*MentHA-Risk*

Avaliação de risco Cardiovascular de Tranquiloww

**Dados Socio-demográficos**

**Nome:** Tranquiloww

**Instituição de Referência:** Cruz Vermelha

**Local de Residência:** Porto

**E-mail:** miguelbcardoso7@hotmail.com

**Dados para SCORE-2**

**Idade:** 23

**Sexo:** Feminino

**É fumador:** Não

**Pressão arterial sistólica:** 141 mmHg

**Dados Complementares**

**Peso:** 10.0 kg

**Pat:** PID145

**IMC:** 1

**Altura:** 173 cm

**Colesterol total:** 100 mg/Dl

**Colesterol HDL:** 100 mg/Dl

**Colesterol Não HDL:** 100 mg/Dl

**TG- Triglicemia:** 100 mg/Dl

**LDL- Lipoproteínas de baixa densidade:** 100 mg/Dl

**CHOL/HDL- Relação Chol por HDL:** 100.0 mg/Dl

**Batimentos cardiacos:** 100 bpm

**Diabetes:** Não tem Diabetes

**Teve algum AVC (Acidente Vascular Cerebral):** Não teve

**Teve algum Enfarte (Ataque cardiaco):** Não teve

**Tem doença dos Rins:** Não tem

**Tem doença das Pernas:** Não tem

**Historial de hipercolesterolemia familiar:**

Não existe familiares com hipercolesterolémia

**Historial de hipercolesterolemia familiar:**

Não tem doença cognitiva

**Resultados**

**NÃO EXISTE DADOS SUFICIENTES PARA CALCULAR O RISCO DE TER UM ACIDENTE CARDIOVASCULAR**

**NOTA: É necessário ter uma idade superior a 40 e menor que 90 anos e uma pressão arterial sistólica superior a 100 mmHg e menos de 179mmHg**

**Recomendações**

**O Paciente deve:**

**• Deixar de fumar**

**• Reduzir o consumo de álcool**

**• Reduzir o consumo de sal**

**• Reduzir o consumo de gorduras saturadas e colesterol**

**• Reduzir o consumo de açúcares e doces**

**• Fazer uma alimentação saudável e equilibrada**

**• Praticar exercício físico regularmente**

**Comentário do Avaliador:**

pabloooooooooo Recomendações adicionais:

**0**

O avaliador, superuser