- * Sự im lặng du dương hơn bất cứ bản nhạc nào.
 - Christina Rossetti
- * Càng trong tĩnh lặng, càng nghe được nhiều.
 - Baba Ram Dass

NGUYÊN TẮC 7:

BIẾT LẮNG NGHE VÀ KHUYẾN KHÍCH NGƯỜI KHÁC NÓI VỀ VẤN ĐỀ CỦA HỌ.