

El gym bien être ché vrainmint chouette  
in sy rincontre intre amies tous les mercredis.  
Ché toutes les fos bien rigolo. Cha fe' du  
ben à ses quiboles et à sin do et surtout  
à son ciboulot. In quemunche tout  
duchmint car il faut d'lecofmint, puis in  
s'immelle les pinceaux car in est pas tordus  
au tempo. Soa del musique rithmée in fait  
bouger ses pieds, un papotin et tout l'train train  
cha dérouille et ché tres bien.

Puis un s'allonche sur ché tapis pour les  
abdominaux croyant me ché rigolo. Les gambes  
in l'air, pieds Flex, in fait des ciseaux,  
des pédalaches et tous in chœur in y  
met du sien. Un fait l'dos d'Ka, in déroule  
sin cou et sin dos sous l'œil averti de  
Benjamin. Puis un s'allonche sur ech tapis et  
sur un air TAHITIËN in sacro sur la plage  
in s'étire, un respire (heureusement). puis un  
ramasse sin tapis et tout Benache in sac  
va in dijan à Mercredi prochain

Si ya des fotes excusé me j'ai du alle' à  
l'école d'un ché court jouer