

A gyakorlat címe	Földrengés
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	székek
A gyakorlat részletes leírása	<p>Instrukció: „A következő játék a jól ismert székes játék lesz, amikor a székek száma körről körre fogy. Egy vállalkozó kedvű résztvevőt megkérünk, hogy álljon ki a körből és kezdjen el mesélni egy történetet, majd amikor kiejti azt a szót, hogy „földrengés”, mindenkinek meg kell próbálnia leülni – akinek nem jut szék, az lesz a következő mesélő!”</p> <p>Menete: A csoport mozog a székek körül. Egyvalaki elkezd mesélni a történetet. Amikor elérkezik a „földrengés” szóhoz, mindenkinek meg kell próbálnia leülni. Akinek nem sikerült, kimarad, de ő lesz a következő mesélő. Azután elvesznek egy széket, és újra indul a játék.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Az együttműködés vagy a rivalizálás érvényesült inkább ebben a játékban?
Kulcsszavak (címkék)	Kommunikáció, reflektivitás, rivalizálás
Forrás	Kardos Edina - Bod Petra: Interaktív drogreprevenációs játékgyűjtemény, Kompánia Alapítvány, Budapest, 2004