

# Беременным

Поддержка от теста до родов

MAMIN 

Тариф Smart

## АССИСТЕНТ «ЛЁГКОЕ ТЕЛО. БЕРЕМЕННОСТЬ В ДВИЖЕНИИ»

*Когда отекают ноги, сводит икры, тянет спину и страшно двигаться, этот ассистент помогает вернуть телу лёгкость и уверенность.*

### Что делает:

- Подбирает мягкие движения под твой срок
- Помогает уменьшить отёки и судороги
- Предлагает позы и ритуалы для спины и ног
  - Учит двигаться без страха и боли

### Что ты получаешь:

- ✓ Меньше тяжести
- ✓ Лёгкость в теле каждый день
- ✓ Спокойствие: «я могу двигаться безопасно»



ассистенты



избранное



dream room



профиль