*MentHA-Risk*

Avaliação de risco Cardiovascular de Jacinto Correia

**Dados Socio-demográficos**

**Nome:** Jacinto Correia

**Instituição de Referência:** Cruz Vermelha

**Local de Residência:** Porto

**E-mail:** jacintocorreia@cog.com

**Dados para SCORE-2**

**Idade:** 70

**Sexo:** M

**É fumador:** Não

**Pressão arterial sistólica:** 160 mmHg

**Colesterol Não HDL:** 130 mmmol/L

**Dados Complementares**

**Peso:** 70 kg

**IMC:** 1

**Altura:** 150 cm

**Colesterol total:** 4 mmol/L

**Colesterol HDL:** 100 mmol/L

**Hemoglobina\_gliciada:** 4.0 %

**Diabetes:** Não tem Diabetes

**Teve algum AVC (Acidente Vascular Cerebral):** Não teve

**Teve algum Enfarte (Ataque cardiaco):** Não teve

**Tem doença dos Rins:** Não tem

**Tem doença das Pernas:** Não tem

**Historial de hipercolesterolemia familiar:**

Não existe familiares com hipercolesterolémia

**Resultados**

**Probabilidade de ter um Risco Cardiovascular:** 21 %

**Classificação do Risco Cardiovascular:** Muito Alto●

**Descrição:** Um Homen de 70 anos sem histório de evento cardiovascular major,sem Diabetes ,sem hipercolesterolémia familiar e sem doença renal crónica. O valor de colesterol total de 4 mg/dl e o colesterol HDL de 100 mg/dl; logo o colesterol não HDL de 130 mg/dl. Não fuma e o valor da pressão arterial sistolica é de 160 mmHg. O score de risco é de 21% o que significa que tem Elevado risco cardiovascular.



**Recomendações**

**O Paciente deve:**

**• Deixar de fumar**

**• Reduzir o consumo de álcool**

**• Reduzir o consumo de sal**

**• Reduzir o consumo de gorduras saturadas e colesterol**

**• Reduzir o consumo de açúcares e doces**

**• Fazer uma alimentação saudável e equilibrada**

**• Praticar exercício físico regularmente**

**Comentário do Avaliador:**

O avaliador, superuser