

A gyakorlat címe	Csoportnyomás demonstrálása
A gyakorlat típusa	kommunikációs; önismereti; dramatikus
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>4-5 fős kiscsoportokra osztjuk a résztvevőket.</p> <p>Kétféle csoportfeladatot adunk.</p> <p>1. típusú csoportfeladat</p> <p>Magunkhoz hívunk a csoportok egy részéből egy-egy vállalkozó kedvű résztvevőt, és a következő instrukciót adjuk nekik:</p> <p><i>„A csoportotok többi tagja egy bizonyos tevékenységet végez, a te feladatod pedig az lesz, hogy próbáld őket rábírní arra, hogy csináljanak valami mást!”</i></p> <p>A csoporttársak a következő instrukciót kapják:</p> <p><i>„Ti labdázatok / beszélgettek / zenét hallgattok /... (a csoport életkorától függően). Jönni fog egy társatok, aki szeretne titeket rávenni valami másra. Próbáljatok kitartani a tevékenységetek mellett, sőt: még őt is rávenni arra, hogy tegye azt, amit ti”</i></p> <p>2. típusú csoportfeladat</p> <p>A kiválasztott csoporttag instrukciója:</p> <p><i>„Te éppen labdázol / zenét hallgatsz /... (a csoport életkorától függően), és néhányan meg fognak próbálni rávenni arra, hogy hagyd ezt abba, és csináld azt, amit ők. Próbáld meg kitartani és nem engedni nekik, sőt: te is ráveheted őket arra, hogy ők csinálják azt, amit te.”</i></p> <p>A többi csoporttagnak a következő instrukciót adjuk:</p> <p><i>„A feladatotok a következő: ti labdázatok / beszélgettek / zenét hallgattok /... (a csoport életkorától függően), rá kell vennetek egyik társatokat, hogy csinálja ő is azt, amit ti.”</i></p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Csoportonként elmondják, hogy mit érzett a gyakorlat során a kiválasztott csoporttag, és mit éreztek a többiek. Melyik feladat volt a nehezebb, miért?</p> <p>Miért nehéz a csoportnyomás ellenére cselekedni? Kinek volt már ezzel kapcsolatos élménye? Milyen képességek szükségesek ahhoz, hogy valaki szembe merjen helyezkedni a csoport, illetve a csoport normáival, véleményével? Idézzenek fel ilyen eseteket!</p>
Kulcsszavak (címkek)	kommunikáció, csoportszerepek, asszertivitás, énhatékonyság, erkölcsi dilemmák
Forrás	Kardos Edina - Bod Petra: Interaktív drogprevenciós játékgyűjtemény, Kompánia Alapítvány, Budapest, 2004