**TABLA DE LA ACTIVIDAD DE AUTOCONOCIMIENTO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CUALIDADES  EMPRENDEDORAS | CÓMO ME VEO YO  (de 0 a 10 y por qué) | CÓMO ME VEN LOS DEMÁS  (de 0 a 10 y por qué) |
| Creativa |  | (10) Le gusta todo lo relacionado con la creatividad. Música, arte, psicología... |
| Innovadora |  | (5) En ocasiones es abierto a nuevas ideas. Sin embargo, en otras permanece anclado a viejas costumbres. |
| Autónoma, independiente |  | (5) Por comodidad permite que otras personas hagan cosas básicas que son necesarias para él y su entorno. |
| Con iniciativa |  | (9) Bastante iniciativa. No necesita que otra persona le diga lo que debe hacer aunque le cueste ponerse en marcha. |
| Con visión de futuro |  | (7) Sí, pero cambia de planes por priorizar otros asuntos que le gustan más. Le cuesta sacrificar el tiempo necesario, que utiliza en cosas vanas, para forjar del futuro que desea. |
| Proactiva (“hacer que las cosas pasen”) |  | (5) Espera a que ocurran las cosas aunque ponga de su parte en otras. Fluye más que imponerse sobre lo que quiere que ocurra. |
| Flexible, me adapto a los cambios |  | (7) Difícil valorar. Supongo que sí ya que, como todo ser humano, ha sufrido cambios y sigue siendo él mismo. |
| Confianza en mí misma/o |  | (10) No le falta confianza en sí mismo. En ocasiones debería ser más humilde y tener un poco más en cuenta a los demás. (Cuando uno quiere demostrar de forma continua que está por encima, corre el riesgo de dinamitar la confianza de otros). |
| Tenacidad o perseverancia |  | (5) Sabe lo que quiere pero no lucha insistentemente por conseguirlo. Por lo tanto, solo tiene la mitad de esta cualidad. |
| Responsable |  | (6) Responsable de sí mismo y de sus decisiones. |
| Autodisciplinada |  | (7) De momento en pocas tareas de su propio interés que irá incrementando con la edad. |
| Sentido crítico |  | (5) Extracrítico únicamente sobre lo que no se refiere a sí mismo, con todo y todos.  Esta trabajando en ello. |
| Tolerancia a la incertidumbre |  | (8) Tiene paciencia y observa. |
| Tolerancia a la frustración |  | (5) Tiene poca paciencia aunque no va a reconocer que algo le frustra, simplemente se pondrá de mal humor. |
| Aguanto la presión |  | (5) No por mucho tiempo. |
| Acepto las críticas |  | (5) Cuesta mucho encontrar el momento para explicarle en qué se está equivocando. Si uno es capaz de dar con él, lo acepta. |
| Capacidad de negociación |  | (5) Cuando se cierra en una posición es incapaz de brindar una posibilidad para negociar con el prójimo. |
| Empática |  | (5) No demuestra que entienda lo que la otra persona pueda sentir. Su verdad es la que prima sobre cualquier opinión. |
| Cooperadora |  | (6) Totalmente cooperador si se siente cómodo. De lo contrario, mejor no contar con él porque no pondrá de su parte. |
| Comunicadora |  | (9) Le gusta comunicarse en entornos en los que se siente cómodo. Gran pensador e improvisador. |
| Asertiva |  | (5) Sí, pero en lo que respecta a él mismo y su sinceridad sin tener en cuenta que se trata de un acuerdo entre dos partes. |
| Líder |  | () Lo desconozco, mi relación con él es familiar y nos tratamos como iguales. |
| Competitiva |  | (9) Le gusta competir pero no le gusta perder. En la competición es demasiado crítico con los demás. |
| Planificadora, organizada |  | (5) No en exceso |
| Entusiasta |  | (9) Entusiasta con lo que le gusta y en lo que cree, igual que todo el mundo. |
| Optimista |  | (5) Tiende al pesimismo. |
| Decidida (muestro seguridad y determinación al tomar decisiones) |  | (10) Mucha seguridad y determinación en sus decisiones. |
| Afán de superación |  | (8) Deseos de ser cada vez mejor aunque le falta automotivación. |
| Autocontrol |  | (8) Ha trabajado mucho en este sentido. La edad y las experiencias con el entorno más cercano, el de confianza, sirven de terapia. (Llegar a nuestro límite no es un castigo, es un regalo muy útil para conocernos mejor). |