

A gyakorlat címe	Székes játék bennmaradással
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	A csoport tagjai mozognak a székek körül. Amikor a csoportvezető jelt ad, mindenkinek le kell ülnie. Azután elvesznek egy széket, és újra indul a játék. Ettől kezdve egyre több résztvevőnek kell egymás ölébe ülnie ahhoz, hogy mindenki le tudjon ülni!
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Tetszett a játék? Volt olyan dolog, amit kellemetlennek éreztetek? Miért? Ajánlanátok ezt a játékot másoknak is?
Kulcsszavak (címkék)	kommunikáció, kooperáció, bizalom
Forrás	Kardos Edina - Bod Petra: Interaktív drogrevenüciók játékgyűjtemény, Kompania Alapítvány, Budapest, 2004