

Néhány ember biztató tényezőt talált a placebohatás létezésében. Ezek az optimisták azt állítják, hogy a jelenség - legalábbis részben - érdekes dologra hívja fel a figyelmet: a mentális elvárásaink javíthatnak mind a mentális, mind a fizikai állapotunkon. A pesszimisták viszont nem látnak semmi izgalmaszt a placebo-hatás nagy részében, néha egészében - a páciens azt mondja az orvosnak, amit az hallani akar, vagy a beteg természetesen gyógyulását tévesen a gyógyszereknek és a kapott kezelésnek tulajdonítja. Vagyis a placebohatástól folyó kutatásokat nem tekintik a mentális öngyógyítás bizonyítékának; effajta bizonyítékokhoz sokkal fókuszáltabb kutatás vezetne. Ami vitatott, az az, hogy a placebohatás minden orvosi kutatásban bevonalmat okoz, mint a légy a gyógymódok vizsgálatának levezetésében. Az emberi tényezőt soha nem hagyhatjuk figyelmen kívül. Jung néhány elképzelése, mint például az extrovertált és introvertált személyiség léte, gyökeret eresztett a tudomány alapjába. A legtöbben nem tudjuk meghallgatni a másikat; késztetést érzünk, hogy értékeljünk, mert meghallgatni túl veszélyes.