján a saját fáját.</p> <p>Ha sikerült, akkor ő lesz a következő segítő.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogyan éreztétek magatokat a játékban?</p> <p>Könnyű vagy nehéz volt a feladat?</p> <p>Mi okozott nehézséget?</p> <p>Mi volt a taktikád?</p> <p>Mit tennél másképpen, ha ismét játszánál?</p>
Kulcsszavak (címkék)	bizalom, öröm, problémamegoldás
Forrás	