

12:27



Diogo Junqueira...

11:54



Ontem

Bom dia, Diogo! 08:51 ✓✓

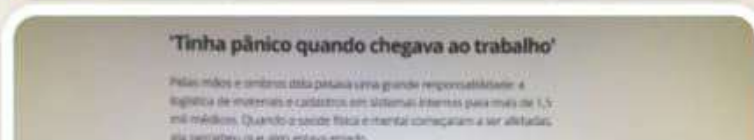
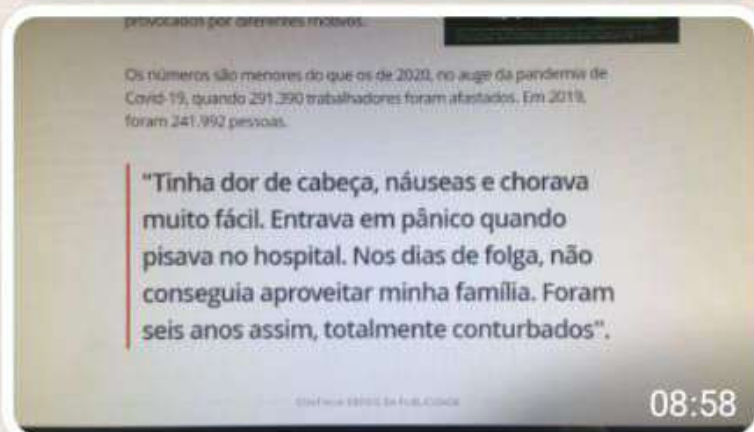
Tudo bem com você? 08:51 ✓✓

Bom dia.

Na medida do possível, sim. Ainda com crises de ansiedade.

09:28

Hoje



Mensagem



12:28



Diogo Junqueira...

11:54

**"Tinha pânico quando chegava ao trabalho"**

Por milhares e milhares de vezes, ela se lembra da grande responsabilidade: a logística de materiais e cadastros em sistemas internos para mais de 1,5 mil médicos. Quando a saúde física e mental começaram a ser afetadas, ela percebeu que algo estava errado.

Indiscutivelmente, Julia procurou um psicólogo, de quem soube as primeiras orientações para superar o problema.

"Ele me falou da Síndrome de Burnout. Comecei a tomar uma medicação, me afastei por um dia e, no final, fiz um acordo com o hospital para renovar meu contrato. Me recuperei depois de muito tempo, engravidou, troquei de emprego".

A síndrome de burnout, conforme especialistas, é desencadeada pelo excesso crônico no trabalho e se caracteriza pela perda resultante do excesso de atividade profissional. O engastamento físico e mental, a perda de interesse no trabalho, o cansaço e a depressão estão entre os sintomas.

08:58



Bom dia Diogo, aqui é a Patrícia da
Seção de Acompanhamento ao
Servidor. Como você está?

10:38 ✓✓

Vi que você foi lotado na DGP, está
se adaptando ao novo serviço?

10:38 ✓✓

Estou me esforçando

10:39

Parabéns pelo esforço, Diogo!
Continue comprometido com seu
tratamento que logo você estará
melhor.

11:16 ✓✓

Vi que vc continua sendo
acompanhado por nossa Seção de
Psicologia, confie no tratamento que
vai dar tudo certo. Estamos sempre à
disposição.

11:18 ✓✓



Mensagem

