*MentHA-Risk*

Avaliação de risco Cardiovascular de Steve Minecraft

**Dados Socio-demográficos**

**Nome:** Steve Minecraft

**Instituição de Referência:** Cruz Vermelha

**Local de Residência:**

**E-mail:** example@gmail.com

**Dados para SCORE-2**

**Idade:** 41

**Sexo:** Masculino

**É fumador:** Sim

**Pressão arterial sistólica:** 175 mmHg

**Dados Complementares**

**Peso:** 14.0 kg

**Pat:** pid041

**IMC:** 1

**Altura:** 174 cm

**Colesterol total:** 144 mg/Dl

**Colesterol HDL:** 144 mg/Dl

**Colesterol Não HDL:** 144 mg/Dl

**TG- Triglicemia:** 144 mg/Dl

**LDL- Lipoproteínas de baixa densidade:** 144 mg/Dl

**CHOL/HDL- Relação Chol por HDL:** 144.0 mg/Dl

**Batimentos cardiacos:** 144 bpm

**Diabetes:** Não tem Diabetes

**Teve algum AVC (Acidente Vascular Cerebral):** Sim teve

**Teve algum Enfarte (Ataque cardiaco):** Não teve

**Tem doença dos Rins:** Não tem

**Tem doença das Pernas:** Sim tem

**Historial de hipercolesterolemia familiar:**

Existe familiares com hipercolesterolémia

**Historial de hipercolesterolemia familiar:**

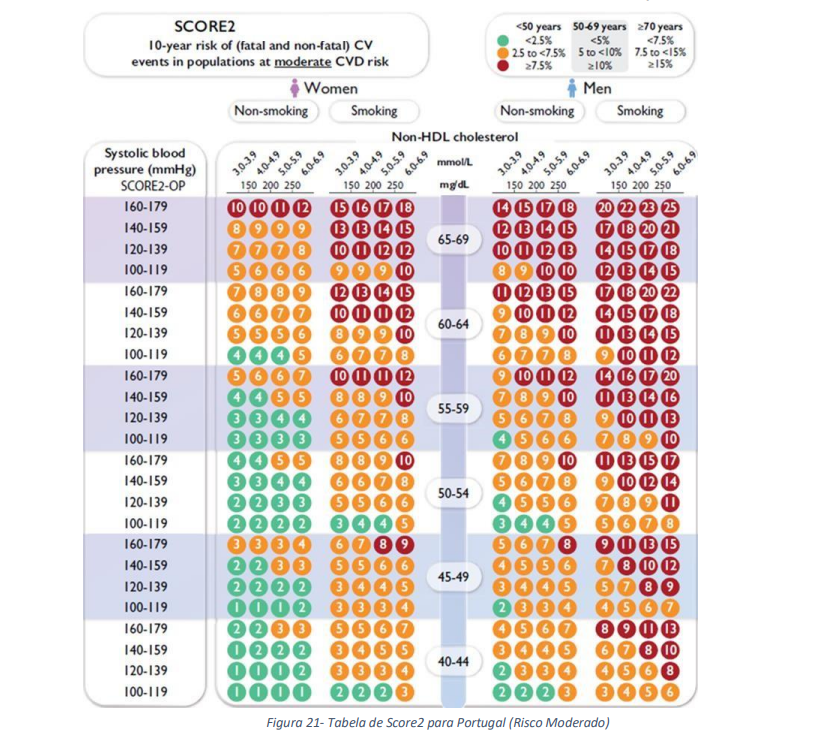
Não tem doença cognitiva

**Resultados**

**Probabilidade de ter um Risco Cardiovascular:** 8 %

**Classificação do Risco Cardiovascular:** Moderado●

**Descrição:** Um Homen de 41 anos sem histório de evento cardiovascular major,sem Diabetes ,com hipercolesterolémia familiar e sem doença renal crónica. O valor de colesterol total de 144 mg/dl e o colesterol HDL de 144 mg/dl; logo o colesterol não HDL de 144 mg/dl. É fumador e o valor da pressão arterial sistolica é de 175 mmHg. O score de risco é de 8% o que significa que tem Moderado risco cardiovascular.



**Recomendações**

**O Paciente deve:**

**• Deixar de fumar**

**• Reduzir o consumo de álcool**

**• Reduzir o consumo de sal**

**• Reduzir o consumo de gorduras saturadas e colesterol**

**• Reduzir o consumo de açúcares e doces**

**• Fazer uma alimentação saudável e equilibrada**

**• Praticar exercício físico regularmente**

**Comentário do Avaliador:**

Um Comentário**Recomendações adicionais:**

0

O avaliador, superuser