



# 아동용 우울척도



## 아동용 우울척도(CDI: Children’s Depression Inventory)

다음에 적혀있는 여러 가지 느낌과 생각들 중에서 지난 2주일동안 나를 가장 잘 나타내주는 문장을 하나 고르세요. 정답이 없는 검사이니 나를 가장 정확하게 표현하는 문장에 표시해주세요.

번호	문항	표시
1	나는 가끔 슬프다.	<input type="radio"/>
	나는 자주 슬프다.	<input type="radio"/>
	나는 항상 슬프다.	<input type="radio"/>
2	나에게 제대로 되어가는 일이란 없다.	<input type="radio"/>
	나는 일이 제대로 되어갈지 확신할 수 없다.	<input type="radio"/>
	내 모든 일이 제대로 되어갈 것이다.	<input type="radio"/>
3	나는 대체로 무슨 일이든지 웬만큼 한다.	<input type="radio"/>
	나는 잘못하는 일이 많다.	<input type="radio"/>
	나는 모든 일을 잘못한다.	<input type="radio"/>
4	나에게는 재미있는 일이 많다.	<input type="radio"/>
	나는 재미있는 일들이 더러 있다.	<input type="radio"/>
	나는 어떤 일도 전혀 재미가 없다.	<input type="radio"/>

번호	문항	표시
5	나는 언제나 못된 행동을 한다.	○
	나는 못된 행동을 할 때가 많다.	○
	나는 가끔 못된 행동을 한다.	○
6	나는 가끔씩 나에게 나쁜 일이 일어나지 않을까 생각한다.	○
	나는 나에게 나쁜 일이 일어날까 걱정한다.	○
	나는 나에게 무서운 일이 일어나리라는 것을 확신한다.	○
7	나는 나 자신을 미워한다.	○
	나는 나 자신을 좋아하지 않는다.	○
	나는 나 자신을 좋아한다.	○
8	잘 못되는 일은 모두 내 탓이다.	○
	잘 못되는 일은 내 탓인 것이 많다.	○
	잘 못되는 일은 보통 내 탓이 아니다.	○
9	나는 자살을 생각하지 않는다.	○
	나는 자살에 대하여 생각은 하지만 그렇게 하지는 않을 것이다.	○
	나는 자살하고 싶다.	○
10	매일 울고 싶은 기분이다.	○
	울고 싶은 기분인 날도 많다.	○
	때때로 울고 싶은 기분이 든다.	○
11	이 일 저 일로 해서 늘 성가시다.	○
	이 일 저 일로 해서 성가실 때가 많다.	○
	간혹 이 일 저 일로 해서 성가실 때가 있다.	○
12	나는 사람들과 함께 있는 것이 좋다.	○
	나는 사람들과 함께 있는 것이 싫을 때가 많다.	○
	나는 사람들과 함께 있는 것을 전혀 원하지 않는다.	○

번호	문항	표시
13	나는 어떤 일에 대한 결정을 내릴 수가 없다.	○
	나는 어떤 일에 대한 결정을 내리기가 어렵다.	○
	나는 쉽게 결정을 내린다.	○
14	나는 괜찮게 생겼다.	○
	나는 못생긴 구석이 약간 있다.	○
	나는 못생겼다.	○
15	학교 공부를 해내려면 언제나 노력해야만 한다.	○
	학교 공부를 해내려면 많이 노력해야만 한다.	○
	별로 어렵지 않게 학교 공부를 해낼 수 있다.	○
16	나는 매일 밤 잠들기가 어렵다.	○
	나는 잠들기 어려운 밤이 많다.	○
	나는 잠을 잘 잔다.	○
17	나는 가끔 피곤하다.	○
	나는 자주 피곤하다.	○
	나는 언제나 피곤하다.	○
18	나는 밥맛이 없을 때가 대부분이다.	○
	나는 밥맛이 없을 때가 많다.	○
	나는 밥맛이 좋다.	○
19	나는 몸이 쭈시고 아프다든지 하는 것에 대해 걱정하지 않는다.	○
	나는 몸이 쭈시고 아픈 것에 대해 걱정할 때가 많다.	○
	나는 몸이 쭈시고 아픈 것에 대해 항상 걱정한다.	○
20	나는 외롭다고 느낀다.	○
	나는 자주 외롭다고 느낀다.	○
	나는 항상 외롭다고 느낀다.	○

번호	문항	표시
21	나는 학교생활이 재미있었던 적이 없다.	○
	나는 가끔씩 학교생활이 재미있다.	○
	나는 학교생활이 재미있을 때가 많다.	○
22	나는 친구가 많다.	○
	나는 친구가 좀 있지만 더 있었으면 한다.	○
	나는 친구가 하나도 없다.	○
23	나의 학교 성적은 괜찮다.	○
	나의 학교 성적은 예전처럼 좋지는 않다.	○
	내가 예전에는 무척 잘하던 과목의 성적이 요즘 뚝 떨어졌다.	○
24	나는 절대로 다른 아이들처럼 착할 수가 없다.	○
	나는 마음만 먹으면 다른 아이들처럼 착할 수가 있다.	○
	나는 다른 아이들처럼 착하다.	○
25	나를 진심으로 좋아하는 사람은 아무도 없다.	○
	나를 진심으로 좋아하는 사람이 있을지 확실하지 않다.	○
	분명히 나를 진심으로 좋아하는 사람이 있다.	○
26	나는 누가 나에게 시킨 일을 대체로 한다.	○
	나는 누가 나에게 시킨 일을 제대로 하지 않는다.	○
	나는 누가 나에게 시킨 일을 절대로 하지 않는다.	○
27	나는 사람들과 사이좋게 지낸다.	○
	나는 사람들과 잘 싸운다.	○
	나는 사람들과 언제나 싸운다.	○

출처: 조수철, 이영식(1990)

