

שאלה 1

סימני הלב (שוק) כוללים: יש לבחור תשובה אחת:

- a. דופק מהיר, ירידה בלחץ הדם, עור חיוור וקר.
- b. דופק איטי, עליה בלחץ הדם, עור סמוק וחם.
- c. דופק איטי, ירידה בלחץ הדם, עור חיוור וקר.
- d. דופק מהיר, עליה בלחץ הדם, עור סמוק וחם.

שאלה 2

היכן יש להניח חוסם עורקים? יש לבחור תשובה אחת:

- a. ישירות על מקור הדימום.
- b. יש להניח 5-10 ס"מ מעל למקור הדימום.
- c. תמיד מעל המפרק הכי קרוב למקור הדימום.
- d. במקום הכי נוח למטפל.

שאלה 3

מהם אחוזי הכוויה לפצוע שנכווה בכל רגל ימין ובכל יד ימין. יש לבחור תשובה אחת:

- a. אחוזי כוויה - 18%.
- b. אחוזי כוויה - 27%.
- c. אחוזי כוויה - 36%.
- d. אחוזי כוויה - 22.5%.
- e. אחוזי כוויה - 13.5%.

שאלה 4

הוזעקת לטפל בדר רחוב באחד מהימים הקרים ביותר של השנה. בבדיקה: מחוסר הכרה, ללא נשימה וללא דופק, עור קר מאוד למגע וחשד סביר מאוד להיפותרמיה. מהו הטיפול המומלץ? יש לבחור תשובה אחת:

- a. להתקשר למוקד הרפואי ולא להתחיל פעולות החייאה.
- b. לבצע פעולות החייאה כולל שימוש בדפיברילטור תוך כדי חימום המטופל.
- c. לבצע פעולות החייאה ללא שימוש בדפיברילטור תוך כדי חימום המטופל.
- d. לבצע חימום בלבד ולהמתין להגעת צוות נט"ן.

שאלה 6

היכן נמצא נוזל ה-C.S.F? יש לבחור תשובה אחת:

- a. בין קרום הפיה למוח.
- b. בין קרום הדורה לקרום הארכנואיד.
- c. בין קרום הארכנואיד לקרום הפיה.
- d. בין הגולגולת לקרום הדורה.

שאלה 7

מבין הבאים, מה יכול לשפר את סיכויי ההישרדות של פצוע טראומה? יש לבחור תשובה אחת:

- a. קיבוע מלא ללוח שדרה.
- b. פינוי מהיר לבית החולים.
- c. החזר נוזלים וחימום.
- d. בדיקת מקיפה של כל המדדים.

שאלה 8

- מבין הבאים, מי שולט על שיווי משקל, קואורדינציה וטונוס שרירים? יש לבחור תשובה אחת:
- a. המוח הגדול.
 - b. המוח הקטן.
 - c. גזע המוח.
 - d. חוט השדרה.

שאלה 9

- מבין הבאים, מהו הגורם השכיח ביותר לטראומה בקשישים? יש לבחור תשובה אחת:
- a. נפילות.
 - b. תאונות דרכים.
 - c. טביעה.
 - d. התחשמלות.

שאלה 10

- מהו הטיפול המומלץ לטיפול באיבר הקטוע: יש לבחור תשובה אחת:
- a. לחטא את האיבר הקטוע ע"י שטיפה קלה בתמיסת סליין.
 - b. לעטוף את האיבר הקטוע בתחבושת סטרילית ספוגה בסליין.
 - c. לשים את האיבר לאחר חבישה סטרילית בתוך שקית.
 - d. יש לקרר את האיבר ולהימנע מהנחה ישירה של קרח עליו.
 - e. כל התשובות נכונות.

שאלה 11

- בטיפול בפצוע כבן 30 עם כוויות קריטיות המערבות את דרכי האוויר חשוב: יש לבחור תשובה אחת:
- a. לשמור על נתיב האוויר.
 - b. לספק הנשמה מסייעת בעת הצורך ולתת נוזלים במהלך הפינוי (אם ניתן).
 - c. לפנות בדחיפות לבית החולים/ לחבור לנט"ן.
 - d. כל התשובות נכונות.

שאלה 12

- הוזעקת לאירוע קטטה בו נדקר גבר בן 25 בבטנו. בהגעתך לאירוע הנך מוצא את הפצוע שוכב על הכביש, באי שקט, חיוור וניתן לראות כתמי דם על חולצתו. בבדיקה: פצע דקירה בבטן עליונה בצד שמאל, דופק 110 פעימות בדקה, לחץ דם 90/60. אילו ממצאים נוספים תצפה למצוא אצל נפגע זה? יש לבחור תשובה אחת:
- a. צימאון, רעב, עור חם ולח.
 - b. עור חם ולח, וצמרמורות.
 - c. כאבי ראש מתגברים והקאות.
 - d. עור קר ולח, חיוורון וצמרמורות.

שאלה 13

- מבין הבאים, מהו הטיפול המומלץ לנפגע שהוכש ע"י נחש: יש לבחור תשובה אחת:
- a. השכבה במנוחה מלאה.
 - b. מציצת הארס.
 - c. הנחת חוסם עורקים.
 - d. קירור הגפה הפגועה.

שאלה 14

- מהו המדד האמין ביותר להערכת פגיעת ראש בשלב טרום בית החולים? יש לבחור תשובה אחת:
- a. לחץ דם.
 - b. דופק.
 - c. רמת ההכרה.
 - d. מצב נשימתי.

שאלה 15

- הוזעקת לטפל ברוכב אופנוע שנפגע בתאונת דרכים עצמית. בהגעתך למקום הנך מבחין בפצוע שוכב כאשר הקסדה רכוסה לראשו. כיצד יש לנהוג? יש לבחור תשובה אחת:
- a. לפנות את הפצוע כאשר הקסדה רכוסה לראשו.
 - b. להמתין להגעת צוות נט"ן.
 - c. לבקש מהפצוע להסיר את הקסדה בעצמו.
 - d. להסיר את הקסדה ע"י שני מטפלים.

שאלה 16

- כיצד מומלץ לטפל בשבר בשלב טרום בית החולים? יש לבחור תשובה אחת:
- a. קיבוע האיבר בתנוחה הנוחה ביותר למטופל.
 - b. קיבוע האיבר בתנוחה הנוחה ביותר למטפל.
 - c. אין צורך לטפל בשברים בשלב טרום בית החולים.
 - d. מתן נוזלים ואקמול לשיכוך הכאב.

שאלה 17

- מהי ההגדרה הנכונה להלם (שוק)? יש לבחור תשובה אחת:
- a. ירידה בפרפוזיה (זילוח הדם) לרקמות.
 - b. פגיעה בחמצון הריאתי.
 - c. ירידה בנפח הדם.
 - d. ירידה בפרפוזיה (זילוח הדם) לאיבר הפגוע.

שאלה 18

- סימני הלם ללא ממצאים לחבלה חיצונית עלולים להחשיד ב: יש לבחור תשובה אחת:
- a. פגיעת ראש.
 - b. פגיעת עמוד שדרה.
 - c. היפותרמיה.
 - d. פגיעת בטן.

שאלה 19

- מבין הבאים, נשימה פרדוקסלית מזוהה עם? יש לבחור תשובה אחת:
- a. חזה מרפרף.
 - b. טמפונדה לבבית.
 - c. הלם קרדיוגני.
 - d. פגיעת בטן.
 - e. פגיעת ראש.

שאלה 20

- הוזעקת לתאונת דרכים קשה בין משאית לאופנוע. בהגעתך לזירת האירוע הנך מוצא את רוכב האופנוע שוכב על הכביש כאשר הראש מנותק משאר הגוף. כיצד עלייך לפעול? יש לבחור תשובה אחת:
- ביצוע פעולות החייאה הכוללות עיסויים והנשמות עד להגעת צוות נט"ן.
 - ביצוע עיסויי חזה בלבד עד להגעת צוות נט"ן.
 - יש ליצור קשר עם המוקד הרפואי ולהימנע מביצוע פעולות החייאה.
 - פינוי דחוף לבית החולים / חבירה לנט"ן.

שאלה 21

- הוזעקת לטפל בתאונת דרכים בין 2 כלי רכב פרטיים. באחד הרכבים נמצאת פצועה, אישה בהריון בשבוע ה-26 להריונה. הפצועה מתלוננת על כאבים בצוואר ובגב התחתון. מהו הטיפול המומלץ? יש לבחור תשובה אחת:
- קיבוע ראש בלבד.
 - קיבוע מלא ללוח שדרה והטייתו לצידה השמאלי של הפצועה.
 - קיבוע מלא ללוח שדרה והטייתו לצידה הימני של הפצועה.
 - פינוי בהושבה ללא קיבוע.

שאלה 22

- מהי השיטה המומלצת לפתיחת נתיב אוויר בטרומה עפ"י תורת ה-P.H.T.L.S? יש לבחור תשובה אחת:
- מצח סנטר- Head Tilt- Chin Lift.
 - דחיקת לסת- Jaw Thrust.
 - מנח נטרלי- Sniffing Position.
 - השכבה על הצד ומתיחת הסנטר לאחור.

שאלה 23

- הוזעקת למקרה של ילד בן 9 שטיפס על עמוד חשמל ונפל מגובה. בהגעתך למקום הנך מוצא את הילד שוכב על הרצפה. בבדיקה: מחוסר הכרה, נושם 12 נשימות בדקה, דופק 135 פעימות בדקה, לא סדיר. מהו השלב הראשון בטיפול? יש לבחור תשובה אחת:
- מתן חמצן במסכה.
 - חיבור דפיברילטור.
 - ביצוע החייאה.
 - ווידוא הבטיחות האישית.

שאלה 24

- כאבי ראש, צימאון, דופק מהיר, יובש בפה, חולשה הינם סימנים שעלולים להעיד על? יש לבחור תשובה אחת:
- התייבשות.
 - היפותרמיה.
 - זעזוע מוח.
 - שבר בסיס גולגולת.

שאלה 25

- בהתאם לתורת ה-P.H.T.L.S, מדידת לחץ דם תתבצע בשלב ה-? יש לבחור תשובה אחת:
- שלב C ראשוני.
 - שלב C שניוני.
 - שלב T&T.
 - שלב A ראשוני.

שאלה 26

באיזה שלב של הטיפול מבצעים לפצוע קיבוע ראש ידני? יש לבחור תשובה אחת:

- a. שלב ה-A הראשוני.
- b. שלב ה-B הראשוני.
- c. שלב ה-C הראשוני.
- d. בשלב ה-T&T.

שאלה 27

במהלך טיפול בפצוע טראומה הנך מבחין בפציעת בטן הכוללת יציאת מעי. מהו הטיפול המומלץ? יש לבחור תשובה אחת:

- a. להחזיר את המעי למקומו ולבצע חבישה אוטמת.
- b. לעטוף את המעי בחבישה רטובה בסליין.
- c. לא לבצע חבישה כלל.
- d. להחזיר את המעי למקומו ולבצע לחץ ישיר.

שאלה 28

מהו המדד האמין ביותר להערכת מצב ההלם (שוק) בשלב טרום בית החולים? יש לבחור תשובה אחת:

- a. לחץ דם.
- b. דופק.
- c. רמת ההכרה.
- d. מצב נשימתי.

שאלה 29

מהו הטיפול הראשוני המומלץ לעצירת דימום מהגפיים העליונות? יש לבחור תשובה אחת:

- a. הנחת חוסם עורקים כ-5 ס"מ מעל למקום הפציעה.
- b. הנחת חוסם עורקים ישירות על מקום הפציעה.
- c. חבישה לוחצת ישירות על מקום הפציעה.
- d. הנחת פלסטר על מקום הפציעה.

שאלה 30

הוזעקת לפצוע כבן 30 שנפל מקומה 3 מבניין קומות. בהגעתך לאירוע, נמצא שוכב בחצר הבניין. בבדיקה: מחוסר הכרה, נושם 8 נשימות בדקה, דופק רדיאלי 50 פעימות בדקה, לחץ דם: 150/80. במה תחשוד? יש לבחור תשובה אחת:

- a. פגיעת ראש.
- b. הלם היפולמי.
- c. טמפונדה לבבית.
- d. פגיעה חזה.

שאלה 31

המטומת משקפיים (Raccoon Eyes) מאפיינת לרוב: יש לבחור תשובה אחת:

- a. שבר בבסיס הגולגולת.
- b. שבר באף.
- c. שבר בלסת תחתונה.
- d. זעזוע מוח.

שאלה 32

הוזעקת לטפל בגבר כבן 40 שחש ברע והתמוטט במהלך טיול במדבר יהודה בחודש אוגוסט. לדברי חבריו, לא שתה מזה מספר שעות. בבדיקה: מגיב לכאב, נושם 26 נשימות בדקה, דופק רדיאלי 130 פעימות בדקה, עור סמוק וחם מאוד למגע. במה תחשוד? יש לבחור תשובה אחת:

- a. התייבשות.
- b. היפותרמיה.
- c. פגיעת ראש.
- d. **מכת חום.**

שאלה 33

הוזעקת לאירוע של קטטה. בהגעתך למקום הנך מוצא פצוע בן 22 ישוב על המדרכה כאשר סכין נעוצה לו בגב. בבדיקה: בהכרה, כאוב, חיוור ומזיע, דופק 120 פעימות בדקה. מהו הטיפול המומלץ? יש לבחור תשובה אחת:

- a. הוצאת הסכין, חבישה אוטמת ומתן חמצן במסכה.
- b. קיבוע הסכין במקומה, חבישה מסביב ומתן חמצן במסכה.
- c. הוצאת הסכין, חבישה אוטמת וקיבוע ללוח שדרה.
- d. **קיבוע הסכין במקומה, חבישה מסביב וקיבוע ללוח שדרה.**

שאלה 34

שבר בלסת התחתונה עלול לגרום ל: יש לבחור תשובה אחת:

- a. דימום סאב-דורלי.
- b. דימום אפידורלי.
- c. הלם היפוולמי.
- d. **פגיעה בנתיב האוויר.**

שאלה 35

הוזעקת לטפל בפצוע שנפל מגובה רב. בהגעתך למקום הפצוע מתהלך ומתלונן על כאבים בצוואר ובגב התחתון. מהו הטיפול המומלץ? יש לבחור תשובה אחת:

- a. לפנות את המטופל בשכיבה.
- b. **קיבוע מלא ללוח שדרה.**
- c. פינוי בישיבה.
- d. קיבוע ראש בלבד.

שאלה 36

מהו קצב ההנשמה המומלץ לפצוע ראש שנזקק במהלך הטיפול להנשמה מסייעת באמצעות מפוח להנשמה? יש לבחור תשובה אחת:

- a. הנשמה אחת כל 8 שניות.
- b. **הנשמה אחת כל 6 שניות.**
- c. הנשמה אחת כל 4 שניות.
- d. הנשמה אחת כל 3 שניות.

שאלה 37

הוזעקת לאירוע של תאונת דרכים קשה. בהגעתך לזירת האירוע הנך מבחין בנהג הרכב זועק מכאבים וקטיעה מלאה בירך. מהו הטיפול המידי שיש לבצע? יש לבחור תשובה אחת:

- a. בדיקת לחץ דם.
- b. בדיקת דופק.
- c. **הנחת חוסם עורקים.**
- d. הנחת תחבושת אישית.

שאלה 38

הוזעקת לטפל בפצוע שנפגע בתאונת דרכים חזיתית. בשלב חשיפת בית החזה הנך מבחין בחבורות והמטמות בבית החזה ככל הנראה כתוצאה מפגיעת ההגה. בבדיקה: מגיב לכאב, נושם 28 נשימות בדקה, דופק 110 פעימות בדקה, לחץ דם 70/50. באיזו פגיעה תחשוד? יש לבחור תשובה אחת:

- a. חזה אוויר בלחץ.
- b. **טמפונדה לבבית.**
- c. פגיעת ראש.
- d. פגיעת עמוד שדרה.

שאלה 39

מהם הסימנים הקליניים המאפיינים את משולש "קושינג" (Cushing's Triad): יש לבחור תשובה אחת:

- a. **עליה בלחץ הדם, שינויים בדפוסי הנשימה, ברדיקרדיה.**
- b. ירידה בלחץ הדם, שינויים בדפוסי הנשימה, טכיקרדיה.
- c. שינוי ברמת ההכרה, נשימה מהירה, ברדיקרדיה.
- d. אישונים מורחבים, שינוי ברמת ההכרה, טכיקרדיה.

שאלה 40

איזה שכבה נפגעת בכוויות מדרגה א? יש לבחור תשובה אחת:

- a. דרמיס.
- b. דרמיס וסאב-קוטן.
- c. **אפי-דרמיס.**
- d. כל שכבות העור.