



MON PROFIL

Préparateur physique expérimenté qui allie connaissance, instruction et enthousiasme pour accompagner les clients, les équipes dans leurs quêtes de bien-être, en particulier dans le domaine de la nutrition, de la physiologie et durant la préparation ou bien-être. Encourage et promeut les activités et les méthodes qui permettent de changer les habitudes nocives pour la santé et d'apporter le carburant nécessaire à un esprit et un corps sain. A fait de sa passion l'accompagnement des autres vers des objectifs attendus

CONTACT



774023209



tounkytraining@gmail.com



Cité Golf du Camberène (Alioune Sow)

LANGUES

Français: bon Niveau

Cheikh Sidaty Gueye

Préparateur Physique



EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

2022-2023

Préparateur physique ASC CIGO

- Préparation physique; suivi, analyse et interprétation des données objectives et subjectives liées à la performance en football
- Détails de l'expérience



DIPLÔMES

LESMILLS

Diplôme de formation internationale de personnel entraîneur
-Mai 2023

Sport Pour le Développement

Organisée par la **GIZ** dans le cadre du projet régional Sport pour le développement en Afrique

Attestation de participation
-Mai 2023



COMPÉTENCES

Préparation physique

Planification de l'entraînement
Optimisation de la performance sportive
Individualisation de l'entraînement
Premier secours du joueur blessé

Evaluation et suivi des performances

Spécialiste de l'évaluation de la performance
Quantification et Suivi de la charge d'entraînement :
Maîtrise des systèmes GPS