

Dengue: ¿Qué hay de nuevo en la prevención?

Entrevistamos al equipo de Epidemiología para saber qué cambió y qué se mantiene en este tema. La fuerza de nuestras acciones cotidianas, el riesgo de confundirlo con COVID y por qué no aparece, aún, una vacuna.

“Una de las cosas que cambió con todas las enfermedades transmitidas por mosquitos es que antes el mosquito se hallaba presente en algunas estaciones del año. Ahora vemos que *Aedes Aegypti* hay todo el año. Y en enero tuvimos el primer caso autóctono, algo temprano para nuestro registro.”

Así comienzan los profesionales de Epidemiología del Hospital, a quienes entrevistamos. ¿Siguen vigentes las medidas que conocemos? ¿Qué hacer ante síntomas? Lo repasamos en esta nota especial.

Después de la pandemia, ¿un brote mayor? “La realidad es que en 2019 venía en ascenso pero la pandemia lo frenó; la gente no concurría a confirmar los síntomas y se paralizaron los viajes. Ahora estaríamos esperando un brote mayor primero porque es un fenómeno que se da cada cuatro o cinco años y segundo porque estamos viendo lo que pasa en países como Paraguay que está teniendo un brote de chikungunya”, explican.

Novedades en la prevención

“Las medidas básicas no cambiaron, siguen siendo el famoso descacharreo, evitar que se acumule agua, poner en tierra o arena a las plantas. En el caso de bebederos u otros lugares donde se acumule agua inevitablemente, limpiarlos y cepillarlos a diario, volcar agua hirviendo en los bordes de las rejillas, revisar las canaletas para que no junten agua”, destacan. ¿Qué novedades hay?

- **La importancia de prevenir todo el año.** “Los huevos sobreviven todo el año, si uno en invierno evita tener estos potenciales criaderos, cuando nazcan vamos a tener mucha menos cantidad.”
- **Telas mosquiteras, una gran ayuda.** “Es recomendable colocarlas en ventanas que vayamos a tener abiertas para ventilar, también en rejillas.”
- **El uso de repelentes.** “Se recomiendan en verano para evitar las picaduras pero entendiendo que se trata de un químico al que también nos exponemos y tiene sus riesgos como lo señala su envase. Hay repelentes naturales como la citronella (indicado en niños y niñas).”

- **“Yo vivo en un séptimo piso, no llegan tan alto”.** “Eso lo solemos escuchar pero no es así porque los mosquitos pueden viajar con nosotros en el ascensor, en la ropa o incluso criarse las terrazas donde se acumula agua y ‘bajar’ a los pisos altos del edificio.”
- **Observar con atención lugares impensados.** “Hay lugares en que los que no pensamos que se pueden acumular agua y ser reservorios de huevos como por ejemplo los colectores de los dispenser de agua que hay en oficinas y algunas casas.”

Fumigar a veces es necesario pero no ataca al origen del problema. “Durante años se escuchó ese mensaje. Esta acción está indicada puntualmente una vez detectado un caso. Pero no es una medida de prevención ya que solo mata al mosquito en vuelo, no afecta a los criaderos y puede dar una falsa sensación de seguridad”, explican.

¿Qué pasa en lugares abiertos con mucha agua? “Es importante remarcar que los lugares como los lagos de Palermo no son zonas de riesgo en sí, el mosquito *Aedes Aegypti* no busca estos lugares sino que por su hábito domiciliario se encuentra en las casas y alrededores. Pero si se junta basura en espacios abiertos, este puede ser un posible criadero.”

Prevenir es una posibilidad de poder hacer algo. “Muchas veces nos sentimos indefensos ante algunas situaciones, pero en este caso hay de todo para hacer y durante todo el año. Siendo que los mosquitos no vuelan lejos son actitudes que se pueden tomar con el vecino. En los edificios puede plantearse el tema en las reuniones de consorcio al menos dos o tres veces por año. Son medidas sencillas y económicas”, recomiendan.

Dengue, COVID.. ¿Cómo saber la diferencia y hacer lo correcto?

“Es cierto que los síntomas son parecidos, es un síndrome febril. Lo que divide más las aguas es la cuestión respiratoria, el COVID tiene ese componente que el dengue no. En general los síntomas del dengue, además de la fiebre alta, pueden acompañarse con un rash en la piel, dolores en las articulaciones, dolor detrás de los ojos o dolor abdominal.”

Ante síntomas, concurrir a la consulta. “Para el dengue se recomienda no tomar ibuprofeno sino paracetamol ante la fiebre. Y para confirmar el diagnóstico hace falta un análisis que no podés hacerte en casa, por eso es importante acercarse al centro de salud”, explican.

Rastrear el foco y prevenir que se siga contagiando. El equipo de Epidemiología, ante la sospecha de un caso de dengue, zika o chikunguña, hace la notificación al Sistema Nacional de Vigilancia para que realicen el llamado control de foco: se concurre a la vivienda de la persona para ver si es necesario limpiar posibles criaderos, tomar nota de los convivientes y si presentan síntomas.