

# Малыши 0 - 1 год

Сон, грудь, животик и мама после родов

## MAMIN 🌈

### АССИСТЕНТ «МОЛОЧНАЯ МАМА»

*Когда кормление больно, появляются трещины, малыш кажется голодным или грудь становится плотной — этот ассистент помогает настроить грудное вскармливание мягко и без стресса.*

#### Что делает:

- Объясняет прикладывание и показывает удобные позы
- Подсказывает, как уменьшить боль и напряжение в груди
- Помогает понять, ест ли малыш достаточно
- Рассказывает о сцеживании и докорме без чувства вины

#### Что ты получаешь:

- ✓ Кормление без боли
- ✓ Молоко есть
- ✓ Понимание, что происходит и как помочь себе
- ✓ Уверенность в своих силах и спокойный настрой



ассистенты



избранное



dream room



профиль