Chương Bốn ĐỐI MỚI	415
Thói quen thứ bảy: Rèn giữa bản thân	417
Các nguyên tắc tự đổi mới hợp lý	419
1. Bốn khía cạnh của tự đổi mới	420
2. Ảnh hưởng của bạn đối với người khác	435
3. Cân bằng trong đổi mới	437
4. Đồng tâm hiệp lực trong đổi mới	439
5. Sự phát triển theo đường xoắn ốc	441
Trở lại nguyên tắc "bắt đầu từ bên trong"	445
1. Cuộc sống liên thế hệ	448
2. Con người giao thời	450
3. Một ghi chú của tác giả	453
Thay lời kết	
Một cuốn sách có thể thay đổi cuộc đời bạn	455
Về tác giả STEPHEN R. COVEY	469
Giá trị của "7 Thói Quen Để Thành Đạt"	472