

MBAYE PAPA ALSANNE

DIAGNE



EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Préparateur physique ASC CAMBERENE

Sept. 2014- Juil. 2014

- Préparation physique; suivi, analyse et interprétation des données objectives et subjectives liées à la performance en football
 - Détails de l'expérience
- Vainqueur Coupe du Maire
- Vainqueur coupe de la zone
- Finaliste coupe regional

Préparateur physique Centre Baobab

Oct-2016- Juil. 2018

- Mise en place d'un plan de formation adaptée à la structure
- Mise en place de séances adaptées aux différentes publics: U15, U17, U19, Espoirs, blessés
- Détails de l'expérience
- Mise à disposition du club étrangers

Préparateur physique - Union sportive de Ouakam basket – Foot Ball

Aout 2015 - Juin. 2021

- Préparateur physique
- Assistant coach Basket
- Responsable Suivi Performance des Joueurs
- Réathlétisation du joueur blessé
- Détails de l'expérience
- Vainqueur Coupe du Maire
- 1/2 Finaliste coupe du Sénégal
- Finaliste championnat du Sénégal
- Champion du Sénégal

DIPLÔMES

Jan. 2012-

Animateur Initiateur de basket /Foot
(Sénégal)

Sept. 2018

Attestation de coach (Sénégal)

Sept. 2019

Diplôme Universitaire Evaluation de la Performance et Préparation Physique
(Tunisie)

Mars. 2020

Diplôme Préparateur Physique en Sports Collectifs & Général Maroc)



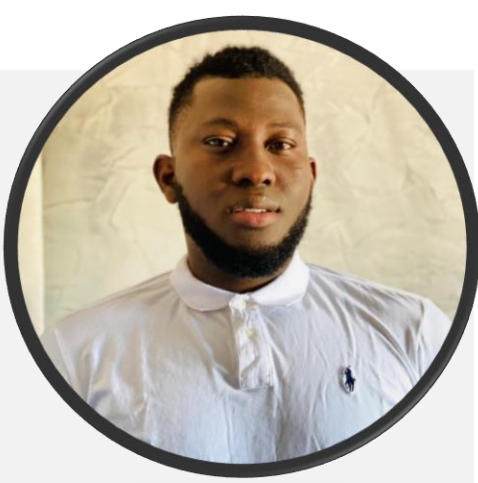
COMPETENCES

Préparation physique

Planification de l'entraînement
Optimisation de la performance sportive
Individualisation de l'entraînement
Premier secours du joueur blessé

Evaluation et suivi des performances

Spécialiste de l'évaluation de la performance
Quantification et Suivi de la charge d'entraînement :
Maîtrise des systèmes GPS



Préparateur Physique

MON PROFIL

Préparateur physique expérimenté qui allie connaissance, instruction et enthousiasme pour accompagner les clients, les équipes dans leurs quêtes de bien-être, en particulier dans le domaine de la nutrition, de la physiologie et durant la préparation ou bien-être. Encourage et promeut les activités et les méthodes qui permettent de changer les habitudes nocives pour la santé et d'apporter le carburant nécessaire à un esprit et un corps sain. A fait de sa passion l'accompagnement des autres vers des objectifs attendus

CONTACT



☎ 77 687 75 20

📍 Golf Sud 157 A Dakar – S.N

✉ Piself25@gmail.com

LANGUES



- ✓ Français: Très bon Niveau
- ✓ Anglais : Courant