

Informations nutritionnelles	Pour 100 g	Pour 25 g
Énergie	1496 kJ 356 kcal	374 kJ 89 kcal
Matières grasses	7,5 g	1,9 g
dont acides gras saturés	2,4 g	0,6 g
Glucides	44 g	10 g
dont sucres	40 g	3 g
Fibres alimentaires	12 g	3 g
Protéines	22 g	5,5 g
Sel	0 g	0 g
	AQR¹	AQR¹
Vitamine E (mg)	7,2 60%	1,8 15%
Thiamine (B1) (mg)	0,7 64%	0,2 16%
Riboflavine (B2) (mg)	0,7 50%	0,2 13%
Niacine (B3) (mg)	5,8 36%	1,5 9%
Acide pantothénique (mg)	1,8 30%	0,5 8%
Biotine (B8) (µg)	20 40%	5 10%
Folates (B9) (µg)	120 60%	30 15%
Potassium (mg)	600 30%	150 7,5%
Phosphore (mg)	350 50%	88 13%
Fer (mg)	5,6 40%	1,4 10%
¹ Apports Quotidiens de Référence		