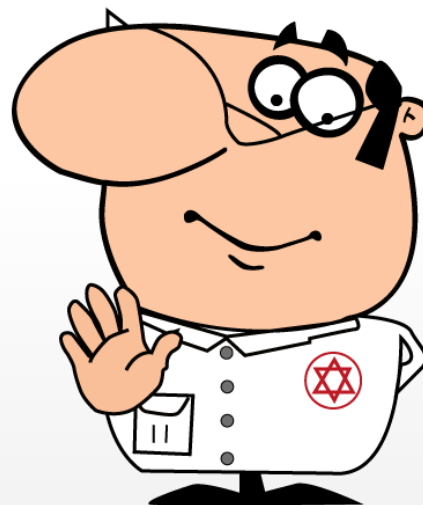




בטיחות וגהות בעבודה מגן דוד אדום בישראל



- במהלך העבודה היום-יומית המטפלים עלולים להיתקל בגורמים שעלולים לסכן אותם ואת המטופל
- על המטפל להכיר את הסיכונים והסכנות בעבודה ואת כללי הבטיחות וההגהות על מנת למנוע תאונות עבודה ופציעות למטפל ולמטופל
- בנוסף, על המטפל להכיר את אמצעי הבטיחות העומדים לרשותו (ציוד מגן אישי)

ע"י הקפדה על כללי הבטיחות ויישומם, ניתן למנוע נזקים ופגיעות

- מיכלי החמצן דחוסים בלחץ אטמוספרי גבוה מאד ומהווים פוטנציאל לסיכונים וסכנות הן לאנשי הצוות והן למטופל ולמשפחתו

סכנות:

- פיצוץ המיכל
- שריפת המיכל
- פגיעה פיזית מנפילת המיכל
- התנתקות חלקים המחוברים למיכל (ווסת, ברז)

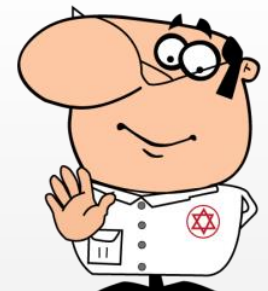


- הרחק מאש וחום, כל ניצוץ עלול להיות מסוכן
- הרחק משמן או כל חומר אורגני אחר עלול לגרום לפיצוץ המכל
- בדוק ויזואלית את המכל לאיתור פגמים או דליפות
- דאג לקיבוע מכלים נייחים ומכלים ניידים שאינם בשימוש
- השכב מכלים ניידים שבשימוש
- בזמן פתיחת וסגירת המכל יש להטותו בזווית הרחוקה מהגוף

- אין לרכון מעל למיכל החמצן
- יש לפתוח את מיכל החמצן באיטיות ובזהירות
- מילוי מכלי חמצן יתבצע אך ורק ע"י מי שהוסמך לכך ומודע לכללי הבטיחות והזהירות
- אמצעים שבשימוש עם מכלי חמצן חייבים להיות נקיים משמן, לכלוך וחייבים להיות תקינים ומאושרים לשימוש

- כל מיכל חמצן חייב לעבור בדיקה הידרוסטטית אחת לחמש שנים
- תאריך הבדיקה האחרון מוטבע על המכל
- חשוב לוודא שלא עברו 5 שנים מהתאריך המוטבע על המכל!
- תוקפו של חמצן בתוך מיכל הוא עד שנה בלבד
- כאשר ממלאים מיכל חמצן, יש להקפיד למלא עד ללחץ המקסימאלי המוטבע על המכל

לעולם אין לאלתר בשימוש בחמצן!



- ווסתים הנמצאים בשימוש ומאושרים לעבודה במד"א:



ווסת פליז

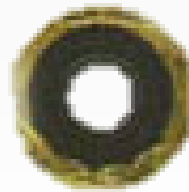


ווסת אלומיניום עם חריטה
של האות R בתחתית



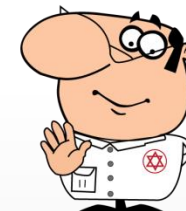
ציוד נלווה לחמצן

אטם למיכלי חמצן:



האטם היחיד
המאושר
לשימוש במד"א
למיכלי חמצן ניידים

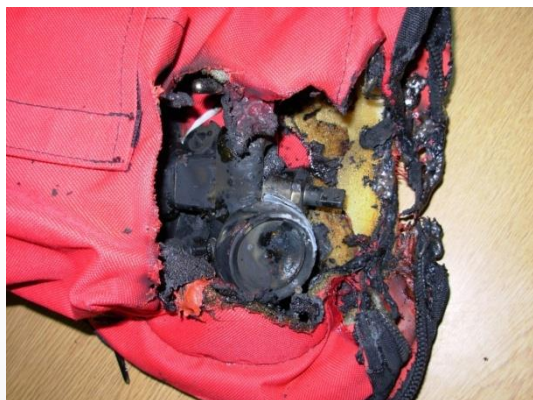
**השימוש יעשה אך ורק באטמים תקינים
המאושרים לשימוש במד"א!**



זה עניין של חיים

תיאור מקרה: שריפה של מיכל חמצן במהלך טיפול במטופל:

- במהלך טיפול בחולה מבחין הפרמדיק בדליפה ממיכל החמצן ומוצא שהאטם נפל. הפרמדיק מאלתר אטם עם כפפת לטקס, עוצר את הדליפה ומספק חמצן למטופל. לאחר מספר דקות מתלקח מיכל החמצן וכיסוי הבד של המיכל עולה באש.



מרכזת החמצן משמשת לדחיסה של גז בלחץ אטמוספרי גבוה מאד

סכנות:

- פיצוץ במרכזת חמצן
- דליקה במרכזת החמצן
- השתחררות המכל מעמדת המילוי
- פגיעה פיזית מנפילת גלילים
- הצלפת שוט של צינורות ומחברי המרכזת שהשתחררו ממקומם

- הכניסה לחדר חמצן מותרת למורשים בלבד!
- אין כניסה למתנדבי נוער!

מילוי מכלי חמצן יתבצע:

- אך ורק ע"י מי שהוסמך לכך
- ע"י מי שמודע לכללי הבטיחות והזהירות
- ע"י מי שמודע ושולט בתהליך המילוי

כללי בטיחות לחדר חמצן

- חדר החמצן יהיה נקי ומסודר בכל שעות היממה
- תהיה הפרדה בין מכלים מלאים וריקים
- כל מכלי החמצן בחדר יהיו מקובעים לבטח מפני נפילה כולל מכלים המחוברים למרכזיה
- כל מכלי החמצן יהיו עם כובע הגנה על הברז
- מרכזית החמצן תעבור בדיקת מומחה אחת לשנה ואישור הבדיקה יהיה מודבק על המרכזיה

כללי בטיחות לחדר חמצן

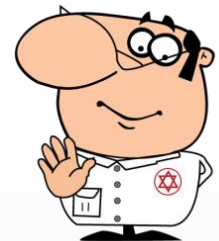
- בכניסה לחדר חמצן יהיה מטף 6 קילו בתוקף
- על קיר חדר החמצן יתלה כל השילוט הדרוש כולל
- הוראות הפעלה והנחיות בטיחות
- בחדר יהיה קיר הפרדה בין המכל שבמילוי לבין המכלים המחוברים למרכזיה
- התאורה בחדר חמצן תהיה מוגנת התפוצצות
- החדר יהיה נעול בכל שעות היממה



כללי בטיחות למילוי חמצן

- בדוק כי המרכזייה שלמה, תקינה, בתוקף וללא דליפות
- חבר את המכל לעמדת המילוי והקפד על כללי הזהירות
- יש לפתוח ולסגור את הברזים באיטיות ובזהירות
- פעולת המילוי תבצע כאשר האדם הממלא את המכל נמצא מעבר לקיר ההפרדה ובסמוך לדלת היציאה

**אין בהנחיות אלו כדי להחליף הדרכה מסודרת
ומעשית מול מרכזיית החמצן!**

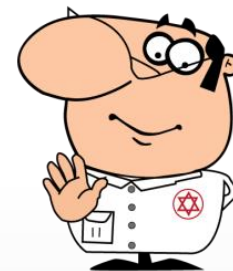




כל ציוד הבא במגע עם הפרשות גוף, חשוד כמזוהם ומסוכן!

- חומר דוקר- ונפלונים , מחטים , דוקרנים
 - חומר מזוהם- פדים , סדינים , ביגוד וציוד חבישה
- פסולת מזוהמת מסכנת אתכם ואת הסביבה**

**כל חומר החשוד כמזוהם חייב להגיע
לפח ייעודי לסילוק פסולת מזוהמת**



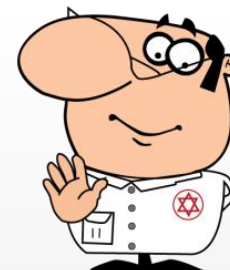
פסולת מזוהמת דוקרת

קיימים סוגים וגדלים שונים של פחי מחטים אך המשותף להם:

- כל הפחים בצבע צהוב או אדום עם כיתוב DANGER
- לכל הפחים יש פתח הניתן לנעילה
- הפחים לא ניתנים לפתיחה וריקון
- פח מחטים הוא חד פעמי ומוחלף בחדש בלבד



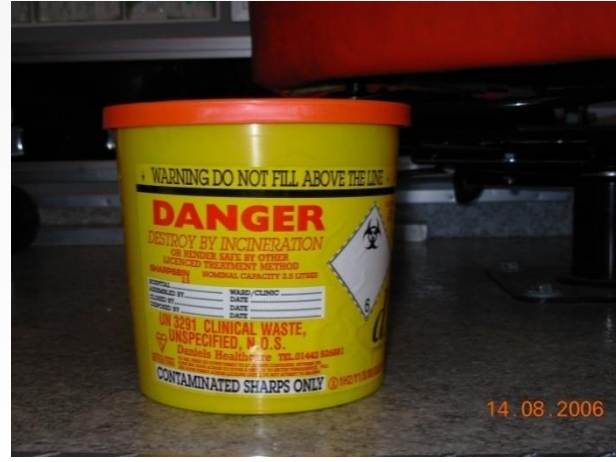
ציוד דוקר יסולק לפח מחטים בלבד!



זה עניין של חיים



פחי מחטים בשימוש מד"א



פסולת מזוהמת שאינה דוקרת

- ציוד הבא במגע עם הפרשות גוף חשוד כחומר מזוהם ויש לסלקו
- כל חומר שאינו דוקר יסולק לשקית לאיסוף פסולת מזוהמת



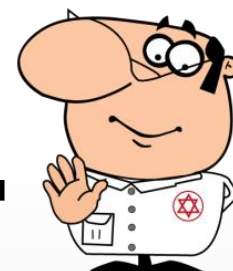
שקיות לאיסוף פסולת מזוהמת בשימוש מד"א

זה עניין של חיים

טיפול בפסולת מזוהמת

- שקיות ופחים לאיסוף פסולת מזוהמת מועברים לפח מרכזי וגדול הממוקם בתחנה ראשית במרחב
- פח מרכזי לאיסוף פסולת מזוהמת יהיה במקום נעול ויסומן בשילוט אזהרה מתאים
- הפח המרכזי מפונה ע"י חברה חיצונית אחת לחודש לאתר ייעודי לטיפול בפסולת מזוהמת

במקרה של חשיפת איש צוות מד"א לפסולת מזוהמת,
יש לדווח באופן מידי למוקד המרחבי ופעול עפ"י נוהל חשיפה





ציוד מגן אישי במד"א

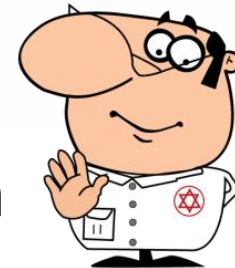


זה עניין של חיים

ציוד מגן אישי במד"א

- ציוד מגן אישי בא להגן על המטפל מפני מחלות מדבקות ותאונות עבודה
- על פי חוק חובה לעשות שימוש בציוד מגן אישי שסופק לעובד ע"י המעביד

שימוש בציוד מגן אישי אינו זכות,
הוא **חובה** בכל טיפול בחולה או בנפגע!





ציוד מגן אישי באמבולנס



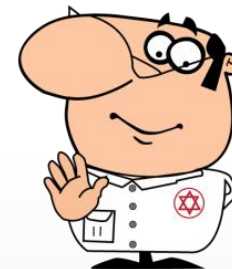
- כפפות
- קסדה
- ערכת מיגון נגיפית
- כפפות עבודה
- מסכת FFP 3
- משקפי אינטובציה
- אפודים זוהרים
- שכפ"צ
- ערכת אט"ה

- כפפות - חובה להשתמש בכל טיפול בחולה או נפגע
- קסדה - לשימוש בכל מתאר בו קיים סיכוי לפגיעה בראש של איש הצוות (אתר בניה, אזור או מתחם בו נופלים חפצים מגובה וכד')
- כפפות עבודה - לשימוש בכל מתאר בו קיים סיכוי לפגיעה בכפות הידיים של איש צוות (פח של רכב לאחר תאונת דרכים, שברי זכוכיות בזירה וכד')
- משקפי מגן לאינטובציה - חובה לשימוש בכל ביצוע אינטובציה

ציוד מגן אישי במד"א

- אפוד זוהר - לשימוש בשעות החשכה או בתנאי ראות לקויה של משתמשי הדרך (לילה, ערפל, גשם וכד')
- ערכת מיגון נגיפית - ציוד מיגון לשימוש בכל חשד או סיכוי לחשיפה למחלה מדבקת
- מסכת FFP3 - לשימוש למקרה של חשיפה לעשן כתוצאה משריפה בשטח פתוח בלבד!

השימוש בציוד מגן אישי אינו נתון לשיקול דעת
והוא חובה בכל מתאר בו קיים סיכון!





בטיחות בעבודה בשינוע והרמה של מטופלים וציוד



זה עניין של חיים

מיטת אמבולנס וכיסא לנשיאת מטופל:

- סכנות וסיכונים בעבודה עם מיטת אמבולנס:
- נקודות צביטה
- יציבות המיטה
- הרמה וסחיבת משקלים
- סכנות וסיכונים בעבודה עם כיסא לנשיאת מטופל:
- הרמה וסחיבה לא נכונה
- יציבות הכסא

- מיטת אמבולנס מיועדת לשינוע ע"י שני אנשי צוות.
- אחד תומך ומכוון בקדמת המיטה והשני תומך ודוחף את המיטה מחלקה האחורי
- על מנת להימנע מפגיעות גב, עדיף לדחוף את המיטה מאוחר מאשר למשוך או לגרור את המיטה
- בהכנסה והוצאת המיטה מהאמבולנס יש לבצע כפיפה של הברכיים על מנת למנוע עומס על הגב

- נקודות צביטה- על מנת לאפשר שינויים בתנוחות המיטה (הפיכה לכיסא, הרמת משענת ראש וכד') קיימות נקודות על המיטה המאפשרות מפגש של שני מתכות ויוצרות סיכון לצביטה או פציעה של אנשי צוות ונפגעים.



נ.
צביטה

נ. צביטה

- יש להתריע ולהזהיר את אנשי הצוות בכל שינוי תנוחה או מנח של מיטת האמבולנס
- יש לוודא כי אף אחד מאנשי הצוות לא מניח את אצבעותיו באחת מנקודות הצביטה
- יש לוודא שידיו של המטופל מונחות על בטנו לפני שינוי תנוחה או מנח של המיטה
- בהכנסה והוצאה של המיטה מהאמבולנס אין לאחוז בצידי המיטה

- בכל שינוע של חולה או נפגע על גבי מיטת האמבולנס או כיסא לנשיאת מטופל, חובה על אחד מאנשי הצוות לתמוך באמצעי השינוע בכל עת ולשמור על יציבותו
- בתנועה עם אמצעי השינוע יש להגביר תשומת לב למכשולים או מפגעים בדרך (בורות, אבנים, חריצים וכדומה) העלולים לערער את יציבות המיטה או הכיסא



הרמה וסחיבת משקלים

- בכל הרמה של חולה או נפגע אל אמצעי השינוע או על גבי אמצעי השינוע, יש לעשות זאת על פי הנחיות והכללים לשמירה על בריאות הגב



הרמה נכונה



הרמה לא נכונה

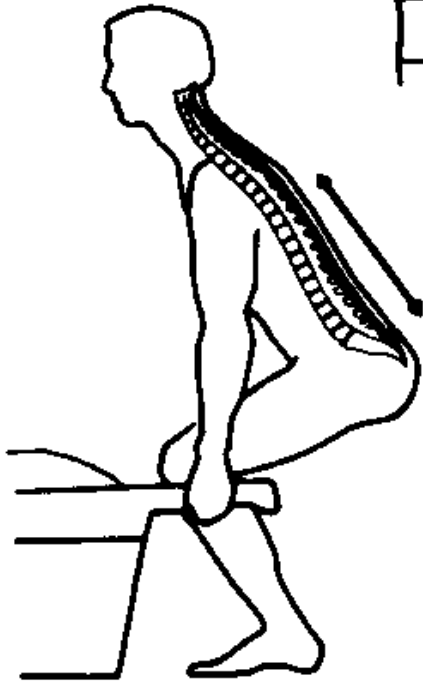
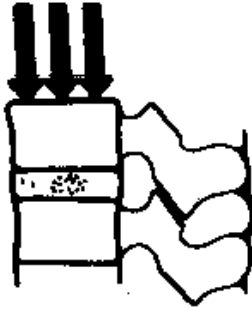
זה עניין של חיים

הרמה וסחיבה נכונה של משקל

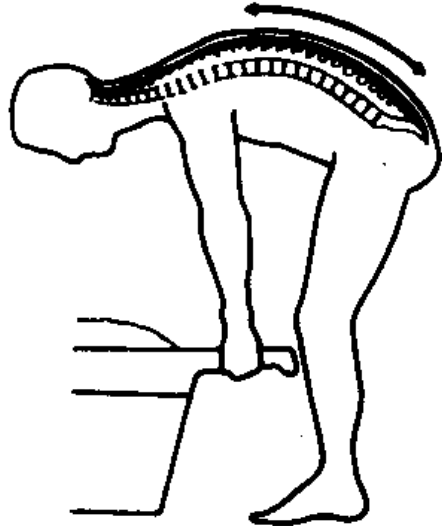
1. התקרב ככול שניתן לאובייקט אותו ברצונך להרים
2. בצע פיסוק קל ברגליים
3. כופף את הברכיים ושמור על גב זקוף
4. אחוז באובייקט בשתי ידיך, בנקודות אחיזה נוחות
5. התרומם תוך ישור הברכיים ושמירה על גב זקוף
6. בכל התהליך שמור על מרחק מינימאלי בינך לבין האובייקט



דגשים להרמה נכונה



הרמה נכונה



הרמה לא נכונה

- כחלק מעבודה קיים הצורך להרים ולסחוב משקלים כבדים במהלך הטיפול והשינוע של המטופלים
- כפועל יוצא מכך, קיימת חשיפה לפגיעות גב, לרבות פריצות דיסק
- על מנת לשמור על גב בריא ולהימנע מפציעות בעמוד השדרה על המטפלים לתרגל ולהטמיע הרגלי עבודה נכונים בכל הקשור להרמה וסחיבת משקלים

דרכי מניעה לפריצת דיסק

- בכל תנוחה קיים לחץ מסוים על הדיסק בעיקר באזור חוליות הגב התחתון, שמירה על מנח גב טבעי ימנע פציעות ופגיעות בדיסק
- שמירה על הקשת בגב התחתון מונעת פגיעות גב- הוצאת האגן לאחור בזמן התכופפות והרמת משקלים שומרת על מבנה הקשת בגב התחתון



לחץ על הדיסק בגב התחתון בתנוחות שונות



- בשכיבה נמדד לחץ של 25%
- בעמידה נמדד לחץ של 100%
- בישיבה זקופה נמדד לחץ של 140%
- בישיבה כפופה נמדד לחץ של 190%
- בכיפוף של הגב בעמידה הלחץ על הדיסק הוא 300% פי 3 מתנוחת העמידה, וזאת לפני הרמה של משקל!



זה עניין של חיים

- בכל כיפוף של הגב ללא כיפוף הברכיים הלחץ על הדיסק בגב התחתון הוא פי 3 מעמידה!
- בהוספה של משקל בזמן כיפוף הגב הלחץ על הדיסק עולה משמעותית!
- בכל פעם שברצונך להתכופף, כופף את הברכיים ולא את הגב ושמור על הקשת בגב התחתון!

- התקרב ככול שניתן למטופל או לציוד אותו ברצונך להרים
- פסק את רגליך לרוחב הכתפיים
- כופף את הברכיים
- הוצא אגן לאחור- לשמירה על הקשת בגב התחתון
- אחוז בנקודות אחיזה נוחות
- התרומם תוך שמירה על הקשת בגב התחתון



הרמה לא נכונה
כיפוף גב ולא
ברכיים !!





הרמה נכונה - כיפוף ברכיים ושמירה על גב זקוף,
פחות לחץ ומשקל על הדיסק וחוליות הגב

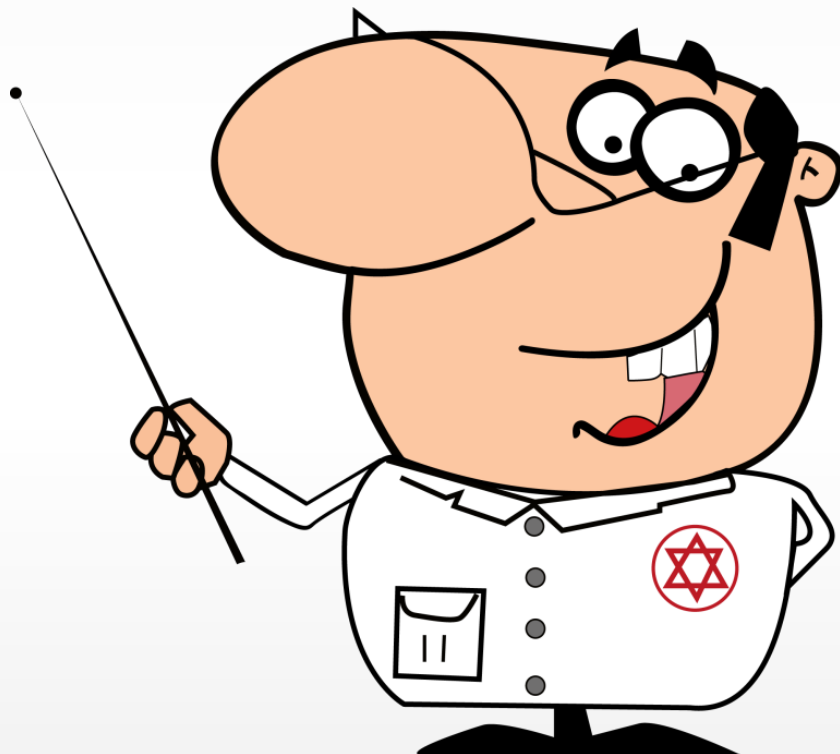


הרמה לא נכונה - ללא כיפוף ברכיים, לחץ
ומשקל על הדיסק וחוליות עמוד השדרה

- שימרו על בריאותכם ובריאות הסובבים אתכם
- הימנעו ככול שניתן מהרמה וסחיבה לא נכונה של משקלים
- דווחו על כל מפגע או סיכון בעבודה
- שימרו על כללי הבטיחות והזהירות בעבודה



שאלות?



זה עניין של חיים