

Khi bạn bè, đồng nghiệp xung quanh cần sự an ủi của bạn, những lời nói của bạn liệu thực sự có tác dụng an ủi đối với họ, khiến lòng họ dịu lại? Khi an ủi người khác cần nói thế nào, điều này đòi hỏi phải nắm được một số bí quyết, vậy, bạn hãy xem mình có biết cách an ủi người khác không nhé!



Muốn an ủi người khác, điều kiện bắt buộc đầu tiên là phải có là sự đồng cảm. Chỉ có cách đặt mình vào vị trí của họ để cảm nhận sự khó khăn, đau khổ của người khác, thì những lời an ủi mới trở nên chân thành, mới thực sự có tác dụng làm dịu nỗi đau trong lòng họ, mới đem lại sức mạnh cho họ, mới khiến họ có động lực tiếp tục phấn đấu.

Ta có thể lấy một ví dụ để chứng minh: khi chúng ta đến thăm một người bạn đang nằm viện, sau khi hỏi thăm kỹ bệnh tình của đối phương, chỉ nói được một câu chung chung như: “đừng lo lắng quá, chắc chắn anh sẽ khỏi bệnh!” Bạn nghĩ kiểu an ủi như vậy có tác dụng đến đâu? Nhất là khi tâm trạng của người bệnh vốn đã mệt mỏi sẵn, vì phải tiếp bao nhiêu người đến thăm và phải lặp đi lặp lại điệp khúc kể về bệnh tình một cách bất đắc dĩ. Đối với người bệnh, chúng ta đến thăm là điều đáng vui với họ, nhưng những lời an ủi, động viên có tác dụng thực sự thì vô cùng ít.

Sự đồng cảm không nhất định là phải đau khổ, mang tâm trạng nặng nề cùng đối phương, nhiều khi, nói những câu hài hước hóm hỉnh lại có hiệu quả an ủi lớn hơn. Dưới đây, xin giới thiệu với bạn đọc một số bí quyết an ủi người khác, nếu chú ý luyện tập, chắc