



# RAPPORT ANNUEL 2023



AUTISME: VIVRE LA DIFFÉRENCE

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Je me réjouis de l'évolution progressive de l'Association la Maison Bleue de Julien. Grâce au soutien des parents et des bénévoles motivés et engagés, nous avons pu organiser des activités en direction des personnes autistes et leurs parents pour leur permettre de s'épanouir et d'apporter leur contribution. Nous avons également continué avec la sensibilisation auprès du grand public pour permettre à la communauté de comprendre l'autisme

et ainsi permettre aux personnes autistes d'occuper leur place au sein de la communauté.

Nous avons pu nous déployer en grande partie grâce à tous ceux qui croient en nous et qui ont choisi d'investir de leur temps, leur expertise et leurs ressources financières.

## PRESENTATION DE L'ASSOCIATION LA MAISON BLEUE DE JULIEN (la MBJ)

L'association la Maison Bleue de Julien est une association à but non lucratif déclaré sous le N°00247/RDA/J06/A2/SAAJP/BAPP le 18 mars 2020. Elle réunit les parents, les professionnels et les sympathisants.

### Le prototype identitaire de la cible

Julien est le prototype identitaire de la cible de la MBJ. C'est un enfant, une personne autiste qui a besoin de tout le soutien nécessaire pour son développement et son insertion socio-professionnelle.

Julien c'est aussi ce frère ou sœur, ce parent ou ami d'une personne autiste et qui a besoin de soutien moral, informatif etc.

Julien c'est toi, c'est moi, c'est vous, c'est nous, c'est toute personne physique ou morale qui accompagne l'association la Maison Bleue de Julien.



## Notre mission

La mission de la MBJ est d'aider au développement de la personne autiste afin de favoriser son insertion socio professionnelle.

## Notre vision et nos valeurs

La Maison Bleue de Julien est un véritable lieu de vie ouvert à tous, basée sur des valeurs suivantes :

- L'humanisme qui met la personne autiste au centre de nos actions en respectant sa dignité et en luttant contre la discrimination ;
- L'ouverture d'esprit : dans un esprit d'ouverture, la MBJ accorde une importance aux échanges avec les familles, les bénévoles, les éducateurs etc

- La coopération : la MBJ développe des initiatives avec d'autres associations pour promouvoir le savoir, le savoir-faire, savoir être et pour des actions complémentaires

# LA MAISON BLEUE EN 2023

## ACTIVITES DE FORMATION ET D'INFORMATION



Ces activités permettent d'outiller la communauté et d'informer sur l'autisme. Au cours de l'année 2023, nous avons organisé :

### Activité en lien avec le 2 Avril

#### • Atelier d'imprégnation à l'autisme le 24 mars 2023

Sous le parrainage du Ministre de la Communication, 12 hommes et femmes de média ont pris part à l'hôtel Résidence les Grâces à l'atelier d'imprégnation des hommes et femmes de médias à l'autisme. Il était question, pour eux de puiser à la source, des informations fiables et sûres pour mieux informer l'opinion publique et contribuer ainsi à sensibiliser d'une part, et à mettre un terme aux préjugés sur l'autisme d'autre part. L'atelier était ouvert par Mme Sophie Ortense NTSOUALA épouse BINDZI, Déléguée Régionale de la Communication de la région du Centre, Représentante personnelle du Ministre de la Communication. Pour elle, cet atelier interpelle les journalistes dans leur rôle d'information, d'éducation et de sensibilisation de la société qui le plus souvent marginalise et stigmatise les personnes autistes et leurs familles.

■ **Randonnée Pédestre le 25 mars 2023** : Au mont Yeye, une vingtaine de personnes ont pris part à une marche vers le sommet du mont Yeye. Une sensibilisation à l'autisme a eu lieu au sommet ainsi que des

animations. Dans le groupe des participants, on y retrouvait des parents, des professionnels et des curieux. C'était la première fois pour certains d'entendre parler de l'autisme. L'objectif, 3 kms pour faire connaître l'autisme a été atteint.



Blue Crée le 1er avril 2023 : Dans le cadre des activités liées au 2 Avril, le Blue crée a été organisé au siège de l'Association à Nkoabang. Elle a permis à une dizaine d'enfants de s'amuser autour des activités de création comme la fabrication des bijoux en perle, la peinture et les jeux.

## Formation

### • Café rencontre :

Avec l'appui de la sous-direction de la santé mentale du MINSANTE, un café rencontre sur la thématique c'est tenue le 28 octobre 2023 : L'objectif



du café rencontre visait à sensibiliser et outiller les familles et les professionnels sur la relation entre la santé mentale et l'autisme. Spécifiquement, il s'agissait d'identifier un comportement lié à l'autisme et ou à un problème de santé mentale, d'échanger sur les stratégies d'autosoins pour améliorer le bien-être de la personne autiste, la personne aidante et aussi de prodiguer des conseils aux autistes et leurs familles pour améliorer leur bien-être. Dans une ambiance convivial et participative une douzaine de parents ont pris part à cette rencontre sous la facilitation de monsieur Jean Pierre Bidzogo de la Sous-direction de la santé mentale et Dr Boris Goula, psychologue.

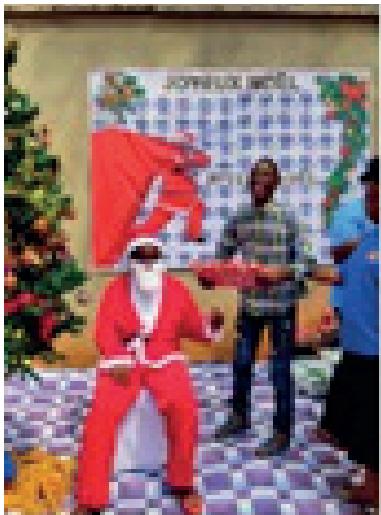
## Formation en soins buccodentaire

En collaboration avec le cabinet Baden Dental Care, une formation en direction des parents et des professionnels (dentistes) sur le thème Hygiène buccodentaire au quotidien chez la personne autiste. Les soins dentaires des personnes autistes sont une préoccupation des parents et des professionnels. Le trouble du spectre autistique peut compliquer l'apprentissage du brossage des dents, les consultations et le suivi médical. C'est ainsi que profitant d'un séjour au Cameroun du Dr Diaw Mambaye, deux formations ont été organisées les 14 et 15 novembre 2023 en direction des parents et des professionnels.

# ACTIVITES DESTINEES AUX ENFANTS AUTISTES



- **Autism Friendly Sunday le 12 février 2023** : Afin de permettre aux enfants autistes de passer un moment de qualité avec leurs pairs., une activité récréative baptisée Autism Friendly Sunday a été organisée. Autour de la piscine, la peinture, le dessin et des jeux. Une vingtaine d'enfants autiste et non y ont pris part à l'hôtel Résidence la Grace.
- **Blue Crea le 1er avril 2023** : Dans le cadre des activités liées au 2 Avril, le Blue crea a été organisé au siège de l'Association à Nkoabang. Elle a permis à une dizaine d'enfants de s'amuser autour des activités de création comme la fabrication des bijoux en perle, la peinture et les jeux.
- **Blue Camp de vacances du 4 juillet au 12 août 2023** : Pendant 6 semaines, une dizaine d'enfants autistes et leurs frères et sœurs ont été encadrés au sein de l'association dans le cadre du Blue Camp de vacances. Plusieurs activités favorisant l'autonomie, le langage, les habiletés scolaires, la stimulation et la rééducation ont été organisées. Au cours du camp, des activités pour renforcer le lien parents-enfants ont également été organisées. La clôture du camp a eu lieu le 12 août 2023 devant un parterre d'invités et du Chef du Village. Les œuvres artistiques des enfants ont été exposés et vendus pour les encourager et contribuer au remplacement du matériel utilisé.
- **Blue crea en prélude à la nativité le 6 décembre 2023** : Cette activité a été organisée en prélude à la nativité du Christ et permis



aux enfants de s'amuser et de fabriquer des bricolages pour Noel qui ont été utilisés pour décorer l'arbre de Noel le 19 decembre 2023.

- **La Caravane de Noel le 19 décembre 2023** : En collaboration avec quatre autres associations à savoir Hope for Autism, Aubutum, la Voix des Autistes et la Fondation Jocelyn Ngassa, une cinquante d'enfant à Yaoundé ont reçu des main du Père Noel des jouets. La caravane a parcouru plusieurs villes Edea, Eseka, Yaoundé, Bafoussam et Douala et a permis d'offrir au total des jouets à environ 250 enfants autistes.



# **ACTIVITES DESTINEES AUX PARENTS**



Moment de répit pour les parents à travers l'organisation d'un pique-nique en collaboration avec Prof Moada Yakana. Au cours de ce pique des activités ludiques ont été organisées permettant aux parents d'oublier leur quotidien autistique pendant cette activité.

- **Groupes de paroles autour des thématiques suivantes**
  - Comment utiliser les faiblesses de nos enfants à besoins spécifiques comme une force le 22 juillet 2023 au siège de la Maison Bleue de Julien
  - Comment travailler avec les personnes autistes : Techniques ABA le 3 août 2023 à Nkoabang, siège de la Maison Bleue de Julien

## **POUR MIEUX REJOINDRE LES GENS**

Page Facebook : Des efforts soutenus ont été déployés par l'association afin de diversifier le contenu, de maintenir l'intérêt et de susciter les interactions avec les abonnés de sa page Facebook. En date du 31 décembre 2023, la page Facebook comptait 1311 abonnés. 73,1 de femmes et 26,9 d'hommes constituent nos adhérents.

## **UNIS POUR L'AUTISME**

La Maison Bleue de Julien ne travaille pas en vase close. L'une de nos valeurs est la « coopération ». C'est ainsi que nous avons développé des collaborations et des partenariats permettant de faire mieux et de faire plus pour les personnes autistes et leur famille, afin d'avoir un véritable impact sur leur qualité de vie.

- **La MBJ a reçu le soutien du Gouvernement à travers :**
  - Le Ministère de la Communication : atelier d'imprégnation des hommes et Femmes de média à l'autisme
  - Le Ministère des Affaires Sociale - délégation départementale de la Mefou et Afamba pour les orientations stratégiques
  - et le Ministère de la Santé Publique à travers la sous –direction de la santé mentale.
- **La MBJ a participé au Salon de l'Autisme Afrique 2023 du 29 au 30 avril 2023 à Douala.**
- **La MBJ a travaillé conjointement et étroitement sur certains projets avec :**
  - L'ONG Info Maladie Rare : Participation à la visio-conférence : Inclusion pratique de la personne en situation d'handicap le 15 avril 2023
  - Ufladeah : Participation au 2<sup>e</sup> forum International pour la non scolarisation des enfants à besoins spécifiques : Quelle rentrée scolaire pour les enfants différents le 1er septembre 2023
  - La caravane de Noel 2023 : En collaboration avec les associations sœurs Hope for Autism, Fondation Jocelyne Ngassa, Aubutum, La Voix des Autistes, 250 jouets ont été offerts aux enfants autistes dans les localités d'Edéa, Eséka, Yaoundé, Sangmélima et Douala
  - Adinkra Jeune dans le cadre de leur programme « 100 petits écrivains »

#### **Nous avons développé un partenariat précieux avec :**

- l'hôtel Residence les Grâces à l'Omnisport pour la mise à disposition de la piscine pour les activités d'Autism Blue Crea .
- L'école Louis Braille pour l'encadrement gratuite d'une encadreure de la MBJ. Cette formation lui permet de renforcer ses compétences dans la prise en charge des jeunes autistes lors des activités de la MBJ.
- Nous sommes également membres de plusieurs groupes tels que la Fédération des Associations de l'Autisme et des Troubles Apparentés (La FAATA), le Centre International de Recherche en Education-Formation pour le Développement Durable (CIRRED), Mouvement pour l'Inclusion, Autism Coalition Engaged (ACE).

#### **Des dons indispensables**

L'apport en dons d'autres associations et personnes nous permette d'avoir un impact auprès des personnes autistes et leur famille. Les dons individuels permettent également à l'association de croître, de répondre

aux besoins grandissants. Soutenir financièrement l'Association la Maison Bleue de Julien, c'est contribuer à soutenir un nombre considérable d'enfants et d'adultes autistes et leur famille. Au cours de l'année 2023, nous avons reçu :

- Des dons en nature de deux associations : HAC et les Toits de la Capitale, club OADA de l'université catholique & Peace Education for All.
- Des aides financières des personnes physiques et morales.



## Le plus de 2023



En observant la plupart des enfants qui participent aux activités de notre association, nous avons observés que certains aiment la cuisine.

L'un de nos objectifs est de former les jeunes autistes à un métier qu'ils aiment et qu'ils peuvent exercer. La cuisine fait partie métiers qui feront partie de nos formations d'insertion professionnelle.

Pendant le camp, il y a eu quelques activités culinaires. Pour montrer au monde que nos jeunes autistes peuvent aussi préparer, nous avons convié l'Influenceur Lucas Filatrio à préparer avec trois enfants autistes. Julier dory et Drmond. Il a immédiatement accepté cette proposition et le résultat fut éblouissant. Les commentaires des followers sont encourageants. Une autre image de l'autisme a été montre. Les abonnés de Lucas ont vu l'autisme autrement.

Lire la publication à partir du lien : <https://www.facebook.com/share/v/83iRSGYMqKHAL5iu?mibextid=oFDknk>

# Remerciements

## *Membres de la Maison Bleue de Julien*

La Maison Bleue de Julien, c'est une équipe composée d'administrateurs, de professionnels ouverts expérimentés et compétents, des bénévoles/ sympathisants généreux et volontaires et des parents aimants et engagés à toute épreuve. Je remercie toute cette équipe et c'est avec fierté que je vous présente :

Les Administrateurs : Jeanne Kiboum, Mme Marie Gaelle Nyemeck, Jules Dimitri Tonye, Marthe Elise Amorelle,

Les Professionnels : Danielle Bassong, Arlette Nja, Florice Teda, Jean Pierre Bielle, Nadine Tombi, Sorelle Njami, Vanessa Ze.

Les Sympathisants/Bénévoles : Claudia Renée, Françoise Engoulou, Lilly Claire Ekobika, Marie Louise Ntoumba, Mispa Jeanne Kinkana, Tapga Samuel, Giovanni Bana et Orian Bana.

Les parents aimants, dévoués et engagés : Annie Fouda, Bintoul Ibrahim, Emilie Grace Kom, Gertrude Mezang, Harlette Virginie Ngo Nyebel, Herminione Diro, Marlene Mahop ; Gilberte Ndzie, Odette Meliedje, Rebecca Ngo Iblock, Rolande Mbang, Seraphine Essama, Yvanna Christine Obam, Catherine Koko.

Nos remerciements vont également à l'endroit de :

- Gouvernement : Mincom, MINAS, MINSANTE
- Autorités traditionnelles : Sa Majesté le Chef du village de Nkolo II, sis à Nkoabang
- Donateurs : l'association Handicap Action, Les Toits de la Capitale, club OHADA, Université Catholique, Peace Education For All, Mme Yvette Lucie Mezanka, Isabelle Abouem, Diarra Kamara, Baudouin Defo, Thomas Tsimi, Philomene Nkanze, Solange Kuimo, Sophie Audrey Nang, Marie Pascale Nkoume, Cyrille Essindi, Mme et M. Djomo Serge, Jonas Mitterand Kamga, Ghislain Kakeu, Merlin Lagouo, William Juidjia, Therese Ngo Bitolog.  
au Kenya.

- Au papa de Julien : M. Tonye Tonye Silas Jules
- Marraine : Mme Bandje Marthe
- Aux associations sœurs et aux différents partenaires Un grand MERCI à chacun de vous.

## Photos d'activités



La Maison Bleue de Julien  
Siège : Nkoabang  
WhatsApp et appel 677098794 / 699893838

## Nos Partenaires

