

¿Cómo reconocer un accidente cerebrovascular?

Reconocer los síntomas de un accidente cerebrovascular, es fundamental para no demorar la llegada al hospital

El accidente cerebrovascular es la segunda causa de muerte y la primera de discapacidad en la población adulta. En el 80 % de los casos se produce debido a la oclusión de un vaso del cerebro o del cuello y el 20 % restante es por la ruptura de alguna arteria dentro del cráneo.

Su incidencia aumenta con la edad y los varones se afectan en un porcentaje mayor en comparación con las mujeres. Anualmente en la Argentina se producen aproximadamente 45.000 eventos vasculares.

¡Cuidarse es el secreto para estar así!



Los principales factores de riesgo para presentar un accidente cerebrovascular son:

- La presión alta
- La diabetes
- El colesterol elevado
- La obesidad
- El tabaquismo
- El sedentarismo
- La enfermedad de la carótida
- Tener historia de enfermedad coronaria
- Arritmias cardíacas
- **Antecedentes de enfermedad vascular en la familia**

Evitar el sedentarismo, la obesidad, el consumo excesivo de alcohol, las comidas ricas en grasas e hidratos de carbono y el tabaquismo nos ayudan a ganar años de vida saludable.



¿Qué debe hacer si tiene síntomas de un accidente cerebrovascular?

Luego de producirse un accidente cerebrovascular el tiempo es oro, si usted concurre en forma rápida al hospital las posibilidades de ayudarlo son mayores.

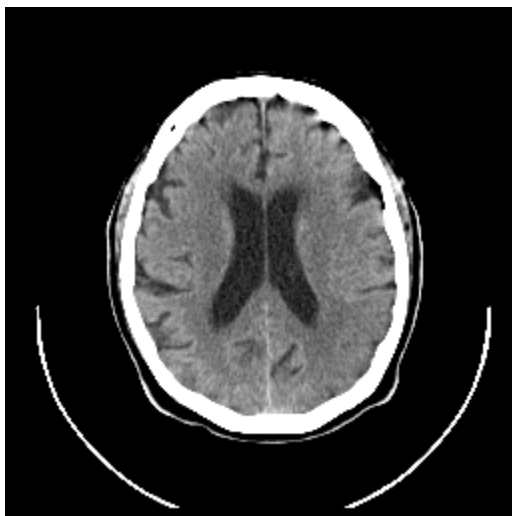
¿Cuáles son los síntomas que deben orientarlo a pensar en un accidente cerebrovascular?

La presencia en forma brusca de:

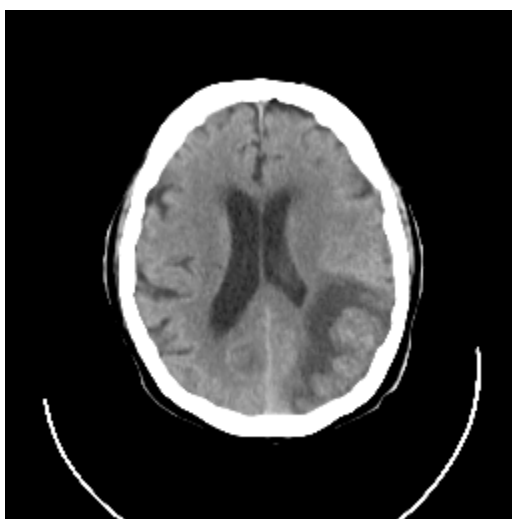
- Problemas para hablar, leer o escribir
- Pérdida de fuerza en una parte del cuerpo
- Falta de visión en uno o ambos ojos
- Ver doble
- Inestabilidad para caminar
- Incoordinación
- Mareos, vértigos o vómitos
- Dolor de cabeza súbito

¿Qué ocurre con el cerebro luego de un accidente cerebrovascular?

Numerosas neuronas se pierden como consecuencia de un infarto o un hematoma en forma irremediable. Pero algunas quedan parcialmente lesionadas y pueden recuperarse si se mejora la circulación o se disminuye el edema del cerebro.



Cerebro sano (arriba) y cerebro infartado (abajo)



¿Qué debe hacer si alguna persona cercana a Usted presenta estos síntomas?





- 1) Llamar al Servicio de Emergencia y trasladarlo al Hospital en el menor tiempo posible.
- 2) Llegar rápido es importante.
- 3) Algunos tratamientos sólo servirán en las primeras horas luego de que se produjo el accidente cerebrovascular.