

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00							
07:15		Total Fit		Total Fit			
09:15	Alongamentos & Mobilidade		Dance Fit		PUMP		* Clube Corrida
10:00	Spinning	Pilates	Pilates	Yoga	Pilates		
10:30	Pilates Clínico			Pilates Clínico			
11:00			Pilates	PUMP		Spinning	
12:00						Yoga	
13:15	Power Pilates	Spinning		Pilates			
Contamos consigo, reserve a sua aula até 30 minutos antes, na recepção.							
18:00		Pilates Clínico		Pilates Clínico	Power Pilates	Aulas Opcionais	
18:30	GAP	PUMP	Kangoo Jumps		Spinning		
	Krav Maga Kids		Krav Maga Kids				
19:00	Spinning					Horário de funcionamento  Segunda - Sexta 07:00 - 21:30  Sábado 09:00 - 13:00  Domingo *Clube Corrida	
19:15		Pilates	PUMP	Spinning			
				Pilates			
19:30	Krav Maga		Krav Maga				
19:45	Yoga		Spinning	Pilates			
20:00		Dance Fit					
21:30							