

A gyakorlat címe	Metró az alagútban
A gyakorlat típusa	együttműködési, problémamegoldó
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	5-10 db WC-papír guriga vagy ugyanennyi A4-es papírlap, egy könnyű labda, mely belefér a hengerekbe (például pingpong-labda), két szék vagy asztal, pad
A gyakorlat részletes leírása	<p>Feladat: a kiindulási helyről (pad) eljuttatni a metró (labdát) a célállomásra (másik padig) úgy, hogy „nem siklik ki”, azaz nem esik le a földre. A labdának az alagútban kell haladnia. Papírlapok esetében nehezebb a feladat, mert akkor a hengert is a csapatoknak kell menet közben kialakítaniuk.</p> <p>A játék kezdetekor az indító játékos helyezi bele a labdát az első hengerbe, utána neki is fognia kell egy alagút darabot. Figyeljünk arra, hogy a játékosok számánál 2-3 darabbal kevesebb eszköz legyen, illetve arra is, hogy a megteendő távolság ne legyen nagyon nagy, mert könnyen unalmassá válhat a játék.</p> <p>Tapasztalataim alapján 10 résztvevő esetében 4-5 m távolság az ideális, mert elég hosszú, ugyanakkor elég kevés hely marad az együttműködésre. Ha valaki nem szeretne részt venni a játékban, akkor legyen külső megfigyelő.</p> <p>Szabályok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mindenki csak a papírhengert foghatja. • A játékban mindenkinek részt kell vennie, azaz nem oldhatja meg a csapat létszámánál kevesebb játékos a gyakorlatot. • Ha leesik a labda, akkor előlről kell kezdeni. <p>Teljesítésnek számít, ha a labda eléri a célállomás vonalát.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Hogy éltétek meg a gyakorlatot?</p> <p>Miért éppen ebben a sorrendben álltatok fel?</p> <p>Miért éppen ezt a taktikát választottátok?</p> <p>Milyen érzés volt? Ti milyennek láttátok belülről?</p> <p>A megfigyelő milyennek látta kívülről?</p> <p>Mi okozott problémát? Miért (nem) sikerült?</p> <p>Hogyan lehetett volna másképpen (gyorsabban) végrehajtani?</p> <p>Milyen tanulságot lehet levonni a „játékból”?</p>
Kulcsszavak (címkék)	kooperáció, problémakezelés, egymásrautaltság, teljesítmény
Forrás	