

1.IDETIFICAÇÃO

Nome: Anderson Ricardo de Sousa Sales

Data de nascimento: 07/11/1986

Idade: 34 anos

Hipótese Diagnóstica: CID10 Z.73.0, F.41

Solicitante: Anderson Ricardo de Sousa Sales

Finalidade: relatório de acompanhamento psicológico

Este relatório psicológico possui 03 (três) laudas numeradas e assinadas pela psicóloga Juliana Clarindo Amorim Rodrigues CRP 01/22117

2.DESCRICÃO DA DEMANDA

O paciente Anderson Ricardo de Sousa Sales, iniciou o processo terapêutico alegando estar em tratamento psiquiátrico, apresentando como queixa oscilações de humor resultando em comportamentos como picos de estresse e reações explosivas, além de constantes crises de ansiedade referentes às suas atividades laborais.

O paciente relatou a dificuldade de manejo das emoções e sintomas fisiológicos referentes ao Transtorno de Ansiedade. Além de apresentar humor deprimido.

3.PROCEDIMENTOS E INSTRUMENTOS UTILIZADOS

O processo terapêutico teve início em 19/01/2021 e não estabeleceu encerramento, contemplando 03 (três) atendimentos individuais com Anderson Ricardo de Sousa Sales, tendo todas as sessões registradas em prontuário.



A fim de construir o presente relatório, a psicóloga Juliana Clarindo Amorim Rodrigues serviu-se das inserções registradas no prontuário, bem como através das atividades realizadas e intervenções.

Na primeira sessão, o paciente apresentou-se calmo, expressando conflitos emocionais em decorrência do seu estado de adoecimento mental. Além de descrever situações recorrentes desencadeantes de crises de ansiedade.

Foi apresentado o modelo cognitivo da abordagem Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) com intuito de aplicar a psicoeducação, onde o paciente aprende a identificar seus sentimentos, pensamentos e comportamentos a partir de um evento, realizando o Registro de Pensamento Disfuncional (RPD)

Foram utilizadas ferramentas como anamnese, questionamento socrático, RPD (Registro de Pensamento Disfuncional), treino de habilidades sociais e automonitoramento com a finalidade de acessar os conteúdos internos de paciente.

Nas sessões foi utilizado rapport para estabelecimento de vínculo terapeuta-paciente.

4. ANÁLISE

Durante as sessões de psicoterapia foi possível identificar evolução no estado emocional do paciente durante o afastamento do trabalho, tendo em vista que os fatores desencadeadores das crises ansiosas e esgotamento físico e mental se dão com maior frequência e intensidade em seu ambiente de trabalho.

Foram trabalhadas a identificação de pensamentos disfuncionais para ativação das crenças e consequentemente, ativação dos gatilhos que resultam nas crises de ansiedade e oscilações de humor.




5.CONCLUSÃO

O processo psicoterapêutico é composto por uma gama extensa de recursos e instrumentos que corroboram para o acesso do paciente a sua realidade psicológica, possibilitando assim que o mesmo construa juntamente com o psicólogo uma rede interna de proteção e o fortalecimento da psiquê.

É de grande importância que Anderson Ricardo de Sousa Sales continue o processo terapêutico para que possa fortalecer seu conteúdo interno, com objetivo de trabalhar as distorções cognitivas, promovendo saúde mental e o manejo saudável de suas emoções e o treino de habilidades sociais, bem como a diminuição dos sintomas ansiosos e de esgotamento.

Este relatório tem validade de 03 (três) meses e só deve ser utilizado para a função que foi solicitado.

Atenciosamente.


Juliana C. Amorim Rodrigues
Psicóloga
CRP 01/22117

Juliana Clarindo Amorim Rodrigues
Psicóloga – CRP 01/22117

Brasília, 19 de fevereiro 2021.

