# S03.s2 - Tarea: Identifica las creencias limitantes

¡Hola!

En la siguiente actividad práctica completa las frases. Para ello, utiliza un objetivo y lo replicas para cada enunciado. Luego, encierra con un círculo el nivel de satisfacción en cada enunciado.

**1.“Me merezco alcanzar el éxito de mi propio camino y realizar cualquier cosa que me proponga”**

**1        2       3       4       5        6        7        8       9        10**

1. **“Tengo las habilidades y la capacidad necesaria para alcanzar el éxito de mi propio camino y realizar cualquier cosa que me proponga”**

**1        2       3       4       5        6        7        8       9        10**

1. **“Es posible alcanzar el éxito de mi propio camino y realizar cualquier cosa que me proponga”**

**1        2       3       4       5        6        7        8       9        10**

1. **“Tengo mi objetivo claro el éxito de mi propio camino y realizar cualquier cosa que me proponga”**

**1        2       3       4       5        6        7        8       9        10**

1. **“Mi objetivo el éxito de mi propio camino y realizar cualquier cosa que me proponga tiene un impacto en mi vida en otras áreas”**

**1        2       3       4       5        6        7        8       9        10**

1. **“Mi objetivo el éxito de mi propio camino y realizar cualquier cosa que me proponga”**

**1        2       3       4       5        6        7        8       9        10**

**Importante:** Identifica los enunciados en los que tienes puntuaciones bajas.  Las puntuaciones bajas indican la presencia de una creencia limitante.

¿Qué acción podrías realizar para convertir las creencias limitantes en creencias potenciadoras? (Detalla tu respuesta)

Iniciar un proceso de práctica donde sea consciente de cuáles son mis acciones pensamientos y reacciones cuando me encuentro en situaciones involucradas con mis creencias limitantes

Guarda la actividad con la siguiente etiqueta: ***IVU\_Actividad6\_NombreApellido.***

# 