

# Projektmanagement

## Konfliktstile – mein Profil

Aussage	eher ja	eher nein
1. Der Spatz in der Hand ist besser als die Taube auf dem Dach.	✓	
2. Der Klügere gibt nach.	✓	
3. Der Satz „Der Stärkere gewinnt im Leben“ trifft meistens zu.		✓
4. Die meisten Konflikte lösen sich in der Regel von selbst auf, wenn man eine Weile wartet.	✓	
5. Die meisten Menschen lassen sich zu viel gefallen.	✓	
6. Ich habe schon mehrfach die Erfahrung gemacht, dass es eine Beziehung bereichert, einen Konflikt ausgetragen zu haben.	✓	
7. Ich mag es nicht, wenn Menschen in Konflikten gleich emotional werden.	✓	
8. In Auseinandersetzungen sollte man versuchen, sich möglichst in der Mitte zu treffen.	✓	
9. In der Regel macht es keinen Sinn, sich mit seinem Chef auseinanderzusetzen.	✓	
10. In Diskussionen fällt es mir schwer, meine Meinung zu vertreten.		✓
11. Ich kann in Konflikten auch meinem Gegenüber eine gewisse Wut zugestehen.	✓	
12. In Spielen und Wettkämpfen möchte ich immer gewinnen.	✓	
13. Selbst, wenn mir mein Anliegen wichtig ist, versuche ich stets, meinem Gegenüber Zugeständnisse zu machen.	✓	
14. Mir fällt es eher leicht, einen Konflikt anzusprechen.	✓	
15. Mir fällt es eher schwer, „Nein“ zu sagen.		✓
16. Mir ist es nicht so wichtig, meinen Kopf durchzusetzen.		✓
17. Mir macht es Spaß, mich durchzusetzen.	✓	
18. Selbst, wenn einen etwas stört, muss man nicht jeden kleinen Konflikt gleich ansprechen. Man muss auch mal fünf gerade sein lassen.	✓	
19. Wenn es einen Konflikt gibt, bin ich neugierig, die Wahrnehmung des anderen zu erfahren.	✓	
20. Wenn man einen Konflikt vernünftig bespricht, findet man in der Regel eine Lösung, mit der alle Seiten leben können.	✓	
21. Oft merke ich gar nicht, dass es um mich herum einen Konflikt gibt.		✓
22. Wenn es in Auseinandersetzungen hart auf hart geht, kann ich für andere auch mal ungemütlich werden.	✓	
23. Wenn es Streit gibt, habe ich oft <u>instinktiv</u> das Gefühl, etwas falsch gemacht zu haben.		✓
24. Wenn ich mich über das Verhalten eines Kollegen geärgert habe, teile ich ihm meinen Ärger mit.	✓	
25. Wenn jeder ein Stück weit auf den anderen zugeht, lassen sich fast alle Probleme lösen.	✓	



# Projektmanagement

## Konfliktstile – Auswertungsbogen

- Jede Aussage ist einem Konfliktstil zugeordnet: A, B, C, D und E (siehe Spalte 1 in der Tabelle unten). Damit Sie schauen können, wie stark die jeweiligen Konfliktstile bei Ihnen ausgeprägt sind, schauen Sie in der Tabelle nach, welche Aussage Ihrem Konfliktstil zugeordnet ist (Spalte 2).
- Zählen Sie zusammen, wie häufig Sie bei den Aussagen des jeweiligen Konfliktstils „eher ja“ angekreuzt haben und tragen Sie diese Anzahl in der Tabelle in der dritten Spalte ein.
- Multiplizieren Sie die Anzahl Ihrer jeweiligen Ja-Antworten mit 20. Dadurch erhalten Sie die jeweilige Prozentzahl. Bitte tragen Sie diese in die vierte Spalte ein.
- Um Ihr Profil nun sichtbar zu machen, übertragen Sie Ihre jeweiligen Prozentwerte auf die Prozent-Leiste in der fünften Spalte („Ihr Konfliktlösungsprofil“) ein. Zeichnen Sie bei jedem Konfliktstil einen waagerechten Balken ein, so dass Ihr Konfliktlösungsprofil deutlich wird.

Konfliktstil	Aussage	Anzahl „eher ja“	X 20		Ihr Konfliktlösungsprofil				
					20	40	60	80	100
A: Durchsetzungsorientiert	3, 5, 12, 17, 22	4	80	%					
B: Anpassen + Nachgeben	2, 10, 15, 16, 23	1	20	%					
C: Abwarten + Ausweichen	4, 7, 9, 18, 21	4	80	%					
D: Kompromiss	1, 8, 13, 20, 25	5	100	%					
E: Win-Win Situationen erzeugen	6, 11, 14, 19, 24	5	100	%					

↳ Harvard