

BẢNG HƯỚNG DẪN ĐI TÌM SỰ TIẾN BỘ TRONG VÒNG 30 NGÀY

Từ bây giờ cho đến ngày ___/___/___ tôi sẽ...

A. TỪ BỎ NHỮNG THÓI QUEN SAU (GỢI Ý):

1. Trì hoãn mọi việc.
2. Sử dụng những từ ngữ tiêu cực.
3. Xem ti-vi nhiều hơn một tiếng mỗi ngày.
4. Tán chuyện.

B. TẬP NHỮNG THÓI QUEN SAU (GỢI Ý):

1. Mỗi sáng kiểm tra thật kỹ lưỡng ngoại hình.
2. Mỗi tối lên kế hoạch cho việc phải làm ngày hôm sau.
3. Khen ngợi mọi người mọi lúc có thể.

C. TĂNG GIÁ TRỊ BẢN THÂN ĐỐI VỚI CÔNG TY CỦA BẠN THEO CÁC CÁCH SAU (GỢI Ý):

1. Huấn luyện và quản lý nhân viên thật tốt.
2. Tìm hiểu thêm về công ty, lĩnh vực hoạt động, đối tượng khách hàng.
3. Đưa ra ba gợi ý cụ thể giúp công ty hoạt động hiệu quả hơn.

D. TĂNG VỊ TRÍ CỦA MÌNH TRONG GIA ĐÌNH THEO CÁC CÁCH SAU (GỢI Ý):

1. Thể hiện sự cảm kích đối với những điều nhỏ bé mà vợ tôi làm cho tôi, những điều tôi thường coi là đương nhiên.