

A gyakorlat címe	Be a körbe!
A gyakorlat típusa	bemelegítő; problémamegoldó
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszközigény	kötél vagy heveder, sálakból összekötött kötél
A gyakorlat részletes leírása	Rakja le a kötelet körbe a földre. A csoport a körön belül áll körben, és fogják egymás kezét. Lehet fogni egymás csuklóját, ruháját, de a kezeket nem lehet használni a gyakorlat alatt. A feladatuk az, hogy vegyék fel a kötelet, emeljék át mindenki feje fölé és dobják be a csoport által alkotott körbe úgy, hogy közben a kezüket nem szabad használniuk.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Milyen stratégiát alkalmaztak a gyakorlat végrehajtásakor? Hogyan született a stratégia? Volt-e vezetője a csoportnak?
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, kooperáció, közös alkotás, csoportszerepek
Forrás	Matthew D. Liddle: Tanítani a taníthatatlant - Élménypedagógiai kézikönyv, Pressley Ridge Magyarország Alapítvány, Budapest, 2008