

Nghe bạn làm có tiếp thêm cho tâm hồn bạn lòng tin và niềm hy vọng không?

Bạn có ý thức rằng mình có được một sức mạnh tinh thần đủ để chống lại mọi nỗi sợ hãi không?

Tôn giáo có hướng được tâm hồn của bạn đến với những ý nghĩ tích cực không?

Bạn có cho rằng chia sẻ những lo âu của người khác là nghĩa vụ của mình không? Nếu có, thì tại sao?

Nếu bạn đồng ý với câu ngạn ngữ: Ngưu tầm ngưu, mã tầm mã hoặc Gân mực thì đen, gân đèn thì rạng thì bạn sẽ biết gì về mình nhờ quan sát các bạn bè của mình?

Bạn có thấy mối liên hệ nào giữa những người bạn quan hệ chặt chẽ nhất với những nỗi khó chịu của bạn không?

Có thể nào một người mà bạn coi là bạn mình lại chính là kẻ thù tai hại nhất của bạn do những tác động tiêu cực của anh ta đối với bạn không?

Bạn dùng những tiêu chuẩn nào để đánh giá ai là người có ích, còn ai là người có hại đối với bạn?

Trí tuệ những người xung quanh bạn cao hơn hay thấp hơn bạn?

Trong 24 giờ của một ngày, bạn dành bao nhiêu thời gian cho:

Công việc,

Ngủ,

Nghỉ ngơi giải trí,

Thu thập kiến thức hữu ích,

Ngồi không?

Trong số người quen của bạn, ai là người gây cho bạn:

Cảm hứng,

Cảnh giác,

Thất vọng?

Lo lắng lớn nhất của bạn là gì? Tại sao?

Khi người ta cho bạn một lời khuyên không mất tiền, bạn tiếp nhận vô điều kiện hay bạn phân tích động cơ của họ?

Bạn muốn gì hơn cả? Bạn có định thực hiện mong muốn đó của mình không? Bạn có sẵn sàng hy sinh mọi thứ khác vì mục đích chính này không? Mỗi ngày bạn dành bao nhiêu thời gian cho việc thực hiện mong muốn đó?

Bạn có hay thay đổi ý định của mình không? Nếu có, thì tại sao?

Bạn có luôn làm đến cùng những việc mình đã bắt đầu không?

Thành công của người khác, danh hiệu, bằng cấp và tài sản của họ có tác động đến bạn không?

Những điều người khác nói và nghĩ về bạn có ảnh hưởng đến bạn không?

Bạn có cố làm vừa lòng người khác chỉ vì địa vị xã hội hoặc tài chính của họ không?