

sao?

Bạn có biết quên mọi lo lắng bằng công việc, tức là bận rộn đến mức không còn thời gian để bực bội nữa?

Bạn có gọi mình là kẻ thiếu lập trường và yếu ý chí vì đã cho phép người khác suy nghĩ hộ mình không?

Bạn có bao giờ coi thường việc tẩy rửa, làm sạch cơ thể cho đến khi tảo bón biến bạn thành kẻ bẩn gât và giận dữ không?

Những lo âu hồi hộp mà lẽ ra có thể tránh được có thường hay khuấy động bạn không, và tại sao bạn phải chịu đựng như vậy?

Bạn có hay dùng rượu, thuốc phiện hoặc thuốc lá để ôtrần an tĩnh thần không? Nếu có, thì tại sao thay vì điều này bạn không huy động sức mạnh ý chí?

Có ai ôgây sựả bạn không? Nếu có, thì nguyên nhân gì?

Bạn có mục đích chính trong đời không? Nếu có, thì đó là mục đích gì? Bạn đã lập kế hoạch để thực hiện nó như thế nào?

Bạn có mắc phải nỗi sợ hãi nào không? Nếu có, thì loại nào, hay những loại nào?

Bạn có biện pháp nào tự vệ chống lại những tác động xấu không?

Bạn có thường xuyên tự kỷ ám thị để hướng nhận thức của mình vào những việc làm tích cực không?

Bạn quý gì hơn - những giá trị vật chất hay khả năng kiểm soát ý nghĩ của mình?

Có dễ dàng ảnh hưởng đến bạn bất chấp suy luận riêng của bạn không?

Ngày hôm nay có bổ sung được gì có giá trị cho kiến thức và trí tuệ của bạn không?

Bạn có nhìn thẳng vào thực tế đang làm bạn trở nên bất hạnh không, hay bạn lẩn tránh trách nhiệm?

Bạn có phân tích sai lầm và thất bại của mình nhằm rút ra bài học không, hay bạn cho rằng không cần làm điều này?

Bạn có thể kể ra những điểm yếu gây cho bạn thiệt hại lớn nhất không? Bạn làm gì để khắc phục những điểm yếu này?

Bạn có sẵn sàng thông cảm với những người đến với bạn để tâm sự về những nỗi lo âu của họ không?

Theo kinh nghiệm sống của bạn thì điều gì giúp bạn tiến lên phía trước nhiều hơn - những bài học của bản thân hay tác động của người khác?

Sự hiện diện của bạn có luôn tác động xấu đến những người khác không?

Thói quen nào của người khác làm bạn bực bội nhất?

Bạn tự có ý kiến riêng hay bạn cho phép mình chịu ảnh hưởng của người khác?

Bạn có biết cách có được tâm trạng chống lại mọi tác động làm bạn nản chí không?