

Stärken und Schwächen der „Ohren“

Sachohr:

- + Sachlich, neutral, ergebnisorientiert, objektiv, unempfindlich
- Hört keine „Zwischentöne“, unpersönlich, gefühllos

Appellohr:

- + hilfsbereit, lösungsorientiert, zuvorkommend
- lässt sich ausnutzen, achtet wenig auf eigene Bedürfnisse

Beziehungsohr

- + sensibel, feinfühlig, liest zwischen den Zeilen, menschlich
- verletzlich, leicht gekränkt oder verärgert, hört das Gras wachsen, nimmt alles persönlich

Selbstaussageohr:

- + fühlt sich ein, verständnisvoll, seelisch gesünder als Beziehungsohr
- Probleme werden auf den anderen verlagert, hinterfragt sich selbst nicht