

# Малыши 0 - 1 год

Сон, грудь, животик и мама после родов

## MAMIN

### АССИСТЕНТ «НАШИ ПЕРВЫЕ ДНИ ВМЕСТЕ»

*Когда вы приезжаете домой из роддома и нужно понимание: почему малыш плачет, сколько он должен спать, как его купать и что считать нормой. Ассистент помогает спокойно пройти первые недели.*

#### Что делает:

- Даёт понятный распорядок дня новорождённого
- Объясняет, что обычно норма, а что повод уточнить у специалиста
- Рассказывает про уход: пупок, купание, подмывание, одевание
- Помогает понять малыша и действовать уверенно

#### Что ты получаешь:

- ✓ Чёткий план, что делать каждый день / каждый час
- ✓ Понимание, что происходит и почему
- ✓ Уверенность: «Мы справляемся»



ассистенты



избранное



dream room



профиль