

# Малыши 0 - 1 год

Сон, грудь, животик и мама после родов

MAMIN 

Тариф PRO

## АССИСТЕНТ «МАМА ОТДЫХАЕТ»

*Когда дни проходят в кормлениях и пелёнках, а на себя нет ни минуты, этот ассистент помогает вернуть ощущение жизни, а не бесконечного сервиса 24/7.*

### Что делает:

- Помогаетстроить сон, еду и душ в реальный день с малышом
- Даёт простые способы восстановления тела и головы
- Подсказывает, как просить и принимать помощь
- Объясняет, почему усталость — это не слабость

### Что ты получаешь:

- ✓ Ощущение «я тоже человек»
- ✓ Больше сил и спокойствия
- ✓ День, где мама тоже важн



ассистенты



избранное



dream room



профиль