

A gyakorlat címe	Kezek – Ismered önmagad?
A gyakorlat típusa	önismereti
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	30 percnél több
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	kartonpapír vagy rajzlap, ceruza, toll, olló, kendő vagy kisebb anyagdarab
A gyakorlat részletes leírása	<p>A tanulók a kialakított csoportokban körbe ülnek. A gyerekek körülrajzolják az egyik kezüket. A kezét kivágják, és egyik felére ráírják a nevüket, majd elrejtik a kendő alatt.</p> <p>Mindenki kihalász egy kéznyomatot (ha a sajátját húzta, akkor visszateszi és húz egy másikat). A kéznyomatra felírja a név gazdájának egy-két tulajdonságát oda, ahol a név áll, majd visszateszi a kendő alá.</p> <p>Figyelmeztessük a gyerekeket, hogy jól gondolják meg, mit írnak – kerüljük el társunk megbántását.</p> <p>Ha ez a veszély fennáll, akkor kössük ki, hogy csak pozitív tulajdonságot lehet felírni.</p> <p>Mindenki megkeresi a saját kéznyomatát – még nem olvashatja el – megfordítja, és a másik oldalra sajátmagára jellemző tulajdonságokat ír fel.</p> <p>Végül megfordítják a nyomatokat, és elolvassák társuk véleményét.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Milyen érzés volt társad véleményét olvasni?</p> <p>Egyetértesz-e az olvasottakkal?</p> <p>Neked más-e a véleményed?</p> <p>Ha igen, akkor szerinted mi okozhatja az eltérést? Kinek van igaza?</p> <p>Megtudtál magadról valami újat?</p>
Kulcsszavak (címkék)	önismeret, társismeret
Forrás	Törökné Horváth Andrea - Leiner Károly: Önismereti dramatikus játékok, Tanító, XLVIII. évfolyam 2010