

**(Liberto
Bianchi Bleda)**

EL AUTOANÁLISIS

El autoanálisis se dividirá en 3 bloques: el inventario, el análisis de puntos fuertes y débiles y la conclusión.

El primer bloque, el inventario, se divide en 5 apartados:

- 1- Cualidades personales (personalidad, actitud, imagen).
- 2- Habilidades.
- 3- Conocimientos.
- 4- Análisis de tu situación personal y tu entorno.
- 5- Motivaciones y significado del trabajo.

Después de hacer el inventario de estos 5 puntos, tendrás que señalar cuáles son tus puntos fuertes y débiles, y proponer estrategias para mejorar tus puntos débiles. También se te pedirá una reflexión sobre cómo sacar partido a tus puntos fuertes.

Recuerda que este trabajo tiene un valor de autoconocimiento, por lo que, además de la tarea de reflexión y recopilación minuciosa de algunos aspectos de ti misma/o, es necesario que seas especialmente sincera/o. Obviamente, el trabajo realizado será totalmente confidencial.

1. CUALIDADES PERSONALES

a) ¿Cómo valoras tu autoestima y tu confianza en ti misma/o? (de 0 a 10 y por qué)

3, por lo general no soy muy seguro de mi mismo cuando hablamos del ámbito social y en cuanto autoestima creo que soy muy critico conmigo mismo.

b) Crees que tienes un buen autoconcepto académico (visión que tienes de ti misma/o como estudiante, de 0 a 10). ¿Por qué? ¿Y profesional? (si has trabajado)

No he trabajado

c) Personalidad:

De cada pareja de adjetivos antónimos, valora según tu personalidad (solo has de graduar uno de los dos extremos):

	mucho	bastante	poco		poco	bastante	mucho	
alegre	1	2	3	4	5	6	7	seria
ordenada	1	2	3	4	5	6	7	desordenada
meticulosa	1	2	3	4	5	6	7	dejada
extrovertida	1	2	3	4	5	6	7	introvertida
olvidadiza	1	2	3	4	5	6	7	cumplidora
pesimista	1	2	3	4	5	6	7	optimista
obediente	1	2	3	4	5	6	7	desobediente
puntual	1	2	3	4	5	6	7	impuntual
sociable	1	2	3	4	5	6	7	solitaria
enérgica	1	2	3	4	5	6	7	apocada
indecisa	1	2	3	4	5	6	7	decidida
adaptable	1	2	3	4	5	6	7	rígida
nerviosa	1	2	3	4	5	6	7	tranquila
atrevida	1	2	3	4	5	6	7	cautelosa
autoritaria	1	2	3	4	5	6	7	democrática
expresiva	1	2	3	4	5	6	7	inexpresiva
fría	1	2	3	4	5	6	7	cálida
idealista	1	2	3	4	5	6	7	realista
suspicaaz	1	2	3	4	5	6	7	confiada
tímida	1	2	3	4	5	6	7	lanzada
segura	1	2	3	4	5	6	7	insegura
dependiente	1	2	3	4	5	6	7	independiente
gregaria	1	2	3	4	5	6	7	individualista
discreta	1	2	3	4	5	6	7	llamativa
orgullosa	1	2	3	4	5	6	7	modesta
activa	1	2	3	4	5	6	7	pasiva

conflictiva					X					pacífica
-------------	--	--	--	--	---	--	--	--	--	----------

¿Cuáles son las características con puntuaciones más extremas?

Desordenado,dejado,puntual,solitario,realista,tímido,independiente,individualista.

d) ¿Cómo me veo y cómo me ven?

En la lista de la "actividad de autoconocimiento", puntúate de 0 a 10 en cada una de las siguientes características relevantes en las personas emprendedoras y explica el por qué de tu puntuación. Después tienes que consultar a 3 personas cercanas (pueden ser familia, amistades, compañeros de trabajo, vecinos, etc) qué cualidades creen ellas que tienes (puntuándolas de 0 a 10) y por qué.

Es importante que sean personas de confianza y que sean sinceras, ique se mojen! Recuerda que se trata de conocerse mejor, así que escriban lo que escriban o digan lo que digan no te has de molestar, ¿de acuerdo?

Indica a qué 3 personas has consultado:

- Persona 1:Inma(Madre)
- Persona 2:Alex(Amigo de toda la vida)
- Persona 3:Adrián(Amigo de hace poco)

Los archivos están de las personas estan adjuntos en la entrega porque el formato daba problemas para unir todos en un solo documento

COPIA AQUÍ LA TABLA DE LA ACTIVIDAD DE AUTOCONOCIMIENTO

CUALIDADES EMPRENDEDORAS	CÓMO ME VEO YO (de 0 a 10 y por qué)
Creativa	9, desarrollé esto ya que lo necesito para uno de mis hobys, que es improvisar rap por decirlo así.
Innovadora	7, creo que se me da bien por lo mismo que el anterior punto, aunque creo que suelo tener referentes en los que baso mis "innovaciones"
Autónoma, independiente	3, siempre que hablemos de obligaciones las cuales no sean un deso de mi parte, tiendo a ser muy despreocupado y dependo de tener a alguien encima
Con iniciativa	5, es un punto medio ya que solo tengo iniciativa cuando estoy interesado en lo que estoy haciendo, per si no tengo interés

	no tomo la iniciativa
Con visión de futuro	7, Pese a muchas veces no actuar con visión de futuro, tiendo a pensar en ello y
Proactiva (“hacer que las cosas pasen”)	3, tengo que verme con muchas ganas y pasión de esforzarme para luchar insistentemente en algo
Flexible, me adapto a los cambios	5, creo que tengo una buena adaptación a cambios en un mismo ambiente, però me cuesta mucho cambiar de ambiente en si
Confianza en mí misma/o	3, Debo tener mucha soltura en un campo para confiar plenamente en mi, eso no quita que en ciertos ambitos crea en mi mismo
Tenacidad o perseverancia	3, Soy perseverante en pocas cosas, tiendo a ser funcionar mas por impulsos que un esfuerzo prolongado.
Responsable	7, cuando estoy volcado en algo ya sea porque estoy comprometido a ello o por que quiero, soy bastante responsable
Autodisciplinada	5, Me formo en pequeña medida por mi cuenta, pero darme esta libertad de cuando hacer algome acaba perjudicando
Sentido crítico	8, es un poco subjetivo, però creo que la critica personal y ajena es un campo que se me da bien
Tolerancia a la incertidumbre	3, No me gusta no saber cuando o que vaya a pasar, me genera nerviosismo
Tolerancia a la frustración	4, Me pasa lo mismo que en la anterior, però creo que en menor medida
Aguanto la presión	6, Depende mucho del ámbito, si es presión autoimpuesta me sienta muy mal, pero la externa la llevo mejor
Acepto las críticas	9, Creo que soy una persona que sabe escuchar y rectificar su actitud respecto a las criticas que recibe siempre que estas esten fundamentadas y le vea sentido
Capacidad de negociación	6, Creo que llegar a un punto comun me es facil.
Empática	8, Pese a muchas veces no lograr entender a la gente, creo que hago un esfuerzo en ello y tambien logro hacerlo un gran ratio de veces
Cooperadora	6. Generalmente soy cooperador siempre que tenga un interés comun con otra persona o gurpo de personas
Comunicadora	8, En cuanto al habla y la comunicación, creo que tengo

	trote ya que me he acabado acostumbrando a exponerme a publicos sin sentir mucho estrés
Asertiva	3, Generalmente tiendo a ser educado dando mi opinión, però en ciertos casos puedo llegar a ser un poco brusco hablando
Líder	2, Tengo poca seguridad para liderar un grupo siempre que no me sienta confiado en el ambito en el que estoy
Competitiva	5, depende del campo más que nada, por ende diria que un punto medio
Planificadora, organizada	4, por lo general no lo soy, però cuando trabajo en algo que me ilusiona tiendo a ser organizado
Entusiasta	4, depende mucho del ambito
Optimista	4, creo que va un poco de la mano con el campo anterior
Decidida (muestro seguridad y determinación al tomar decisiones)	8, pese a cuestionarme posteriormente por mi decision, me decido facilmente
Afán de superación	6, Pienso mucho e intento actuar para mejorar en los ambitos que me gustan, però en ciertas cosas soy muy conformista
Autocontrol	8, controlo bien mis emociones en la gran mayoría de situaciones

COMPARACIÓN Y CONCLUSIÓN:

Compara las respuestas y reflexiona con detenimiento. Ahora intenta redactar una conclusión sobre cómo te ves tú y cómo te ven los demás.

Creo que dependiendo del tiempo de que alguien me conozca como pueden ser mi madre o un amigo de toda la vida puede cambiar la visión que alguien tenga de mí.

También afecta a esto la relación con la que tenga con esa persona y como me haya visto en esos ambientes.

Y también creo que hay ciertas características que solo puede saber la propia persona mientras que la visión desde fuera puede ser muy distinta.

2. DESTREZAS.

a) ¿Qué aprendiste a hacer en... ?

- Experiencia laboral anterior en el ámbito de tu familia profesional.

- Experiencia laboral anterior en otros ámbitos.
- Prácticas en empresas.
- Otros trabajos no retribuidos o participación en asociaciones, etc.
- Destrezas adquiridas con la formación.
- Destrezas relacionadas con la conducción de vehículos, manejo de equipos, práctica de deportes, trabajos manuales, etc.
- Otros.

Utiliza estos puntos como guía para listar y organizar cuáles son tus destrezas, qué cosas sabes hacer.

b) Marca aquellas actividades para las que tienes más habilidad

<input type="checkbox"/> Pensar	Resolver problemas
<input type="checkbox"/> Dar órdenes	Realizar tareas sencillas
<input type="checkbox"/> Crear	Gestionar
<input type="checkbox"/> Investigar	Administrar
<input type="checkbox"/> Dirigir	Trabajo intelectual
<input type="checkbox"/> Diagnosticar	Controlar
<input type="checkbox"/> Organizar	Asesorar
<input type="checkbox"/> Planificar	Educar
<input type="checkbox"/> Obedecer	Ayudar a los demás
<input type="checkbox"/> Hablar en público	Estudiar
<input type="checkbox"/> Supervisar	Relacionarme
<input type="checkbox"/> Coordinar	<input type="checkbox"/> Escuchar
<input type="checkbox"/> Trabajo manual	<input type="checkbox"/> Motivar
<input type="checkbox"/> Negociar	<input type="checkbox"/> Diseñar proyectos

c) ¿Cómo valoras...? (valora de 0 a 10 y explica el por qué de tu valoración)

- Tus capacidades intelectuales
- 7, por mi capacidad de razonamiento
- Tus habilidades sociales (para tratar con personas, si eres tímida, asertiva, agresiva, etc)
- 6, por lo general soy un mix de tímido, asertivo y agresivo, depende mucho de con quien esté tratando
- Tu capacidad de comunicación (de transmitir a los demás)
- 8, se me da bien el habla en público
- Tu capacidad de concentración y memoria
- 5, depende del interés que tenga en ese campo
- Tu capacidad para trabajar en equipo
- 5, no genero problemas, pero dependo mucho del vínculo que tenga con quien este yo trabajando
- Tu autocontrol
- 8, no suelo saltar fácilmente
- Tu capacidad para adaptarte a entornos nuevos
- 4, Me he acomodado mucho los últimos años y me cuesta moverme de mi zona de confort
- Tu capacidad de aprender cosas nuevas
- 5, creo que no tengo dificultad pero tampoco me es fácil

- Tus capacidades físicas (fuerza, motricidad, resistencia, aspecto físico).
- 4, hace mucho que no hago deporte de manera estable y he perdido mucha forma
- Tu capacidad de observación.
- 7, creo que el ser solitario te permite más aprender a observar el entorno
- Tu capacidad de razonamiento lógico.
- 4, se me daban mal las mates, así que muy lógico no soy
- Tu capacidad de empatía y de captar las necesidades de los demás.
- 7, se analizar generalmente lo que siente una persona

d) ¿Tienes habilidades específicas como...? Califícalas entre 1 (grado mínimo de habilidad) y 3 (grado máximo de habilidad).

HABILIDAD	1	2	3
1- Habilidad mecánica o manual (dibujar, modelar, ajustar, cortar, etc.)		x	
2. Habilidades para el atletismo y para actividades al aire libre (nadar, navegar, cultivar, coordinar manos y visión, etc.)		x	
3. Habilidad para los detalles y para acabar bien las cosas (ordenar, organizar, tabular, combinar, etc.)		x	
4. Habilidades para el manejo de cifras, números y control de gastos (recordar cifras, calcular, explicar, valorar, etc.)	x		
5. Habilidades para influir en los demás y para persuadir a las personas (inspirar confianza, juzgar, animar, convencer, etc.)		x	
6. Habilidades manipulativas y dinámicas (tocar música, tener sentido teatral, hacer reír a la gente, etc.)		x	
7. Aptitudes lingüísticas, de lectura y de escritura (narrar, componer, leer, redactar, resumir, etc.)			x
8. Aptitudes para enseñar, ayudar, educar (informar, mostrar, aconsejar, facilitar, solucionar, servir, etc.)	x		
9. Aptitudes artísticas, creativas e innovadoras (imaginar, renovar, crear, investigar, descubrir, analizar, etc.)			x

e) A modo de síntesis del apartado 2, ¿en qué habilidades / destrezas destacas más?:

- _____ Aptitudes lingüísticas
- _____ Aptitudes artísticas
- _____
- _____

3. MIS CONOCIMIENTOS:

¿Qué cosas sabes?, ¿qué provecho les has sacado a los conocimientos obtenidos en tus estudios, formación o experiencia laboral o extralaboral?, ¿en qué ámbitos de conocimiento tienes mejor rendimiento?

- Conocimientos específicos sobre mi ámbito profesional.
- Conocimientos en otros ámbitos.
- Conocimientos Artísticos y facilidad para la comunicación
- Conocimientos del sector económico y/o comercial.
- Ligero conocimientos sobre tecnologías de nft y cryptos
- Formación técnica / humanística en general.
- Conocimientos adquiridos por medio de autoaprendizaje o a partir de la práctica de aficiones o deportes.
- Analisis del entorno e improvisación
- Conocimiento del catalán y el castellano.
- Conozco perfectamente ambos
- Conocimiento de lenguas extranjeras.
- Conocimiento intermedio de Inglés y conocimientos basicos de alemán, japonés y neerlandés
- Conocimientos de informática.
- Básico en java, php. Intermedio js,html,css

4. CIRCUNSTANCIAS PERSONALES Y SOCIALES.

¿Cuáles de estos factores pueden influir sobre tu carrera laboral? Reflexiona en qué sentido y por qué.

- Edad. Da menos hueco a tener experiencia laboral
- Sexo. Discriminación de genero en algunos campos
- Apariencia física.
- Provenir de otro país o de otra cultura, con una lengua diferente. Da problemas por cultura y comunicación
- Tu situación familiar. Por la estabilidad emocional
- Tu situación económica.
- Tu red de apoyo social y familiar.
- La ubicación geográfica.
- Carencia de experiencia.
- Tener alguna discapacidad física o sensorial. No creo que haya que desarrollar

- Sufrir algún problema psicológico (por ejemplo, trastornos de ansiedad) o problemas de salud. Dependiendo de la gravedad del problema que padezcamos
- La situación económica general. Hay menos oportunidades
- Cambios sociales y tecnológicos.
- Otros que consideres relevantes.

5. MOTIVACIÓN Y VISIÓN DEL TRABAJO.

a) Mis creencias sobre el trabajo:

Indica si las afirmaciones siguientes son verdaderas o falsas para ti:

UN TRABAJO ME APORTARÁ LA POSIBILIDAD DE...	V	F
1. Llenar un vacío	x	
2. Oponerme a mis padres	x	
3. Hacer cosas que me interesen	x	
4. Aprender a vivir en sociedad	x	
5. Ser una persona productiva	x	
6. Poner en práctica mis competencias	x	
7. Responder a la obligación de trabajar		x
8. Superarme a mí misma/o		x
9. Ayudar a los demás		x
10. Gozar de una seguridad	x	
11. Ser independiente		x
12. Participar en los retos económicos de la sociedad		x
13. Satisfacer a mis padres que se han sacrificado por mí	x	
14. Tomar iniciativas	x	
15. Sentir que he triunfado	x	
16. Poder disfrutar del tiempo libre		x
17. Ser verdaderamente una persona adulta		x

Síntesis: una vez reflexionadas tus respuestas, ¿qué importancia le das a tu futuro trabajo y por qué?

Le doy una importancia no más allá a que me aporta dinero, porque mi plan ideal de vida sería sin depender de un trabajo fijo

b) Marca las condiciones en que te gustaría trabajar:

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Trabajo individual | <input checked="" type="checkbox"/> Jornada completa |
| <input checked="" type="checkbox"/> Contacto con el público | <input checked="" type="checkbox"/> Jornada intensiva |
| <input checked="" type="checkbox"/> Trabajo sedentario | <input checked="" type="checkbox"/> Horario flexible |
| <input checked="" type="checkbox"/> Lejos de casa | <input checked="" type="checkbox"/> Con responsabilidades |

■ Con personas desconocidas
■ Tareas fijas y claras.
■ Salario mínimo
interprofesional
■ Trabajo en equipo
■ Sin contacto con el público
■ Trabajo con desplazamientos
■ Cerca de casa

Media jornada
Jornada partida
Turnos
■ Sin responsabilidades
■ Con personas conocidas
■ Tareas iniciativa propia
■ Muy por encima del salario
mínimo interprofesional

c) En el caso de que te propusieran la opción de montar un negocio, ¿con cuáles de estas motivaciones te sentirías más identificada/o y con cuáles menos? ¿Por qué? (si consideras que falta alguna opción, añádela)

- 1- Estar en el paro.
- 2- Insatisfacción con la empresa/jefes.
- 3- No depender de ningún jefe.
- 4- Libertad de horario / vacaciones.
- 5- Ganar más dinero.
- 6- Recuperar patrimonio perdido.
- 7- Demostrar algo a los demás o a uno mismo.
- 8- Hacerse rico.
- 9- Romper con el modo de vida previo.
- 10- Contribuir el desarrollo de la región.
- 11- Satisfacción personal.
- 12- Dedicarse a un tema que gusta.
- 13- Continuar con el negocio familiar.

más: 4- Me gusta trabajar cuando me encuentro con ganas,
7- Demostrar a el mundo que no soy inútil básicamente, 8- No tener que preocuparme por el dinero

menos: 10- me importa poco el desarrollo de la región

PUNTOS FUERTES Y DÉBILES: ¿TENGO ESPÍRITU EMPRENDEDOR?

A partir del análisis de tus competencias (actitudes, habilidades y conocimientos), de tus circunstancias y de tus motivaciones laborales, recoge en la siguiente tabla tus puntos fuertes y débiles (al menos 15-20), pensando en si tienes una actitud general de persona emprendedora.

PUNTOS FUERTES	PUNTOS DÉBILES
<ul style="list-style-type: none">-Improvisación-Critica-Creativo-Entusiasta-Autocontrol-Comunicador-Capacidad de negociación-Empatico	<ul style="list-style-type: none">-Poco cooperativo-Poco proactivo-Poca perseverancia-Pesimista-Mal lider-Poco organizado-Poco afán de superación

¿Cómo crees que este perfil puede influir en tus estudios actuales? ¿Y en tus posibilidades de encontrar trabajo en una empresa? ¿Y en tus posibilidades para montar con éxito una empresa?

Pues en el ámbito de la informática se tiene que ser más cooperativo, algo en lo que tengo que desarrollarme más para poder ser un perfil destacable, pero en cuanto a una empresa se refiere creo que individualmente no tengo tanto futuro pero formando con personas conocidas creo que soy alguien que debido a su lado crítico puede servir de mucho

A) MIS PUNTOS DÉBILES: ¿PUEDO MEJORARLOS?

El ejercicio que vas a iniciar a continuación tiene el objetivo de identificar las causas de tus puntos débiles y las acciones que emprenderás para mejorar. ¿Qué tendrías que mejorar, especialmente si la vida te llevase a montar una empresa?

PUNTOS DÉBILES	CAUSAS	ACCIONES PARA MEJORAR
-Poco cooperativo	-Me cuesta adaptarme a gente nueva	-Cambiar el mind set
-Pesimismo	-Diría que lo uso como coraza al fracaso	-Confiar más en mis ideas y mi potencial
-Poco organizado	-Soy una mente que vuela mucho	-Centrarme de vez en cuando para organizarme
-Mal lider	-Mala gestión de la responsabilidad	-Confiar más en mi mismo y en mis decisiones

B) MIS PUNTOS FUERTES: VOY A HABLAR BIEN DE MÍ.

Por último, tienes que redactar un resumen de tu perfil personal y profesional (aprox. 10-12 líneas), una especie de "carta de recomendación" escrita en primera persona. Procura reflexionar sobre cómo sacar partido a tus puntos fuertes. ¡Tienes que venderte!!

Soy Liberto Bianchi Bleda, un estudiante de DAW en Borja Moll. Me especializo en desarrollo de aplicaciones web, entre mis conocimientos se encuentran Java, JavaScript, Php, Html y css,

sumado a conocimientos intermedios en gestión de Base de datos SQL.

En mis puntos fuertes creo que tendría que destacar mi capacidad de comunicación ante público, un sentido crítico en post de la mejora del proyecto en el que estoy trabajando, y por último pero no menos importante creo que tengo que enfatizar en mi faceta creativa la cual creo que ayuda bastante al avance del desarrollo en un proyecto.

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

En este apartado, puedes hacer sugerencias, aclaraciones, comentarios, críticas, etc.