

3. Ảnh hưởng của mô thức	40
4. Thay đổi mô thức	48
5. Nhận thức và tính cách	52
6. Lấy nguyên tắc làm trung tâm	53
7. Nguyên tắc thay đổi và phát triển	58
8. Nhìn nhận vấn đề	65
9. Nâng cao trình độ tư duy	68
Tổng quan về “7 thói quen”	73
1. “Thói quen” là gì?	75
2. Tính liên tục của quá trình trưởng thành	77
3. Định nghĩa về tính hiệu quả	83
4. Ba loại tài sản	84
5. Nguyên tắc PC trong tổ chức	89
 CHƯƠNG HAI	
THÀNH TÍCH CÁ NHÂN	95
Thói quen thứ nhất: LUÔN CHỦ ĐỘNG	97
Các nguyên tắc về tầm nhìn cá nhân	99
1. Lắng kính xã hội	101
2. Giữa nhân tố kích thích và phản ứng là gì?	103
3. Định nghĩa “tính chủ động”	106
4. Nắm thể chủ động	111
5. Chủ động hành động hay bị động đối phó?	113
6. Lắng nghe chính mình	116
7. Vòng tròn Quan tâm và Vòng tròn Ảnh hưởng	120
8. Kiểm soát trực tiếp, kiểm soát gián tiếp và ngoài tầm kiểm soát	125