

tình dục, tình yêu và say mê, và sự kiểm soát những tình cảm ấy. Quá trình này có thể mô tả ngắn gọn như sau:

Hãy giữ gìn trong con người mình những tình cảm và ý nghĩ mang tính xây dựng, hãy lấy đó làm cái chính trong nhận thức của bạn. Và ngược lại, hãy trấn áp những tình cảm mang tính phá hoại. Sở dĩ nhận thức tồn tại được là vì có những ý nghĩ nuôi dưỡng nó. Nhờ có sức mạnh ý chí có thể bắt mình vun đắp những ý nghĩ này và tiêu diệt những ý nghĩ khác giống như loài cỏ dại. Chỉ cần bạn có một chút sức mạnh ý chí, việc kiểm soát nhận thức của mình không có gì là khó cả. Bắt đầu bằng tính kiên định chuyển dần thành thói quen. Bí quyết của kiểm soát ẩn mình chính trong sự thẳng dục và biến đổi năng lượng tính dục. Nếu bạn đang có những cảm xúc tiêu cực hoặc tình cảm phá phách tâm hồn, có thể biến chúng thành tích cực và mang tính xây dựng bằng cách rất đơn giản: hướng suy nghĩ của bạn vào một cái gì đó đáng làm và mang tính xây dựng.

Ngoài việc rèn luyện mình một cách có ý thức, không còn con đường nào khác để đến với sự thiên tài! Tất nhiên, nếu chỉ sục sôi bằng năng lượng tính dục, con người cũng có thể đạt được, và thường là đạt được những đỉnh cao trong hoạt động kinh doanh và tài chính. Nhưng kinh nghiệm cho thấy, điều này sẽ ảnh hưởng mạnh đến tính cách, làm cho con người mất khả năng thưởng thức tài sản lớn lao của mình và thậm chí không giữ được nó. Sự thực này cần được chú ý phân tích bởi vì nền tảng ở đây là một chân lý, sự hiểu biết nó sẽ giúp nhiều không những cho nam giới, mà còn cho cả phụ nữ nữa. Việc coi thường nó đã dẫn đến kết quả là hàng ngàn, hàng vạn người thậm chí đã có tiền triệu cũng vẫn không hạnh phúc.

#### KINH NGHIỆM VĨ ĐẠI CỦA TÌNH YÊU

Hồi ức về tình yêu không bao giờ biến mất hoàn toàn không để lại dấu vết. Nó sống mãi và ảnh hưởng mãi đến hành vi của con người, ngay cả khi ngọn lửa tình đã tắt. Điều này chẳng có gì mới. Những người đã trải qua một tình yêu thật sự đều biết là nó để lại những dấu ấn sâu sắc như thế nào trong con tim. Con người mà những cảm xúc liên quan đến tình yêu không thôi thúc hành động và đạt kết quả thì chẳng hy vọng gì. Anh ta, tưởng rằng vẫn sống, nhưng thực ra đã chết.

Trong ý nghĩ, bạn hãy trở lại với những năm tháng đã qua và hãy nhớ lại những xúc động tuyệt vời của tình yêu đã trải. Những hồi tưởng như vậy có khả năng giảm nhẹ những khó khăn và dằn vặt hiện thời của bạn. Chúng sẽ cứu giúp bạn khỏi hiện thực tàn nhẫn, và - ai mà biết được - cũng có thể, du ngoạn trong thế giới tưởng tượng này, biết đâu ý nghĩ của bạn lại chẳng va phải một tư tưởng hay kế hoạch bất ngờ nào đó có khả năng thay đổi hoàn toàn tình hình tài chính của bạn, hoặc ít ra là trạng thái tinh thần của bạn.

Nếu bạn nghĩ rằng bạn đã mất tất cả chỉ vì tình yêu bất hạnh đó, thì hãy