

深度反思这两年

我和西交 22 级仲英书院西安铁一中学 22 届李姓同学恋爱期间发生的事情

【前言】：被 pua 了两年，我花了钱付出了感情伤害了身体，我的尊严终于被男方及其父母踩在脚下，男方在公共场合以父母面前连续辱骂，不堪受辱。此后据理力争，男方直接全网拉黑断崖拒绝沟通，拒绝女方算清恋爱账目返还财物的要求，并摆出姿态“你不冷静、倒打一耙”继续 pua，并表示“绝无可能复合”。我只觉得可笑！你成功点燃了我的怒火。财物你不能不返还，你的事迹也必须公之于众。哪怕冒着被羞辱、被开盒的风险，我也不会忍气吞声。

主要内容：

1. 让女方服用紧急避孕药——男方逃避责任并指责女友情绪不稳
2. 岁月致柔，妈妈频繁要求和女友吃饭，送二手衣物并羞辱女友
3. **你身无分文我还是会爱你，但你不会**”认为女友势利，但自己特别抠
4. 男女关系不检点：和兄弟喜欢的女孩热聊、单独去酒吧
5. 你不行。很一般。演了两年，演累了。

明明是她先说的分手，现在却倒打一耙，我懒得解释。她今天既然这样说这样做，无论如何我们都没可能了，她现在太不冷静，不冷静的时候说的话做的事...我不想跟他撕扯，没有任何意义。这事你也别掺合了。她去

我都被断崖一周了还不冷静。话里话外说我还爱还想纠缠复合

1. 让女方服用紧急避孕药——留下后遗症、男方逃避责任

在 2023 年 9 月你给我买来紧急避孕药服用，此后我子宫异常疼痛、充血。你只在第一次去医院时出了钱，仅交完检查费用我就全部退给你。后来还去了中医医院 1 次，986 医院 1 次，妇儿医院后宰门院 2 次，回家又去了 1 次医院，还有 2 次校医院。你**没有出任何的钱，也没有任何的陪伴**。你的行为导致我留下了身体创伤，我的腹部持续疼痛两个月，无法正常训练。此后所有的生理期都巨痛无比，生理期前后也特别不舒服。

刚开始，你会说对不起我，到之后我说我的感受时，你矢口否认这与你有关。你数次把我自己丢在医院，第一次你出了钱但你要回家，我不记得是应酬还是单纯回家陪爸妈。妇儿医院后宰门的**医生一遍遍问我你的男友来了没有，我眼眶红了忍眼泪说你忙、有课**。回家去医院西医不做全面检查查不出问题搁置了，中药开了小一千。回学校看了几次，只看到子宫正在充血，除了休息别无他法。今年去过一次 986 医院，你也是陪我一半就**赶回学校等你父母来接**你回家，留我一个人边化验边哭。在我**身体的后遗症**方面，在发生这件事之前我的身体一直很好，生理期都可以正常运动，但是吃完药后子宫就撤退性出血，当时我也在比赛，我无法好好训练，因为我一直在疼。过了两个月有所缓解，但是之后生理期中剧烈疼痛经常昏厥。

这一年没有人任何人讲这件事，我背负的**心理压力**巨大，不知道自己的身体怎么了、能不能好，也没有人可以说可以排解。之后我肚子疼你就说**与你无关**，怎么可能过去这么久还是这个原因。其实你当时让我吃紧急避孕药就是绝对不想对任何意外负责，即使紧急避孕药中是巨量的激素，使我的内分泌严重失调。你更是**指责我就是因为生理期情绪不稳定爱耍脾气**。

好的 那既然这样就辛苦 帮我传话了哈

16:49

李，是这样。咱俩已经分手，是你无提出的，没有给我任何说话机会。实际上你的行为的过分程度也确实不能让我再忍受。既然我们已经分手，我将要回所有恋爱中的我单方面对你的金钱付出，请你知悉。如若你不能拿出一个好的态度我们好好沟通。我就必须得提醒你在这两年内你对我做过什么事情。

2. 岁月致柔——妈宝不要再祸害正常人了

指责我太过娇纵，让你无法平衡爱情与家庭。你全部的节假日都是回家以及出门旅游，就连周三这种小休，只要没课，你的妈妈都要你回家。以前你陪不了我，你会说对不起因为家庭原因让你难过了，之后你就直接质问我，“我难道不应该回家陪伴我的父母？”。实际上的事实是你连续几天要么去旅游要么去搞家庭、同事联谊（带年龄相仿的女儿）的应酬，同时去了之后也不问我不关心我。我想要一个女朋友基本的、正常的待遇，我的努力失败了。

我对你的感情和对你的依赖你越来越感到不耐烦，以至于你只觉得我有错忽略你自己的不恰当。你期末考试结束后，我希望你能陪陪我我在生理期很难受，结果你妈就直接质问你是不是要和我开房，我只觉得可笑。你回家后直接出去玩把我一个人扔着。我自己早就考完早就可以回家了，我在学校陪你、等你，你说想和我去旅游，好行，等你考完就去。结果就是一个人在寝室里疼晕一天不吃饭。

3. 辱骂女友

分手的导火索是你说我不尊重你的母亲，因为你母亲给我一件二手衣物我推脱说了一句“让李**以后别再给我拿衣服了”。你指责我不尊重，指责我话里有话。

实际上你母亲对我有尊重吗？叫我一起吃饭我已经推脱几次了，还是要叫我，叫我去之后又跟我说一些十分无礼的话，屡次说

“我儿子不缺女孩追，各种有钱的亲朋好友要将女儿嫁给你”，



“你们两个自己搞好自己学习就行了，反正你们两个也不会在一起”

对于这些话男主的反应是：“我不明白我妈为啥这样说，我不懂”

起初我是当笑话听保持沉默，后来我才明白，你的母亲所谓的无心之语其实是在肆无忌惮地贬低别人，把自己的儿子捧得高高在上。开学我进行肠胃炎加中暑晕倒，你也不陪伴我，摆明了跟我说你爸妈带你和同事朋友带女儿吃饭。我是一个明事理的人，你该去就去我不会阻拦，可是你作为一个成年人应该能够意识到吃饭的目的，你可以去，但你最好不要跟我讲，如果好好跟我讲好好哄着我也就罢了。我只是露出稍微失望你不能陪伴我的表情，你就大发雷霆，导致我更加伤心，最后你将这一切归咎于我自己情绪不稳定，过分依赖你。你们一家喜欢攀缘附会也就罢了，请你有一点基本的礼貌和对他人的尊重。

4. 跟女同学聊天打卡分享日常，出去比赛单独和她去酒吧瞒着别人，发擦边言论。

大致如下：（期末周）微信绿泡泡

李：你看书了没？

女：没看，看个蛋

李：宁愿看蛋（表情包）都不愿意看书？

女：你越界了。

你已经不是第一次越界了，上一次你突然在两对情侣好友的饭桌上，趁着男同学去卫生间，跟女同学开黄腔，我当时觉得你不再是你，而是一个被下体占领的空壳。你知道我对正常交往完全持开放态度。去酒吧一事我虽然觉得不太恰当，但是并没有找你麻烦，最可笑的是我吃饭时跟你母亲提及，她一言不发，倒是不再说你不缺女人。最令我无法忍受的，是在我期末生理期前情绪不稳导致你再一次对我不耐烦时，你不来安慰我不来哄我，反而跟这位女同学说“又想我了呗”，女同学回“见怪不怪”。你可知我心里是什么感受？

【聊天记录在他手机里，我没有证据，只有知情人。小提示：该女同学、男主、兄弟三人都在一个班，兄弟（也是铁一的同学）先喜欢了女同学但是没有在一起，男不仅热聊还帮助拍照片、献殷勤，还将兄弟聊天记录发给女同学看。】

5.家庭教育在清朝，实际人在日本刚下飞机。抠门和PUA的全记录

其实从《恋爱初期》我就在忍，刚开始疫情爆发，你母亲马上要求你回家，你表示母命不能违，当时我们刚开始谈恋爱，我哭了一个晚上，情绪崩溃。后来你在家被父母传染了，我又被你传染了。

疫情稍微松一些，我终于能回家，你说要送我，结果是让我自己打车你光带了个人。我有点不舒服，但我也没计较什么。

第一次吃饭、跨年、过什么节我都主动请你吃饭，哪怕我有时手头会紧张，我也不会去说。纪念日我定了一个蛋糕，你很开心。

你害怕我怀孕，甚至让我自己买验孕棒每天测，我一个人又担惊受怕，你又冷漠不知道关心我的感受。

上个暑假我记得是因为你出去玩了太久不关心我，我生气了，你说带我和朋友们出去玩，玩回来之后你父母开车接我们回学校，我坐车晕想靠在你的腿上休息，你把我推开，说我不应该在你父母面前这样，说我不检点。回去之后跟你的舍友、我们一起去出去玩的朋友骂我，说“出去玩之前你发火，带你玩之后还发火”，实际上一次旅行你稍微多花了几百块，就叫“带我玩陪我玩全身心地付出最后换来我的不知足耍性子不尊重父母”，别的很难听的我不说了。其实你只是怕父母说点什么对吗？让我一次又一次伤心失望最后爆发此时你就会说是我**有什么心理疾病，变态地依恋你。**

我希望你能够清楚的意识到，你并没有哪一点很好，我和你在一起起初是激素冲昏了头脑，后来是我凭着我自己的爱的能力和责任感和**钱**一直对你好一直忍让，甚至真的觉得自己哪里有什么问题。我知道你的感情淡了，你有一段时间各种看我不顺眼，说我全方位的不好，我的朋友们也很差劲让我不要和她们玩，说我对男女关系上没界限感，实际上我比你做的好得多。你说完我我也按你的标准改了，我对你也曾厌倦，但我忍过来了。而你最后直接蹬鼻子上脸在**公共场合凶我，当着你母亲的面，一个小时内辱骂我两次，****我为了不让大家下不来台都是立马赔礼道歉，**其实只有我一个人下不来台，我没有做错没有败给任何人，我只输给了自己的素质。你的母亲就这样看着你骂人一言不发。**是可忍孰不可忍，你们家欺人太甚。**我在事后跟你沟通你直接翻脸。我说你不能这样双标，我说一句正常的话实在没有不尊重人的意思你就骂人。

“轮不到你说我母亲，有什么话你怎么不当面说，我可干不出来背地里说你父母的事”。

此后你直接拉黑删除一条龙断崖分手，我彻底认清你是一个什么人。**你觉得就这样轻易可以分手毫无代价？不好意思你想的太美了。你不是喜欢说我势利？虽然我都不知道论据在哪里。那就麻烦你把我的脏钱都退回来。**



2. 请你返还未给你的转账。我已经查过微信、支付宝我两人的收款记录，其中体现有特殊数字的一些纪念生日节日的你必须要返还，因为在我记忆中你从来没有为我做过这些，在账面中也没有体现。我查出的有这些一共 4758 元，请你核对，如有异议请你提出：

2025 年 12 月微信红包奖学金分红 520 元

2024 年 6 月 9 日支付宝 520 元、

2024 年 5 月支付宝转账给你 500 元应该是你用于购买自己的生日礼物、同时你生日当天我给你转账 900 加 500 一共 1400 元（此项存疑）

2023 年 7 月 22 日微信转账 299 元备注永远爱猪猪

2023 年 6 月 3 日微信转账 520 元

2023 年 4 月 4 日微信转账 999 元

此外，两年的账单中可以看出我们两个有非特殊时间的金钱往来，以防你觉得你自己真的给我花了多少钱，我现在提醒你几点

1. 其中有一次看病你转给我的钱，我使用一部分后还给你了

2. 出去旅游的资金往来

3. 你自己不敢开房怕你母亲查到让我开然后给我转的钱

4. 你在 2023 年有时会给我发 100 元这种转账，我记得是因为你使我难受而自愿给我的补偿款，也没有几笔。

5. 还有你备注过一次 100 元去买吃的，我去外地你在军训我给你数次点外卖我希望你能够想起来。

我的父母是怎样教育我的，而你的父母又是怎样？我爸妈给我涨生活费给我额外很多钱，让我别老花你的钱不要闹小脾气要互相扶持关心，你的母亲呢？她做的是什么事？我知道你账里有钱，但是花钱我从来没有逼过你，没有要求你给我买什么。你 12 月 31 日将我扔在大街上，面对我的分手请求随后又佯装无事发生要跟我打微信电话跨年，我不予理睬。你说带我去万象城逛街，我同意了，我喜欢一个东西 300 元，我已经暗示甚至明示你应该买给我赔礼道歉，你说之后再送，我没有继续要了。上地铁我还在表达我对那东西的喜欢，你就发怒要拽着我去买，我说我没有那么喜欢。这东西我自己也能买，让你买是想见你的心意，你不买就算了，没有必要，我不缺这点钱，也不缺你所谓的爱。

“你身无分文我还是会爱你，但你不会”，你说出来这番话我都觉得可笑至极。你不是喜欢说我势利，说我找你要钱吗？**你父母看见我拿你的微信亲属卡刷个地铁票都要骂你然后解绑**，你用我的钱我已经查过了，比你多得多。我一直主张男女平等，我的开销只比你多不比你少。

你的母亲不是严防死守不让你有性生活吗？不是哭着骂你说你劝你说“你不要碰这种脏事”吗？你妈妈正常的时候不是说要对自己负责要对自己负责对双方负责吗？你敢说你在这一方面对我的要求吗？你要求我打扮要求我化妆，我不想你就凶人砸东西，你说你没钱你情趣内衣买了一套又一套每一次我都劝你不要再这样了，你停过吗？你觉得自己做的对吗？

我希望你能深刻的自我反思，如果你自己不反思不知错，那就让大家来替你反思，替你知错。

