

Dùng câu “xin lỗi” để nhận được sự cảm thông và tha thứ

Khi muốn xoa tan cảm giác tội lỗi, không muốn làm tổn thương tình cảm với đối phương, biện pháp tốt nhất chính là nhún nhường một chút. Khi mình mắc lỗi, nếu xin lỗi ngay lập tức, thì hầu hết đều nhận được sự cảm thông và tha thứ của người khác.

Ví dụ: bạn và một người bạn hẹn gặp, nhưng bạn vô tình ngủ quên nên đến điểm hẹn muộn mất nửa tiếng, bạn ngỏ lời xin lỗi một cách chân thành ngay khi gặp mặt, chắc chắn sẽ dễ được tha thứ hơn là dùng dằng dặc tức giận trách họ không thông cảm, làm như vậy cũng không làm sút mẻ tình cảm giữa hai người. Điều này mới thực sự có lợi cho quan hệ của bạn.