

A gyakorlat címe	A mi csapatunk
A gyakorlat típusa	együttműködési
Javasolt korcsoport	12-13, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	10-20 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	A 15-20 fős csoport körben áll, egymásnak háttal. A feladat, hogy sorban elszámoljanak úgy a csoport létszámának megfelelő számig, hogy mindig csak egy ember szólal meg. Szabály, hogy ha egyszerre többen is megszólalnak, a számolás mindig újra kezdődik egytől. Egymást instruálni a feladat előtt és közben nem lehet.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<ul style="list-style-type: none"> - Hogyan érzitek magatokat? - Mennyire éreztétek nehéznek a feladatot? - Melyik szám után gondoltátok először, hogy a feladat végrehajtása nem lehetetlen? - Hogyan változott a motivációtok közben? - A sikeres végrehajtás miben különbözött az összes eddigtől? Mire gondoltatok közben?
Kulcsszavak (címkék)	társas kapcsolatok, tolerancia, kooperáció, empátia, bizalom, elfogadás, szolidaritás
Forrás	