

Editor: Jessé Cardoso

Redação: Rua Oscar Guanabara,  
96 Campo Grande, telefone (21) 2402 5628

---

Garanta maior conteúdo e de qualidade!

**CLIQUE AQUI E ASSINE!**

Notícias úteis da Zona Oeste da cidade do Rio  
de Janeiro.

---

Santa Cruz, Campo Grande, Bangu e Realengo  
Garanta maior conteúdo e de qualidade!

**CLIQUE AQUI E ASSINE!**

# FOLHA DA TERRA



CIDADE

COLUNISTAS

CULTURA

ECONOMIA

EDUCAÇÃO

ENTREVISTAS

ESPORTE

POLÍTICA

SAMBA

SAÚDE

SERVIÇOS

SOCIEDADE ATIVA

TURISMO

MÓDULO E TRADIÇÃO



## Dinheiro no bolso e alimentação saudável: pesquisa comprova relação entre esses dois fatores

Postado em 31 de janeiro de 2016 by **Jessé Cardoso**



### POST RELACIONADO

'IS F'

Santa Cruz Shopping promove  
'Dia da Beleza Masculina'  
Evento é em comemoração ao  
mês do homem

Grupo dos Treze iniciou a série  
de visitas com o "prefeitável"  
Carlos Osorio

Santíssimo ganha Casa de  
Convivência para Idosos

Dílson Pereira: o Jôquei do  
Parque São Luiz

O que nos leva a escolher alimentos mais calóricos e gordurosos na hora das compras? A resposta pode estar no bolso. De acordo com a pesquisa coordenada pelo professor Breno de Paula Andrade Cruz, da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), e realizada em conjunto com Steven Dutt Ross, professor do departamento de Estatística da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio), revelou-se que a restrição orçamentária, ou seja, a falta de disponibilidade monetária, está diretamente ligada à alimentação. "Quando dispõem de pouco dinheiro, os consumidores, independentemente da classe social, deixam de priorizar fatores saudáveis e acabam escolhendo produtos hipercalóricos, ou seja, com altas taxas de açúcar, gordura trans, sódio – mas que são mais baratos do que os saudáveis, como legumes, frutas, peixes e carnes magras, por exemplo."

### PESQUISAR



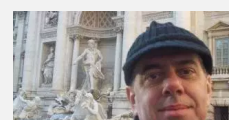
### ÁREA DE ASSINANTES

Usuário

Senha

☒ Relembre-me[Registre-se](#)

### COLUNISTAS



setembro 21, 2016

**Frederick Vitílio: Dos  
relatos de colegas,  
emerge uma análise  
crítica ...**

A obesidade aliada a problemas de saúde, como colesterol alto e diabetes, é consequência de uma alimentação pouco saudável e um dos grandes problemas da atualidade. Por isso, ao assistir a um programa de TV sobre saúde, Cruz teve a ideia de iniciar um estudo sobre o assunto. "Quis investigar quais seriam os principais estímulos para maus hábitos alimentares e como melhorar esse quadro", explica o coordenador da pesquisa, que recebeu para seu estudo apoio da FAPERJ por meio do Auxílio Instalação.

Para a pesquisa, o administrador realizou, em abril de 2015, um experimento na própria universidade. "Em um espaço que simulava o ambiente de um supermercado, escolhemos, com a ajuda de um nutricionista, 41 produtos semelhantes, nas versões hipo e hipercalórica. Por exemplo, um iogurte normal e outro light para que o consumidor pudesse escolher", detalha Cruz.

As primeiras 15 pessoas receberam um total de 10 reais para realizar suas compras. As 15 seguintes, receberam 50 reais. "O primeiro grupo escolheu alimentos mais baratos, como salsichas, carne de hambúrguer e margarinas, totalizando 180 calorias por cada real gasto. O segundo grupo, que tinha mais dinheiro no bolso, priorizou carnes leves como o salmão e produtos light, que somou 124 calorias por cada real gasto. O mesmo experimento foi realizado com outros 30 voluntários "Com os 60 indivíduos que participaram da pesquisa, foi possível comprovar que em uma situação de restrição orçamentária o consumidor tende a comprar produtos hipercalóricos. Ou seja, quanto menor for a disponibilidade orçamentária, maior é a probabilidade de o consumidor optar por produtos menos saudáveis". Diante desse resultado, os pesquisadores ressaltam a importância de haver políticas públicas voltadas para a questão da mudança na alimentação – principalmente das crianças.

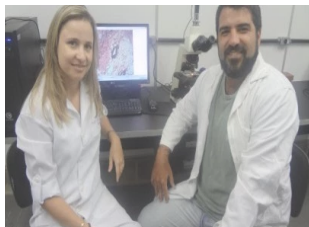
Seu projeto vem chamando atenção. Cruz e equipe já foram procurados para entrevista em um programa de televisão e também foram a Madri apresentar um artigo no Grupo de Investigación en Gobierno, Administración y Políticas Públicas, em 2015.

Compartilhe informação de qualidade



#### Relacionado

UEZO avança nas pesquisas sobre o tratamento da endometriose  
UEZO avança nas pesquisas sobre o tratamento da endometriose De acordo com a Associação Brasileira de Endometriose e Ginecologia Em "Ciência & Tecnologia"



Professora Jamila Perini Machado conquista bolsa do edital Jovem Cientista do Nosso Estado, da Faperj  
Em "\_Slider"

Universidade Rural abre inscrições para mestrado e doutorado  
O Programa de Pós-Graduação de Ciências Sociais em Desenvolvimento, Agricultura e Sociedade (CPDA), da Universidade Federal Rural do Rio Em "Educação"

#### Postado em Comportamento

Tamô Junto na Folia dá o tom no carnaval de Realengo e Padre Miguel

Em noite festiva OAB Campo Grande empossa nova diretoria

#### DEIXE UM COMENTÁRIO

WRITE SOMETHING...

FULL NAME

EMAIL

WEBSITE

ADD COMMENT

☐ Notifique-me sobre novos comentários por e-mail.

#### Prezado leitor, por mais

setembro 15, 2016

Coluna JK

setembro 14, 2016

Dr. Cláudio Coelho: Higiene nasal, qual a importância?

VER TUDO

#### ANUNCIO



Socorro Médico em Ambulâncias 24 horas  
Remoções e Eventos em geral.

#### CATEGORIAS DESTACADAS

Cidade

Cultura

Divershow

Eventos

Campeonato Estadual

Câmara

Agenda

Grátis

Comunidade

## CIDADE

CIDADE  
MEIO AMBIENTE  
OBRAS  
TRÂNSITO

## POLÍTICA

POLÍTICA  
ALERJ  
CÂMARA  
ELEIÇÕES  
LIDERANÇAS  
PROJETOS

## CULTURA

CULTURA  
DIVERSHOW  
GASTRONOMIA  
LITERATURA  
MÚSICA



## ECONOMIA

ECONOMIA  
COMÉRCIO  
ECONOMIA SOLIDÁRIA  
EVENTOS  
INDÚSTRIA

## SAÚDE

SAÚDE

## SERVIÇOS

SERVIÇOS  
AGENDA  
CINEMA  
ESPETÁCULOS  
GRÁTIS  
TEATRO

## TURISMO

TURISMO

## SOCIEDADE ATIVA

SOCIEDADE ATIVA  
AUTORIDADES  
CARTAS  
COMPORTAMENTO  
COMUNIDADE  
OAB

## ESPORTES

ESPORTE  
AMADORES  
CAMPEANATO ESTADUAL  
CICLISMO  
COPA RIO  
EQUIPES DA REGIÃO

## EDUCAÇÃO

EDUCAÇÃO  
CIÊNCIA & TECNOLOGIA

## FACEBOOK

**Jornal F...**  
69 curtidas

Curtir Página

Seja o primeiro de seus amigos a curtir isso.