

A gyakorlat címe	Csoportos néma helyfoglaló
A gyakorlat típusa	bemelegítő, energetizáló
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	5 perc
Helyigény	tanteremben megvalósítható
Eszközigény	Eggyel több szék, mint ahány főből áll a csoport
A gyakorlat részletes leírása	A résztvevők a térben véletlenszerűen elhelyezett székeken ülnek. Egy játékos áll az ülőktől néhány méterre. Az a célja, hogy - egyenletes, normál tempóban lépkedve - elérje a tőle viszonylag távol lévő egy darab szabad székét, és oda leüljön. A csoport feladata, hogy megakadályozza ezt azzal, hogy előtte valamelyik csoporttag - némán - elfoglalja azt. Azonban így mindig felszabadul egy-egy szék különböző helyeken, így a játék addig tart, míg az eredetileg álló játékos le nem ül. Szabály, hogy a székeket nem lehet elmozgatni a helyükről, és ha valaki már felállt a saját helyéről, ugyanoda nem ülhet vissza, ha meggondolta magát.
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	Az alábbi kérdésekre várunk választ: <ul style="list-style-type: none"> • Hogyan éreztétek magatokat? • Hogyan változott a csoport stratégiája menet közben? • Mi mindenre kellett figyelni játék közben? • Hogyan sikerült egymásra figyelnetek? • Hogyan jeleztetek egymásnak? • Mi mindenben kellett egymással együttműködni a játék során?
Kulcsszavak (címkek)	nonverbális kommunikáció, önreflexió, én-hatékonyság, társas kapcsolatok, empátia, bizalom, szabálykövetés, helyzetfelismerés, csoportépítés, problémamegoldás, kooperáció, egymásrautaltság, teljesítmény
Forrás	Munkaerőpiaci kulcskompetenciák oktatói kézikönyve Szarvas 2011. 70. o.