*Projeto MentHA*

Relatório da

O presente relatório tem como objetivo fornecer os dados detalhados acerca do Diário de Bordo da Sessao (COG) Sessão 5. do grupo ADEB Lisboa 01 realizada no dia 21.7.2023 com a participação de várias pessoas. Durante a sessão abordou-se o seguinte tema:

## Atividades realizadas na Sessao (COG) Sessão 5. do grupo ADEB Lisboa 01:

Exercício Exercício 0

Duração: 0 - 30 min

Exercício Exercício 1

Duração: 0 - 10 min

Exercício Exercício 2

Duração: 0 - 20 min

Exercício Exercício 9

Duração: 0 - 20 min

Exercício Exercício 10

Duração: 0 - 20 min

Exercício Exercício -1

Duração: 0 - 10 min