

7.	Чемпионат России (марафон) 08-09 июля 2019 (Москва)	Одиночка	неолимпийская		20	18	16	14	12	10	8	6	4								
		Двойка	неолимпийская		15	13	11	9	8	7	6	5	4								
8.	Чемпионат мира (марафон) 10-13 октября 2019 (Китай)	Одиночка	неолимпийская		100	80	70	60	54	48	42	34									
		Двойка	неолимпийская		90	70	60	54	48	42	34	30									
9.	Чемпионат Европы (марафон) 25-28 июля 2019 (Франция)	Одиночка	неолимпийская		100	80	70	60	54	48	42	34									
		Двойка	неолимпийская		90	70	60	54	48	42	34	30									

* дополнительные очки за участие присваиваются спортсменам*