

# Solitary Watch

## Criminal Justice Issues and Prisoners' Rights

<https://solitarywatch.org/facts/preguntas-frecuentes/>

## Policy Issue Resources

close

Search

close

close

Confinamiento solitario es la práctica de aislar a las personas en celdas cerradas durante 22-24 horas al día, prácticamente libre de contacto humano, por periodos de tiempo que duran de días a décadas.

Como el profesor de sociología en la Universidad de California Santa Cruz, Craig Haney [dijo](#), por razones quizás obvias, confinamiento solitario total y absoluto aislamiento completo literalmente de cualquier forma de contacto humano no existe en prisión y nunca ha existido. Más bien, el término se usa generalmente para referirse a condiciones de aislamiento extremo (pero no total) de otros.

Pocos sistemas penitenciarios usan el término confinamiento solitario en lugar hacen referencia a la segregación de prisión o la colocación en vivienda restrictiva. Algunos sistemas notan una distinción entre las varias razones por confinamiento solitario. Segregación disciplinaria o segregación punitiva es tiempo pasado en confinamiento solitario como castigo por violar las reglas de la prisión, y normalmente duran de varias semanas a varios años. Segregación administrativa depende de un sistema de clasificación en lugar de comportamiento actual y frecuentemente constituye una colocación permanente o indefinida, extendiéndose de años a décadas. Custodia protectora involuntaria es especialmente común entre los niños detenidos en prisiones de adultos, las personas LGBTQ, y otras demografías vulnerables quienes supuestamente son colocados en aislamiento por su propia seguridad. Cualquiera que sea la terminología, la práctica implica un esfuerzo intencional de restringir el contacto social por un periodo de tiempo determinado o indeterminado.

Los lugares donde personas son detenidas en aislamiento también son conocidos por otros nombres. En California, unidades de confinamiento solitario a largo plazo son referidos como Unidades de Vivienda de Seguridad o Security Housing Units (SHUs); en Nueva York como Unidades de Vivienda Especiales o Special Housing Units (SHUs). En Oregon, unidades de aislamiento a largo plazo son llamadas Unidades de Manejo Intensivo o Intensive Management Units (IMUs), mientras en Pennsylvania son Unidades de Vivienda Restringida o Restricted Housing Units (RHUs). En el sistema federal, un tipo de confinamiento solitario ocurre en Unidades de Manejo Especial o Special Management Units (SMUs), y otro tipo ocurre en Unidades de Dirección de Comunicación o Communications Management Units (CMUs). Lo que todos comparten son condiciones de aislamiento extremo y privacidad sensorial dentro de un espacio pequeño y cerrado, solos, o en casos limitados, con un compañero de celda.

La mayoría de las prisiones en los Estados Unidos contienen una unidad de confinamiento solitario y la mayoría de las cárceles locales contienen celdas donde personas son detenidas en aislamiento. Además, algunas personas encarceladas son detenidas en aislamiento en prisiones especiales, supermax, como Pelican Bay en California, Red Onion en Virginia, y ADX del gobierno federal situado en Florence, Colorado. Por lo menos [44 estados](#) y sistemas federales tienen prisiones supermax, las cuales generalmente son compuestas de celdas de confinamiento solitario.

El número de personas en confinamiento solitario en los Estados Unidos es notoriamente difícil de determinar. La falta de información fiable es debido a la varianza de estado a estado y fallos en la colección de información y en ideas de lo que constituye confinamiento solitario. Estimaciones disponibles actuales sugieren que por lo menos 80,000 hombres, mujeres, y niños encarcelados son detenidos en alguna forma de confinamiento aislado en cualquier día.

[Un reporte](#) de la Oficina de Estadísticas de Justicia o Bureau of Justice Statistics (BJS) encontró que en 2012, casi 20 por ciento de personas encarceladas en prisiones federales y estatales y 18 por ciento de personas detenidas en cárceles locales habían pasado tiempo en confinamiento solitario. En un día normal, el 4.4 por ciento de los que estaban en las prisiones y el 2.7 por ciento de los que estaban en las cárceles locales estuvieron en viviendas restrictivas, incluyendo la segregación disciplinaria y administrativa. Basado en las estadísticas de población del 2012 de las prisiones estatales y [federales](#) y las [cárceles locales](#), los cálculos muestran que en un día típico en 2012, **89,199** personas fueron recluidas en aislamiento: **69,097** en prisiones estatales y federales y **20,102** en cárceles locales. Alrededor de **448,000** personas fueron detenidos en confinamiento solitario en algún momento en los doce meses anteriores. Estas cifras, a diferencia de muchas otras, *s* incluyen cárceles locales. Sin embargo, no incluyen ningún centro de detención juvenil, de inmigración o militar.

Cifras más recientes colectadas y publicadas por el Centro Liman en la Universidad de Yale en colaboración con la Asociación de Administradores Correccionales del Estado o Association of State Correctional Administrators sugieren alguna disminución en el número de personas detenidas en aislamiento, reflejando esfuerzos extendidos de defensa y la implementación de reformas en algunos estados. [Una encuesta](#) realizada en los fines de 2015 encontró a aproximadamente **68,000** personas en viviendas restringidas. A finales de 2017, [el número](#) era **61,000**. Sin embargo, estas cifras no incluyen a las personas detenidas en aislamiento por menos de quince días (ni aquellos en las cárceles locales u otros tipos de detención), entonces no ofrecen una comparación precisa con las cifras coleccionadas por el BJS.

Encuestas anteriores realizadas por el BJS muestran las tendencias en el uso del régimen de confinamiento solitario conforme pasa el

tiempo. [Un censo](#) de prisiones federales y estatales (no crees) conducida en 2005 encontr **81,622** personas detenidas en vivienda restringida. El censo del 2000 de BJS de las mismas facilidades encontr **80,870** personas detenidas en vivienda restringida, incluyendo 36,499 en segregacin administrativa, 33,586 en segregacin disciplinaria, y 10,765 en custodia protectora. Las cifras del 2000 representan un aumento de 40 por ciento desde 1995, cuando **57,591** personas estaban detenidas en vivienda restringida. (Durante el mismo periodo de tiempo, la poblacin carcelaria en general [creci](#) un 28 por ciento.) Adems, [un estudio](#) de 2005 el cual es extensamente aceptado, encontr que algunas **25,000** de personas en vivienda restringida se encontraban reclusos en aislamiento a largo plazo en prisiones supermax a traves del pas.

Todos los nmeros en estas encuestas y reportes fueron autoinformados por los departamentos de correcciones federales, estatales y locales, sin proceso para verificacin independiente.

Lejos de ser una medida de ltimo recurso por los peores de los peores, confinamiento solitario se ha vuelto en una estrategia de control de primer recurso en muchas prisiones y crees.

Hoy, hombres y mujeres encarceladas pueden ser puestas en aislamiento completo no solo por actos violentos pero tambin por poseer contrabando, prueba positiva por el uso de drogas, ignorando rdenes, o usando lenguaje profano. Otros han acabado en aislamiento solitario porque tienen enfermedades mentales sin tratar, son nios que requieren proteccin, son homosexuales o transgnero, son musulmanes, tienen creencias polticas impopulares, han sido identificados por otros como miembros de pandillas, o denuncian violaciones o abusos de funcionarios de prisiones. [Estudios recientes](#) demuestran que personas de color o people of color son an ms sobrerrepresentados en aislamiento de lo que son en la poblacin de prisin en general, y reciben trminos ms largos en aislamiento que personas blancas por las mismas infracciones disciplinarias.

Individuos son enviados al aislamiento segn los cargos que son cobrados, adjudicados y ejecutados por funcionarios de prisiones con poca o ninguna supervisin externa. Muchos sistemas penitenciarios tienen un proceso de audiencia, pero estos son raramente ms que superficiales. El personal de la prisin sirve como fiscales, jueces y jurados, y no hay abogados defensores. Como era de esperar, los acusados casi siempre son declarados culpables.

Para aquellos que lo soportan, vida en confinamiento solitario significa viviendo 23 a 24 horas al da en una celda. Las personas reclusas en segregacin disciplinaria en prisiones federales, por ejemplo, tpicamente pasan dos das a la semana completamente aisladas y 23 horas al da en sus celdas durante los cinco das restantes, cuando se les asigna una hora para hacer ejercicio. Por lo general, el ejercicio se realiza solo en una sala de ejercicios o en una corrida de perros cercada o amurallada. Algunas personas en aislamiento son escoltadas, generalmente con grilletes, a la ducha, mientras que otros tienen duchas dentro de sus celdas. Ellos podran o no podran ser permitidos salir de sus celdas para visitas o hacer llamadas telefnicas.

Celdas de confinamiento solitario generalmente miden de 69 a 810 pies. Algunos tienen barras, pero la mayora tienen puertas de metal macizo. Las comidas generalmente vienen a travs de espacios en las puertas, al igual que cualquier comunicacin con el personal de la prisin. Dentro de estas celdas, las personas viven vidas de ociosidad forzada, se les niega la oportunidad de trabajar o asistir a la programacin de la prisin y, a veces, se les prohbe tener televisores, radios, suministros de arte e incluso materiales de lectura en sus celdas.

Las personas detenidas en la prisin estatal Pelican Bay en el norte de California han sido [descritos](#) como viviendo en una pequea celda de cemento. Todo es concreto gris: la cama, las paredes, el taburete que no se puede mover. Todo, excepto la combinacin de fregadero e inodoro de acero inoxidable. No puedes moverte ms de ocho pies en una direccin.

[Thomas Silverstein](#), quien estuvo detenido en el sistema federal bajo una orden de no contacto humano durante 35 aos, describi su ambiente en una prisin: No solo estaba aislado, sino tambin desorientado. Esto se vio agravado por el hecho de que no estaba permitido tener un reloj de pulsera o un reloj. Adems, las luces brillantes y artificiales permanecan encendidas en la celda constantemente, aumentando mi desorientacin y haciendolo difcil dormir. No solo estaban constantemente encendidas, sino que esas luces zumbaban incesantemente. El zumbido era enloquecedor, ya que a menudo no haba ningn otro sonido. Esto puede sonar como una cosa pequea, pero era mi mundo entero.

Para obtener ms descripciones de primera mano de la vida en confinamiento solitario, consulte la serie [Voces de Aislamiento](#) o Voices from Solitary de Vigilancia de Aislamiento o Solitary Watch.

Trminos en aislamiento se extienden de unos pocos das a varias dcadas. Las cifras precisas son escasas. En respuesta a [una encuesta](#) del 2016, las prisiones federales y estatales declararon que el 11 por ciento de las personas detenidas en viviendas restringidas haban estado all durante tres aos o ms, y el 5.4 por ciento haban estado all durante seis aos o ms. Evidencia anecdctica sugiere que algunas jurisdicciones declaran debajo de la realidad la duracin de las estancias.

En California en 2011, antes de la serie de huelgas de hambre masivas y desafos legales que llevaron a las reformas, casi todos de los [1,100 hombres en el SHU](#) en la prisin estatal de Pelican Bay haban estado en aislamiento por **cinco aos** o ms; ms de la mitad por **diez aos** o ms; ms de 200 por **15 aos** o ms; y 78 por **20 aos** o ms. El grupo de hombres encarcelados en Luisiana conocidos como los [Angola 3](#) pasaron lo que es probablemente el periodo ms largo en aislamiento **29, 42, y 44** aos.

Tras entrevistas frecuentes con personas detenidas en el SHU en Pelican Bay en 1993, el Dr. Stuart Grassian encontr que el confinamiento solitario induce un trastorno psiquitrico, al que llam Sndrome de SHU o SHU Syndrome, caracterizado por hipersensibilidad a estmulos externos, alucinaciones, ataques de pnico, deficiencias cognitivas, pensamiento obsesivo, paranoia y una letana de otros problemas fsicos y psicolgicos. Las evaluaciones psicolgicas de hombres en solitario en Pelican Bay indicaron altos ndices de ansiedad, nerviosismo, ruminaciones obsesivas, enojo, fantasas violentas, pesadillas, problemas para dormir, mareos, transpiracin de las manos y palpitaciones del corazn.

En su [testimonio](#) ante el Comit de Seguridad Pblica de la Asamblea de California o California Assemblys Public Safety Committee en agosto del 2011, el Dr. Craig Haney habl sobre los efectos del confinamiento solitario: En resumen, los prisioneros en estas unidades se quejan de sentimientos crnicos y abrumadores de tristeza, desesperanza y depresin. Las tasas de suicidio en las unidades encerradas de

California son, por lejos, las ms altas de cualquier unidad de vivienda en cualquier parte en el pas. Muchas personas retenidas en los SHU se vuelven profundamente e incommoviblemente paranoicos, y son profundamente ansiosos alrededor de y le tienen miedo ala gente (en las raras ocasiones en que se les permite el contacto con ellos). Algunos comienzan a perder el control sobre su cordura y se descompensan gravemente.

En 2013, el psiquiatra forense, Dr. Raymond Patterson, [declara](#) que las personas detenidas en las Unidades de Vivienda de Seguridad y en las Unidades de Segregacin Administrativa de California tenan 33 veces ms posibilidades de suicidarse que alguien en la poblacin general del sistema penitenciario. Los estudios en [Nueva York](#) y [Texas](#) tambin encontraron tasas de suicidio significativamente ms altas en aislamiento.

Una demanda colectiva del 2012 presentada contra la Oficina Federal de Prisiones o Federal Bureau of Prisons y los funcionarios de la prisin supermax de ADX Florence [describe](#) cmo el aislamiento afecta las personas que son detenidos ah: Los prisioneros lloran interminablemente gritan y golpean las paredes de sus celdas. Algunos mutilan sus cuerpos con cuchillas de afeitar, fragmentos de vidrio, utensilios de escritura y cualquier otro objeto que puedan obtener. Algunos tragan cuchillas de afeitar, cortauas, partes de radios y televisores, vidrios rotos y otros objetos peligrosos. Otros mantienen conversaciones delirantes con voces que escuchan en sus cabezas, ajenos a la realidad y al peligro de que tal comportamiento podra crear para ellos mismos y para cualquiera que interacte con ellos.

Un demandante en la demanda, Jack Powers, no tena antecedentes de enfermedad mental antes de ir a prisin, pero desarroll graves problemas psicolgicos y comenz a autolesionarse despus de aos de confinamiento solitario en ADX. Powers fue impulsado a cortarse los lbulos de las orejas, cortarse los genitales, cortarse el tendn de Aquiles y perforar un agujero en su crneo. La autolesin, [dijo](#) Powers, fue ms o menos mi respuesta general al estar encerrado dentro de la unidad de control ADX durante ms de una dcada.

Para obtener ms informacin sobre los efectos psicolgicos del confinamiento solitario, consulta la [hoja informativa](#) de Solitary Watch sobre el tema.

En los ltimos 30 aos, las prisiones y crcels se han convertido en las instalaciones de hospitalizacin psiquitrica ms grandes del pas. [Un informe](#) del Centro de Defensa del Tratamiento o Treatment Advocacy Center del 2014 encontr que ms de 350,000 personas con enfermedades mentales estaban detenidas en prisiones y crcels de los EE. UU. en 2012, mientras que 35,000 eran pacientes en hospitales psiquitricos estatales.

Las celdas de confinamiento solitario, en particular, ahora se utilizan para depositar miles de personas con enfermedades mentales. En [un informe](#) del 2003, Observador de Derechos Humanos o Human Rights Watch estim, segn los datos disponibles de las prisiones estatales, que entre un tercio y la mitad de los detenidos en aislamiento tenan algn tipo de enfermedad mental.

La mayora de las prisiones y crcels tienen escasez de personal experto en salud mental y el personal existente a menudo enfrenta restricciones para proveer tratamiento. En algunas facilidades, tratamiento para las personas en aislamiento consiste de revisiones de salud mental semanales o mensuales las cuales son conducidas a travs de espacios en las puertas de las celdas para la comida. Aunque las personas con enfermedades mentales subyacentes tienen un riesgo significativamente mayor de autolesin y suicidio si son colocados en aislamiento, las personas que se autolesionan a veces son castigadas por sus acciones con trminos en aislamiento, y los individuos percibidos como suicidas son frecuentemente colocados en celdas de la tira que son completamente austeros.

[La Asociacin Americana de Psiquiatra](#) o American Psychiatric Association, [la Comisin Nacional de Cuidado de la Salud Correccional](#) o National Commission on Correctional Health Care, [la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales](#) o National Alliance on Mental Illness, y otras organizaciones profesionales han tomado posiciones que se oponen al uso del aislamiento para personas con enfermedades mentales graves. Las Naciones Unidas y muchas organizaciones de defensa tambin apoyan una prohibicin completa del uso del aislamiento para personas con enfermedades mentales.

En una conferencia del 2016 sobre confinamiento solitario, Dr. Michael J. Zigmond, profesor de neurologa en la Universidad de Pittsburgh [dijo](#): Aislamiento arrasa el cerebro. No hay duda sobre eso. Sin aire, viviramos unos minutos. Sin agua, viviramos das. Sin nutricin, viviramos semanas. Sin actividad fsica, nuestras vidas disminuyen con los aos. La interaccin social es parte de estos elementos bsicos de la vida. En otra conferencia en 2014, Dr. Huda Akil, neurocientfico en la Universidad de Michigan, [explic](#) que el cerebro literalmente se marchita bajo el estrs extremo que las personas en aislamiento experimentan.

En [un artculo](#) del 2016, Dr. Brie Williams, Director del Programa de Justicia Criminal y Salud en UC San Francisco, calific los efectos de la salud en aislamiento como insuficientemente documentados, pero seal algunos riesgos conocidos: Una falta de luz solar tan prolongada puede causar deficiencia de vitamina D, poniendo a los adultos mayores en riesgo de fracturas y cadas, una de las principales causas de hospitalizacin y muerte. Adems, el ejercicio-incluso lo poco que caminamos del sof a la cocina al dormitorio-es crucial para mantener la salud entre todas las edades. Tambin es una medida preventiva importante y, a veces, un tratamiento para muchas afecciones: hipertensin, diabetes, artritis, enfermedades del corazn, entre otras. Estas condiciones son desproporcionadamente comunes, en edades ms jvenes, entre los presos.

En junio del 2018, la Universidad de California Santa Cruz realiz [una conferencia](#) de expertos globales donde Dr. Craig Haney habl sobre la creciente atencin puesta en el dao fsico causado por confinamiento solitario. Estar aislado tiende a hacer que las personas se sientan deprimidas, lo cual no es terriblemente impactante. Pero estar solo o excluido socialmente tambin pone a las personas en riesgo significativamente mayor de enfermarse fsicamente y morir a una edad ms temprana. Es menos intuitivo, pero es paralelo a los efectos adversos psicolgicos.

Nios son colocados en confinamiento solitario en los sistemas de justicia penal juvenil y adulto. Aunque no hay nmeros fiables sobre el uso de confinamiento solitario con nios, los datos disponibles sugieren que cientos y probablemente miles de nios experimentan aislamiento cada ao, algunos por meses o incluso aos a la vez.

La Oficina de Justicia Juvenil y Prevencin de la Delincuencia o Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention (OJJDP) [encontr](#) que 45,567 nios menores de 18 aos fueron recluidos en centros de detencin juvenil en octubre del 2016. En 2014, el 47 por ciento de los centros de detencin de menores y el 46 por ciento de las escuelas de entrenamiento [reportaron](#) el uso de aislamiento como mtodo de

control disciplinario.

[Datos](#) del OJJDP de 2014 a 2016 encontr ms de 5,000 nios detenidos en prisiones y crees de adultos. A pesar de las prohibiciones en un puado de estados, la mayora de esas facilidades continan de colocar nios en aislamiento para castigar comportamiento o para aislarlos de los adultos.

En Wisconsin, [una demanda del 2017](#) revel que entre el quince y el veinte por ciento de los nios detenidos en las instalaciones penitenciarias juveniles Lincoln Hills School for Boys y Copper Lake School for Girls rutinariamente se enfrentaron con confinamiento solitario, a menudo por periodos de 30 a 60 das. En un caso, a [Sydni Briggs](#) se le concedi \$18.9 millones despus de que ella sufri dao cerebral permanente y severo a causa de un intento de suicidio a los diecisis aos despus de un tiempo en solitario. Las condiciones eran tan extremas para los nios que en 2017, un juez principal de distrito de los EE. UU. [dijo](#): Ted Kaczynski [conocido como El Unabomber, actualmente recluso en la prisin federal de supermax en Colorado] tiene menos confinamiento restrictivo que los jvenes en Lincoln Hills. Bajo la presin de los defensores, el estado accedi a [cerrar las instalaciones](#) para el 2021.

Con frecuencia, los nios son retenidos en confinamiento solitario en crees de adultos antes de haber sido condenados por un delito, simplemente porque no hay otro lugar donde ponerlos. Un joven de diecisis aos en [Alaska](#) pas 500 das en solitario mientras esperaba el juicio, y otro en [Tennessee](#) pas cerca de dos aos en solitario. [Kalief Browder](#), acusado injustamente de robar una mochila, termin su vida en 2015 despus de mostrar signos de un trastorno de estrs postraumtico por haber sido retenido en solitario como adolescente durante dos de sus tres aos en Rikers Island en Nueva York mientras esperaba juicio.

En Florida, [Ian Manuel](#) pas quince aos en confinamiento solitario en una prisin para adultos por un delito que cometi a los trece aos. Se cortaba a menudo, y trato de suicidarse al menos cinco veces. En la Prisn Estatal de Montana, [Raistlen Katka](#) fue recluso en confinamiento solitario a los diecisiete aos y no recibi tratamiento de salud mental a pesar de la automutilacin y los intentos de suicidio. Fue descubierto que [Katka](#) haba intentado suicidarse dos veces mordindose la mueca para pinchar una vena antes de que lo sacaran del solitario.

La prctica de aislamiento es particularmente perjudicial para los jvenes ya que todava estn en las etapas del desarrollo adolescente. Segn [la Campaa por la Justicia Juvenil](#) o Campaign for Youth Justice, los datos muestran que los nios tienen 36 veces ms probabilidades de suicidarse en una creel de adultos que en un centro de detencin juvenil y son diecinueve veces ms propensos a suicidarse en aislamiento que en la poblacin general. En el sistema de justicia juvenil, aproximadamente la mitad de todos [los suicidios](#) ocurren cuando una persona joven es detenida en confinamiento de cuarto.

A pesar de la tradicin de imponer penas severas en Los Estados Unidos, la mayora de las personas encarceladas con el tiempo sern liberadas de la prisin y regresadas a sus comunidades. Sin embargo, [el impacto](#) de confinamiento solitario en la reincidencia y la seguridad pblica ha recibido poca atencin.

En 2015, La Unin Americana de Libertades Civiles o American Civil Liberties Union de Texas y el Proyecto de Derechos Civiles de Texas o Texas Civil Rights Project [reportaron](#) que individuos liberados de las celdas de confinamiento solitario eran ms propensos a regresar a prisin que aquellos liberados de la poblacin general. De las personas liberadas de las prisiones de Texas en 2006, el 48.8 por ciento fueron arrestados nuevamente dentro de tres aos. Para aquellos liberados de las unidades de aislamiento, el 60.84 por ciento fueron arrestados nuevamente en el mismo periodo de tiempo. [El informe](#) del 2006 de la Comisin de Seguridad y Abuso en las Prisiones de los Estados Unidos tambin encontr que el aislamiento estuvo relacionado con tasas de reincidencia ms altas que el promedio, particularmente si las personas fueron liberadas directamente del estado de aislamiento.

Los cuentos contados por los sobrevivientes de confinamiento solitario y sus familias sugieren que el dao duradero causado por aislamiento aumenta significativamente los ya difciles desafos del reingreso a la sociedad.

Un hombre, Nikko Jenkins, asesin a cuatro personas dentro de pocas semanas de haber sido [liberado directamente](#) de dos aos y medio en confinamiento solitario en la Institucin Correccional Estatal de Tecumseh en Nebraska, en 2013. En el juicio, Jenkins dijo que las voces del antiguo dios egipcio Ahpophis le orden que los matara y culpo al departamento de correcciones por liberarlo despus de negar sus 38 solicitudes de tratamiento de salud mental, seis solicitudes de hospitalizacin psiquitrica y tres solicitudes de compromiso civil durante su tiempo en confinamiento solitario.

A nivel nacional, se ha estimado que mantener a una persona en aislamiento durante un ao le [cuesta](#) a los contribuyentes \$75,000, aproximadamente tres veces ms que alojar a una persona en una prisin regular de mxima seguridad.

Adems, confinamiento solitario ha sido asociado con costos de construccin por celda [significativamente ms altos](#). Por ejemplo, el Centro Correccional Tamms en Illinois que ya cerr cost \$73 millones para construir en 1998 y fue diseado para albergar a 500 personas, lo que le da un precio de construccin de aproximadamente \$146,000 por cama.

Solitary Watch ha publicado [una hoja informativa](#) sobre este tema con datos ms especficos sobre varios estados.

En 1890, el juez de la Corte Suprema, Samuel Miller conden la prctica: Un nmero considerable de prisioneros cayeron, despus de un breve confinamiento, en una condicin semi-fatua, de la cual era casi imposible despertarlos, y otros se volvieron violentamente locos; otros an, se suicidaron; mientras que aquellos que soportaron mejor la prueba no fueron reformados en general, y en la mayora de los casos no recuperaron la actividad mental suficiente como para servir posteriormente a la comunidad. In re Medley, 134 U.S. 160, 168 (1890)

En 1995, el juez federal Thelton Henderson escribi que el confinamiento solitario bien podra estar al borde de lo que es humanamente tolerable, y que para aquellos a los que les han diagnosticado una enfermedad mental, colocarlos en [confinamiento solitario] es el equivalente mental de poner a un asmtico en un lugar con poco aire. Madrid v. Gomez, 889 F. Supp. 1146, 1265 (N.D. Cal. 1995).

Este es un sentimiento que el juez federal William Wayne Justice le hizo eco cuando escribi en 2001 que: Las unidades [de confinamiento solitario] son incubadoras virtuales de psicosis, sembrando enfermedades en presos sanos y exacerbando la enfermedad en



aquellos que ya padecen de enfermedades mentales. Ruiz v Johnson, 154 F.Supp.2d 975 (S.D.Tex.2001).

Si bien los tribunales han indicado consistentemente que las personas encarceladas diagnosticadas con una condición psiquiátrica deben ser tratadas de manera diferente, no se puede decir lo mismo en general de las personas enviadas al aislamiento. Por ejemplo, mientras que el dictamen de Gomez brindó protección a las personas con problemas de salud mental, también determinó que, para la persona promedio, confinamiento solitario no se eleva al nivel de las prohibiciones de la Octava Enmienda de castigos crueles e inusuales. En Sandin v. Conner, se determinó que la segregación a corto plazo no presentaba una desviación dramática de las condiciones básicas de la condena [de la persona].

Para una discusión de las interpretaciones de los tribunales de las Enmiendas Octava y Decimocuarta en relación con el confinamiento solitario, consulte nuestra [hoja informativa](#) sobre el tema.

Entre las naciones industrializadas occidentales, Estados Unidos es el único país que hace un uso extensivo de confinamiento solitario a largo plazo. En la mayoría de los países europeos, el número de personas detenidas en aislamiento más allá de unos pocos días o semanas es de cientos en lugar de decenas de miles. Periodos prolongados de aislamiento son vistos por la mayoría como una violación de los derechos humanos; incluso a aquellos pocos individuos encarcelados que están separados de otros por razones de seguridad se le proporcionan actividades y contactos para reducir su aislamiento y privación sensorial.

El Reino Unido, que tiene una de las tasas de encarcelamiento más altas en Europa Occidental con aproximadamente [92.500 personas en prisión](#), probablemente no tiene más de 50 personas en confinamiento solitario prolongado en cualquier momento dado. En junio del 2015, [fue reportado](#) que en todas las prisiones de máxima seguridad del Reino Unido, solo 24 personas habían sido segregadas por más de seis meses. Otros típicamente son colocados en confinamiento solitario por no más de unos pocos días. Un sistema robusto de supervisión nacional exige que cuando una persona permanece en confinamiento solitario por 72 horas o más, la prisión debe notificar al Ministerio de Justicia, así como a una junta de supervisión local e independiente.

Fuera de los Estados Unidos, el uso extenso de confinamiento solitario ocurre principalmente en países con un alto número de presos políticos, incluyendo Irán e Israel.

En octubre del 2011, Juan Méndez, Relator Especial de la ONU sobre la tortura y otros tratos o penas crueles, inhumanos o degradantes, pidió a las naciones de la ONU que prohibieran casi todos los usos de confinamiento solitario en las cárceles, advirtiendo que causa graves daños físicos y mentales y que a menudo equivale a tortura. Su [declaración](#), que eligió para crítica el uso rutinario de aislamiento supermax en los Estados Unidos, recomendó un fin a la confinamiento solitario prolongado o indefinido, la cual definió como cualquier régimen que excede más de quince días, además de prohibición completa del uso de aislamiento para niños o personas con enfermedades mentales.

En diciembre del 2015, las Naciones Unidas codificaron la mayoría de las recomendaciones de Méndez cuando pasaron Las Reglas Mínimas de las Naciones Unidas para el Tratamiento de los Reclusos, generalmente conocida como [Las Reglas Mandela](#). Antes, el régimen de gobierno de [la Convención contra la Tortura del ONU](#), que los Estados Unidos ratificó en 1994, recomendó que la práctica del aislamiento en la prisión sea abolida. En 1992, [el Comisionado de Derechos Humanos del ONU](#) sugirió que el aislamiento prolongado puede acumular a una violación de leyes internacionales de los derechos humanos. La Comisión de los Derechos de los Niños de la ONU también ha urgido poner un fin al uso del confinamiento solitario contra menores.

En la última década, un movimiento ha crecido nacionalmente y localmente con la meta de abolir confinamiento solitario a largo plazo. A través de litigación, legislación, y presión popular, defensores han comenzado a asegurar reformas significativas en algunos sistemas penitenciarios, mientras aumentan la conciencia pública de los daños causados por aislamiento y la existencia de alternativas seguras y humanas.

En 2016, el Presidente Barack Obama [denunció](#) el uso excesivo de confinamiento solitario y estableció un plan para reducir el uso del aislamiento en el sistema penitenciario federal. No obstante, muchas de las reformas aún no se habían implementado cuando [Donald Trump](#) asumió el cargo.

El progreso sigue, sin embargo, a nivel estatal y local. En el otoño del 2017, [Colorado](#) se volvió en el primer estado en anunciar que prácticamente había eliminado el aislamiento a largo plazo e implementó los estándares establecidos por las Reglas de Mandela. Colorado reemplazó aislamiento a largo plazo con alternativas que incluyen programas reductores y unidades de salud mental. [Dakota del Norte](#) también instituyó alternativas más humanas al aislamiento después de que su director de correcciones visitó cárceles en Noruega. [El estado de Washington](#) ha utilizado programas innovadores para reducir en gran medida el uso de confinamiento solitario. Bajo la presión de demandas, [California](#) y [Nueva York](#) también han reducido significativamente sus poblaciones en aislamiento, y varios estados adicionales han trabajado con el proyecto Alternativas Seguras a la Segregación del Instituto de Justicia de Vera o Vera Institute of Justice Safe Alternatives to Segregation para reducir su uso del aislamiento.

Una lista de recursos incluyendo informes, artículos de media, artículos académicos y de leyes, videos, audios, casos de corte, documentos de política, organizaciones de defensores, herramientas de defensa y relatos de primera mano de la vida en solitario, se pueden encontrar en el Centro de Recursos de Confinamiento Solitario o Solitary Confinement Resource Center en [src.solidarywatch.org](http://src.solidarywatch.org).

Asegúrate de registrarte para recibir actualizaciones de Vigilancia de Aislamiento. Los siguientes grupos nacionales de defensa también están trabajando para poner fin al confinamiento solitario a largo plazo:

**El Proyecto Nacional de Prisiones de la Unión Americana de Libertades Civiles o ACLU National Prison**

**Project:**<https://www.aclu.org/issues/prisoners-rights/solitary-confinement/>

**La Campaña Nacional Religiosa Contra La Tortura o National Religious Campaign Against Torture:**[www.nrnat.org/torture-in-us-prisons](http://www.nrnat.org/torture-in-us-prisons)

**El Centro de Derecho y Política de Niños o Center for Children's Law and Policy:**[www.stopsolitaryforkids.org/](http://www.stopsolitaryforkids.org/)

Estos y otros grupos también forman parte de una coalición nacional que apoya los esfuerzos estatales y locales para poner fin al confinamiento solitario.

Visita **Desbloquear la Caja** o **Unlock the Box**: [unlocktheboxcampaign.org](https://unlocktheboxcampaign.org).

Preguntas Frecuentes por Valerie Kiebal y Sal Rodriguez, traducido por Andrea Gonzalez. 2018, última actualización, diciembre de 2018. Por favor, cita Solitary Watch y las fuentes originales al citar este documento.

Accurate information and authentic storytelling can serve as powerful antidotes to ignorance and injustice. We have helped generate public awareness, mainstream media attention, and informed policymaking on what was once an invisible domestic human rights crisis.

Only with your support can we continue this groundbreaking work, shining light into the darkest corners of the U.S. criminal punishment system.

P.O. Box 11374  
Washington, DC 20008

[info@solitarywatch.org](mailto:info@solitarywatch.org)

Solitary Watch

Copyright 2022, Solitary Watch

Read about [rights and permissions](#).



**Solitary Watch News**