

中國上海海洋探索比賽 暨 聯校機械奧運會 2004 埠際賽

廠商會中學報告

中二：林智全、高杰宏、葉俊輝



目錄

- 1 舉辦日期
- 2 比賽地點
- 3 香港代表團成員名單
- 4 本校參加比賽的項目名稱
- 5 賽前會議
- 6 行程安排
- 7 比賽日程
- 8 比賽結果
- 9 賽後感想
- 10 相片集

1 舉辦日期

17/07/2004 (星期六)至 19/07/2004 (星期一)

2 比賽地點

上海大學附屬中學體育館

3 香港代表團成員名單

團長：梁能國博士
領隊：簡志光老師
副領隊及團隊紀律：范偉基老師、勞武寧老師
行程統籌：陳立仁老師
秘書：戴三勝老師
團隊聯絡：黃永耀老師
隨團攝錄：梁偉業老師、李裕威老師
教練：李裕威老師、陳國和老師
隨團急救：莫瑞萍導師

組別	學校	姓名
A1	機械奧委會籌委 (A 組組長)	李裕威老師
	佛教何南金中學	陳國和老師, 阮榮基, 阮文傑, 楊健勤,
	東華三院郭一葦中學	何育坤老師, 黃瑋祺, 葉皓麟, 黃震宇, 王大衛
A2	浸信宣道會呂明才小學上午校	王惠玲老師, 余承熙, 江小燕, 劉瑞濠, 劉紀煒, 吳煒南, 劉柱洪(家長), 劉紀均(親友), 周尚賢(家長), 吳玉輝(家長), 彭少華(家長)
A3	秀茂坪天主教小學	梁惠儀老師, 鄭贊彪, 王焯豪, 王燕強, 曾棉洲
	荃灣信義學校	翁玉葉老師, 黃保英
	聖匠小學	吳瑞瑩老師, 李翊平
A4	香港普通話研習社科技創意小學	陳慕貞家長, 黃達林
	宣道會鄭榮之中學	戴三勝老師, 劉肖雲導師, 盧倫, 沈誠軒
	新亞中學	黃永耀老師, 莫瑞萍導師, 丁義, 丁卓明
A5	邱金元中學	蔡仁忠老師, 張偉雄, 郭惠豪
	張沛松紀念中學	陳立仁老師, 尹澤賢, 李浩賢, 蔡靜瑜, 許家強, 蒙曉維
	東華三院張明添中學	梁偉業老師
B1	機械奧委會籌委 (B 組組長)	勞武寧
	聖公會陳融中學	梁淑芬老師, 黃頌言, 黃溢聰, 余加浪, 劉善鵬, 朱尹陽, 甄文軒
	何文田官立中學	黃振邦老師, 黃盛榮

B2	埠際賽團長	梁能國博士
	葵涌蘇浙公學	范偉基老師，蔡國鴻，區啟源，楊俊豪，何海寧
	循道衛理聯合教會衛理中學	鍾永輝老師，黃國斌，葉偉堅，關芷芊
B3	十八鄉鄉事委員會公益社中學	徐增強老師，陳兆南，陳仕誠，馮灝琛，林建新，李嘉晴
	廠商會中學	楊潤鑑老師，林智全，高杰宏，葉俊輝
B4 B5	鳳溪廖萬石堂中學	吳家輝老師，杜志城，胡澤南，蔡偉邦
	迦密主恩中學	簡志光老師，邱淑嫻老師，韓鉅銘，謝佩珊，嚴綺文，賀家輝，高立峰，
		林志傑，郭靖龍，張偉陽，郭家盛，戴曉峰，蕭猶哲，蔡子健，麥沛豐， 吳憶鳳，吳宏飛

4 本校參加比賽的項目名稱

中學組機械拔河

5 賽前會議

日期：二零零四年七月十一日(星期日)

時間：下午二時至五時正

地點：東華三院邱金元中學

1. 講解比賽時應注意事項。
2. 講解行程安排。
3. 派發制服。

6 行程安排

出發日程	
出發日期	二零零四年七月十六日(星期五)
集合時間及地點	上午十一時前在中國東方航空櫃位處集合
離港班機	MU590
返港日程	
回港日期	二零零四年七月十九日(星期一)
回港班機	A 組：MU509(起機時間三時正) B 組：MU725(起機時間三時四十五分)
到港時間	A 組：五時三十五分 B 組：六時十五分

7 比賽日程

日期	時間	活動	地點
16/07/2004 (星期五)	11:00-12:00	集合	香港國際機場
	12:55-4:15	起程	香港國際機場至浦東機場 (1:35 起機)
	4:35-7:30	視察場地	上海大學附屬中學
	7:35-9:00	晚飯	上海蘭生酒店
	9:00-12:00	入住酒店	上海蘭生酒店
17/07/2004 (星期六)	6:00-7:00	早餐	上海蘭生酒店
	7:00-9:00	進場及預備	上海大學附屬中學 (體育館)
	9:00-10:00	開幕	上海大學附屬中學 (體育館)
	10:00-12:00	上午比賽	上海大學附屬中學 (體育館)
	12:00-1:30	午餐	上海大學附屬中學 (飯堂)
	1:30-3:00	下午比賽	上海大學附屬中學 (體育館)
	3:30-4:30	閉幕頒獎 儀式	上海大學附屬中學 (上大附中報告廳)
	5:00-6:30	晚餐	埠際宴(主辦單位安排)

18/07/2004 (星期日)	6:30-7:30	早餐	上海蘭生酒店
	7:30-9:30	去蘇州	蘇州
	9:40-10:40	參觀	江南第一水鄉—周莊
	11:00-12:00	參觀	蘇州
	12:00-1:00	午餐	蘇州絲綢研究所
	1:00-2:25	參觀	蘇州絲綢研究所
	2:30-3:30	參觀	寒山寺
	3:30- 4:30	參觀	留園
	4:30-6:25	回上海	上海金茂大廈
	6:30-7:30	參觀	上海金茂大廈頂層
	7:30-8:00	晚餐	天下糧倉
	8:00-9:00	遊河	黃浦江
	9:00-10:00	參觀	南京路
	10:00-10:20	返酒店	上海蘭生酒店

19/07/2004 (星期一)	6:30-7:15	早餐	上海蘭生酒店
	7:15-9:30	起程	人民廣場和上海歌劇院
	9:30-9:45	拍照	人民廣場和上海歌劇院
	10:00-11:45	參觀	上海老街和城隍廟
	12:00-1:00	午餐	海龍海鮮舫
	1:00-2:00	到浦機場	浦東機場
	2:00-5:35	回程	浦東機場至香港國際機場 (3:00 起機)
	6:00	解散	香港國際機場

8 比賽結果

中學組機械拔河季軍及殿軍

9 賽後感想

我們非常高興在上海大學附屬中學體育館比賽，因為可以看到上海和澳門製造的機械，及精彩的比賽場面。

機械拔河比賽時，我們的心跳慢慢地愈跳愈快起來，心情很緊張，我們全力以赴，但我們只得季軍及殿軍。我們也都很高興，可以吸收多點比賽的經驗及製造機械的心得，得益不少。

上海的機械獲得冠軍和亞軍，他們的機械腳板面比較大及用上一種特別的軟橡皮膠繫在腳板面上，非常緊貼賽板。將來我們會探索其他物料，及研究將重量放在前腳的前方，運用槓桿原理增強機械的力量，期望下次可以取得更好的成績。

上海隊的學生和導師很友善地用普通話給我們講解，聆聽方面我們還可以，但用普通話溝通，真是不很靈光了。我們要多練習、多說普通話，以便能更有效地與上海及其他中國城市的學生交流。

我們香港隊的學生和老師都很有團隊精神，經常為我們及參賽的機械打氣。在這裡我們衷心地向他們說聲多謝！

總的來說，今次埠際賽在友誼和愉快的氣氛下舉行。

10 相片集



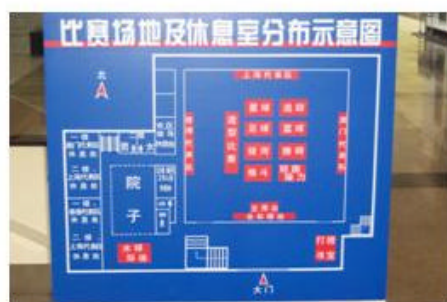
上海大學附屬中學體育館



中國上海海洋探索比賽場標



體育館內



比賽場地分佈圖



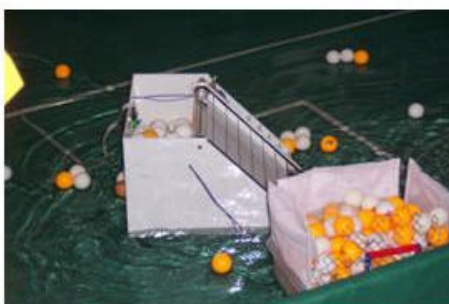
拔河比賽



拔河比賽



比賽進行中



水面尋寶



江南第一水鄉--周莊水鄉



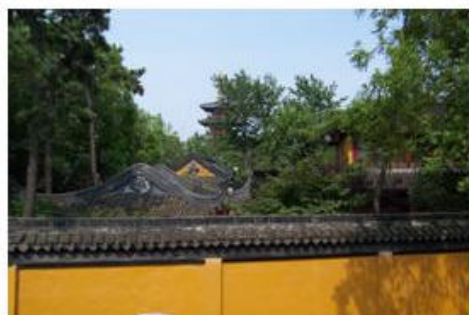
周莊水鄉



周莊水鄉



蘇州絲綢研究所



蘇州寒山寺



蘇州寒山寺前



上海金茂大廈



上海東方明珠塔



上海金茂大廈觀光廳遠眺



上海



上海東方明珠塔



上海南京路



出發前在香港國際機場大合照



比賽前在體育館內大合照



頒獎後在上大附中報告廳大合照



參觀蘇州絲綢研究所門前大合照



上海老街



酒店內



收費廁所



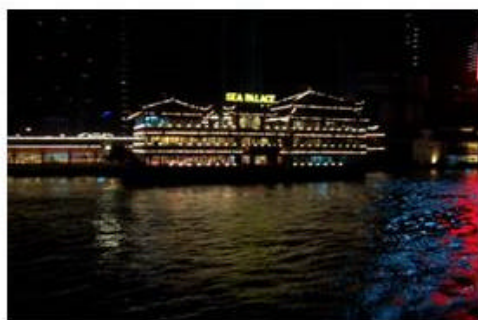
城隍廟內



上海



城隍廟



上海夜景



上海浦東機場