

Малыши 0 - 1 год

Сон, грудь, животик и мама после родов

MAMIN 

Тариф Smart

АССИСТЕНТ «ДЕНЬ В ПОРЯДКЕ. РЕЖИМ, КОТОРЫЙ РАБОТАЕТ НА ТЕБЯ»

Когда малыши спят и едят хаотично, а мама не успевает даже поесть или прийти в себя, этот ассистент помогает выстроить понятный и удобный ритм дня — без строгих правил и давления.

Что делает:

- Создаёт реалистичный режим под возраст ребёнка
 - Учитывает ваш семейный темп
 - Подсказывает окна бодрствования
- Помогает синхронизировать день мамы и малыша
- Объясняет мягкие переходы между возрастами

Что ты получаешь:

- ✓ Предсказуемый день
- ✓ Больше времени на себя
- ✓ Меньше хаоса и перегруза



ассистенты



избранное



dream room



профиль