

Přežít



1. Část - Zhodnocení

Marek Lepil

Přežit

Marek Lepil

- 1. Část Zhodnocení
 - ..1.0. Zhodnocení situace
 - 1.1. Lokální katastrofa
 - 1.2. Globální katastrofa
 - 2.0. Všeobecné tipy
 - 2.1. Evakuační zavazadlo
 - 2.1.1. Jídlo a pití
 - 2.1.2. Léky a hygienické prostředky
 - 2.1.3. Cennosti a dokumenty
 - 2.1.4. Oblečení a vybavení pro přespání
 - 2.2. Doprava
 - 2.2.1. Auta
 - 2.2.2. Motorky (čtyřkolky)
 - 2.2.3. Kola
 - 2.2.4. Jiné
 - 2.3. Zbraně
 - 2.3.1. Pistole
 - 2.3.2. Útočné pušky
 - 2.3.3. Brokovnice
 - 2.3.4. Výbušniny a jiné
 - 2.3.5. Luky a kuše
 - 2.3.6. Chladné zbraně
 - 2.3. Potraviny a výživa
 - 2.3.1. Informace o výživě
 - 2.3.2. Potraviny
 - 2.4. Medicína a léky
 - 2.4.1. Antibiotika
 - 2.4.2. Anestetika
 - 2.4.3. Analgetika

1.0. Zhodnocení situace

1.1. Lokální katastrofa

Katastrofou v lokálním měřítku rozumíme postižení v rozsahu měst, států, nebo nejvýše kontinentů. Hlavní výhodou lokálních katastrof je to, že nastane obnova a vše se dříve, či později vrátí do starých kolejí.

Nevýhodou je to, že tento druh katastrof nastává velice rychle a neočekávaně. Navíc se může týkat všech pravděpodobných scénářů, takže se nemůžeme omezit jen na některé z nich a je třeba se na ně soustředit komplexně.

Abychom vůbec mohli zhodnotit, zda se jedná o postižení lokální, nebo globální, musíte mít možnost informovat se z více nezávislých zdrojů a to i v případě výpadku proudu a davové paniky.

Proto je vhodné si doma zabezpečit záložní zdroj energie buď ve formě generátoru, nebo dostatečného počtu baterií. Také je vhodné mít odolný, menší rádiový přijímač, protože pokud nebude fungovat televize, bude pro vás rádio tím jediným funkčním zdrojem informací.

Také je dobré připravit se na možné výpadky dodávek pitné vody, přetížení mobilních sítí a internetu.

Pokud bude vyhlášena evakuace, neváhejte a sbalte si Evakuační zavazadlo (2.1.) , které vám pomůže v nejbližší době přežít a uchovat si alespoň nějaké zdání civilizace.

Při lokálním postižení se primárně řiďte pokyny úřadů a nechte se evakuovat. Rozhodně neberte věci do svých rukou a nehrajte si na hrdiny. Nezapomínejte totiž, že se vše brzo spraví a obhajovat se potom u soudu ze zabití kvůli lahvi vody je určitě nepříjemná zkušenost.

1.2. Globální katastrofa

V případě postižení globálního rozsahu platí vše, co jste se naučili v kapitole Lokální katastrofa (1.1.), jen s výjimkou toho, že existuje vysoká pravděpodobnost toho, že vás nikdo zachraňovat nebude a vše zůstane na vašich bedrech.

Tohle je ta chvíle, kdy se rozhoduje, kdo přežije. Většina lidí začne bláznit, spousta z nich spáchá sebevraždu, další se stanou zvířaty, která vás bez mrknutí oka vlastnoručně zabijí. Proto neváhejte, vezměte si s sebou to, co potřebujete a co se vám může hodit. Zajistěte si zásoby Potravin (2.3.), Léků (2.4.), pokud možno Zbraň (2.2.), rádiový přijímač a nechte-li cestovat po svých, tak Dopravu (2.5.).

Žijete-li ve městě, opusťte ho. Žijete-li na vsi, pokuste se zorganizovat společenství.

Při cestování se snažte vypadat nenápadně, nejste-li sami, tak se pohybujte tiše a ne v příliš velkém počtu. Pokud nenarazíte na mírumilovné společenství, civilizaci se pokud možno vyhýbejte.

Mezi lidmi se totiž budou vyskytovat společenství, která budou loupit, zabíjet a žít si na úkor jiných lidí. Proto myslete na to, že pokud se dostanete do svízelné situace, nic z vašeho majetku nestojí za lidský život.

V žádném případě si také nehrajte na hrdiny, pokud to nebude nezbytně nutné. Nejste totiž akční postavy z filmu, i když by se vám to mohlo zdát.

2.0. Všeobecné tipy

2.1. Evakuační zavazadlo

Evakuace je plán, pro rychlý přesun osob a majetku z ohrožených míst do bezpečí.

Evakuační zavazadlo je zavazadlo, které si připravíme tehdy, opouštíme-li obydli na více než jeden den.

Mělo by se jednat o batoh, nebo kufr, se kterým se snadno manipuluje. To znamená, že by mělo být jen jedno a jeho hmotnost by neměla přesahovat 25kg.

Při evakuaci máte také omezený čas na zabalení všech potřebných věcí, a proto je vhodné mít všechny takové věci doma a předem si vyzkoušet jak je rychle a efektivně sbalit.

Mělo by primárně obsahovat :

- 2.1.1. Jídlo a pití
- 2.1.2. Léky a hygienické prostředky
- 2.1.3. Cennosti a dokumenty
- 2.1.4. Oblečení a vybavení pro přespaní

2.1.1. Jídlo a pití

Nejlépe se hodí trvanlivé a vysokokalorické potraviny, jako je sušené maso, konzervy, čokoláda, sušenky. Na pití je nejlepší voda v plastové, nebo polní lahvi. Nepoužívejte sklo, protože se snadno rozbije. Tuto kategorii lze doplnit ještě o další jídelní potřeby, jako jsou příbory, misky a otvárače konzerv.

Velmi užitečným pomocníkem je také termoska. Nejen že uchová potraviny teplé, nebo studené. Lze v ní i vařit a jinak připravovat například těstoviny, brambory, párky, nebo instantní polévky.

2.1.2. Léky a hygienické prostředky

Do této skupiny by měly primárně spadat medikamenty, které užíváte pravidelně, jako jsou léky na srdce, vysoký tlak, nebo cukrovku. Dále antibiotika (nejlépe širokospektrální), analgetika, léky proti nachlazení a střevním potížím.

Další položkou je obvazový materiál, náplast a nůžky.

Z hygienických pomůcek je vhodné mýdlo, dezinfekce, toaletní papír a kartáček na zuby, včetně pasty.

2.1.3. Cennosti a dokumenty

Tato skupina zahrnuje osobní dokumenty (občanský průkaz, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny a cestovní pas. Popřípadě jsou také vhodné různé smlouvy a cenné papíry.

Mezi cennostmi patří peníze v hotovosti, platební karty a lehce přenosné věci, jako jsou šperky.

2.1.4. Oblečení a vybavení pro přespání

Každá z evakuovaných osob by měla mít kompletní náhradní oblečení odpovídající ročnímu období včetně spodního prádla.

Myslete také na to, že budete muset pravděpodobně někde nocovat, a proto je vhodné vybavit se spacím pytle, nebo přikrývkou a izolační podložkou, jako je např.: karimatka, nafukovací matrace, nebo plachta.

Všechny tyto kategorie by měly být doplněny i o jiné důležité položky :

- Mobilní telefon i s nabíječkou
- Zápalky, svíčky, zapalovač, nebo křesadlo
- Baterka a rozhlasový přijímač včetně náhradních baterií
- Psací potřeby a blok
- Zábava : karty, knihu, hračky pro děti

2.2. Doprava

Po zničení veškeré infrastruktury už se nemůžete spoléhat na to, že budete mít možnost se kamkoliv dostat pomocí různých druhů veřejné dopravy, nebo na to že někdo bude tak milosrdný a někam vás doveze.

Nejlépší je ve všech ohledech spoléhat se hlavně na sebe, a proto bychom měli myslet i na dopravu.

Z toho důvodu se teď podíváme na různé druhy dopravních prostředků ze všech možných úhlů pohledu.

2.2.1. Auta

Jsou nejrozšířenějším typem dopravních prostředků na světě. Díky tomu jsou snadno k sehnání. Také je umí řídit téměř každý. Jsou rychlá a mají velkou nákladovou kapacitu, takže si s sebou můžete vozit velké zásoby všeho, co předpokládáte, že by se vám mohlo hodit. Lze ho využít i jako přístřeší, takže máte-li auto, nikdy nebudete muset spávat venku.

Největší nevýhodou, tak jako u všech dopravních prostředků je to, že potřebuje palivo. To se ovšem velmi rychle může stát silně nedostatkovým zbožím. Další problém činí opravy. Pokud nejste automechanik, nebo automobilový nadšenec, můžou se vám stát poruchy vašeho vozidla osudovými. Poslední velkou nevýhodou je to, že auto vydává hluk, který jde slyšet v celém blízkém okolí, a tím na sebe stáhnete nechtěnou pozornost ze všech stran.

2.2.2. Motorky (čtyřkolky)

Patří mezi další z hojně rozšířených prostředků. Schopnost je řídit není mezi lidmi tolik rozšířená, jako u aut, ale je natolik jednoduchá, že s trochou cviku to zvládne každý, kdo umí řídit auto.

Motocykly sebou až na svou rychlost a dobrou ovladatelnost nesou jen nevýhody. Uvezou jen málo nákladu, jsou hlučné, nelze je použít jako přístřeší a vyžadují fosilní paliva. Jejich opravy navíc nejsou téměř o nic jednodušší, než u aut.

Čtyřkolek se týká to samé, až na to, že toho na ně lze naložit o něco málo více.

2.2.3. Kola

Jsou také hojně rozšířená. Při pohybu nevydávají hluk. Jejich opravy jsou jednoduché a zvládne je téměř každý. Nepotřebují žádné palivo. To znamená, že jste schopni ujet tolik, kolik zvládnete fyzicky.

Nelze na ně naložit žádný náklad, takže musíte všechny majetek nosit na zádech. Také vám neposlouží jako přístřešek a rychlost není nijak závratná.

2.2.4. Jiné

Tanky, letadla, kamiony, či jinou vojenskou techniku k dopravě téměř nelze využít a to jak kvůli tomu, že mají obrovskou spotřebu paliva, tak kvůli tomu, že jejich řízení je obtížné a zvládá ho jenom hrstka lidí.

2.3. Zbraně

Po katastrofě se stanou zbraně důležitou částí každodenního života. Pomůžou vám bránit se i útočit, nebo třeba lovit zvěř.

Vaše zbraň, ať už jakéhokoliv typu by měla být snadno ovladatelná, skladná, nepříliš objemná a pokud možno lehká. Důležitým aspektem je také dostupnost střeliva. Zbraň vám totiž bude jednoduše k ničemu, když nebudete mít možnost opatřit si náboje.

To, jestli jste ozbrojeni, nebo nejste by neměl pokud možno vědět nikdo. Tím pádem pro něj bude mnohem složitější vyhodnotit to, zda jste, nebo nejste nebezpeční.

2.3.1. Pistole

Jsou malé, skladné, lehké a snadno ovladatelné. Nejlépe se hodí do městské zástavby, lehkou obranu, nebo pro zastrašení.

Nejvhodnější volbou jsou pistole GLOCK, nebo jiné, vycházející ze stejného principu s rámem ze speciálního typu plastu, jsou proto lehčí, než jiné modely a jejich každodenní nošení je tím pádem příjemnější. Nemusíte se ovšem bát, že by se vám pistole rychle opotřebovala, nebo nedej bože roztavila. Speciální polymer totiž za oceli, nebo hliníkovými slitinami nijak nezaostává. Falešná je také představa, že pistole je z plastu celá, protože 83% hmotnosti zbraně tvoří ocel.

Další výhodou je to, že se do pistole používá munice ráže 9mm Luger, což je jeden z nejhojněji rozšířených nábojů.

2.3.2. Útočné pušky

Některé se hodí i do městské zástavby, ovšem většinu z nich je pohodlnější používat na otevřeném prostranství.

Jsou těžší, větší a hůře ovladatelné než pistole, toto všechno ale vynahrazuje jejich palebný potenciál, který je několikanásobně vyšší, než u pistolí.

Nejrozšířenějším typem útočné pušky je zbraň původně sovětské výroby AK-47, nebo-li kalašnikov a jeho odnože a kopie. U nás je to SA-58, který je o něco lehčí, přesnější a lépe ovladatelný. Zbraň je poměrně přesná, netrpí poruchami a nezasekává se ani v nejobtížnějších podmínkách. Lze také jednoduše sehnat náhradní díly.

AK-47 je také známá tím, že používá střelivo ráže 7,62x39mm, nebo "cokoliv, co se této ráži alespoň vzdáleně podobá".

Další hojně rozšířený typ útočných pušek je americká M16 a její zkrácená verze M4. Tyto zbraně jsou vyrobeny moderními postupy a v různých variantách. Nejsou ale příliš doporučovány, protože jsou náchylné k zasekávání a jiným poruchám.

Jsou uzpůsobeny pro střelivo ráže 5,56 × 45 mm.

Do této kategorie lze zařadit i samopaly jako MP5, či P90. Obě jsou standardní výbavou ozbrojených složek a jsou to zbraně uzpůsobené spíše do městského prostředí. Lze je opatřit širokou škálou příslušenství.

MP5 používá pistolovou munici 9mm Luger a P90 náboje ráže 5.7×28 mm.

2.3.3. Brokovnice

Vyrábějí se v různých verzích se širokou škálou střeliva. Mezi nejznámější patří brokovnice dvojhlavňové, pumpovací a automatické. Dále se také dělí podle typu pažby a počtu patron, které se vejdou do zásobníku. Ten se pohybuje od 3 do 8.

Jsou dobrou volbou jak pro boj, tak i pro lov a jejich zastavovací účinek je ohromující. Bohužel jsou většinou použitelné spíše na blízko a se zvětšující se vzdáleností jejich účinnost rapidně klesá. Doporučuji se brokovnice pumpovací, protože automatické jsou náchylné k nánosům nečistot a následným poruchám.

Nejrozšířenější jsou patrony ráže 12. Munice se používá buď hromadná – broková, nebo samostatné projektily.

2.3.4. Výbušniny a jiné

Nenarazíte-li na granáty, nebo patrony dynamitu, důrazně se nedoporučuje manipulovat s třaskavými látkami a pokoušet se vyrobit výbušninu. Může se stát že tak způsobíte více škody než užitku.

Pokud si plánujete vyrobit Molotovův koktejl, použijte ztužený benzín, nebo jinou hořlavinu. V opačném případě vše rychle steče. Jako tužidlo lze použít mýdlové vločky, polystyren, nebo cukr.

Nezapomínejte ovšem, že podle zákonů většiny civilizovaných zemí je držení výbušnin, Molotovova koktejlu a podobných zařízení klasifikováno, jako nedovolené ozbrojování.

2.3.5. Luky a kuše

Perfektní volba pro nenápadné a rychlé přepadení. Jsou tiché a lehké, ovšem střelba s nimi vyžaduje trénink.

Snadno se ovládají a v nejhorším případě je možné si střelivo i vyrobit. Originální šípy jsou sice přesnější a do zbraně lépe padnou, jsou ale špatně k sehnání.

2.3.6. Chladné zbraně

V ničí výbavě by neměl chybět kvalitní nůž. Je to univerzální nástroj, bez kterého si nedokáže poradit téměř nikdo.

Pokud nemáte střelnou zbraň, nebo vám došla munice, improvizujte. Jak pro přepady, tak na práci lze použít kladiva, sekery, palčáty, mačety, nebo oštěpy.

Zvláštní položkou v této kategorii je motorová pila. Poruchovost, potřeba paliva, hlučnost, vysoká hmotnost, nebo neohrabanost jsou ale jen krátkým výčtem všech nevýhod.

2.3. Potraviny a výživa

2.3.1. Informace o výživě

Po katastrofě jakéhokoliv typu bude mnohem těžší sehnat vše, na co jsme zvyklí. Od jídla a léků, až po munici.

Jelikož ale všichni potřebujeme jíst, měli byste se snažit zkonzumovat toho minimálně tolik, aby jste se udrželi při síle.

Obecně platí, že minimální denní dávka energie by měla být 1000kcal (4200kJ). Přijmout méně a navíc třeba dlouhodobě, je nebezpečné. Hodnota pro aktivního muže je ale asi 2500kcal (10200kJ). Pro ženu o něco méně, asi 2150kcal (9000kJ). Všechny tyto hodnoty jsou pouze orientační a je nutné je zohlednit vzhledem k vaší tělesné stavbě a vynaložené námaze. Denní dávka jídla by měla obsahovat ideálně 60 % sacharidů, 25 % tuků a 15 % bílkovin.

2.3.2. Potraviny

Pokud se pohybujete pěšky, nebo dopravním prostředkem, který neuveze moc nákladu je vhodné sebou nosit jen to, co opravdu potřebujete a co vás nebude příliš zatěžovat. To platí i pro jídlo.

Noste sebou pokud možno pouze vysokokalorické potraviny, které nejsou nadměru těžké, nebo objemné.

To jsou například cukr, sušenky, čokoláda, konzervované maso, trvanlivé salámy, nebo nutridrinky.

Z ovoce a zeleniny vám hodně energie dodají jablka, švestky, brambory, cibule a česnek.

Dbejte také na přísun minerálů a vitamínů, takže pokud nemáte přístup k vyvážené stravě, opatřete si multivitaminy, nebo jiné doplňky stravy.

2.4. Medicína a léky

2.4.1. Antibiotika

Jsou syntetické látky, které působí proti bakteriím a mikroorganismům tak, že je usmrcují, nebo alespoň zastavují jejich množení.

V dobách bez léků, nebo zdravotnické péče sebou ponese i dnes banální zranění, jako je třeba škrábnutí riziko infekce a následné smrti. Proto je třeba umět antibiotika užívat a být jimi vybaveni.

Když nám lékař v současnosti předepíše antibiotika, jsou pravděpodobně speciálně zaměřená na konkrétní druh bakterií. Ovšem bez lékaře se můžeme spoléhat pouze sami na sebe a než zkusíme různé druhy léků a plýtvat jimi, je lepší použít antibiotika širokospektrální, která jsou zaměřena na ničení široké palety bakterií.

Mezi nejznámější patří tato : Tetracyklin, Doxycyklin, Penicilin, nebo Ampicilin.

Léčba antibiotiky by měla trvat při nejmenším ještě několik dní potom, co se nemocnému uleví a to proto, aby byly vyhubeny všechny bakterie a mikroorganismy a to beze zbytku.

V opačném případě přežijí mikroorganismy získávají na daný typ antibiotik rezistenci a jejich účinnost se snižuje, nebo v horším případě přestávají být účinná úplně.

V případě že antibiotika nutně potřebujete, ale nemáte k nim přístup lze dobře využít některá z těch přírodních, jako jsou česnek, cibule, křen, nebo zázvor.

2.4.2. Anestetika

Anestetika jsou látky, které tlumí činnost nervového systému a tím pádem se užívají buď k celkové anestezii (řízené ztrátě vědomí), nebo jen k lokálnímu umrtvení.

Mezi nejúčinnější a nejznámější patří Fentanyl, Morfin, nebo Heroin. Tyto se podávají injekčně a kromě Fentanylu mají relativně dlouhý účinek. U Fentanylu nastupují účinky mnohem rychleji, ale trvají jen krátkodobě.

Chloroform a Diethylether patří mezi inhalační anestetika, ovšem od jejich používání se upustilo kvůli vedlejším účinkům.

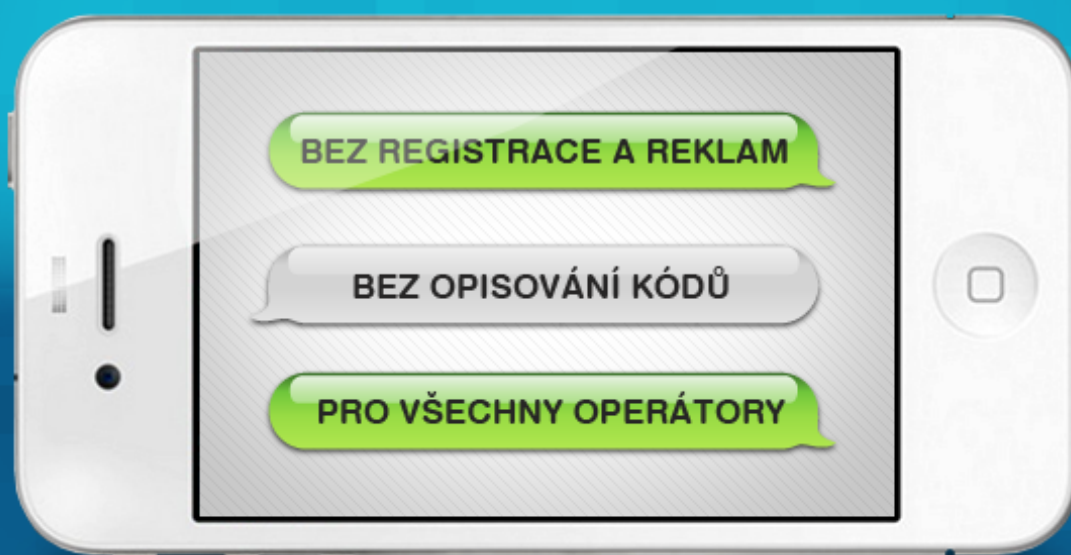
2.4.3. Analgetika

Analgetika jsou látky účinkující různými způsoby na nervový systém za účelem úlevy od bolesti.

Mezi celková analgetika patří Paracetamol, Kodein, Oxykodon, Lidokain, nebo Morfin a Heroin v menších množstvích.

Analgetika lze užívat také lokálně, jako různé gely s příměsí Ibuprofenu.

SMS ZDARMA DO VŠECH SÍTÍ



EsemeS.CZ
SMS zdarma z internetu