

permite desarrollar habilidades del pensamiento, la comprensión y el lenguaje, ya que el cerebro, el oído y las cuerdas vocales están conectadas, por lo cual la comunicación tiene que ser a través de ellos. Debemos tener una retroalimentación verbal con nuestros semejantes, para que propiciemos el desarrollo del cerebro; los padres deben conversar con sus hijos en los momentos que están juntos para compartir sus experiencias, esta interacción fortalece no sólo los lazos afectivos sino que ayuda a que los niños desarrollen sus pensamientos y por ende los enriquece.

En general, la gente cree que la voz sale de manera natural, sin embargo, no se sabe usar correctamente, por lo cual es importante conocer los cuidados que se deben tener, por ejemplo, tomar la cantidad de agua natural recomendada,<sup>1</sup> estar atentos a los problemas de la salud respiratoria, como las enfermedades de la garganta que provocan cambios en el timbre de voz, también la alimentación es un factor muy importante, se deben evitar alimentos que sean irritantes; además se recomienda no hablar en voz alta y no cambiar el tono de agudo a grave sin que se practique una técnica adecuada que le permita hacerlo, debido a que el uso de estos extremos de abuso de voz puede provocar problemas muy severos.”

Se recomienda, entonces, que no sólo los profesionales de la voz artística como cantantes, actores, conductores, conferencistas, entre otros, la entrenen, sino también los maestros que están frente al grupo, ya que pasan mucho tiempo hablando y son los que comúnmente la dañan más



sin saberlo, por lo que es muy importante que ante cualquier cambio que se presente en ella acudan a un especialista.

En cuanto a los problemas auditivos las principales causas que los detonan son los siguientes: escuchar música con un volumen elevado por mucho tiempo, el uso constante de audífonos, los ambientes con mucho ruido, así como enfermedades hereditarias o enfermedades en vías respiratorias, esto provoca que exista retraso o nulo desarrollo del lenguaje y problemas en la pronunciación. Resaltó que en caso de que se presenten dificultades en la audición los implantes cocleares, auxiliares auditivos y terapias de estimulación del lenguaje ayudan a aminorar estas dificultades.

La doctora explicó que existe una *rama de la medicina* que se encarga del cuidado y entrenamiento de la voz, llamada Foniatría, la cual se define, según el *Boletín de Audiología y Foniatría*, como la rehabilitación que trata el estudio, diagnóstico y tratamiento de las patologías de la

<sup>1</sup>En el artículo titulado “¿Cuánta agua debemos beber al día?”, publicado en la revista *Muy Interesante* se menciona que esto varía de acuerdo a la edad y el sexo, por ejemplo, los niños de 9 a 13 años deben consumir 2,1 litros diarios, mientras que las niñas deben tomar al menos 1,9. En el caso de los adultos, las mujeres deben tomar 2 litros y en el de los hombres aumentan a 2,5, disponible en <<http://www.muyinteresante.es/salud/preguntas-respuestas/cuanta-agua-debemos-beber-al-dia-321406298436>>, consultado el 5 de junio de 2015.