

A gyakorlat címe	Bizalomfolyosó
A gyakorlat típusa	önismereti; együttműködési
Javasolt korcsoport	12-13 éves, 14-16 éves, 17-20 éves
Időigény	20-30 perc
Helyigény	nagyobb belső térben vagy szabadban megvalósítható
Eszközigény	nincs
A gyakorlat részletes leírása	<p>A csoportot két részre osztjuk, két oszlopot alkotnak egymástól kb. 80 cm távolságra. A két oszlop közötti folyosó lesz a bizalom folyosója. A folyosóban lévő emberek maguk előtt, vállmagasságban kinyújtják a kezüket.</p> <p>Az önkéntes résztvevő kb. 15 méterre a csoporttól helyezkedik el. Amikor készen áll a feladatra, megkérdezi a csoporttól: „Futhatok?”, a csoport, ha készen áll, válaszol: „Igen, készen állunk!”. Ekkor a játékos elkezd futni a folyosó felé, egyre gyorsuló tempóban. A folyosót alkotó játékosok felemelik a kezüket, amikor közeledik hozzájuk a társuk. A csoport minden tagja kipróbálhatja a feladatot.</p>
Javasolt reflexiós kérdések, feldolgozási szempontok	<p>Kellett-e lassítani a folyosóban? Ha igen, miért? Volt, aki nem lassított?</p> <p>Milyen érzés volt azoknak, akik a folyosót alkották?</p> <p>Kerültetek-e már olyan helyzetbe, amikor vakon meg kellett bízni a társaidban? Idézzetek fel ilyen eseteket a következményekkel együtt!</p>
Kulcsszavak (címkék)	bizalom, egymásrautaltság
Forrás	Jan Neuman: Education and learning through outdoor activities