

A gyakorlat címe	Évek múlva
A gyakorlat típusa	koncentrációs; önismereti
Javasolt korcsoport	14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	a diákok számának megfelelő mennyiségű munkalap, írószer
A gyakorlat részletes leírása	<p>A tanár egy olyan táblázatot készít elő, majd sokszorosít minden diák számára, amelynek vízszintes soraiban az alábbi célterületek jelennek meg: tanulási / karrierépítési / családi / pénzügyi / egészségi célok. A kategóriák melletti két oszlop fejlécében pedig az szerepel, hogy 5 év múlva, illetve 20 év múlva.</p> <p>Mindenki kap egy űrlapot. A két oszlop tetejére odaírják, hogy hány évesek lesznek 5 és 20 év múlva, majd mind az öt területen belül megpróbálják leírni, hogy milyen célt fogalmaznak meg maguknak rövidebb és hosszabb távon.</p> <p>Miután végeztek, körbeülnek és megosztják egymással a gyakorlat során kialakult érzéseiket, gondolataikat. Ha kedvük van hozzá, beszélgethetnek az alábbi kérdésekről is.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Van-e értelme előre gondolkodni az élet céljairól?</p> <p>Érdemes-e tartalmi részterületekre bontani a célokról való gondolkodást?</p> <p>Milyen célokhoz érdemes ragaszkodni, és hogyan lehet megőrizni azokat az éves során?</p> <p>Lehetnek-e olyan célok, amiket viszont nem érdemes megtartani?</p>
Kulcsszavak (címkék)	életpálya-építés, egyéni célok, hosszú és rövid távú célok
Forrás	