

# Малыши 0 - 1 год

Сон, грудь, животик и мама после родов

## MAMIN

### АССИСТЕНТ «МАЛЫШ СПИТ СЛАДКО»

*Когда малыш спит по 20 минут, путает день и ночь, а засыпание возможно только на руках или груди — этот ассистент помогает наладить мягкий, понятный режим сна по возрасту.*

#### Что делает:

- Объясняет сон по этапам: 0–3, 3–6, 6–12 месяцев
- Даёт ориентиры бодрствования
- Помогает выстроить спокойное укладывание
- Показывает, как постепенно убрать грудь/руки из засыпания

#### Что ты получаешь:

- ✓ Более длинные и спокойные сны
  - ✓ Часы отдыха для мамы
  - ✓ Укладывания без истерик



ассистенты



избранное



dream room



профиль