

«ПИСЬМО СЕБЕ» ПРАКТИКА ДЛЯ СВЯЗИ С СОБОЙ И МАЛЫШОМ

Эта практика формирует уникальную связь между женщиной и ребёнком, помогает прожить беременность осознанно и сохранить эмоции навсегда.

Что внутри:

- письмо будущей маме
- письмо малышу
- письмо себе «после родов»
- заготовки для нежных откровенных текстов

Что ты получаешь:

- ✓ создаешь глубокий контакт с собой
- ✓ трансформируешь свои страхи
- ✓ трогательная память на всю жизнь



ассистенты



избранное



dream room



профиль