

được phân tích hoạt động của những người đó - đều được phụ nữ động viên khích lệ. Trong phần lớn trường hợp, đó chính là người vợ giản dị nhưng tận tụy mà xã hội không hề biết đến. Thỉnh thoảng lắm, đối tượng đam mê và nguồn cảm hứng mới là người phụ nữ ô-khác.

Mỗi sinh vật có trí thông minh đều biết rằng kích thích nhận thức bằng cách uống không giới hạn hoặc sử dụng ma túy - đó chỉ là một hình thức vô độ thiếu xây dựng. Và không phải ai cũng biết rằng việc quá lạm dụng tình dục có thể trở thành thói quen chết người đối với hoạt động sáng tạo, cũng giống như tác động của rượu hay ma túy.

Con người có thể say tình giống như kẻ sái ngiệp! Cả hai loại này đều không kiểm soát được lý trí lẫn sức mạnh ý chí. Đa số trường hợp bệnh tưởng (ý nghĩ ám ảnh, tưởng tượng mất phương hướng) đều phát sinh từ những thói quen là kết quả của việc hiểu sai tình dục.

Rõ ràng là sự dốt nát trong lĩnh vực tình dục có khả năng giáng đòn chí tử vào sức khỏe cũng như vào các kế hoạch và triển vọng tươi sáng của anh ta.

Sở dĩ sự thiếu hiểu biết và dốt nát trong quan hệ con người phổ biến là vì trong một thời gian dài, đề tài này bị che đậy sau tấm màn bí mật và xã hội e ngại không quan tâm đề cập đến. Bị úp úp mở mở, những sự việc này tác động đến nhận thức trẻ mới lớn như quả cấm. Mà quả cấm thì, ôi, ngọt ngào biết bao! Kết quả tự nhiên là trí tò mò tăng lên và mong muốn bằng mọi biện pháp có được kiến thức về vấn đề cấm, nhưng xấu hổ thay cho các nhà lập pháp và các bác sỹ đang làm mọi cách để khai sáng cho chúng ta trong lĩnh vực này, thông tin vẫn hoàn toàn khép kín.

## ----- BÀI HỌC VỀ TUỔI ĐỜI CÓ KẾT QUẢ TỐT ĐẸP NHẤT

Như đã nói ở trên, con người chưa đạt độ tuổi bốn mươi rất ít khi đạt tới đỉnh cao sáng tạo của mình. Thông thường con người tạo ra những cái tốt nhất trong cuộc đời mình ở độ tuổi từ bốn mươi đến sáu mươi là thời kỳ những khả năng của họ phát triển rực rỡ nhất (những thần đồng, tiên tri và những người thiên phú bẩm sinh đặc biệt không kể đến ở đây). Khẳng định này dựa trên việc nghiên cứu kỹ hoạt động của hàng ngàn người. Hãy để cho những người chưa đến bốn mươi và cũng chưa đạt được kết quả gì lớn dừng mất tinh thần. Hãy để cho những người sợ già ở độ tuổi ngoài bốn mươi lấy lại sự phấn khởi. Có hiệu quả cao nhất thường là những năm từ bốn mươi đến sáu mươi tuổi. Bạn đừng sợ khi gần đến tuổi này, hãy chờ đón nó không phải với sự sợ hãi, mà với niềm hy vọng hành động.

Nếu bạn còn cần chứng minh rằng thời gian tốt nhất của con người bắt đầu sau độ tuổi bốn mươi, hãy đọc tiểu sử những người thành đạt nhất của nước Mỹ. ở đó bạn sẽ tìm thấy sự chứng minh. Henry Ford đạt được kết quả lớn nhất ở sau độ tuổi bốn mươi rất nhiều. Andrew Carneghi còn cao tuổi hơn nữa khi ông bắt đầu được thu nhận thành quả nỗ lực của mình. James