

# 论经验和思维



管书清  
2015.12.17

# 经验的概念

所谓经验，就是从已发生的事件中获取的知识。

1.任何人只要做一点有用的事,总会有一点报酬,这种报酬是经验,这是最有价值的东西,也是人家抢不去的东西。

成功者与失败者之间的区别，常在于成功者能由经验中获得益处，并以不同的方式再尝试。

2.哲学中的经验有两种：来源于感官知觉的观念和来源于反思的(即我们由内省而知道的那些观念)。

3.经验不是真理，也是不能一味套用的。

在哲学上指人们在同客观事物直接接触的过程中通过感觉器官获得的关于客观事物的现象和外部联系的认识。

通常成功了的叫经验，失败了的叫经历。

# 思维的概念

思维是人类精神活动的重要特征，它以感知觉所获得的信息为基础，再利用已学得的知识 and 经验，进行分析、比较、综合、抽象和概括，形成概念、推理和判断，使之由感性认识上升到理性认识。

整个心理活动过程即为思维，是人类认识活动的最高形式。

思维是人类所具有的高级认识活动。思维是对新输入信息与脑内储存知识经验进行一系列复杂的心智操作过程。

思维分广义的和狭义的：

广义的思维是人脑对客观现实概括的和间接的反映，它反映的是事物的本质和事物间规律性的联系，包括逻辑思维和形象思维。

狭义的通常的心理学意义上的思维专指逻辑思维。

思维的产物通常就是经验

# 思维种类

---

## 按抽象性分类：

- 1.直观行为思维
- 2.具体形象思维
- 3.抽象逻辑思维

## 按目的性分类：

- 1.上升性思维
- 2.求解性思维
- 3.决断性思维

## 按智力品质分类：

- 1.再现思维
- 2.创造思维

## 按思维技巧分类：

- 1.归纳思维
- 2.演绎思维
- 3.批判思维
- 4.求证思维
- 5.逆向思维

# 思维过程

## 分析与综合

是最基本的思维活动。分析是指在头脑中把事物的整体分解为各个组成部分的过程，或者把整体中的个别特性、个别方面分解出来的过程；综合是指在头脑中把对象的各个组成部分联系起来，或把事物的个别特性、个别方面结合成整体的过程。分析和综合是相反而又紧密联系的同一思维过程不可分割的两个方面。没有分析，人们则不能清楚地认识客观事物，各种对象就会变得笼统模糊；离开综合，人们则对客观事物的各个部分、个别特征等有机成分产生片面认识，无法从对象的有机组成因素中完整地认识事物。

## 比较与分类

比较是在头脑中确定对象之间差异点和共同点的思维过程。分类是根据对象的共同点和差异点，把它们区分为不同类别的思维方式。比较是分类的基础。比较在认识客观事物中具有重要的意义。只有通过比较才能确认事物的主要和次要特征，共同点和不同点，进而把事物分门别类，揭示出事物之间的从属关系使知识系统化。

## 抽象和概括

抽象是在分析、综合、比较的基础上，抽取同类事物共同的、本质的特征而舍弃非本质特征的思维过程。概括是把事物的共同点、本质特征综合起来的思维过程。抽象是形成概念的必要过程的前提

# 经验思维

---

经验思维：是指在面临思维任务时以自身有的日常经验为依据来解决问题，人人都具有这样的思维形态。

经验思维是以经验为依据决断问题的思维形式,是最基础\最一般的思维形式,它具有内容的重要性、直观的感知性、认识的表面性、观察的局限性、分析的非定量性特点。



# 经验思维的重要性，好处

---

- 1.经验是一个人的社会适应能力和对社会生活及各种社会实践活动中所遇到的问题，能有及时做出正确的决策，或有相应解决问题的意识和能力。
- 2.在一个弱肉强食的社会中，经验将直接决定着一个人的人生高度，缺少了必要的经验，很有可能会一事无成。
- 3.经验可以节省时间，快速反应。
- 4.经验还可以让我们少走弯路，避免一些不必要的错误。

以前的社会为什么会非常尊重老人？

# 经验思维一定好吗？

---

经验的事例越多，而且对事例的观察越细，那么事物之间不断联系的证据越可靠。我们许多重要的信念，至今仍然只有这种保证。衰老和死亡，从经验来看，是所有预期中最为确定的，但是至今也没有人能讲出衰老和死亡的确切的必然的原因。

“经验丰富”的提法有褒义。我们遇事总是希望找经验丰富的人请教，谁如果被称为“经验丰富的专业人员”，谁就身价倍增。这种习惯性的思维导致人们几乎把“经验”看成了有百利而无一害的东西。其实这种认识是很不全面的。

经验，既可以通向真理，也可以通向谬误；既可以帮助人，也可以害人；既是宝贵的财富，也可能变成负担。



# 经验思维的第一个缺点

经验思维的种种缺点是明显的，其中有三点值得注意；

## (1)它具有引出错误信念的倾向

经验通常是特定条件下的产物，尽管许多经验的结论大体上说是正确的；然而经验的方法却不能辨别结论的正确和错误。因而，经验的方法又是造成大量错误信念的根源。最普遍的谬误之一，术语称之为“误认因果”，既相信甲事情之后出现了乙事情，那么，甲就是乙的原因。这种方法的缺陷是经验性的结论的主要根源，即使有时结论是正确的——那也几乎是出于侥幸。

- 1.世界上最伟大的几个文明古国现代都落后了，一个重要的原因是它们被“经验”给熬住了。经验越多的民族越喜欢沿袭故例，经验越多的国家越容易盲目自大。驾轻车就熟路，是一件很惬意的事情。经验常常是创新的敌人。
- 2.中华民族差点睡死在“经验”中。好在我们已经觉醒了，我们应该感谢那些最先醒来而且大声疾呼的人，比如严复，比如鲁迅。
- 3.我们老祖宗的经验多是人际争斗，这种东西听多了未必是好事。

经验是好东西，但我们千万不要迷信它，没有科学依据的经验是很危险的。

# 经验思维的第二个缺点

## (2)它不能适用于新异的情境

面对新异情境。即使这类由经验得到的最可靠的信念，当遇到新异的情境时也将失去作用，因为这些信念是同过去的经验相符合的，如果新的经验在相当程度上离开了过去的情境和以往的先例，它们就没有用处了。

经验的推论是循着习惯造成的常规惯例行进的。一旦常规惯例消失，就再也找不到任何推论应遵循的轨迹。

凭经验可以发明指南针和火药，但难以发明汽车和电话，更不可能发明原子弹和宇宙飞船。有些东西要创造出来是需要先从理论上加以论证的，这种东西凭经验解决不了。再比如，诊断病人，凭经验可以总结出望闻问切等方法，但是验血、照B超这类办法就无法从经验中产生。

经验面对没有经历过的新情况的时候，就显得很无力了。科学不一样，它可以研究新情况，得出新结论和新对策。比如登月，人类绝无此种经验，靠经验一点办法都没有，然而靠科学，我们就能造出古人从未见过的飞船，完成这个新任务。

在一定的意义上可以说，**经验总结是面向过去的，科学创新才面向未来。**

# 经验思维的第三个缺点

## (3) 它具有形成思想懒惰和教条主义的倾向。

心智的迟钝和独断。我们还没有了解经验的方法最有害的特点。心智的迟钝、懒惰、不合理的保守性大概是经验方法的伴随物。它对思维态度的普遍的影响比它获得的特别错误的结论更为重要。任何形成的推论主要地依靠过去经验中观察到的种种事物的结论，而忽略了它同通常情况的不同之处，夸大了能有利地证明过去经验的事实。因为心智自然地需要某种连续的原则，需要在孤立的种种事实和原因之间有某种联结的环节，为此目的就尽力地去任意虚构这种联结。幻想和神话的解释就是为了弥补所缺的环节。

水泵能抽出水是因为自然界厌恶空虚；鸦片使人入睡是因为它有催眠的效力；我们能回忆过去的事是因为我们有记忆的宫能。在人类知识进步的历史中，经验论的第一阶段存在着十足的神话，在第二阶段就出现了隐藏的“本质”和神秘的“力”。正因为这种隐藏的和神秘的性质，这些原因是观察不到的，所以对于它们的解释的价值，既不能用来证明也不能用来驳斥后来的观察和经验。

所以这种种信念就变成纯粹的传说了。信念的解释经过反复地灌输并相传下去，成为教条，实际上窒息了后来的探索和反省思维。

人性本懒，当我们习惯于使用经验的时候，我们就开始停止思考了

# 过去的经验现在还有用吗？

---

经验是我们过去成功或者失败的经历的总结

经验可以帮助我们快速应对类似的情况

但是情况总是会发生变化的

经验是对过去的总结，未来并不在经验之中。

过度依赖过时的经验，往往也是我们失败的主要原因

**所以既要使用经验，又要勇敢的活着当下，突破旧的经验思维的局限**

穷人和富人最大的区别不在于财富多少，而是看待事物和分析问题的视角不同。或者说他们的思维方式不同

性格决定命运，知识改变命运

所以改变你的思维方式，改造你的性格，也就改变了你的未来。

# 人体的两套系统

人的思维模式大体可分为两类：

**经验系统**是一组自主运行的认知程序，具有快速、低耗的特点，短处是易犯系统性错误。

**思考系统**是一组自觉运转的认知程序，擅长精确控制和复杂运算，但是速度慢，耗能高，还有些懒惰。

**经验系统**可以依照一定的模式，轻松地向**思考系统**提供感觉、印象、意向等信息。**思考系统**也会顺利接受它们，并将信息转换为指导行为的信念。反过来，这些信念又会成为**经验系统**运行模式的参照系数。只有当**经验系统**的运转出现阻碍时，**经验系统**才会激活**思考系统**，让后者充分动用能量和注意力，去按部就班地解决问题。

但是在有些情况下，**经验系统**会满足于轻松自如的状态，根本意识不到它已然犯了错误。因为它只会按照它所设定的熟悉模式运转。与此同时，由于运转慢耗能高，“懒惰”的**思考系统**会疏忽对**经验系统**的审视，甚而编造故事，充当**经验系统**的辩手。当这两个系统一起犯错时，人们的认识就会出大问题。

尽可能为**经验系统**提供更多更好的框架信息，用**思考系统**对**经验系统**进行强化检查等等，能够有效地强化认知能力。

# 突破经验思维的局限

思维定势 是由先前的活动而造成的一种对活动的特殊的倾向性。在环境不变的条件下，定势使人能够应用已掌握的方法迅速解决问题。而在情境发生变化时，它则会妨碍人采用新的方法。消极的思维定势具有明显的局限性，是束缚创造性思维的枷锁。

要打破思维的局限性就要

- 1.保持好奇心。
- 2.接受对立的思想，多和你认为思维和你与众不同的人交流，并尝试将多个理论联系起来
- 3.多从宏观角度去分析问题。
- 4.平时养成仔细观察的习惯，多想一想为什么，将在生活中容易被忽略的东西拿来思考，培养对事物的感觉。
- 5.敢于想象，尽量不要受他人思维的限制。

总之，要多包容，多交流，多观察，多思考，多学习，活着当下，敢于创新！

# 大家来找茬

---

过去那些经验，曾经帮过你，然后后害了你？

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



# 活跃一下我们大脑

---

我们曾经的认知都对吗？改变一下我们的认知，好不好？

- 1.能源
- 2.健康
- 3.贫富差距
- 4.协作
- 5.日本
- 6.一个故事的多个版本
- 7.百日维新

# 感谢

---

这是一个快速变化的世界

不依赖经验，我们很难快速执行。  
但是过度依赖，我们又会犯错误。

希望能引起你的思考，和碰撞。

管书清

13811872388

## 【金阳光测试】

- 1、官方网站：<http://gstest.ke.qq.com>
- 2、百度搜索：[金阳光测试](#)
- 3、新浪微博：[金阳光woody](#)
- 4、微信订阅：[金阳光自动化测试](#)
- 5、QQ群组：211574787（金阳光测试②）  
338924804（金阳光测试深圳区）