

nhân viên của tôi vượt qua nhiều khó khăn không thể tránh khỏi của công việc.

Các giám đốc ngày nay đều hiểu rõ: những sự việc xảy ra vào dịp cuối tuần, hoặc vào khoảng thời gian đầu buổi sáng khi nhân viên ở nhà (6 - 9 giờ sáng) sẽ có những tác động trực tiếp và không nhỏ đến khả năng làm việc của họ suốt cả ngày (từ 9 giờ sáng - 6 giờ chiều). Những người có một cuộc-sống-ngoài-giờ-làm-việc suôn sẻ, vui vẻ, lạc quan thường thành công hơn những người có cuộc sống gia đình ảm đạm và buồn tẻ.

Hãy xem xét cách John và Milton - hai công nhân cùng phân xưởng - đã tận hưởng kỳ nghỉ cuối tuần của mình như thế nào. Và hãy xét đến kết quả cuối cùng nhé.

Dịp cuối tuần của John trôi qua thế này: tối thứ Sáu hoặc tối thứ Bảy, anh ấy sẽ họp mặt cùng một nhóm bạn bè thú vị, được chọn lọc cẩn thận. Buổi tối còn lại anh đi xem phim, tham gia một dự án của cộng đồng, đi thi, hoặc đến thăm nhà bạn bè. Cả sáng thứ Bảy John dành trọn cho việc phát triển và đào tạo của Hướng đạo sinh. Chiều thứ Bảy, anh dọn dẹp, làm vài việc trong nhà. Thường thì John thích làm gì đó “đặc biệt” một chút, như gần đây là xây hành lang ở sân sau. Vào Chủ nhật, John và gia đình luôn có những kế hoạch thú vị như leo núi hay đi thăm bảo tàng. thỉnh thoảng họ lái xe về vùng ngoại ô gần đó, vì hiện nay John đang muốn mua một mảnh đất trong một tương-lai-không-xa.

Tối Chủ nhật thường trôi qua êm đềm. John đọc sách hoặc cập nhật thông tin.

Tóm lại, những ngày cuối tuần của John luôn được lên