

[식습관 세부요인]

음주, 흡연, 물 섭취, 과일섭취, 식사 규칙성(끼니별 식사빈도, 식사시간), 간식섭취빈도, 외식 빈도, 폭식 여부, 채소섭취빈도, 식이보충제(복용 여부, 복용 빈도)

<권장기준>

음주: 하루 1~2잔이지만 금주를 권장 (월간폭음(최근 1년 동안 월 1회 이상 한 번의 술 자리에서 남자: 7잔 이상/여자: 5잔 이상), 고위험 음주: 남자는 7잔 이상/여자는 5잔 이상을 주 2회 이상 음주하는 경우)

흡연: 금연

물 섭취: (자신의 체중)*30~40ml, 1.5~2

과일섭취: 성인 기준 2~3컵(200ml컵)

식사 규칙성(끼니별 식사빈도, 식사시간): 하루 세끼 적절한 간식, 15분

간식섭취빈도: 하루 섭취하는 총열량의 10%를 넘지 않는것

외식 빈도: 평균 한 달에 14.8회 회식

폭식 여부(권장식사량): 밥 120g, 국 140g, 반찬 100g(육류 및 단백질군식품 40g

하루 적정 섭취량=(자신의 키)*30kcal

채소섭취빈도: 하루 350g~400g

식이보충제(복용 여부, 복용 빈도):

3. 영양조사

3-1. 식생활조사

[illegible]

[illegible]

3-2. 식품섭취조사

[illegible]

1-8. 건강행태조사³⁸⁾

[illegible]

[illegible]

<변수설명>

4. 영양조사

4-1. 식생활조사

문항번호	변수유형	변수명	변수설명	내 용
	N(1)*	L_BR	식품섭취조사 2일 전 아침결식 여부 ¹⁾	1. 예 0. 아니오
	N(1)*	L_LN	식품섭취조사 2일 전 점심결식 여부 ¹⁾	1. 예 0. 아니오
	N(1)*	L_DN	식품섭취조사 2일 전 저녁결식 여부 ¹⁾	1. 예 0. 아니오
1-1	N(1)	L_BR_FQ	최근 1년 동안 1주 동안 아침식사 빈도	1. 주 5~7회 2. 주 3~4회 3. 주 1~2회 4. 거의 안한다(주0회) 9. 모름/무응답
1-2	N(1)	L_LN_FQ	최근 1년 동안 1주 동안 점심식사 빈도	1. 주 5~7회 2. 주 3~4회 3. 주 1~2회 4. 거의 안한다(주0회) 9. 모름/무응답
1-3	N(1)	L_DN_FQ	최근 1년 동안 1주 동안 저녁식사 빈도	1. 주 5~7회 2. 주 3~4회 3. 주 1~2회 4. 거의 안한다(주0회) 9. 모름/무응답
2-1	N(1)	L_BR_TO	최근 1년 동안 아침식사 시 가족 및 가족 외 사람과의 동반 여부	1. 예 2. 아니오 3. 비해당(아침식사빈도가 주2회이하) 9. 모름/무응답
2-1-1	N(1)	L_BR_WHO	최근 1년 동안 아침식사 시 동반대상	1. 가족 2. 가족 외 8. 비해당(동반여부가 “아니오”/ “비해당”인 경우) 9. 모름/무응답
2-2	N(1)	L_LN_TO	최근 1년 동안 점심식사 시 가족 및 가족 외 사람과의 동반 여부	1. 예 2. 아니오 3. 비해당(점심식사빈도가 주2회이하) 9. 모름/무응답
2-2-1	N(1)	L_LN_WHO	최근 1년 동안 점심식사 시 동반 대상	1. 가족 2. 가족 외 8. 비해당(동반여부가 “아니오”/ “비해당”인 경우) 9. 모름/무응답
2-3	N(1)	L_DN_TO	최근 1년 동안 저녁식사 시 가족 및 가족 외 사람과의 동반 여부	1. 예 2. 아니오 3. 비해당(저녁식사빈도가 주2회이하) 9. 모름/무응답
2-3-1	N(1)	L_DN_WHO	최근 1년 동안 저녁식사 시 동반 대상	1. 가족 2. 가족 외 8. 비해당(동반여부가 “아니오”/ “비해당”인 경우) 9. 모름/무응답
3	N(1)	L_OUT_FQ	최근 1년 동안 평균 외식 빈도	1. 하루 2회 이상 2. 하루 1회 3. 주 5~6회 4. 주 3~4회 5. 주 1~2회 6. 월 1~3회 7. 거의 안 한다(월1회 미만) 9. 모름/무응답

* 생성변수

** 식생활조사 자료는 HNYR_ALL (YR은 해당연도 두자리수) DB에 포함

1) ('98-'21년) 조사 1일 전 끼니 결식 여부, ('22년) 조사 2일 전 끼니 결식 여부

문항번호	변수유형	변수명	변수설명	내 용
4-1	N(2)	LS_VEG1	최근 1년 동안 평균 채소류 (김치 및 장아찌 제외), 버섯류, 해조류 섭취 빈도	1. 하루 3회 이상 2. 하루 2회 3. 하루 1회 4. 주 5-6회 5. 주 2-4회 6. 주 1회 7. 월 2-3회 8. 월 1회 9. 거의 안한다(월 1회 미만) 99. 모름/무응답
4-2	N(2)	LS_VEG2	최근 1년 동안 평균 채소류 (김치 및 장아찌 제외), 버섯류, 해조류 섭취 빈도	1. 하루 3회 이상 2. 하루 2회 3. 하루 1회 4. 주 5-6회 5. 주 2-4회 6. 주 1회 7. 월 2-3회 8. 월 1회 9. 거의 안한다(월 1회 미만) 99. 모름/무응답
5	N(2)	LS_FRUIT	최근 1년 동안 평균 과일류 섭취 빈도	1. 하루 3회 이상 2. 하루 2회 3. 하루 1회 4. 주 5-6회 5. 주 2-4회 6. 주 1회 7. 월 2-3회 8. 월 1회 9. 거의 안한다(월 1회 미만) 99. 모름/무응답

* 식생활조사 자료는 HNYR_ALL (YR은 해당연도 두자리수) DB에 포함

문항번호	변수유형	변수명	변수설명	내 용
6	N(1)	LS_1YR	최근 1년 동안 2주 이상 식이보충제 복용 여부	1. 예 2. 아니오 9. 모름/무응답

4-2. 식품섭취조사

4-2-1. 식품섭취조사(개인별 24시간 회상조사) - 조사자료

변수유형	변수명	변수설명	내 용
N(1)	N_DIET	식사요법 여부	1. 예 2. 아니오 9. 모름/무응답
N(1)	N_DIET_WHY	식사요법 이유	1. 질환이 있어서 2. 체중을 조절하기 위해서 3. 기타 8. 비해당(식사요법여부: 아니오) 9. 모름/무응답
C(50)	N_DT_DS	식사요법 이유_질환	식사요법이유 '질환이 있어서'의 경우 질환명
C(50)	N_DT_ETC	식사요법 이유_기타	식사요법 '기타'의 경우 구체적 내용
C(1)	N_DUSUAL	평소 식사량과 비교	어제 섭취한 식사분량은 평소에 비해 1. 많이 섭취하였다 2. 평소와 비슷하였다 3. 적게 섭취하였다 9. 모름/무응답
N(10,2)	N_WAT_C	물 섭취량(컵)	물섭취량(컵: 200ml)
N(1)	N_BF	수유 여부	1. 예 2. 아니오 8. 비해당
N(1)	N_BFD_Y	모유수유 여부	1. 예 2. 아니오 8. 비해당(1-3세 외 연령)
C(2)	N_DAY	영양조사요일	영양조사를 실시한 요일
N(1)	N_MEAL	끼니 구분	1. 아침 2. 점심 3. 저녁 4. 간식
C(4)	N_MEAL_T	식사 시간	□□□□ ※시/분을 24시간 체계로 기록 (예: 9시30분=0930) 8881, 정확히는 모르지만 오전시간대 8882, 정확히는 모르지만 오후시간대 8883, 모름/무응답

* 식품섭취조사 자료는 HNYR_24RC (YR은 해당연도 두자리수) DB에 포함

2-11. 음주

문항번호	변수유형	변수명	변수설명	내용
1	N(1)	BD1	평생음주경험	1. 술을 마셔 본 적 없음 2. 있음 8. 피해당(소아) 9. 모름, 무응답
1-1	N(3)	BD2	음주 시작 연령 ¹⁾	□□□세 0~79, 0~79세 80, 80세이상 888. 피해당(문항1-①⑧) 999. 모름, 무응답
2-1	N(1)	BD1_11	1년간 음주빈도	1. 최근 1년간 전혀 마시지 않았다 2. 월1회미만 3. 월1회정도 4. 월2-4회 5. 주2-3회정도 6. 주4회이상 8. 피해당(문항1-①⑧) 9. 모름, 무응답
2-2	N(1)	BD2_1	한 번에 마시는 음주량	1. 1-2잔 2. 3-4잔 3. 5-6잔 4. 7-9잔 5. 10잔 이상 8. 피해당(문항2-1-①⑧) 9. 모름, 무응답
2-2-1	N(3)	BD2_14	한 번에 마시는 음주량(잔)	□□□잔 888. 피해당(문항2-2-①②③④⑧) 999. 모름, 무응답
2-3	N(1)	BD2_31	폭음 빈도	1. 전혀 없음 2. 월1회미만 3. 월1회정도 4. 주1회정도 5. 거의매일 8. 피해당(문항2-1-①⑧) 9. 모름, 무응답
2-4	N(1)	BD2_32	여자 폭음 빈도	1. 전혀 없음 2. 월1회미만 3. 월1회정도 4. 주1회정도 5. 거의매일 8. 피해당(문항2-1-①⑧, 남자, 소아, 청소년) 9. 모름, 무응답
2-5	N(1)	BD7_4	가족/의사의 절주 권고 여부	1. 없었다 2. 과거에는 있었지만 최근1년 동안에는 없었다 3. 최근 1년 동안에 그런 적이 있었다 8. 피해당(문항1-①, 소아, 청소년) 9. 모름, 무응답

* 음주 자료는 HNYR_ALL (YR은 해당연도 두자리수) DB에 포함

1) 비식별조치방법 중 탑코딩(top-coding) 적용

2-15. 흡연

문항번호	변수유형	변수명	변수설명	내용
1	N(1)	BS1_1	평생 일반담배(궐련) 흡연 여부	1. 5갑(100개비) 미만 2. 5갑(100개비) 이상 3. 피운 적 없음 8. 피해당(소아, 청소년) 9. 모름, 무응답
2	N(3)	BS2_1	흡연 일반담배(궐련) 시작연령 ¹⁾	□□□ 세 0~79. 0~79세 80. 80세이상 888. 피해당(문항1-③⑧) 999. 모름, 무응답
3	N(1)	BS3_1	현재 일반담배(궐련) 흡연 여부	1. 매일피움 2. 가끔피움 3. 과거엔 피웠으나, 현재 피우지 않음 8. 피해당(문항1-③⑧) 9. 모름, 무응답
3-1, 3-3	N(3)	BS3_2	하루평균 일반담배(궐련) 흡연량	□□□개비 888. 피해당(문항3-③⑧) 999. 모름, 무응답
3-2	N(2)	BS3_3	가끔흡연자 최근 1달간 일반담배(궐련) 흡연일수	□□일 88. 피해당(문항3-①③⑧) 99. 모름, 무응답
3-4	N(4)*	BS6_2	과거흡연자 일반담배(궐련) 흡연기간 (월 환산)	□□□□개월 8888. 피해당(문항3-①②⑧) 9999. 모름, 무응답
3-4	N(2)	BS6_2_1	과거흡연자 일반담배(궐련) 흡연기간 (연)	□□년 88. 피해당(문항3-①②⑧) 99. 모름, 무응답
3-4	N(2)	BS6_2_2	과거흡연자 일반담배(궐련) 흡연기간 (월)	□□개월 88. 피해당(문항3-①②⑧) 99. 모름, 무응답
3-5	N(3)	BS6_3	과거흡연자 하루평균 일반담배(궐련) 흡연량	□□□개비 888. 피해당(문항3-①②⑧) 999. 모름, 무응답
3-6	N(4)*	BS6_4	과거흡연자 일반담배(궐련) 금연기간 (월 환산)	□□□□개월 8888. 피해당(문항3-①②⑧) 9999. 모름, 무응답
3-6	N(2)	BS6_4_1	과거흡연자 일반담배(궐련) 금연기간 (연)	□□년 88. 피해당(문항3-①②⑧) 99. 모름, 무응답
3-6	N(2)	BS6_4_2	과거흡연자 일반담배(궐련) 금연기간 (월)	□□개월 88. 피해당(문항3-①②⑧) 99. 모름, 무응답

* 생성변수

** 흡연 자료는 HNYR_ALL (YR은 해당연도 두자리수) DB에 포함

1) 비식별조치방법 중 탑코딩(top-coding) 적용

[신체활동 세부요인]

하루 걷는 시간 or 걸음수, 앉아서 보내는 시간 or 누워서 보내는 시간, 중강도/고강도 운동 시간

<권장기준>

일주일 운동 시간: 일주일에 5일, 최소 30분 정도의 중강도 이상의 신체활동 or 일주일에 3일, 최소 20분의 고강도 신체활동

걸음수: 하루 7000보 이상

앉아있는 시간: 한 번에 30~35분 이하

[illegible]

<변수설명>

2-16. 신체활동

문항번호	변수유형	변수명	변수설명	내용
1-1	N(1)	BE3_71	고강도 신체활동 여부: 일	1. 예 2. 아니오 8. 비해당(소아, 청소년) 9. 모름, 무응답
1-2	N(1)	BE3_72	고강도 신체활동 일수: 일	<input type="checkbox"/> 일 8. 비해당(문항1-1-②X8) 9. 모름, 무응답
1-3	N(2)	BE3_73	고강도 신체활동 시간(시간): 일	<input type="checkbox"/> 시간 88. 비해당(문항1-1-②X8) 99. 모름, 무응답
1-3	N(2)	BE3_74	고강도 신체활동 시간(분): 일	<input type="checkbox"/> 분 88. 비해당(문항1-1-②X8) 99. 모름, 무응답
1-4	N(1)	BE3_81	중강도 신체활동 여부: 일	1. 예 2. 아니오 8. 비해당(소아, 청소년) 9. 모름, 무응답
1-5	N(1)	BE3_82	중강도 신체활동 일수: 일	<input type="checkbox"/> 일 8. 비해당(문항1-4-②X8) 9. 모름, 무응답
1-6	N(2)	BE3_83	중강도 신체활동 시간(시간): 일	<input type="checkbox"/> 시간 88. 비해당(문항1-4-②X8) 99. 모름, 무응답
1-6	N(2)	BE3_84	중강도 신체활동 시간(분): 일	<input type="checkbox"/> 분 88. 비해당(문항1-4-②X8) 99. 모름, 무응답

* 신체활동 자료는 HNYR_ALL (YR은 해당연도 두자리수) DB에 포함