

שאלה 1

סימני הלב (שוק) כוללים: יש לבחור תשובה אחת:

- a. דופק מהיר, ירידה בלחץ הדם, עור חיוור וקר.
- b. דופק איטי, עליה בלחץ הדם, עור סמוק וחם.
- c. דופק איטי, ירידה בלחץ הדם, עור חיוור וקר.
- d. דופק מהיר, עליה בלחץ הדם, עור סמוק וחם.

שאלה 2

היכן יש להניח חוסם עורקים? יש לבחור תשובה אחת:

- a. ישירות על מקור הדימום.
- b. יש להניח 5-10 ס"מ מעל למקור הדימום.
- c. תמיד מעל המפרק הכי קרוב למקור הדימום.
- d. במקום הכי נוח למטפל.

שאלה 3

מהם אחוזי הכוויה לפצוע שנכווה בכל רגל ימין ובכל יד ימין. יש לבחור תשובה אחת:

- a. אחוזי כוויה - 18%.
- b. אחוזי כוויה - 27%.
- c. אחוזי כוויה - 36%.
- d. אחוזי כוויה - 22.5%.
- e. אחוזי כוויה - 13.5%.

שאלה 4

הוזעקת לטפל בדר רחוב באחד מהימים הקרים ביותר של השנה. בבדיקה: מחוסר הכרה, ללא נשימה וללא דופק, עור קר מאוד למגע וחשד סביר מאוד להיפותרמיה. מהו הטיפול המומלץ? יש לבחור תשובה אחת:

- a. להתקשר למוקד הרפואי ולא להתחיל פעולות החייאה.
- b. לבצע פעולות החייאה כולל שימוש בדפיברילטור תוך כדי חימום המטופל.
- c. לבצע פעולות החייאה ללא שימוש בדפיברילטור תוך כדי חימום המטופל.
- d. לבצע חימום בלבד ולהמתין להגעת צוות נט"ן.

שאלה 6

היכן נמצא נוזל ה-C.S.F? יש לבחור תשובה אחת:

- a. בין קרום הפיה למוח.
- b. בין קרום הדורה לקרום הארכנואיד.
- c. בין קרום הארכנואיד לקרום הפיה.
- d. בין הגולגולת לקרום הדורה.

שאלה 7

מבין הבאים, מה יכול לשפר את סיכויי ההישרדות של פצוע טראומה? יש לבחור תשובה אחת:

- a. קיבוע מלא ללוח שדרה.
- b. פינוי מהיר לבית החולים.
- c. החזר נוזלים וחימום.
- d. בדיקת מקיפה של כל המדדים.

שאלה 8

- מבין הבאים, מי שולט על שיווי משקל, קואורדינציה וטונוס שרירים? יש לבחור תשובה אחת:
- a. המוח הגדול.
 - b. המוח הקטן.
 - c. גזע המוח.
 - d. חוט השדרה.

שאלה 9

- מבין הבאים, מהו הגורם השכיח ביותר לטראומה בקשישים? יש לבחור תשובה אחת:
- a. נפילות.
 - b. תאונות דרכים.
 - c. טביעה.
 - d. התחשמלות.

שאלה 10

- מהו הטיפול המומלץ לטיפול באיבר הקטוע: יש לבחור תשובה אחת:
- a. לחטא את האיבר הקטוע ע"י שטיפה קלה בתמיסת סליין.
 - b. לעטוף את האיבר הקטוע בתחבושת סטרילית ספוגה בסליין.
 - c. לשים את האיבר לאחר חבישה סטרילית בתוך שקית.
 - d. יש לקרר את האיבר ולהימנע מהנחה ישירה של קרח עליו.
 - e. כל התשובות נכונות.

שאלה 11

- בטיפול בפצוע כבן 30 עם כוויות קריטיות המערבות את דרכי האוויר חשוב: יש לבחור תשובה אחת:
- a. לשמור על נתיב האוויר.
 - b. לספק הנשמה מסייעת בעת הצורך ולתת נוזלים במהלך הפינוי (אם ניתן).
 - c. לפנות בדחיפות לבית החולים/ לחבור לנט"ן.
 - d. כל התשובות נכונות.

שאלה 12

- הוזעקת לאירוע קטטה בו נדקר גבר בן 25 בבטנו. בהגעתך לאירוע הנך מוצא את הפצוע שוכב על הכביש, באי שקט, חיוור וניתן לראות כתמי דם על חולצתו. בבדיקה: פצע דקירה בבטן עליונה בצד שמאל, דופק 110 פעימות בדקה, לחץ דם 90/60. אילו ממצאים נוספים תצפה למצוא אצל נפגע זה? יש לבחור תשובה אחת:
- a. צימאון, רעב, עור חם ולח.
 - b. עור חם ולח, וצמרמורות.
 - c. כאבי ראש מתגברים והקאות.
 - d. עור קר ולח, חיוורון וצמרמורות.

שאלה 13

- מבין הבאים, מהו הטיפול המומלץ לנפגע שהוכש ע"י נחש: יש לבחור תשובה אחת:
- a. השכבה במנוחה מלאה.
 - b. מציצת הארס.
 - c. הנחת חוסם עורקים.
 - d. קירור הגפה הפגועה.

שאלה 14

- מהו המדד האמין ביותר להערכת פגיעת ראש בשלב טרום בית החולים? יש לבחור תשובה אחת:
- a. לחץ דם.
 - b. דופק.
 - c. רמת ההכרה.
 - d. מצב נשימתי.

שאלה 15

- הוזעקת לטפל ברוכב אופנוע שנפגע בתאונת דרכים עצמית. בהגעתך למקום הנך מבחין בפצוע שוכב כאשר הקסדה רכוסה לראשו. כיצד יש לנהוג? יש לבחור תשובה אחת:
- a. לפנות את הפצוע כאשר הקסדה רכוסה לראשו.
 - b. להמתין להגעת צוות נט"ן.
 - c. לבקש מהפצוע להסיר את הקסדה בעצמו.
 - d. להסיר את הקסדה ע"י שני מטפלים.

שאלה 16

- כיצד מומלץ לטפל בשבר בשלב טרום בית החולים? יש לבחור תשובה אחת:
- a. קיבוע האיבר בתנוחה הנוחה ביותר למטופל.
 - b. קיבוע האיבר בתנוחה הנוחה ביותר למטפל.
 - c. אין צורך לטפל בשברים בשלב טרום בית החולים.
 - d. מתן נוזלים ואקמול לשיכוך הכאב.

שאלה 17

- מהי ההגדרה הנכונה להלם (שוק)? יש לבחור תשובה אחת:
- a. ירידה בפרפוזיה (זילוח הדם) לרקמות.
 - b. פגיעה בחמצון הריאתי.
 - c. ירידה בנפח הדם.
 - d. ירידה בפרפוזיה (זילוח הדם) לאיבר הפגוע.

שאלה 18

- סימני הלם ללא ממצאים לחבלה חיצונית עלולים להחשיד ב: יש לבחור תשובה אחת:
- a. פגיעת ראש.
 - b. פגיעת עמוד שדרה.
 - c. היפותרמיה.
 - d. פגיעת בטן.

שאלה 19

- מבין הבאים, נשימה פרדוקסלית מזוהה עם? יש לבחור תשובה אחת:
- a. חזה מרפרף.
 - b. טמפונדה לבבית.
 - c. הלם קרדיוגני.
 - d. פגיעת בטן.
 - e. פגיעת ראש.

שאלה 20

הוזעקת לתאונת דרכים קשה בין משאית לאופנוע. בהגעתך לזירת האירוע הנך מוצא את רוכב האופנוע שוכב על הכביש כאשר הראש מנותק משאר הגוף. כיצד עלייך לפעול? יש לבחור תשובה אחת:

- a. ביצוע פעולות החייאה הכוללות עיסויים והנשמות עד להגעת צוות נט"ן.
- b. ביצוע עיסויי חזה בלבד עד להגעת צוות נט"ן.
- c. יש ליצור קשר עם המוקד הרפואי ולהימנע מביצוע פעולות החייאה.
- d. פינוי דחוף לבית החולים / חבירה לנט"ן.

שאלה 21

הוזעקת לטפל בתאונת דרכים בין 2 כלי רכב פרטיים. באחד הרכבים נמצאת פצועה, אישה בהריון בשבוע ה-26 להריונה. הפצועה מתלוננת על כאבים בצוואר ובגב התחתון. מהו הטיפול המומלץ? יש לבחור תשובה אחת:

- a. קיבוע ראש בלבד.
- b. קיבוע מלא ללוח שדרה והטייתו לצידה השמאלי של הפצועה.
- c. קיבוע מלא ללוח שדרה והטייתו לצידה הימני של הפצועה.
- d. פינוי בהושבה ללא קיבוע.

שאלה 22

מהי השיטה המומלצת לפתיחת נתיב אוויר בטרומה עפ"י תורת ה-P.H.T.L.S? יש לבחור תשובה אחת:

- a. מצח סנטר- Head Tilt- Chin Lift.
- b. דחיקת לסת- Jaw Thrust.
- c. מנח נטרלי- Sniffing Position.
- d. השכבה על הצד ומתיחת הסנטר לאחור.

שאלה 23

הוזעקת למקרה של ילד בן 9 שטיפס על עמוד חשמל ונפל מגובה. בהגעתך למקום הנך מוצא את הילד שוכב על הרצפה. בבדיקה: מחוסר הכרה, נושם 12 נשימות בדקה, דופק 135 פעימות בדקה, לא סדיר. מהו השלב הראשון בטיפול? יש לבחור תשובה אחת:

- a. מתן חמצן במסכה.
- b. חיבור דפיברילטור.
- c. ביצוע החייאה.
- d. ווידוא הבטיחות האישית.

שאלה 24

כאבי ראש, צימאון, דופק מהיר, יובש בפה, חולשה הינם סימנים שעלולים להעיד על? יש לבחור תשובה אחת:

- a. התייבשות.
- b. היפותרמיה.
- c. זעזוע מוח.
- d. שבר בסיס גולגולת.

שאלה 25

בהתאם לתורת ה-P.H.T.L.S, מדידת לחץ דם תתבצע בשלב ה-? יש לבחור תשובה אחת:

- a. שלב C ראשוני.
- b. שלב C שניוני.
- c. שלב T&T.
- d. שלב A ראשוני.

שאלה 26

- באיזה שלב של הטיפול מבצעים לפצוע קיבוע ראש ידני? יש לבחור תשובה אחת:
- a. שלב ה-A הראשוני.
 - b. שלב ה-B הראשוני.
 - c. שלב ה-C הראשוני.
 - d. בשלב ה-T&T.

שאלה 27

- במהלך טיפול בפצוע טראומה הנך מבחין בפציעת בטן הכוללת יציאת מעי. מהו הטיפול המומלץ? יש לבחור תשובה אחת:
- a. להחזיר את המעי למקומו ולבצע חבישה אוטמת.
 - b. לעטוף את המעי בחבישה רטובה בסליין.
 - c. לא לבצע חבישה כלל.
 - d. להחזיר את המעי למקומו ולבצע לחץ ישיר.

שאלה 28

- מהו המדד האמין ביותר להערכת מצב ההלם (שוק) בשלב טרום בית החולים? יש לבחור תשובה אחת:
- a. לחץ דם.
 - b. דופק.
 - c. רמת ההכרה.
 - d. מצב נשימתי.

שאלה 29

- מהו הטיפול הראשוני המומלץ לעצירת דימום מהגפיים העליונות? יש לבחור תשובה אחת:
- a. הנחת חוסם עורקים כ-5 ס"מ מעל למקום הפציעה.
 - b. הנחת חוסם עורקים ישירות על מקום הפציעה.
 - c. חבישה לוחצת ישירות על מקום הפציעה.
 - d. הנחת פלסטר על מקום הפציעה.

שאלה 30

- הוזעקת לפצוע כבן 30 שנפל מקומה 3 מבניין קומות. בהגעתך לאירוע, נמצא שוכב בחצר הבניין. בבדיקה: מחוסר הכרה, נושם 8 נשימות בדקה, דופק רדיאלי 50 פעימות בדקה, לחץ דם: 150/80. במה תחשוד? יש לבחור תשובה אחת:
- a. פגיעת ראש.
 - b. הלם היפוולמי.
 - c. טמפונדה לבבית.
 - d. פגיעה חזה.

שאלה 31

- המטומת משקפיים (Raccoon Eyes) מאפיינת לרוב: יש לבחור תשובה אחת:
- a. שבר בבסיס הגולגולת.
 - b. שבר באף.
 - c. שבר בלסת תחתונה.
 - d. זעזוע מוח.

שאלה 32

הוזעקת לטפל בגבר כבן 40 שחש ברע והתמוטט במהלך טיול במדבר יהודה בחודש אוגוסט. לדברי חבריו, לא שתה מזה מספר שעות. בבדיקה: מגיב לכאב, נושם 26 נשימות בדקה, דופק רדיאלי 130 פעימות בדקה, עור סמוק וחם מאוד למגע. במה תחשוד? יש לבחור תשובה אחת:

- a. התייבשות.
- b. היפותרמיה.
- c. פגיעת ראש.
- d. מכת חום.

שאלה 33

הוזעקת לאירוע של קטטה. בהגעתך למקום הנך מוצא פצוע בן 22 ישוב על המדרכה כאשר סכין נעוצה לו בגב. בבדיקה: בהכרה, כאוב, חיוור ומזיע, דופק 120 פעימות בדקה. מהו הטיפול המומלץ? יש לבחור תשובה אחת:

- a. הוצאת הסכין, חבישה אוטמת ומתן חמצן במסכה.
- b. קיבוע הסכין במקומה, חבישה מסביב ומתן חמצן במסכה.
- c. הוצאת הסכין, חבישה אוטמת וקיבוע ללוח שדרה.
- d. קיבוע הסכין במקומה, חבישה מסביב וקיבוע ללוח שדרה.

שאלה 34

שבר בלסת התחתונה עלול לגרום ל: יש לבחור תשובה אחת:

- a. דימום סאב-דורלי.
- b. דימום אפידורלי.
- c. הלם היפואלמי.
- d. פגיעה בנתיב האוויר.

שאלה 35

הוזעקת לטפל בפצוע שנפל מגובה רב. בהגעתך למקום הפצוע מתהלך ומתלונן על כאבים בצוואר ובגב התחתון. מהו הטיפול המומלץ? יש לבחור תשובה אחת:

- a. לפנות את המטופל בשכיבה.
- b. קיבוע מלא ללוח שדרה.
- c. פינוי בישיבה.
- d. קיבוע ראש בלבד.

שאלה 36

מהו קצב הנשמה המומלץ לפצוע ראש שנזקק במהלך הטיפול להנשמה מסייעת באמצעות מפוח להנשמה? יש לבחור תשובה אחת:

- a. הנשמה אחת כל 8 שניות.
- b. הנשמה אחת כל 6 שניות.
- c. הנשמה אחת כל 4 שניות.
- d. הנשמה אחת כל 3 שניות.

שאלה 37

הוזעקת לאירוע של תאונת דרכים קשה. בהגעתך לזירת האירוע הנך מבחין בנהג הרכב זועק מכאבים וקטיעה מלאה בירך. מהו הטיפול המידי שיש לבצע? יש לבחור תשובה אחת:

- a. בדיקת לחץ דם.
- b. בדיקת דופק.
- c. הנחת חוסם עורקים.
- d. הנחת תחבושת אישית.

שאלה 38

הוזעקת לטפל בפצוע שנפגע בתאונת דרכים חזיתית. בשלב חשיפת בית החזה הנך מבחין בחבורות והמטמות בבית החזה ככל הנראה כתוצאה מפגיעת ההגה. בבדיקה: מגיב לכאב, נושם 28 נשימות בדקה, דופק 110 פעימות בדקה, לחץ דם 70/50. באיזו פגיעה תחשוד? יש לבחור תשובה אחת:

- a. חזה אוויר בלחץ.
- b. טמפונדה לבבית.
- c. פגיעת ראש.
- d. פגיעת עמוד שדרה.

שאלה 39

מהם הסימנים הקליניים המאפיינים את משולש "קושינג" (Cushing's Triad): יש לבחור תשובה אחת:

- a. עליה בלחץ הדם, שינויים בדפוסי הנשימה, ברדיקרדיה.
- b. ירידה בלחץ הדם, שינויים בדפוסי הנשימה, טכיקרדיה.
- c. שינוי ברמת ההכרה, נשימה מהירה, ברדיקרדיה.
- d. אישונים מורחבים, שינוי ברמת ההכרה, טכיקרדיה.

שאלה 40

איזה שכבה נפגעת בכוויות מדרגה א? יש לבחור תשובה אחת:

- a. דרמיס.
- b. דרמיס וסאב-קוטן.
- c. אפי-דרמיס.
- d. כל שכבות העור.