

HIV/AIDS FAQ

Quelle: <https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>

Datum: 2025-12-06

Anzahl: 4 Fragen

Frage 1: [HIV-Test](<https://www.aidshilfe.de/de/hiv-test>)

FAQ zum HIV-Test ## Suche Suchbegriffe Schließen Hier beantworten wir die häufigsten und wichtigsten Fragen rund um den [HIV-Test](<https://www.aidshilfe.de/de/hiv-test> "HIV-Test"). [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) Es gibt viele gute Gründe für einen HIV-Test, zum Beispiel Gewissheit angesichts einer befürchteten Ansteckung, Wunsch nach Sex ohne Kondom in der Partnerschaft, Kinderwunsch oder die optimale Nutzung der Therapiemöglichkeiten. Menschen mit HIV haben nämlich heute bei frühzeitiger Diagnose und Behandlung eine annähernd normale Lebenserwartung bei guter Lebensqualität. Ein zu später Therapiebeginn kann hingegen Lebensqualität und auch Lebensjahre kosten. [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) Immer dann, wenn ein konkreter Verdacht auf eine Ansteckung besteht. Das ist meistens dann der Fall, wenn Anal- oder Vaginalverkehr ohne Kondom mit einem Partner oder einer Partnerin stattgefunden hat, der oder die HIV-positiv sein könnte oder dessen/deren HIV-Viruslast nicht unter der Nachweisgrenze oder unbekannt ist. Außerdem gibt es ein hohes Ansteckungsrisiko bei der gemeinsamen Benutzung von Spritzbestecken (needle sharing). [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) Die heute eingesetzten Labortests weisen sowohl einen Bestandteil des Virus (Antigen) als auch Antikörper nach. Bis man Antigen und/oder Antikörper im Blut nachweisen kann, können aber einige Wochen vergehen (= „diagnostisches Fenster“). Deshalb sollte man nach einer Risikosituation mindestens sechs Wochen mit einem Labortest warten, wenn man sicher sein will, dass man nicht infiziert ist. Nachweisen kann man eine Infektion aber oft schon früher. Bei HIV-Schnelltests (siehe Frage 5) gilt ein längeres diagnostisches Fenster: Hier muss man nach einer Risikosituation mindestens drei Monate warten, wenn man eine HIV-Infektion sicher ausschließen will. [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) Das Ergebnis einer Laboruntersuchung bekommt man normalerweise nach zwei bis fünf Tagen. Fällt der Test positiv aus, wird in dieser Zeit auch ein Bestätigungstest mit einem anderen Verfahren durchgeführt. So wird sichergestellt, dass der erste Test kein falsches Ergebnis liefert. [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) HIV-Schnelltests liefern das Ergebnis schon in etwa 30 Minuten nach der Blutabnahme. Bei Schnelltests gilt ein längeres „diagnostisches Fenster“: Erst drei Monate nach einem Risikokontakt kann man mit einem negativen Schnelltest-Ergebnis eine HIV-Infektion sicher ausschließen. Ist das Ergebnis eines HIV-Schnelltests positiv, muss man etwa zwei bis fünf Tage warten, bis das Ergebnis durch einen weiteren Test als sicher bestätigt werden kann (siehe Frage 4). [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) Es gibt eine Fülle von Angeboten, leider auch sehr schlechte. Es sind nur Tests zu empfehlen, die * das CE-Prüfzeichen der Europäischen Union haben, * für die Anwendung durch Laien konzipiert, * in Europa zugelassen sind, * sowie über eine deutschsprachige Anleitung verfügen. Darüber hinaus sollte ein guter HIV-Selbsttest annähernd zu 100% sensitiv sein. Das bedeutet, dass er bei richtiger Anwendung keine HIV-Infektion „übersieht“. Hier gibt es [weitere Infos zum Selbsttest](<https://www.aidshilfe.de/de/hiv-selbsttest> "HIV-Selbsttest"). [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) Das Ergebnis eines Labortests (siehe Frage 4) macht eine Aussage darüber, ob man sechs Wochen vor dem Test HIV-infiziert war oder nicht. Das Ergebnis eines HIV-Schnelltests (siehe Frage 5) sagt aus, ob man 12 Wochen vor dem Test infiziert war oder nicht. Das gilt aber nur, wenn man den Labortest fruestens sechs Wochen oder den Schnelltest fruestens zwölf Wochen nach dem letzten Infektionsrisiko gemacht hat. [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) In manchen Aidshilfen und Präventionsprojekten kann man sich zum Teil gegen eine geringe Gebühr (in der Regel zwischen 10 und 15 Euro), in vielen Gesundheitsämtern auch kostenlos testen lassen. [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) In der Beratung kann geklärt werden, ob tatsächlich ein HIV-Infektionsrisiko bestanden hat oder ob sich jemand unnötig ängstigt. Außerdem lässt sich dort feststellen, ob der richtige Zeitpunkt für den Test bereits gekommen ist (siehe Frage 3) und welchen Test man am besten anwendet. Im persönlichen Gespräch können auch Wissenslücken über Ansteckungsrisiken und Schutzmöglichkeiten geschlossen werden. [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) Ein Test beim Hausarzt (nicht das Ergebnis!) wird bei der Krankenkasse „aktenkundig“. Dies kann Konsequenzen bei späteren Versicherungsabschlüssen haben. Hier vor schützt ein alterer Test. [](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) Der HIV-Test wird von Ärzten, Gesundheitsämtern, Aidshilfen, Checkpoints, Präventionsprojekten und Einrichtungen für

schwule Männer angeboten. Über Testmöglichkeiten informieren die [Aidshilfen](<https://www.kompass.hiv/de>) vor Ort. Nähere Informationen darüber gibt es im Bereich [Beratung](<https://www.aidshilfe.de/de/beratung> "Beratung"). Oder direkt von zuhause über unser Testprojekt [www.samhealth.de](<http://www.samhealth.de>).

Frage 2: Waren diese Informationen hilfreich für dich?

Ja Neutral Nein **Vielen Dank für deine Rückmeldung! Es freut uns, dass dir unsere Seite gefallen hat.**
Vielen Dank für deine Rückmeldung! Ganz überzeugt hat dich unsere Seite nicht. Woran liegt es?
Vielen Dank für deine Rückmeldung! Leider warst du nicht zufrieden mit unserer Seite. Woran liegt es? Ich hätte mir mehr Informationen gewünscht. Ich habe nicht genau das gefunden, was ich suche. Ich fand die Informationen schwer verständlich. Die Informationen waren nicht ausreichend. Ich habe nicht das gefunden, was ich suche. Ich habe die Informationen nicht verstanden. Dein Feedback Hinweise zum Datenschutz findest Du in unserer [Datenschutzerklärung](<https://www.aidshilfe.de/node/1564>). [Zum Newsletter anmelden](<https://www.aidshilfe.de/node/1113>) ## FAQ zum HIV-Test * [HIV-Tests im Überblick](<https://www.aidshilfe.de/de/hiv-tests-ueberblick>)
[HIV-Selbsttest](<https://www.aidshilfe.de/de/hiv-selbsttest>) * [Wo auf HIV testen?](<https://www.aidshilfe.de/de/wo-auf-hiv-testen>) * [Wann testen?](<https://www.aidshilfe.de/de/testen-1>) * [Das Testergebnis](<https://www.aidshilfe.de/de/testergebnis>) * [FAQ zum HIV-Test](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test>) * [Logo Deutsche Aidshilfe](https://www.aidshilfe.de/themes/custom/dah_main/build/images/logo.svg) ([https://aidshilfe.de/ "Deutsche Aidshilfe"]) Diese Webseite ist ein Angebot der Deutschen Aidshilfe. [Spenden](<https://www.aidshilfe.de/spenden>) "Jetzt spenden")
[Beratung](<https://www.aidshilfe.de/beratung> "Support") [Kostenl. Material](<https://www.aidshilfe.de/shop> "Kostenl. Material") [Adressen](<https://www.kompass.hiv> "Adressen") ## Aidshilfe im Netz [magazin.hiv](<https://magazin.hiv>) Unser Blog zu HIV, Aids, STI [kompass.hiv](<https://www.kompass.hiv>) Adressen zu HIV / Aids, Hepatitis und Geschlechtskrankheiten ## Follow us on: * [Instagram](<https://www.instagram.com/deutschaidshilfe/>) * [Facebook](<https://www.facebook.com/deutschaidshilfe>) * [Bluesky](<https://bsky.app/profile/deutschaidshilfe.bsky.social>) * [YouTube](<https://www.youtube.com/user/dahberlin>) ## Unser Beratungsangebot
[Telefon-Beratung](tel:+491803319411) **[0180 33 19411](tel:+491803319411)**

Frage 3: Cent pro Minute aus allen deutschen Netzen

[Online-Beratung](<https://aidshilfe-beratung.de>) Auf aidshilfe-beratung.de beraten wir Sie jederzeit persönlich und anonym. © Deutsche Aidshilfe ## Fußzeilenmenü * [Impressum](<https://www.aidshilfe.de/de/impressum> "Link auf die Impressumsseite") * [AGB](<https://www.aidshilfe.de/de/allgemeine-geschachtsbedingungen> "Link auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen") * [Datenschutzerklärung](<https://www.aidshilfe.de/de/datenschutzerklaerung> "Link zur Datenschutzerklärung") * [Redaktion](<https://www.aidshilfe.de/de/redaktion> "Link zur Informationsseite der Redaktion") * [DAH-Intern](<https://intern.aidshilfe.de> "externe Link zum internen Bereich der Deutschen Aidshilfe") x ![Hände halten ein Mobiltelefon](https://www.aidshilfe.de/system/files/styles/dah_main_newsletter_xs_1x/private/image/dah-newsletter.jpg?h=5e08a8b6&itok=VloKmQGI) [unsplash.com](<https://unsplash.com/de/lizenz>) ### Aktuelle Informationen direkt in Dein Postfach

Frage 4: Du möchtest immer die aktuellsten Informationen der Deutschen Aidshilfe erhalten?

Abonniere unseren Newsletter und Du erfährst es als Erste*r. Vorname Nachname Deine E-Mail-Adresse Ja, ich stimme den [Datenschutzbestimmungen](<https://www.aidshilfe.de/de/datenschutzerklaerung> "Datenschutzerklärung") zu. Bitte dieses Feld leer lassen ## Verwendung von personenbezogenen Daten und Cookies Wir verwenden Cookies und verarbeiten personenbezogene Daten für die folgenden Zwecke: **Funktional, Webreader, Performance und Nutzungsfreundlichkeit & Eingebettete externe Inhalte**. [Anpassen](<https://www.aidshilfe.de/de/faq-hiv-test> "Öffnet das Auswahlformular")

AblehnenAkzeptieren