

# DEFINICIÓN DEL PROYECTO

---

## 1 IDENTIFICACIÓN

<b>Proyecto</b>		FitQual: Diseño e implementación de un sistema de base de datos relacionado al ambito fitness
<b>Responsables</b>		Juan David Munar – Daniel Felipe Sua
<b>Historia</b>		
<b>Número</b>	<b>Fecha</b>	<b>Descripción</b>
01a	S05	Propuesta inicial
01b	S07	Actualización del entregable considerando: describir cambios
02a	S11	Propuesta intermedia
02b	S13	Actualización del entregable considerando: describir cambios
03a	S17	Propuesta final

## 2 INTRODUCCIÓN

### 2.1 Tema del proyecto

- **Presentación general del tema del proyecto:** Nosotros elegimos como tema de nuestro proyecto final el desarrollo de un sistema de bases de datos para una aplicación fitness, esto debido a que este tipo de aplicaciones requiere de múltiples funcionalidades de consulta, registro, control, entrenamientos y planes de alimentación etc..., un sistema computarizado facilita todo lo anterior y permite el análisis de datos a gran escala, para de esta manera poder realizar metricas personalizadas para cada usuario lo que seria complicado de implementar en un sistema fisico
- **¿por qué es interesante para ustedes trabajar en ese tema?** Consideramos nuestro tema interesante porque combina tres areas de importancia en el mundo actual: tecnologia, salud y datos, Nuestro objetivo es organizar y simplificar los datos e información de manera que cualquier persona, sin ser experta, pueda tomar mejores decisiones con respecto a su salud y visualizar facilmente su progreso, rutinas, etc. Asi mismo, es interesante porque tenemos conocimiento sobre este campo y nos apasiona
- **Fuentes de información: ¿cuáles van a ser las fuentes de información?** Como fuentes de información, planeamos utilizar textos academicos y bases de datos disponibles en el apartado de recursos electronicos de la biblioteca Jorge Alvarez Lleras, también usaremos articulos cientificos sobre aplicaciones fitness, la aplicacion samsung health y también literatura que este respaldada por estudios. Para validar nuestra solución, tomaremos de referencia a apps existentes y a la retroalimentación de posibles usuarios, asi iremos

puliendo cada vez mas nuestro producto

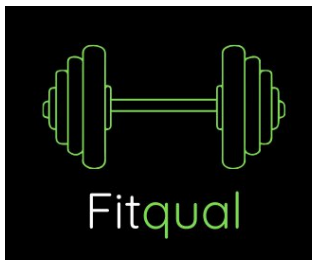
- **¿Qué mecanismos van a usar para validar la solución propuesta?** Principalmente hacer muchas consultas SQL de prueba para ver si la información obtenida, guardada y consultada es valiosa para el proyecto, también podemos preguntar a personas relacionadas con el ámbito fitness que les parece el proyecto y si lo ven viable, estas opiniones nos ayudaran a pulir nuestro producto.

## 2.2 Organización

- **Breve descripción de la organización: ¿cuál es su nombre?** La organización tiene como principios el facilitar la gestion de la información referente al mundo fitness y salud
- Nuestro nombre es FitQual del cual se desprenden dos palabras clave para nuestra organización Fitness y Quality(calidad)

-

**¿Qué logo la identifica?**



**¿Cuál es su misión?** Crear una solución digital basada en un sistema de bases de datos, que ayude y facilite a los usuarios a alcanzar sus objetivos fitness, asi como a consultar datos de su relevancia y a los desarrolladores a gestionar eficazmente la información

- **Personas interesadas en el proyecto: ¿cuáles son los principales patrocinadores del proyecto? .. ¿cuál es el principal interés de cada uno de ellos? ...**

## 3 DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

### 3.1 Problema

- **Las razones de la organización para emprender el proyecto: ¿cuál es el problema a solucionar?** El problema que buscamos solucionar es la falta de un sistema estructurado para organizar, consultar y analizar los datos relacionados con el entrenamiento y la salud en aplicaciones fitness. Actualmente, muchos usuarios

enfrentan dificultades para llevar un registro claro de su progreso, rutinas, dieta y descanso, y si bien los sistemas de aplicaciones fitness en el mercado solucionan en parte dicho problema, suelen tener mucha complejidad para el usuario promedio

- Asimismo, para los desarrolladores, la ausencia de un sistema sólido de bases de datos dificulta la gestión eficiente de la información
- **¿Cuáles son las oportunidades a aprovechar?** La oportunidad a aprovechar radica en que cada vez mas personas quieren adoptar un estilo de vida fitness, cuidar su salud y adoptar tecnologías para el seguimiento de su condición física. Existe un mercado en expansión para aplicaciones fitness que ofrezcan experiencias personalizadas, fáciles de usar y respaldadas por un manejo eficiente de datos. Además, este proyecto nos brinda la posibilidad de aplicar nuestros conocimientos en bases de datos en un caso práctico, fortaleciendo nuestro aprendizaje y generando una solución que podría ser la base para desarrollos más avanzados en el futuro.
- 
- **El impacto esperado de la solución: ¿qué beneficios generales se esperan?**  
Con la implementación de este sistema de base de datos se esperan beneficios y facilidad para usuarios y desarrolladores a la hora de registrar, consultar información relevante, así como para nosotros en cuanto a nuestro proceso académico y comprensión de la materia, y podremos aplicar los conocimientos adquiridos en este curso

### 3.2 Objetivos

**¿Cuáles son los objetivos del sistema?** Los objetivos que planteamos son: Diseñar una base de datos que registre y permita consultar al usuario información relevante de la manera más simple pero efectiva posible. Implementar consultas SQL que generen reportes de progreso para el usuario final, ordenar adecuadamente toda la información, simplificando cosas innecesarias y facilitar el acceso a información de calidad en este sector

**¿cómo impactan el logro de las metas de negocio?** Los objetivos del proyecto si los cumplimos facilitarían la solidez de la base de datos, haciendo que las metas que se creen puedan llegar a ser una realidad, incluso pudiéndolo implementar como un negocio real más adelante.

### 3.3 Alcance

**¿Cuáles aspectos se incluyen en el proyecto?** Lo que incluiremos será el diseño lógico, físico y conceptual de la base de datos, la consulta y análisis de la alimentación, ejercicio, sueño y como estos se relacionan con el usuario, se desarrollara el modelo de concepto-relación y las consultas pertinentes mediante SQL, se incluya también la integración de datos verificados y funcionalidades útiles para el usuario promedio.

**¿Cuáles aspectos quedan excluidos del proyecto?** Algunos aspectos que quedaran fuera serían lo relacionado a generar rutinas o sugerir alimentaciones, ya que pensamos que esto podría

complicar mucho el proyecto, puesto que es mucho mejor acudir a entes especializados para realizar estas consultas.

### 3.4 Factores críticos de éxito

**¿Cuáles factores se consideran fundamentales para el éxito del proyecto?** Lo primordial será el diseño correcto de la estructura de la base de datos, diseñar relaciones, manteniendo orden e integridad de los datos, también la generación de consultas de información relevante y comprensible para un usuario promedio, otros ambitos importantes seran suficiente tiempo, creatividad, ofrecer una solucion real y que el proyecto tenga escalabilidad

## 4 PRINCIPALES HITOS DEL PROYECTO

**¿Cuáles son los entregables de este primer semestre? ¿por qué se seleccionaron estas áreas?**

Hito / Entregable	Fecha Meta
Modelo conceptual general	S07
Ciclo uno de desarrollo Indicar el área definida	S13
Ciclo dos de desarrollo Indicar el área definida	S17