

# Núcleo

**El núcleo de tu identidad son tus valores.** Son los que dirigen tus decisiones, así que debes ser consciente de cuáles son. No te quedes en las grandes palabras vacías; profundiza y entiende a que te comprometes.

Tanto de esta como de las siguientes plantillas, usa las copias que necesites. No hay límites, pero piensa que 6-10 valores es una cantidad manejable.

Si te cuesta listar tus valores, empieza por las conductas, después las definiciones y por último nombra el valor. Te resultará más sencillo.

No te preocupes en este momento de priorizarlos, solo de visualizar cómo se trasladan a tu día a día.

## Fase II A: Definición de valores

Valor	Definición	Conductas asociadas	ID

La ID es solo una forma de abreviar el valor, para cuando llegue el momento de priorizarlos.

# Núcleo

Ahora debes ir un paso más allá y **explorar la distinta prioridad que para ti tienen esos valores**. Si se diera la situación en que tuvieras que elegir entre uno y otro ¿cuál elegirías?

Tienes dos plantillas para hacer este trabajo, las modalidades **TABLA** y **PIRÁMIDE**. Escoge la que más te guste. (Instrucciones en el blog).

Dos valores **no pueden tener la misma prioridad**. Por cercanos que estén en importancia, **debes elegir**.

Piensa en situaciones **concretas**. “Si me pagaran un sueldo mucho mayor, trabajaría para una empresa que discrimina a su plantilla?”

## Fase II B: Torneo de valores TABLA

Valor A	Valor B	Vencedor

Valor A	Valor B	Vencedor

# Núcleo

Ahora debes ir un paso más allá **y explorar la distinta prioridad que para ti tienen esos valores.** Si se diera la situación en que tuvieras que elegir entre uno y otro ¿cuál elegirías?

Tienes dos plantillas para hacer este trabajo, las modalidades **TABLA** y **PIRÁMIDE**. Escoge la que más te guste. (Instrucciones en el blog).

Dos valores **no pueden tener la misma prioridad.** Por cercanos que estén en importancia, **debes elegir.**

Piensa en situaciones concretas. “Si me pagaran un sueldo mucho mayor, trabajaría para una empresa que discrimina a su plantilla?”

## Fase II B: Torneo de valores PIRÁMIDE

A											
	B										
		C									
			D								
				E							
					F						
						G					
							H				
								I			
									J		
										K	
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	
											TOTAL



Ahora, copia los valores, definiciones y conductas, ordenados jerárquicamente, en tu **tabla definitiva**.

# Núcleo

## Fase II C: Jerarquía de valores

Repite este proceso cada cierto tiempo, por ejemplo anualmente. Así podrás evaluar si estás siendo fiel a tus valores, si han cambiado, etc..

Este es un ejercicio de honestidad. No siempre te gustará cómo priorizas tus valores, pero es mejor ser consciente de la verdad que engañarnos.

Prioridad	Valor	Definición	Conductas asociadas