

Беременным

Поддержка от теста до родов

MAMIN

Тариф Smart

АССИСТЕНТ

«СПЛЮ, А НЕ ВОРОЧАЮСЬ»

Когда не можешь уснуть, мучают мысли, тянет спину, судороги не дают лежать и каждая поза неудобная - этот ассистент помогает вернуть телу и голове спокойную ночь.

Что делает:

- Подбирает удобные позы сна под твой срок
- Предлагает вечерние ритуалы и дыхание для быстрого расслабления
- Помогает уменьшить дискомфорт в ногах и спине
- Учит засыпать без тревоги и страха

Что ты получаешь:

- ✓ Засыпаешь быстрее
- ✓ Сон глубже
- ✓ Утром чувствуешь себя отдохнувшей



ассистенты



избранное



dream room



профиль