

Documentação Técnica - App Saúde é Meta

Autor: Maikon Nunes

RM: 97737

Data: 23/05/2025

1. Introdução

O aplicativo 'Saúde é Meta' foi desenvolvido com o objetivo de promover o bem-estar emocional e atender às exigências da NR1. A proposta é oferecer suporte digital aos colaboradores da Softtek, com funcionalidades como autoavaliação, acompanhamento do humor, lembretes, escuta ativa e gráficos.

2. Funcionalidades Principais

- Avaliação de Riscos Psicossociais: questionário com feedback direto.
- Diário de Humor: registro do estado emocional, observações e data.
- Canal de Escuta: visualização de contatos de apoio.
- Lembretes e Dicas: orientações programadas para autocuidado.
- Visualização por Gráficos: histórico de registros do humor.
- Persistência local: integração com SQLite.
- Validações e acessibilidade básica aplicadas.
- Animações e transições suaves com SwiftUI.

3. Tecnologias Utilizadas

- Linguagem: Swift 5
- Framework: SwiftUI
- Banco de Dados Local: SQLite
- IDE: Xcode
- Plataforma: iOS

4. Arquitetura e Estrutura do Projeto

O projeto segue arquitetura modular, com separação de responsabilidades entre:

- Views: interface visual e navegação.
- Models: estruturas de dados como MoodEntry.
- DatabaseManager: persistência usando SQLite.
- ContentView: gerenciador de abas principais do app.

5. Melhorias Implementadas

- Validação de entrada no Diário de Humor.
- Acesso a registros com feedback visual.
- Botões dinâmicos e responsivos.
- Feedback para entradas vazias com alertas.
- Animações e transições adicionadas.

6. Testes Realizados

O app foi testado no simulador iOS. Todas as funcionalidades principais foram validadas, incluindo persistência local com SQLite. As animações e interações fluíram como esperado. Não foram encontrados erros críticos.

7. Considerações Finais

O 'Saúde é Meta' é uma aplicação funcional, intuitiva e em conformidade com os objetivos de saúde psicossocial corporativa. Está pronta para evoluir com integrações RESTful e possui estrutura para futura escalabilidade.