

A gyakorlat címe	<b>Tovább a csomót!</b>
A gyakorlat típusa	bemelegítő; energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	5-10 perc
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszközigény	kötél vagy heveder
A gyakorlat részletes leírása	<p>A kötéltre csomót kötünk. A csoport minden tagja körben áll, és két kézzel fogja a kötelet. Feladatuk az, hogy a csomót egy általuk meghatározott irányban a kör mentén egyszer körbe juttassák.</p> <p>Mielőtt elkezdik a gyakorlatot, érdemes megkérdezni a csoportot, mennyi időre van szükségük ahhoz, hogy a csomó körbeérjen. A csoportkonszenzusos döntést követően mérjük az időt, majd egy újabb körben egy újabb becslést követően javíthatnak rajta.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Minek köszönhetően rövidült le a gyakorlatra szánt idő?</p> <p>Milyen stratégiát választottak?</p> <p>Mi kellett ahhoz, hogy sikerüljön megvalósítaniuk a választott stratégiát?</p> <p>Ki milyen szerepet vitt a csoporton belül?</p> <p>Mindenkinek az ötletét kipróbálták-e?</p> <p>Mindenkinek az ötletét meghallotta-e a csoport?</p> <p>Volt-e valaki a csoporton belül, akinek volt ötlete, de nem mondta el? Miért?</p>
Kulcsszavak (címkék)	én-hatékonyság, kommunikáció, verbális kommunikáció, önismeret, problémamegoldás, szabálykövetés, csoportszerep, csoportcél
Forrás	Matthew D. Liddle: Tanítani a taníthatatlant - Élménypedagógiai kézikönyv, Pressley Ridge Magyarország Alapítvány, Budapest, 2008