

# Trở lại nguyên tắc “bắt đầu từ bên trong”

*“Khi những điều chúng ta kiên trì thực hiện  
trở nên dễ dàng hơn  
thì đó không phải là do bản chất  
của công việc đã thay đổi,  
mà là do khả năng làm việc của chúng ta  
đã được nâng lên.”*

Emerson

Tôi muốn chia sẻ với bạn một câu chuyện riêng, tôi chưa đựng nội dung cốt yếu của cuốn sách này. Tôi hy vọng từ câu chuyện này, bạn sẽ liên hệ với những nguyên tắc chủ yếu trong cuộc sống.

Nhiều năm trước đây, kết hợp một chuyến công tác, tôi đưa gia đình đi nghỉ tại Laie, vùng duyên hải phía bắc Oahu, Hawaii trong thời gian một năm. Khi ổn định xong chỗ ăn ở, chúng tôi đã tạo ra một lịch trình sống và làm việc không chỉ hiệu quả mà còn rất thoải mái.

Mỗi ngày, sau cuộc chạy bộ trên bãi biển buổi sáng sớm, chúng tôi đưa hai con đến trường. Sau đó, tôi đi đến văn phòng làm việc của mình, nằm gần một cánh đồng mía. Đây là một nơi làm việc rất yên tĩnh, đẹp và thanh bình – không có điện thoại, không họp hành, không có các cuộc gặp gỡ bận rộn.