

## «77 ВОПРОСОВ БУДУЩЕЙ МАМЕ»

Период ожидания ребёнка один из самых трансформационных. Эти вопросы мягко помогают разобраться в эмоциях, убрать внутренние напряжения, услышать себя и подготовиться к роли мамы без тревоги.

### Что внутри:

- глубинные вопросы для осознанности
- блоки о страхах, самооценки, отношениях, будущем
- пространство для честного диалога с собой

### Что ты получаешь:

- ✓ помогает проработать страхи
- ✓ снижает внутренние конфликты
- ✓ усиливает чувство уверенности
- ✓ создаёт эмоциональную готовность к родам



ассистенты



избранное



dream room



профиль