

פגיעות במערכת התנועה



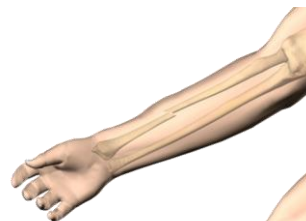
- עצמות השלד מאפשרות לגוף להיתמך ע"י כוח המשיכה, לנוע ולתפקד בעולם והגנה על חלק מהאיברים הפנימיים
- העצמות הן מאגר הסידן של הגוף
- על המטפל להכיר את הסימנים כדי להקל על המטופל וכדי למנוע נזקים ונכויות לטווח ארוך

- שבר הינו פגיעה בהמשכיות העצם או סחוס
- שברים נגרמים בד"כ כתוצאה מטראומה חיצונית כאשר העצם אינה יכולה לעמוד בכוחות חיצוניים
- על המטפל להעריך את הקינמטיקה שהובילה לפגיעה כדי להעריך את האיברים הנוספים שעלולים להיפגע

ברמת השטח נהוג לחלק את השבר בעיקר לשני סוגים עיקריים:

- **שבר פתוח:** שבר בו נגרמת פגיעה לרקמת העור ויש חשיפה של העצם לאוויר ולעולם החיצון וסכנת זיהום
- **שבר סגור:** שבר בו אין פגיעה ברקמת העור ואין חשיפה לאוויר ולעולם החיצון

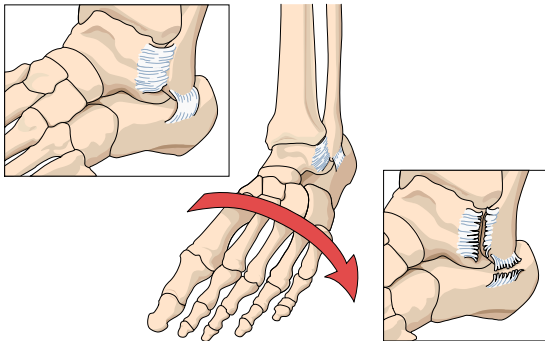
שבר סגור



שבר פתוח



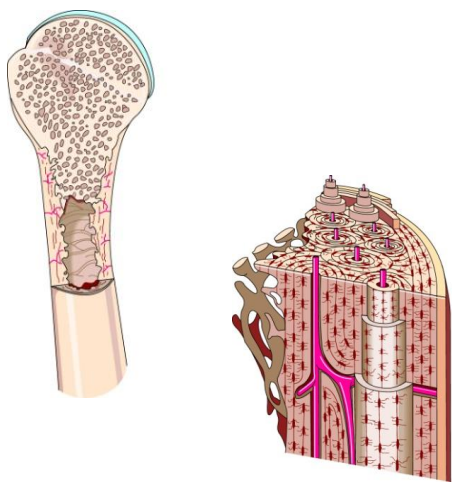
- **נקע:** קרע חלקי של הרצועה הנגרם ע"י סיבוב או מתיחה של המפרק מעבר לטווח התנועה הנורמלי
- **פריקה:** הפרדות חלקי המפרק ואי-חזרתם למקום
- הגורמים בד"כ הם תנועה חדה או חבלה קשה
- אין לנסות להחזיר את העצם למקומה
- ברמת השטח ההתייחסות תהיה כאל שבר



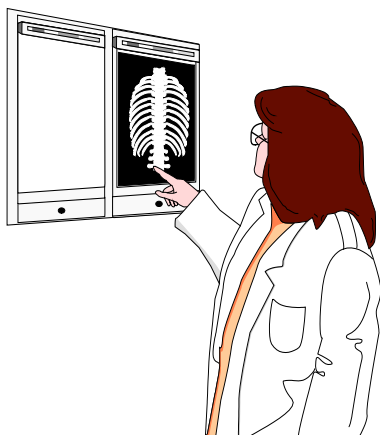
- כאבים
- נפיחות
- אדמומיות/ כחלון
- שינוי צורה
- הגבלה בתנועה



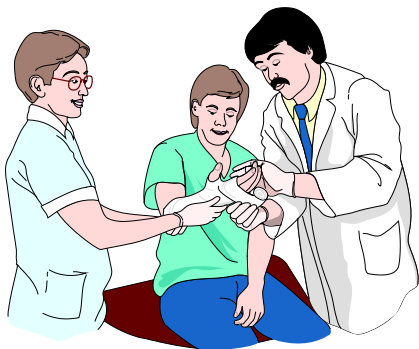
- דימום
- פגיעה בכלי דם ובאיברים פנימיים
- חוסר שווי משקל
- נזק עצבי
- נכות לטווח ארוך
- תסחיף שומן
- זיהום בעצם



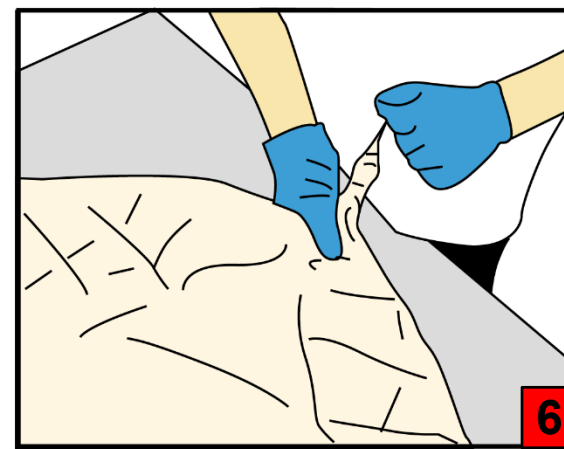
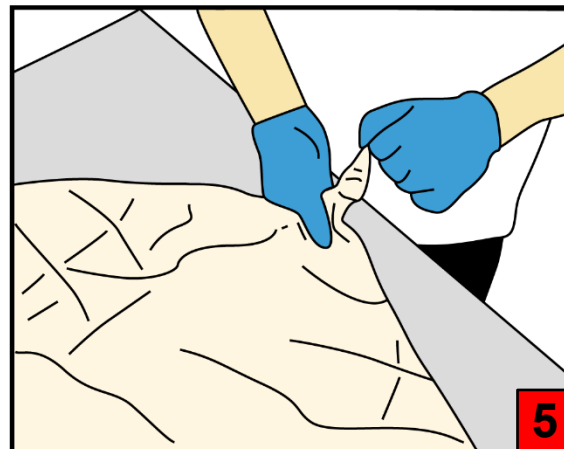
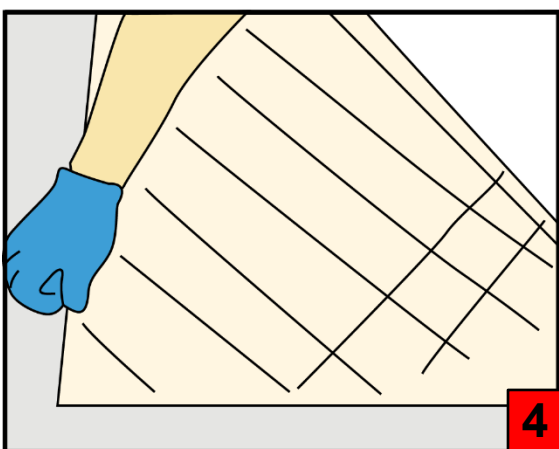
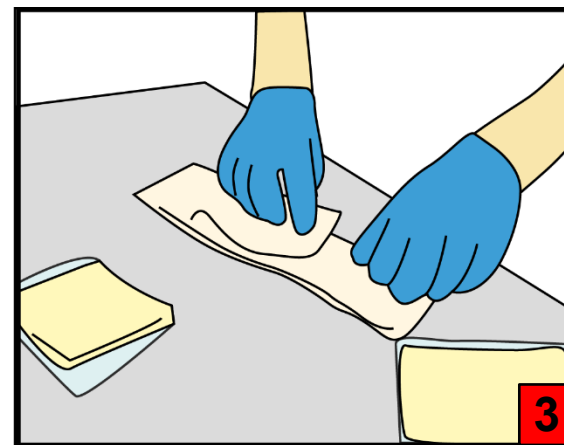
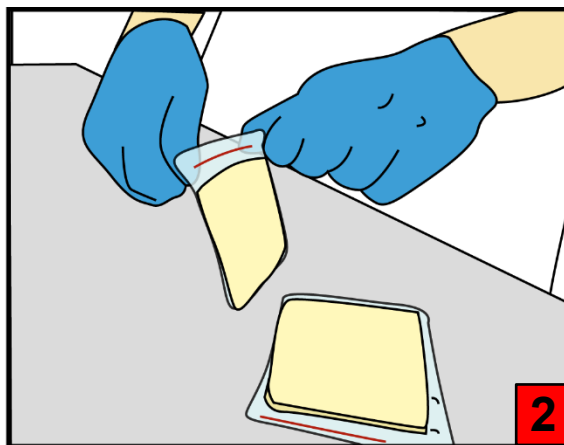
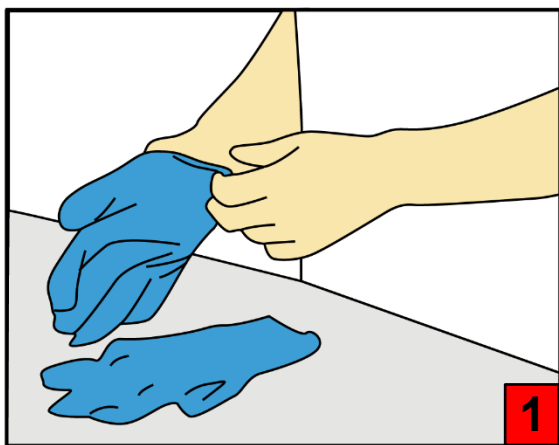
- לא ניתן לאבחן שבר ברמת השטח ולכן יש להתייחס לכל חשד כאל שבר עפ"י הסימנים הקליניים
- שבר יאובחן ע"י צילום רנטגן ובדיקה פיזיקאלית במתקן רפואי
- חשוב להתייחס לפגיעות נלוות כתוצאה משברים



- עצירת שטפי דם ושטיפת מקום הפציעה
- קיבוע השבר במצב בו הוא נמצא
- קירור מקום הפציעה
- הסרת תכשיטים ושעונים
- בדיקת תחושה בגפה ודופק פריפרי מיקום השבר על מנת לשלול פגיעה בזרימת הדם ונזק עצבי כתוצאה מהשבר
- קיבוע ללוח שדרה בכל חשד לפגיעה בעמוד השדרה

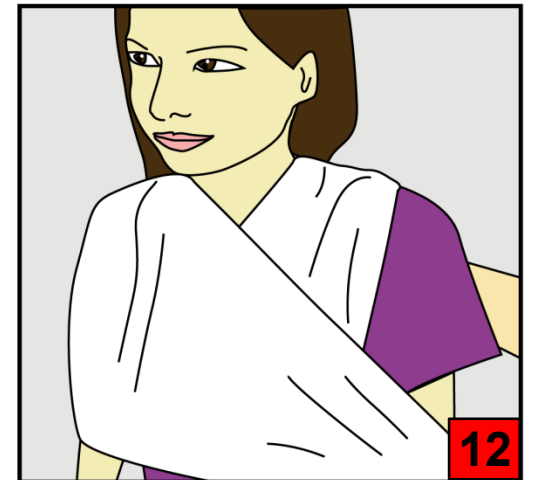
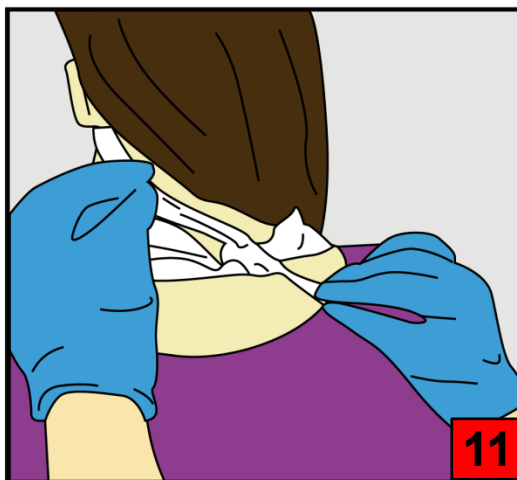
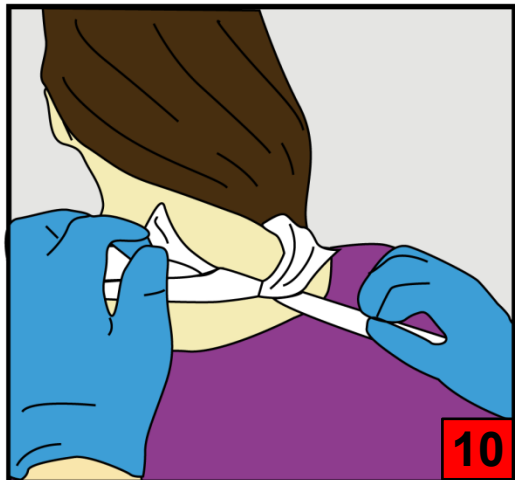
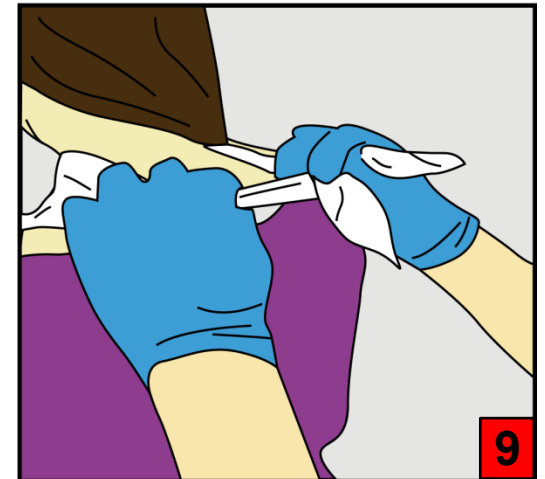
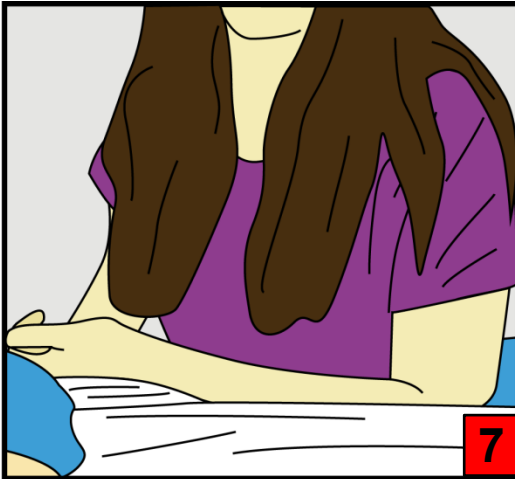


שלבי קיבוע שבר ביד



זה עניין של חיים

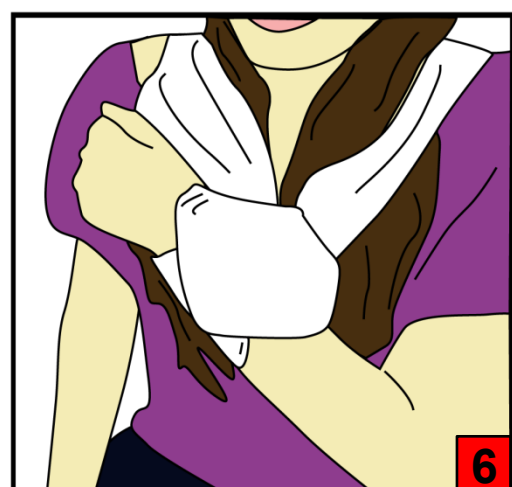
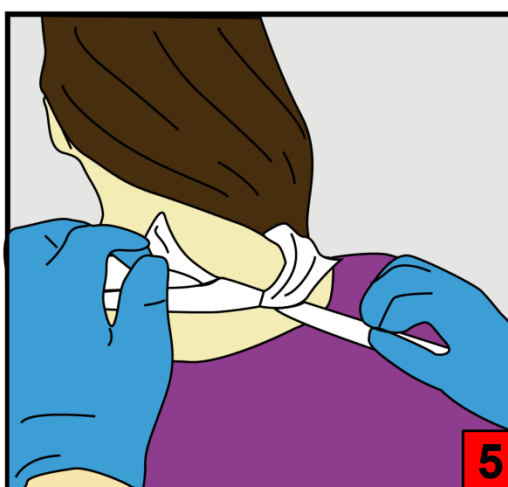
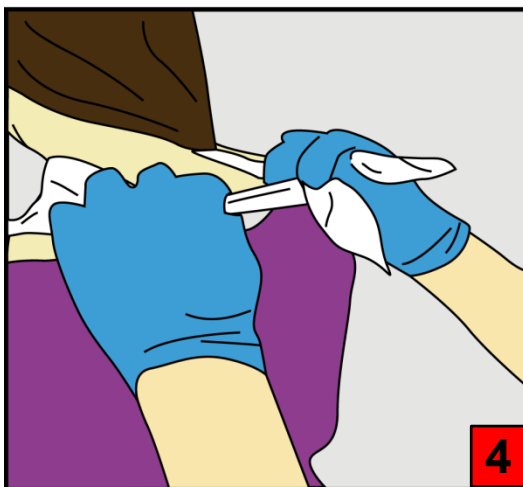
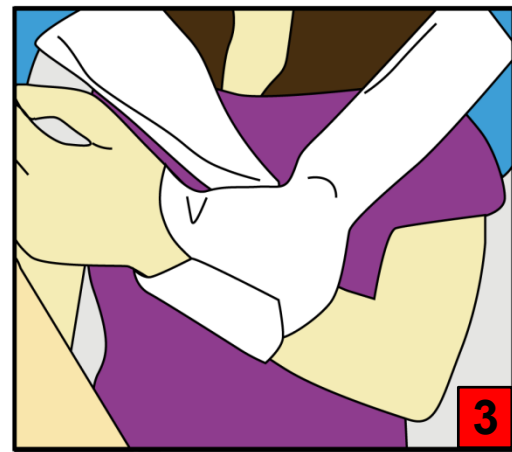
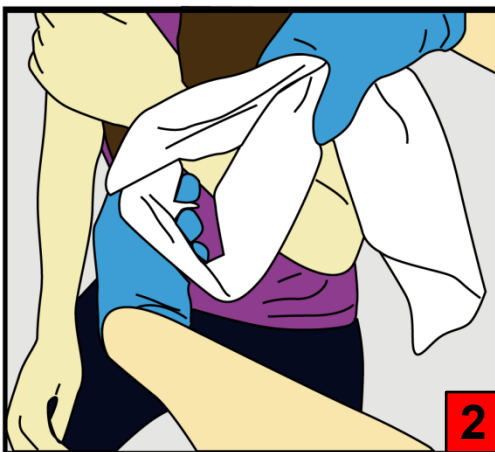
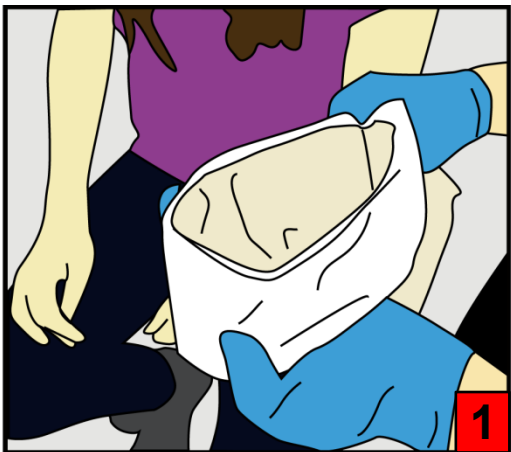
שלבי קיבוע שבר ביד



זה עניין של חיים

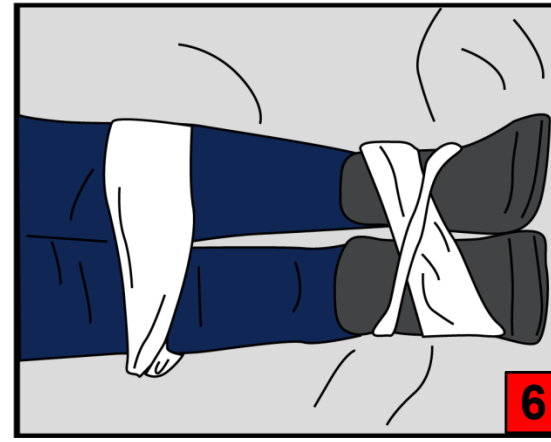
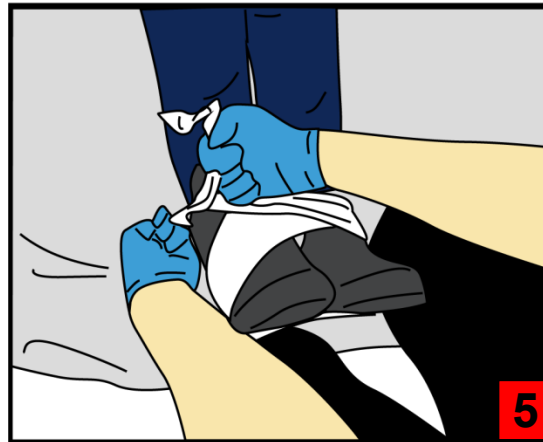
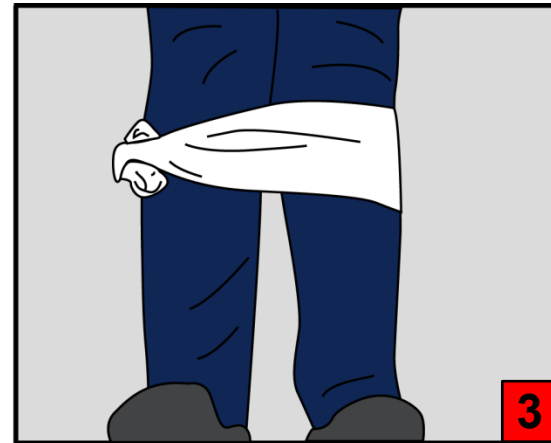
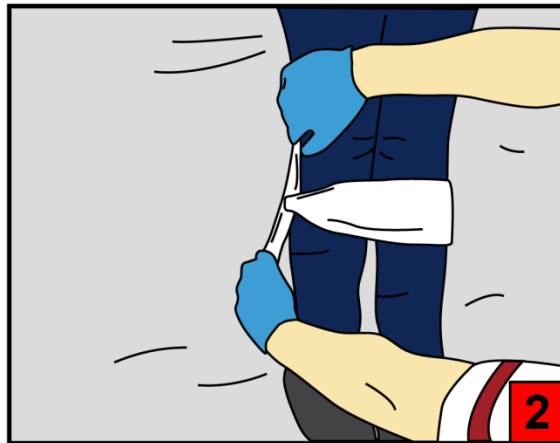
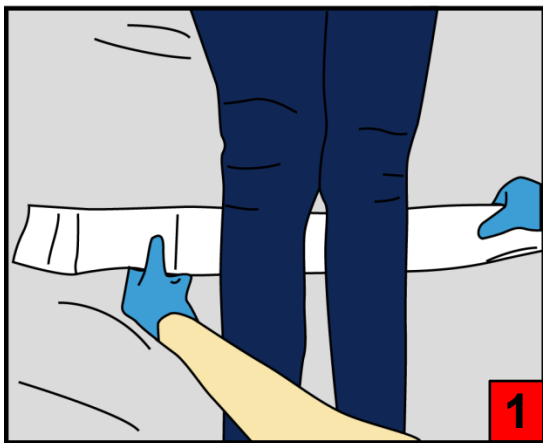


שלבי קיבוע שבר ביד



זה עניין של חיים

שלבי קיבוע שבר ברגל



זה עניין של חיים



התוויות לקיבוע עמוד שדרה

(כולל צווארון, לוח גב ומנייח ראש)

חבלה קהה

וגם

שינוי במצב ההכרה

או

רגישות/הגבלה בתנועות הצוואר או הגוף

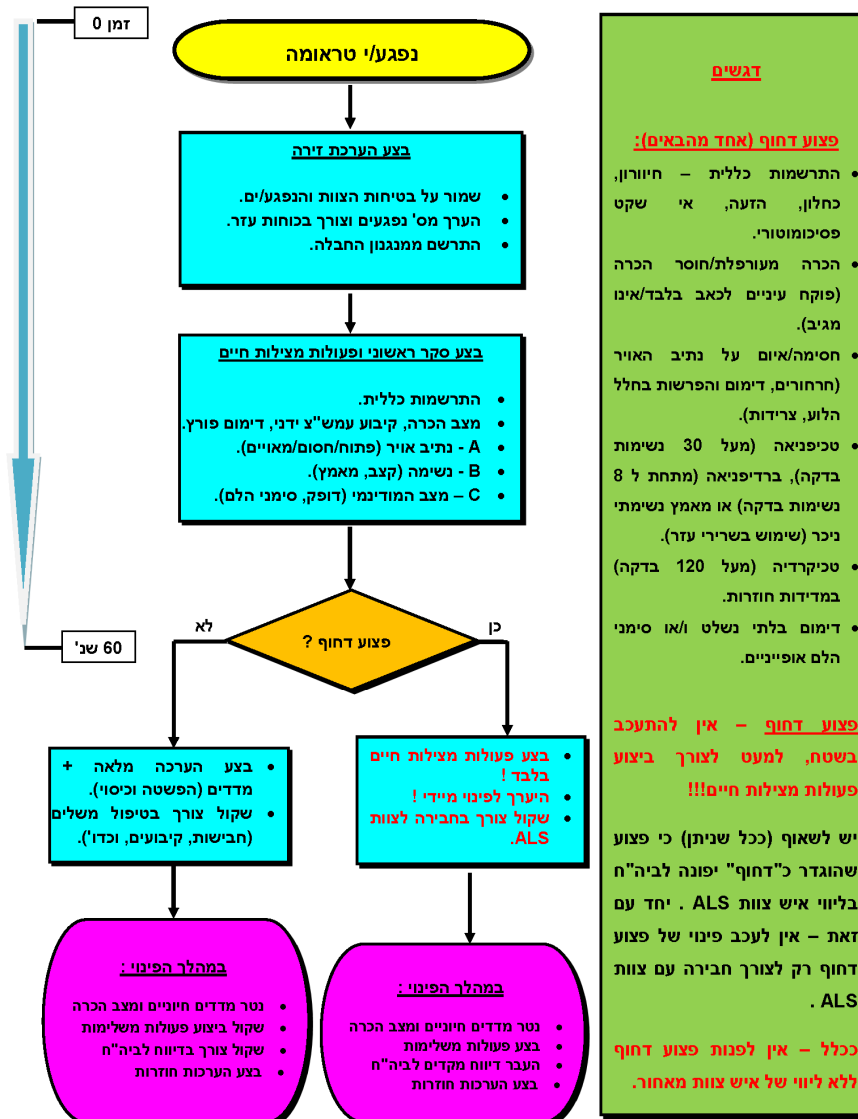
או

חסר נזירולוגי פריפרי (חולשה, ירידה בתחושה וכו')

או

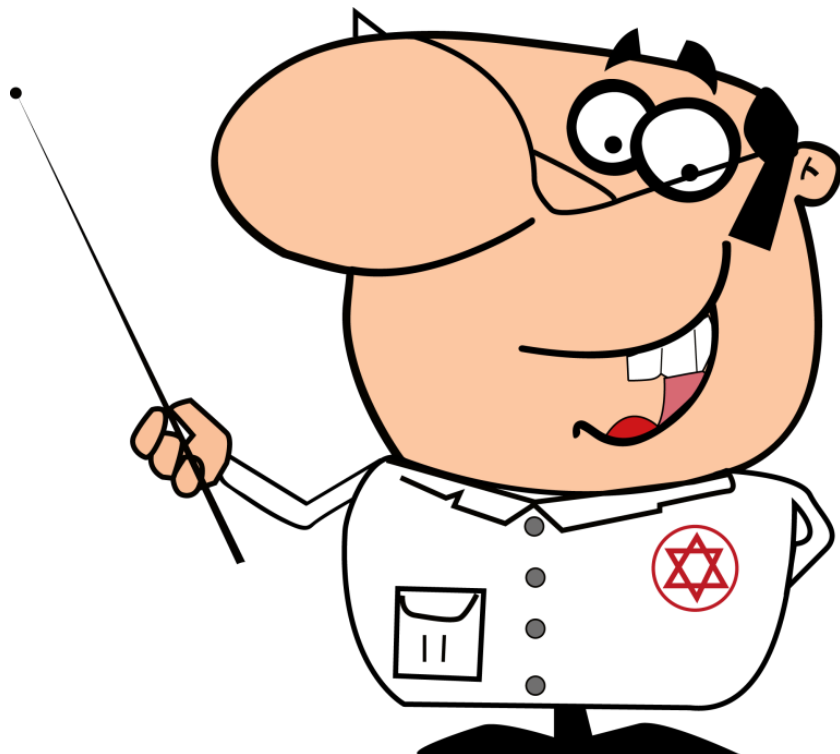
חוסר יכולת לבצע הערכה (חבלה מסיחה, בעיות שפה וכו')

זה עניין של חיים





שאלות?



זה עניין של חיים