

Беременным

Поддержка от теста до родов

MAMIN



Тариф Smart

АССИСТЕНТ «ЛЁГКОЕ ТЕЛО. БЕРЕМЕННОСТЬ В ДВИЖЕНИИ»

Когда отекают ноги, сводит икры, тянет спину и страшно двигаться, этот ассистент помогает вернуть телу лёгкость и уверенность.

Что делает:

- Подбирает мягкие движения под твой срок
 - Помогает уменьшить отёки и судороги
- Предлагает позы и ритуалы для спины и ног
 - Учит двигаться без страха и боли

Что ты получаешь:

- ✓ Меньше тяжести
- ✓ Лёгкость в теле каждый день
- ✓ Спокойствие: «я могу двигаться безопасно»



ассистенты



избранное



dream room



профиль