

人體工學

人體工學是以

- 人的活動範圍及
- 人體各部份或各種動作、姿勢所需的尺寸範圍為基本條件

1

- 在設計時務求使製成品能配合使用者的人體尺寸，

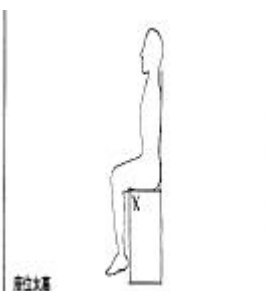
- 使用時既安全又舒適。

2

座位設計

1a) 座位太高

大腿 X 部份將因承受較大壓力而變得疲勞



座位太高

1b) 座位太低

會令足部向前伸展或令身體蹲伏，因而導致不舒適

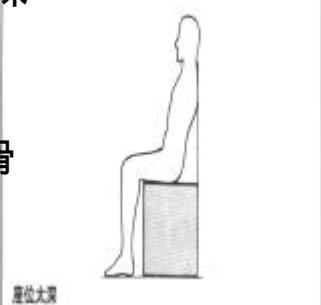


座位太低

4

1c) 座位太深

使用者的身體會向後傾斜，導致脊骨承受較大壓力而引致背痛



座位太深

5

2) 設計座位的考慮要點

2a) 座位高度

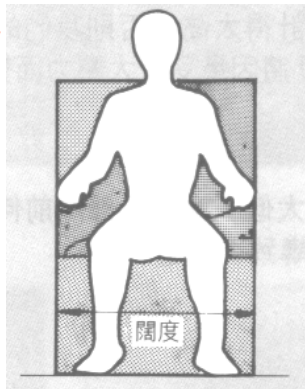
2b) 座位深度



2c) 座位闊度

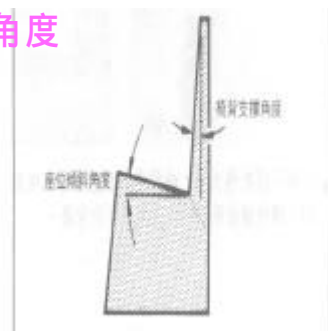
座位必須有：

- 足夠的闊度，以容納使用者整個臀部
- 足夠的空間，方便身體移動



2d) 座位傾斜角度

座位多設計向後傾斜，令使用者的背部得到適當的休息



8

椅背設計



由於人類的脊骨並非是平直的，如坐下時背部未能得足夠支持，便會導致背痛或疲勞，

9

故此椅背的設計必須令使用者的脊骨能獲得足夠支撐。

10