

СПИСОК РЕСУРСОВ «ЧТО МЕНЯ НАПОЛНЯЕТ»

Усталость, выгорание, отсутствие
времени для себя — главные факторы
депрессии в этот период.

Что даёт:

- найти то, что быстро возвращает
энергию
- строить реальные мини-ритуалы
восстановления
- за 3 минуты улучшать состояние

Что ты получаешь:

- ✓ настоящий ресурс для «мамы
на нуле»
- ✓ возможность быстро восстановиться
- ✓ простой инструмент для
ежедневного использования



ассистенты



избранное



dream room



профиль