

|  |   |
|--|---|
| A gyakorlat címe                                     | <b>Rejtett karmester</b>  |
| A gyakorlat típusa                                   | bemelegítő; koncentrációs; kommunikációs  |
| Javasolt korcsoport                                  | 12-13 éves, 14-16 éves  |
| Időigény   | 5-10 perc   |
| Helyigény  | tanteremben megvalósítható  |
| Eszközigény  | nincs   |
| A gyakorlat részletes leírása                        | <p><b>Instrukció:</b> „Szükségünk lesz egy önként jelentkezőre, akit kis időre kiküldünk a teremből. A többiekkel az együttmozgást fogjuk gyakorolni, mégpedig egy <i>karmester</i> vezetésével. Valakit közületek kiválasztunk, ő fogja indítani a mozgásokat (pl.: karhajlítás, karlengetés, tapsolás stb.), a többieknek követni, utánozni kell őt lehetőleg úgy, hogy minél nehezebb legyen észrevenni, hogy ki a mozgás irányítója. Legalább percenként új mozdulatsort kell mutatni a csoportnak! A terembe visszaérkezőnek rá kell jönnie, hogy ki a karmester. Ha rájött, ők ketten helyet cserélnek, új karmestert választunk és folytatódik a játék.”</p> |
| Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok | <p>Mik voltak a nehézségek?</p> <p>Mi volt pozitív élmény?</p> <p>Milyen érzés volt karmesternek lenni?</p>   |
| Kulcsszavak (címkék)                                 | kommunikáció, nonverbális kommunikáció  |
| Forrás   | Kardos Edina - Bod Petra: Interaktív drogprevenciós játékgyűjtemény, Kompánia Alapítvány, Budapest, 2004  |