

HIV/AIDS FAQ

Quelle: <https://www.aidshilfe.de/de/faq-prep>

Datum: 2025-12-06

Anzahl: 4 Fragen

Frage 1: [HIV-PrEP](<https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep>)

FAQ PrEP ![blaue Pille und ein Glas Wasser](https://www.aidshilfe.de/system/files/styles/dah_main_header_xs_1x/private/images/medikament-68_800x355px_credit_0.jpg?itok=f9nqzDBa) ## Suche Suchbegriffe Schließen Auf unserer Themenseite gibt es alle umfassenden Informationen zur [HIV-PrEP](<https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep> "HIV-PrEP"). Hier beantworten wir die wichtigsten Fragen: [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-prep>) Bei einer HIV-PrEP nimmt man vor, während und nach einem möglichen Kontakt mit HIV (in der Regel beim Sex) ein HIV-Medikament ein. So ist man vor einer HIV-Infektion geschützt, falls HIV in den Körper gelangt. Gestartet wird mit einer Doppeldosis 24 bis spätestens 2 Stunden vor dem Risiko. Anschließend nimmt man täglich 1 Tablette, solange man sich vor HIV-Risiken schützen will. Nach dem letzten HIV-Risiko nimmt man noch einige Tage 1 Tablette täglich. Die PrEP wird manchmal verwechselt mit der [PEP (Postexpositionsprophylaxe)](<https://www.aidshilfe.de/de/PEP> "Safer-Sex-Unfall / PEP"). Bei der PEP nimmt man kurz nach einem HIV-Risiko Medikamente ein, um eine Infektion noch zu verhindern. [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-prep>) Die HIV-PrEP enthält zwei Wirkstoffe, die HIV an der Vermehrung in den Körperzellen hindern. Gelangt das Virus in die Zellen, kann es sich dort nicht vermehren. Auf diese Weise kann eine HIV-Infektion verhindert werden, man bleibt HIV-negativ. [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-prep>) Bei richtiger Anwendung schützt die PrEP so gut vor HIV wie [Kondome](<https://www.aidshilfe.de/de/kondome-schuetzen> "Kondome schützen!") und [Schutz durch Therapie](<https://www.aidshilfe.de/de/schutz-therapie> "Schutz durch Therapie"). Die PrEP ist eine hochwirksame und selbstbestimmt anwendbare Methode zum Schutz vor HIV: Man ist nicht darauf angewiesen, dass der*die Partner*in für den Schutz sorgt, zum Beispiel ein Kondom nimmt. Das ist vor allem für Menschen wichtig, die aufnehmenden Sex haben („Bottoms“ beim Analverkehr, Frauen und andere Menschen mit Vagina oder Neovagina). Außerdem ist man auch in Situationen vor HIV geschützt, in denen man nicht oder nicht so gut für den eigenen Schutz sorgen kann, zum Beispiel unter dem Einfluss von Drogen und Alkohol. In extrem seltenen Fällen sind die übertragenen [Viren](https://www.aidshilfe.de/glossar/letter_v#Viren) schon gegen das PrEP-Medikament resistent. Dann kann es trotz korrekter PrEP-Anwendung zu einer Ansteckung kommen. Weltweit sind bisher aber nur wenige solcher Fälle bekannt geworden. Die PrEP schützt nicht vor anderen sexuell übertragenen Infektionen wie Syphilis, Gonorrhö oder Chlamydien und auch nicht vor Hepatitis. Daher werden bei einer PrEP regelmäßige Checks empfohlen, damit man sich bei einer Infektion schnell behandeln lassen kann. [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-prep>) Die PrEP kann nur dann vor HIV schützen, wenn die Tabletten **konsequent eingenommen werden**. Wichtig ist dabei, dass die PrEP **vor, während und nach möglichen Kontakten mit HIV** genommen wird, damit genug Wirkstoff im Körper ist. Die Deutsche Aidshilfe empfiehlt auf Grundlage von Studien und in Anlehnung an internationale Leitlinien ein **einfaches PrEP-Schema, unabhängig von der geschlechtlichen Identität und der sexuellen Orientierung:** * **PrEP-Start** : Doppeldosis = 2 Tabletten auf einmal frühestens 24 bis spätestens 2 Stunden vor dem HIV-Risiko * **PrEP-Schutzphase** : im Zeitraum mit einem HIV-Risiko 1 Tablette täglich, alle 24 h (+/- 2 h) nach der Doppeldosis * **PrEP-Schutzabsicherung/-Stopp** : nach dem letzten HIV-Risiko 1 Tablette täglich für 2 Tage (bei eindringendem Sex und aufnehmendem Analverkehr) oder 7 Tage (bei aufnehmendem Vaginalverkehr oder Neovaginalverkehr; außerdem bei intravenösem Drogenkonsum). Hat man in der Schutzabsicherungs-Phase doch noch mal ein HIV-Risiko, fangen die 2 oder 7 Tage von vorne an. ([Weitere Infos zum Einnahmeschema](<https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep/einnahmeschema> "PrEP-Einnahmeschema")) Ärztliche Begleituntersuchungen und regelmäßige HIV-Tests sind bei beiden Einnahmevarianten unbedingt erforderlich ([weitere Infos](<https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep/prep-checks> "PrEP-Checks und medizinische Begleitung")). [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-prep>) **Vor dem PrEP-Start** und **4 Wochen nach PrEP-Beginn** **muss ein**[**HIV-Test**] (<https://www.aidshilfe.de/de/hiv-test> "HIV-Test")**sicherstellen, dass man HIV-negativ ist**. Sollte eine Infektion festgestellt werden, kann man sofort mit einer HIV-Therapie anfangen. Wenn man HIV-positiv ist und die Infektion nur mit den zwei Wirkstoffen des PrEP-Medikaments behandelt, kann [HIV] (<https://www.aidshilfe.de/de/hiv-aids> "HIV /

Aids") sich vermehren und resistent, also unempfindlich gegen die Wirkstoffe und auch einige andere HIV-Medikamente werden. Wenn man die PrEP über einen **längerem Zeitraum** einnimmt, macht man **regelmäßig HIV-Tests**. **6 Wochen nach dem Stopp einer PrEP** folgt ein **abschließender HIV-Test**. [](https://www.aidshilfe.de/de/faq-prep) Wenn die [PrEP](https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep "HIV-PrEP") zum Schutz vor HIV von dafür **zugelassenen Ärzt*innen** verschrieben wird, übernehmen die **gesetzlichen Krankenkassen** die Kosten für die Medikamente und die nötigen Untersuchungen. Die **privaten Krankenkassen** haben eigene Regelungen. Man kann sich die PrEP-Tabletten auch auf Privatrezept verschreiben lassen und sie dann selbst in der Apotheke kaufen. Auch die [Untersuchungen](https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep/prep-checks "PrEP-Checks und medizinische Begleitung") muss man dann selbst bezahlen. Weitere Informationen bietet ein [Flyer der Deutschen Aidshilfe](https://www.aidshilfe.de/de/shop/hiv-prep-auf-privatrezept "HIV-PrEP auf Privatrezept"). Andere Wege, sich Truvada oder Generika für die PrEP zu besorgen (z. B. im Ausland oder auf dem Schwarzmarkt), können mit Risiken verbunden sein. ### Weitere Infos zur PrEP * [Überblick zur PrEP](https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep "HIV-PrEP") * [Bezug und Kosten](https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep/prep-praxen-finden-kosten "HIV-PrEP: Praxis finden und Kosten") * [Einnahmeschema](https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep/einnahmeschema "PrEP-Einnahmeschema") * [Prep-Checks und medizinische Begleitung](https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep/prep-checks "PrEP-Checks und medizinische Begleitung")

Frage 2: Waren diese Informationen hilfreich für dich?

Ja Neutral Nein **Vielen Dank für deine Rückmeldung! Es freut uns, dass dir unsere Seite gefallen hat.**
Vielen Dank für deine Rückmeldung! Ganz überzeugt hat dich unsere Seite nicht. Woran liegt es?
Vielen Dank für deine Rückmeldung! Leider warst du nicht zufrieden mit unserer Seite. Woran liegt es? Ich hätte mir mehr Informationen gewünscht. Ich habe nicht genau das gefunden, was ich suche. Ich fand die Informationen schwer verständlich. Die Informationen waren nicht ausreichend. Ich habe nicht das gefunden, was ich suche. Ich habe die Informationen nicht verstanden. Dein Feedback Hinweise zum Datenschutz findest Du in unserer [Datenschutzerklärung](https://www.aidshilfe.de/node/1564). [Zum Newsletter anmelden](https://www.aidshilfe.de/node/1113) ## FAQ PrEP * [Einnahmeschema](https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep/einnahmeschema "PrEP-Checks](https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep/prep-checks) * [PrEP-Praxen und Kosten](https://www.aidshilfe.de/de/hiv-prep/prep-praxen-finden-kosten) * [FAQ PrEP](https://www.aidshilfe.de/de/faq-prep) [!Logo Deutsche Aidshilfe](https://www.aidshilfe.de/themes/custom/dah_main/build/images/logo.svg) [(https://aidshilfe.de/ "Deutsche Aidshilfe") Diese Webseite ist ein Angebot der Deutschen Aidshilfe. [Spenden](https://www.aidshilfe.de/spenden "Jetzt spenden") [Beratung](https://www.aidshilfe.de/beratung "Support") [Kostenl. Material](https://www.aidshilfe.de/shop "Kostenl. Material") [Adressen](https://www.kompass.hiv "Adressen") ## Aidshilfe im Netz magazin.hiv Unser Blog zu HIV, Aids, STI [kompass.hiv](https://www.kompass.hiv/) Adressen zu HIV / Aids, Hepatitis und Geschlechtskrankheiten ## Follow us on: * [Instagram](https://www.instagram.com/deutscheaidshilfe/) * [Facebook](https://www.facebook.com/deutscheaidshilfe) * [Bluesky](https://bsky.app/profile/deutscheaidshilfe.bsky.social) * [YouTube](https://www.youtube.com/user/dahberlin) ## Unser Beratungsangebot [Telefon-Beratung](tel:+491803319411) **[0180 33 19411](tel:+491803319411)**

Frage 3: Cent pro Minute aus allen deutschen Netzen

[Online-Beratung](https://aidshilfe-beratung.de) Auf aidshilfe-beratung.de beraten wir Sie jederzeit persönlich und anonym. © Deutsche Aidshilfe ## Fußzeilenmenü * [Impressum](https://www.aidshilfe.de/de/impressum "Link auf die Impressumsseite") * [AGB](https://www.aidshilfe.de/de/allgemeine-geschäftsbedingungen "Link auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen") * [Datenschutzerklärung](https://www.aidshilfe.de/de/datenschutzerklaerung "Link zur Datenschutzerklärung") * [Redaktion](https://www.aidshilfe.de/de/redaktion "Link zur Informationsseite der Redaktion") * [DAH-Intern](https://intern.aidshilfe.de "externe Link zum internen Bereich der Deutschen Aidshilfe") x ![Hände halten ein Mobiltelefon](https://www.aidshilfe.de/system/files

/styles/dah_main_newsletter_xs_1x/private/image/dah-newsletter.jpg?h=5e08a8b6&itok=VloKmQGI
[unsplash.com](https://unsplash.com/de/lizenz) ### Aktuelle Informationen direkt in Dein Postfach

Frage 4: Du möchtest immer die aktuellsten Informationen der Deutschen Aidshilfe erhalten?

Abonniere unseren Newsletter und Du erfährst es als Erste*r. Vorname Nachname Deine E-Mail-Adresse
Ja, ich stimme den [Datenschutzbestimmungen](https://www.aidshilfe.de/de/datenschutzerklaerung "Datenschutzerklärung") zu. Bitte dieses Feld leer lassen ## Verwendung von personenbezogenen Daten und Cookies Wir verwenden Cookies und verarbeiten personenbezogene Daten für die folgenden Zwecke: **Funktional, Webreader, Performance und Nutzungsfreundlichkeit & Eingebettete externe Inhalte**. [Anpassen](https://www.aidshilfe.de/de/faq-prep "Öffnet das Auswahlformular")
AblehnenAkzeptieren